

实用中医诊疗手册

苏伟 魏敏民 主编

人民卫生出版社

本书编委会

主 编

苏 伟 魏 敏 民

副 主 编

王阿丽 宋 丽 赵丽平

尹 丹 陈志刚 张书信

编 委

刘建华 贾德贤 任 可

苏 伟 魏敏民 王阿丽

赵丽平 尹 丹 陈志刚

编 写 人 员

刘建华 贾德贤 任 可 李晓林

苏 伟 魏敏民 王阿丽 宋 丽

赵丽平 尹 丹 陈志刚 张书信

刘英丽 刘彦珠 柳迎春 张丽慧

李晓玲 石柳芳 刘耀英 刘艳霞

魏爱平 王 清



0152836

0152836

703 36

编写说明

本书旨在为中医或中西医结合医师提供一本实用、有效、简明、便于查阅的临床参考用书。中医药基础知识除必要的阐述外，概不赘述。

书中涉及临床各科西医疾病 200 种。病种选择的原则，要求中医疗效可靠，或中西医结合治疗效果优于单纯西医治疗效果；对于中医疗效不肯定，或与西医疗效相比无明显优势的病种，则不予选择。

对所选每种疾病，均从诊断要点和治疗两方面介绍。诊断要点为西医内容，一般涉及病因、临床表现、检验与检查等 3 个方面，简明扼要。治疗方面，首列临床评价，客观地对该病的中西医治疗现状和各自优势予以介绍；以利医生在治疗前对治疗方案的选择和可能取得的疗效，做到心中有数；治疗主要突出辨证论治，至于其它中医疗法，则根据各科各病种的实际情况，对疗效确实可靠者予以介绍，并具临床可操作性。辨证论治一项，包括辨证要点、分证论治和常用中成药 3 项。分证论治中，不仅列有证候、治法、方药，还应一般读者之需列出每味药物的参考剂量。中成药亦尽量予以辨证选用，并介绍了服用法。

外科、皮科和骨科涉及一些外用药。对其组成、制法等内容，均作为方剂汇编的外用药部分，附于书末备查。

限于编写水平，本书欠妥之处肯定不少，恳请读者批评指正，以便今后予以修正。

编 者

1998 年 9 月

目 录

概 论

■ 第一章 辨证概要	(3)
第一节 八纲辨证	(4)
第二节 脏腑辨证	(11)
第三节 卫气营血辨证	(19)
第四节 气血津液辨证	(22)
■ 第二章 常用中药	(28)
第一节 概述	(28)
第二节 解表药	(32)
第三节 清热药	(36)
第四节 泻下药	(45)
第五节 祛风胜湿药	(47)
第六节 化湿药	(51)
第七节 利水渗湿药	(52)
第八节 温里药	(56)
第九节 理气药	(58)
第十节 消食药	(59)
第十一节 驱虫药	(60)
第十二节 止血药	(61)
第十三节 活血化瘀药	(64)

第十四节	化痰止咳平喘药	(69)
第十五节	安神药	(74)
第十六节	平肝熄风药	(76)
第十七节	开窍药	(79)
第十八节	补益药	(79)
第十九节	收涩药	(87)
第二十节	外用药	(89)

各 论

■ 第三章	内科常见疾病	(93)
第一节	上呼吸道感染	(93)
第二节	急性气管-支气管炎	(95)
第三节	慢性支气管炎	(98)
第四节	慢性阻塞性肺气肿	(101)
第五节	慢性肺源性心脏病	(103)
第六节	支气管哮喘	(106)
第七节	肺炎	(109)
第八节	消化性溃疡	(111)
第九节	慢性胃炎	(113)
第十节	慢性非特异性溃疡性结肠炎	(115)
第十一节	慢性结肠炎	(118)
第十二节	急性(病毒性)肝炎	(120)
第十三节	慢性肝炎	(122)
第十四节	肝硬化	(125)
第十五节	慢性胆囊炎	(127)
第十六节	急性上消化道出血	(129)
第十七节	动脉粥样硬化	(131)
第十八节	高脂蛋白血症	(134)
第十九节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(138)

第二十二节	急性肾小球肾炎	(141)
第二十三节	慢性肾小球肾炎	(143)
第二十四节	急性风湿热	(146)
第二十五节	类风湿性关节炎	(148)
第二十六节	糖尿病	(151)
第二十七节	甲状腺功能亢进	(154)
第二十八节	缺铁性贫血	(156)
第二十九节	再生障碍性贫血	(159)
第三十节	巨幼红细胞性贫血	(161)
第三十一节	真性红细胞增多症	(163)
第三十二节	骨髓增生异常综合征	(166)
第三十三节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(169)
第三十四节	白血病	(171)
	急性白血病	(171)
	慢性白血病	(173)
第三十五节	多发性骨髓瘤	(175)
第三十六节	紫癜	(178)
第三十七节	脑梗塞	(180)
第三十八节	脑出血	(187)
第三十九节	蛛网膜下腔出血	(190)
第四十节	血管性痴呆	(194)
第四十一节	特发性面神经麻痹	(198)
第四十二节	三叉神经痛	(201)
第四十三节	臂丛神经痛	(204)
第四十四节	坐骨神经痛	(207)
第四十五节	急性脊髓炎	(211)
第四十六节	急性感染性多发性神经炎	(214)
第四十七节	多发性硬化症	(218)
第四十八节	震颤麻痹	(222)
第四十九节	重症肌无力	(225)

第四十八节 进行性肌营养不良症	(230)
第四十九节 周期性麻痹	(233)
第五十节 流行性乙型脑炎	(237)
第五十一节 病毒性脑膜炎	(242)
第五十二节 化脓性脑膜炎	(245)

■ 第四章 外科常见病	(248)
第一节 疖	(248)
第二节 疖病	(250)
第三节 痈	(252)
第四节 急性淋巴结炎	(255)
第五节 急性蜂窝织炎	(257)
第六节 丹毒	(260)
第七节 颈部淋巴结结核	(262)
第八节 单纯性甲状腺肿	(265)
第九节 甲状腺腺瘤	(267)
第十节 急性乳腺炎	(269)
第十一节 浆细胞性乳腺炎	(272)
第十二节 乳腺增生病	(274)
第十三节 男性乳房发育症	(276)
第十四节 急性肠梗阻	(278)
第十五节 急性胆囊炎与胆石病	(283)
第十六节 胆道蛔虫病	(285)
第十七节 急性阑尾炎	(288)
第十八节 痔	(291)
第十九节 肛裂	(294)
第二十节 肛门直肠周围脓肿	(296)
第二十一节 肛痿	(298)
第二十二节 直肠脱垂	(300)
第二十三节 直肠息肉	(303)

第二十四节	泌尿系结石	(305)
第二十五节	附睾炎	(308)
第二十六节	前列腺炎	(311)
第二十七节	前列腺增生	(315)
第二十八节	阴茎硬结症	(319)
第二十九节	血栓闭塞性脉管炎	(321)
第三十节	动脉硬化性闭塞症	(325)
第三十一节	血栓性浅静脉炎	(328)
第三十二节	下肢深静脉血栓形成	(330)
第三十三节	下肢慢性溃疡	(333)
第三十四节	烧伤	(335)
■ 第五章	妇科常见病	(340)
第一节	月经不调	(340)
	月经频发	(340)
	月经稀发	(343)
	月经先后无定期	(346)
	月经过多	(348)
	月经过少	(350)
	经期延长	(353)
	排卵期出血	(355)
第二节	无排卵型功能失调性子宫出血	(357)
第三节	闭经	(362)
第四节	经前期紧张综合征	(367)
第五节	更年期综合征	(370)
第六节	原发性痛经	(374)
第七节	子宫内膜异位症	(378)
第八节	子宫肌瘤	(383)
第九节	盆腔炎	(387)
	急性盆腔炎	(387)

慢性盆腔炎	(390)
第十节 慢性宫颈炎	(392)
第十一节 阴道炎	(395)
第十二节 妊娠恶阻	(398)
第十三节 先兆流产	(401)
第十四节 妊娠水肿	(403)
第十五节 异位妊娠	(405)
第十六节 产后恶露不绝	(408)
第十七节 产后身痛	(411)
第十八节 产后缺乳	(413)
第十九节 不孕症	(415)

第六章 儿科常见病	(420)
第一节 麻疹	(420)
第二节 风疹	(424)
第三节 幼儿急疹	(426)
第四节 水痘	(427)
第五节 流行性腮腺炎	(429)
第六节 传染性单核细胞增多症	(433)
第七节 猩红热	(436)
第八节 维生素D缺乏性佝偻病	(439)
第九节 急性上呼吸道感染	(441)
第十节 反复呼吸道感染	(445)
第十一节 支气管炎	(447)
第十二节 肺炎	(451)
第十三节 病毒性心肌炎	(454)
第十四节 急性肾小球肾炎	(460)
第十五节 肾病综合征	(464)
第十六节 尿路感染	(467)
第十七节 进行性肌营养不良	(471)

第十八节	遗尿症	(474)
第十九节	儿童多动综合征	(477)
第二十节	风湿热	(480)
第二十一节	幼年型类风湿性关节炎	(484)
第二十二节	过敏性紫癜	(487)
第二十三节	皮肤粘膜淋巴结综合征	(490)
第二十四节	厌食	(493)
第二十五节	新生儿黄疸	(496)
第七章	皮肤科常见病	(499)
第一节	单纯疱疹	(499)
第二节	带状疱疹	(502)
第三节	疣	(505)
第四节	脓疱疮	(510)
第五节	头癣	(512)
第六节	手足癣	(515)
第七节	疥疮	(518)
第八节	痱子	(519)
第九节	冻疮	(522)
第十节	接触性皮炎	(524)
第十一节	湿疹	(527)
第十二节	异位性皮炎	(530)
第十三节	荨麻疹	(534)
第十四节	药物性皮炎	(538)
第十五节	红斑性狼疮	(541)
第十六节	皮炎	(547)
第十七节	硬皮病	(551)
第十八节	白塞病	(556)
第十九节	神经性皮炎	(560)
第二十节	皮肤瘙痒症	(563)

第二十一节	结节性痒疹	(566)
第二十二节	多形红斑	(569)
第二十三节	银屑病	(572)
第二十四节	玫瑰糠疹	(577)
第二十五节	扁平苔癣	(579)
第二十六节	结节性红斑	(582)
第二十七节	脂溢性皮炎	(584)
第二十八节	痤疮	(587)
第二十九节	酒渣鼻	(590)
第三十节	斑秃	(593)
第三十一节	黄褐斑	(595)
第三十二节	白癜风	(598)
第三十三节	鱼鳞病	(601)
■ 第八章	耳鼻咽喉科常见病	(605)
第一节	外耳道疖	(605)
第二节	急性卡他性中耳炎	(607)
第三节	突发性耳聋	(610)
第四节	鼻疖	(613)
第五节	急性鼻炎	(616)
第六节	急性鼻窦炎	(618)
第七节	急性咽炎	(620)
第八节	慢性咽炎	(623)
第九节	咽感觉异常	(625)
■ 第九章	眼科常见病	(628)
第一节	麦粒肿	(628)
第二节	睑缘炎	(631)
第三节	急性卡他性结膜炎	(633)
第四节	泡性结膜炎	(636)
第五节	单纯疱疹性角膜炎	(638)

第六节	视网膜中央静脉阻塞	(641)
第七节	虹膜睫状体炎	(644)
第八节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(647)
第九节	急性视神经炎	(649)
第十节	视力疲劳综合征	(652)
■ 第十章	骨科常见病	(656)
第一节	肩关节周围炎	(656)
第二节	颈椎病	(660)
第三节	腰椎间盘突出症	(666)
第四节	急性腰扭伤	(672)
第五节	膝关节骨性关节炎	(675)
第六节	脱位概述	(678)
第七节	颞颌关节脱位	(679)
第八节	肩锁关节脱位	(680)
第九节	肩关节脱位	(682)
第十节	肘关节脱位	(684)
	附：桡骨小头半脱位	(686)
第十一节	月骨脱位	(687)
	附：月骨周围脱位	(688)
第十二节	掌指关节脱位	(688)
第十三节	髌关节脱位	(689)
第十四节	骨折概述	(691)
第十五节	科雷骨折	(692)
第十六节	孟氏骨折	(695)
第十七节	踝关节骨折	(697)
■ 附录	方剂汇编	(701)
	内服药部分	(701)
	外用部分	(726)

概 论

概 论

第一章

辨证概要

辨证论治是中医认识和解决疾病的基本原则，是中医学对疾病的一种特殊的研究和处理方法，是中医学的基本特点之一。

证，是对疾病发展过程中的某一阶段的病理概括。它包括了疾病的病因、病性、病位、病势及病机转化，反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。因此，它比症状更全面、更深刻、更准确地揭示了疾病的本质。

所谓辨证，就是将望、闻、问、切四诊所收集的症状和体征资料，进行综合、分析，辨清疾病的原因、部位、性质，以及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证；所谓论治，则是根据辨证的结果，确定相应的治疗方法。辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法。通过疾病治疗的效果可以检验辨证论治的正确与否。辨证论治的过程，就是中医认识和解决疾病的过程。辨证和论治，是中医诊治疾病过程中相互关联不可分割的两个方面，是理论和实践相结合的体现，是理法方药在临床上的具体运用，是指导中医临床工作的基本原则。

历代医家通过长期临床实践，逐渐发展形成八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、经络辨证、六经辨证、卫气营血辨证以及三焦辨证等辨证方法。其中脏腑辨证主要应用于杂病，又是其它各种辨证的基础；气血津液辨证和经络辨证是与脏腑辨证密切相关，互相补充的

辨证方法；六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证，主要应用于外感热性病；病因辨证是广泛应用于内伤和外感的辨证方法；八纲辨证，则是从多种辨证的个性中概括出来的共性，贯穿于各种辨证之中，成为各种辨证的总纲。

上述各种辨证方法，虽各有特点，对不同疾病的诊断各有侧重，但又是相互联系和互相补充的，故临床上应灵活掌握，综合应用，以便在准确辨证的基础上确定治疗原则。

第一节 八 纲 辨 证

八纲，是指阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等8种辨证纲领。具体的讲是指阴阳、表里、寒热、虚实等4对纲领性证候。临时时，通过望、闻、问、切四诊，收集资料，根据病位的深浅、病邪的性质以及邪正的关系，加以综合分析，最后归纳为8类证候，作出判断，称为八纲辨证。

疾病的表现尽管极其复杂，但基本上都可用八纲加以归纳。如疾病的类别，可以分为阴证和阳证；病位的深浅，可以分为表证和里证；疾病的性质，可以分为寒证和热证；邪正的盛衰，邪盛为实证，正衰为虚证。根据八纲辨证，找出疾病的关键，掌握其要领，预测其发展趋势，为治疗提供依据。

八纲是分析疾病共性的辨证方法，是各种辨证的总纲。其中，阴阳两纲又可以概括其它六纲，即表、实、热证为阳；里、寒、虚证为阴，故阴阳又是八纲中的总纲。

一、阴阳辨证

阴阳是八纲的总纲。在诊断上，可根据临床证候所表现的病理性质，将一切疾病分为阴阳两个主要方面。阴阳辨证主要包括下述内容。

（一）阴证与阳证

1. 阴证 凡符合“阴”的一般属性的证候，称为阴证。如里证、寒证、虚证可概属于阴证的范畴。

2. 阳证 凡符合“阳”的一般属性的证候，称为阳证。如表证、热证、实证可概属于阳证的范畴。

(二) 阴虚证与阳虚证

1. 阴虚证 阴虚证是指机体阴液不足所表现的证候。多因久病伤阴或汗、吐、下、失血所致；或先天不足，肾阴亏虚所为。

证候：疾病不同，表现的阴虚证候各有特点，一般临床常见为五心烦热，或午后潮热，形体消瘦，口燥咽干，眩晕，失眠，盗汗，颧红，大便秘结，小便黄赤短少，舌红苔少或无苔少津，脉细数。

2. 阳虚证 阳虚证是指机体阳气不足所表现的证候。多因久病伤阳或先天不足，肾阳亏虚所致。

证候：因疾病不同，所表现的证候不尽相同。一般常见为神疲乏力，少气懒言，倦卧嗜睡，畏寒肢冷，口淡不渴，尿清便溏，或尿少肿胀，面白舌淡，脉微无力。

(三) 亡阴亡阳

亡阴亡阳是疾病的危险证候。可由高热大汗，吐泻过度或大量失血而引起，或在疾病的终末阶段发生。由于阴阳互根，亡阴时阳气也随阴液而出，亡阳时阴液也随阳气而佚。但应分辨主次，明确以何为主。一般规律是亡阴多可导致亡阳，而亡阳引起亡阴者较少。慢性病发展到严重阶段，阴虚可发展为亡阴，阳虚可发展为亡阳。

1. 亡阴

证候：神昏烦躁，肢温肌热，口干渴喜冷饮，热汗淋漓，味咸，舌红绛而干，脉虚数。

2. 亡阳

证候：面青息微，畏寒，口不渴或喜热饮，神昏，手足厥冷，冷汗如油，味淡，舌润，脉数。

二、表里辨证

表里是辨别疾病病位和病势深浅的纲领。病位在外，病情轻浅多属表证；病位在里，病情较深重多为里证。表里是一个相对概念，一般将病在皮毛、肌腠、经络的病变称为表证；而将病在脏腑、血脉、骨髓的