

严世芸 主编

宋代医家
学术思想
研究

上海中医药大学出版社

宋代医家学术思想研究

编 审 裘沛然

主 编 严世芸

编写人员(按姓氏笔划编排)

朱伟堂 李志刚 田福林

陈照直 周崇仁

潘华信 陈 新

上海中医学院出版社

(沪)新登字 206 号

宋代医家学术思想研究

编审 裘沛然 主编 严世芸

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所总经销

上海杰申电脑排版有限公司排版

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.375 字数 117 千字

1993 年 6 月第 1 版 1993 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-3000

ISBN 7-81010-218-4/R·216

定价: 6.40 元

前 言

宋代,是我国历史上一个承先启后的重要时期。沿晋唐而下,宋代在中医学学术理论的整理、研究、总结方面达到了很高的水平,宋代医学不仅上宗《内》、《难》和仲景学说,而且对晋唐医家的学术成就兼收博采。许多著名医家致力于阐发医理,他们在经典理论的基础上联系实际,不乏创新,充分体现了宋代医学继承与发展相结合的时代精神。宋时医学成就颇著,无论在整理古籍、医理阐发、论述伤寒、研究温病、发展药学,以及临床施治、养生防老等方面,均有重要建树,对后世中医学学术发展所产生的影响,迄今未衰。

然而,由于对宋代中医学术的发展全貌缺乏较完整的了解和认识,后世对宋代医学的评价和总结,颇多曲解,歧义层出,如宋代“重方药,轻理论”之说,广为流传。另外,谈及宋代,必论金元,重金元而轻两宋、详金元而略两宋的倾向十分普遍。再者,后人对宋代医学各取所需、莫衷一是的现象亦属常见。我们认为这些都有失公允。因之,认真、系统地研究宋代医学,给予恰当评价,是极为必要的。

在这样的指导思想之下,我们写了这本《宋代医家学术思想研究》,试以较有影响的医家著作为代表,探索当时中医学术的发展概况。由于仅属浅尝,其中必有不当与疏漏之处,祈望同道们提出宝贵意见。

目 录

第一章 医学理论的全面整理与深入研究	1
第一节 历史条件与医学发展的关系	1
第二节 宋前经典著作的重要整理总结	3
第三节 《黄帝内经》及《难经》的注疏与发挥	5
第二章 运气学说的鼎盛时期	9
第一节 宋代运气学说的兴起与发展	9
第二节 对运气的发挥和临床应用	10
第三章 脏腑理论的发展	14
第一节 脏腑生理解剖知识的积累	14
第二节 在解剖学影响下对脏腑的循名责实	16
第三节 脏腑虚实寒热辨证的发展	18
第四节 脾胃学说趋于成熟	20
第五节 脾肾关系的研究及其影响	23
1. 许叔微与严用和的脾肾观	24
2. 许、严学说对后世的重要影响	27
第六节 脏腑理论与论病施治	29
1. 脏腑理论在儿科临床的运用	29
2. 对膀胱出血和肠出血的新见解	30
3. 关于“肾不纳气”的研究	30
4. 论脏腑功能失调与痰饮的生成	31
5. 论中风五藏气绝	32
6. 立“赤浊”病名并论脏腑病机	32
7. “肾气内夺”证治的重要阐发	33

第四章 伤寒之学的专题研究和诸家发挥	34
第一节 伤寒学的形成	34
第二节 诸家研究概况	36
1. 注解为主者	36
2. 整理为主者	42
3. 补充为主者	50
第五章 温病学说的承先启后时期	56
第一节 温病从伤寒的樊篱中解脱出来	56
第二节 温病病因方面的寒毒、异气、伏热三说	60
第三节 对温病脏腑温毒病机的阐发	64
第四节 治温诸法,规模已具	67
第六章 医方、本草学的发展与繁茂	72
第一节 官方编纂方书的重大贡献	73
第二节 诸家方书各逞所长	76
第三节 医方之学成就斐然	80
1. 名方传世,影响深远	81
2. 制方遣药,精专有法	82
3. 君臣佐使,主次分明	83
4. 相辅、相反、调和、兼顾	84
5. 剂型丰富,应用广泛	86
6. 食疗方的发展和应用	87
第四节 本草学的繁茂与发展	89
1. 本草著作的充实与提高	89
2. 香燥药的功与过	91
3. 对金石药的省悟	92
4. 善用自然药汁	93

第七章 宋代医家临床学术成就探要	95
第一节 病机认识的深化	95
第二节 辨证施治的进步	97
第三节 外科临床的发展	101
第四节 妇产科领域的贡献	104
第五节 小儿科临床的成就	106
第六节 针灸的学术和临床	110
第七节 法医学体系的确立	112
第八章 两宋时期养生学的成就	114
第一节 养生理论的系统化发展	118
1. 理学主静的养生指导思想的确立	118
2. 以防病养生为主题的运气学说的全面推行	125
3. 内丹学派发展了养生医学的精气神学说	129
第二节 诸家论养生	135
1. 陈直《养老奉亲书》	135
2. 宋徽宗《圣济经》与《圣济总录》	137
3. 《苏沈良方》	146
4. 蒲虔贯《保生要录》	149
5. 曾慥《道枢》	151
参考书目	156

第一章 医学理论的全面整理与深入研究

第一节 历史条件与医学发展的关系

自公元 960 年赵匡胤灭周立宋,定都开封,中原渐归统一,历史便进入了宋代。在宋代,中医学术的发展揭开了新的一页。

自然学科的发展与进步,总与它所处时代的诸多因素,如社会时尚、文化条件、地理气候、风土人情等息息相关,宋代医学的发展与繁荣也不例外。

宋朝廷对医药事业给予的关注是空前绝后的,不仅表现在朝廷决策人士对医药活动的倡行和参与,还反映在兴办医学教育、广征医学资料、正规校正医书、颁布医药法令等方面,宋朝廷的中央集权强化为这种状况提供了前提和便利,它对医学的发展产生了直接的推动力。

开宝年间国家尚未安定统一,宋太祖赵匡胤就下令修订宋代第一部药典性本草《开宝新详定本草》,并亲自撰序。这种国家统治者为医籍作序的做法为以后的几位帝王所仿效延续。

宋太宗赵光义,未登基前即留意医术,藏名方千余首。称帝后令翰林医官各献家传验方,得万余首,并责成医官王怀隐等再搜民间单验方,编成《太平圣惠方》,洋洋百卷,收方 16 834 首。同时又下令编修一部更大的方书《神医普救方》

1 000 卷(今佚),并亲自为二书作序。

宋真宗曾为郑景《四时摄生论》、陈尧叟《集验方》撰序,又为赵自化《四时颐养录》拟定书目并作序。

宋徽宗诏令医官编写《圣济总录》200 卷,亲为写序,还用个人名义(实为医官代笔)编写颁行《圣济经》,总结了部分医学理论。

宋朝廷曾屡发诏书,广征医学书籍,并给予献书者许多优待和便利。如太平兴国六年(981)《访求医书诏》曰:“宜令诸路转运司,遍指挥所管州府,应士庶家有前代医书,并许诣阙进纳。凡二百卷已上者,无出身与出身,已任职管者亦与迁转;不及二百卷,优给缗钱偿之;有诣阙进医书者,并许乘传,仍县次续食。”并说:“如不纳官者,借本缮写”,如此大规模的征求医书,只有政府的力量方能实现。

宋代社会普遍重视医学,上至朝廷,下至黎民百姓,以及大量知识名人如苏轼、沈括等参加行医、著述,一时间形成名人尚医、文人知医的社会风尚和“不为良相,当为良医”的社会心理,产生了“儒医”这一医学人才类型。

由于兵燹战乱及其他原因而使古籍亡佚,代有所见。宋代对医学书籍的全面校正与整理,是势所必然的。

历史上有过多次医书的校勘工作,如魏晋王叔和校《伤寒杂病论》;皇甫谧编《甲乙经》;齐梁之际全元起校注《素问》;陶弘景编注《神农本草经集注》;隋杨上善校注《黄帝内经太素》、《黄帝内经明堂类成》;唐代苏敬编注《新修本草》;王冰校注《素问》等,为后人研究医学古籍提供了宝贵资料,但是在我国历史上规模最大、影响最深、成就最巨的校正古医籍工作,当推北宋仁宗嘉祐二年设立的校正医书局之举。它不仅把历史

上医学进展由医家个人辛勤、缓慢的积累为主的状况发展为医家、文人大规模的校正、整理,使许多濒于失传的经典古籍得以续绝存亡,以规范化的文字流传后世;而且在整理、辑注的过程中,也使许多中医学学术理论得到总结和提高。

仁宗嘉祐二年,枢密院史韩琦奏称:“《灵枢》、《太素》、《甲乙经》、《广济》、《千金》、《外台秘要方》之类多讹舛,《本草》编载尚有所亡”,请求重新校勘修正。同年八月,仁宗诏令在编修院内专设“校正医书局”,任命掌禹锡、林亿、张洞、苏颂等共同校正,其后又派孙奇、高保衡、孙兆等参与,并有医官秦古、朱有章等协助。校正医书局集中了当时全国的优秀人材,并有儒臣与医官相结合,保证了所校医书内容与文字两方面的准确性。事实证明当时的儒医结合校修医书,是校正医籍的成功之道。另一方面,国力、人力的集中,也促进了校书工作的顺利进行。掌禹锡云:“考正群书,资众见则其功易就”,说明了集体校书的优越性。所校医书,借助雕版印刷术和造纸工艺的发达,使传播速度大大加快,推进了医药的普及。

第二节 宋前经典著作的重要整理总结

宋代开国不久,朝廷就动用国家力量,组织专业人才,多次编校医书,其校正医书之概况如下:

开宝六年(公元973),宋太祖赵匡胤诏刘翰等九人“详校诸本”,以《新修本草》、《蜀本草》为基础,“取陈藏器拾遗诸书相参”,刊正别名,增益新药,马志为之注解,扈蒙、卢多逊等刊定,书凡20卷,皇帝亲自作序,书名定为《开宝详定本草》,开宋代整理古医籍之始。该书刊行不久,又发现“所释药类或有

未允”，次年（公元974年），朝廷复令翰林学士李昉及刘翰、马志对该书校阅、审核，颇有增损，去非取是，在原书基础上辟为21卷，“以白字为神农所说，黑字为名医所传”，定书名为《开宝重定本草》，书成之后，“广颁天下，传而行焉”，成为宋代第一部官方药典。

宋太平兴国年间（981～982），诏翰林学士贾黄中、翰林医官使王怀隐等分纂《雍熙神医普救方》、《太平圣惠方》等。

宋天圣四年（1026），宋仁宗再次征集医书医方，命集贤校理晁宗慆、王举正等整理校定《黄帝内经素问》、《巢氏诸病源候论》、《难经》。并于次年（1027）四月，命国子监摹印颁行。

景祐二年（1035），诏以集贤院掌禹锡、林亿，校理张洞，校勘苏颂等为校正，后又命孙奇、高保衡、孙兆同校正，整理了《素问》等书，每次校完，即上奏，并由林亿等人分别为之作序，下国子监刊行。

嘉祐二年（1057），北宋朝廷专设“校正医书局”，集中了一批优秀医家与学者，其中有光禄卿直秘阁掌禹锡、林亿，国子博士高保衡，尚药奉御丞孙兆，翰林医官秦宗古、朱有章，再任朝散大夫钱象先、范征等，负责对历代重要医籍进行搜集、整理、校勘。宋代的校正医书活动实际上以“校正医书局”为标志达到了高峰。在嘉祐至熙宁年间（大致在1057～1077年之间），陆续校正、刊行了王冰编次注释的《素问》（今称《重广补注黄帝内经素问》），张仲景的《伤寒论》，王叔和的《脉经》，皇甫谧的《甲乙经》，孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》，王焘的《外台秘要方》，并补注《本草》（《嘉祐补注本草》，已佚）等。

宋朝廷历次组织校勘的医书，可考者即达三十多部，涉及医经、脉学、针灸、医方、本草等领域，其间贯穿了大量浩繁错

综、磅礴会通的工作,取得了可观的成就。所校医书涉及面之广、时间跨度之大、考辨之精细、校正之严谨,也是前无古人的。

经过宋代校正的许多重要古代医籍,大都得以保存,流传至今。宋代医家学者为中医文献的整理、保存、传播作出了重要贡献,是中医学术发展史上的一个重要里程碑。

第三节 《黄帝内经》及《难经》的注疏与发挥

《黄帝内经》问世以来,亘两千年而不衰,因其广为传抄,又屡经重刻,难免鲁鱼亥豕,舛谬相沿。汉晋以后,历代医家纷纷为之校正重编,注解诠释,但音读不辨、训诂不明之处,仍然不少。

据《汉书·艺文志》载:“黄帝内经十八卷”,原书已佚。西晋皇甫谧《甲乙经·序》称:“按《七略》、《艺文志》,黄帝内经十八卷,今有《针经》九卷,《素问》九卷,二九十八卷,即《内经》也。”

王冰持此说,只是将“针经”称作“灵枢”,王冰自序曰:“《黄帝内经》十八卷,《素问》即其经之九卷也,兼《灵枢》九卷,乃其数焉。”后世论《内经》者多从王说。

《黄帝内经素问》原文本为九卷,王冰以全注为祖本,历时十二年而重予注释,厘为24卷。王注《素问》复经林亿校正,遂广为流传。成为后世《素问》之通行本。

林亿,北宋人,生于公元十一世纪,官至光禄卿直秘阁。自宋仁宗嘉祐二年(1057)起,自始至终参加校正医书局的校正工作,为保存古代医学文献,传播医学精华,立下不朽业

绩。

林亿谓《素问》：“去圣已远，其术暗昧，是以文注纷错，义理混淆。”在王冰注本的基础上，又“搜访中外，裒辑众本，寢寻其义，正其讹舛”，加以校勘补注，书名为《重广补注黄帝内经素问》。经林氏校正以后，汉唐以来该书纷乱多序的状况得以稳定，迄今《素问》分类模式仍以王注林校本为标准。

林亿在校勘之中不仅选用了《素问》的不同版本，还采用了大量的医书与训诂书，广备副本，兼取诸书之长，如《甲乙经》、《太素》、《难经》、《脉经》、《备急千金要方》、《巢氏诸病源候论》、《灵枢》、《伤寒论》、《天元玉册》、《尔雅》等，均被广泛引用。如《上古天真论》“食饮有节，起居有常，不妄作劳”条下，林亿新校正云：“按全元起注本云：饮食有常节，起居有常度，不妄不作”。又，“以欲竭其精，以耗散其真”条下，新校正云：“按《甲乙经》，耗作好。”

不仅于此，林亿校勘中并根据医理、文理，参以己见，纠正谬误。如《素问·玉机真藏论》“病在中脉实坚，病在外脉不实坚者，皆难治”条下，林亿新校正云：“按《平人气象论》云：‘病在中脉虚，病在外脉涩坚’，与此相反。此经误，彼论为得。”又如《素问·六节藏象论》：“人迎与寸口俱盛四倍以上为关格，关格之脉羸，不能极于天地之精气，则死矣”条下，新校正云：“详‘羸’当作‘赢’。脉盛四倍以上，非羸也，乃极盛也。古文‘羸’与‘盈’通。”

林亿等在校勘中，并对原文中大量误字、讹文、脱文、倒文、衍文、错简之处作了纠正。如《素问·平人气象论》：“寸口脉沉而弱，曰寒热及疝瘕少腹痛”条下，新校正云：“按《甲乙经》无此十五字，况下文已有‘寸口脉沉而喘曰寒热’，‘脉急

者曰疝瘕少腹痛’，此文衍，当去。”

在《素问》一书的整理校正过程中，共“正谬误者六千余字，增注义者二千余条”，且“一言去取，必有稽考，舛文疑义，于是详明”，为后人留下了极为宝贵的资料。明吕复曾曰：“唐王冰乃以《九灵》九卷，牵合《汉志》数而为之注释，复以《阴阳大论》托为其师张公所藏，以补亡逸，其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相乱，训诂失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林亿、高若讷等，正其误文而增其缺意，颇于冰为有功。”

据记载，除了《素问》以外，北宋校正医书局曾校正过《灵枢》，但未见其传本行世。宋高宗绍兴二十五年乙亥（公元1155），锦官史崧将“家藏旧本”《灵枢经》九卷重新校正，扩大为24卷（后人改为12卷），附加“音释”予以镂版，从而《灵枢》的传本文字得以基本上定型。

《灵枢》所论医理，与《素问》属于同一体系。所不同者，除了阐发阴阳五行理论、脏腑与气血功能、病因病机、辨证等内容外，着重论述了经络、腧穴、针具、刺法及治疗原则等。《营卫生会篇》中论三焦曰：“上焦出于胃上口，并咽以上。……中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身。……下焦者，别回肠，注于膀胱，而渗入焉”。概括了三焦各自不同的生理功能，多为后世所宗。《本藏篇》论脏腑曰：“五藏者，所以藏精神血气魂魄者也。六府者，所以化水谷而行津液者也”，除了描述五脏六腑的生理特性外，还利用“视其外应，以知其内藏”的医理，详述了脏腑病变的各种表现，于临床有很大参考价值。《决气篇》中论六气，十分精辟深刻，至今仍为医家们所熟悉。又如《百病始生篇》论邪气，提出“三部之气，所伤异类”的

观点,对以后张从正的上中下天地人三邪理论影响极大。《终始篇》之论治则,《逆顺篇》之论刺法,均为后世医家所推崇。又如《九针十二原》中有“虚则实之,满则泄之,宛陈则除之,邪胜则虚之”,又“通其经脉,调其血气,营其逆顺出入之会”,其所阐述的针刺原则,可谓精辟透彻。在《根结》中有“气滑则出疾,气涩则出迟,气悍则针小而入浅,气涩则针大而入深,深则欲留,浅则欲疾”,所介绍之针刺方法,颇为详备。

除《内经》外,宋代还十分重视对《难经》的整理注释,由于《难经》基本上是一部《内经》的简本,言简意赅,颇便蒙诵,故历代有许多医家为之作注,至宋注者更众。嘉祐间(1056~1063),有丁德用《补注难经》;元符间(1098~1100),有杨康侯的《注解难经》等,惜都亡佚。幸有建安李元立以唐代杨玄操之书为底本,选录上列诸医家之书撰成《集注八十一难经》。其中题丁德用为补注,虞庶为再演,杨康侯为继演,并称王九思为校正,王象晋为再校正,石友谅为音释,王惟一为重校正,该书后改题为翰林医官尚药奉御王惟一的《集注黄帝八十一难经》,为后人理解难经本义留下了宝贵的资料。

第二章 运气学说的鼎盛时期

第一节 宋代运气学说的兴起与发展

运气学说,是推测“五运六气”的变化及其与疾病的发生、发展和治疗等关系的学说,它在中医学和传统文化中具有极为重要的地位,其内容古奥精深,涉及天文、地理、气象、物候、音律、术数、医学等许多学科,大至浩渺宇宙,小至豆芥草虫,千变万化,莫不论及。

对于运气学说的研究,约在后汉时期就开始了。据载,《素问》原有九卷,到全元起注解时已亡佚其第七卷。王冰注《素问》时,云:“于先生郭子斋堂受得先师张公秘本”,“兼旧藏之卷”,从而补足八十一篇。王冰七篇大论补入《素问》后,运气学说的理论系统便趋于完整了,因为这七篇大论的主要内容,就是“五运六气”学说。

王冰注《素问》成于唐宝应元年(公元762),此后直到北宋初年(公元十一世纪前半期),差不多三百年间,运气学说未被医界广泛采用。宋初兴国年间王怀隐等奉敕编撰的《太平圣惠方》,庞然百卷,一千六百七十门,各门具备,而独无运气一门。北宋雍熙元年,日本丹波康赖撰有《医心方》三十卷,其中也无运气学说的内容。嘉祐年间(1056~1603),医家郝允、庞安常、沈括、杨子建等开始引用运气学说的理论来诠释疾病。元符二年(公元1099),刘温舒有阐述运气学说的专著

《素问入式运气论奥》行世，刘氏指出：“气运最为补泻之要”，强调了运气的重要性，并绘图说明，以后论运气者大多以刘说为蓝本。宋徽宗时，推行“天运政治”，运气学说得以盛行。政和七年（公元1117）十月一日发布的第二年的“运历”中，竟预载政和八年中将要流行的传染病。政和年间宋徽宗敕廷臣修的《圣济总录》二百卷，开首即以大量篇幅，列入六十年运气图，包括主运、客运、司天、在泉、客主加临的变化规律，对当时医家影响甚大，可以说影响到整个医界。稍后的《圣济经》也辟有专篇论述运气。王安石变法以后，更把运气学说作为太医局考试医生的科目之一，供医学考试之用的《太医局诸科程文》中，每卷均有一道运气题。于是这种学说就大为盛行，甚至产生了“不读五运六气，遍检医方何济”之谚，运气学说也成为医家之“显学”，为医家必修科目，临床治疗用药悉遵循之。当时一些医家，如寇宗奭的《本草衍义》、陈言的《三因方》等，都对运气学说加以推崇，并在医疗实践中加以运用。

第二节 对运气的发挥和临床应用

宋代医家从事运气学说研究而有所阐发者，首推刘温舒。刘氏生于十一世纪，里籍不详。元符己卯年（公元1099）撰成《素问入式运气论奥》，书前自序，题朝散郎太医学司业。

晁公武《郡斋读书志》云：“温舒以《素问》运气最为治病之要，而答问纷揉，文辞古典，读者难知”，因此专门发挥运气之说，撰成《素问入式运气论奥》。他认为运气乃“括上古运气之秘文，撮斯书阴阳之精论，若网之在纲，珠之在贯，粲然明白”。刘氏根据《素问》七篇大论，分为三十一个专题解说，还