

家庭主妇

侯 荻 新 欣 方 甜 铁 先 著



家庭丛书

科学普及出版社



国防大学 2 073 3624 8

家庭丛书

家庭主妇

侯荻 新欣 方甜 铁先 著



科学普及出版社

内 容 提 要

本书叙述我国家庭主妇几十年来一肩双挑,既从事社会劳动生产和工作,又主管家务,为家庭、社会、人类的生存和发展做了巨大贡献;同时还从如何不断提高自身素质,管理好家庭经济、安排好家庭生活、教育好子女、调适好家庭成员间的关系等方面,为主妇们传递信息,提供所需的知识和技术,以便她(他)们更好地担负起历史赋予的双重角色的光荣使命、把自己的家庭建成一个相互理解和充满温暖的幸福美满的新型家庭。

家 庭 从 书

家 庭 主 妇

侯荻 新欣 方甜 铁先 著

责任编辑:郭蕴玉

技术设计:范小芳

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 6.875 插页: 1 字数: 154 千字

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

印数: 1—4 450 册 定价: 3.80 元

ISBN 7-110-01782-6/Z·71

祝願為家庭付出辛勤
勞動，為國家作出貢獻
的家庭主婦不斷進步
和幸福。

郭力文

韓克華

一九六九年
七月十日

序

康 克 清

在改革开放的大潮中，我国社会各个方面都发生了深刻的变化，家庭也不例外。家庭作为社会的细胞，与社会的发展和进步，息息相关，同社会的各个方面都有着千丝万缕的联系。家庭既是社会主义物质文明建设的后方，又是社会主义精神文明建设的前沿。每个家庭的状况如何，直接影响着家庭成员之间的关系，子女的健康成长，老人的颐养天年，成年人能否全身心投入四化建设，甚至影响到社会的安定团结。因此，建设社会主义文明家庭的重要意义是不言而喻的。

在建设社会主义文明家庭中，家庭主妇有着至关重要的作用。但是，由于几千年的传统习惯影响，人们对生儿育女是繁衍人类自身生产的社会性，家务劳动是社会劳动的一个组成部分等观念，尚缺乏思想认识上的真正理解和承认。主妇们一肩儿挑，既要参加社会劳动，又要孕育和抚养后代，还有繁重的日常家务，其艰辛程度，未身历其境者，很难有切肤之感。我们提倡男女共同分担家务。值得称赞的是，现在已有不少男同志主动分担、甚至主管家务，特别在城市，尤为突出。这是一种观念的更新和进步。

《家庭主妇》一书的主编侯荻同志，是一位长期从事妇女

• 1 •

新闻和妇女问题研究的老同志,现在虽已离休,但对妇女工作仍一如既往,倾注着一片赤诚。她应科学普及出版社之约,不辞辛劳,撰写了这本书籍。该书对家庭主妇的由来作了历史考察,结合改革、开放的新情况,传递了信息;比较客观地分析了家庭生活中的一些实际问题,提供了如何处理好家庭经济、教育好子女、安排好家庭生活等若干可资借鉴的经验和建议。当然,每个家庭,每个主妇都是千差万别的;在现实生活中,也不乏堪称楷模的家庭主妇。但对绝大多数家庭主妇来说,只有在生活实践中,不断提高自身的政治思想文化素质,道德风范,处事的涵养等,才能当好合格的家庭主妇,以实际行动改变人们对家庭主妇的偏见。

通览全书,我感到在主客观上如何处理好家庭主妇的位置,是一个值得探讨的课题。我热切希望《家庭主妇》一书的出版,能唤起广大读者的兴趣,并能得到社会各方面的关注,从而吸引更多的同志来研究这一关系千家万户的课题,使社会上涌现更多的文明家庭,模范主妇和模范丈夫,以促进整个社会主义精神文明的建设。

前 言

提起家庭主妇的问题，人们往往嗤之以鼻，不屑一谈。然而我们每个人都生活在家庭之中，都希望有个精明强干的家庭主妇来操持和管理家庭。否则，家庭生活中的纠纷和矛盾就会层出不穷，严重的还会爆发“战争”。可见怎样看待家庭主妇，是每个人在生活中天天都会碰到的问题，也是一个需要更新观念的问题。

回顾历史，在旧社会，广大妇女在家庭中的地位极其低下，尽管她们操持家务辛苦终生，但是，却没有主持家政与掌管家庭经济的权力。那时的妇女，只不过是家庭里的奴仆，生儿育女的工具。

50年代，在全国解放初期，由于妇女参加社会劳动的人数与现在相比还为数不多，广大妇女在经济上还没有独立，所以人们对在家庭中单纯操持家务而没有就业的妇女，一般都称她们为家庭妇女，也还没有把主妇二字加在她们身上。

而现在，家庭主妇中的大多数，是分布在各族各界，各行各业，各个领域中的女职工、女干部以及离退休的老同志。她们的特点是两副重担一起挑，既要从事社会劳动生产和工作，又要主管家务；他们不仅自身已经经济独立，而且都程度不同地具备了主管家务的技能和水平。用群众的俏皮话来说，她们是名符其实的“家庭内阁总理”。我国妇女，从家庭的奴仆

到家庭妇女，再从家庭妇女到家庭主妇，这是历史发展，社会进步，妇女家庭地位提高的重要表现。从字面上看，三者之间的差别不大，但在内涵和本质上却有天渊之别。

当前，我们都生活在社会主义初级阶段。在此阶段，只要家务劳动还不可能在短期内全面实现电气化、社会化和专业化，那么，繁重的家务必然要有人来主管，不是由女性就是由男性来承担。这本是一个明明白白，简单而又容易理解的道理。但是，时至今日，人们对家庭主妇的看法和态度，还很不一致，尊重者有之，鄙视和厌恶者也大有人在，甚至有不少家庭主妇自己也瞧不起自己。产生这种看法和态度的原因有三：一是用旧的意识、传统偏见来看待现在的新情况、新问题，错误地把所谓婆婆妈妈、爱传闲话、心眼小、无文化等某些家庭妇女的弱点，与当代的家庭主妇混为一谈。二是在当前的历史条件下，尽管家务劳动是人们生存和生活中不可缺少的劳动，然而，现在还没有条件和可能把它全部转化为社会价值，得到应有的报酬，这也是造成人们鄙视家庭主妇的重要原因。三是家务劳动和社会劳动之间的矛盾长期折磨着主妇们的心灵，从而产生了厌恶情绪，这是可以理解的，但并不可取，也无助于问题的解决。那么，在现阶段，我们究竟应该怎样认识家庭主妇的职能、素质、价值和作用呢？这确实是一个值得我们深入探讨的重要课题。弄清楚这些问题，改变那些不符合时代潮流的旧观念，这对开阔人的视野，解放人的思想，大有好处；对协调家庭成员和人与人之间的关系；对促进生产，造福社会，造福家庭，也是有益的。

现在，我们编写了这本书，目的之一是为了给当代家庭主妇正名，促使社会各方面有越来越多的人理解主妇，尊重主妇，而不是歧视和讽刺她们。同时，也鼓励主妇们进一步提高

自身的认识和素质,面对现实,克服困难,正确处理好家务劳动与社会劳动之间的矛盾,担负起历史赋予妇女的双重角色的光荣使命,为祖国的四个现代化建设,为亿万个家庭生活的幸福做出更大的贡献。编这本书的目的之二,是为了给家庭主妇们传递信息,交流经验,提供一些管理好家庭经济,调适好家庭成员关系、安排好家庭生活,教育好子女等所需的知识和技术,为家庭主妇服务,也为参予和管理家务的男性服务。新中国成立 40 年来,随着广大妇女走出家门,参加社会工作以后,在城市出现了许多做丈夫的,积极主动与妻子共同分担和管理家务的新气象。它对改变几千年来家务劳动只能由妇女来承担的陈规陋习,起了极其重要的作用,是值得提倡和赞美的新生事物。本书的许多内容,对当今承担和主管家务的男性(亦称家庭主夫)也是适用的。并为他们提供了有益的帮助。

这本书的读者对象,以城市为主,兼顾农村。目前以家庭主妇命题的专著很少,作者曾做了大量调研工作,但因水平有限,书中有些观点难免有误,欢迎读者提出批评,我们愿和广大读者一起深入探讨这一命题。

目 录

第一章 今非昔比的家庭与妇女	(1)
1. 家庭并非从来如此.....	(1)
2. 家庭职能也不是一成不变的.....	(3)
3. 呈 V 型轨迹运行的妇女家庭地位.....	(6)
第二章 我国的家庭主妇	(10)
1. 两副担子一肩挑.....	(11)
2. 日趋平等的家庭地位.....	(13)
3. 受之无愧的“家庭内阁总理”.....	(15)
第三章 家务劳动与人类共存亡	(18)
1. 一个沉重的包袱.....	(18)
2. 取消不了的家务劳动.....	(20)
3. 家庭妇女不“白吃饭”.....	(22)
4. 是为公还是为私.....	(24)
5. 丈夫也应该干家务.....	(26)
第四章 生儿育女不全是私事	(31)
1. 生儿育女的两重性.....	(32)
2. 两难选择.....	(34)
3. 微露的曙光.....	(36)
第五章 素质提高与主妇形象	(40)
1. 月亮与太阳的启示——谈谈家庭主妇	

的思想素质·····	(42)
2. 走向心灵的自由王国——谈谈家庭主妇的心理素质·····	(45)
3. 攀登人类进步的阶梯——谈谈家庭主妇的文化素质·····	(54)
4. “不肖也争春”——谈谈家庭主妇的仪表和风度·····	(59)
第六章 家庭经济与合理消费 ·····	(66)
1. 让钱做生活的“仆人”·····	(67)
2. 知识帮你省钱·····	(73)
3. 花钱买青春和健康·····	(81)
4. 管好用好你的钱·····	(94)
第七章 夫妇关系的和谐 ·····	(100)
1. 让爱情之树长青·····	(100)
2. 正确认识与评价性爱·····	(108)
3. 性爱与情爱的统一·····	(112)
4. “留白天地宽”·····	(116)
5. 离婚也要讲文明·····	(120)
第八章 让家庭充满理解和温暖 ·····	(126)
1. 让老人度过安乐的晚年·····	(126)
2. 树立新的老年观·····	(131)
3. 处理好同辈亲属间的关系·····	(141)
第九章 子女教育与非智力因素开发 ·····	(145)
1. 什么样的孩子是好孩子·····	(145)
2. “龙子”与“小皇帝”·····	(147)
3. 注重教育方法·····	(154)
4. 非智力因素的开发·····	(157)

• • •

第十章 设计和建立新型的家庭生活方式 ·····	(179)
1. “大气候”与“小天地”·····	(179)
2. “万元户”的冲击与启示·····	(182)
3. 建立清洁、美观、舒适的家庭环境·····	(184)
4. 建立愉快、和谐、温暖的家庭气氛·····	(191)
第十一章 安排好家务劳动是一门艺术 ·····	(193)
1. 两种态度两种效果·····	(194)
2. 家务劳动中蕴藏着许多学问·····	(196)
3. 调动家庭成员的积极性·····	(198)
4. 科学的安排·····	(200)
5. 及时消除疲劳·····	(202)
6. 有计划地添置家用电器及先进的生活用具·····	(203)
7. 不断学习,提高从事家务劳动的能力 ·····	(204)
结束语 进步中的家庭主妇 ·····	(205)

第一章 今非昔比的家庭与妇女

当今,在我们国家里,有亿万家庭的“内阁总理”是由妇女承担的,被人们称为家庭主妇。与此同时,也涌现了千千万万理家有方的男子汉,人们也赠给他们一个美誉——模范丈夫。

他们都是生活在家庭里,都是在家庭生活中起主导作用的人物,想深入了解他们,有必要先了解他们生活的大本营——家庭。

1. 家庭并非从来如此

家庭不是从来就有的,也不是一开始就象现在这样,它是应生产力发展的需要而产生,随着它的变化而相应变化的。

在人类的幼年时期,人刚刚由猿进化而成,还没有完全脱离动物界,过着游动群居的生活。那时生产力十分低下,生存条件很恶劣,人类认识外部世界和自身的能力很低。在这种蒙昧状态下,两性之间的性关系处于血亲杂交状态,也没有兄弟、姐妹、夫妇、父子等概念。这个时期,在原始人群内还没有形成家庭。

在距今 170 多万年前,人类学会了用火。火的发现,使人能够吃到易于吸收的熟食。人的脑量增加,智力发展,身体也

强健了，生产力随之提高。用火制造的工具扩大了原始人获得食物的范围和数量，人类的生活条件有了改善。人类对自身也有了认识，人们发现，杂婚子不如同辈人结婚生下的孩子的体质和智力好，于是逐渐产生并固定下来同辈兄弟姐妹集团结婚的办法，生下的孩子大家抚养，孩子认得自己的亲生母亲，但不知道谁是父亲。这就是家庭的初始形态，即血缘家庭。

家庭发展的第二阶段是普那路亚家庭阶段。“普那路亚”是亲密的伙伴的意思。它是在生产力又有了进步，人们的认识水平又有了提高的情况下出现的。当人们懂得了近亲结婚的后代质量下降的道理后，杜绝了同母新生的子女间的婚姻关系，转而向其它氏族通婚，实行同辈男女与不同氏族集团结婚，也就是说，这一血统的姐妹们的共同丈夫，必须是另一血统的兄弟们。那时，各个氏族的财产都由女子经管，所以是一群男子出嫁，一群女子娶丈夫，即实行母系氏族制度。我国云南纳西族至今仍保留着这种习俗。在普那路亚家庭中，只有女子才能传宗接代，氏族的财产和公共职务一般由女儿继承。

对偶婚是人类发展的第三种家庭形式。它是在父权制开始后逐渐转化而成的。那时，铜的冶炼和使用使劳动工具有了很大改进，男子强壮的体力和可以连续从事劳动的生理特点，适应了生产力发展的需要，男子的作用显得重要了，地位也提高了，权力逐渐由女子手上转移到男子手中，婚姻制度也变成女子出嫁，男子娶妻了。对偶婚制的特点是：每个女子都有一个主要的丈夫，每个男子都有一个主要的妻子。成对配偶在或长或短的时期内同居，双方可以自愿离异，另择对偶。这时，已经可以确定谁是孩子的亲生父亲，儿子可以继承父亲的职务和财产。这时候的家庭形式已经比较完备，成为一

个小的经济单位，并逐渐向一夫一妻制转变。

一夫一妻制是人类家庭发展的第四种形式，大约在原始社会末期出现，到奴隶社会，发展为较完备的形态。其特点是：一男一女相结合组成较为固定的家庭，不能随便调换丈夫或妻子，也就是说不能象对偶婚那样，轻易解除婚姻关系。这种一夫一妻制关系，在封建社会里主要是束缚妇女的，要求妻子对丈夫绝对顺从和忠诚，不准与丈夫以外的异性发生性关系。对丈夫来说，则无须讲什么忠诚，有钱有势，可以娶三妻四妾，做了皇帝，甚至可以尽选天下美女。

只有在具有现代文明的国家，才逐步从形式到实质实行了一夫一妻制。

2. 家庭职能也不是一成不变的

家庭的职能说白了，就是指家庭有什么作用。对这个问题，纵向可以从历史到现实观察它的变化，横向可以从社会和个人两个角度去看。

家庭职能的演变，同生产力的发展水平有着密切的关系。一般来说，生产方式越落后，家庭的规模越大、家庭成员越多，关系越紧密，家庭职能也越多。以小农经济下的家庭为例：一般来说以主干家庭——有两代人以上，每代只有一对夫妻（含一方去世者）共同组成的家庭，或联合家庭——有两代人以上，在同一代中有两对夫妻以上的家庭为多。由于生产的需要，人们希望“人丁兴旺”。那时的家庭职能很多，如：生育职能、生活职能、生产职能、教育职能、保护职能、休息职能、信仰职能、娱乐职能等等，其中生育职能是最根本的职能。一个家庭的组成往往首先着眼于新生命的诞生，如果没有后代，会被

视为家族的最大不幸,而“多子”才能“多福”,才有摆脱贫困,光宗耀祖的希望。生活职能和生产职能是基础职能。一个家庭要存在,一日也离不了衣食住行。赡养老人,抚育幼儿,劳动者体力脑力的恢复,都需要物质的消费,而要获得消费品,就必须付出劳动,进行生产。“男耕女织”就是家庭内生产分工的写照。其它职能属于派生职能。这些职能几乎包容了人的所有生活内容。因此在旧社会,被束缚的女性往往“大门不出,二门不迈”也能在家庭中生活一辈子。家庭生活成为人一生的主要内容,所以“娶妻生子”“成家立业”被看成是人生中的首要大事,有些家庭倾其所有,甚至不惜借债铺排婚事。而家庭变故,尤其是亲人去世,如:“少年丧父”,“中年丧夫”,“老年丧子”等被视为人生最大的不幸。

近代工业化大生产的浪潮,极大地促进了生产力的发展,也极大地改造了家庭的面貌,家庭规模逐渐缩小,家庭成员减少。关系逐渐疏淡,家庭职能淡化。

以我国情况为例,大家庭减少,核心家庭——夫妻和未婚子女共同生活的家庭——增多,据社会学工作者1987年14省市农村调查,核心家庭由1978年的60.9%,上升为1986年的63.6%,增加了2.7%。家庭人口数减少,据1987年全国1%人口抽样调查表明,平均每个家庭为4.2人,比1982年人口普查时的4.4人减少0.2人。上海、北京、天津、浙江、江苏、辽宁、山东的家庭,每户平均人口在3.49~3.99之间。

家庭职能也在按派生职能、基础职能、固有职能的顺序向社会转移。例如:派生职能中娱乐休息有影剧院、体育场、游乐园、公园、舞厅等场所可供选择;保护有较完备的法律和执法机关;教育有大、中、小学,幼儿教育也逐步由社会代劳。基础职能中,除农民家庭担负生产任务外,城市居民大多参加社

会劳动,除个体户外,家庭几乎不具备生产职能。在我们国家,家庭的生活职能还较强,因为家务劳动社会化的程度还较低,衣食住行,柴米油盐,主要还要靠家庭主妇或其丈夫去操劳。在发达国家,生活职能明显弱化,穿衣买现成的,洗衣有洗染店代劳;做饭的原料大多是半成品,加工一下即可食用。若想省事,就出去下饭馆,或者打个电话,让人送饭到家;在家里呆腻了,想出去走走,旅馆可以使你感到“宾至如归”方便的交通工具会让你周游世界的念头付诸实现……总之,衣食住行等社会都可以部分或全部代劳。只有生育,无论在国内还是国外,还都是家庭的主要职能,但是这种职能也呈弱化趋势。在发达国家,近年来生育率不断下降,有的国家如西德、奥地利人口出现负增长,其制约因素很多,但妇女自主意识的增强是其中不可忽视的重要原因。妇女越来越追求自我价值的实现和事业的成功,不寄希望于丈夫或下一代,摒弃了“夫荣妻贵”“子贵母荣”的传统观念,过去那种“生儿育女是遵从上帝的旨意”“为了完成女人的使命”等旧的生育观,被逐渐否定。因此,生育与否,生几个孩子,什么时候生,成了妇女可以自主决定的事。为了事业和生活,妇女往往选择少生或不生孩子的道路。在中国,由于人口过多,政府号召计划生育,在城市得到了大多数人的支持和响应,许多城市“一孩率”达到90%以上。农村因种种原因,计划生育阻力较大,但比起以前,生育率也大大下降。全国从1978年到1987年,大约少出生了一亿人。由此可见,家庭的生育职能确实弱化了。

综上所述,我们可以看到,家庭职能不是固定的,一成不变的,“男耕女织”的家庭分工格局在时代进步的形势下,被改造,被分解,家庭职能被削弱,被转移,这种大趋势减轻了人们的家务劳动,为妇女参加社会劳动创造了有利条件,也为家庭