



医学手相

微经络平衡整体诊疗法



泽龙 著

医学手相

——微经络平衡整体诊疗法

泽龙 著



广东科技出版社

1226112

粤新登字 04 号

医学手相

泽龙 著

责任编辑：刘兆卓

出版发行：广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

经 销：广东省新华书店

印 刷：番禺市印刷厂

规 格：787×1092 1/32 6.5 印张 130 千字 4 插页

版 次：1994 年 1 月 第 1 版

1994 年 1 月 第 1 次印刷

印 数：1—10, 200 册

ISBN 7—5359—1260—5

R·231 定价：5.80 元

前 言

早在公元前二、三世纪的医学著作《内经》中就记载着经络学说。经络学说经我中华民族长期反复观察与体验、积累经验而来，它为中华民族的健康作出了巨大贡献。人体是通过经络的传导，内连脏腑，外络肢节，使人体内外连贯起来成为一个有机整体；而微经络是经络中最小、分布最广的经络，对于抗御疾病或治疗疾病有着根本的意义。当一位病人被诊断为某种疾病时，实际上已经发展到一定阶段，常给治疗带来许多困难，甚至难以治疗或导致“病入膏肓”。如何能及时、早期诊断出疾病征象，做到防患于未然，才能使机体保持最佳的生命力，得以“颐养天年”。作者经十几年的潜心钻研，取百家之长，在祖国传统医学基础上，经大量临床实践和反复验证，创立了微经络学说和其平衡整体诊疗法。发展了传统医学理论和方法，在疾病的早期诊断和适时治疗方面有新的建树。为此作者将微经络平衡整体诊疗法，奉献给各位同仁和读者，希望诸位在阅读和实践中能得到某些启迪。

作者将微经络平衡整体诊疗法，分上、下两册。上册由12章组成，1~6章为基础部分，重点阐述微经络的基础，微经络与手的关系，手型、指掌皮纹、掌线纹及手图手法治

疗；7~12章主要阐述各系统的诊断和治疗。本书图文并茂，内容由浅入深，通俗易懂。既适合医务人员，又适合一般读者，也可作为医学院校学生的参考书。下册介绍人体各肢节的微经络平衡整体诊疗法，可做到一穴一针治一病，将在适当的时间出版。

1986年9月20日，作者带此方法到老山前线，共治疗上千余人次，受到将士们的赞扬。在十一届亚运会期间，用此诊疗法为运动员诊治，受到领导的好评。近三年来，作者用这一方法为四万余人次治疗，有效率达95%以上。

泽 龙

一九九四年春于深圳

目 录

第一章	概述	1
一、	什么是微经络平衡整体诊疗法	1
二、	微经络平衡整体诊疗法的基础与发展	1
三、	微经络平衡整体诊疗法的特点	2
四、	微经络平衡整体诊疗法的治病原理	3
五、	微经络平衡整体诊疗法对机体的作用	5
六、	适应证	6
七、	临床应注意的问题	7
八、	怎样学微经络平衡整体诊疗法	8
第二章	基础理论	9
一、	阴阳	9
二、	五行	9
三、	五色主病	10
四、	人体微经络平衡整体与分布	11
五、	脏腑	13
第三章	手形的看法	19
一、	手形	19
二、	左右手与纹理	22
三、	手指形	23
四、	手指的长短是以中指为标准	27
五、	指形状	27

六、指甲	27
第四章 指掌皮纹	29
一、皮纹的基本结构	29
二、指纹区	30
三、掌嵴纹	38
第五章 掌线纹	47
一、三大线	49
二、十一副线	65
三、散纹	67
四、常见随意散纹对人体的影响	73
第六章 手图手法治疗	83
一、手图	83
二、手法	88
第七章 消化系统	95
一、口腔病	96
牙龈炎(98) 牙髓炎(98) 龋齿(98) 拔牙(98) 口痛(98)	
咽炎、咽喉癌(99) 舌色(100)	
二、食道病	102
食道炎(103) 食道充血(103) 食道憩室(103)	
返流性食道炎(103) 食道癌(103)	
三、胃病	105
胃炎(108) 十二指肠溃疡(108) 胃癌(109)	
四、小肠病	111
五、大肠(结肠)病	112
肠梗阻(114) 溃疡性结肠炎(114) 过敏性结肠炎(114)	
结肠息肉(114) 阑尾炎(114) 结肠癌(114)	

六、直肠、肛门病	115
直肠癌(117) 肛裂(117) 痔疮(118)	
七、肝病	119
肝大(122) 肝虚(122) 肝气郁结(122) 肝炎(122)	
肝硬化(122) 脂肪肝(122) 肝肿瘤(122)	
八、胆病	122
胆囊炎(123) 胆结石(123)	
九、胰腺病	124
第八章 呼吸系统	125
一、鼻病	125
鼻炎(125) 鼻肿瘤(127)	
二、咽喉病	127
咽炎、喉炎(128) 咽喉癌(128)	
三、扁桃腺病	128
四、气管、支气管病	128
气管、支气管炎(130) 急性气管、支气管炎(131)	
慢性气管、支气管炎(131) 支气管哮喘(132)	
支气管扩张(132)	
五、肺病	133
肺炎(134) 肺结核(135) 肺积水(136) 肺心病(137)	
肺癌(138)	
第九章 循环系统	139
一、心脏病	139
心律不齐(141) 心动过速(142) 心动过缓(143)	
心室肥大(144) 心绞痛(145) 冠心病(146)	
二尖瓣狭窄(风湿性心脏病等)(147) 胸闷(148)	

心慌(148)	
二、脾病	149
脾虚(150) 脾积(150) 脾寒(150)	
三、高血压	150
肝阳上亢(151) 阴虚阳亢(151) 肝肾阴虚(151)	
阴阳两虚(151) 肝风内动(151)	
四、低血压	152
五、脑血管病	153
脑溢血(154) 脑血栓(154) 脑动脉硬化(154)	
第十章 泌尿、生殖系统	155
一、肾病	156
肾炎(157) 慢性肾炎(157) 尿毒症(158)	
肾结石(158) 肾癌(158)	
二、水肿病	158
三、膀胱病	159
膀胱炎(159) 膀胱结石(159) 膀胱癌(159)	
四、输尿管病	160
输尿管结石(161)	
五、前列腺病	162
前列腺炎(163) 前列腺癌(163)	
六、阴茎病	163
尿道炎(164) 阴茎癌(164)	
七、子宫病	165
宫底炎(166) 宫颈炎(167) 卵巢、输卵管炎(168)	
阴道炎(169) 外阴炎(170) 卵巢囊肿(171)	
子宫肌瘤(171) 卵巢癌(171) 子宫癌(171)	

第十一章 神经系统	172
一、头痛	174
外感头痛(175) 高血压头痛(176) 肾性高血压头痛(177)	
肾性低血压头晕(178) 肝性高血压头痛(179)	
肝性低血压头晕(180)	
二、头晕	181
三、失眠	182
四、多梦	183
五、疲劳	184
六、困乏	185
七、近视眼	186
八、眼角膜炎	186
九、视网膜出血	187
十、耳上火	187
第十二章 运动系统	188
一、颈椎增生	189
二、腰椎增生、腰肌劳损	190
三、肩周炎	191
四、肘、手痛	192
五、下肢痛	193
附：皮肤病	194
皮炎(195) 皮肤过敏(195) 慢性皮肤过敏(195)	

第一章 概 述

一、什么是微经络平衡整体诊疗法

微经络平衡整体诊疗法是在人体表面某部施加某种刺激或某种外用药物,通过微经络——经络,使机体重新达到平衡的一种新的诊疗方法,它是在祖国传统医学的基础上发展起来的。微经络平衡整体诊疗法,是医者根据人体表面某一不同部位,与内脏相应对应的部位和穴位进行平衡诊疗。如手、面、耳、肘、腹等局部,作为某脏腑相应对应的平衡整体,进行诊察各种疾病的病情,然后在患者同一表现部位,选择好适当的特定穴位,在刺激线上运用轻重手法:如掐点、按压、揉、打针、针灸、用药(外用)等刺激微经络,加快促进经络的循环,使体内外的气血通畅,经络障碍恢复正常功能,并使全身机能恢复平衡。这是以最佳的手段达到治愈疾病为目的的一种新方法,所以叫微经络平衡整体诊疗法。

二、微经络平衡整体诊疗法的基础与发展

微经络平衡整体诊疗法,是根据我国民间医术的遗产挖

掘出来的，它是中医的一部分。早在战国时期，《内经》中就有面诊与尺肤诊记载。而微经络平衡整体诊疗法是从手、四肢、体表、纹理、形相和色相演变而来。人们对其了解不够，认为是巫术，没有重视，未完成系统和发展起来，只在民间少数人中，单一单向流传。

根据人体各部的形相及表面，如手、面、脚等各部分的皮表、纹理、形状、色相为原理，与现代医学相结合，将其综合起来发展成为微经络平衡整体诊疗法。进行外用药、推拿、针灸、注射等治疗法，达到痛苦小，无副作用或副作用很小，收到良好可观的疗效，比原中、西医的保守治疗方法，省时间、费用低，深受广大患者的欢迎。

三、微经络平衡整体诊疗法的特点

1.适应症广，疗效好

微经络平衡整体诊疗法，除了对一般常见的内科、外科、妇科、儿科疾病疗效好外；并对有些疑难病症如半瘫、椎间盘症、风湿、高血压等病，运用微经络平衡整体诊疗法，均可收到较好的疗效。此外，对于体弱多病、久病的患者，用此疗法能起到抗病、治病、增强体质、恢复健康之功能，具有很好的作用。没病可防病，还有延年益寿和美容之效用。

2.诊断准确，速度快，见效快

微经络平衡整体诊疗法，具有超前诊断、提前治疗的作用。只要辨明色相、纹理及对应的位置，在几分钟内就会准确的诊断出全身的病变部位与病情程度。在诊断病情后，根

据阴阳、五行的辨证，选用适当的手法，在相应对应位上进行治疗，在不损坏人体健康的情况下，使人整体得到平衡，几分钟后即可见效，打破了传统发病后再进行治疗的新疗法。

3.容易掌握，方便简单

微经络平衡整体诊疗法，容易学习，便于掌握。初中文化水平的人员经较短时间学习，只要手法熟练，认真操作，选穴得当，辨明色相就能很好的进行诊治。因此，不论在工矿、企业、战区、田间、车船上，不论站、立、卧均可随时治疗，不受任何条件限制。

4.治疗安全，便于接受

微经络平衡整体诊疗法，改变了以往的传统治疗方法，此诊疗法只需看外表即知内里病症，不需任何手术来解决，就能达到治愈疾病之目的，所以是安全可靠的治疗方法。因此，不论男女老幼均可接受。

四、微经络平衡整体诊疗法的治病原理

微经络平衡整体诊疗法，是根据中医基本理论结合西医、气功为基础理论，运用色相、脉相、纹理来辨证施治的。因此，从祖国医学的观点上，讲一下它的原理。《素问·皮部论》说：“凡十二经络脉者，皮之部也。”还说：“欲知皮部以经脉为纪者，诸经皆然。”因为皮部居人体最外层，所以是机体的外卫屏障；也就是说，微经络与经络组成共同抗击病邪的完整的经络系统，成为不可分割的整体。所以微经络具有独立的循环系统，还与经络有着直接统一、协调、循

环的密切关系。

微经络平衡整体的治病原理：正如《灵枢·经脉》篇中说：“经脉者之所以决死生，处百病，调虚实，不可不通。”这说明了经络在人体生理、防治疾病和病理上的重要性。不仅如此，正如《灵枢·本藏》中说：“经脉者所以行血气而营阴阳，濡筋骨利关节者也。”这又说明了经络具有行气血的作用。也就是精、气、血、神是维持人体生命正常生理需要的根本物质，而在经络上还有调节阴阳、濡养全身的作用，进一步证实了经络在生理上还有传递、感应、调整虚实的功能。《素问·皮部论》说：“皮者脉之部也。邪客于皮则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于腑藏也。”这样从微经络——络——经——腑——脏就成为疾病传导的层次与循环生存的特殊生克关系。所以在病理方面，微经络能抗御病邪，并能反应病症的功能，它是以肢体各部的表皮为主，而各脏腑是以一个肢节来表示一脏或者是一腑的健康生化程度。因为手在上，心灵则手巧，手是大脑的智慧的表现，为体外之大脑；而脚在下，是平衡的表现，为体外之小脑；中为神阙穴（肚脐眼），为先天精气之仓库。根据人老先老手脚而病在外，因此疾病的病发部位并不是真正的发病起因点，而是病的表现部位，其真正的发病部位是根据发病部位的病情，反应到各相应对应位处的颜色及纹理，进行辨证后得出来相应肢节的表皮穴位及部位处，才是真正的发病部位。人体发病主要的原因除传染病、红外伤之外，大部分是因为各肢体表皮的某微小穴位，受到各种刺激后不开合，所造成各相应对应部位失去平衡而成为疾病。微经络在正常生理情况下，是气血运行与各条经络的保卫者

和联络者，也是经络的引导者、修复者；它具有单脏腑循环之功能，还有多脏腑生克循环之根本。是人体最微小、最普遍、最灵敏的经络，它内联脏腑、外联各肢节、网络全身，使人体抗病、防病成为一个完整统一的整体。微经络平衡整体诊疗法，是在肢体表面某特定部位、穴位来查病，然后选定好刺激线、局部部位与穴位，运用恰当的手法使力“气”的作用，来调节微经络带动经络，起到以小带大，以大养小的合理代谢过程，促使经络“调气”、“行气”能够促进气血与病邪产生感应，驱邪外出。通过微经络的治疗法，来调节阴阳与气血的运行，并使元气、宗气、营气、卫气在经络中，得以周流不息的运行，让其散布到全身每个器官组织中去，以起到治愈疾病之作用，保持体内以最低的消耗，达到身体健康与长寿的目的。

五、微经络平衡整体诊疗法对机体的作用

微经络平衡整体诊疗法，对各组织损伤的治疗机能是根据中医学的理论，主要是调节人体阴阳的平衡、活血化瘀、祛风散寒、通气活络以达到加快新陈代谢之目的。并结合现代医学的研究，通过微经络的特定穴位、部位与刺激线的治疗，对于人体各组织器官有解痛、舒胀、解除肌肉痉挛、放松机体、增加机体的抗病与平衡机体的能力，加强对失去平衡的机体有着转化作用。

1. 微经络平衡整体诊疗法对呼吸、消化等方面的作用

“宗气”经过微经络的引导，是通过呼吸摄入的“清气”与饮食消化后的精华——“谷气”结合后，生化而积于胸中的一

种物质。正如《灵枢·邪客》指出：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸。”可见微经络对呼吸、消化是十分重要的。

患肺气肿、支气管哮喘和各种原因引起的肺硬化症，都可采用微经络平衡整体诊疗法治疗，有着较高的疗效。其功能直接调节内脏，可使内脏血气兴奋，肠胃内壁的肌肉增加张力，活跃消化腺的分泌，增强肠胃的蠕动，改善消化机能，可对食欲不振、便秘、腹胀、腹痛等都可采用微经络平衡整体诊疗法。

2.微经络对皮肤的作用

营卫之气通过微经络散布到全身。《素问·气穴论》说“孙络”能“以溢奇邪，以通营卫”。使其内应外合起着保卫作用的一种物质，即能抵抗病邪的侵入，还有调节体温，改善皮肤的呼吸，促进毛细血管的扩张，加强血液的循环，从而改善皮肤的濡养和滋筋，并通过微经络传到经络中去，以影响充实到皮肤中和营养五脏六腑与肌肉、整个机体的平衡。

六、适 应 证

1.外科疾病：急慢性腰扭挫伤、慢性腰肌劳损、落枕、肩关节功能障碍、外伤性截瘫等症。

2.内科疾病：感冒、慢性肠胃炎、胃及十二指肠溃疡、气管炎、哮喘、高血压、低血压、心脏病（心血管系统病）、风湿病等症。

3.神经科疾病：神经衰弱、头痛、偏头痛、眩晕、失眠、过度性疲劳、瘫痪、膈肌痉挛、神经性胃肠功能紊乱及

神经性消化不良等病症。

4.小儿科疾病：小儿消化不良、厌食、泄泻、营养不良、小儿气管炎、感冒、发烧等病。

5.妇科疾病：痛经、赶前托后、附件炎、妊娠下浮肿、更年期综合症等。

七、临床应注意的问题

1.在运用微经络平衡整体诊疗法治疗疾病时，首先自身要健康。在治疗期间同时对患者作细致的思想工作，消除顾虑，并树立战胜疾病的信心，让患者充分发挥自己的主观能动性。

2.在进行治疗时或治疗后半小时之内，不要喝水、洗手、抽烟、吃饭，并且10分钟内不要离开治疗处。施术手法要注意轻重、重要瞬间，一个穴的操作时间最长不得超过2分钟；特别是对久病、体虚、过饥、过饱、初诊以及妇女经期、妊娠期等操作时间不易过长。1~3岁儿童总的时间为5分钟；4岁以上适当加时间；至16岁不得超过15分钟；17岁至成人不得超20分钟。

3.临床运用微经络平衡整体诊疗法时，必须在中医基础理论上，结合现代医学知识，进行辨证施治。根据不同的疾病情况，反应到手掌与肢体各部位的病情颜色，再具体运用色相、纹理、形相来进行诊察，把所了解到的各种病情加以综合分析，找出病变所在部位，作出准确的诊断，然后制定出完整的治疗方案。做到取穴准、有依据，使治疗充分发挥作用，才能收到预期的效果。