

发 开 力 脑

读心术

现代科学产生的

新式武器

日

多湖



译林小利



中国青年出版社

读心术

现代科学产生的新式武器

〔日〕 多湖辉/著
林小利/译



女子学号 0041456

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图字 01-1996-622 号

图书在版编目(CIP)数据

读心术:现代科学产生的新式武器/[日]多湖辉
著;林小利译.-北京:中国青年出版社,1996.12

(脑力开发小丛书)

ISBN 7-5006-2377-1

I. 读… II. ①多…②林… III. 心理学-普及读物
IV. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第21864号

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

中国铁道出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×970 1/32 7.25 印张 94 千字

1996 年 12 月北京第 1 版 1996 年 12 月北京第 1 次印刷

定价 8.40 元

前言

初夏一个宁静的下午，忽然有人来电话，从话筒里传来光文社神吉晴夫充满活力的语调：“读心术！怎么样，是个不错的题目吧？千万请你考虑一下，给写一点什么。”

只要提到写书，神吉的情绪立刻就会兴奋起来。这次也一样，他想出来的这个题目，首先强烈地感染了他自己，并用高亢的语调嚷起来。

读心术，读心术。我默默地念叨了两三遍。

还很顺口，确实是个不错的题目，而且很有意思。努把力，一定能写出来。我当场便毫不犹豫地拍板接受这个建议。

我很清楚，在来迪·迈义德的心理学教科书中，当然不可能出现读心术这个题目。但是，正因为如此，如果只写一些随意、肤浅的感想，肯定不会得到读者的认可。

因此，在这之前，只要是我认为拿不出手的内容，就绝不会动笔。而一旦接受了这个题目，就要写出起码自己认可的精品来。

从那天起，我就围绕读心术这个具有魅力的题目开始构思了。





但是，随着这项工作的进展，我感到最令人费神的事情，就是要尽最大可能地不使用那些探测人们思想的特殊器械，以及只有专家才懂的心理测试、催眠术等手段。

当然，这并不意味着那些手段不起作用。我只是认为，即使再有效的手段，若不能在日常生活中实际应用，对我的读者来说，都是毫无价值的。

此外，在本书中，我尽量摒弃那些和学问、名声沾边的内容。这并不是说我无视学问，只想表现自己独创的思想；而是要努力反映那些自己认为已经完全理解，充分掌握的内容，仅此而已。

书中很少出现心理学者的名字，这也证实了我在前面提到的宗旨。总之，在这本书中，我采取的方针是尽量避免随便滥用一知半解的知识。

我把每一项法则和手段，逐一地和我自身的经验结合起来，彻底吃透精神，并将此写进我的书中。

当你读了这本书，大概可以明白：我这个人是如何了解对方的心理，以及其秘诀之所在。

但同时我也认为，这并不仅仅是我个人的经验。因为只要我是一名心理学的信徒，我就相信，那些古今东西的心理学巨匠们的读心术，已经溶化在我们的身体和血液中，并且一定会通过我这样的人，让它们在书中再现。

不论怎样，我现在已经获得了一个机会，写一本这样的书献给这个世界。

回过头来重读此书，尽管感到仍留下了很多令人不满意的地方，但我的确打算毫无保留地将我所理解的现代心理学产生的所有技巧，全部都涉及到。

如果这本书能够为人们提供一个沟通心灵的工具，使人们在单位、家庭、朋友之间都能融洽相处，作为笔者，我会感到非常高兴。

此书的发行，承蒙相良守次、宫城音弥、望月卫、安倍北夫、濑谷正敏、町田欣一等诸位先生，以及各位前辈后辈的大力协助。大岩产业公司社长 大岩长一先生和很多朋友对笔者的采访也有求必应，提供了很有趣的素材。在此，谨对他们表示衷心的感谢。

多湖 辉

1962 年 10 月 13 日



目 录

第一章 读心术的作用——何谓读心术

/ 1

1 日常生活中的读心术/3

2 推测式的读心术/18

第二章 观察读心术——从外表看内心 法/29

1 如何表现感情/31

A、观察表情的方法/31

B、怎样理解生理的变化/49

2 姿势、形体体现的思想/64

A、性格与脸型、体形、皮肤、毛发/64

B、从服饰和携带物品可以看出什么/101

3 根据语言、动作进行判断/113



目
录



第三章 深层读心术——掌握深层心理的方法/137

- 1 日常生活中的毛病、弱点/139
- 2 在梦里出现你不认识的“你”/167

第四章 诱导读心术——使其打开心扉的方法/181

- 1 自然诱导法——使其自然打开心扉的方法
/183

A、建立心理联系的方法/191

B、引出对方谈话的方法/197

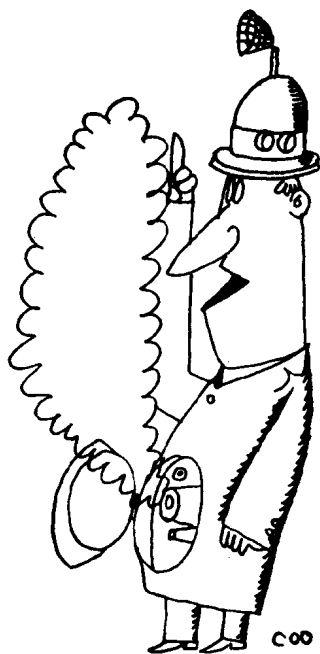
C、使谈话深入的方法/200

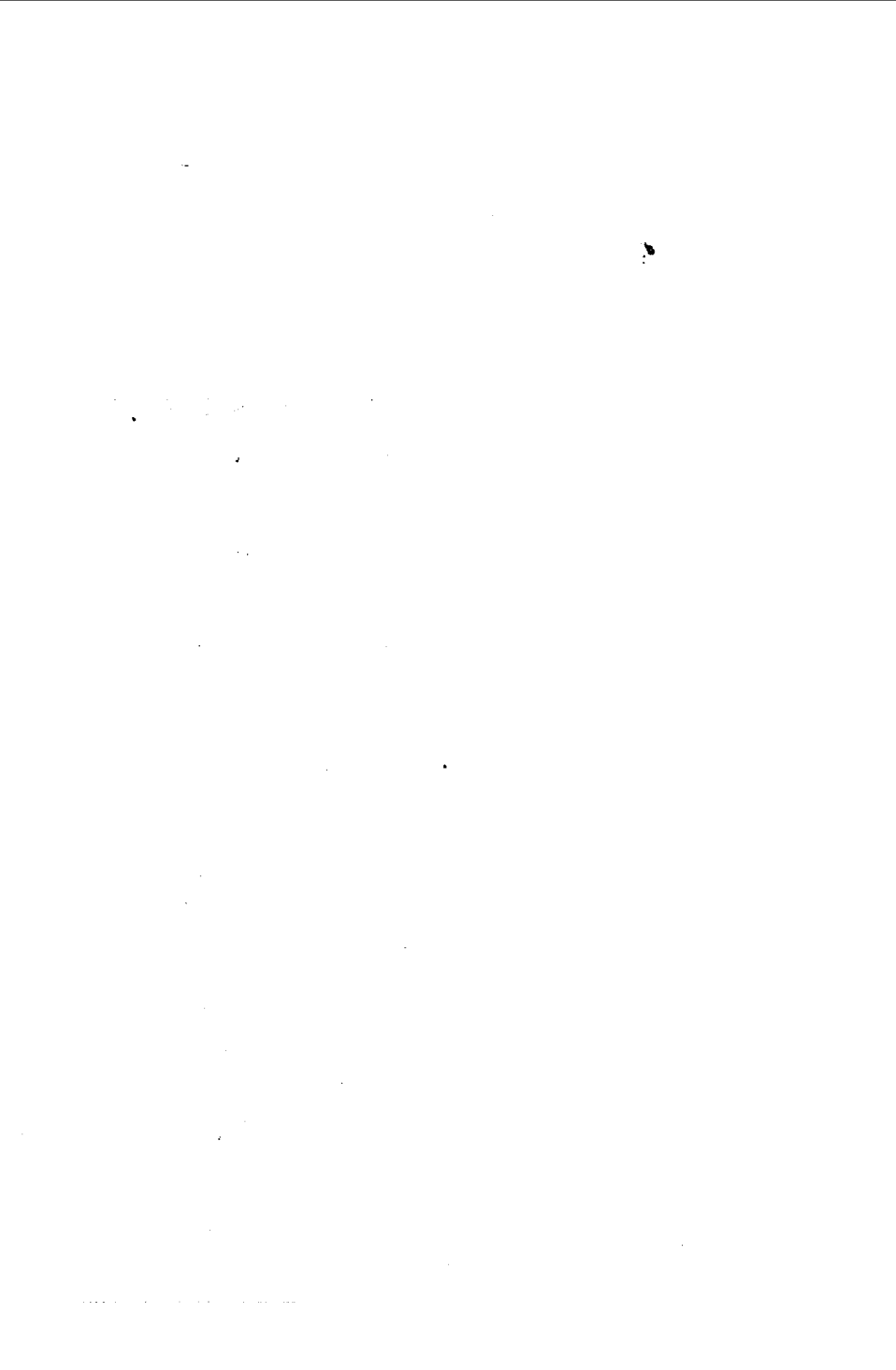
- 2 强制诱导法——紧逼对方说出真心话的方法
/208

- 3 用读心术操纵别人/219

读心术的作用 ——何谓读心术

第一章





日常生活中的 读心术

1

了解人心是成功的 捷径

现在的年轻人,几乎都对读心术这个词感到陌生。我开始动笔写这本书的时候,曾对研究室里的两三个学生说,“我准备写一本题目为读心术的书。”他们却异口同声地说:“DOKUXINJICI? 这是什么意思?是说像老师这样的人(中年男子?),要让对方认为自己是独身的技术吗?”语调中可以听出略感吃惊的口气。

当然,最近是很少有人使用这个词的,现在的学生汉文底子又很薄,但是总不至于如此吃惊吧。

读心术——这个词确实让人感到太陈旧了,而且会产生一种令人不可思议的氛围。



大概是因为大部分知道这个词的人，总喜欢和那种神秘的灵感相联系，使人联想起能够透视人的思想的魔术师。

事实上，迄今为止，最喜欢使用这个词的人，不论是本职，还是外行，总之都是奇术爱好者的集体。辞典里也做了这样的记载：“读心术即是这样一种本领——握住一个人的手，由这种下意识的动作引起的反应，能够窥测到他心中所藏匿的秘密。”（《广辞林》）

正因为如此，我想我有必要在本书的开始，就要纠正读者的一些偏见：我在这本书中将要写的事情和内容，与迄今为止人们所理解的读心术的风格，是完全不同的。我所说的读心术，绝不是什么魔术、奇术，更不是那些骗人的邪术。如果稍微夸大地说，这是一种极为科学的，具有接受近代科学洗礼资格的，十分正规的技巧。不仅如此，在当今的世界里，更需要和过去完全不同的新的科学的读心术。

一位令人尊敬的公司总经理常对我说：“一是人，二是金钱，三是事业。这就是我的经营学的全部。”事实上，在今天，经营者取得成就的最佳捷径，就是挖掘有用的人材，并能熟练地驾驭、指挥这些人材。为此，首先就必需100%地了解对方，从这个意义上讲，对于那些想出人头地、胸怀大志的人来

说,掌握读心术,就成为绝对不可或缺的条件。

丈夫们在上司面 前的表现

这样一来,恐怕有人会认为,要掌握读心术,首先需要很高的知识水平。事实上并非如此。

我所说的读心术,无论是谁,只要经过努力和简单的训练,就可以应用。实际上,有些方法在日常生活当中,都正在被人们使用着。

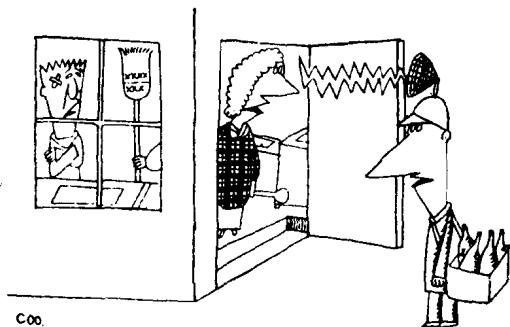
例如,即使是年轻的推销员,也会很自然地掌握尽快了解家庭主妇心情好坏的方法;而当家庭主妇想请求丈夫给自己买一身套装的时候,她一定要把丈夫的情绪计算在内。事实上,心情不好的主妇,对推销员的回答会一反常态地吝啬、刻薄;而刚刚受到上司斥责的丈夫,肯定是沉默寡言,食欲也不会像往常那么好。所以,只要稍微留点心,推销员也好,家庭主妇也好,想要了解对方的心情,就不是一件太困难的事情了。





然而,如果人们的心理,都像上面讲的那样容易摸透,我在这里就没有必要重新大谈特谈什么读心术了。

但是,不知是幸运还是不幸,在现实中,这个问题远没有人们想像的那样简单。因为人们生气的时候,并不是每个人都立刻撅起嘴,板起面孔。



实用的读心术。

实际上,可怜的丈夫们只能在自己的家里发泄自己的坏情绪。一旦迈出家门,马上会变成另一副面孔。

经常有这样的情况:只要上司提出要求,不管多么不愿意做的工作,也会高高兴兴地接受;即使一些年纪大的、工作上的骨干,被上司骂了“蠢货”、“笨蛋”之后,也不能顶嘴,甚至要以笑脸相对。

我们既然要维持正常的社会生活,一般就应该这样去做。如果是因为生了气,就乱骂一通上

司，而后从会场拂袖而去，虽然痛快一时，结果则必然遭到开除的命运。尤其日本人过去就被人们认为是表情贫乏的国民，从小就受到严格的教育，把控制感情作为一种有教养的美德。只有在一种情况下，日本人才可能自由地表露感情，这就是“上”对“下”的时候，也可以说这是一种等级社会残余的表现。从前面提到的家庭主妇和丈夫的例子也可以看出，日本人之所以能够露骨地表露感情，从某种意义上讲，那是因为他面对的是自己的下属，或者可以看作是部下的人。

喜怒不溢于言表 的日本人

最近，在城市的大学里，看到学生们的面部表情，都是那么明快开朗，感到十分吃惊。然而再回到农村，就会感到有一种难以消除的沉重阴暗的气氛。有一位女子大学的教授，经常和女学生们谈笑风生，看他那种春风得意的样子，我也曾发牢骚：“虽然我以前在一个农村男女合校的大学里教





过一年书，可是学校里的女生屈指可数。我算是和女学生无缘了。”然而却遭到反驳：“现在每个学校的男女学生人数都差不多，怎么单单你那个学校女生少呢？”回家后，我翻出当年的学生考勤表查验，果真有半数以上是女生，自己也感到奇怪。当然，农村的孩子，服饰比较朴素。但更重要的，大概是因为在那所大学里，很少能听到女学生的活泼开朗的笑声。

在越后一个被大雪覆盖的偏远山村里，我曾经看到农家媳妇在婆婆面前缩手缩脚，不敢大声欢笑的情景。日本从来就没有自己的房间、个人隐私的概念，特别是全家都住在完全没有隔音设备的住宅里，日本人对声音就更加在意。可以这样说，日本人生来就没有被赋予肆无忌惮地大声笑、大声哭的自由。总之，日本人要彻底改变那种生硬、冷漠的表情，还需要相当长的时间。

话扯得有些离题，还是回到原来的话题上。如果日本人确实是不善于直截了当地表现自己心理活动的国民，那么，要想通过表情了解对方的心理，就是一件非常不容易的事情了。因此，经常地进行训练，掌握了读心术，就可以通过人们的表情，摸清对方隐藏在心里的想法，这就是读心术的第一个内容。

掌握读心术，看破 骗人术

第二，掌握了读心术，在关键的时刻，就可以识破谎言。有很多家庭主妇以为自己的丈夫回家晚是因为工作，没想到却从丈夫的西服兜里发现了夜总会的火柴，结果在家庭里引起轩然大波。但是有些男人做得更过分，却瞒住了夫人的眼睛，最后酿成恶果。这样的事情也不少。如果掌握了读心术，就可以及早地发现这些问题，防患于未然，而不至于出了事后，自寻烦恼。

人的心理是很微妙的，有时为了摆脱对自己不利的处境，可以毫不脸红地说谎。尤其是惯于诈骗的人，性格歇斯底里的人，甚至往往自己相信自己的谎言，结果最后连自己也搞不清楚事情的真伪了。

即使是我，要想揭穿这种高手的谎言，也要认真地费一番功夫。否则，就有可能被他们的骗术所迷惑。

如此看来，读心术一个重要的课题就是揭穿谎言。能够熟练掌握这门技巧的，当属那些警视厅里搜捕案犯的刑警了。他们穷追不舍，直到揭穿案

