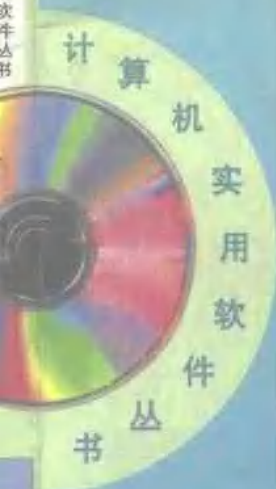


计算机实用丛书



Internet 轻松上网指南

3.4
4/1

出版社



Microsoft
**Internet
Explorer 4.0**



NETSCAPE
**COMMUNICATOR
4.0**

Internet

轻松上网指南

罗健辉 编著

人民邮电出版社

4370
LJH

计算机实用软件丛书

Internet 轻松上网指南

罗健辉 编著



人民邮电出版社

045689

图书在版编目(CIP)数据

Internet 轻松上网指南/罗健辉编著. - 北京:人民邮电出版社,1998.4

(计算机实用软件丛书)

ISBN 7-115-06850-X

I . I... II . 罗... III . 因特网 - 指南 IV . TP393.4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 03310 号

计算机实用软件丛书
Internet 轻松上网指南

JS400/17

◆ 编 著 罗健辉

责任编辑 贾安坤

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京崇文区夕照寺街 14 号

北京鸿佳印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本:787×1092 1/16

印张:13

字数:315 千字

1998 年 5 月第 1 版

印数:1-5 000 册

1998 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-06850-X/TP · 577

定价:18.00 元

丛书前言

随着计算机、通信和信息技术的迅速发展与广泛应用,人类正在进入信息化社会。计算机技术的应用与推广,将直接推动社会信息化的发展;而计算机技术的应用与推广,实质上取决于计算机软件的应用和推广,可以说,没有软件,就没有计算机的应用;学习、使用计算机,从根本上来讲就是学习和掌握软件的使用。

为了适应当前计算机技术发展的需要,满足读者学习、使用计算机软件的需求,人民邮电出版社约请有关专家编写出版了这套“计算机实用软件丛书”。

这套丛书的特点是:普及兼顾提高,应用兼顾开发,各书独立成册形成系列,并注重其相关性,使丛书成为广大计算机应用和开发人员学习使用计算机的必备用书。

这套丛书的内容包括:程序设计语言、操作系统技术、数据库技术、软件开发技术及工具、网络技术、多媒体技术等。

在计算机技术飞速发展的今天,软件产品更新快,经常有新产品或新版本问世,因此我们不但介绍当前流行和优秀的软件,而且力求尽快把国内外最新的软件产品也介绍给读者。

我们将全心全意为读者服务,也热切期待广大读者对丛书提出宝贵意见,以进一步提高丛书的质量。让我们共同努力,为提高我国的计算机开发、应用水平做出贡献。

“计算机实用软件丛书”编委会

“计算机实用软件丛书”编委会

高级顾问 张效祥 胡启恒

主 任 牛田佳

副 主 任 李树岭 罗晓沛

特约编委 谭浩强 陈树楷

编 委 (按姓氏笔画排序)

毛 波 方 裕 史美林 孙中臣

孙家骥 刘炳文 刘德贵 吴文虎

张国锋 周山芙 周堤基 钟玉琢

柳克俊 侯炳辉 赵桂珍 聂元铭

徐国平 徐修存 寇国华 戴国忠

内 容 提 要

本书结合作者实际上网经验,详细而通俗地介绍了 Internet 的有关知识,介绍了使用各种最新流行软件上网浏览、交流信息的方法,是一本帮助广大 Internet 初学者轻松上网的入门指南。书中重点介绍了两种最新的功能强大的浏览器软件 Netscape Communicator 4.03 和 Internet Explorer 4.0 中文版,以及与其集成在一起的邮件处理组件、网上会议组件、新闻组组件、频道和网页编辑器的设置和使用。同时,还介绍了大量最新的 Internet 应用工具软件,如:拨号和计费工具软件 NetBar 2.2、邮件处理程序 Eudora Pro、文件传输软件 CuteFTP 2.0 和 WS_FTP Pro 4.5、下载工具软件 GetRight 2.2 和 Go! Zilla 2.11a、Telnet 远程登录软件 Netterm 4.2.3、网络交谈软件 Internet Phone 5.0、在线交谈(聊天室)软件 IRC 5.02、网络寻呼机软件 ICQ 等。本书最后给出了一些计算机爱好者感兴趣的,值得经常浏览访问的精彩网址。这些内容涵盖了 WWW 万维网资源浏览、电子函件使用、文件传输、网上讨论交流、个人主页建立等 Internet 最常见的应用知识,读者学习后,即可掌握遨游 Internet 的本领。

本书文笔通俗、生动,内容丰富,其中包含很多网络爱好者的实际经验总结,既适合初学者入门,也可供广大 Internet 上网用户学习参考。

前 言

近一两年来,在计算机世界中,最热门,最令人感兴趣的话题恐怕要数多媒体和 Internet 了。随着我国电子计算机迅速普及,拥有、会用计算机的人越来越多,已经形成了庞大的计算机爱好者队伍。而很多人在学会了计算机之后,又对另一个热门技术——Internet 产生了很大的兴趣,想到网上畅游一番。

但是 Internet 初学者往往面对各种各样的上网软件、无数的网址无从下手,尤其是对于那些对电脑并不十分熟悉的用户到了网上更是寸步难行。而现在许多有关 Internet 的书籍,往往是理论、专业名词成堆,而很少介绍实际的使用经验,对于并非电脑高手的人来讲,无疑就像天书一样难懂。

本书除介绍一些基本的有关 Internet 的知识外,笔者还从实际出发,结合本人在网上的实际操作经验,详细介绍一些常用、实用的上网软件的使用方法,以便使读者能够快速地掌握上网的各种操作和技巧。

由于现在用于上网的软件几乎都是在 Windows 95 上运行的,所以这本书将专门介绍 Windows 95 用户的上网操作知识。最适合懂得 Windows 95 操作的各界人士阅读。

本书的第一章介绍 Internet 的一些基本知识和一些在网上常见的名词术语,同时介绍了设置 Windows 95 上网的方法。第二章介绍 Internet 上最引人入胜的 WWW 浏览知识,以及两个最新的浏览软件 Netscape Communicator 4.03 和 Internet Explorer 4.0 的安装和使用。第三章介绍电子信件的使用方法和几种最常用的邮件程序。第四章介绍在 Internet 上传输文件的方法和常用软件。第五章介绍在 Internet 上进行交流的常用方法。第六章介绍了建立一个简单的网页的方法。第七章提供了一些网址,方便读者使用。

Internet 是不断迅速发展的,而用在 Internet 上的软件也层出不穷。作者希望能以最简单易懂的语言,介绍最新最强大的软件的使用方法,以使读者能够掌握到网上畅游的窍门,减少学习摸索的时间。但由于作者学识有限,编写时间仓促,希望广大读者随时批评指正。有任何问题请 Email 到 jianhui@usa.net。

作者

目
录

第一章 上网第一步	1
1.1 Internet 简介	1
1.1.1 什么是 Internet	1
1.1.2 Internet 常用名词术语	1
1.2 上网的准备工作	3
1.2.1 上网用的电脑	3
1.2.2 调制解调器(MODEM)	4
1.2.3 选择 ISP——Internet 网络服务者	4
1.3 设置 Windows 95	4
1.3.1 为什么需要设置 Windows 95	4
1.3.2 安装 MODEM	5
1.3.3 安装通信协议	7
1.3.4 安装拨号网络	9
1.3.5 创建 Internet 连接	10
1.4 拨号上网	14
1.5 拨号上网方法改进	15
1.5.1 使用拨号正本工具自动登录	15
1.5.2 使用拨号和计费工具 NetBar 2.2	17
第二章 畅游万维网	27
2.1 Netscape Navigator 浏览器	27
2.1.1 Netscape Communicator 4.03 的安装	27
2.1.2 设置 Netscape Communicator 4.03	29
2.1.3 Navigator 的基本使用方法	32
2.2 中文版 Internet Explorer 4.0 浏览器	39
2.2.1 Internet Explorer 4.0 的安装	39
2.2.2 Internet Explorer 的基本设置	42
2.2.3 Internet Explorer 4.0 浏览器使用	45
2.3 访问 Internet 时的一些技巧	50
2.3.1 使用代理服务器加速网络速度	50
2.3.2 使用 WWW 搜索器快速寻找资料	52
2.3.3 使用“频道”	57

2.4 增强浏览器的功能	62
2.4.1 插件	62
2.4.2 常见的插件及下载地址	62
2.5 Internet Explorer 4.0 对 Windows 95 的改善	63
第三章 Email 电子信件的使用	67
3.1 Netscape Messenger 的使用	67
3.1.1 设置 Netscape Messenger	67
3.1.2 用 Netscape Messenger 收发邮件	71
3.1.3 其他使用技巧	77
3.2 简体中文版 Outlook Express 的使用	79
3.2.1 Outlook Express 的基本设置	79
3.2.2 使用 Outlook Express 处理邮件	83
3.2.3 其他使用技巧	85
3.3 Eudora Pro 邮件处理程序的使用	88
3.3.1 Eudora Pro 的安装	89
3.3.2 Eudora Pro 的基本设置	89
3.3.3 用 Eudora Pro 撰写邮件	93
3.3.4 发送和接收邮件	94
3.3.5 管理邮件	94
3.4 Email 的妙用	95
3.4.1 获得免费 Email 地址	95
3.4.2 用 Email 访问 WWW	100
3.4.3 用 Email 进行文件搜索	100
3.4.4 用 Email 进行 FTP 文件传输	101
3.4.5 用 Email 订阅电子杂志	102
第四章 文件传输	105
4.1 在浏览器中进行文件传输	105
4.2 CuteFTP 文件传输软件的使用	106
4.2.1 安装	106
4.2.2 设置	106
4.2.3 文件传输操作	107
4.2.4 其他操作	109
4.3 WS. FTP 文件传输软件的使用	110
4.3.1 下载和安装	110
4.3.2 设置	110
4.3.3 使用方法	112

4.4 GetRight 下载工具软件的使用	113
4.4.1 下载和安装	113
4.4.2 基本设置	113
4.4.3 使用方法	117
4.5 Go! Zilla 2.11a 下载工具软件的使用	119
4.5.1 下载和安装	119
4.5.2 基本设置	119
4.5.3 使用方法	122
 第五章 参加 Internet 上的讨论	125
5.1 语言的交流	125
5.1.1 硬件设置	125
5.1.2 Netscape Conference 网上会议组件使用	126
5.1.3 Netmeeting 网上会议组件使用	131
5.1.4 Internet Phone 5.0 网上交谈软件使用	134
5.2 文字的讨论	140
5.2.1 Internet 上的 BBS	140
5.2.2 IRC 5.02 在线交谈(聊天室)软件使用	148
5.2.3 新闻组讨论	152
5.2.4 网络寻呼机 ICQ 软件使用	157
 第六章 建立个人网页	165
6.1 使用 Netscape Composer 制作网页	165
6.1.1 设置	166
6.1.2 定义网页的属性	167
6.1.3 文字的处理	169
6.1.4 插入图像文件	169
6.1.5 插入横线	170
6.1.6 插入链接	170
6.1.7 使用表格	172
6.1.8 使用列表	173
6.1.9 使用扩展的 HTML 源码	174
6.1.10 出版	174
6.2 使用 FrontPage Express 制作网页	175
6.2.1 新建网页	175
6.2.2 设置页面	176
6.2.3 文字的处理	177
6.2.4 插入图像文件	178

6.2.5 插入超级链接	178
6.2.6 使用表格	179
6.2.7 使用列表	180
6.2.8 使用表单	181
6.2.9 使用其他增强功能	182
6.2.10 保存和出版网页	184
第七章 网址精选	187
7.1 Chinanet 的节点	187
7.2 中文资源	188
7.3 WWW 搜索工具	189
7.4 硬件厂商	190
7.5 软件公司	191
7.6 软件下载站点	192
7.7 其他网址	193
7.8 国内 BBS 站点	194
7.9 IRC 服务器	194
7.10 新闻组服务器	194
附录 全国科学技术名词审定委员会推荐名	195

上网第一步

1.1 Internet 简介

1.1.1 什么是 Internet

Internet 就是因特网,也有人称之为“国际互联网”。人们通常所说的“上网”就是指上 Internet,而将常常上网的人昵称为“网虫”。

Internet 是一个全球性的网络,你只要安坐在电脑屏幕面前,轻轻一按鼠标就能够访问到世界各地的 Internet 资源,在 Internet 上能够找到几乎所有你需要的资源:学术资料、商业信息、新闻、音乐、电影、体育、游戏等等。而通过 Internet 你能够与世界各地的人们联络,能从世界各地将你需要的东西传回你的电脑里。

下面就来介绍一下在 Internet 上常要碰到的一些名词术语。

1.1.2 Internet 常用名词术语

一、网址

正如每个人的家都有一个地址一样,Internet 上所有的资源都有一个唯一的地址,这样人们才能够找到并且取得资料。网址有两种形式:IP 地址和域名地址。

1. IP 地址

IP 地址是由四个用小数点分开的不大于 255 的数所组成的。比如广州电信局在 Internet 上的地址就是 202.96.128.113。IP 地址唯一地标明网络上一台计算机的位置,使其他计算机能够找到它。每一台在网上的电脑都有一个这样的地址。

2. 域名地址(Domain Name)

IP 地址是以数字的形式存在,很显然,这种地址是难以记忆的。

所以,在网上常常使用另外一种由数字和英文字母所组成,方便记忆的地址形式。这种地址往往有“顾名思义”的效果。比如软件巨头 Microsoft 的网址就是 www.microsoft.com,最大的 CPU 生产者 Intel 的地址是 www.intel.com。这种域名地址是和 IP 地址一一对应的。

3. 域名服务器(Domain Name Server)

但是在 Internet 内部实际的访问中(当然作为用户并不需要关心它到底是怎样访问的)还是使用 IP 地址进行访问的。这就需要有一个专门的服务器来把域名地址翻译成 IP 地址,再进行访问,域名服务器 DNS 就是进行这项工作的。这样当你使用域名地址进行访问时,你的上网软件会将域名地址送到 DNS 翻译成 IP 地址,然后再用这个 IP 地址去访问网上资源,把访问的结果送回你的软件。

二、因特网服务提供者 ISP

ISP 是 Internet Service Provider 的缩写,意思是因特网服务提供者,只有通过 ISP,你才能连上 Internet。

三、TCP/IP 传输控制协议/互连网协议

TCP 是英语 Transmission Control Protocol 传输控制协议的缩写,而 IP 是 Internet Protocol 互连网协议的缩写。TCP/IP 起源于 70 年代,是 Internet 的核心,Internet 中所有机器都必须遵循这个协议,这个网络才能得以正常工作。

四、WWW 万维网

WWW 是英语 World Wide Web 的缩写,有人干脆就称之为 W3,我们称之为万维网。WWW 是建立在超文本(下面会介绍)基础上的全球性 Internet 信息查询系统。WWW 浏览是 Internet 上最引人入胜的活动之一,它集文字、图像、音乐、动画甚至电影于一身,而且随着超文本标准的不断发展,WWW 在将来还有更多的发展,会加入更多的更精彩的内容。用于浏览 WWW 的软件我们称为浏览器(Browser)。最常用的浏览器就是 Netscape 公司的 Netscape Communicator 和 Microsoft 公司的 Internet Explorer。在第二章里将会详细介绍这两个浏览器软件。

五、电子函件 Email

Email 是 Internet 中最常见的通信方式。每一个人都可以有一个或者多个 Email 地址,比如我的其中一个地址是 eagleluo@hotmail.com,还有另外一个地址是 jian@bitsmart.com。一般 ISP 都会为你提供一个 Email 地址。通过 Email 方式可以与 Internet 其他人进行私人通信,也可以通过 Email 传递文件。有关 Email 的使用将在第三章介绍。

六、文件传送协议(FTP)

FTP 是 File Transfer Protocol 的缩写,意思是文件传送协议。FTP 是 1971 年制定的一个协议,是在网络中拷贝文件时遵循的一套约定。在 Internet 上,有许多计算机都提供 FTP 服务,通过 FTP,可以将你感兴趣的资料、文件传回你自己的计算机上。而根据这个协议,很多人开发了专用于 FTP 传送文件的程序,我们称之为 FTP 软件。第四章会详细介绍有关 FTP 软件的使用方法。

七、Archie(阿奇)

当你知道一个文件的名字,但又不知道它在 Internet 上的位置怎么办? Internet 上的 Archie 服务器可以帮助你。Archie 是一个网络上的数据库,专门检索 FTP 服务器上的文件信息。进入 Archie 服务器就可以通过文件名找到文件的地址,再用 FTP 方式传送到你的电脑中。

八、远程登录(Telnet)

Telnet 原是 UNIX 操作系统的一个命令,作用是使用户能够在自己的机器上与网络中任何

电脑建立连接。

九、主页 (Home Page)

主页是通过万维网进行浏览时的起始信息页。在万维网中每一个页面称为网页 (Web Page)。

十、超文本 (HyberText) 和超媒体 (HyberMedia)

超文本是建立在超文本标记语言 (HTML) 的基础上的, 它可以通过各个文档之间互相链接 (Links), 使得信息可以交互查询, 而 HTML 就是专门用来描述、建立超文本文档的语言。超文本与多媒体结合就成为超媒体。Internet 上的 WWW 浏览特别吸引人就是因为它使用了超媒体, 在网页中不但有文字、图片, 而且还可以有音乐、电影、动画等等。

十一、超文本传输协议 (HTTP)

HTTP 是 HyperText Transfer Protocol 的缩写, 意思是超文本传输协议。WWW 浏览就是建立在 HTTP 协议上的。

十二、点对点协议 (PPP)

PPP 是 Point to Point Protocol 的缩写, 最常用的拨号上网方式是 PPP, 终端 (用户计算机) 与主机 (拨号服务器) 之间是采用点对点的方式。

十三、统一资源定位器 (URL)

URL 是 Uniform Resource Locator (统一资源定位器) 的缩写, 这也是一个很常见的名词。URL 是用于在 Internet 上指定某一项的方法, 如指定文件或新闻组, 也指定用于访问此项的服务或协议。在 WWW 万维网中, 指定超级链接的目标。常见的 URL 形式有:

文件 URL, 比如: <file://ftp.abc.com/readme.txt>

Gopher URL, 比如: <gopher://gopher.somesite.cn:70/>

新闻组 URL, 比如: <news://china.news>

HTTP URL, 比如: <http://www.china.com/>

FTP URL, 比如: <ftp://ftp.abcd.com/>

注: 以上几个只是举例, 并不是真正存在的地址。

上面说了这么些枯燥无味的名词, 可能读者已经觉得不耐烦了, 那么我们现在就开始着手做好上网的准备工作吧。

1.2 上网的准备工作

1.2.1 上网用的电脑

想要上 Internet, 首先当然是要有一台合适的电脑了。多数的上网软件都在 Windows 95 运行, 而运行 Windows 95 对电脑的配置要求是比较高的, 一般基本的配置如下:

486 66MHz 主频以上

16M 内存以上

540M 硬盘以上

VGA 显示卡和彩色显示器

但是在实际使用中,会发现这样配置的电脑运行上网软件是相当慢的。下面这种配置的电脑上网效果比较好:

Intel Pentium 100MHz 以上

32M 内存

1.2G 以上的硬盘

支持真彩和 800×600 以上高分辨率的显示卡和显示器

1.2.2 调制解调器(MODEM)

一般人上网都是通过电话线上的。因为电话线路是一个模拟信号传输信道,必须要使用调制解调器将电脑发出的数字脉冲信号进行调制变换,才能可靠传输。而接收时再进行解调处理,恢复为电脑能接受的数字信号。常见的调制解调器传送数据的速度有 14.4kb/s、28.8kb/s、33.6kb/s。还有 56kb/s 的 MODEM,不过目前还没制定统一的标准。这里的 kb/s 是传送数据速度的单位——每秒钟传送千位二进制数。比如 28.8kb/s 就是每秒传送 28.8k 个二进制位。随着我国电信技术和网络技术的发展,Internet 的速度将会越来越快,所以应该选购 28.8kb/s 以上的 MODEM。

1.2.3 选择 ISP——Internet 网络服务者

有了一台合适的电脑、一个足够快的 MODEM、一根电话线,那么你剩下的工作就是找一个合适的 ISP,去申请一个 Internet 账号。只有申请账号后你才能进入 Internet。选择 ISP 其中一个最主要的标准就是它所提供的上网速度快不快。以下给大家介绍一下国内主要的四个 ISP。

(1) 中国公用计算机互联网(Chinanet)。Chinanet 是由邮电部从 1994 年开始组建的,是我国目前规模最大、国际出口速率最快的互联网络。Chinanet 覆盖全国 31 个省(直辖市、自治区),而且 Chinanet 用户可以在全国范围内自动漫游,也就是说用户可以在国内任何一个有 Chinanet 服务的地方使用 Chinanet。目前 Chinanet 的国际速率已经达到 4Mb/s。

(2) 中科院科技网(CSTNET)。CSTNET 是我国最早的 Internet 分支,主要是由中科院和北京大学、清华大学的校园网组成。

(3) 中国教育和科研网(CERNET)。CERNET 始建于 1994 年,由国家教委管理,连接全国各高等院校。国际出口速率是 2Mb/s。

(4) 金桥网(ChinaGBN)。是由电子部组建,于 1996 年开通,覆盖国内 20 多个城市。目前的国际出口速率是 256kb/s。

1.3 设置 Windows 95

1.3.1 为什么需要设置 Windows 95

因为上 Internet 需要使用 MODEM,所以我们必须要安装 MODEM 的驱动程序,MODEM 才

能够正常地工作。上 Internet 还必须遵循 Internet 内统一的通信协议 TCP/IP 协议。这些都必须先在 Windows 95 中正确设置。

下面我们就一步一步地来设置 Windows 95 中有关 Internet 的各项内容。如果你对自己设置没有信心,可以请更有经验的人来帮助你。

1.3.2 安装 MODEM

当把 MODEM 正确安装到你的电脑上之后(参看调制解调器的安装说明书),如果你是用外置 MODEM 的话,这时候还要确保 MODEM 的电源已经打开。然后就可以进行下面的操作。

(1) 打开 Windows 95 的控制面板,双击“调制解调器”图标,如图 1-1 所示。如果在这里已经显示有你的 MODEM 驱动程序,那么可以按“取消”键关闭,进入下一步安装通信协议。如果在“调制解调器”里还没有安装你的 MODEM 驱动程序,就按“添加”按钮。如果你在系统中还没有安装过 MODEM,那么在你双击“调制解调器”时就会直接进入添加调制解调器窗口,如图 1-2 所示。

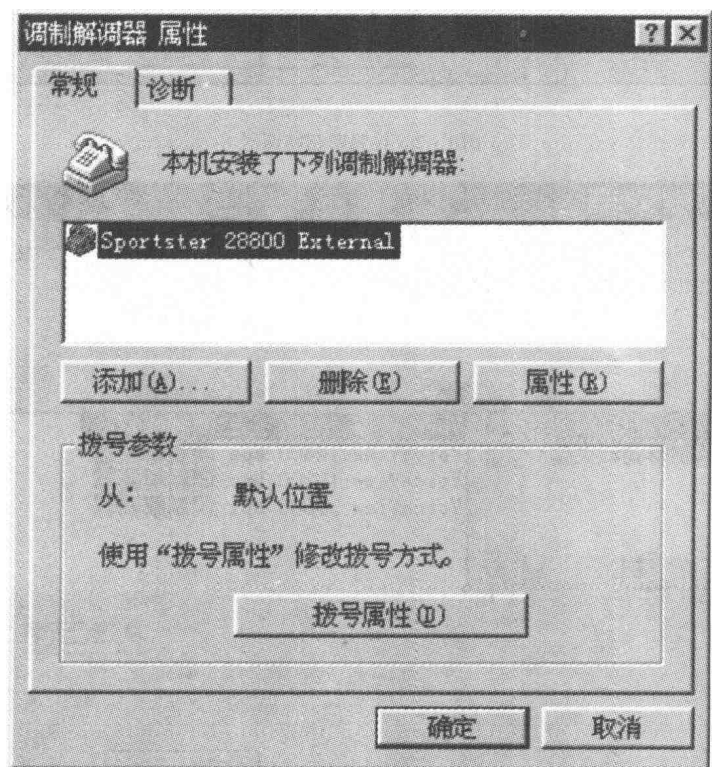


图 1-1 安装调制解调器窗口

(2) 一般刚买的 MODEM 都会有一张 Windows 95 驱动程序的磁盘或者光盘,所以你可以选中“不检测调制解调器”,按“下一步”按钮。这时出现了一个 MODEM 型号的列表,如图 1-3 所示,我们不必理会它,只需要按一下“从磁盘安装”按钮,于是系统提示你插入驱动程序盘,如图 1-4 所示。这时候你把驱动程序盘放入驱动器里,选择相应的盘符,然后按“确定”,出现你的 MODEM 的型号列表,如图 1-5 所示,选择合适的型号,并按“下一步”按钮。然后系统要求选择 MODEM 所安装到的端口,如图 1-6 所示,选择正确的端口并按“下一步”按钮,这就成功地安装了 MODEM 的驱动程序。

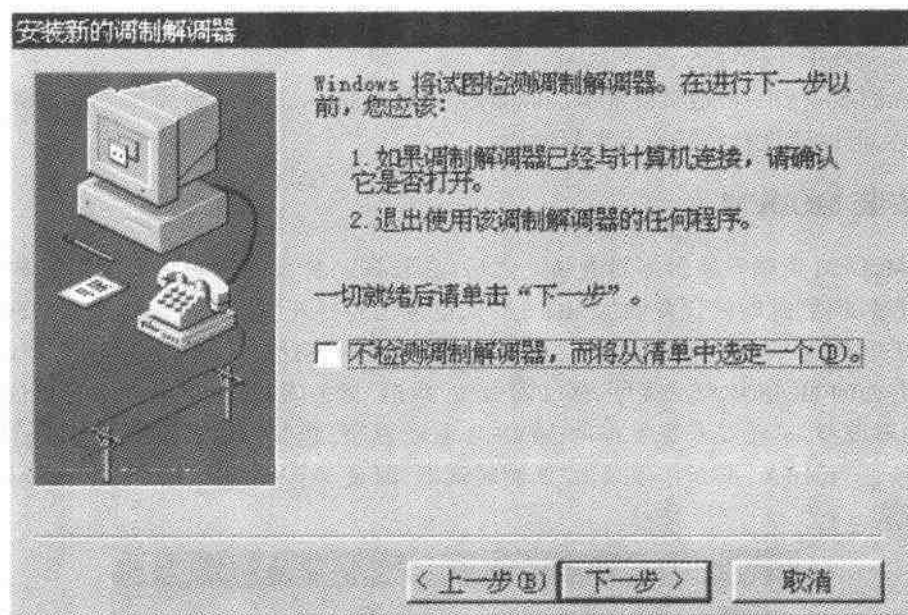


图 1-2 检测调制解调器

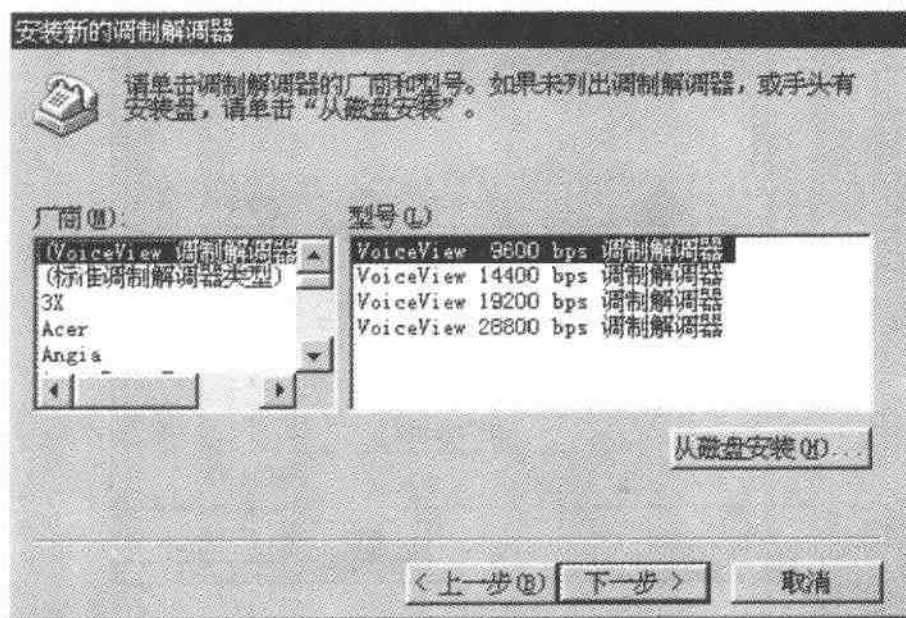


图 1-3 调制解调器类型

如果你的 MODEM 没有配驱动程序盘, 也不知道 MODEM 的型号是什么。那也没关系, 在图 1-2 所示“安装新调制解调器”窗口中, 你只要确保其中的“不检测调制解调器”选项不选中, 然后按“下一步”按钮, Windows 95 会自动帮你检测 MODEM 的型号。当 Windows 95 检测不到相应的型号时, 会把你的 MODEM 当作一个“标准调制解调器”, 安装相应的驱动程序。