

中国传统医学丛书

中医儿科学

郭孝月 主编

科学出版社

中国传统医学丛书

中 医 儿 科 学

郭孝月 主编

科 学 出 版 社

1994

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书全面介绍了中医儿科基础理论知识和临床实践。对呼吸、消化、泌尿、血液、神经等系统疾病，新生儿疾病，各种传染病等分别进行了病因病理、诊断要点、辨证论治、其他疗法及当代进展方面的叙述。书后附有详细参考文献、儿科常用药物剂量表及方剂索引。

可供中医儿科临床医师，中医院校有关专业师生及广大中医爱好者参考阅读。

中国传统医学丛书

中 医 儿 科 学

郭孝月 主编

责任编辑 彭克甲

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100707

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1994 年 10 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1994 年 10 月第一次印刷 印张: 11 1/2

印数: 1—2 000 字数: 299 000

ISBN 7-03-003313-2/ R·171

定 价: 16.00 元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾 问	(以姓氏笔画为序)			
	白永波	吕同杰	李克绍	李迪臣
	张灿理	张奇文	张青林	张鸣鹤
	陈可冀	陈维养	周凤梧	周次清
	崔明修			张志远
				张珍玉
				徐国仟
主 编	张恩勤	金维新	徐 平	
	(以姓氏笔画为序)			
副主编	太树人	史兰华*	张志刚	奇 玲
	皋永利	郭君双	郭瑞华	党 毅
委 员	(以姓氏笔画为序)			
	马照寰	王 健	王 敏	王陈应
	巴·吉格	木德	卢绪珍	史仁华
	吕文海	吕建平	齐兴兰	祁 涛
	刘 鸣	刘仲源	刘更生	刘挺立
	刘培禄	江秀贞	孙 华	孙广仁
	杨 苏	杨俊杰	杨崇峰	李 延
	李庆升	李晓丽	吴宇仁	迟永利
	陈明举	张 昱	张广祥	张少华
	张柏华	张淑云	邹积隆	金汝华
	郑贵力	赵来玺	赵纯修	赵丽华
	赵德语	姜兆俊	郭孝月	聂庆喜
	黄乃健	黄汉儒	黄瑾明	韩 涛
	强巴·赤列桑丹		解广法	管 政
				王荣慈
				曲京峰
				庄泽澄
				刘宪英
				苏明聚
				李 巍
				陈利国
				张宝华
				郑延辰
				赵联和
				高 毅
				韩 燕
				蔡景峰

* 为常务副主编。

中 医 儿 科 学

主 编 郭孝月

编写者 (以姓氏笔画为序)

马云汉 郭孝月

曹 红 曹志群

中国传统医学丛书序

山东中医学院进修部主任张恩勤，精中医药而通英文，博学而善著译；曾主笔《山东中医杂志》英文“海外咨询”专栏，主编《经方研究》和世界第一部《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著。其著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏。1991 年 1 月 26 日，国家教育委员会和国务院学位委员会表彰了 695 名在社会主义建设中做出突出贡献的中国博士、硕士学位获得者，张君为获奖者之一。

今张君又主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册由科学出版社以中文繁体字、简体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还收入了中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医学学术水平。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国家的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院学部委员

陈可冀

1991 年岁首于北京

前 言

中医学是中国传统医学的重要组成部分，有着几千年的丰富经验。中医古籍，浩如烟海，中医儿科疾病的防治经验贯穿在中医各种书籍之中。中医儿科萌芽于秦汉时代。公元前 5 世纪，扁鹊入秦为“小儿医”；公元 7 世纪，唐太医署设“少小科”，培养五年制专门人才。宋、元、明三代为中医儿科的发展时期，宋代钱乙行医 40 年，治疗小儿疾病有丰富经验，被后世尊为儿科奠基人。中医儿科在这一时期逐渐形成一门自成体系、独具特色、内容丰富的临床分支学科，明、清是中医儿科鼎盛时期，名医辈出，专著丰富。

进入现代社会，当代社会科学、自然科学和工程技术的发展，更为儿科学术进步创造了优越的条件。诊断水平不断提高，辨证内容日益丰富，传统经验得到验证，新的治疗方法相继产生，中医儿科事业得到前所未有的发展。

为了进一步继承和发展本学科，使中医儿科为世界儿童健康服务做出贡献，作者根据古籍论述、现代本专业教材、著述，并参考近年来反映当代中医儿科学术水平的临床进展，编写了本书。

本书以中医理论为纲，采用现代医学的病名，对常见病进行论述，给出了具体的中医治疗。全书共分 10 章。第一章介绍儿科基础知识；第二至第八章分别论述常见证候，呼吸、消化、泌尿、血液、神经肌肉系统的疾病和其他杂病；第九章为新生儿疾病；第十章为小儿传染病。全书所介绍的儿科常见病证共 57 种。书后还附有儿科常用中药剂量表和方剂索引，以便读者查阅。

本书编写人员为山东中医学院及附属医院郭孝月、马云汉、曹红、曹志群等。其中曹志群编写第一章儿科学基础知识，马云

汉编写第二章汗证、血证，第四章腹痛，第八章虫证，第十章麻疹。曹红编写第四章鹅口疮、呕吐、腹胀、营养不良及第十章中甲型肝炎、乙型肝炎、手足口综合征、细菌性痢疾。郭孝月编写第二章发热、惊厥，第三章，第四章中腹泻、厌食、便秘，第五章至第七章，第八章中的前八节，第九章，第十章中风疹、幼儿急疹、流行性腮腺炎、脊髓灰质炎及小儿常用中药用量表、方剂索引。

本书书稿承蒙山东中医学院学报编辑皋永利老师审阅，提出宝贵意见，特此致谢！

由于经验不足，水平所限，书中缺点、疏忽之处，诚恳地希望读者批评指正。

书中药物所标示的剂量，可针对 3—5 岁的儿童，参考临证时患儿的年龄大小、病情的轻重、体质的强弱等，酌情增减。

编者

目 录

中国传统医学丛书序

前言

第一章 儿科学基础知识

- 第一节 中医儿科发展简史 (1)
- 第二节 小儿生理病理特点 (4)
- 第三节 小儿生长发育及生理常数 (6)
- 第四节 小儿抚育、保健、预防、护理 (10)
- 第五节 小儿四诊要点 (13)
- 第六节 小儿辨证要点 (19)
- 第七节 常用治法 (23)

第二章 常见症候辨治

- 第一节 发热 (28)
- 第二节 惊厥 (36)
- 第三节 汗证 (46)
- 第四节 血证 (52)

第三章 呼吸系统疾病

- 第一节 急性上呼吸道感染 (64)
- 第二节 扁桃体炎 (68)
- 第三节 支气管炎 (72)
- 第四节 肺炎 (79)
- 第五节 支气管哮喘 (87)

第四章 消化系统疾病及营养缺乏

- 第一节 婴儿腹泻 (94)
- 第二节 鹅口疮 (101)
- 第三节 厌食症 (104)
- 第四节 呕吐 (108)
- 第五节 腹胀 (113)
- 第六节 腹痛 (119)

第七节	便秘	(125)
第八节	营养不良	(130)
第九节	佝偻病	(135)
第五章 泌尿系统疾病		
第一节	急性肾炎	(140)
第二节	肾病综合征	(146)
第三节	泌尿系感染	(152)
第四节	泌尿系结石	(157)
第六章 血液系统疾病		
第一节	营养性贫血	(165)
第二节	再生障碍性贫血	(169)
第三节	血小板减少性紫癜	(174)
第四节	白血病	(178)
第五节	过敏性紫癜	(183)
第七章 神经肌肉系统疾病		
第一节	癫痫	(192)
第二节	头痛	(200)
第三节	轻微脑功能障碍综合征	(207)
第四节	智力低下	(212)
第五节	感染性多发性神经根炎	(216)
第六节	重症肌无力	(221)
第七节	进行性肌营养不良	(223)
第八章 其他杂病		
第一节	病毒性心肌炎	(228)
第二节	幼年类风湿病	(234)
第三节	夜啼	(239)
第四节	夏季热	(243)
第五节	遗尿	(246)
第六节	皮肤粘膜淋巴结综合征	(251)
第七节	荨麻疹	(254)
第八节	肥胖症	(260)

第九节 虫证	(266)
第九章 新生儿疾病	
第一节 新生儿硬肿症	(278)
第二节 新生儿肝炎综合征	(281)
第三节 新生儿丹毒	(285)
第四节 新生儿败血症	(287)
第十章 传染病	
第一节 麻疹	(291)
第二节 风疹	(297)
第三节 幼儿急诊	(299)
第四节 水痘	(301)
第五节 流行性腮腺炎	(304)
第六节 甲型肝炎	(309)
第七节 乙型肝炎	(314)
第八节 手足口综合征	(318)
第九节 脊髓灰质炎	(322)
第十节 细菌性痢疾	(329)
参考文献	(336)
小儿常用中药用量表	(342)
方剂索引	(350)

第一章 儿科学基础知识

第一节 中医儿科发展简史

一、秦汉时代——中医儿科的萌芽时期

先秦以前，中国医药事业已逐渐发展起来。西周的医事制度不仅设医官掌管医政，而且对医学有了分科，至春秋战国时期已名医辈出。如《史记·扁鹊列传》（司马迁，汉代）载：“扁鹊闻秦人爱小儿，即为小儿医”。说明当时儿科已有雏形。《黄帝内经》的著成，形成了中医独特的理论体系，从理论上为儿科学的建立提供了原则性的指导。《伤寒论》、《金匱要略》（张仲景，汉代）的问世，为中医临床辨证论治树立了楷模，对儿科的形成、发展也产生了深远影响。

黄帝时期巫方著《颅囟经》是世界最早的儿科专著。现存《颅囟经》是清代从明代《永乐大典》中录出，其中理法方药具备。

二、隋唐时代——中医儿科学的奠基时期

隋唐时代，尤其是唐代，是中国政治和文化的鼎盛时期。唐太医署内设医博士授生徒，开设5门专科，其中儿科学制5年，这是我国最早的医学教育制度。这一时期不仅对小儿的生长发育、健康的维护、多种疾病的防治有了正确的认识，而且儿科痘（天花）、麻（麻疹）、惊（惊风）、疳（疳积）四大证在当时的著作中已有记载。《诸病源候论》（巢元方，隋代）专论小儿诸病6卷，共255候，对小儿保育、证候、病因病理论述较详。《备急千金要方》（孙思邈，唐代）首列妇人少小婴孺诸病，并收小儿

病 9 门，列方 325 首；《千金翼方》（孙思邈，唐代）又载方 75 首，两书共列小儿方 400 首，内容丰富，除审疾病外，还涉及小儿喂养、调理、发育、日常卫生等方面。另外，《外台秘要》（王焘，唐代）一书将小儿诸疾分 86 门，计 485 卷，载方 400 余首，内容广泛，分类详细，深究病源和治法。以上著作对儿科学的形成奠定了丰厚的基础。

三、宋金元时代——中医儿科学的形成发展时期

中国医药学在宋金元时期再次出现百花齐放、百家争鸣的局面，各家对古典的医学理论均有精辟见解，并用于临床各科，在治法上各有所宗，自成体系，促进了儿科学的形成发展。宋设太医局，共分九科，儿科为一门独立学科。“官书”《太平圣惠方》（宋代）对天花、麻疹的发病作了初步分析。钱乙（宋代）积 40 年儿科临床经验，于公元 1119 年撰《小儿药证直诀》一书，分上、中、下 3 卷，上卷论脉法、论治 81 条，中卷集医案 23 则，下卷列方 114 首，论证 47 条。书中首重望诊、切诊，创立了五脏辨证论治的原则，提出“肝常有余，有泻无补；肾常不足，有补无泻”的主张，并对痘疮、水痘等传染病以及急慢惊风等加以鉴别。为后世医家所推崇。《幼幼新书》（刘昉，宋代），集前代方书及民间效方于一册，浩浩 40 卷，内容丰富，为宋代儿科巨著。《活幼心书》（曾世荣，元代）2 卷，在儿科的审脉、辨证、用药等方面有其独到之处。

四、明清时代——中医儿科学的昌盛时期

明清时期中医儿科得以迅速发展，其主要成就表现在预防医学方面。如创立了种痘预防天花的方法，并对新生儿破伤风等的预防有所创新。而且儿科著作亦日益繁荣。如：薛铠、薛己（明代）父子的《保婴撮要》、《保婴粹要》对儿科疾病的辨证论治加以发挥；万全（明代）著《幼科发挥》、《育婴家秘》在钱乙理论

的基础上，提出了小儿“肝常有余，脾常不足”，“心常有余，肺常不足”，“肾常虚”等观点；王肯堂（明代）《幼科准绳》、夏鼎（清代）《幼科铁镜》、沈金鳌（清代）《幼科释迷》、陈复正（清代）《幼幼集成》等对儿科学的发展也产生了较大的影响。同时有大量对天花、麻疹、水痘等传染病防治的专著问世。如：翁仲仁（明代）《痘疹金镜录》、万全（明代）《痘疹心法》、聂久吾（明代）《活幼心法大全》、孙一奎（明代）《痘疹心印》、袁旬（清代）《天花精言》、谢朴斋（清代）《麻科活心全书》、朱载阳（清代）《麻证集成》等，吴谦（清代）等纂《医宗金鉴》将儿科分《幼科杂病心法》、《痘疹心法》、《幼科种痘心法》3册，标志着明清时期对痘疹的认识及防治已达到了较高的水平。

近代中医儿科的发展，并出版了多种儿科专著。如王伯岳、江育仁主编的《中医儿科学》，张奇文主编的《幼科条辨》、《儿科医籍辑要丛书》等。学术交流也越来越活跃，全国许多省市已相继建立了中医儿科学会，对促进全国中医儿科界的团结和推动中医儿科学术的发展，起了积极的重要作用。在儿科一些疾病的治疗方面，作出了令人满意的成绩。如运用中医治疗流行性乙型脑炎，不但提高了治愈率，而且较少发生后遗症，这是儿科学方面的一项重大成就，引起了世人的瞩目。对小儿麻痹及后遗症的治疗，运用了“清热解毒、芳香避秽、调肝熄风、宣痹通络”等治则，取得了较好的效果。对小儿肺炎，特别是对腺病毒肺炎，迁延性肺炎的治疗在实验研究和临床实践等方面都作了大量工作，积累了丰富的经验。对百日咳、猩红热、小儿急慢性菌痢、病毒性肝炎、心肌炎、急慢性肾炎、肾病等疾病采取了其他有效的预防治疗措施，不但使发病率降低，而且治愈率明显增高。

近年来，随着改革开放的不断深入，中医儿科事业得到了迅猛的发展，取得了可喜的成绩。

第二节 小儿生理病理特点

一、生 理 特 点

(一) 脏腑娇嫩、形气未充

指小儿机体各系统和器官发育不全，比较嫩弱，其形态和功能均未臻完善。中医又称其为“稚阴稚阳”。稚，是幼小脆弱；稚阴，指脏腑、筋骨、脑髓、血脉、肌肤等有形之质，及精、血、津液，皆未充实完善；稚阳，则指脏腑及机体各生理调节、代偿功能均属幼稚不足和相对不稳定。这与现代医学认为小儿各系统器官的解剖与功能，如神经、呼吸和心肝肾等脏器均未发育成熟相吻合。

(二) 生机蓬勃、发育迅速

小儿脏腑娇嫩，形气未充，生长发育迅速，随着年龄的增长，其体格、智力及脏腑功能不断向完善、成熟方面发展，且年龄越小，发育速度越快。故而古人称其为“纯阳”之体。

二、病 理 特 点

(一) 易于发病、传变迅速

小儿脏腑娇嫩，形气未充，在外易受六淫所侵，在内易为饮食所伤，不仅发病容易，而且易虚易实，易寒易热，传变迅速。

1. 卫外不固

小儿肺气娇弱，腠理疏松，卫外功能不固，加之寒暖不知自调，外邪相客，首先犯肺。小儿皮肤薄嫩，体表面积相对较大，

代谢率高，易于汗出，一旦受寒，易发感冒。另外，小儿呼吸道短，粘膜薄嫩，富于血管，支气管粘膜纤毛上皮运动较差，免疫力低下，易发生呼吸系统疾病。

2. 脾常不足

脾为后天之本，气血生化之源。小儿脾胃功能尚未健全，胃纳有限，脾之运化薄弱，又因供生长发育之需，脾胃负荷相对较重，再加之乳食不知自节，故易内伤饮食，外感于邪而致消化紊乱病证。如：呕吐腹泻，积滞、疳症等。小儿胃酸浓度较低，各种消化酶分泌不足，消化道粘膜柔嫩，血管丰富，若饮食稍有失度，或其它疾病影响，即可出现消化系统症状。

3. 肝常有余

小儿虽生发之气旺盛，但精神怯弱，智力未全，患病后易于犯肝，或内陷心包出现化热、化火、蕴痰、动风之症。如小儿高热所致的急惊风（肝风）。这些风火痰热症多属代谢亢进，与热性病中的某些神经系统兴奋症状有关。

4. 肾气常虚

肾为先天之本，小儿生长发育源于肾气。肾气的充实则赖于脾胃精气的滋养，若胎禀不足，久病之后，调养不当，加之脾常不足，则肾气处于虚弱状态。如果肾气得不到及时补养，就会发生五软、解颅、鸡胸、龟背等一些与肾气不足有关的疾病。

(二) 脏气清灵、易于康复

小儿生机蓬勃，发育迅速，活力充沛，代谢旺盛，各组织器官的再生修复力较强，因而脏气清灵，随拔随应，而病因单纯，少情志致病，患病之后若能进行正确的护理与及时治疗，各脏腑功能能较快地恢复，使邪退正复而痊愈。

第三节 小儿生长发育及生理常数

一、小儿的年龄分期

古代医家对小儿年龄分期论述颇多。如《小儿卫生总微论》(宋代,著者不详)主张:“当十四以下为小儿治”。《古今医鉴·病源论》(龚延贤,明代)提出:“初生者曰婴儿,三岁者曰小儿,十岁曰童子。儿有大小之不同,病有深浅之各异。”指出了小儿年龄划分的意义。《寿世保元》(龚延贤,明代)更细致地区分为婴儿、孩儿、小儿、韶髫、童子、稚子等。现代一般划分为6期,即胎儿期、初生儿期、婴儿期、幼儿期、幼童期、儿童期。

(一) 胎 儿 期

从受孕到分娩共280天,约40周。胎儿期完全依赖于母体,所以孕妇的精神、情志、饮食、卫生、用药等各方面,皆可影响胎儿的发育,并可导致某些疾病的发生。

围产期是孕满28周至产后7天,此期小儿死亡率较高,应加强母婴的保健。

(二) 初 生 儿 期

从出生至生后28天。此期婴儿刚离母体,虽然所有器官及系统已具备对外界环境的基本适应能力,但由于机体柔嫩,调节功能不全,易受各种疾病的侵袭,死亡率也高。

(三) 婴 儿 期

从出生后28天至1周岁。此期小儿生长发育迅速,1周岁时体重为初生时3倍,身长为1.5倍,所需营养量较多。但由于脏腑尚嫩,脾常不足,肺卫不固,从母体获得的免疫力逐渐消