

妇科医籍辑要丛书

月 经 病 证

主 编 张 奇 文

副主编 李广文 黄淑贞

编 者 (以姓氏笔画为序)

王东梅 叶 青 连 方

李广文 罗英华 黄淑贞

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科医籍辑要丛书：月经病证/张奇文主编。—北京：
人民卫生出版社，1995
ISBN 7-117-02217-5

I. 妇… II. 张… III. ①中医妇科学-古籍-文摘-丛书
②中医妇科学-月经病-古籍-文摘 IV. ①R271-51②R271.
11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 00557 号

妇科医籍辑要丛书

月 经 病 证

张奇文 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

永清县第一胶印厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 32开本 11 $\frac{1}{8}$ 印张, 4插页 304千字

1995年9月第1版 1995年9月第1版第1次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-02217-5/R·2218 定价: 21.00元

[科技新书目 351—192]

前 言

中医妇科是中医学的重要组成部分，历史悠久，源远流长，数千年来对中华民族的繁衍昌盛，保障妇女的身心健康，起到了巨大的作用。据《史记·扁鹊仓公列传》载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”在现存我国最早的医学典籍《黄帝内经》中，对妇女月经的生理、病理以及对妊娠的诊断、用药原则等，均有较详尽的论述；汉张仲景《金匱要略》，则有3篇专门论述妇科疾病；晋王叔和《脉经》，提出了“居经”、“避年”之说；南齐褚澄《褚氏遗书》，设有“求嗣”专论；北齐徐之才《逐月养胎法》，对胎儿的逐月发育论述详尽；隋代巢元方《诸病源候论》，则有8卷详述妇产科疾病的病因病机与证候；唐孙思邈著《千金要方》，独重妇人，列为卷首。此后，《经效产宝》、《妇人大全良方》等妇产科专著相继问世，开创了中医妇产科学的新局面。据《全国图书联目》统计，截至1949年，我国共有妇产科专著200余种，存有妇产科内容的综合性医著及方书、类书、医案等，亦有200余种。但由于历史条件所限，上述著作有的流传不广，有的缺乏系统条理，有的良莠不分，不仅检阅不便，还会给临床、教学、科研带来麻烦。为此，系统整理妇科医籍，已是中医界的燃眉之急。

编写《妇科医籍辑要丛书》的目的，就是要以辩证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法，全面收集祖国医学中有关妇产科方面的内容，进行系统整理与研究，去粗取精，去伪存真，选取精华，分类编纂，并加以校勘、注释和按语，为继承发扬祖国医学，更好地指导临床、科研、教学，保障妇女的身心健康，做出我们时代的贡献。

本书的编写方法是：对上至秦汉、下迄明清历代妇产科资料（含妇产科专著、综合医籍中的妇产科内容、医案等），进行摘录

辑要，采撷精华，分妇科基础理论、月经病证、胎产病证、妇科杂病4个分册进行原文类编。每个分册均按编写要求，以时代先后选择原文，注明出处，原文后加作者校注和按语。校注主要是校勘原文缪误，注释难识字词。按语则是根据古代医家的论治，结合临床、教学和科研中的心得体会，昭其秘旨，阐发精义，使读者学有所得，用有所据，不断提高医学水平。总之，本书的编写既要做到尊重古人原著，防止断章取义，又要有比较鉴别，使其具有新义，从而以“全、精、信、准”的面貌奉献给读者。

在该书的编写过程中，山东中医学院、南京中医学院、江西中医学院、山东省卫生厅等单位的领导同志给予了大力的支持；国内著名的中医专家，如董建华、路志正、焦树德、蔡小荪、江育仁、周凤梧、张志远等十分关心这套丛书的出版，多次来信并亲自指导，有的还审阅了部分书稿，提出了一些中肯的意见；人民卫生出版社的郭有声副社长，在当前“出书难”、“出医籍整理书尤难”的情况下，看到这是继《儿科医籍辑要丛书》出版后，第二套历代医籍文献整理的大工程，深知编者为继承和发扬祖国医学遗产而付出的辛勤劳动，想方设法使该书能以付梓问世，让广大农村基层的中医同道，能够“一书在手，可以窥其整个中医妇科医籍的全貌”，令每位参编者和广大读者，都感到欣慰！在此一并感谢！

由于时间仓促，参编人员较多，限于主编的水平，该书在内容取舍上以及文字表达上，难免有谬误和疏漏，敬请海内同道批评指正。

张奇文

1993年6月于山东省卫生厅

编写说明

本书主要辑录了历代中医医籍中有关妇科月经病的内容。所辑内容不局限于妇科专著，并将其他医学文献中有关月经病的内容也做了必要的选辑。编辑本册共参阅了近 200 种文献资料，分不同内容按年代先后排列。根据内容需要在原文后加校注和按语。

本分册前 6 节，相当于月经病总论，包括月经病概述、月经生理、月经病理、月经病诊法、月经病治法和调经方论。之后辑录了 18 个月经病证（相当于月经病各论，为与其他分册体例一致，而未分总论与各论）。每个病证分论治和医案两个部分。论治包括病因病机、辨证分型、治法方药和预防保健等。医案主要选收典型的、有代表性的，若无案可辑者，则从略。

本书共辑录方剂 470 余个，分别编排在调经方论和各病证之中。调经方论中辑录的方剂，多是阐述主治功效较详细，或一方可治多个病证者；而在各病证的方剂，多是功效专一（只适合某一证型之病），或与原文叙述关系紧密者。古方许多同名方剂而药物组成各异，则分别收录之。方剂中“圆”、“元”、“丸”药物、剂量均不同者，一并收入，保持原貌，不作统一，以开阔读者视野。方剂中“右为末”之类，“右”字均为改为“上”字。原文中只有方剂名称而无药物者，出校时一般以妇科医籍中较早出现者为准。为避免不必要的重复，前后多次出现的同一方剂，以首次出现者为参考方，后面不再注释其组成用法等。

限于编写人员的水平，且时间紧迫，缺点错误在所难免，敬请读者批评指正。

李广文

1994 年 12 月

目 录

月经病概述	(1)
月经生理	(9)
月经病理	(17)
月经病诊法	(34)
月经病治法	(41)
调经方论	(62)
月经先期	(92)
月经后期	(103)
月经先后不定期	(115)
月经过多	(124)
月经过少	(131)
经色异常	(134)
痛经	(140)
闭经	(178)
崩漏	(222)
热入血室	(299)
经行发热	(304)
经行头痛	(308)
经行身痛	(309)
经行泄泻	(312)
经行呕吐	(316)
经行浮肿	(318)
经行发斑	(319)
经行吐衄	(321)
经行便血	(326)
经行情志异常	(328)

月经病概述

方氏曰^①，妇人经病，有月候不调者，有月候不通者。然不调不通中，有兼疼痛者，有兼发热者，此分而为四也。细详之，不调中，有**趲**^②前者，有退后者，趲前为热，退后为虚。不通中，有血枯者，有血滞者，血滞宜破，血枯宜补也。疼痛中，有常时作痛者，有经前经后作痛者，常时与经前为血积，经后为血虚也。发热中，有常时发热者，有经行发热者，常时为血虚有积，经行为血虚而有热也。是四者之中，又分为八矣。人之气血周流，忽有忧思忿怒，则郁结不行，经前产后，忽遇吹冷形寒，则恶露不尽，此经候不调不通，作痛发热所由作也。大抵气行血行，气止血止，故治血病，以行气为先，香附之类是也。热则流通，寒则凝塞，故治血病以热药为佐，肉桂之类是也。

慎斋按，妇人有先病而后致经不调者，有因经不调而后生诸病者，如先因病而后经不调，当先治病，病去则经自调，若因经不调而后生病，当先调经，经调则病自除。李氏一论，可谓调经之要，然偏而不全，予故补其未尽之旨。若方氏分因详证，诚得统论调经大法。（《女科经纶·月经门》）

【校注】

①方氏曰：即方广（约之）之语，见《丹溪心法附余》。

②**趲**（zǎn）前：即赶前。

【按语】 本段援引方氏之说，阐述妇科月经病诸种症状，详细分析其病因病机，指出气滞与血寒二者为月经病之主要病因，强调治血病“以行气为先”和“以热为佐”的观点。

肖氏按语，则着重强调了“治病必求于本”的精神，即，由疾病而致经不调者，当先治病，因经不调而后生病者，当先调经。

阴阳异质，男女殊科，特立专门之证治，以救在室之沉痾^①。月事时下兮，如潮汐之应期，血海常满兮，似江汉之流波。谓之

无病，可以勿药。或不及期而先来兮，气有余而血易亏。或过期而后来兮，气不足而血本弱。花气淡淡兮，由血室之水虚，桃浪紫色兮，被胞户之火灼。经未行而腹痛兮，气滞血涩而可调。经已行而腹痛兮，和气养血而勿错。或一月再行兮，邪火迫而气血不藏。或数月而一行兮，元气亏而生化不多。是皆损真之证，贵在调和治之。满而不泻兮为经闭，为血枯，为癥瘕，泄而不满兮，为崩中，为带下，为漏浊。常满者恶其中满，常泄者虑其气脱。脉惟喜于孔涩，珍切忌乎洪数。或隐忍而病盛兮，愚妇自速其亡。妄攻补而病增兮，庸医反助其虐。（《妇人秘科·总赋》）

【校注】

①沉疴：疴（kē，旧读 è）为病。沉疴即宿病。

夫妇人乃众阴所集，性情温淳，荣卫和平，诸病无由而生，荣卫虚弱，则百病生焉。经云，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，交感则有子矣。夫其天癸者，天一生水也。任脉通者，阴阳之通泰也。太冲脉盛者，血气俱盛也。何谓之月经，月者，阴也；经者，经络也。过期而行经者，血寒也；未期而先行者，血热也；经行作痛者，气之滞也；来后或作痛者，气之虚也。其色紫者为风，黑者多热，淡者多痰，如烟尘水者血不足。余考古方，耗其气以调其经，则以为人之正气，不宜耗也。夫冲脉气也，任脉血也，气升则升，气降则降，血随气行，无有暂息。若独耗其气，血无所施，正气既虚，邪气必胜，故百病生焉，其经安得调乎。况心生血，脾统血，脉为之元也。养其心则血生，实其脾则血足，气盛则血行矣，安得独耗其气哉，此调经之要法也。（《寿世保元·妇科总论》）

【按语】明确指出了古方用理气之药，耗其气以调其经的谬误。强调了气血二者相生相用，独耗其气则血无所施，况且正气既伤，邪气偏胜，百病丛生，非但不能调经，反而增病。这一观点体现了扶正固本的精神。

妇人有多月一行经者，每以为常，且无或先、或后之异，又

无或多、或少之殊。人以为异，而不知非异。此乃无病之人，气血两不亏损耳。妇人之中有……经水必四季一行，盖以季为数，不以月为盈虚也。……在不必治之列，万勿疑为气血之不足，而轻施医疗也。虽然……世正不少，而嗜欲深者天分损也，又不可不立一救疗之方。方名助仙丹：

白朮三钱，茯苓五钱，甘草一钱，山药三钱，陈皮五分，白芍三钱，杜仲一钱，菟丝子二钱。

水煎服。二四剂而仍如其旧，不可再服。

此方平补健脾益肾，解郁消痰，不损天然之气血，便是调经之大益，何必用重剂以助火，用热药以通经哉。

此症用肝肾双治汤亦佳。

白芍三钱，当归、山药、熟地各五钱，甘草五分，陈皮三分，茯苓、山茱萸各二钱，神曲一钱。

水煎服，自然如期矣。（《辨证录·妇人门》）

【按语】 经水以季为数，一季一行，是先天之秉赋所然，不必治疗。若是因疾病所致者，方可用药。

易^①曰，乾道成男，坤道成女。女子属阴，以血为主，故女科治法，首重调经。经，常也，如潮汐之有信，如月之盈亏，不延其期，故曰经水，又曰月事，又曰月信。《内经》云：太冲脉盛，月事以时下，景岳云，冲为五脏六腑之海，脏腑之血，皆归冲脉，可见冲脉为月经之本也。然血气之化，由于水谷，水谷盛，则血气亦盛，水谷衰，则血气亦衰。是水谷之海，又在阳明，可见冲脉之血，又总由阳明水谷所化，而阳明胃气，又为冲脉之本也。故月经之本，所重在冲脉，所重在胃气，所重在心脾生化之源耳。心主血，脾统血，肝藏血，凡伤心伤脾伤肝者，均能为经脉之病。（《临证指南医案》）

【校注】

①易：即《周易》。

【按语】 本节主要说明了月经的名称及异称和月经的生理现象及物质基础。又指出五脏损伤是经脉之病（月经病）的主要病

机。

大凡经水不调，必皆因病而致，无病之妇，盖未有不调者也。经云，女子七岁而𦍋^①，二七而天癸至，月事以时下，交媾而成孕。七七而天癸绝，地道不通而无子，乃天然不易自然而然，安得有所谓经水不调者哉。盖为病所阻，营卫经输不能自裕，运行升降，皆失其常，以致月事愆期^②，或前或后，不以时下。倘若不能分经辨证，按法治病，徒用调经诸方，不但经不能调，其病不除，而不死者，几希矣。必求其所以致病之由，或为六淫外邪，或为七情内伤，或为饮食伤脾，或为痰饮阻隔，或本气多火，迫血妄行，而经无常。或素禀虚寒，阳气不运，而血凝滞。或经水短涩，由于阴精枯竭。或崩中带下，皆因脾胃气虚。凡此务宜审其病，属何经，察其本气，辨其阴阳，确有所据，而后按法以治其病。而营卫经输，各自流通运行升降，悉如其常，则经自调矣。所谓治其病，即所以调其经，上乘法也。（《女科要诀·论调经》）

【校注】

①𦍋（chèn）：指小儿乳齿脱落，长出恒齿。

②愆期：失期、误期。

【按语】 月经不调原因是多方面的，或因病而致，或是由于营卫不行，升降失常，气血受阻，脏腑气机逆乱，加之外感六淫，内伤七情，先天秉赋等原因。故治月经不调，必须详审病之属于何因，在于何脏腑，辨别阴阳虚实，然后依法调治。

经者常也。女子十四岁，任脉通而天癸至，任与冲遂为经脉之海，外循经络，内荣脏腑，气血调和，运行不息，一月之间，冲任溢而行，月事以时下，此常经也。故曰，经贵乎如期。若来时，或前或后，或多或少，或月二三至，或数月一至，皆为不调。不调则病作，甚至积而不行，则病更作。昔人谓经至，十年无男子合则不调，未至十年，思男子合而不得，亦不调。不调则瘀不去，新误行，或渍而入骨，或变而成肿。故云室女忧思积想在心，则经闭而癆怯者多。然亦有因脾胃伤损者，不尽可作血凝经闭治也。

只宜调养脾胃，脾气旺则能生血而经自通。亦有因饮食停滞致伤脾胃者，宜消食健脾。若经来时，饮冷受寒，或吃酸物，以致凝积，血因不流，当以辛温活血行气药通之，此经闭也。精神壮盛，阴血有余，偶感风寒，或食冷物，以致气滞血凝而闭，宜以通气活血药导之，此气滞也。先天不足，或病后产后失于调理，以致真阴亏损，火热煎熬，或阴虚火旺，肝不生血，或堕胎，及产多而亡血，或因久患潮热，盗汗耗血，乃将成癆瘵之候矣，宜以滋阴养血清火药治之，此血枯也。故即血凝之症，当有经闭气滞血枯三项因缘，未可概视。若专用攻伐，恐经不通而血反涸也。（《妇科玉尺·月经》）

【按语】 闭经病因多端，应审因论治。分清血瘀、气滞、血枯三者之不同，分别用活血、理气、养阴调治。因脾胃损伤者，应以调理脾胃为主，气血充沛则经自调。

经病大端，不过如是，而其详则有可举者。如经水不调，所下淡色似水者，血虚也。宜四物汤加参、芪、香附。腹痛加阿胶、艾。下血色紫而成块者，热从火化而热血凝结也。或离经蓄血所致，经水必下多或作痛。宜四物加芩、连、知、柏、白芍。妇人室女月不调，血积坚如石者，受寒也。宜和血通经汤^①。妇女经不调者，或由诸般气滞也。宜艾附丸^②。（《妇科玉尺·月经》）

【校注】

①和血通经汤：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治因受寒而经不调，或闭。

当归、三棱各15克，蓬术12克，木香、熟地、官桂各9克，红花、苏木各6克，血竭另研3克。共为末，酒下。

②艾附丸：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治由气滞经不行。蕲艾120克，香附500克，当归120克。半酒半醋炒。

经不调先期而来者，血热也。宜四物加芩、连、或凉血调经丸^①。经行先期腰腹发热者，亦血热也。宜凉血丸^②。经水不调，临行时先腹痛者，气滞血实也。宜四物加延胡索、炒枳壳、蓬术、木

香、桃仁。月行时，口渴，吃水多，心痞，喜呕，不进饮食者，脾病也。宜山梔汤^⑧。妇人年二十余，月来不匀，来时先呵欠，腹隐痛，血色紫，食少无力者，弱也。宜黄连白术汤^⑨。经来紫黑色，一月二次，或三次，不思饮食，口干而苦，发热者，血热妄行也。宜四君子汤加生地、当归、陈皮、麦冬、白芍、木通、甘草。（《妇科玉尺·月经》）

【校注】

①凉血调经丸：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治血热经病，及热甚经闭。

黄芩、黄柏、白芍、鳖甲、杞子、归身、樗皮。

②凉血丸：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治经行先期。

枇杷叶、白芍、五味子、生地、青蒿、甘草、山萸、黄柏、川断、杜仲、阿胶，山药打糊丸。

③山梔汤：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治脾病。

山梔、木通各4.5克，黄芩3克，白术、陈皮各6克，甘草0.9克。

④黄连白术汤：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治月经来止，多少不匀。

白术120克，黄连、陈皮各7.5克，丹皮6克，木通、茯苓、山萸、人参各4.5克，炙草0.9克。

经来或不来，腹痛，喜食热物者，气痛也。宜半夏木通汤^⑩。经来时，心神不宁，四肢微热，虚劳者，曾受惊也。宜菖蒲饮^⑪。临经时，或食生冷酸涩，至膀胱小腹疼，腹饱闷者，血偶滞也。宜破结丸^⑫。（《妇科玉尺·月经》）

【校注】

⑩半夏木通汤：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治气痛。

白术、茯苓、木通、半夏、甘草。

⑪菖蒲饮：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治惊恐而致经病。

人参、菖蒲各3克，茯神、远志各4.5克，麦冬、山药各6克，珍珠、琥珀各0.9克，金箔为末，薄荷姜汤下。

③破结丸：出自《妇科玉尺·治月经病方》，治经闭，由过食生冷酸涩。

琥珀、延胡索、降香、五灵脂、莪术、生膝各 15 克，桃仁、归尾各 50 克，肉桂心、血竭各 9 克。

女子十四岁时，经已下矣。或四季一行，或一二年一行，此为避年，因禀受衰弱耳。但宜顺气养血，切勿攻之。（《罗氏会约医镜·妇科上·经脉门》）

【按语】“避年”是先天禀赋不足所致，宜扶正养气血，不宜攻逐。

方药之云：妇人不得自专，每多忿怒，气结则血亦结。

（雄按 此至言也。气为血帅，故调经必先理气，然理气不可徒以香燥也。盖郁怒为情志之火，频服香燥，则营阴愈耗矣。）（《女科辑要·月事不调》）

【按语】 妇女心理压抑是导致月经不调的常见致病因素。病因是内伤七情，病机是气结导致血结。

且行经之际，与产后一般，将理失宜，为病不浅。若被惊则血气错乱，经脉渐然不行，逆于上则从口鼻中出，逆于身则为血分劳瘵。若其时劳力太过，则生虚热，亦为疼痛之根。若喜怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰、腿、心腹背、肋之间，遇经行时，则痛而重著^①，过期又安。若怒极而伤于肝，则又有眼晕、呕吐之症，加之经脉渗漏于其间，遂成窍血淋漓不已。凡此之时，中风则病风，感冷则病冷，久而不治，崩漏带下，七疢八瘕，可立而待矣。（《古今医鉴·妇人科》）

【校注】

①著（zhuó）：通“着”。

行经之时，保如产妇。一失其宜，为病不浅，当戒暴怒，莫损于冲任，远色欲，莫损于血海。一有抑郁，宿血必停，走于腰

肋，注于腿跨，遇新血击搏，则疼痛不已。散于四肢，则麻木不仁。入于血室，则寒热不定。或怔忡而烦闷，或入室而狂言，或涌上出，或归大肠，皆因七情之气所致也。（《寿世保元·妇科总论》）

凡经行之际，大忌寒凉等药，饮食亦然。（《景岳全书·妇人规》）

道之竅曰，经水之行，常用热而不可用寒，寒则止留其血，使浊秽不尽，带淋寢满所由作矣。惟于行经之时，食之以热，用之以温，禁生冷，避寒凉，远房室，勿郁结，则诸病皆不能生焉。（《医钞类编·调经门》）

【按语】 以上4节皆是论述经期保健的重要性。归纳起来，不外乎以下几个方面：1. 适寒温：包括居处、穿着、饮食、服药等，要趋暖避寒，因为经血遇寒则凝，凝则瘀，瘀则恶血不去，新血不得归经，则易出现闭经、痛经、崩漏、带下诸疾。2. 调情志：要保持心情舒畅，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊均可导致气血逆乱，变生诸疾。3. 节房事：经行之际，胞门敞开，易于受病，若此时行房事，一则干扰血海，引动气血阴阳，则造成经血量多，二则容易引邪入内，迺伤胞宫冲任，变生诸疾。

（叶 青）

月 经 生 理

论曰血为荣，气为卫，行阴行阳，昼夜共五十周。内之五脏六腑，外之百骸九窍，莫不假此而致养。矧^①妇人纯阴，以血为本，以气为用，在上为乳饮，在下为月事。养之得道，则荣卫流行而不乖^②。调之失理，则气血愆期而不应。卫生^③之径，不可不察。（《圣济总录·妇人血气门·血气总论》）

【校注】

- ①矧（shěn 审）：况且；何况。
- ②乖：相背离，不和谐之义。
- ③卫生：即养生、摄生。

素问曰，目得血而能视，耳得血而能听，指得血而能撮，掌得血而能握，足得血而能步，脏得血而能液，腑得血而能气。然血所流通，则气亦然也。气血充行其中，便自清利而应机能用矣。故素问云，气血人之神也，不可不谨调护。然妇人以血为基本也。夫妇人之病手太阳小肠手少阴心之经络为表里。任冲之脉起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉颌循面目，带脉过脐而止。以妇人月水一月一来，如期谓之月信。（《普济方·妇人诸疾》）

岐伯曰：女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸^①至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。天，谓天真之气降；癸，谓壬癸，水名，故云天癸也。然冲为血海，任主胞胎，肾气全盛，二脉流通，经血渐盈，应时而下。所以谓之月事者，平和之气，常以三旬一见，以像月盈则亏也。若遇经脉行时，最宜谨于将理。将理失宜，似产后一般受病，轻为宿疾，重则死矣。盖被惊则血气错乱，经脉斩然不行，逆于身则为血分、癆瘵^②等疾。若其时劳力，则生虚热，变为疼痛之根。若恚怒则气逆，气逆则血逆，逆于腰腿，则

遇经行时腰腿痛重，过期即安也。逆于头、腹、心、肺、背、肋、手足之间，则遇经行时，其证亦然。若怒极则伤肝，而有眼晕、肋痛、呕血、瘰疬、痲疡之病，加之经血渗漏于其间，遂成窍穴，淋漓无有已也。凡此之时，中风则病风，感冷则病冷，久而不愈，变证百出，不可言者。所谓犯时微若秋毫，感病重如山岳，可不畏哉！（《妇人大全良方·调经门》）

【校注】

①天癸：指促进人体生长、发育和生殖机能，维持月经和胎孕所必需的一种物质。它来源于先天肾气，依赖后天脾气的滋养，逐渐发育成熟。

②劳瘵：一是指病名，由感染瘵虫所致；二是指虚损之重症。

【按语】 肾气充盛，天癸泌至，任通冲盛是产生月经的主要条件。肾气、天癸、冲任之间又相互依存、相互资助，形成调节月经周期的中心环节。其活动又受到其他脏腑气血的影响。另外，还应注意妇女在月经期间的保健问题，即适寒温、戒喜怒、节阴阳等。

男子血室，无积而不满，女子血室，有积而溢下为月经。（《医学入门·妇人门》）

【按语】 男女之血室生理功能有所不同。男子血室以藏精，精常溢泻，故无积而不满。女子血室以藏血，积一月则盈，盈则溢下而为月经。

男以此而藏精，女以此而系胞胎，男子以气为主，坎水^①用事，故蒸气为精而色白，如带火者，精亦能红。女子以血为主，离火^②用事，故血盈为经而色红，如挟痰气者，经亦能白。（《医学入门·妇人门》）

【校注】

①坎水：坎为八卦中的一卦，为水卦。此指肾中阴精而言。男子以气为主，坎水用事，是说男子体阳而用阴。

②离火：离为八卦中的一卦，为火卦。此指肾中阳气而言，即

命门之火。女子以血为主，离火用事，是说女子体阴而用阳。

【按语】 男女的命门生理功能有别。男子的命门主精室以藏精，女子的命门主胞宫，主孕育胎儿与月经藏泻。

女子，阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月信月水月经。经者，常也，有常轨也。天癸者，天一生水也，邪术家谓之红铅^①，谬名也。女人之经，一月一行，其常也。或先或后，或通或塞，其病也。复有变常，而古人并未言及者，不可不知，有行期只吐血衄血或眼目出血者，是谓逆行。有三月一行者，有一生不行而受胎者，是谓暗经。有受胎之后，月月行经而产子者，是谓盛胎，俗名垢胎。有受胎数月，血忽大下而胎不陨^②者，是谓漏胎，此虽以气血有余不足言，而亦异于常矣。

女子二七天癸至，七七天癸绝，其常也。有女年十二三而天癸至产子，如褚记室所载平江苏建卿女十二受孕者。有妇人五十六而天癸不断产子，如辽史所载巫普妻六十余生二男一女者，此又异常之尤者也。医者之于此类，亦宜留心。（《本草纲目·论月水》）

【校注】

①红铅：即月经血。为道家之炼丹术语，亦有称“丹”者。

②陨（yǔn）：坠落之义，通殒，此指胎堕。

【按语】 此段文字认为女子属阴类，其体质特点以血为主。每月一行月经，与月相和潮汐有密切关系。还指出了逆经（倒经）、暗经、盛胎、漏胎等是与正常月经有别的特殊现象。

上古天真论曰：女子二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。盖天癸者，言后天之阴气，阴气足而月事通，是即所为月经也。正以女体属阴，其气应月，月以三旬而一盈，经以三旬而一至，月月如期，经常不变，故谓之月经，又谓之月信。夫经者，常也，一有不调，则失其常度，而诸病见矣。然经本阴血，何脏无之。惟脏腑之血，皆归冲脉，而冲为五脏六腑之血海，