

孙维峰主编

简易医方新编

人民军医出版社

98071

简易医方新编

主编 孙维峰

副主编 嵇武

编委 谢易、嵇亚珍、张俊霞

人民军医出版社

1994·北京

内 容 提 要

本书以清朝黄伯垂编的《医方易简新编》为基础，广泛搜集古代医方和民间验方，经过研究，加工整理出这部具有3000多条医案的医方专辑。其中包括内科470多条，外科680多条，妇产科530多条，小儿科200多条，五官科430多条，头面120多条，疮疖五淋200多条，痧症疫疠220条，急症解毒150条。每条少则一个医方，多则十几个医方。不仅详细地介绍了各种治疗方法，还扼要地阐述了诊断要点及预防措施。方法简便易行，各级医疗机构均可选用，可供医伤治病选择药方和研究祖国医学参考之用，亦可供家庭、个人使用。

责任编辑 李占春 杨磊石

简易医方新编

孙维蜂 主编

人民军医出版社出版

(北京复兴路22号甲3号 邮政编码：100842 电话：8222916)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

开本：787×1092mm¹/32 · 印张16 · 字数317千字

1994年2月第1版 1994年2月(北京)第1次印刷

印数：1—4000 定价：12.80元

ISBN 7-80020-401-4/R · 342

[科技新书目：305—204⑥]

编者的话

《简易医方新编》是根据一百四十多年前就在中国各地流传，而今已经罕见的《医方易简新编》和《医方易简续编卷上》、《医方易简续编卷下》、《医方易简外科续编》等书，进行综合删节编纂而成的验方专辑。

清道光年间，仁和（今杭县）“家多自辑医书及经验良方”的秀才龚自璋（字月川）撰成《医方易简》。后由顺德进士黄伯垂将其所录各医书中的简易医方，与龚月川所纂的合成一编，分为六卷，名曰《医方易简新编》，于道光三十年（1850年）刊行问世。同治三年（1864年），由香山集善堂重刊时，连增附各书，共印成八册。此书，杂症各方颇为详备，而且，分门别类，开卷详明，取携方便，简而易行。一书之中，集有这么多至易至简的经验良方，实是难能可贵。

该书距今虽已一百多年，但未因科技进步而失去时效。它既可对症选用，又可作为对祖国传统医药进行科学研究的参考。其中有许多简易医方，不要花钱，或花钱很少，就可以因人因病，就地取材，自配自用。非但医疗条件较差的偏僻地区，得有此书，在医疗保健方面能有帮助；即在不乏良医的大中城市，书中所列的简易医方，也可得到热爱祖国传统医药专家们的青睐。

由于时代不同，不能要求古人编书完全适用于现代社会。我们本着既要继承发扬民族优秀传统文化，又要体现方

便群众，为人民服务，为社会主义建设服务的时代精神，对原书作了一些文字上的处理。把重复的地方，进行了合并和删节。对医方使用的计量单位，由原文的十六两制，改为以克重为基础的公制。对原书的繁体字，改用了简体字。古书是不用标点符号的，为了阅读方便，本书加用了标点符号。对一些刊误之处，也尽可能地进行了订正。

对目录的处理，为了方便查阅，我们参照原书，仍然是一个医案，列一条目录。

由于这是一本以汇集验方为主要内容的医书，为了尊重原书所列医方的记述，我们对部分医方所用的“屡试屡验”、“百试百验”、“服之立愈”、“神效之至”等语言，都尽量保留。这并非是编者对某一部分医方的偏爱或吹嘘，而是这些语言，非但不会影响进一步的实践验证，从某种意义上讲，或许也是实事求是的，并有一种身心兼治的医疗作用。

大凡人生天地之间，即使做不到孜孜为善，亦当思有益于社会。但愿此书出版，能够把蕴藏在这批简易医方中的能量释放出来，使之象细胞一样，不断地分裂和增殖，在挖掘祖国传统医药文化，振兴中医事业，造福于人民方面，能有所补益。

本书的编纂，得到朱如荣、张佩琳、陈颂华等同志的大力协助，谨表谢忱。

由于我们对祖国传统医学的学习不够，编辑水平有限，不当之处，敬希读者指正。

孙维峰 1992年10月22日于常州。

目 录

外 科

痈疽疔毒诸疮

活命仙方	(1)	囊痈骑马痈悬痈	(5)
见疗苗速救方	(1)	小儿头疽	(5)
溃疡寒热	(1)	悬痈初起	(5)
疮溃便溏	(1)	瘡疽悬久	(5)
疮疡邪入筋络	(2)	骑马痈	(6)
血虚疮疡疼痛	(2)	臂痈坚硬肿痛	(6)
疮疡焮肿	(2)	痈疽气虚作渴	(6)
疮疡亏损多汗	(2)	痈疽内虚	(6)
疮疡痊后枯干	(2)	降痈散	(6)
参芪托里散	(2)	降痈散后方	(6)
疮疡阳气脱陷、厥逆	(3)	百草煎	(7)
疮不肿痛腐	(3)	灸疮血出	(7)
四气流注	(3)	附骨疽疮方	(7)
肺疽辨证	(3)	治痈疽发背	(7)
肺痈辨证	(3)	痈疽发背欲死吸毒	(8)
肺疽肺痈两症	(4)	痈疽发背臭腐	(8)
肺疽伤脾	(4)	发背灸法	(8)
颈项四肢疮肿	(4)	发背吸毒方	(8)
痈大臭烂	(4)	痈疽不消并成脓未破	(8)
悬痈	(4)	发背对口及一切痈疽溃	

烂	(8)
发背初起	(8)
发背敷药	(9)
吕祖治发背灵宝膏	(9)
发背如神真秘方	(9)
治发背方	(9)
发背膏药方	(9)
发背无名肿毒等疮	(10)
须边疽年久不愈	(10)
对口初起	(10)
对口疮	(10)
治对口仙方	(10)
附三香定痛饮方	(11)
大小肠痈	(11)
背疽	(11)
便痈	(11)
男子阴头痛	(11)
肺痈吐脓血	(11)
肺痈肺痿	(12)
肺痈	(12)
肺痿	(12)
治肺痿方	(12)
肺痈咳嗽	(12)
肺痈奇方	(12)
肺风疮	(12)
胸臆生痈	(13)
脑疽发背初起	(13)
肠痈不可药治	(13)
肠痈	(13)
囊痈初起	(13)
囊痈	(14)
治囊痈方	(14)
痈疽作痒难忍	(14)
痈疽恶疮脓血不止	(14)
痈大如盘臭不可闻	(14)
内消瘰疬秘传经验方	(14)
瘰疬	(14)
肪疽	(15)
骨疽	(15)
异疽似痈	(15)
附子饼灸法	(15)
麦冬梗米饮	(15)
牛胶蒸法	(15)
银花甘草汤	(15)
蜡矾丸	(15)
移毒散	(16)
治痈药	(16)
消毒神效丹	(16)
菜油饮	(16)
栗子散	(16)
菊花汁	(16)
忍冬酒	(16)
水澄膏	(17)
神仙截法	(17)
隔蒜灸法	(17)
豉饼灸法	(17)
葱熨法	(17)
神灯照法	(18)

桑木灸法	(18)	瘰疬并结核在胸者俱治	(23)
桑条薰法	(18)	瘰疬溃烂	(23)
洗疮法	(18)	瘰疬溃烂久不愈	(23)
拔毒异法	(18)	瘰疬不论已破未破	(23)
芙蓉散	(18)	破瘰疬	(24)
乌龙膏	(18)	鼠疮	(24)
诸毒肿方	(19)	鼠瘘	(24)
巴膏	(19)	痰核	(24)
箍瘤膏	(19)	痰核疬串	(24)
银青散	(19)	项后生疮痘	(24)
乳痈初起	(20)	头项后结核或赤肿硬痛	(24)
乳岩	(20)	消诸核方	(24)
乳痈	(20)	瘰疬等疮	(24)
乳痈溃烂见心方	(21)	疬疖风痛无汗	(24)
乳房乳痈	(21)	多年瘰疬	(25)
乳吹乳痈	(21)	项边瘰疬	(25)
乳硬作痛	(21)	瘰疬已溃	(25)
两乳头陷	(21)	瘰疬汁出不止	(25)
乳头裂疮神方	(21)	疬疖方	(25)
乳结	(21)	痰瘤不收口	(25)
治乳硬痛方	(21)	瘰疬结核	(25)
秘传乳痈神效方	(22)	痰瘤结核	(25)
鼠瘘核痛	(22)	项生痰核	(25)
颈上病疮	(22)	腮颊热肿	(26)
内消瘰疬秘方	(22)	颊车开不能合	(26)
治瘰疬溃烂流串方	(22)	老鼠疬	(26)
瘰疬流注	(22)	穿掌腮毒	(26)
治连珠疬串	(22)	筋急项强	(26)
治疬节风肿	(23)	治男妇瘰疬神效方	(26)

项癰瘰	(26)	攻毒太过致发渴	(32)
胸旁红白瘰泡	(26)	疗毒里虚方	(32)
遍身风瘡隐疹	(27)	咽喉生疔	(32)
紫云风	(27)	辨疔疮法	(32)
风斑方	(27)	治疗疮	(32)
表散疹方	(27)	治一切疔疮	(33)
疹隐不出方	(27)	一切肿毒疔疮	(33)
风瘡隐疹心下迷闷	(27)	疔疮危急	(33)
瞤疮拔毒方	(27)	疔疮初起	(33)
瞤疮收口方	(27)	血疔血出不止	(33)
治毒初起	(28)	翻唇疔毒	(34)
消毒神效	(28)	拔疔神效膏方	(34)
风毒灸法	(28)	拔疔神效方	(34)
奇验金箍散	(28)	治马咀疔	(34)
铁箍散	(28)	天蛇头疔	(34)
黑龙丹	(29)	拔疔丹	(34)
各样肿毒	(29)	拔疔红膏	(34)
治痈疮及黄泡疮方	(29)	拔疔秘方	(34)
木蛇疔	(29)	疔疮走黄	(35)
敷疔药	(30)	红丝疔	(35)
各种疔疮试验奇方	(30)	红线疔	(35)
辨色歌诀	(30)	唇上生疔	(35)
疔毒初起	(31)	人中生疔	(35)
生疔发热口渴便闭	(31)	疔肿	(35)
疔毒将欲成黄	(31)	紫马疔	(35)
疔毒已经走黄	(31)	鱼脐疔疮	(35)
疔毒内攻	(31)	鱼脐疔疮头黑	(36)
余毒未尽	(31)	护心散	(36)
毒伤元气	(32)	黄灵丹	(36)

生肌八宝丹	(36)	恶肿一宿可杀人	(40)
环跳两膝漫肿	(36)	顽疮肿块多年不已，	
玉红膏	(37)	百方不效	(40)
驱毒散	(37)	一切疮毒	(40)
隔皮取脓法	(37)	疮痴作痒	(40)
多年臁疮	(37)	脚面上生疮不收口	(40)
臁疮	(38)	脚上生疮乱孔如蜂窝	(40)
蛀脚臁疮	(38)	膝上生痈名牛头疮	(40)
烂腿	(38)	遍身风痒生疮	(40)
臁疮不拘远近神效方	(38)	通身风痒	(40)
臁疮久害	(38)	疮疖久不收口	(41)
烂腿臁疮	(38)	痱子	(41)
臁疮有虫蛆烂	(39)	积年烂腿	(41)
久烂臁疮	(39)	胫疮	(41)
肿毒疼痛难忍	(39)	血风疮久不愈	(41)
肿毒敷药	(39)	鱼口便毒初起	(41)
肿毒皮厚不出头	(39)	鱼口便毒	(41)
一切大毒初起	(39)	鱼口毒生左膀	(41)
疮毒初起	(39)	便毒生右膀	(42)
诸疮十年不痊	(39)	便毒初起	(42)
诸疮溃烂后疼痛难忍	(39)	便毒已成者	(42)
疮口不合	(39)	八宝丹	(42)
诸毒疮不敛口	(39)	鱼口方	(43)
恶疮不敛	(39)	漏疮	(43)
恶疮有肉如饭粒突出	(40)	甘露丸	(43)
恶疮肿毒叫号不眠		一切肿毒	(43)
人难别者	(40)	无名肿毒	(43)
一应恶疮无名肿毒神效	(40)	肿毒等疮	(44)
诸恶疮	(40)	天行斑疮	(44)

郭清饮	(44)	足疮	(46)
头斑疮	(44)	中肥足溃	(46)
疮毒肿硬无头	(44)	血瘤	(47)
软疖	(44)	治瘤膏	(47)
时行暑疖	(44)	治瘤秘方	(47)
治毒膏	(44)	敷瘤方	(47)
痿胫阳烂	(45)	瘤结核	(47)
蛇缠丹毒	(45)	治癰瘤奇验方	(47)
赤白蛇缠疮	(45)	筋疙瘩	(47)
缠蛇疮方	(45)	湿痰流注	(48)
缠腰蛇	(45)	涂背疮	(48)
腰缠火	(45)	耳面肥疮	(48)
缠腰疮	(45)	故毒散	(48)
生过腰蛇	(45)	上疳方	(48)
杖疮青肿	(45)	黄水疮	(48)
白蛇疮	(45)	黄水羊须疮	(48)
腹内生疮	(45)	羊须疮	(48)
疮久不合	(46)	天泡疮	(48)
洗癩妙方	(46)	天火疮	(48)
消毒疮方	(46)	赤游风	(49)
腋窝疮	(46)	烂膀疮方	(49)
腋窝疮神效方	(46)	雷头风	(49)
年久腋水疮并血风疮	(46)	搭手	(49)
大人小儿身上腋窝疮	(46)	坐板疮疗	(49)
腋泡疮	(46)	坐板疮神方	(49)
燕窝疮	(46)	坐板疮并阴囊发痒	(49)
百种顽疮	(46)	坐板疮	(49)
流火方	(46)	游火疼痛	(50)
流火疮	(46)	唇肿唇疮	(50)

翻花疮	(50)	漆疮肿烂	(50)
驴马汗疮	(50)	治漆疮	(50)

杨梅下疳、阴部诸患

杨梅结毒恶疮试验奇方	(50)	治肾囊风	(56)
杨梅一剂散	(51)	治肾囊肿大如斗	(56)
九龙丹治杨梅	(51)	阴囊肾子肿大	(56)
升麻解毒汤治梅毒	(51)	阴囊肿痛	(57)
归灵内托散治梅毒	(52)	阴囊油蠧	(57)
杨梅疮成结毒	(52)	肾子肿痛	(57)
化毒散方治梅毒	(52)	阴冷疼痛	(57)
猪腰子汤方治梅毒	(52)	冷气入囊肿满疼痛	(57)
五宝散治梅毒	(53)	肾漏	(57)
结毒紫金丹治梅毒	(53)	肾茎中痛	(57)
天麻饼子治梅毒	(53)	阴囊湿痒	(57)
通鼻散治梅毒	(53)	阴囊肿胀	(57)
硫黄不二散	(53)	肾肠风痒痛	(57)
铅灰散	(53)	肾脏风	(58)
治龟头烂方	(54)	烂肾囊	(58)
杨梅结毒	(54)	阴部各处痒	(58)
杨梅疮秘方	(54)	外肾痛并疝气肿痛	(58)
金蝉蜕壳方	(55)	肾子偏坠作痛	(58)
广东疮又名杨梅疮	(55)	下疳阴头生疮	(58)
杨梅结毒又方	(55)	缩阴症	(59)
不染杨梅疮方	(55)	偏坠	(59)
丹石结毒	(55)	阴囊生疮	(59)
肾囊风痒	(56)	阴茎生疮	(59)
囊风	(56)	龟头肿烂	(59)

绣球风	(59)	妒精阴疮	(61)
下部疳疮	(59)	阴毒腹痛	(61)
下疳急救	(60)	交接阴毒	(61)
下疳肿烂	(60)	病后失精	(61)
阴肿极痛	(60)	阴阳易病	(61)
乌金散	(61)	男子强中	(62)
阳痿阴痒	(61)	阳痿不举	(62)
珍珠散	(61)	房事后中寒	(62)
碧珠散	(61)	脐眼出水	(62)
下部虫蚀	(61)	阴汗腋臭	(62)
阴痒难忍	(61)	腋下瘤瘻	(63)

金疮癩疥

金疮肠出	(63)	癩疮薰法	(65)
金疮并木石损伤敷方	(63)	万应癩药	(65)
金疮痛不可忍	(63)	一切顽癩	(65)
止金疮血	(63)	蛀发毒癩	(65)
金疮血竭昏晕	(64)	治癩妙方	(65)
金疮内烂生蛆	(64)	各种癩疮	(66)
金疮救急方	(64)	湿癩	(66)
去金疮腐肉	(64)	燥癩作痒	(66)
敛口生肌散	(64)	久年松皮癩疮	(66)
杖疮	(64)	颈面花癩	(66)
伤瘀胀喘	(64)	圆癩	(66)
中毒箭方	(64)	赤白癜风	(67)
中毒箭后皮肉瘀肿	(64)	紫癜风	(67)
坠马瘀血	(65)	云头白癜	(67)
癣药方	(65)	白癜风	(67)
癩疮搽药	(65)	紫白癜风歌	(67)

牛皮癬	(67)	疥癩	(69)
牛皮癬癩	(67)	全身疮疥风痒	(69)
大麻风癩	(68)	蝶尿身痒	(69)
癩风眉落	(68)	人疥马疥	(69)
猴子	(68)	行路不食自饱	(69)
預解疮疥	(68)	服食不饥	(70)
积年疥疮	(68)	不服水土	(70)
疥疮方	(68)	饮食善饥	(70)
薰疥方	(68)	断酒不饮	(70)
疥不除根	(68)	鼠害	(70)
治疗疮、黃水泡疮	(69)	治臭虫	(70)
疥疮脓窠肥疮	(69)	唐僧洗衣十方	(70)
腋窝疥疮	(69)		

腰腿手足诸症

治遍身骨节疼痛神效方	(70)	脚气外治	(72)
治右肋痛	(70)	脚指丫烂	(73)
肋痛	(70)	远行足上打泡	(73)
肋漏出水	(71)	脚底板红肿热痛	(73)
治脚转筋疼痛挛急	(71)	鬼箭风痛	(73)
腰胀	(71)	风湿骨疼膏药	(73)
腰痛难忍	(71)	手指掣痛	(73)
腰脚风痛	(72)	鹅掌风	(73)
两腿酸痛	(72)	虎口毒	(73)
痛风立效方	(72)	天蛇头	(73)
脚汗秽气	(72)	大拇指蛇头	(73)
手足出汗	(72)	手指头天蛇疮	(73)
寒湿脚气	(72)	代指指甲溃烂	(74)

蛇头疮	(74)	治脚气神效方	(77)
鹅掌疮	(74)	脚气痛甚	(77)
鹅掌癩	(74)	脚气入腹喘息欲死	(77)
黄鳅指毒	(74)	脚汗	(77)
穿掌肿毒	(74)	脚臭	(78)
指缝毛痛	(74)	脚气并中寒湿	(78)
手丫枝痛	(74)	行路足底起泡	(78)
手指天蛇头	(74)	趾肿	(78)
手指肿痛	(74)	脚跟被靴鞋擦破	(78)
指头肿毒	(74)	远年烂脚	(78)
指痛木痒	(75)	酒风脚气	(78)
臂腿闪拘	(75)	鸡眼痛	(78)
脚腿赤肿	(75)	肉锥怪病	(78)
脚上风疮痒甚	(75)	沙木腿肿	(79)
脚胫烂疮臭秽	(75)	脚软	(79)
臂窍出血	(75)	足痿不能行	(79)
脚指缝烂	(75)	手足痿痹	(79)
湿脚气	(76)	脚面疮不收口	(79)
风寒暑湿脚气	(76)	腿肚生疮	(79)
脚痔脚蛀	(76)	腿胫骨疮	(79)
脚腿湿癣	(76)	腿寒湿、血风症	(79)
脚气成漏	(76)	一切冻疮	(79)
脚气水肿	(76)	手足冻裂	(80)
脚气发肿	(76)	手足冻裂出血	(80)
脚气流火	(76)	冻脚裂拆	(80)
腿烂延皮	(76)	冻脚指欲坠	(80)
脚气脚汗	(76)	冻伤	(80)
脚气冲心	(76)	一笔钩	(81)
手足雁窠方	(77)	白芷治鹤膝风	(81)

阳和汤治鹤膝风	(81)	浑身虱出	(82)
治鹤膝风诸方	(81)	阴虱作痒	(83)
风痰鹤膝	(82)	治阴虱奇妙方	(83)
鼠乳疮	(82)	妇人阴中虫痒	(83)
身面赘疣	(82)	飞丝缠阴	(83)
治鹤膝脚方	(82)	眉毛不生	(83)
治鹤膝脚药酒方	(82)	急救抽筋方	(83)
健忘预知散	(82)	冻瘃溃烂	(83)

跌打损伤

跌打还魂丸	(83)	指甲抓伤	(87)
跌打药	(84)	人咬伤痛	(87)
回生散	(84)	跌打损伤方	(87)
跌打膏	(84)	皮破出血	(88)
军门止血	(85)	内伤久发	(88)
止血丸	(85)	闪腰差气	(89)
碰伤脚底	(85)	七厘散	(89)
刀斧砍伤	(85)	八厘散	(89)
跌打闪挫	(85)	广德丸	(89)
跌打内伤	(85)	跌打损伤青肿	(90)
箭镞各伤	(86)	打伤	(90)
反金膏	(86)	跌打及压伤	(90)
重物压伤	(86)	损伤久不愈	(90)
重物压伤外治方	(86)	跌打及刀伤	(90)
肋破伤出	(86)	坠扑损伤	(90)
治跌扑骨断	(86)	扑打卒死	(90)
治跌扑闪腰	(86)	浑身打伤	(90)
刀伤	(87)	坐下伤	(90)
误断指头	(87)	坠压卒死	(90)

坠落筋骨痛	(91)	箭镞针刺	(95)
刃器伤	(91)	少林接指	(95)
刀口疮	(91)	少林截血丹	(95)
跌压伤死	(91)	接骨方	(95)
加味四物汤	(92)	接骨神方	(95)
一切扑折	(92)	接骨敷药方	(95)
腰闪作痛	(92)	接骨神效方	(95)
杖伤	(92)	接骨诸方	(96)
跌扑欲死	(93)	续骨方	(96)
金疮折伤	(93)	回生散	(96)
打伤眼睛	(93)	打伤危急	(96)
箭镞伤	(93)	头面跌伤	(96)
箭镞铅弹伤	(93)	眼睛跌出	(97)
出箭头	(93)	车碾坠马伤	(97)
箭镞入骨	(93)	跌扑伤筋	(97)
箭镞入目	(93)	治闪骱奇方	(97)
箭镞及针入咽喉	(93)	坠伤手足	(97)
咽喉截伤	(93)	误割舌头	(97)
中药箭毒	(93)	跌闪肿痛	(97)
竹木刺入喉	(94)	新旧损伤	(97)
刺入肉内	(94)	新旧损伤敷方	(97)
木屑呛喉	(94)	刀伤敷方	(97)
针折在肉内	(94)	自刎断喉	(98)
针刺入肉	(94)	金疮伤重	(98)
竹木签刺入肉	(94)	跌打夹棍损伤	(98)
竹木瓦刺	(94)	肛破肠出	(98)
竹木针刺	(94)	治刀枪伤方	(98)
枪刀伤重	(95)	治火枪伤方	(98)
箭头入肉	(95)	治血箭伤方	(99)