

阳萎早泄証治

孙文奇 编著

湖南大学出版社

阳萎早泄证治及验方

孙文奇 编著



湖南大学出版社

1182207

阳萎早泄证治及验方

孙奇文 编著



湖南大学出版社出版发行

(长沙岳麓山)

湖南省新华书店经销 湖南大学印刷厂印刷



787×1092 32开 2.5印张 55千字

1989年5月第1版 1989年5月第1次印刷

印数：1—20000册

ISBN 7-314-00411-0/R·21

定价：0.90元

前 言

阳萎、早泄病证，实属难言痼疾。该病患者甚多，又难以启齿求治，病家深感烦恼痛苦，由其造成家庭不和，甚至夫妻关系破裂屡见不鲜。我国长期以来受封建礼教束缚，医家对该病证治论述甚少，有的医籍上仅见一鳞半爪，更无专书详论。拙不自量力，为解除病人痛苦，促进夫妻关系和美，利国利民，广搜古今中外有关资料，结合自己多年的临床经验，根据该证发病原因，按证论治，共分为七个方面对证选方一百二十四首，并举有典型病案。另附有日常生活嗜好品之烟、酒、茶与本病的关系等及其有关资料，编著成书，名曰《阳萎、早泄证治及验方》，供广大医务工作者和广大群众使用。该书因吾成书时间短促，学识浅薄，故错误之处定然不少，诚望同道及广大读者认真批评指正。

作者：孙文奇谨书

1988年6月于山西长治

序 言

长治市中医院第一副院长，主治医师孙文奇同志以辨证论治为依据，以古为今用，洋为中用为指导思想，结合多年的临床实践经验，灵活运用古今中外验方，对证施治男子阳萎，女子婚后久不受孕的病证，屡获良效，颇得病家拱手，病家敬佩。

今年春夏，他利用业余时间，将治疗阳萎证的七个方面，临床验方一百二十四首，整理编辑成书，谓之《阳萎、早泄证治及验方》，以饷病家，堪称善世之举。

此书选方严简，方有出处，有据可查，如同泉水有源，树木有根，病家运用，方便可靠。对于阳萎病者是良师，对于婚后多年，久不受孕的女子是益友，对于医家学者，亦有很大的参考价值。

凡因书中所载疾患及症状，引起精神苦恼，夫妻失和，家庭破裂，就医难于启齿的病人，如得一册，枕边翻阅，对证选方，依方购药，照法煮服，必获药到病除的效采。

因此，此书又是联结夫妻恩爱，使感情和美的纽带。可达到巩固家庭和睦，团结友爱，共同建设社会主义物质精神两文明的桥梁的目的。这是编者最大的希望，如若视为淫秽酒色之书，非编著者本意所在。

今喜此书之出，略敬书数言，希望将来还有更多、更好的新作问世。

郭玉甫拜书

一九八七年九月二十六日

目 录

一、概论

1. 阳萎的概念..... (1)
2. 阳萎的发病原因..... (1)
3. 阳萎的分型证治..... (2)
4. 早泄的概念..... (5)
5. 早泄的机理..... (5)
6. 早泄与阳萎的关系..... (5)
7. 早泄的分型证治..... (6)

二、验方分类

1. 温补肾阳方..... (7)
 - 养肾种子方..... (7)
 - 紫龙丸..... (7)
 - 延龄固本丸..... (8)
 - 鹿仙散..... (9)
 - 五子补精汤..... (9)
 - 加减八味补肾汤..... (9)
 - 复方仙灵酒..... (10)
 - 单方仙灵酒..... (10)
 - 治阳萎方..... (11)
 - 起阳萎方..... (11)

太乙种子丸	(11)
敷阳固精丸	(12)
赤脚大仙鱼鳔种子丸	(12)
固本健阳丹	(13)
葆真丸	(13)
壮阳种子丸	(14)
臙肭脐丸	(15)
海虾散	(15)
巨胜子丸	(16)
五子衍宗丸	(16)
十精丸	(17)
仙茅酒	(17)
九子回春汤	(18)
海鹿散	(18)
壮阳种子方	(18)
长春广嗣丸	(19)
补子丸	(19)
右归丸	(20)
壮阳丹	(20)
螽斯丸	(21)
赞育丸	(21)
金匱肾气丸	(21)
九仙灵应散	(22)
壮火丹	(22)
扶命生火丹	(23)
不倒丸	(23)
加味益精壮阳丸	(23)

壮阳酒·····	(24)
阳春药·····	(24)
乌龙丸·····	(25)
壬子丸·····	(25)
2. 阴阳双补方·····	(26)
补天育麟丹·····	(26)
济火延嗣丹·····	(26)
九香虫散·····	(27)
3. 补肾健脾方·····	(27)
一悉丹·····	(27)
补肾健脾益气种子煎方·····	(28)
药酒方·····	(28)
菟丝芡实丸·····	(28)
加味参附丸·····	(29)
加味鹿附丸·····	(29)
4. 补中益气方·····	(30)
补中益气汤·····	(30)
5. 补养心脾方·····	(30)
归脾汤·····	(30)
七福饮·····	(31)
启阳娱心丹·····	(31)
6. 清热利湿方·····	(31)
龙胆泻肝汤·····	(31)
八正散·····	(32)
7. 疏肝理气方·····	(32)
疏肝四味散·····	(32)
逍遥散加减方·····	(33)

忘忧方	(33)
8. 滋阴降火方	(34)
知柏地黄丸	(34)
加味知柏汤	(34)
东垣滋肾丸	(34)
补阴丸	(35)
桑椹酒	(35)
大补阴丸	(36)
三才封髓丹	(36)
左归丸	(36)
9. 安神益肾方	(37)
宣志汤	(37)
加味达郁汤	(37)
达郁汤	(38)
10. 外用熏洗方	(38)
彭祖小接命熏脐秘方	(38)
丁公仙枕方	(39)
九天灵应散	(39)
四奇种子丸	(40)
益寿比天膏	(40)
11. 食疗方	(41)
双鞭壮阳汤	(41)
鸡鸭肾猫耳绒汤	(42)
味补汤	(43)
壮阳狗肉汤	(43)
人参鹿肉汤	(44)
木耳汤	(44)

鲤鱼臙子汤	(45)
白羊肾羹	(45)
泥鳅汤	(46)
复元汤	(46)
蜻蜓汤	(47)
核桃炖蚕蛹汤	(47)
韭菜子粥	(47)
海参羹	(48)
羊外肾汤	(48)
12. 治疗阳萎简易单方二十四方	(49)
三、注释个别药品	(52)
四、病案举例	(54)
五、现代医学对阳萎的认识	(61)
六、现代医学对早泄的认识	(63)
七、国外增强性功能的药物	(65)
八、日常嗜好品与性功能	(68)
附：主要参考书目	(69)

概 论

阳萎的概念

阳萎即阳事不举，或临房举而不坚的一种病证。其症由来已久，早在《内经》中称为：“阴萎”。明代医家张景岳正式以“阳萎”为病名。他说：“阴萎者，阳不举也。”这就是说阴萎即是阳萎。若因年老肾衰而阳萎者则为正常生理现象，不属病理。如《阴阳应象大论》云：“年六十，阴萎，气大衰，九窍不利。”另外，还有一种叫天宦症者，是指男子生殖器短小若无，这是少数的，也是难以治疗的先天疾患。

阳萎的发病原因

阳萎是由于多种原因引起的，大概可分为以下几种：

（一）心神所致：男女交媾乃爱情所至，如若感情不和，互相厌恶憎恨，或女方冷漠如冰，或丑陋毫无动情之处，无此心意，房事则不举。

（二）肾阳虚损，命门火衰：多因长期患病，致使身体虚弱，常患早泄遗精之证。《类证治裁》说：“伤于内则不起，故阳之痿，多由色欲竭精，所衰太过，命门火衰，精气虚冷。”也有少年犯手淫恶习，导致肾亏。《源侯论》说：

“肾开窍于前阴，如虚劳伤肾，肾气不能外荣于阴器”。就会产生阳萎不举之症。

(三) 中气不足，心脾损伤：七情劳倦损伤，思虑伤脾，病及阳明冲脉，阳明总宗筋之会，脾为后天之本，生化之源，脾虚胃弱，则中焦气虚，中气不运则生化失养，水谷精微布化无力，不能以后天养先天，气血亏损，累及于肾，故而阳事不举。

(四) 湿热下注，留于下焦：由于肝胆湿热下注，留于下焦而致阳萎者，明代医家薛立斋说：“按阴茎属肝之经络，盖肝者木也，如木得湛露则森立，如酷暑则萎悴。”这说明湿热下注宗筋弛纵之故。

(五) 肝郁不达，情志失调，肝气郁结：盖肝乃足厥阴之经脉，循行路线绕阴器入少腹。若肝气不舒，气血不畅，宗筋弛缓。张景岳说：“治阳萎常于肾，补肾，壮阳，暖命门，但因忧郁伤肝，肝气不舒，宗筋弛缓所致，虽属少见，但亦有之。”

(六) 阴虚火旺：因误服辛燥致使阴虚火旺，或火热过盛，耗伤阴液。譬如暑热之极，诸物绵萎。《内经》说：“壮火食气”，是其理也。但因火热过盛以致宗筋弛纵痿者仅有之。

(七) 惊恐伤肾：由于突然遭受惊恐，恐则伤肾，恐则气下，渐至阳萎不振，举而不坚。张景岳说：“忽有惊恐，则阳道立痿，亦甚验也。”

阳萎的分型证治

(一) 心神原因所致：必须从心理上解除隔阂，要相互爱抚。大凡男女婚配，同床共席，情投意合，乃千古流传之事，天伦之乐趣。若夫妻失和，打骂憎恶，恐惧厌恨，何能

动情？情不动则阳事不奋。明代称为医圣的万密斋先生，从阴阳、脏象、五志方面对男女在交媾时的阐述甚为详尽。万先生在《协期篇》中说：“男女胥悦，阴阳交媾而胚结矣。尝观周颂云：思媚其妇，有依其士，则夫妇享受之情，虽在田野未之忘也。故于衽席之间，体虽未合，神已先交，阳施阴受，血开精合，所以有子。”万先生还运用脏象理论阐明同房男女感情上的融合、动情的心神过程。他说：“男女交合时，男有三至，女有五至。男女动情彼此神交，然后行之，则阴阳和畅，精血合凝。所谓男子三至者：阳道兴奋昂而振者，肝气至也；壮而有热者，心气至也；坚劲而久者，肾气至也；三者俱足，女心之所悦也。所谓女子五至，面上赤起，眉蹙乍生，心气至也；眼光涎沥，斜视送情，肝气至也；低头不语，鼻中涕出，肺气至也；交颈相偎，其身自动，脾气至也；玉户开张，琼液浸润，肾气至也；五气俱至，男子方与之合，则精洽意美。”他又将脏象学说应用于男女交媾中，得出了女子交合时的五脏五候。他说：“娇吟低语，心也；合目不开，肝也；咽干气喘，肺也；两足或曲或伸，仰如尸，脾也；口鼻气冷，阴户沥出沾滞，肾也。有此五候，美快之极，男子识其情而采之，不惟有子，且有补益之助，此阴阳交媾之理，其机至微，非文字所能尽者。”古人对于男女交媾有其详尽论述。总而言之，男女交媾，只有神思心往才能情奋神融。

（二）肾阳虚损，命门火衰：阳萎之证，属此证者十居七八，其症见阳萎不举，精薄清冷，头晕耳鸣，面色晄白，精神萎靡，腰膝痠软，畏寒肢冷，舌淡苔白，脉沉细等。

治法：补肾阳，暖命门。

方药：可选用温补肾阳之方药。

(三) 中气不足，心脾损伤：其症型见阳事不举，精神不振，胃纳不佳，面色不华，苔薄腻，舌质淡，脉细弱等。

治法：补中益气，养心健脾。

方药：可选用健脾养心，补中益气之方药。

(四) 湿热下注，留于下焦：本型症见阴茎萎软，阴囊潮湿，臊臭，下肢痠困，小便黄赤，苔黄腻，脉濡数。

治法：清化湿热。

方药：可选用清热利湿之方药。

(五) 肝郁不达：本型症见阴茎软弱不举，胸胁胀痛，易怒不畅，脉象沉弦，苔淡白等症。

治法：疏肝解郁。

方药：可选用舒肝理气解郁的方药。

(六) 肝肾阴伤，虚火妄动：本型虽属少见，但亦有之。症见阴茎萎弱松驰，头晕目胀，五心烦热，心悸躁动，夜梦失惊，脉细数，舌红苔黄。

治法：养阴降火。

方药：可选用养阴降火之方药。

(七) 惊恐伤肾：本型症见阳萎不振，举而不坚，胆怯多疑，心悸易惊，寐不安宁，苔薄腻，脉弦细。

治法：补肾宁神。

方药：可选用安神益肾的方药。

早泄的概念

早泄是指同房时，过早射精，随后阴茎即软，不能正常进行性交。《沈氏尊生书》说：“未交即泄，或乍交即泄”，为之早泄。

早泄的机理

早泄是由于房劳过度或频犯手淫，导致肾精亏耗，肾阴不足，相火偏亢，从而引起的。另外体虚羸弱，虚损遗精日久，导致肾阴肾阳俱虚，亦可引起早泄。

早泄与阳萎的关系

早泄与阳萎关系至为密切，二者在病因，病机，治疗等方面均有相类似之处，但临床表现不同，早泄是因为过早射精而导致阴茎萎软而不能进行同房；阳萎则是阴茎不能勃起，或勃起不坚，不能进行同房。早泄严重可以导致阳萎，阳萎又常可伴见早泄。治疗当互相参照。

适当的体育锻炼，夫妇暂时分床和相互关怀体贴，手淫恶习要坚决戒除，这样对早泄的治疗大有益处。

早泄的分型证治

(一) 阴虚火旺：

证见：欲念时起，阳事易举，或举而不坚，临房早泄，梦遗滑精，头晕目眩，心悸耳鸣，口燥咽干，舌质红，脉细数。

治法：滋肾阴，降相火。

方药：可选用知柏地黄丸，大补阳丸，三才封髓丹等。

(二) 阴阳两虚：

证见：畏寒肢冷，面白气短，腰膝痠软，阳萎遗精，舌淡，脉沉细等证。

治法：补肾阳，育肾阴。

方药：可选用：金匱肾气丸，济火延嗣丹，补天育麟丹等。

验方分类

一、温补肾阳方

阳萎，肾虚火衰者十居七、八，故选此类方药较多。

养肾种子方

来源：《民间验方》

功用：壮阳、补肾填精。

主治：肾虚阳萎，精少不育。

方药：枸杞子100g 菟丝子100g 熟地100g 怀山药100g 白茯苓100g 当归100g 川芎100g 苍术100g 肉苁蓉100g 甘草200g 小茴香100g 何首乌100g 川椒200g
(去子、炒黄去火毒)。

制法：将上药用酒冬浸七日，秋浸五日，夏浸三日，用竹刀将何首乌切成小片、晒干。上药均研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。

用法：不拘时，每服五、六十丸，或酒或白开水，或盐水送下。

禁忌：豆腐，鹿肉。

加减：若年过六十，上方加人参10g，沉香10g。

紫龙丸

来源：《民间验方》

功用：温阳通肾。