

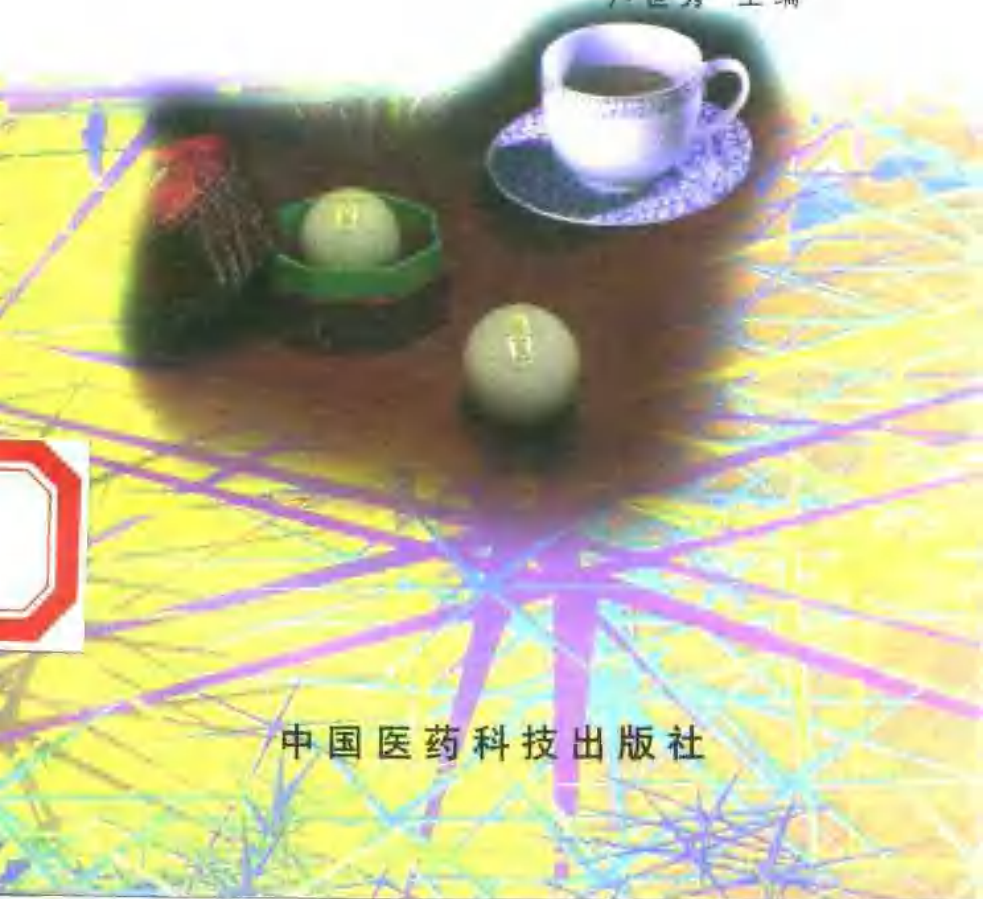
独特治病绝招丛书

药

# 药到病除

—— 独特用药治病绝招

卢世秀 主编



中国医药科技出版社

# 药到病除

——独特用药治病绝招

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 卢世秀 |     |     |
| 副主编 | 金宇安 | 张登山 | 丁素珍 |
| 编 者 | 卢世秀 | 金宇安 | 张登山 |
|     | 李 延 | 何 彤 | 权 红 |
|     | 刘海英 | 刘承伟 | 张宏伟 |
|     | 丁素珍 | 袁永志 |     |



0108821

中国医药科技出版社

00446201



2757/12  
登记证号：(京)075 号

### 内 容 提 要

本书分上下两篇，上篇为药物篇，主要介绍 50 余种常用中草药的特殊用法，重点介绍使用方法，并附临床报道。下篇为治疗篇，以病为纲，介绍了 130 余种常见病证的特殊用药方法，侧重于药物组成与制备及其使用方法。全书内容丰富，资料翔实可靠，简明实用为其特色，适合于广大临床医务工作者参考，也适合于广大医药爱好者及一般患者阅读。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

药到病除：独特用药治病绝招/卢世秀主编．—2 版．  
—北京：中国医药科技出版社，1998.1  
(独特治病绝招丛书)

ISBN 7-5067-1734-4

I. 药… II. 卢… III. 常见病-中药疗法  
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 21660 号

中国医药科技出版社 出版  
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)  
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版  
河北省香河县印刷厂 印刷  
全国各地新华书店 经销

\*

开本 787×1092mm<sup>1/32</sup> 印张 13

字数 295 千字 印数 1 5000

1998 年 1 月第 2 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

## 《独特治病绝招丛书》

### 编辑委员会

主 编 王 凡 卢世秀

副主编 杨 光 吴希进 赵东升

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 凡 王 荔 王若东

卢世秀 刘占国 李 延

李 崑 杨 光 吴希进

张巨明 金字安 赵东升

赵亚平 薛少敏

## 再版告读者

《独特治病绝招丛书》又和大家见面了，4年前这套丛书发行时便得到大家的厚爱，首印1万套很快售罄，使我们感受到了祖国传统医学的巨大魅力和广大中医爱好者的无比热情。在满足了我们为祖国医学的发展、为大众的健康尽些绵薄之力的愿望的同时，也肯定了我们当初策划编纂这套丛书的宗旨，即从临床实际出发，着眼于“独特”、“绝招”。对此我们深感欣慰。

4年多来，祖国传统医学又有了新发展，医疗技术有了长足的进步，新方法层出不穷，令人目不暇给。为了将这些信息及时传递给大家，我们广泛收集，精心整理，在原书基础上删减增添，以使本丛书更切合临床实用，使大家掌握更多更新更好的治疗方法，这就是我们新的愿望，希望这套丛书能再度得到大家的厚爱。

丛书编委会

1997年10月

## 编 者 的 话

具有数千年悠久历史的祖国传统医学，以其博大精深的内涵和绚丽多姿的风采，在世界医学之林中独树一帜，在当今日益高涨的回归自然的呼声中显示出不同寻常的魅力，其防病治病的显著疗效赢得了人们愈来愈多的赞誉。在中医学蓬勃发展的今天，《独特治病绝招丛书》与大家见面了。这套丛书从临床实际出发，着眼于“独特”、“绝招”，从中药、方剂、针灸、按摩、点穴、气功、食疗、饮疗等8个方面介绍临床疗效卓著、简便易行，而又不同于一般的方法，目的是为广大医务工作者和患者提供一些治疗疾病的方法和保健手段，我们最大的愿望，是想为祖国医学的发展，为大众的健康尽些绵薄之力。如果读者能从本丛书中有所收益的话，则我们的心愿足矣！

丛书编委会

# 前 言

中药——这个伟大的宝库，有着采之不尽的贮藏量。神农尝百草，雷公论炮炙，李时珍著《本草纲目》，现代人的孜孜探索，古往今来，多少掘宝者穷毕生精力而乐此不疲。科学技术高度发展的今天，要求回归自然的呼声愈加强烈，中药更以其不同凡响的疗效为世人所瞩目。

在浩如烟海的中药书籍中，又出现了我们这本小册子，它不求全面，但求特色。本书分上下两篇，上篇介绍了 50 余种中草药的特殊用法，下篇介绍了 130 余种常见疾病的特殊用药方法。希望这些简便易行的方法能对您的健康有一定的帮助，这样也就达到了我们编这本小书的目的——药到病除。由于我们水平有限，不妥之处，敬请指正。

编 者

# 目 录

## 上篇 药 物 篇

|             |        |            |         |
|-------------|--------|------------|---------|
| 三七 .....    | ( 3 )  | 丝瓜络 .....  | ( 65 )  |
| 大枣 .....    | ( 5 )  | 仙鹤草 .....  | ( 66 )  |
| 大黄 .....    | ( 7 )  | 地龙 .....   | ( 68 )  |
| 大蒜 .....    | ( 18 ) | 芒硝 .....   | ( 70 )  |
| 山药 .....    | ( 23 ) | 当归 .....   | ( 74 )  |
| 山楂 .....    | ( 25 ) | 全蝎 .....   | ( 76 )  |
| 川乌 .....    | ( 26 ) | 刘寄奴 .....  | ( 79 )  |
| 川楝子 .....   | ( 28 ) | 冰片 .....   | ( 81 )  |
| 马齿苋 .....   | ( 30 ) | 苘麻根 .....  | ( 83 )  |
| 木贼 .....    | ( 33 ) | 芦荟 .....   | ( 85 )  |
| 五味子 .....   | ( 34 ) | 芦根 .....   | ( 87 )  |
| 五倍子 .....   | ( 35 ) | 吴茱萸 .....  | ( 88 )  |
| 瓦松 .....    | ( 40 ) | 皂荚 .....   | ( 90 )  |
| 贝母 .....    | ( 41 ) | 枇杷叶 .....  | ( 92 )  |
| 升麻 .....    | ( 42 ) | 苦参 .....   | ( 93 )  |
| 月季花 .....   | ( 43 ) | 明矾 .....   | ( 96 )  |
| 巴豆 .....    | ( 45 ) | 鱼腥草 .....  | ( 102 ) |
| 水蛭 .....    | ( 47 ) | 细辛 .....   | ( 105 ) |
| 艾叶 .....    | ( 51 ) | 砂仁 .....   | ( 106 ) |
| 甘草 .....    | ( 53 ) | 威灵仙 .....  | ( 107 ) |
| 甘遂 .....    | ( 55 ) | 鸦胆子 .....  | ( 110 ) |
| 龙胆草 .....   | ( 57 ) | 蚤休 .....   | ( 112 ) |
| 生姜 .....    | ( 58 ) | 番泻叶 .....  | ( 114 ) |
| 白术 .....    | ( 62 ) | 紫草 .....   | ( 118 ) |
| 白花蛇舌草 ..... | ( 63 ) | 鹅不食草 ..... | ( 120 ) |

|           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 蜈蚣 .....  | (122) | 蒲公英 ..... | (130) |
| 雷公藤 ..... | (124) | 蝉蜕 .....  | (134) |
| 蒲黄 .....  | (126) | 稀莪草 ..... | (137) |

## 下篇 治 疗 篇

### 一、常见急重病症

|            |       |               |       |
|------------|-------|---------------|-------|
| 外感高热 ..... | (141) | 崩漏 .....      | (161) |
| 中暑 .....   | (143) | 舌蛆 .....      | (163) |
| 霍乱 .....   | (146) | 急喉风 .....     | (164) |
| 昏迷 .....   | (148) | 急性肠梗阻 .....   | (165) |
| 中风 .....   | (150) | 急性阑尾炎 .....   | (168) |
| 吐血 .....   | (153) | 外伤出血 .....    | (170) |
| 便血 .....   | (155) | 急性结膜炎 .....   | (173) |
| 咯血 .....   | (157) | 流行性乙型脑炎 ..... | (175) |
| 尿血 .....   | (159) | 急性脑脊髓膜炎 ..... | (178) |

### 二、内 科

|             |       |          |       |
|-------------|-------|----------|-------|
| 感冒 .....    | (180) | 腹胀 ..... | (205) |
| 肺结核 .....   | (181) | 腹痛 ..... | (207) |
| 肺炎 .....    | (183) | 便秘 ..... | (210) |
| 肺脓疡 .....   | (184) | 腹泻 ..... | (212) |
| 支气管哮喘 ..... | (186) | 痢疾 ..... | (214) |
| 咳嗽 .....    | (188) | 臌胀 ..... | (217) |
| 高血压病 .....  | (189) | 胁痛 ..... | (219) |
| 胸痹心病 .....  | (191) | 积聚 ..... | (221) |
| 头痛 .....    | (193) | 黄疸 ..... | (224) |
| 眩晕 .....    | (196) | 水肿 ..... | (226) |
| 胃痛 .....    | (198) | 癃闭 ..... | (228) |
| 呕吐 .....    | (200) | 淋证 ..... | (231) |
| 呃逆 .....    | (202) | 阳痿 ..... | (233) |
| 噎膈 .....    | (204) | 遗精 ..... | (235) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 阴缩 .....    | (238) |
| 阳强 .....    | (240) |
| 精子缺乏症 ..... | (241) |
| 癫狂 .....    | (212) |
| 痫证 .....    | (214) |
| 不寐 .....    | (246) |
| 三叉神经痛 ..... | (247) |
| 面神经炎 .....  | (250) |

### 三、外科

|                |       |
|----------------|-------|
| 痈 .....        | (267) |
| 疽 .....        | (268) |
| 疔 .....        | (271) |
| 丹毒 .....       | (273) |
| 面部疔疮 .....     | (274) |
| 颈淋巴结核 .....    | (276) |
| 镰疮 .....       | (278) |
| 血栓闭塞性脉管炎 ..... | (281) |
| 痔疮 .....       | (283) |

### 四、骨 伤 科

|               |       |
|---------------|-------|
| 颈椎病 .....     | (302) |
| 落枕 .....      | (304) |
| 肩关节周围炎 .....  | (305) |
| 腰肌劳损 .....    | (307) |
| 急性腰扭伤 .....   | (309) |
| 腰椎间盘突出症 ..... | (311) |

### 五、皮 肤 科

|            |       |
|------------|-------|
| 带状疱疹 ..... | (324) |
| 荨麻疹 .....  | (326) |
| 湿疹 .....   | (327) |

### 六、妇 产 科

|            |       |
|------------|-------|
| 月经不调 ..... | (335) |
| 闭经 .....   | (337) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 坐骨神经痛 ..... | (254) |
| 痹证 .....    | (256) |
| 雷诺氏病 .....  | (258) |
| 痛风 .....    | (259) |
| 腰痛 .....    | (261) |
| 白汗 .....    | (262) |
| 盗汗 .....    | (264) |
| 肥胖症 .....   | (265) |

|             |       |
|-------------|-------|
| 褥疮 .....    | (285) |
| 胆石症 .....   | (287) |
| 急性乳腺炎 ..... | (289) |
| 烧伤 .....    | (291) |
| 前列腺炎 .....  | (294) |
| 脱肛 .....    | (295) |
| 毒蛇咬伤 .....  | (297) |
| 虫咬螫伤 .....  | (300) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 膝关节骨性关节炎 ..... | (313) |
| 踝关节扭伤 .....    | (314) |
| 足跟骨刺 .....     | (316) |
| 外伤血肿 .....     | (317) |
| 骨折 .....       | (319) |
| 骨结核 .....      | (321) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 皮肤瘙痒症 .....  | (329) |
| 神经性皮炎 .....  | (331) |
| 粉刺(痤疮) ..... | (333) |

|          |       |
|----------|-------|
| 痛经 ..... | (338) |
| 带下 ..... | (339) |

|            |       |            |       |
|------------|-------|------------|-------|
| 先兆流产 ..... | (340) | 阴痒 .....   | (344) |
| 宫颈糜烂 ..... | (342) | 子宫脱垂 ..... | (346) |

## 七、儿 科

|            |       |             |       |
|------------|-------|-------------|-------|
| 小儿感冒 ..... | (348) | 急性腮腺炎 ..... | (358) |
| 小儿腹泻 ..... | (350) | 厌食 .....    | (360) |
| 惊风 .....   | (352) | 遗尿 .....    | (361) |
| 麻疹 .....   | (355) | 小儿湿疹 .....  | (363) |
| 百日咳 .....  | (357) |             |       |

## 八、五官科

|             |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 耳鸣、耳聋 ..... | (365) | 牙龋 .....     | (387) |
| 中耳炎 .....   | (367) | 牙齿动摇 .....   | (388) |
| 角膜炎 .....   | (369) | 龋齿 .....     | (389) |
| 沙眼 .....    | (370) | 口疮 .....     | (391) |
| 麦粒肿 .....   | (373) | 口臭 .....     | (393) |
| 急性鼻炎 .....  | (374) | 舌疮 .....     | (395) |
| 过敏性鼻炎 ..... | (375) | 喉痛 .....     | (396) |
| 鼻衄 .....    | (377) | 慢性咽炎 .....   | (398) |
| 鼻旁窦炎 .....  | (379) | 失音 .....     | (399) |
| 鼻息肉 .....   | (381) | 急性扁桃腺炎 ..... | (401) |
| 牙痛 .....    | (383) |              |       |

# 上 篇

## 药 物 篇



## 三七

味甘，微苦，性温。有化瘀止血、活血定痛之功，用于人体内外各种出血及跌打损伤、瘀血肿痛之证。

### 独特用法

#### 1. 高脂血症

〔方 法〕生三七粉，每次服 0.6 克，每日 3 次，饭前服。1~2 个月为 1 个疗程。

〔临床报道〕治疗 10 例冠心病、高血压病、脑动脉硬化症伴有血脂及胆固醇增高患者，血脂及胆固醇均有明显下降。

〔张焜，中医杂志 1980；（5）；25〕

#### 2. 急性心肌梗死

〔方 法〕三七粉 3 克，生脉散煎汤送服，1 日 1 剂。

〔临床报道〕1 例 广泛前壁心梗合并心源性休克，西药治疗不见缓解，上方连用 2 剂，9 天后治愈出院。〔李玉林，中医杂志 1994；（1）；5〕

#### 3. 心绞痛

〔方 法〕三七粉 6 克，冲服，每日 2 次。

〔临床报道〕观察 11 例用其他中药及西药常规治疗 1 个月以上不能满意控制发作者，改用上方治疗，其中 10 例 1 周后均满意控制。〔孙建军，等，中医杂志 1994；（1）；5〕

#### 4. 胃出血

〔方 法〕三七粉 1.5 克，每日 3 次，口服。

〔临床报道〕治疗各种类型的胃出血患者 60 例，完全止

血者 58 例，无效者 2 例。〔罗裕民，云南中医杂志 1985；(1)：28〕

### 5. 慢性肾盂肾炎

〔方 法〕三七、琥珀各等份，共研细末，每次 4 克，每日 2 次，温开水冲服。

〔临床报道〕用之屡效，久服可预防复发，虚象明显者酌加滋阴、健脾、益肾之剂。〔赵维洪，等，中医杂志 1994；(4)：199〕

### 6. 前列腺肥大

〔方 法〕三七粉、西洋参粉各 15 克，每日各服 1 克，温开水冲服。15 天为 1 疗程，一般治疗 2~3 疗程。病程较长、小便点滴而出者，每日服三七粉、西洋参粉各 2 克，分 2 次服。

〔临床报道〕共观察治疗 26 例，痊愈（排尿正常，前列腺体大小恢复正常或肿块明显缩小）12 例，好转（排尿微感费力，射程基本恢复，腺体较治疗前缩小）11 例，无效 3 例，总有效率 88.5%。〔林祖贤，中医杂志 1994；(4)：199〕

### 7. 寻常疣、瘢痕疙瘩

〔方 法〕三七粉 1~1.5 克，每日 2 次，口服。

〔临床报道〕治疗寻常疣 11 例，瘢痕疙瘩 6 例，均获满意疗效。〔胡源民，中医杂志 1983；(1)：78〕

## 民间用法

### 1. 浅层静脉炎

〔方 法〕口服三七粉，每次 2 克，每日 2 次，以愈为度。复发者再服。

## 2. 脑震荡呕吐

〔方 法〕三七 10 克捣粗碎，水煎，顿服，每日 1 剂，以愈为度，复发再服。

## 3. 血虚体弱

〔方 法〕①将三七浸泡于清水中，一二日后取出切成薄片，风干或晒干，或用干燥箱烘干。然后另取健康鸡的肥油，文火炼成熟油，将备制三七片置入鸡油中煎炸，以微黄为度。取出待冷，研成细末，储于密封瓶中备用。服用时取童子鸡 1 只，宰后剖腹，去其内脏，将熟田七粉 15~20 克，撒入腹内，加入适量清水，也可加黄酒少许，文火炖烂，即可食用。喝汤食肉，分二三次食完。

②取鸡蛋 1 枚，打成蛋花，加入熟三七粉 3~5 克，或 10 克，搅匀，炖熟食用，日服 1 次。



味甘，性温。有补中益气、养血安神、缓和药性之功。主要用于中气不足、脾胃虚弱、体倦乏力、食少便溏及血虚萎黄、妇女脏燥等证。

## 独特用法

### 1. 内痔出血

〔方 法〕大枣 90 克，硫磺 30 克，共置铁锅内炒至大枣焦酥，凉后碾成细末备用。每次 1 克，每日 3 次，饭前半小时温开水送服，连服 6 日为 1 疗程。

〔临床报道〕治疗 I~III 期内痔出血 277 例，1 个疗程后

便血停止或明显减少者 225 例，其余病例无变化。〔唐山市中医院，河北新医药 1976；（3~4）：77〕

## 2. 溃疡病

〔方 法〕大枣 500 克，蒸熟去皮、核，鲜生姜 120 克，捣烂取汁，花椒 60 克研细，红糖 250 克炒焦。一并纳入猪肚内，用线缝合放入锅内，文火蒸 2 小时后取出，装入瓷罐里，封口埋入土中，7 天后取出，置阴凉处备用，每日饭后半小时服一匙，每日 3 次，夜间症状明显者，睡前加服 1 次，7 天为 1 疗程。

〔临床报道〕治疗溃疡病 65 例，治愈 52 例，好转 13 例，全部有效。〔陈友宏，四川中医 1987；（6）：7〕

## 3. 小儿消化不良

〔方 法〕大枣（去核）500 克，大黄 250 克。共炒炭存性，研细末，瓶装密封备用。1~2 岁每次 2 克，2 岁以上每次 3 克，每日 3 次，连服 5~7 天。

## 4. 小儿鹅口疮

〔方 法〕大枣 1~2 枚（去核），内塞入枣核大小的明矾，置火上烤成炭存性，研成细末备用。先用茶水清洗口腔，再将此药粉吹入或撒布于口腔病变处，每日 3 次，连用 3 日。

## 5. 预防氯喹的不良反应

〔方 法〕大枣 7 枚（约 20 克），煎汤送服氯喹，或服氯喹 2 小时后再服大枣汤。

〔临床报道〕以上 3、4、5 法均为广东省潮州市金石张厝卫生站张仲林提供，临床疗效满意。