

非洲俾格米人现状及其前景

宋丽梅

俾格米人是非洲大陆上的一个古老的民族，是世界民族之林中身材最矮小的民族。今天，已是二十世纪九十年代，人类虽然进入了太空时代。然而，生活在非洲密林深处的俾格米人仍过着几千年如一日的，几乎是与世隔绝的原始生活。他们的传统习俗可归纳为，原始、封闭、保守的狩猎文化之中，与现代文明的发展显得很不协调。这种天壤之别说明人类社会历史的发展是何等的不平衡。对于俾格米人的现状，已引起很多人的关注。近几年来，非洲的一些国家，对他们采取了相应的措施和方法，目的是帮助他们走出贫困，走出森林、解放思想，摆脱落后状况，走进现代化。

俾格米人现状

俾格米人身材矮小，身高不过1.40—1.42米，臂长腿短这使他们在森林之中活动很方便，行动也较自如。

他们是以狩猎为主、采集为辅的民族。早在2000多年前，他们曾分布整个非洲，人口也曾高达200多万。由于殖民者的入侵和外界的排挤，今天，仅栖身于中部非洲的森林地带，很少与外界往来。他们既没有自己的语言，也没有自己的文字，他们讲的是邻居班图人的语言。

古老而简单的社会结构，原始而落后的狩猎方式。他们的社会组织结构上基本是松散而灵活的群体，他们之间没有义务的联系，非正式的社会关系，没有等级观念。每一个小的群体基本上由

20—100人的父系游动群体而组成，群体中没有首领，由全体男性团结合作来维系，长者受人尊敬，在指定的地域中活动。当一个地区的猎物和采集物已不能满足他们的需要，流行病、死亡及有争执发生时，他们便迁往新的地区。有时打到了大的猎物，他们不是将猎物运回，而是全体人员将营地迁至猎物处，从这几方面可以看出，他们的迁移是不受限制而灵活的。狩猎形式各不相同，有集体出猎，个人出猎、网猎、陷阱、射猎等。俾格米人的主要武器是弓箭、长矛和刀，有时他们用毒汁涂到狩猎工具上。世代代的森林生活和多年的狩猎经验，使他们成为出色的猎手，对于各种季节动物的习性和规律了如指掌。因而，虽然狩猎工具原始、简单，但每次出猎都能有所收获几乎没有空手而归的时候。特别是当他们打到大象时，就象过盛大节日一样，全体人员一起都到猎物处，安营扎寨，大摆筵宴，载歌载舞，通宵达旦，直到全部象肉都吃完为止。原始社会的平均主义在这里还很盛行。

采集也是他们当中不可缺少的一项经济来源，只是这项工作留给了妇女，他们不仅要采集野果、植物的根茎而且还要寻找可食的昆虫、幼虫、爬行动物及野蜂蜜等。这项工作看起来很容易做，但实际上也需要丰富的知识和经验，如什么季节可采到什么样的可食物，什么地方容易找到根茎。因此对植物的生长过程也要有一定的了解。正因为如此，老年妇女、有一定经验的人，负责带领孩子们去寻找、去识别植物，从而掌握采集的本领。采集是一项不可忽视的工作，他们日常70%的食品来源于采集。

俾格米人实行一夫一妻制，但也不禁止一夫多妻。他们当中的姐妹共夫，兄弟共妻的现象也是常见的。他们对群体人数的增减非

常重视，婚姻的结合，往往是两群体之间的互换婚姻，其主要用意是为不减少人员。

森林使俾格米人得以生存，森林对于他们就是生命的源泉，就是他们的上帝，他们自称是“森林之子”。因而，他们向大森林举行顶礼膜拜仪式，十分虔诚，极为认真。在他们的心目中，森林无时不刻的在保护着他们，帮助着他们。所以，他们每次狩猎都会很有运气，满载而归的。

各国采取的措施和方法

针对俾格米人的现状，非洲的一些国家和地区采取了一些相应的措施和方法，尽量努力来缩小他们与其他民族的差距，从喀麦隆、扎伊尔、卢旺达、刚果、中非等国的实际行动来看，具体的方法是这样的：

一、改善他们的生活条件。为他们修建了住宅营地。

二、文化教育方面。为俾格米儿童修建学校让他们学好文化知识，提高他们的文化素质，掌握科学，自强、自立。

三、为保证他们的身体健康，修建了医疗所，使他们有治病的地方。

四、帮助他们发展生产，在劳动工具方面给予一定的支援和帮助。

五、宣传教育、让他们走出森林，过定居的生活

六、拨用专款用于俾格米人的事业。

从以上各国采取的措施来看，各国政府对俾格米人给予了一定的重视，他们都在积极努力，采取有效的措施，使俾格米人赶上其

他民族，但实际效果却令人失望。

长期的游动生活，使他们的住房修的极为简单，用一些树枝当柱子，树叶捆子捆搭在树枝支成的棚上，就成了简易房，他们世代，祖祖辈辈的这样居住，很少改变，而今天面对^{政府为他们修建}宽大的木板房，他们惊奇了，这些房子要比他们的房子强几倍，但他们只把它看成是一种展览品，并没有要住进去的想法。虽然有些人出于好奇搬进去了，但很快就又搬出来了。他们还是觉得自己的茅屋好。其次，定居这一变革，对俾格米人来说不是很快能适应和接受的，首先，定居对他们的狩猎生产会带来一定的限制，第二，也涉及到传统风俗习惯的改变，这不是一个简单的转变问题，有一定的难度需要有一个逐步适应的过程。同时，定居之后则是开展农业生产，这是两种性质皆然不同的劳动，在经验和技术的要求方面也完全不相同。对于狩猎，他们既有丰富的经验，熟练的技术，又有极其深厚的感情。正象俾格米人的传统观念一样，不会狩猎就不能算真正的俾格米人，仿佛会不会打猎，就是区分俾格米人不同于其他民族的标志，虽然狩猎生产这种劳动很艰苦，也较危险，但他们却乐于吃这种苦，以苦为乐，习惯于从事这种生产。而对于农业生产，他们是完全陌生的，他们既不懂生产过程如技术，又缺乏学习和掌握这种生产技术的热情，定居务农这种生产和生活的重大变革，不仅会遇到俾格米人传统习惯和思想感情方面的抵制，而且还存在着许多实际问题。虽然猎区在逐渐的缩小，兽源也在日益减少，但对于人数不多，而居住又不太集中的俾格米人来讲，有广阔的回旋余地，狩猎业仍有其延续存在的自然基础。

对于学校，他们更没兴趣，什么是文化知识，他们根本就不懂，让孩子去读书学习，对于他们来讲太熟悉了，他们从来也没有学过文化，生活得也很自在，要文化有什么用，不能当饭吃。出于好奇与尝试的心里，有很多孩子迈进了学校的大门，但他们坐不下来，在他们的传统社会中，知识和本领需从^{成年}人那和实践中才能得到。因而没过多久，就没有几个孩子上学了，这与俾格米人的传统习俗有一定的关系。在他们的心目中，只有掌握了狩猎和采集的本领，才是真正的、唯一的生存本领。

在有的国家，通过宣传，教育，引导，俾格米人的传统习俗已开始发生了变化。他们当中有一部份人已走出森林，由不定居慢慢向定居过渡。开始了农业生产的尝试。有些人甚至进了工厂，有了固定的收入，对医生也产生了信任感。这主要是通过和外界的接触，受其影响而产生的一些效果。但是，这并不意味着一帆风顺，走出来的俾格米人首先就遇到了不同环境不相适应的种种困难。如，长期的森林生活使他们养成了不穿衣服的习惯，而离开森林之后，阳光很强，直射皮肤，使他们很不舒服，于是穿上衣服，又不习惯。在饮食方面也有同样的矛盾，以狩猎为主的俾格米人素以野菜，肉食为主，而走出森林这种饮食结构就发生了变化，他们不适应这种生活。由于各方面的原因，他们身体素质下降，有不少人病倒了，甚至死亡。因而，我们也应看到，一种习俗转变为另一种习俗存在着一系列的有待解决的问题。要使一个民族的经济形态改变成另一种经济形态，在短时期内使之适应是难以办到的事情，要坚持不懈的努力，才能达到目的。

几点看法

首先，俾格米人的现实情况与当今世界的飞跃发展形成了鲜明的对照。几千年来，俾格米社会没有多大变化。他们几乎与世隔绝，生活封闭，害怕与外族接触，对外界一无所知。他们安于现状，与世无争，先进的科学文化无从渗透，^{生活}在停滞不前的原始状态之中，生活条件十分艰苦。于是，他们只能听其自然。除少数例外，今天的俾格米人仍然是一个十足的“自然王国”。

第二，俾格米人保持着落后的狩猎和采集方式。这种传统的生产方式，严重地影响生活水平的提高和整个社会的发展。他们只能靠自然生存，受自然力量的摆布，不知^{怎么在}改造自然的过程中改造自己，提高自身的能力。尽管大自然可以一年四季为他们作出无私的奉献，但是他们的生活，首先是温饱问题并没有可靠的保障。当狩猎和采集有所收获，物资生活稍有改善时，他们就心满意足，不求进取，“今朝有酒今朝醉，明日忧来明日愁。”对于这种传统生活，俾格米人已习以为常，形成了一种惰性，没有任何新的追求。长期封闭式的生活，使他们墨守陈规，养成了闭关自守的观念，不能也不愿接受新的事物，没有也不可能发展生产，改变今天落后面貌的愿望。这就是俾格米人的原始心态。

第三，在俾格米人当中，原始平均主义的分配方式依然盛行。这是同他们生产力低下，物质生活极其贫乏相适应的。比如，狩猎归来，猎物每人都可得到一份。即使没有参加狩猎的人也毫不例外。特别是捕到大象之类的动物时，这种情况更为突出。全体人员就地安营扎寨，大摆象宴，~~到~~直到吃完为止。在俾格米人看来，这是他们民族的一种美德。然而，这种原始互助相依为命的分配方式，一

方面使俾格米人得以延续和生存，另一方面则使他们在日子无论多么艰难的情况下，也不会去想开辟新的生产天地和生活渠道。因此，俾格米人原始、落后、贫困的情况很难改变。

第四，如上所述，俾格米社会基本上是一个封闭式的社会，同外界几乎是隔绝的。在他们的传统社会中，交往尚处于萌芽状态。唯一的交流就是原始的以物易物，即俾格米人把猎物放在外族可能路过的地方，自己躲在一旁，待来人放下交换物品，拿走猎物之后，再出来收取交换的物品，于是交换则完成。整个俾格米社会的封闭性，都是人们的生活基本上自给自足的反映，他们无须求助于人。这样，俾格米人就关紧了自己民族的大门，外界的任何东西都是难以进入到他们当中去的。

第五、经济落后往往源于文化落后，长期生活在封闭环境中的俾格米人表现的是一种落后的心理，满足现状、安贫守旧，缺乏进取，不懂科学。因而，在单调的生活规律面前，他们更多的是关心劳动力的使用和补充，而不是学习文化。学习文化这一词对他们来讲，实难接受。孩子们由于没有早期文化教育，根本就不懂什么是学习文化。事实说明，科学文化落后，其它方面也就相应的落后，俾格米人在意识形态方面的原始特征也说明了这一点。在他们的社会中，儿童的成长主要是接受来自家庭、社会及宗教方面的影响，这种祖祖辈辈留下的教育方法，注重关心，抚养和灌输，缺乏启迪和训练。因而，养成一代代人的封闭、满足心理。这种教育的内容又是以历史、道德、礼仪、宗教为主，所以儿童最终只能学到一些适应自己周围环境、社会的技能和信仰，成为维护本民族传统社会

的卫道士。在这种社会水准中生活的人们又怎么能不受传统习俗的强烈支配呢？

第六、宗教信仰在他们的生活中起着巨大的作用，具有至高无上的权威，热带森林就是他们的标记和信条，这就是权威，他们具有听天由命，随时顺应外界的天性，对外界的客观世界毫无保留地全盘接受。从来没有征服自然、利用自然、改造自然的想法。因而，他们的生活与自然界之间不存在冷酷无情的斗争。

几点建议

俾格米人世代的森林生活，极少受外界的干扰和影响，形成了根深蒂固的民族传统文化。这种传统在他们长期的历史发展中，通过日常生活和口头传说，代代相传。俾格米人在漫长的社会过程中，接受的基本上是这种古朴、直观的习俗和文化。他们把艰苦的丛林生活视为社会常规，为自己能在别人难以想象、难以为生的环境中生存感到自豪。他们认为，自己能在这里生息、繁衍，无疑在适应自然方面是一个强者，从来不愿轻易改变自己在这个“独立王国”的活动规律。因此，他们的生活方式具有很大的稳定性，对外界影响有着极强的抗拒力。

目前，一些非洲国家纷纷采取各种政策和措施，以便改善俾格米人落后的传统生活方式，增进与外界的交通，缩小差距，尽快跟上其他民族发展的步伐。

从各国的实践来看，我们认为，这里首要的问题是必须考虑到俾格米人的特殊性。只有从实际出发，采取适合他们民族特点的相应措施，才能为俾格米人所接受，从而收到预期的效果。

俾格米人世代生活于丛林，他们传统的生活方式是在一种特定的地理环境和特殊的社会历史条件下逐步形成的。他们的传统文化主要为适应自然而产生。走出森林，改变传统的生活方式，谈何容易。特别是他们长期处于原始生活的状态，固有的传统思想不易改变，要让他们超越几个历史发展阶段，迈入二十世纪九十年代，并非轻而易举，更不是以人们的主观意志转移的。事实上，这种工作难度极大。从各国的民族工作经验和教训来看，一朝一夕根本解决不了实际问题，这需要几代人乃至更长时期的不懈努力。

在这项工作中，依据民族特点，因势利导，具有十分重要的意义。

首先，要改变俾格米人的游动生活方式，就应当从发展生产，提高生产技能入手，从而增强俾格米人适应新的生活的能力。这里需要注意的是在继承和发扬他们优良的民族传统文化方面，要予以高度的重视。只有在这样一个前提下，他们才易于接受外界的东西。任何一个民族的传统生活方式都与改造自然、利用自然有关。俾格米人之所以能在其他民族难以生存的恶劣环境中长期生存下来，都与他们独特的传统生活方式有着不可分割的联系。他们的文化在其所处的条件下必有独到之处。所以，把这种文化传统简单地看作落后的东西，随意加以抛弃，离开他们的传统文化，不顾他们的民族特点，另搞一套，任何政策和措施都是难以奏效的。各国的经验有力地证明了这一点。

单一的游猎经济，落后的狩猎工具，严重阻碍着经济文化的发展和人民生活水平的提高。狩猎和采集构成了俾格米人赖以生存的基础，这些都是不可否认的事实。但是，实践证明，脱离这个实际，即使

为他们提供再先进的东西，他们也是不会乐于接受的。相反，如果能从这个特点出发，首先为他们提供一些效率较高、又很适用的狩猎工具，将收到好的效果，受到他们的欢迎。这样做，即使他们不离开适于他们生存的森林，也能提高他们的劳动效率，改善他们的生活条件，从而扩大他们的视野，使之接受更多的新鲜事物。当然，这不是一天两天，甚至一年两年所能办到的。要做到这一点，无疑需要时间，更需要实践。对于这样一个固守陈规的封闭民族，做任何一件革新的事情都决不可操之过急，否则只能事与愿违，适得其反。尽管在一般人看来，改变落后的生活方式，离开原来的生活环境，毫无疑问是俾格米人的一大喜事。然而，在俾格米人看来，事情可能恰恰相反。他们认为，保持自己的传统生活方式才是理所当然的，因为他们历来听其自然，与世无争。所以，他们对于政府采取的政策和措施一时无从理解，完全是正常的。一旦他们接受新的狩猎工具，经过实践，尝到甜头，他们就可能自愿接受更多新的事物，这也是自然的。

其次，要帮助俾格米人发展，需要改变单一的狩猎生产方式，以多种经营来推动社会前进。可以设想，俾格米人在接受较为先进的狩猎工具之后，他们的狩猎必将有较大的突破。猎物除自己食用外，可能有较多的剩余。他们可以利用这些剩余产品，采用自己独特的方式与外族进行多种形式的商品交换。这样，他们既能够得到经济上的实惠，又可增进与外界的往来。通过相互交流，勾通信息，他们会亲身体验到自己与其他民族的差距，既看到别人的长处，也感到自己的不足，从而自动跳出自己的小圈子，走上新的发展轨道。

第三，通过狩猎技术的提高和同外界的交往，经济水平和生活条件必将得到提高和改善。在这个基础上，俾格米人自然会在各个方面产生新的要求，特别是对定居的需要和对文化的需求。这时，政府可以给俾格米人建立营地和居民点，为他们变游动为定居创造条件。实践证明，实现定居是一个长期的过程。而且，从游动向定居过渡应当是完全自愿的。今天来定居是欢迎的，明天再游动也无须限制。只有经过俾格米人自身的反复实践和比较，认识到游动的不足和定居的好处，定居才能实现。在这里，强迫命令只能适得其反，无济于事。与此同时，政府依据俾格米人学习文化的愿望，为他们提供条件，也是十分必要的。当然，办这件事会遇到很多困难，是不难理解的。在进行教学的时候，也必须从实际出发，照顾民族的传统特点。

第四、要改变俾格米人贫穷、落后的状态，交通问题应提上重要的议事日程。俾格米人深居丛林，交通极为不便，他们无从出山，外族也无法接近。这不能不是俾格米社会封闭、保守、与世隔绝、停滞不前的一个重要因素。为了促进俾格米社会的发展，解决交通问题是不可忽视的。只有这样，才能促进俾格米人和外族的人员交往和物资交流，改变交通闭塞的状况。对于发展俾格米人的经济文化，改变他们落后的文化习俗，无疑是一个不可缺少的重要环节。

综上所述，不难看出，非洲的俾格米人由原始状态步入现代社会，必将是一个长期、曲折、复杂、艰巨的过程。制定俾格米政策，需要切实尊重他们的文化传统，认真注意民族特点，一切从实际出发。开展这方面工作，应当因势利导、循循善诱，要坚

持不疑、循序渐进，有计划、分步骤。以现代人的思想代替原始人的思维，脱离实际，急于求成，是不科学的，应当引以为戒。