

实用内科学

上海第一医学院《实用内科学》编写组 编

人民卫生出版社

实用内科学

上海第一医学院《实用内科学》编写组 编

人民卫生出版社

实用内科学

开本：787×1092/16 印张：86 插页：2 字数：2020 千字

上海第一医学院<实用内科学>编写组 编

人民卫生出版社出版

(北京书刊出版业营业许可证出字第044号)

·北京市宣武区迎新街100号·

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·0060

1962年9月第1版—第1次印刷

1973年9月第6版修订

定 价： 6.50 元

1978年10月第6版—第21次印刷

印数：331,001—431,000

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

古为今用，洋为中用。

人民要求普及，跟着也就要求提高，要求逐年逐月地提高。在这里，普及是人民的普及，提高也是人民的提高。而这种提高，不是从空中提高，不是关门提高，而是在普及基础上的提高。这种提高，为普及所决定，同时又给普及以指导。……所以，我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。

前 言

《实用内科学》是一本包括一般内科和传染病、神经、精神、皮肤等专科的临床参考书，主要供具有一定临床经验的各级医务人员医疗工作中参考。

《实用内科学》于1952年在上海第一医学院临床有关学科教材的基础上编写出版，1958年进行了第二次重新修改，迄今已达15年之久。由于近年来国内外医学迅速发展，特别是我国经过无产阶级文化大革命运动在中西医结合、中草药及新医疗法的临床应用和常见病防治措施等方面均取得了新的成就，故原书内容显得陈旧，跟不上形势的发展和读者的需要。为使医药卫生事业更好地为巩固社会主义经济基础服务，有必要对原书进行重新修订。为此，我们在院党委的领导下组成了由各附属医院内科、儿科、肺科、神经科、传染病科、皮肤科、卫生系职业病防治组以及上海市精神病防治院参加的编写组，着手对本书进行重订和编写。

在修订过程中努力学习毛主席的光辉哲学思想来指导工作，力求以辩证唯物主义的观点来统帅全书，努力做到理论联系实际，以期达到切合实用的目的。在“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的思想指导下，到农村为贫下中农服务，向工、农、兵医务人员学习，听取他们对本书的意见和要求，从基层单位的实际情况出发，并结合提高的需要，进行修改。

在“古为今用，洋为中用”的思想指引下，本书增加了祖国医学的辨证与治疗原则，供西医学习中医参考，并在每章中尽可能介绍中西医结合的防治措施或中西医两法

治疗，以供读者在医疗工作中参考；同时尽可能地反映我国医疗卫生战线上的新成就，尤其是无产阶级文化大革命以来的新经验，也介绍了国外医学的近代成就。为了把医疗工作中经常遇到的、具有共性的一些问题加以重点叙述，并阐明其特点，本版除原有各章修改、重写外，又增添了一些新的专题，例如发热、休克、心脏骤停的急救处理、呼吸功能、呼吸衰竭、急性肾功能衰竭、输血反应、心脏病与手术、心脏病与妊娠、抗菌素和磺胺药的临床应用、抗癌药物的临床应用、肾上腺皮质激素的临床应用，以及危重疾病中水、电解质和酸碱平衡紊乱的诊断处理等。

全书共分十七章，除祖国医学辨证与治疗原则、其它疾病和附录三章外，每章均有总论，概括地叙述本章疾病的共同特征、国内外有关本章疾病的进展以及解剖、生理和诊断步骤，为读者提供有关本章的概况。各章均以常见病、多发病和普遍存在的疾病为重点，详加叙述，对某些少见病或综合征群，亦简要叙述。

在编写过程中并得到了哈尔滨医科大学、苏州医学院、解放军沈字446部队等兄弟单位的大力支持，为本书写稿、改稿和审稿等，使本书的修订工作得以完成。但是，由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，水平有限，本书一定存在不少缺点和错误，望同志们给予批评、指正。

上海第一医学院《实用内科学》编写组

1973年1月

目 录

第一章 祖国医学辨证与治疗原则	1	脊髓灰质炎	60
辨证	1	其它肠道病毒性疾病（包括柯萨奇病毒感染、埃可病毒感染等）	65
八纲辨证	1	昆虫媒介病毒性疾病	67
脏腑辨证	3	流行性乙型脑炎	67
病因辨证	8	森林脑炎	71
治疗原则	11	其它病毒性疾病	73
治有标本	11	流行性腮腺炎	73
治有同异	12	狂犬病	74
寒热治则	13	淋巴细胞脉络丛脑膜炎	79
虚实治则	14	传染性单核细胞增多症	81
气血治则	15	流行性出血热	83
阴阳治则	18	细胞增大病毒性疾病	86
第二章 传染病	20	立克次体病	88
总论	20	流行性斑疹伤寒	88
病毒性疾病	27	地方性斑疹伤寒	93
呼吸道病毒疾病	30	恙虫病	94
流行性感冒	30	Q热	96
其它呼吸道病毒性疾病（包括鼻病毒、腺病毒、副流感病毒和呼吸道融合病毒等感染）	33	细菌性疾病	97
出疹性病毒疾病	36	败血症	97
麻疹	36	急性扁桃体炎	103
风疹	40	猩红热	104
天花	41	化脓性脑膜炎	107
附：种痘	43	流行性脑脊髓膜炎	109
水痘	45	白喉	113
单纯疱疹	47	百日咳	117
带状疱疹	47	伤寒	119
肠道病毒性疾病	49	副伤寒	125
病毒性肝炎	49	沙门氏菌属感染	126
		细菌性食物中毒	129

变形杆菌性食物中毒	129	雅司	224
嗜盐菌性食物中毒	130	回归热	225
葡萄球菌性食物中毒	131	钩端螺旋体病	227
肉毒中毒	132	鼠咬热	231
细菌性痢疾	133	原虫病	232
霍乱、副霍乱	140	阿米巴肠病	232
鼠疫	146	阿米巴肝脓肿	238
布鲁氏菌病	150	疟疾	241
破伤风	152	黑尿热	249
炭疽	156	黑热病	250
麻风	158	皮肤黑热病	254
结核病	163	梨形鞭毛虫病	255
总论	163	弓形体病	256
肺结核	170	蠕虫病	257
支气管结核	190	血吸虫病	257
颈淋巴结结核	192	附：埃及血吸虫病	275
肠结核	193	附：曼氏血吸虫病	278
结核性腹膜炎	196	姜片虫病	278
结核性脑膜炎	198	华枝睾吸虫病	280
皮肤结核	201	肺吸虫病	283
肾结核	203	绦虫病	287
霉菌病	207	囊虫病	290
浅部霉菌病	207	包虫病	292
体癣和股癣	207	丝虫病	295
深部霉菌病	208	钩虫病	302
念珠菌病	208	蛔虫病	307
隐球菌病	210	蛲虫病	311
放线菌病	212	旋毛线虫病	312
孢子丝菌病	213	蠕虫移行症	314
着色霉菌病	215	发热	315
曲菌病	216	第三章 职业病及其它物理、化学、 生物因素疾病	337
组织胞浆菌病	217	职业病	337
螺旋体病	218	总论	337
梅毒	218		

尘肺.....	351	有机氯杀虫剂中毒.....	403
矽肺.....	352	溴甲烷中毒.....	410
石棉肺.....	356	沥青中毒.....	411
金属中毒.....	358	高分子化工中化学物质对	
铅中毒.....	358	人体的影响.....	413
四乙铅中毒.....	363	锦纶-6(聚酰胺-6)对人体的	
汞中毒.....	364	影响.....	413
锰中毒.....	369	高山病和减压病.....	418
铬中毒.....	371	高山病(高山适应不全症).....	418
锌中毒.....	372	减压病(潜函病).....	420
镉中毒.....	373	放射病.....	423
铍中毒.....	374	急性放射病.....	423
砷及其化合物中毒.....	376	慢性放射病.....	429
有机溶剂中毒.....	379	慢性外照射放射病.....	429
苯中毒.....	379	慢性内照射放射病.....	431
汽油中毒.....	382	高频电磁场对人体的影响.....	433
四氯化碳中毒.....	383	高温中暑.....	434
二硫化碳中毒.....	385	其它物理、化学、生物因素	
甲醇中毒.....	387	疾病.....	438
芳香族氨基和硝基化合物		触电.....	438
中毒.....	389	淹溺.....	441
苯胺和硝基苯中毒.....	389	冻伤.....	442
乙萘胺和联苯胺引起的职业性		强酸类中毒.....	446
膀胱癌.....	393	强硷类中毒.....	447
有害气体中毒.....	394	酚(包括来苏)中毒.....	447
一氧化碳中毒.....	394	乙醇中毒.....	448
硫化氢中毒.....	396	急性乙醇中毒.....	448
氰化物中毒.....	398	慢性乙醇中毒.....	450
氨中毒.....	400	急性巴比妥酸盐类中毒.....	451
氮氧化物中毒.....	400	氯丙嗪类药物中毒.....	452
氯中毒.....	402	颠茄硷类中毒.....	454
光气中毒.....	403	马钱子硷(土的宁)中毒.....	455
农业杀虫药中毒.....	404	乌头硷类药物中毒.....	456
有机磷杀虫剂中毒.....	404	异菸肼中毒.....	457

毒蕈中毒	458	危重疾病中水、电解质和酸硷平衡	
亚硝酸盐中毒	460	紊乱的诊断和处理	525
发芽马铃薯中毒	461	糖尿病	527
河豚毒素中毒	461	糖尿病酮症酸中毒及昏迷	547
蟾蜍中毒	462	自发性血糖过低症	552
毒蛇咬伤	463	附：糖原累积病	555
毒虫咬伤	466	肥胖	555
蜈蚣咬伤	466	血脂过高症（血脂蛋白过高症）.....	558
蝎子螫伤	466	痛风	561
毒蜘蛛螫伤	466	血卟啉病	565
蜱（壁虱）螫伤	467	血色病	568
蜂类螫伤	467	淀粉样变性	569
第四章 营养缺乏疾病	468	肾小管性酸中毒	570
总论	468	附：范可尼综合征	572
营养不良和蛋白质缺乏症	469	第六章 变态反应性疾病	573
维生素A缺乏病	473	总论	573
脚气病	474	血清病	577
菸酸缺乏病	476	过敏性休克	578
核黄素缺乏病	478	药物性皮炎（药疹）.....	580
坏血病	479	蔬菜日光性皮炎	585
维生素D缺乏病（佝偻病和骨软化病） ..	480	荨麻疹	586
维生素K缺乏病	483	第七章 结缔组织疾病（原称胶原	
第五章 新陈代谢疾病	485	性疾病）	589
总论	485	总论	589
水和电解质代谢紊乱	487	类风湿性关节炎	590
水和钠代谢紊乱	487	红斑性狼疮	596
钾代谢紊乱	499	皮炎和多发性肌炎	599
镁代谢紊乱	503	硬皮病	600
酸硷平衡紊乱	505	结节性多动脉炎	603
代谢性酸中毒	514	韦格内氏肉芽肿	604
代谢性硷中毒	518	第八章 呼吸系统疾病	606
呼吸性酸中毒	520	总论	606
呼吸性硷中毒	523	支气管炎	613
混合型酸硷平衡紊乱	524	急性支气管炎	613

慢性支气管炎	614
支气管哮喘	618
嗜酸粒细胞性肺浸润	622
过敏性肺炎(吕弗琉氏综合征、 迁延性嗜酸粒细胞性肺浸润)	622
热带性嗜酸粒细胞增多症	623
暴发性嗜酸粒细胞增多综合征	624
支气管扩张	625
肺炎	627
细菌性肺炎	627
肺炎双球菌肺炎	627
金黄色葡萄球菌肺炎	631
肺炎杆菌肺炎	632
休克型肺炎	632
其它细菌引起的肺炎	633
细菌性肺炎的防治	634
病毒性肺炎	636
肺炎支原体肺炎	636
霉菌性肺炎	637
肺放线菌病	637
肺隐球菌病	637
肺曲菌病	639
肺念珠菌病	640
放射性肺炎	640
肺脓肿	641
阻塞性肺气肿	644
支气管肺癌	648
支气管和肺脏良性肿瘤	654
支气管腺瘤	654
肺错构瘤	655
肺内隔离症	656
原发性纵隔肿瘤	656
胸膜间皮瘤	658
胸膜炎	659
结核性干性胸膜炎	660

结核性渗出性胸膜炎	660
结核性脓胸	663
气胸	664
结节病	667
弥漫性肺间质纤维化	668
肺泡微结石症	669
肺含铁血黄素沉着症	670
肺泡蛋白质蓄积症	670
呼吸衰竭	671
附:辅助呼吸器及其临床应用	678
第九章 循环系统疾病	681
总论	681
心功能不全	687
急性心功能不全	688
慢性心功能不全(充血性心力衰竭)	689
高动力性循环	698
休克	699
心律失常	707
概论	707
窦性心律失常	710
逸搏与脱逸性心律	712
过早搏动	713
阵发性心动过速	716
心房颤动	721
心房扑动	724
心室颤动	725
窦房传导阻滞	726
房室传导阻滞	726
心室内传导阻滞	729
预激症候群	730
心脏骤停的急救处理	731
风湿病与风湿性心脏病	736
急性风湿病	738
慢性风湿性心脏病	743

动脉硬化	750	心肌炎	815
动脉粥样硬化	750	心脏肿瘤	817
冠状动脉性心脏病	754	克山病	818
隐性冠状动脉粥样硬化性心脏病	755	心脏神经官能症	823
心绞痛	755	心脏病与手术	824
心肌梗塞	759	心脏病与妊娠	828
心肌硬化	767	周围血管疾病	832
高血压病与症状性高血压	768	多发性大动脉炎(无脉症).....	832
高血压病	768	肢端动脉痉挛病(雷诺氏病).....	834
症状性高血压	775	血栓闭塞性脉管炎	835
肺原性心脏病	778	第十章 消化系统疾病	839
急性肺原性心脏病与肺梗塞	778	总论	839
慢性肺原性心脏病	779	食管癌	846
原发性肺动脉高压症	783	食管贲门失弛缓性	848
先天性心脏血管病	783	消化道憩室病	849
概论	783	胃炎	852
心房间隔缺损	785	急性胃炎	853
未闭动脉导管	788	慢性胃炎	854
心室间隔缺损	789	消化性溃疡	857
单纯肺动脉口狭窄	791	附:卓-艾二氏综合征	870
先天性紫绀四联症	793	胃癌	871
艾生曼格氏综合征	795	胃部手术后远期并发症	875
主动脉缩窄	796	食管裂孔疝	878
主动脉口狭窄	796	胃粘膜脱垂症	880
主动脉窦动脉瘤	797	十二指肠壅积症	881
原发性肺动脉扩张	797	上消化道出血(呕血和黑粪)	883
梅毒性心脏血管病	797	腹泻	886
细菌性心内膜炎	800	便秘	889
急性细菌性心内膜炎	801	小肠吸收不良	892
亚急性细菌性心内膜炎	801	急性出血性坏死性肠炎	895
心包炎	805	局限性肠炎	898
急性心包炎	805	慢性非特异性溃疡性结肠炎	899
慢性心包炎	809	结肠癌和直肠癌	902
心肌疾病	811	肠梗阻	905
原发性心肌病	812	胃肠神经官能症	912

黄疸	914	肾石病	1008
肝硬化	923	肾盂肾炎	1011
门静脉性肝硬化	923	附：止痛药性肾脏病变	1017
坏死后性肝硬化	936	多囊肾	1017
胆汁性肝硬化	938	第十二章 造血系统疾病	1019
原发性肝癌	941	总论	1019
肝性昏迷	947	贫血	1022
胆石病	954	概论	1022
胆囊炎	959	再生障碍性贫血	1027
急性胆囊炎	959	骨髓病性贫血	1031
慢性胆囊炎	962	巨幼红细胞性贫血	1032
胆道肿瘤	964	缺铁性贫血	1036
胆囊肿瘤	964	溶血性贫血	1039
胆囊良性肿瘤	964	遗传性球形细胞增多症	1042
胆囊癌	964	遗传性椭圆形细胞增多症	1043
肝外胆管肿瘤	964	血红蛋白病和地中海性贫血	1044
肝外胆管良性肿瘤	964	非球形细胞性溶血性贫血	1046
肝外胆管癌	964	伯氨喹啉型药物溶血性贫血	1046
胰腺炎	965	蚕豆病	1048
急性胰腺炎	965	自体免疫性溶血性贫血	1049
慢性胰腺炎	970	新生儿溶血性贫血	1052
胰腺癌	971	阵发性睡眠性血红蛋白尿	1052
急性腹膜炎	975	感染、化学品、烧伤等引起的急	
第十一章 泌尿系统疾病	979	性溶血性贫血	1053
总论	979	失血后贫血	1054
肾小球肾炎	984	真性红细胞增多症	1055
急性肾小球肾炎	984	白细胞减少症和粒细胞	
附：肺出血、肾炎综合征	988	缺乏症	1058
慢性肾小球肾炎	989	白细胞减少症	1058
局灶性肾小球肾炎	994	粒细胞缺乏症	1060
附：良性急性（非链球菌性）		其它类型粒细胞减少症	1062
出血性肾炎	994	白血病	1062
肾病综合征	995	急性白血病	1064
急性肾功能衰竭	997	慢性白血病	1070
慢性肾功能衰竭	1003		

少见特型白血病	1073
红血病和红白血病	1073
淋巴瘤细胞性白血病	1074
其它类型白血病	1074
淋巴瘤	1074
骨髓瘤与巨球蛋白血症	1080
骨髓瘤	1080
原因不明性巨球蛋白血症	1083
骨髓纤维化	1084
出血性疾病	1086
概论	1086
过敏性紫癜	1092
与血小板有关的出血性疾病	1093
血小板减少性紫癜	1093
血小板无力症	1096
出血性血小板增多症	1096
血友病	1097
遗传性凝血酶原、凝血因子Ⅴ、 Ⅶ及Ⅹ缺乏症	1099
纤维蛋白原缺乏症	1100
遗传性纤维蛋白原缺乏症	1100
获得性纤维蛋白原缺乏症	1101
脾机能亢进症	1103
网状内皮细胞病	1105
婴幼儿网状内皮细胞增多症 (勒-雪二氏症)	1105
韩-薛-柯三氏症	1106
嗜酸性肉芽肿	1106
含脑苷脂网状内皮细胞病(高 雪氏病)	1106
含神经磷脂网状内皮细胞病 (尼曼-匹克氏病)	1107
恶性网状细胞病	1107
输血反应	1108

第十三章 内分泌腺疾病	1114
总论	1114
脑垂体病	1119
脑垂体概述及脑垂体病分类	1119
前(腺)脑垂体机能减退	1120
垂体性侏儒症	1120
成年人腺脑垂体机能减退症	1122
前(腺)脑垂体机能亢进	1125
巨人症(巨大畸形)与肢端肥大症	1125
嫌色细胞腺瘤	1128
后(神经)脑垂体机能减退—— 尿崩症	1129
肾上腺病	1131
肾上腺概述及肾上腺疾病分类	1131
肾上腺皮质机能减退	1134
慢性肾上腺皮质机能减退症	1134
急性肾上腺皮质机能减退症	1139
肾上腺皮质机能亢进	1141
皮质醇增多症(柯兴氏综合征)	1141
肾上腺性变态综合征	1147
原发性醛固酮增多症	1149
嗜铬细胞瘤	1154
甲状腺病	1158
甲状腺概述与甲状腺病分类	1158
单纯性甲状腺肿	1160
甲状腺机能亢进症	1163
甲状腺机能减退症	1173
甲状腺炎	1176
甲状腺结节	1178
甲状旁腺病	1180
甲状旁腺概述	1180
甲状旁腺机能减退症	1180
假性甲状旁腺机能减退症	1183
甲状旁腺机能亢进症	1183

男性生殖腺机能减退症	1186	癫痫	1216
男性乳房发育症	1188	脑血管意外	1222
经前期紧张症	1189	脑出血	1222
经绝期综合征	1190	蛛网膜下腔出血	1225
第十四章 神经系统疾病	1192	脑血栓形成	1226
总论	1192	脑栓塞	1228
颅神经疾病	1193	颅内肿瘤	1229
视神经炎	1193	脑脓肿	1235
三叉神经痛	1194	脑积水	1236
面神经炎	1195	肝豆状核变性	1237
内耳眩晕病	1196	震颤麻痹	1238
进行性延髓麻痹	1198	小舞蹈病	1240
脊神经疾病	1198	手足徐动症	1241
多发性神经炎	1198	扭转痉挛	1241
臂丛神经痛	1201	肌肉疾病	1242
坐骨神经痛	1202	进行性肌营养不良症	1242
脊髓疾病	1204	重症肌无力	1243
急性脊髓炎	1204	周期性麻痹	1245
脊髓压迫症	1205	肌强直综合征	1246
脊髓空洞症	1207	植物神经系统疾病	1247
运动神经元病	1208	原发性直立性低血压	1247
亚急性合并变性症	1209	红斑性肢痛症	1248
遗传性共济失调症	1210	原发性多汗症	1248
视神经脊髓炎	1211	神经梅毒	1248
脊柱裂	1212	第十五章 精神疾病	1251
脑部疾病	1213	总论	1251
头痛	1213	精神分裂症	1253
血管性头痛	1213	躁狂忧郁症	1260
颅内高压性头痛	1215	更年期忧郁症	1264
颅内低压性头痛	1215	周期性精神病	1265
肌肉收缩性头痛	1215	症状性精神病	1266
外伤后头痛	1216	感染性精神病	1267
眼、耳、鼻、鼻旁窦、牙病引起 的头痛	1216	中毒性精神病	1268
		一氧化碳中毒性精神病	1269

阿托品类生物硷中毒性精神病·····	1270	癔症·····	1280
附：药物治疗过程中出现的精 神障碍·····	1271	强迫症·····	1282
智能发育不全·····	1283	第十六章 其它疾病 ·····	1286
内脏器官疾病引起的精神病·····	1271	大骨节病·····	1286
肝脑综合征·····	1271	骨质疏松·····	1290
肺脑综合征·····	1272	脂膜炎·····	1293
尿毒症时的精神障碍·····	1273	类癌综合征·····	1294
产后垂体功能低下症引起的精 神障碍·····	1273	眼、口、生殖器综合征·····	1296
系统性红斑性狼疮引起的精神 障碍·····	1273	口、眼干燥和关节炎综合征·····	1297
脑器质性精神病 ·····	1274	第十七章 附录 ·····	1299
老年性痴呆·····	1274	抗菌素和磺胺药的临床应用·····	1299
动脉硬化性精神病·····	1276	肾上腺皮质激素的临床应用·····	1334
心因性反应症·····	1276	抗癌药物的临床应用·····	1345
神经官能症·····	1278	人体检验正常值·····	1356
神经衰弱·····	1278	新旧名词对照表·····	见书末

第一章 祖国医学辨证与治疗原则

辨 证

八 纲 辨 证

八纲包括表里、寒热、虚实、阴阳，是辨证的基本法则。八纲中尤以寒、热、虚、实四纲具有普遍的应用意义，因为这四纲可以反映人体对同一病因的不同反应，如哮喘可以有寒、热、虚、实的不同表现；以及不同的病因也可在不同的人体上得到共同的反应，如胃下垂、肠炎泄泻、肺气肿、血小板减少性紫癜等都可见到“气虚”的共同表现，所以不论外感或内伤各种疾病都用得到。

表里 表里系指证候表现部位的深浅。

表证 指热性病初起。症状表现于体表，有怕冷发热、头痛鼻塞、身痛脉浮、舌苔薄白等症状，其中以怕冷发热为表证的特征。

里证 指疾病已影响到内里（包括脏腑）。急性热病，如见高热、烦躁、神昏谵语（心）、抽搐、角弓反张（肝）、呕吐腹胀痛、按之压痛（胃）、咳喘、鼻翼煽动（肺）、泄泻下痢（脾、大小肠）等（多见于流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、钩端螺旋体病、伤寒、痢疾、肠炎、肺炎等），以及一般慢性病之见脏腑症状者。

寒热 寒热是指病证的两种不同性质，辨明寒证、热证是治疗时用热药或寒药的依据。

一般比较单纯的寒证和热证容易识别，但有些寒证和热证会出现复杂的情况。例如热在于上，见头痛、目赤、咽痛，而寒在于下，见大便溏薄，这就要结合虚实及脏腑辨证更进一步加以辨别。

另在病情发展的严重阶段，有时会出现一些假象，即热证见寒象（真热假寒），寒证见热象（真寒假热）。寒热真假的辨别除按表 1-1 进一步辨证，且在于对病人的仔细观察。病人如狂挣扎起床，但禁之则止为假热；若禁之不止为真热。身炽热久按则不热为假，久按重按仍热为真热。主要的辨别在脉与神态，若真热脉必洪大滑数充实有力，精神旺盛较持久；假热脉必沉微细小而无力，即使有谵语也声音低微，言语重复（中医称郑声）。

虚实 虚实是指人体正气与病邪作斗争的过程中，病邪的盛衰与人体抗病能力的强弱。虚证一般是指正气不足；实证一般指邪气有余（须包括外来致病力与抗病反应）。

虚实的辨别，可以从以下几方面加以判断：

一、病的新久 新病（发病时间短）多半属实证；久病（多为慢性病）正气受损，以虚证为多。

二、体质的表现 实证面色发红，精神较好，语音响亮，伸舌有力；虚证则面色枯萎，精神不振，语音低怯，伸舌无力。

三、脉的有力无力 脉来有力的属实，无力的属虚。

四、从局部症状来辨虚实，举例如下表 1-2。

五、虚为不足，实为有余，所以人体内一些有形的病理改变，如肿瘤、胸水、腹水、瘀血、脓肿等概属实证范围。

表 1-1 寒证和热证的辨别表

	寒 证	热 证	进 一 步 辨 证
症 状	怕冷	怕热	寒证经常怕冷，热证偶有怕冷。
	衣着盖被多	衣着盖被少	虽在盛夏也感怕冷，不用扇席是属寒证。虽在严寒，喜手足伸出被外，是属热证。
	口不渴欲热饮	口渴喜冷饮	寒证也有口渴，但喜用水漱口而不欲饮水，此是阳虚(寒)不能蒸发津液，以致津液不能上至口舌，并非体内真正缺少津液。热证也有喜热饮，但饮水量甚多。当注意病人生活习惯，有惯喜热饮不惯冷饮者。若是习惯则与病情无关。也有大汗、水泻而口渴，此是体液消耗欲得补充，不属热证。
	小便清长	小便短赤	夏天或少饮水，小便自然短少而深黄近于红色，不能称为热证。如少饮水小便仍清长，可称寒证。冬天或多饮水，小便自然清长，不能称为寒证。如多饮水小便仍短赤，可称热证。
	大便溏薄	大便秘结	大便若溏薄，但颜色老黄并热臭，仍属热证。溏薄而清稀或腥气多属寒证。若大便溏薄而有完整不化食物，急性者属热，慢性者属寒。有习惯性便秘者或老人血枯津少而便秘不得以为热证，或结肠痉挛大便如羊粪，其大便外面常裹有粘液，也不属热证。
体 征	面色苍白	面色潮红	寒证面色苍白是经常性。热证恶寒也见苍白，但为时短暂。寒证于正气衰微，虚阳浮于上，也可见面色暂红，但其脉必微或浮大而空，重按若无。
	四肢清冷	四肢温暖	寒证四肢清冷，于热饮食后可有暂时温暖。热证于兼有表证恶寒时也可有肢冷。
	舌白苔润	舌红苔干	热饮食后舌红并非热证。经常饮水或大量补液时舌润并非寒证。
	脉迟	脉数	传统认为迟脉必属寒证，实际上寒证不一定脉迟，寒痛剧烈可脉迟。热证常见数脉，但数脉不一定是热证，如心动过速。

表 1-2 虚证和实证(局部症状)的辨别表

	虚	实	进 一 步 辨 证
呼吸	浅短 (呼气短)	粗满 (呼气长)	实证也可呼吸浅短，如胸腔大量积液。虚证忌呼吸粗满；实证忌呼吸浅短，这都表明内部有急骤变化。
关节	痠	痛	虚证相对表现为痠，实证相对表现为痛。虚证痠中也可有痛，实证痛中也可有痠，只是痠痛有主次。
腹痛	喜按	拒按	腹痛虽喜按，但疼痛剧烈仍属实。
腹胀	阵发性	经常性	每日下午或傍晚开始腹胀属虚；整天腹胀急，放屁稍松属实。
月经痛	经后隐痛	经前剧痛	经来剧痛，经后痛止，月经有紫黑块属实；月经如稀水样属虚。

六、脏腑中也有虚实，将在脏腑辨证中介绍。

虚证和实证常常可同时出现，如晚期血

吸虫病患者从全身看，多羸弱不堪，属虚证；而从高度腹水，腹胀难忍这一点来看，则属实证，这是体虚证实。必须从患者的全