

程爵棠 程功文 编著

民间秘方治百病

MINJIAN MIFANG ZHIBAIBING

人民军医出版社

民间秘方治百病

MINJIAN MIFANG ZHIBAIBING

程爵棠 程功文 编 著

人民军医出版社

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

民间秘方治百病/程爵棠,程功文编著. —北京:人民军医出版社,1999.12

ISBN 7-80020-997-0

I. 民… II. ①程… ②. 程… III. 秘书-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 14974 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:20.5·字数:451千字

1999年12月第1版 1999年12月(北京)第1次印刷

印数:0001~6000 定价:27.00元

ISBN 7-80020-997-0/R · 922

〔科技新书目:504-192②〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书作者在四代家传、师授经验的基础上,经长期临床实践、广泛收集资料和精心筛选整理,系统介绍了 1 400 多首民间秘方治疗经验。每首方剂均包括其组成、用法、功用、主治及附记,治疗的疾病以内科为主,涉及儿科、妇科、皮肤科、五官科和肿瘤科等 230 多种常见病和部分疑难病症。全书内容丰富,资料翔实,介绍的方剂取材容易,疗效可靠,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

责任编辑 杨磊石 周晓洲

前 言

民间秘方为民间疗法之精华,是祖国医学方剂学的重要组成部分。诸多秘方,都是民间传之久远,医家使之于民,历经反复验证而沿用至今。由于它具有“取材方便、配伍简炼、疗效显著”的特点,故能长期在民间广为流传和应用,并在防病治病中发挥越来越重要的作用。因此,总结和推广民间秘方治疗疾病的经验尤其必要。

因吾家前四代行医都在原籍乡村,故尤喜收集和应用民间秘方治疗疾病。经历愈多,经验愈丰。求医者门庭若市,应接不暇。60年代,笔者在农村工作多年,面对缺医少药,条件艰苦,且疾病猖獗的状况,自采草药,运用了包括民间秘方在内的民间疗法,收效颇著。后在临床上又常单用或伍用民间疗法,既方便了患者就诊,减轻其经济负担,又大大提高了临床疗效。有鉴于此,笔者根据40年来的临床实践,融合四代家传、师授经验,从大量的民间秘方中,通过验证筛选,总结整理,几经易稿,始编成《民间秘方治百病》一书。

本书共分8章,即内科、儿科、妇科、皮肤科、伤外科、眼科、耳鼻咽喉科和肿瘤科。书中以内科疾病为主,共介绍了临床各科230多种常见病、多发病和部分疑难病症的1400多首民间秘方的治疗经验。每病按概述、病因、症状和治疗分别叙述。每方按组成、用法、功用、主治和附记等依次排列,条分缕析,井然有序。验证人附于附记中,未署名者均为笔者经验。附记中对验证加减、注意事项及配用疗法等一一作了说明。所

选之方，都是常用之方，屡试屡验，疗效显著。

必须说明的是：其一，书中收载之方，系从原资料转录，仅录验证人姓名，未注来源，无方名的均为笔者所拟加；其二，用法中“水煎服”未注明剂数的，均为每日1剂；其三，忌口仅在某方下注明，余方亦同。

在本书的编写过程中，文力、程华、程明、程美红、李春霞、新苗协助作了大量的文字整理工作，并参加了部分书稿的编写，特此表示衷心感谢！

本书虽几经易稿，力求无误，但由于笔者学识浅薄，经验不足，遗漏和错误之处在所难免，恳请同仁高贤和广大读者不吝教言，批评赐正为幸！

程爵棠

1999年1月于景德镇杏春斋

目 录

一、内科疾病

感冒	(1)	肝脓疡	(84)
头痛	(7)	高血压病	(85)
偏头痛	(11)	低血压症	(92)
三叉神经痛	(14)	高脂血症	(93)
支气管炎	(17)	眩晕	(97)
喘息性支气管炎	(24)	药物中毒性肝炎	(99)
支气管哮喘	(29)	高原反应	(100)
支气管扩张	(34)	高血粘综合征	(101)
肺结核	(38)	脑震荡后遗症	(101)
咳血	(45)	面瘫	(103)
矽肺	(47)	面神经炎	(105)
肺脓疡	(49)	慢性胃炎(胃脘痛)	(106)
肺炎	(52)	胃及十二指肠溃疡	(111)
肺气肿	(54)	上消化道出血	(116)
急性黄疸型肝炎	(55)	胃炎(呕吐)	(122)
急性无黄疸型肝炎	(62)	膈肌痉挛(呃逆)	(126)
慢性肝炎	(63)	急性胃肠炎	(129)
肝硬化	(67)	急慢性肠炎	(133)
胆囊炎胆石症	(71)	非特异性溃疡性结肠炎	(140)
胆道蛔虫病	(75)	过敏性结肠炎	(141)
中风	(78)		

肠梗阻	(142)	病毒性心肌炎	(228)
痢疾	(145)	胸膜炎	(229)
胃下垂	(155)	白细胞减少症	(231)
胃扩张	(158)	血友病	(232)
胃痉挛	(159)	糖尿病	(234)
胃扭转	(161)	肥胖症	(240)
胃柿石	(162)	急性胰腺炎	(243)
神经官能症	(163)	外感热性病	(245)
胃神经官能症	(164)	疟疾	(246)
神经衰弱	(165)	钩端螺旋体病	(249)
失眠	(171)	流行性出血热	(251)
腹痛	(173)	急性阑尾炎	(252)
腹胀	(174)	肾小球肾炎	(255)
风湿性关节炎	(176)	阳痿	(263)
类风湿性关节炎	(180)	遗精	(267)
肩关节周围炎	(183)	男性不育症	(272)
坐骨神经痛	(184)	性交后不适症	(275)
肋间神经痛	(189)	梅毒	(276)
腓肠肌痉挛	(190)	前列腺炎	(279)
精神分裂症	(192)	前列腺肥大	(281)
癫痫	(197)	肾盂肾炎	(283)
瘰疬	(205)	泌尿系感染	(284)
老年性痴呆	(206)	淋症	(289)
贫血	(208)	泌尿系结石	(293)
血小板减少性紫癜	(211)	乳糜尿	(299)
过敏性紫癜	(215)	小便异常	(302)
风湿性心脏病	(217)	睾丸及附睾炎	(305)
冠心病	(220)	系统性红斑狼疮	(307)
心力衰竭	(224)	重症肌无力	(309)
心律失常	(226)	血吸虫病	(310)

绦虫病	(313)	中毒	(335)
钩虫病	(318)	中暑	(344)
丝虫病	(320)	自汗、盗汗	(345)
蛲虫病	(322)	腰痛	(346)
蛔虫病	(325)	口渴	(349)
猩红热	(328)	便秘	(350)
克山病	(329)	便血	(353)
甲状腺功能亢进	(331)	其它疾病	(355)
甲状腺炎	(333)		

二、儿科疾病

小儿急性上呼吸道 感染	(360)	小儿厌食	(395)
小儿高热	(362)	疳积	(397)
小儿肺炎	(365)	小儿腹泻	(400)
小儿夏季热	(367)	小儿夜啼	(403)
小儿惊风	(368)	小儿鞘膜积液	(405)
麻疹	(371)	小儿脑积水	(407)
水痘	(374)	新生儿硬肿症	(408)
流行性乙型脑炎	(375)	小儿口角流涎	(409)
流行性脑脊髓膜炎	(379)	小儿屏气发作综合征	(410)
流行性腮腺炎	(381)	小儿尿频	(411)
小儿佝偻病	(383)	小儿遗尿	(412)
小儿哮喘	(385)	小儿麻痹症	(415)
小儿肾炎	(387)	小儿脱肛	(416)
百日咳	(389)	小儿疝气	(419)
小儿积滞	(393)	小儿便秘	(421)
		小儿呕吐及其它	(422)

三、妇科疾病

月经不调·····	(425)	胎位异常·····	(448)
痛经·····	(428)	难产·····	(449)
闭经·····	(430)	产后诸疾·····	(451)
倒经·····	(433)	乳泣·····	(457)
崩漏·····	(434)	产后缺乳·····	(458)
带下·····	(437)	停乳·····	(460)
妊娠恶阻·····	(440)	更年期综合征·····	(462)
妊娠咳嗽·····	(441)	盆腔炎·····	(464)
妊娠浮肿·····	(442)	女性不孕症·····	(467)
妊娠腰痛、腹痛、吐衄·····	(443)	子宫脱垂·····	(469)
先兆流产·····	(444)	其它疾病·····	(470)
习惯性流产·····	(445)		

四、皮肤科疾病

湿疹·····	(473)	白塞病·····	(484)
带状疱疹·····	(475)	过敏性药疹·····	(485)
荨麻疹·····	(477)	疣·····	(486)
白癜风·····	(479)	多发性神经炎·····	(488)
面生粉刺·····	(481)	黄水疮·····	(489)
干燥综合征·····	(482)	鸡眼·····	(490)
玫瑰糠疹·····	(483)	脱发(附白发)·····	(491)

五、伤外科疾病

跌打损伤·····	(494)	软组织损伤·····	(496)
-----------	-------	------------	-------

骨与关节结核	(499)	疮疖	(520)
骨质增生病	(501)	银屑病	(522)
腰椎间盘突出症	(504)	乳腺炎	(523)
关节滑囊炎	(506)	乳腺增生症	(526)
淋巴腺结核	(507)	乳头皲裂	(528)
破伤风	(512)	痔疮	(529)
狂犬病	(514)	烫烧伤	(531)
血栓闭塞性脉管炎	(516)	毒蛇虫咬(螫)伤	(534)
痈疽	(517)		

六、眼科疾病

麦粒肿	(539)	角膜云翳	(550)
结膜炎	(541)	视神经萎缩	(552)
泪囊炎	(545)	中心性视网膜脉络 膜炎	(554)
夜盲症	(547)	其它目疾	(555)
青光眼	(549)		

七、耳鼻咽喉科疾病

耳聋	(559)	酒糟鼻	(584)
耳鸣	(561)	鼻疖	(585)
化脓性中耳炎	(562)	咽炎	(586)
耳源性眩晕	(564)	喉炎	(588)
其它耳疾	(568)	咽喉炎	(590)
鼻出血	(570)	扁桃体炎	(592)
鼻渊	(573)	白喉	(595)
过敏性鼻炎	(577)	梅核气	(599)
鼻炎	(579)	喉暗	(601)
鼻息肉	(582)	口腔炎	(604)

牙痛	(608)	其它疾病	(613)
误吞异物	(613)		

八、肿瘤科疾病

甲状腺瘤	(615)	癌性胸水	(629)
乳腺纤维瘤	(616)	子宫颈癌	(629)
声带肿瘤	(616)	肛门癌(大肠癌)	(630)
卵巢肿瘤	(617)	阴茎癌	(631)
脑肿瘤	(617)	淋巴腺癌肿	(632)
食管癌	(618)	皮肤癌	(632)
胃癌	(620)	鼻咽癌	(633)
胰腺癌	(622)	喉癌	(635)
肝癌	(623)	眼睑癌	(635)
肺癌	(625)	癌证	(636)
乳腺癌	(626)	血管瘤	(637)
膀胱癌	(627)	白血病	(638)

一、内科疾病

感 冒

感冒是由风邪为主的四时不正之气或挟时疫之邪所引起的一种外感性疾病。临床以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要特征。一年四季皆可发病，尤以冬春寒冷季节为多见，是临床常见多发病。又因为病人感受的病邪不同、人体有偏寒、偏热的差异，所以在证候表现上也有伤风、风寒感冒、风热感冒和流行性感冒等之分。

病因 六淫外袭，以风为主。“风为百病之长”，风邪侵袭，每多兼挟，尤以兼挟寒，热之邪为多，或挟时疫之气。尤以身体虚弱，卫气不固，每遇气候变化，寒热失常时易罹患。

症状 感受风邪为主，证见头痛、鼻塞、流涕怕风的为伤风；挟寒邪，证见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛和鼻塞流涕为主的为风寒感冒；挟热邪，证见发热、恶风（或微恶寒）、头痛目胀、咽喉肿痛、口干欲饮、汗出为主的为风热感冒；若感染非时之邪（时疫），病情比风热严重，并有传染性，则称为流行性感冒。

治疗

（一）冬青叶汤

〔组成〕 ①鲜冬青叶 60 克；②鲜冬青叶 60 克，鲜蒲公英 30 克（干品减半）。

[用法] 上二方均为水煎服。加水 1 000 毫升，煎至约 400 毫升，分 4 次服。

[功用] 清热解毒，利咽止咳。

[主治] 上呼吸道感染。

[附记] 笔者以方①治疗风热感冒，方②治疗流行性感
冒各 10 例，均服药 1~3 天症状消失，有效率 100%。

冬青叶，又称四季青，为冬青科植物，冬青的叶具有清热解毒的功能，对人体无任何毒副作用。配蒲公英，其效更著，尤对累及咽喉者为宜。故对急性咽喉炎、扁桃体炎亦有较好疗效。

(二)疏风解毒汤

[组成] 紫苏、荆芥各 15 克，大青叶、鸭跖草、四季青各 30 克。

[用法] 水煎服。上药加清水 250 毫升，浓煎。每日服 3 或 4 次。病重热甚，可 3~4 小时服药 1 次。

[功用] 疏风解表，清热解毒，利咽止咳。

[主治] 上呼吸道感染(风热感冒)。

[附记] 验之临床，确有良效。方中荆芥、紫苏合用，发汗解表药效加强，鸭跖草、大青叶、四季青均为清热解毒之要药。诸药合用，其功尤著。

(三)荆薄汤

[组成] 荆芥、薄荷各 9 克，辛夷 6 克。

[用法] 上药研末，放入茶杯内，用沸水浸泡 10 分钟，代茶频服，可浸泡 3 或 4 次。

[功用] 祛风解表，通窍利咽。

[主治] 伤风、风寒、风热型感冒初期。

[附记] 本方适用于上三型感冒初起，笔者用本方治疗

伤风感冒 50 例，服药 1~3 剂后，均获痊愈。

(四)青紫解毒汤

[组成] 大青叶、紫草各 30 克。

[用法] 水煎服。将上药用温水浸泡 30~60 分钟，然后用文火煎煮，沸后 3~5 分钟即可。每日早晚各服 1 次。

[功用] 清热解毒，活血消炎。

[主治] 病毒性上呼吸道感染。

[附记] 笔者用本方加荆芥、薄荷各 9 克，治疗流行性感冒 25 例，分别服药 2~5 剂后，痊愈 20 例，显效 3 例，有效 2 例，总有效率 100%。

(五)荆防汤

[组成] 荆芥 3~6 克，防风 6~9 克。

[用法] 水煎服或开水泡服。煎泡时间不宜过久，一般 5~10 分钟即可。日服 2 次。

[功用] 疏风解表。

[主治] 感冒初起。

[附记] 临证应用，可随证加减。发热加柴胡、薄荷（后下）；头痛加白芷、藁本；全身酸痛加桂枝、羌活；咽痛加银花、连翘；颈项痛加桂枝、葛根；鼻塞流涕加辛夷花、苍耳子；咳嗽加桑白皮、陈皮；痰多加黄芩、桔梗；声音嘶哑加蝉蜕、薄荷；喘息加麻黄、杏仁；便溏加大枣、神曲。婴幼儿常加钩藤、蝉蜕；老年人常加黄芪、白术。

笔者临床亦喜用荆芥、防风为基本方治疗各型感冒。伤风加薄荷；风寒感冒加葱白；风热感冒减防风，加薄荷、桑叶、菊花；流行性感冒减防风，加薄荷、冬青叶、板蓝根。随证加味，屡用屡验。本方对荨麻疹，神经性皮炎效果亦佳。

(六)麻姜汤

[组成] 麻黄 3~6 克,生姜 3 片。

[用法] 水煎服,日服 2 次。中病即止。

[功用] 辛温发汗。

[主治] 风寒感冒,排汗障碍(无汗)。

[附记] 本方冬寒尤宜,夏秋慎用。若风寒感冒身痛,可用风葱汤(防风、葱白)治之,效佳。

(七)防风银花饮

[组成] 防风 6~9 克,升麻 1.5~3 克,金银花 9~15 克,甘草 3 克。

[用法] 水煎服,日服 2 次。

[功用] 解毒消炎。

[主治] 流行性感冒。

[附记] 本方有辛平发散解毒之功,故对温毒、痈疽初起,亦有较好疗效。

(八)生姜香苏饮

[组成] 苏叶、香附各 9 克,生姜 3 片,陈皮 6 克,甘草 3 克。

[用法] 水煎服,日服 2 次。

[功用] 辛温发汗,理气舒神。

[主治] 伤风,风寒感冒。

[附记] 临床证明,本方对女性风寒感冒、伤风疗效尤佳。临证应用,可随证加减。

(九)豆根玄参汤

[组成] 山豆根、玄参各 3~6 克,白芷 3 克。

[用法] 水煎服,日服 2 次。

[功用] 清热解毒,祛风解表。

[主治] 流行性感高期,急性扁腺炎。

[附记] 笔者应用本方,流行性感加薄荷、大青叶,急性扁腺炎去白芷、加板蓝根、薄荷。验之临床,疗效显著提高。

(十)扫贼汤

[组成] 鲜尖叶铁扫帚 100 克,鲜木贼 15 克(小儿酌减量)。

[用法] 水煎服,日服 3 次。

[功用] 清热解毒,疏风解表。

[主治] 流行性感。

[附记] 尖叶铁扫帚系豆科植物尖叶铁扫帚,又称透铁伤寒草。

(十一)香薷饮

[组成] 香薷 30 克(小儿每岁用 1.5 克)。

[用法] 用开水约 400 毫升冲泡,加盖焖焗,待温度降至 30℃ 以下时倒出服之。药渣再加开水约 200 毫升,沏泡 1 次如上法。

[功用] 清暑解表。

[主治] 夏令感冒。

[附记] 一般守方用之即效。若证重,1 剂不应,可适当加味治之。

(十二)香鱼汤

[组成] 细叶香荣菜 20 克,鱼腥草 16 克。

[用法] 水煎,分 3 次服。

[功用] 解表清热。

[主治] 外感发热(因冒雨淋湿所致)。

[附记] 本方药简效宏,用之多效。笔者依本方治疗因冒