



弗洛伊德著
作选

中央社会主义学院
图书馆
★藏书★



B846.1/

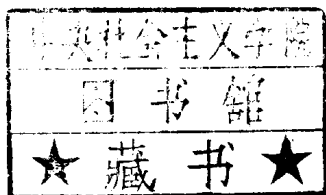
62454

弗洛伊德著作选

约翰·里克曼编
贺明明译

四川人民出版社

一九八六年·成都



责任编辑：安庆国
封面图：朱 岩
插图：曹 力
装帧：盛寄萍



走向未来丛书

弗洛伊德著作选

贺明明 译

四川人民出版社出版（成都盐道街三号）

四川省新华书店发行

自贡新华印刷厂印刷

开本787×960mm1/32 印张10.875 插页5 字数167千

1986年5月第一版 1986年5月第一次印刷

书号：17118·155 印数：1—55,500

定价：1.55元

本书根据 1957年 Doubleday Company Inc版译出

弗洛伊德著作选

约翰·里克曼 选编

贺明明 译

DF/00/32

1

编者献辞

《走向未来》丛书和读者见面了。

她凝聚着我们的心血和期望。

我们期待她能够：展现当代自然科学和社会科学日新月异的面貌；反映人类认识和追求真理的曲折道路；记录这一代人对祖国命运和人类未来的思考。

我们的时代是不寻常的。二十世纪科学技术革命正在迅速而又深刻地改变着人类的社会生活和生存方式。人们迫切地感到，必须严肃认真地对待一个富有挑战性的、千变万化的未来。正是在这种历史关头，中华民族开始了自己悠久历史中又一次真正的复兴。

在艰苦而又富有生命力的改革道路上，我们坚定了马克思主义的信仰，理解了科学的价值，并逐

步深化了对我们时代和民族的认识。今天，我们听从祖国的召唤，热情地投身于实现社会主义现代化的伟大潮流。

马克思有一句名言：“思想的闪电一旦真正射入这块没有触动过的人民园地，德国人就会解放成为人。”*今天，照亮我们民族的思想闪电，就是马克思主义、科学精神和我们民族优秀传统文化的结合，以及由此开始的创新！

《走向未来》丛书力图从世界观高度把握当代科学的最新成就和特点，通过精选、咀嚼、消化了的各门学科的知识，使读者特别是青年读者能从整个人类文明曲折的发展和更迭中，理解中华民族的伟大贡献和历史地位，科学地认识世界发展的趋势，激发对祖国、对民族的热爱和责任感。

她特别注重于科学的思想方法和新兴的边缘学科的介绍和应用；把当前我国自然科学、社会科学，以及文学艺术方面创造性的成果，严肃地介绍给社会，推动自然科学与社会科学的结合。

《丛书》是个新的园地，她将自始至终贯彻严肃认真的学风和生动活泼的文风。

* 《马克思恩格斯选集》，人民出版社，1975年版，第1卷，第15页。

《走向未来》丛书，从她一开始就受到老一辈共产党人关怀，受到学术界前辈的热情支持。

约四百年前，弗兰西斯·培根在《伟大的复兴》一书序言中，曾经这样谈到书中描述的对象，他“希望人们不要把它看作一种意见，而要看作是一项事业，并相信我们在这里所做的不是为某一宗派或理论奠定基础，而是为人类的福祉和尊严……。”我们怀着真挚的感情，把这段话献给《丛书》的读者，希望广大读者关心她、批评她、帮助她。

让她成为我们共同的事业。

《走向未来》丛书编委会

一九八三年六月于北京

作者简介

西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud) 是精神分析的奠基者。他于1856年生于摩拉维亚 (现属捷克斯洛伐克)，但他一生中的大部分时间是在维也纳度过的，并于1881年在那儿获得了医学博士学位。他在巴黎的夏尔科 (J.M. Charcot) 的指导下，完成了医学训练 (1885—1886)，以后与布罗伊尔 (J. Breuer) 合作发表了第一本著作《歇斯底里现象的心理机制》。他研究了可以转化为意识的隐蔽的情绪能量，先后发表了《梦的解释》(1900)、《日常生活中的心理病理学》(1901) 和《性欲理论三讲》(1905)。1906年起与布洛伊勒 (E. Bleuer)、荣格 (C.G. Jung)、阿德勒 (A. Adler) 等人合作，同心协力地创立了国际精神分析协会

* 标题系编辑所加。

(1910)，荣格任主席。荣格和阿德勒因为反对弗洛伊德关于心理现象根源于性的理论，很快又退出了这个协会。弗洛伊德面对众人的反对仍然坚持自己的理论，创办并编辑了几份精神病学的杂志。他还把对个人的精神分析方法推广到社会与文化，这表现在他以后的著作《图腾与禁忌》(1912—1913)、《错觉的未来》(1927)、《文明及其不满》(1930)、《摩西与一神教》之中。他从纳粹占领区移居英国之后，于1939年去世。弗洛伊德的其他作品有：《机智及其与无意识的关系》(1905)、《精神分析导论》(1910—1917)、《超越快乐原则》(1920)、《焦虑问题》(1926)、《精神分析导论新教程》(1933)、《精神分析概论》(1940)。

第一版前言 (英文版)

这本选集的读者最好了解一下我们选辑的原则。

为了使本书成为名副其实的摘要，我们尽量把书的内容限制在精神分析的一般理论范围之内。它阐述了精神分析理论，其中涉及各种本能力量的相互作用、这种相互作用的机制和控制消除心理“张力”或心理紧张的原理。它还论述了心理器官的解剖结构，特别是与本能冲动有关部分的结构，论述了意识，论述了良心，还论述了心理机能的调节或执行。这里也收集了有关神经官能症、精神病以及性格障碍的专门理论的摘录，但只是出于帮助读者理解精神分析一般理论的需要。

我们不想把这种理论赖以建立的证据也包括进来，就是说不包括病例的记录；书中也不包括技术

性很强的讨论，因为离开病例材料的具体细节就无法适当地把握这种讨论的内容。

本书不包括治疗技术是因为别的原因。有不少人肆无忌惮地声称自己是精神分析专家，其实他们的精神分析疗法根本不符合这种医疗技术的精神分析训练原理，他们甚至没有细细研读过这方面的文献。因此我们认为，公开说明这种治疗的程序却不详细说明避免错误所需要的预防措施并不符合公众的利益，而在文摘中又无法兼顾。想阅读病例记录或治疗方法的读者最好直接去看有关的期刊文献和丛书；想学习治疗方法的人可以向国际精神分析协会在该国的分会提出申请。

精神分析是具有双重含义的术语。弗洛伊德把它说成“既是治疗神经质和心理障碍的特殊方法，也是关于无意识心理过程的科学，最好称之为深蕴心理学。”这种治疗方法可以触及由于精神创伤而与意识隔绝的无意识部分。

精神分析认识到精神创伤的原因和后果，人们可以根据这一点粗略地把它与心理学其他分支区别开来。这决不意味着精神分析就不考虑快乐，恰恰相反，它阐明了个人由于焦虑和犯罪感如何被剥夺了快乐，剥夺的程度如何，以及如何克服引起焦虑

和犯罪感的心理冲突，恢复快乐的能力。人们可以进一步认为，心理学面临创伤问题时与人的关系最为密切。精神分析忠于医学的传统，它发现了产生麻烦的根源后就进行最有效的补救——不是提供劝告、鼓励和关于将来的朦胧希望，而是与医学的其他分支一样根据因果关系进行诊断、治疗。

本书想要说明精神分析理论的发展过程。书中的每一篇文章都标明了年代，以便读者记住每个概念产生的时间。我认为，弗洛伊德思想的演化过程在本书中比任何其他书中都表现得更加明显。

我们努力把精神分析中与心理问题有关的最有用的概念都包括进来。这种方法的一个例子就是弗洛伊德的“群体心理学”。我们并不奢望在这里“解决全部问题”，只是寻找少量已被透彻研究过的因素，看看它们与新的研究领域有什么关系。这关系到如何正确地提出问题。弗洛伊德在医学和心理学应用的许多方面取得了成功，这仰仗于他能简洁地提出问题。

本书只描绘了主要的茎干，从上面可以生出一些分枝，它们本身无法枝茂叶盛，因为在这样小的篇幅里根本不可能做到既分析问题又对运用的理论工具作适当的解释。许多人对精神分析中最感兴趣

的部分与美学、性格、性生活、宗教、超自然现象、战争、死亡以及其他一些课题有关。

我们提供的这本摘要强调探讨问题的方法而不是那些结论，因为在人类漫长的发展历程中，科学方法是最有价值的贡献。弗洛伊德发展了一种新的理论工具，开辟了一个新的知识领域，这就是人的内部生活。虽然这些发现是在解除精神创伤的过程中作出的，但它们依然有助于我们对日常活动的理解，因为我们的心理生活带有如此浓重的痛苦色彩。谁要是否认精神创伤在人们生活中的重要作用，谁对心理学或自己的同伴就既不能作出很多贡献也不能得到很多益处。

在编排上还有四点要加以说明：①编者或(英)译者添加的词用方括弧标出；②重要的删节以“…”标出；③为了使译文连贯，有的地方把原著的脚注加到正文中；④文章开头采用印刷体是书或论文的题目，如果采用楷体则表明是一章或一节的题目。

由于句子与段落的删节而使作者本来流畅的论述变得不太畅达，这只好请原作者和读者谅解。我还要提醒大家一句，这本袖珍本只包括弗洛伊德著

作的约二十分之一。

約翰·里克曼

1937年10月

我的指导思想是不为表面的简练、完备与明确而牺牲其他方面，不要掩盖问题，也不要否认还存在缺陷与不能肯定的地方。

没有别的科学工作领域比这个领域更需要人们在提出自己主张时谦虚质朴。虽然任何一门学科都承认这一点，但公众并未有其他奢望。如果天文学的作者向读者表明，自己关于宇宙的知识含糊不清，读者不会因此而垂头丧气。只有心理学是个例外，在这里必须充分考虑到人们对科学探索有一种天生的无能。看来在心理学中，人们不是期望得到知识上的收益，而是想得到其他类型的满足。因此每一个尚未解决的问题，每一种不确定性的承认都会成为人们抱怨它的基础。

每一个热爱心理科学的人都必须承受这种困苦……

目 录

第一版前言 (英文版)	(1)
精神分析的起源与发展 (1910)	(12)
论心理机能的两条原则 (1911)	(48)
精神分析中无意识的注释 (1912)	(58)
否定 (1925)	(70)
一个普遍的病因公式 (1895)	(78)
神经症发病机制的类型 (1912)	(84)
本能及其变化 (1915)	(96)
压抑 (1915)	(118)
精神分析工作中遇到的一些性格类型 (1915)	(132)
论自恋: 导论 (1914)	(142)
悲痛与抑郁 (191	(168)
超越快乐原则 (1920)	(190)

群体心理学与自我的分析 (1921) (224)

自我与本我 (1923) (274)

译者的话 (306)

