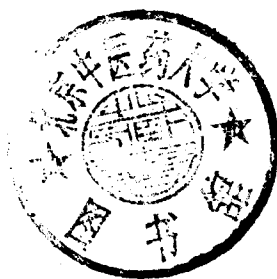


实用内经
词句辞典

上海中医药大学出版社

实用内经词句辞典

主 编 凌耀星
副主编 王庆其 陈文国
编写者 (按姓氏笔画为序)
王庆其 刘淑英 陈文国 陈 晓
张紫星 周国琪 胡文骏 胡冬裴



上海中医药大学出版社

1230527

(沪)新登字 206 号

责任编辑 秦葆平

2/C14/16

实用内经词句辞典

主编 凌耀星

上海中医药大学出版社出版发行 (上海零陵路530号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常州市照排中心排版

上海市印刷七厂一分厂印刷

开本: 850×1168 厘米 1/32 印张: 13.625 字数: 503 千字

1994 年 7 月第 1 版 1994 年 7 月第 1 次印刷

印数 1-2 000

ISBN 7-81010-245-1/R·237

定价: 29.00 元

序

中国医药源远流长，而将秦汉以前宝贵丰富之医疗经验进行总结、提炼、升华，使成为较完整之理论体系者，当首推《黄帝内经》，故历代医家奉为医学经典，二千年来为我国医学发展奠定良好理论基础，成为医者必读之书。

《黄帝内经》之作者，运用古代哲学思想，结合当时自然科学成就，以解释医学问题。内容涉及哲学、天文、地理、气象、历算、生物物候、农业、音律乃至军事等诸多方面，实为古代自然科学全书。近半世纪来，《内经》理论所包涵之整体、宏观、能动、辩证之思想方法，及在其指导下长期实践中之卓越成就，日益引起世界各国之重视。基于疾病防治、医学发展和生命奥秘探索之需要，哲学界、医学界及其他科学工作者对古老而又崭新之中医学理论，分别从各个方面、不同角度，以多种方法进行科学研究。在许多国家出现中医理论热，《黄帝内经》遂为学术界所关注。

学习为研究之前提。由于《内经》一书文句精炼，言简意深，加之文字晦奥，今昔异训，古代音韵，句读两可，互文见义，通假譬喻等等，随文演义，每失其真，阅读理解非易，掌握运用尤难。余等从事《内经》研习教学，对此深有感受，爰萌念编撰《内经》词句辞典，以冀有助于读者。

《实用内经词句辞典》兼释字、词、句，书名冠以“实用”，盖取其要而不求其全，释义力求符合原书本意。有一字多义者，仅选释其与医理有关部分，以约篇幅；有一字一词见于若干篇章而意义不同或可相互补充者，则列举并释，注明出处，以备查考；有同一词句而后世各家注释见解不一者，则择善摘录，不加评议，以广思路，有利于辨析思考。

本书自酝酿起历时三载有余，众人拾柴，集中智慧，群策群力乃克完成。由于难度较大，虽修改再三仍感未能尽善。囿于水平，疏漏谬误更属难免，尚祈明者指正。

凌耀星

一九九二年四月

例 言

一、本书选择《内经》中与医学有关的词、术语、词组及比较常用的句作为条目，近 4000 条，加以释义，故称之为“实用内经词句辞典”。

二、所列条目均以明顾从德刊本《黄帝内经素问》、赵府居敬堂刊本《灵枢经》（人民卫生出版社 1963 年版）为蓝本。为适应现代读者需要，将条目中的繁体字均改为简化字。

三、每一条目备有释义、出处或语言环境两项。为帮助读者领会其意，有些条目还引征了注家意见作为辅佐。条目中难读的字，附有汉语拼音及直音字。部分条目文字有争议者，酌引校勘文字，以供参考。

四、释义力求通俗、简明、晓畅。凡一词在《内经》中有多种含义者，用①②③……表示。凡不属于医学意义范畴的义项，一般不予列入。历代注家对一词有不同释义者，择要列出，并用（1）（2）（3）……表示，以备参考。

五、凡引征注家，一般都列出书名，其中王冰、吴崑两家，因其注书名称历来有歧见，故径用注家名表示。凡引注书名中有“黄帝内经”四字者，为避繁复，均予省略。如《黄帝内经素问集注》，即以《素问集注》表述。

六、全书条目以起首字笔画数分排，相同笔画中按〔一〕〔丨〕〔丿〕〔丶〕〔一〕顺序排列。正文前有汉语拼音索引、起首字检字表及目录可备查阅。

目 录

一画

一阳	1
一阳为纪	1
一阳为游部	1
一阴	1
一阴一阳结，谓之喉痹	1
一阴为独使	1
一纪	1
一备	2
一官	2
乙庚之岁，金运统之	2

二画

〔一〕

二十八会	3
二十八星	3
二十八宿	3
二十五人	3
二十五阳	3
二十五变	3
二十五膺	3
二火	3
二阳	3
二阳之病发心脾，有不得隐曲，女 子不月	4
二阳为卫	4
二阳为维	4
二阳结谓之消	4

二阴	4
二阴为里	4
二阴为雌	4
二间	5
二皇	5
十一焦	5
十一藏	5
十二支	5
十二从	5
十二分	5
十二节	5
十二邪	5
十二辰	5
十二时	6
十二疟	6
十二官	6
十二官者，不得相失也	6
十二经之海	6
十二经水	6
十二经脉	6
十二经脉者，内属于府藏，外络于 肢节	6
十二俞	6
十二络脉	6
十二原	6
十二盛	7
十二禁	7
十二藏	7
十干	7
十五络	7
十六部	7

十四络脉	8	人中	11
十度	8	人气	11
十脉	8	人以天地之气生，四时之法成	11
丁壬之岁，木运统之	8	人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死	11
七节	8	人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人	11
七节之傍，中有小心	8	人生有形，不离阴阳	11
七诊	8	人有五藏，化五气，以生喜怒思忧恐	11
七疝	9	人有所堕坠，恶血留内，腹中满胀，不得前后，先饮利药	12
七星	9	人伤于寒而传为热	12
七宫	9	人身与志不相有，曰死	12
七损八益	9	人饮食劳倦即伤脾	12
七窍	9	人迎	12
七焦	9	人忧愁思虑即伤心	12
七曜	9	人者，天地之镇也	12
		人卧血归于肝	12
〔J〕		人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五藏六府皆以受气	12
八风	9	人定	12
八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之	9	人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，气血乃行。	12
八正	9	入实者，左手开针空也，入虚者，左手闭针空也	13
八正神明论	10	九九制会	13
八节	10	九气	13
八动	10	九节	13
八达	10	九州	13
八纪	10	九针	13
八极	10	九针十二原	13
八虚	10		
八溪	10		
八髋	10		
人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也	10		
人之常数	10		
人与天地相应	10		
人与天地相参也，与日月相应也	11		

九针论	13
九宣	13
九星	13
九宫	13
九宫八风	14
九候	14
九窍	14
九野	14
九室	14
九焦	14
九藏	14

三画

(一)

三十六输	15
三气	15
三毛	15
三水	15
三百六十节	15
三百六十五节	15
三百六十五穴	15
三百六十五会	15
三百六十五脉	15
三百六十五络	15
三合	15
三阴	17
三阴之离合也,太阴为开,厥阴为 阖,少阴为枢	17
三阴为母	17
三阴结谓之水	17
三阳	17
三阳之离合也,太阳为开,阳明为 阖,少阳为枢	17
三阳为父	17
三阳为表	17

三阳为经	18
三阳经络皆受其病,而未入于藏 者,故可汗而已	18
三阳结谓之隔	18
三里	18
三员	18
三间	18
三刺	18
三变	18
三实	19
三品	19
三脉	19
三结交	19
三候	19
三部	19
三部九候	19
三部九候论	19
三部九候皆相失者死	19
三虚	20
三焦	20
三焦下膈	20
三焦手少阳之脉	20
三焦者,中渎之府也,水道出焉, 属膀胱,是孤之府也	21
三焦者,决渎之官,水道出焉	21
三焦胀	21
三焦咳	21
三焦理	21
三隧	21
三藏	21
三焦膀胱者,腠理毫毛其应	21
三焦	22
干姜	22
工巧神圣	22
土	22

土曰卑监	22	下焦如渫	25
土曰备化	22	下焦溢为水	25
土曰敦阜	22	下廉	25
土气	22	下管	25
土运	22	下膈	25
土位	22	大	25
土形之人	22	大丁	25
土郁	23	大小为制	26
土郁夺之	23	大气	26
土疫	23	大气入于藏府者不病而卒死	26
土疏泄，苍气达	23	大分	26
下	23	大仓	26
下工	23	大风	26
下气不足，则乃为痿厥心忪	23	大包	26
下气不足，积而从之	23	大则病进	26
下毛	24	大刚风	26
下白	24	大肉	26
下加	24	大羽	26
下关	24	大羽之人	26
下纪	24	大豆黄卷	27
下极	24	大针	27
下利	24	大谷	27
下者举之	24	大肠	27
下实上虚	24	大肠手阳明之脉	27
下经	24	大肠者，皮其应	27
下临	24	大肠者，传道之官，变化出焉	27
下俞	24	大肠胀	28
下窍	24	大肠咳	28
下陵	24	大角	28
下陵三里	24	大角之人	28
下盛则气胀	24	大迎	28
下虚上实	25	大杼	28
下哺	25	大杼脉	28
下脱	25	大奇论	28
下厥上冒	25	大明	28
下焦	25		

大泻	28	上工	31
大泻刺	28	上工治未病，不治已病	31
大经	28	上天	31
大要	28	上气	31
大骨	28	上气不足，脑为之不满，耳为之苦	
大骨之会	28	鸣，头为之苦倾，目为之眩	
大钟	29		31
大宫	29	上气不足，推而扬之	31
大宫之人	29	上丹田	31
大神灵	29	上古	31
大络	29	上古天真论	31
大都	29	上关	32
大积大聚，其可犯也，衰其太半而		上羽	32
止，过者死	29	上纪	32
大息	29	上角	32
大海	29	上经	32
大弱风	29	上临	32
大陵	29	上帝	32
大晨	29	上宫	32
大倭	29	上窍	32
大椎	30	上盛则气高	32
大惑	30	上脱	33
大惑论	30	上商	33
大厥	30	上焦	33
大敦	30	上焦出气	33
大腹	30	上焦如雾	33
大膺	30	上管	33
大痹	30	上膈	33
大瘕	30	上微	33
大藏	30	上膻	33
寸口	30	口问	33
寸脉	30	口疮	33
		口喝	33
		口僻	33
		口糜	33
		巾针	34
上	31		
上七窍	31		

〔丿〕	
义无邪下者，欲端以正也	34
久立伤骨	34
久行伤筋	34
久坐伤肉	34
久卧伤气	34
久视伤血	34
久咳不已，则三焦受之	34
凡十一藏，取决于胆也	34
凡十二经络脉者，皮之部也	34
凡阴阳之要，阳密乃固	34
凡刺之法，必候日月星辰，四时八 正之气，气定乃刺之	34
凡刺之法，先必本于神	35
凡刺胸腹，必避五藏	35
凡治病必察其下，适其脉，观其志 意，与其病也	35
凡痹之类，逢寒则虫，逢热则纵	35
〔丶〕	
广肠	35
广明	35
门	35
〔一〕	
尸厥	35
已饥勿刺，已刺勿饥	35
已饱勿刺，已刺勿饱	35
已渴勿刺，已刺勿渴	35
已醉勿刺，已刺勿醉	36
巳亥之岁，上见厥阴	36
巳亥之纪	36
卫气	36

卫气失常	36
卫气行	36
卫气行于阴二十五度，行于阳二十 五度，分为昼夜，故气至阳而起， 至阴而止	36
卫出于下焦	36
卫气者，出其悍气之慄疾，而先行 于四末、分肉、皮肤之间而不休 者也	37
卫气者，昼日常行于阳，夜行于阴	37
卫气虚则不用	37
女子胞	37
小	37
小大不利治其标，小大利治其本	37
小子	37
小分	37
小心	37
小针	38
小针解	38
小肠	38
小肠手太阳之脉	38
小肠者，受盛之官，化物出焉	38
小肠者，脉其应	39
小肠胀	39
小肠咳	39
小金丹	39
小络	39
小海	39
小腹	39
小溪	39
飞扬	39
飞扬之脉	39
马刀侠瘰	39

马矢焮	39
马膏	40
子门	40
子处	40
子午之纪	40
子午为经，卯酉为纬	40
子甲相合，命曰岁立	40

四画

〔一〕

切而散之	41
切痛	41
支正	41
支节	41
支而横者为络	41
支沟	41
云门	41
无迎逢逢之气，无击堂堂之阵	41
无刺大怒，令人气逆	41
无刺大醉，令人气乱	41
无刺焮焮之热，无刺浑浑之脉， 无刺漉漉之汗	41
无盛盛，无虚虚	41
天之常数	42
天子	42
天井	42
天化	42
天气	42
天元	42
天以六六为节，地以九九制会	42
天以六为节，地以五为制	42
天元册	43
天元纪大论	43

天有五行，御五位，以生寒暑燥湿 风，人有五藏，化五气，以生喜 怒思忧恐	43
天有四时五行，以生长收藏，以生 寒暑燥湿风。人有五藏化五气， 以生喜怒悲忧恐	43
天地之大纪，人神之通应也	43
天地之动静，神明为之纪，阴阳之 往复，寒暑彰其兆	43
天地合气，六节分而万物化生矣	43
天地阴阳者，不以数推以象之谓也	44
天刑	44
天师	44
天岁	44
天年	44
天牝	44
天冲	44
天池	44
天芮	44
天寿	44
天纲	44
天忌	45
天忌日	45
天枢	45
天英	45
天周	45
天命	45
天府	45
天度	45
天政	45
天柱	45
天食人以五气，地食人以五味	45
天突	46

天宦	46	不得卧	49
天官	46	不得前后	49
天癸	46	木	49
天真	46	木曰发生	49
天息	46	木曰委和	49
天容	46	木曰敷和	49
天符	46	木气	49
天寒日阴, 则人血凝泣而卫气沉	46	木运	50
天寒衣薄则为溺与气, 天热衣厚则为汗	46	木形之人	50
天温日明, 则人血淖液而卫气浮, 故血易泻, 气易行; 天寒日阴, 则人血凝泣而卫气沉	47	木郁	50
天窗	47	木郁达之	50
天蓬	47	木得金而伐, 火得水而灭, 土得木而达, 金得火而缺, 水得土而绝, 万物尽然, 不可胜竭	50
天数	47	王气	50
天牖	47	王宫	50
夫子	47	五十营	50
专阴	47	五十九刺	51
开鬼门	47	五入	51
井	48	五久劳	51
井木	48	五尸鬼	51
井金	48	五中	51
井疽	48	五日谓之候, 三候谓之气, 六气谓之时, 四时谓之岁	51
不月	48	五气	51
不仁	48	五气入鼻, 藏于心肺, 心肺有病, 而鼻为之不利也	52
不当位	48	五气之发	52
不时卧	48	五气更立	52
不足补之	49	五风	52
不间藏	49	五火	52
不知年之所加, 气之盛衰, 虚实之所起, 不可以为工矣	49	五节	52
不治已病治未病, 不治已乱治未乱	49	五主	52
		五发	52
		五夺	52
		五过	52

五邪	53	五体	57
五行	53	五谷	57
五位	53	五谷之府	57
五色	53	五诊	57
五色各见其部，察其浮沉，以知深 浅，察其泽夭，以观成败，察其 散抟，以知远近，视色上下，以 知病处	54	五态之人	57
五色各有藏部	54	五味	58
五色命藏	54	五味入口，藏于胃以养五藏气， 气口亦太阴也	58
五色精微象见矣，其寿不久也	54	五味论	58
五决	54	五味各走其所喜	58
五决为纪，欲知其始，先建其母	54	五果	58
五并	54	五经	58
五阳	54	五变	58
五阴	54	五宜	58
五运	54	五实	58
五运六气	55	五度	59
五运行大论	56	五法	59
五运阴阳者，天地之道也，万物之 纲纪，变化之父母，生杀之本始， 神明之府也	56	五治	59
五运相袭	56	五官	59
五劳	56	五星	59
五劳所伤	56	五脉	59
五声	56	五腧俞	59
五形	56	五胜更立	59
五形之人	56	五逆	60
五形志	56	五官	60
五走	56	五音	60
五时	57	五音五味	60
五里	57	五神	60
五兵	57	五疫	60
五乱	57	五恶	60
		五菜	60
		五畜	60
		五窍	60
		五部	60
		五阅五使	61
		五病	61

五病所发	61	五藏者,所以藏精神血气魂魄者也	64
五虚	61	五藏者皆禀气于胃,胃者五藏之本也	64
五液	61	五藏者,藏精气而不泻也,故满而不能实	64
五常	61	五藏受气于其所生,传之于其所胜,气舍于其所生,死于其所不胜	65
五常政大论	61	五藏相通,移皆有次。五藏有病,则各传其所胜	65
五裁	61	五藏俞	65
五焦	61	五藏皆有合,病久而不去者,内舍于其合也	65
五禁	62	五藏常内阅于上七窍	65
五腧	62	牙车	65
五痹	62	丰隆	65
五精	62	太一天符	65
五精所并	62	太乙	66
五癰津液别	62	大乙帝君	66
五藏	62	太乙游宫	66
五藏之久咳,乃移于六府	63	太仓	66
五藏六府之津液,尽上渗于目	63	太白	66
五藏六府之盖	63	太白星	66
五藏六府之海	63	太冲	66
五藏六府之精气,皆上注于目而为之精	63	太冲脉	66
五藏六府,心为之主	63	太阳	66
五藏六府皆令人咳,非独肺也	63	太阳之人	67
五藏六府皆禀气于胃	63	太阳之上,寒气主之	67
五藏气	64	太阳之政	67
五藏生成	64	太阳之胜	67
五藏主藏精者也,不可伤,伤则失守而阴虚,阴虚则无气,无气则死矣	64	太阳之复	67
五藏因肺热叶焦,发为痿躄	64	太阳为开	67
五藏各以其时受病,非其时各传以与之	64	太阳正经	67
五藏别论	64	太阳主外	67
五藏应四时,各有收受	64	太阳司天	67

