

治病要言

清何元長著

時希謹書



清何元長著

何時希校輯

治病要言

永嘉八十老人方介堪敬題



封底篆刻：方介堪

《何氏历代医学丛书》之五

治病要言

〔清〕何元长著

何时希编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

新华书店上海发行所代理发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.25 字数 68,000

1984年3月第1版 1984年3月第1次印刷 印数 1—24,400

书号 14259·010 定价 0.99元

本书提要

《治病要言》作者何元长，江苏省青浦人（公元一七五二年至一八〇六年）。

何氏自南宋以来，世有名医，至元长为二十二世。其学说得自祖父何王模的传授，于叶天士颇有独得之处。医名噪于东南，足迹常在苏松嘉湖间。著作除本书外，尚有《伤寒辨类》二卷、《医案》二十六卷。《松江府志》说他「神于望闻之术，决生死于顷刻；不以贵贱贫富异视，务得其致病之由」，可见医德也是很高的。关于他的生平，参见《何元长医案》中。

本书第一卷为伤寒门，二、三卷为杂病三十二门，第四卷为附方。分类明简，于鉴别诊断、脉候、生死、安危等节，均下语精练，真是要言不烦，有利于学习。每症后附以验案数则，也多启发。

何元長致謝

君以醫名于吳中者逾三十年人比之吳郡分乘天士之澤生白而
天亦余之識君也余權臬于浙而君能按察陸君璞堂病
未歸璞堂與君同里聞延君治之余曰璞堂病何如君曰
無妨但素已素為可治四年耳時余患肝疾氣逆由自危
並屢診視分曰公命脈甚長非陸公比璞堂歸來逾四年而沒
而余至今允恙其後來里居聞君名益噪有族弟病請他医
治不效買為重方孫教余以是益服君術之神
滿撰何君墓表

節秦

著法証要三四卷什粹以草書留案十六卷福泉山房醫案十

卷一 見松江續府志親文

世在活人堂祿居韓山字堂門前車舟恒塞街巷不通自王
模以下至孝仁皆有墓 節青浦縣志

何氏之遷自南宋至今代為閩人何元長以字子青浦北韓
山人以醫名蘇松嘉湖百少時嘗寓居葦塔 見吳江縣志
游廬

醫名噪東南活人堂算沒而為之傳誌者皆一時閩人 見姚
樞樞齋文集

轉運使公畫象刻 見清畫錄

元龜張蔚衣好景兵部與青浦何元長反復講究有年 見



景岳全書發揮張聲辰序

東浦何元孝以臨証指南為枕中祕可見心得不在多也
以治法為醫話引薛氏鉅論之博醫贊

精醫所法辨症手愈尤精望聞之法凌生或無不中
國人名大醫典

所法病症手脈敘負盛名三十餘年
節中國醫學大辭典及

中國醫學人名誌

著傷寒辨類二卷何元長醫案二卷重固三行醫案三卷見

中醫圖書聯合目錄著錄

按何氏之醫始自南宋遷於鎮江元明二代盛於松江以

何氏雪齋詩畫題詞上卷

四

後再遷于車賢而玉青浦之北其葬山而何元表則由北
以葬而遷至重古之始祖也

本甲辰春仲七世孫時希記於北京中醫研究院



治病要言目錄

卷一

傷寒

卷二

真中風

水腫眩暈

瘧疾

頭痛

卷三

疝氣

類中風

痿痹

痢疾

心腹諸痛

淋証



虛勞血症

反胃噎塞

泄瀉

腰痛

小便閉癰

小便黃赤

遺精不禁

遺精

赤白濁

痰飲

痰飲

喘

癆

癆

驚悸恐

健忘

不得眠

不得食

汗

黃疸

霍亂

嘔吐噦

卷四

附方二百八十一道 內新製者二道

卷之一

治傷寒六法



汗吐下溫清補。汗者治在表也。而汗法有三。曰溫散。寒勝之時。陽氣不充。則表不解。身雖大熱。必用辛溫。一曰涼解。熱盛——之時。陰氣不營。心不能汗。宜用辛涼。一曰平解。

病在陰陽之間。溫不可涼。涼不可則宜平劑。期于解表而已。吐者治其上也。吐中有發散之意。可主胸中之實。經曰。在上者因而越之。是也。下者攻其裏也。而下法有五。痞滿在氣。燥實在血。証全具。攻之宜峻。但滿燥實者。攻之稍緩。但痞實者。攻之更緩。或行血畜。或逐水停。輕重緩急。隨症施治。溫者溫其中也。藏有寒邪。不溫則死。夫氣為陽。氣虛則寒。故溫即是補。又名救裏。清者清其熱也。有熱之結。既從下証不傳。

何治。補者數補其虛也。今人畏而不用。誤矣。如屬散而汗不解。
 陰氣不能達也。人知汗屬於陽。升陽可以解表。不知汗生于陰。
 補陰可以發汗也。又如內熱不解。屬清而火不退。陰不足也。人
 知寒涼可以去熱。不知壯水可以制火也。又如正虛邪熾。補
 正則邪自除。溫中則寒自散。此必見衰微之陰脈者也。傷
 寒論曰。陰证得陽脈者生。陽证得陰脈者死。須知正氣實
 者。多見陽脈。正氣虛者。多見陰脈。証之陽者。假實也。脈
 之陰者。真虛也。故察陰証。不論熱與不熱。惟憑脈用藥。為
 當。不論浮沉大小。但指下有力。重按全空。便是伏陰。然則
 沉小者。人知為陰脈。不知浮大者。亦有陰脈也。總之傷寒
 以虛實為要領。若謂傷寒無補法。謬之甚矣。

傷寒十六証

傷寒者。寧傷營血。脉浮而緊。頭痛發熱。亡汗惡寒。○傷風者。風傷衛氣。脉浮而緩。頭痛發熱。有汗惡風。○傷寒見風者。既傷于寒。後感風邪。惡寒不躁。其脉緩。○傷風見寒者。既傷于風。後感一寒邪。惡風煩躁。其脉浮緊。上四証是冬月即病者○溫病者。冬受寒邪。至春乃發。發熱頭痛。不惡寒而渴。脉浮數。○溫瘧者。冬受寒邪。後感春寒。○風溫者。冬受寒邪。後感春風。頭痛。發熱自汗身重。嘿々欲眠。四肢不收。尺寸俱浮。○溫疫者。冬受寒邪。後感春溫。時行之氣。○溫毒者。冬受寒邪。春令早熱。後感其邪。上五証皆冬傷寒而病發于春者○熱病者。冬傷于寒。至春乃發。頭痛身熱。惡寒。其脉洪盛。○

傷暑者。暑熱為邪。自汗煩滿。身熱脈虛。傷濕者。感受濕邪。身重而痛。自汗不甚。熱兩脛逆冷。胸腹滿悶。風濕者。既受濕氣。復感風邪。肢體重痛。額汗脈浮。瘧者。身熱足寒。頭項強急。面目赤。口噤。頭搖。角弓反張。若先受風邪。後感于寒。名汗惡風為柔瘧。先受風邪。後感于濕。有汗惡風為柔瘧。

類傷寒五症

一曰喉中脫傳候。憎寒發熱。自汗胸滿。但頭不痛。頭不強。與傷寒異耳。一曰食積胃中傳食。發熱頭痛。但身不痛。氣口緊盛。與傷寒異耳。一曰霍煩。氣血俱虛。煩躁發熱。但頭身不痛。不思食。脈不浮緊。與傷寒異耳。一曰脚氣。足受寒濕。頭痛肢

節痛身熱。便閉嘔逆。但肺痛。或腫滿。或枯細。與傷寒異。
耳。曰內癰。脈浮數。發熱惡寒。若有痛處。飲食如常。畜積
有膿也。胸中痛而欬。肺數咽乾不渴。渴唾腥臭。肺癰也。小
腹重按之痛。便數如淋。汗出惡寒。身皮甲錯。腹皮腫急。
脈滑而數。腸癰也。胃脘痛。手不可近。胃脈細。人迎盛者。胃
脫。癰也。以人迎盛而誤認傷寒。禁其飲食。必死。

表症

發熱惡寒。惡風。頭痛。身痛。腰脊疼。目痛。鼻衄。不眠。胸脇
痛。耳聾。空熱。嘔。肺浮大。或緊。或緩。有汗脈浮緩者。表虛也。無汗脈浮緊者。表實也。

裏症

不惡寒。反惡熱。掌心腋下汗出。腹中鞭滿。而痛。大便不通。

腹鳴自利。小便如常。謔語潮熱。咽乳口渴。舌乳煩滿。
囊縮而厥。唇青舌卷。

肺沉細。腹鳴自利。不渴。唇青舌卷。亡熱惡寒。下利清穀。
身痛裏虛也。肺沉實。腹中鞕大。便閉。謔語。不惡寒。反惡熱。咽燥掌
心腋下。有汗裏實也。表裏俱見。屬半表半裏。不可汗下。宜
小柴胡湯加減。

陰症

陰症。身靜。氣短。少息。目不了了。鼻中呼不出。吸不入。鼻氣自冷。水
漿不入。二便不禁。小便白。或淡黃。大便不實。面色刀刮色青黑。或喜
向壁臥。閉目不欲見人。唇口不紅。或白或青。或紫。手足冷。指甲
青紫。手按之大熱。若陰重者。冷透手也。陰毒者。兩手盡
冷。或傷冷物。或感寒邪。或汗吐下後。反成陰毒。頭痛。腹中絞

痛。眼睛痛。身体倦怠。而不甚热。四肢逆冷。额上手背有冷汗。身痛如被杖。虚汗不止。郑毅嘔逆。六脉沉微。或尺衰寸盛。○阴证似阳者。烦躁面赤。身热咽痛。燥渴脉浮。微手是冷。大便溲。小便清。昏沉多眠。又有身热反欲得凉。指甲黑。此阴盛于内。真阳失守也。

阳症

阳证身动。气高而喘。目睛了了。呼吸流利。口鼻气热。面赤唇红。口乾舌燥。沾语。能饮凉水。身轻如常。小便赤。大便闭。手足温。指甲红。○阳毒者。邪热深重。失汗失下。或误服热药。热毒散漫。舌卷黑而唇焦。鼻中如烟煤。咽喉痛甚。身面锦斑。狂言直走。踰垣上屋。脉洪大滑促。或昏喋咬牙。