

罗氏正骨 心法秘诀

罗金官 撰著

科学技术文献出版社

99973

罗氏正骨心法秘诀

百岁老人 罗有明 口述

罗金官 撰著

罗翠花 协编

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

罗有明,女,今已百岁,体健耳聪,是有名的“北京双桥老太太”。其正骨按摩,手法独特,代表着北方民间正骨学的一个流派。

本书介绍了罗氏家传的正骨心法,其中有不少是一家之言,可供临床正骨按摩工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

2V28/66

罗氏正骨心法秘诀/罗金官撰著. —北京:科学技术文献出版社,1995.10

ISBN 7-5023-2547-6

I. 罗… I. 罗… III. 正骨疗法 IV. R274.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 07171 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京建华胶印厂印刷 新华书店北京发行所发行

1995 年 10 月第 1 版 1995 年 10 月第 1 次印刷

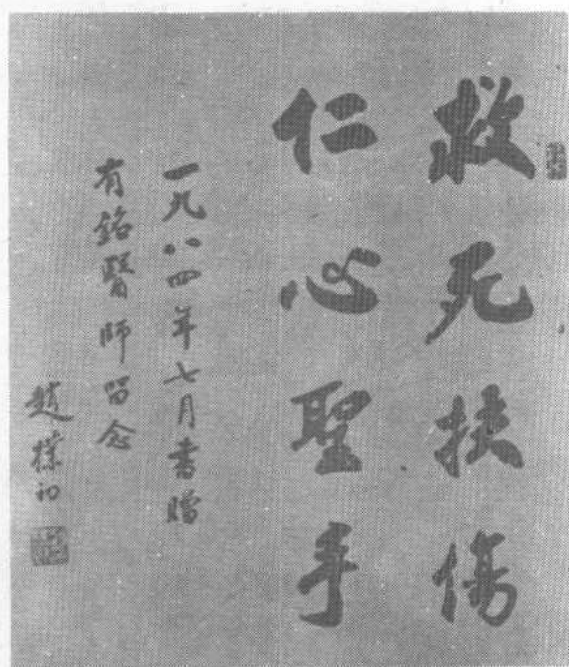
850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 180 千字

科技新书目:366—118 印数:1—3000 册

定价:17.50 元



中国北京双桥百岁老太太中医正骨专家 罗有明



赵朴初先生题词



吕炳奎同志题词



作者工作照



罗金官同日本学者亲切握手



本书作者罗金官

序

文学和医学本有天缘，君不见一代文豪鲁迅和郭沫若早年都学过医。作家和医生“刎颈交”、“总角好”也捭拾皆是。几年前，我就曾为一部《中医必读》撰过序文，那是我和书的编者在“文革”中“同是天涯沦落人”之故。而今，又来为这册《罗氏正骨心法秘诀》写序，说起来又何曾不是一种妙缘。

多年来，我患颈椎顽疾久治不愈，1991年突发病变不得不住进医院，经专家确诊为“脊髓型椎体束型”颈椎病，此病令人痛苦难言，再发展一步就有躯干和下肢麻木乃至瘫痪的危险。除西医建议须进行“颈椎椎弓切除术”、“颈椎椎管扩大术”等手术之外，似已别无良方。我一向信奉中医，于是，求援和寄望于保守疗法，在积极寻求针石二年余仍未见效的情况下，经张祥胜大夫介绍，慕罗金官医名千里迢迢来京问医。在和罗大夫愉快相处的日子里，知道他正在编写一部医学专著，他知我是作家而恳切要我为之序，我不推辞地立即命笔。因为我感佩他医技之精湛，并深信此书出版的意义和价值。

罗金官大夫，是闻名遐迩的传奇式人物——“双桥老太太”罗有明骨科专家的内侄和高足。据说，罗氏原本有姓无名，由于凭借罗门家族中医正骨手法真传医好了不少人间疑难杂症而美名鹊起，“罗有明”这个名字还是周总理起的，意在肯定她已很有声名。罗金官还在青少之年，就师从姑妈，历经四十余年的熏陶和自己的躬亲实践，终于秉承到罗

氏祖传医术精髓，使他也逐渐成为一代名医。

在长期临床实践中，罗金官求技若渴，孜孜追寻，虚心上进，苦学苦练，对师父每一点拨多有颖悟，再经个人揣摩探索钻研，对罗氏衣钵真传的各种正骨手法，常常入于神契程度。他注重中西结合，悉心研究西医生理解剖学，因而，对人体二百余块骨骼能如数家珍；他又努力潜研中医医药，对人体每一经络穴位亦了如指掌。他对病人认真负责，态度严肃，作风果断，艺高德劭，操作手法娴熟泼辣，外柔内刚，因而，每见神效。他利用业余时间，把经验心得体会点滴积累整理出来，形成自己独特成套治疗骨折、骨病和软组织损伤的临床治疗手法，如采取传统中医正骨疗法与西医椎体综合征的应用解剖及生理基础相杂揉的方式的“八字触诊法”等等，对治疗人体软组织损伤、骨伤、骨折、骨关节脱位、各种脊柱病以及其引起的疑难杂症的治疗和药物应用，均有独到之处。总之，他对罗氏中医正骨祖传秘诀不仅继承而且有所发展。

人们知道，罗氏这套中医正骨的朴素实践病学是神奇而又令人折服的，有志于这门学科研究的人纷纷登门拜师，“双桥老太太”和罗金官等罗氏家族大夫们因而桃李满园；在慕名求医者中也个个很快摆脱病痛厄运，使他们的声名为之大振。然而，它毕竟是朴素的实践医学，人们亟盼它的理论面世。罗金官注意总结经验，花大力气把它写成专著，无疑地对中国医学宝库是一个有益的补充。

我国目前出版的医学著作品类浩繁，汗牛充栋，每册书籍都是著作者和先人智慧的结晶，都是祖国一份宝贵医学遗产。但是，我国中医医药学术源远流长，领域悠阔，潜力很

大,特别是民间各种朴素实践医学更如星河灿烂,有待像罗金官大夫这样有理想、有能力,有事业心、有责任感的人们去作进一步挖掘和总结,写出一册册系统化、理论化、科学化的新书来,这不仅有利于中西医医学的交流互补,而且,对祖国医学宝库的添彩和对人类的医疗事业都是一种贡献。

本书既属经验之谈,又升华到一定的理论高度,行文简明扼要,浅俗易懂,内附大量临床病例和照片说明。它对从事这门学科研究与应用的人,或者对患有此类疾病急需吸取治疗知识的人来说,都是一册难能可贵的自学读物和启蒙书籍,我想,出版之后将会引起读者关注和喜爱,衷心预祝,谨此为序。

郭光豹

一九九三年十一月十九日雪花纷飞之时于北京

前 言

传统的中医正骨，是我国医学宝库中的重要组成部分，是一套关于人体骨骼及关节筋肉损伤的“外因内在学”。在我国古人没有吸收欧美人的医术之前，中医正骨就对人体的肢体、骨骼、骨关节和人体软组织的损伤治疗积累了丰富的经验。在北京中医骨伤科医院工作的罗有明大夫（人称双桥老太太）已百岁高龄，她在一生中不遗余力地将祖传的正骨医学技术献给了我国的医疗事业。她高尚的医德，精湛的医术，为广大骨病患者解除了病痛，赢得了人们的赞誉。

根据罗氏祖传秘诀方法，本人经过四十余年的大量临床实践，采取传统中医正骨疗法与西医相结合的方式，运用“八字触诊法”及罗氏各种正骨手法，进一步摸索出治疗骨折骨病和软组织损伤的一整套方法。这种治疗方法，不受任何条件的限制，在治疗过程中，患者无痛苦，而且康复快。临床实践证明，这是一种独特的行之有效的治疗方法。

本书前半部分，着重介绍人体软组织损伤、骨折、脱位的诊断和手法治疗的方法和应用举例。后半部分主要介绍人体软组织损伤和骨伤病，骨关节病、骨折、骨病的疑难病症及药物的应用。

传统的中医正骨学是由千年来祖国医学遗产中的一门独特的专科医学。中医正骨可以在没有任何设备的条件下医治病人，就是这样治疗，病人也不会有很大的痛苦，见效还快，这是中医正骨的特点所在，这是其它任何疗法都不能比拟的。

多年来罗氏正骨医院培训了不少热爱中医正骨的人士。其中有不少人已取得了显著成绩。

我之所以要编写这部书，就是为能继承和发扬古老的传统的中医正骨医术，更好地与现代医学科学结合起来，更好地为广大患者

服务，将我们的治疗方法介绍给读者，为读者提供一种学习的思路，同时也为患者提供一种治疗上的方便。不论您的水平高低，只要用心去学，将书中所述的各种论点及治疗手法全面吸收，就会有所收益。

罗氏中医正骨是将诊断、论证、治疗，接骨手法的分类、用药、固定、愈合时间、锻炼等一整套的外因内在学综合在一起，是人体筋骨、神经、肌理，骨与生命的各种论点的组合。我们知道筋骨是人体中重要的组成部分，人的寿命和健康都离不开筋骨的强健。俗话说“骨不健，人自衰也”。中国是个大国，人口众多，因骨伤而致残的病人很多，这给国家，给病人的家庭带来不可估量的损失。做为一名正骨医生，不仅要有一双为患者治病的神手，还要有一颗对祖国、对人民的赤诚之心，为患者治病，为祖国分忧。

传统的中医正骨学也要向科学化的道路上发展。我们还将继续研究新的课题。如各种骨折，各种骨病及病变，各种伤筋及软组织损伤都属于研究课题的范畴。为能使传统的中医正骨医术向科学化发展，为能适应更多患者的需求，为能使传统的中医正骨医术更完善地为人类服务，我建议成立一所北京中医正骨中心医院。它是一所将医疗、教学、科研综合配套于一体的科研中心。在此，恳切希望得到各界人士的大力支持和援助，从而让传统的中医正骨方法，对人类做出更大贡献。

本书在书名的构思、确定，体例的安排和章节、语句的修润各个方面，得到了科技文献出版社副社长、副总编辑，卢祥之教授的指导、帮助，在此，顺致以诚挚的感谢。

由于本人水平所限，书中难免有不当之处，衷心希望得到大家的帮助指正。

罗金官

目 录

序.....	(7)
前言	(11)
正骨学概述.....	(1)
人体骨折的检查和治疗.....	(3)
脊柱损伤的治疗方法	(17)
颈椎损伤性脱位	(20)
颈椎骨折	(21)
脊椎和胸腰椎骨折及压缩性骨折	(23)
肋骨骨折	(34)
胸廓肋骨外伤性变形手法治疗	(36)
尾骨骨折	(38)
小腿骨折	(39)
盆骨、骶骨、耻骨、尾骨骨折	(42)
坐骨骨折	(45)
足骨骨折	(47)
股骨体上 2/3 骨折	(52)
颈椎与胸腰椎骨折错位	(70)
锁骨骨折	(75)
肱骨外科颈骨折合并肩脱位	(78)
肩胛骨骨折	(82)
肱骨骨折	(84)
尺桡骨双骨折	(90)
指骨骨折	(93)
掌骨骨折	(94)
髌骨 (亦称膝盖骨) 骨折	(96)

髌骨骨折后的固定	(98)
骨关节脱位	(100)
尺桡骨分离	(104)
儿童肘关节错位 (即桡骨肘关节错缝)	(105)
桡骨中下端韧带损伤	(106)
桡尺关节分离伴有桡软骨韧带损伤	(107)
人体软组织损伤	(108)
腰 痛	(113)
膝关节内外侧韧带损伤	(147)
肘关节疼痛	(148)
膝关节半月板损伤	(150)
半月板嵌插性损伤	(153)
大腿内收肌筋扭伤	(154)
肩关节周围炎 (五十肩)	(156)
膝关节侧副韧带撕裂	(158)
籽骨、韧带损伤形成慢性炎症	(159)
手腕部疼痛	(160)
小儿髌关节扭伤	(161)
颈椎损伤	(163)
踝关节软组织损伤	(170)
骨关节损伤及其陈旧性病变	(172)
股骨头无菌缺血性坏死症	(173)
罗氏手功的用功之道	(175)
八字触诊推拿按摩法	(177)
正骨掌击、足踢法	(185)
指针点穴法	(186)
指针点穴按摩	(187)
病案举例	(189)
右踝骨骨折	(189)

右股骨胫骨折.....	(190)
右肩关节骨折.....	(192)
颈椎病.....	(192)
右股骨粉碎性骨折.....	(193)
左股骨干骨折.....	(194)
左股骨上 1/3 骨折.....	(195)
右股骨下 1/3 骨折.....	(196)
左前臂肩半脱位, 尺桡骨骨折.....	(197)
左臂尺骨桡骨开放性骨折.....	(199)
胸椎骨折.....	(200)
胸椎骨折合并综合症.....	(201)
左股骨上 1/3 骨折.....	(202)
右肘关节鹰嘴部骨折.....	(203)
外伤性颈椎病.....	(204)
踝骨骨折.....	(205)
膝关节损伤.....	(206)
盆骨错位, 右髋关节脱位.....	(208)
髌骨骨折.....	(209)
右肘关节骨折.....	(210)
左尺桡骨中下段双骨骨折.....	(211)
右肱骨骨折.....	(212)
右腿、右上肢骨折.....	(213)
右上肢骨折.....	(215)
左肱骨粉碎性骨折.....	(217)
左肘关节脱位.....	(218)
左肩关节脱位.....	(218)
右肘关节脱位.....	(219)
盆骨骨折 (一)	(220)
盆骨骨折 (二)	(221)

颈椎病、环枢椎半脱位.....	(223)
颈椎病.....	(224)
外伤性环枢椎脱位.....	(226)
颈椎损伤、环枢椎脱位.....	(231)
外伤性环枢椎错位、颈椎间盘脱出.....	(233)
右肘关节脱位，合并尺桡骨分离.....	(234)
外伤性颈椎损伤.....	(235)
颈椎增生.....	(237)
骨折、脱位 X 片前后对比复位图	(239)