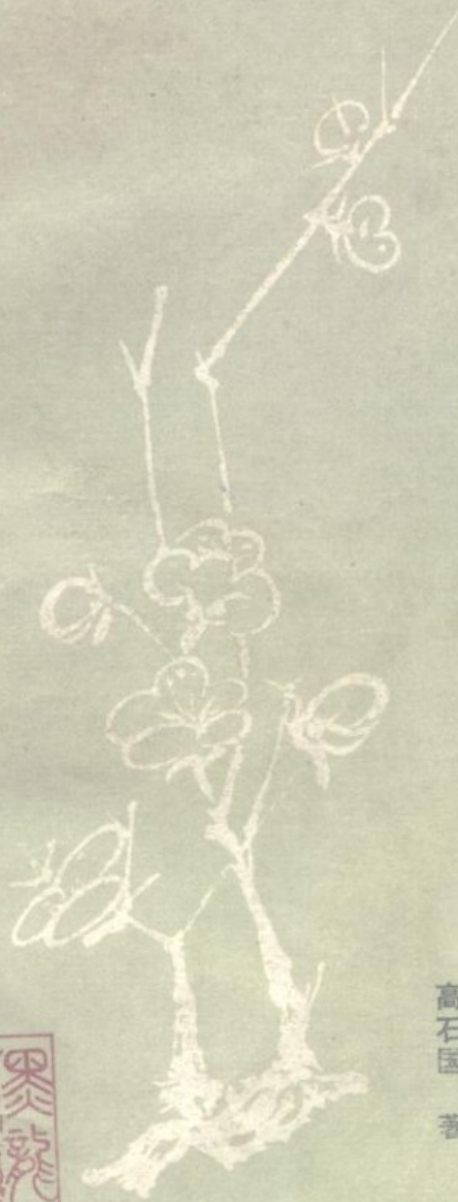


针灸穴名解

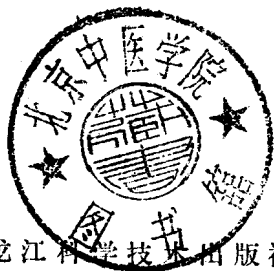
高石国 著



样 本 库

针 灸 穴 名 解

高 式 国 著



黑龙江科学技术出版社

一九八二年·哈尔滨

1083759

责任编辑 于葆琳

封面设计 禾玉

针灸穴名解

高式国 著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区分部街28号)

黑龙江新华印刷厂附属厂印刷·黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092 毫米 1/32·张印 5·字数 91 千

1982 年 10 月第一版·1982 年 10 月第一次印刷

印数：1—20,100

书号：14217·026

定价：0.48 元

前 言

这本《针灸穴名解》是我室主任高式国副研究员的近著。高老已年过八旬，每日仍手不释笔。这种勤奋治学的精神，确是我们学习的榜样。

高老在撰写《内经补正》之余，又抽暇写了这本《针灸穴名解》，全书共解穴名三百四十一个，约八万言。著者以其渊博的学识和独特的见解，揣古人之心，度先贤之意，从穴位命名的意义、作用，对十四经穴名作了详细的解释。从而可使人们较透彻地理解各穴的内在含意。

近些年来，国际上对腧穴的命名众说纷纭，个别国家的某些针灸专业人员主张“腧穴代号化”，甚至认为保存发明国家的原来命名没有意义。关于十四经穴名标准化方案，我国主张穴名用汉语拼音为主，代号为辅（附列于拼音之后）。针灸学发源于中国，是一门科学，自然应当有它自身的术语，而穴位名称是针灸学术语中的主要组成部分。因此，以中文命名腧穴，是符合用发明者所定的科学名词术语作为通用的科学名词术语这一国际惯例的。

现在，各国针灸研究者很注意研究中国古代针灸文献。如果只用代号，不用汉语拼音标注穴名，那么在翻译《内经》和《针灸甲乙经》时，就难以贴切无误地反映出这些典籍的内

容。中国的古代针灸文献相当丰富，应将这些珍品在国际针坛上广泛传播。尤其除了十四经穴名外，几百个不可忽视的经外奇穴则无法使用代号表示与传播。我国北京、上海和南京三地举办的国际针灸班，在教学中一向使用汉语拼音。二十多年的实践表明，它是容易被外国医生认读、书写、记忆和掌握的。为此，读了本书之后，会使读者进一步了解在国际上使用汉语拼音，保留传统腧穴名称，是有多方面意义的。

当然，著者是根据他自己的学术见解写成的。由于各人理解的不同，解释时也必然有不同之处。作为一家之言，进行某些争鸣，也是必要的。总之，我们认为高老这项工作是很有价值的，在祝贺高老著作问世的同时，我愿意向读者推荐本书。

黑龙江省祖国医药研究所
针灸经络研究室副主任 副研究员 张缙

目 录

经 筋 及 经 絡

督 脉

长强.....	3	风府.....	10
腰俞.....	4	脑户.....	10
阳关.....	4	强间.....	11
命门.....	5	后顶.....	11
悬枢.....	6	百会.....	11
脊中.....	6	前顶.....	12
中枢.....	6	颞会.....	12
筋缩.....	7	上星.....	13
至阳.....	7	神庭.....	13
灵台.....	7	素谿.....	14
神道.....	8	水沟.....	14
身柱.....	8	人中.....	14
陶道.....	8	兑端.....	15
大椎.....	9	龈交.....	15
哑门.....	10		

任 脉

会阴.....	17	曲骨.....	18
---------	----	---------	----

中极.....	18	巨阙.....	23
关元.....	18	鸠尾.....	24
石门.....	19	中庭.....	24
气海.....	19	膻中.....	25
阴交.....	20	玉堂.....	25
神阙.....	21	紫宫.....	26
水分.....	21	华盖.....	26
下脘.....	22	璇玑.....	27
建里.....	22	天突.....	28
中脘.....	23	廉泉.....	28
上脘.....	23	承浆.....	29

肺，手太阴之脉

中府.....	31	列缺.....	34
云门.....	32	经渠.....	35
天府.....	32	太渊.....	35
夹白.....	33	鱼际.....	35
天泽.....	33	少商.....	36
孔最.....	34		

大肠，手阳明之脉

商阳.....	37	阳溪.....	38
二间.....	37	偏历.....	38
三间.....	38	温溜.....	39
合谷.....	38	下廉、上廉.....	39

手三里	39
曲池	41
肘髎	41
五里	41
臂臑	42
肩髃	42

巨骨	42
天鼎	42
扶突	43
禾髎	43
迎香	43

胃，足阳明之脉

头维	45
下关	45
颊车	46
承泣	46
四白	46
巨髎	46
地仓	46
大迎	47
人迎	47
水突	48
气舍	48
缺盆	48
气户	49
库房	94
屋翳	49
膺窗	49
乳中	50

乳根	50
不容	50
承满	50
梁门	50
关门	51
太乙门	51
滑肉门	52
天枢	52
外陵	53
大巨	53
水道	54
归来	54
气冲	55
髀关	55
伏兔	56
阴市	56
梁丘	57

接鼻·····	57	解溪·····	59
足三里·····	57	冲阳·····	59
上巨虚·····	58	陷谷·····	60
条口·····	58	内庭·····	60
下巨虚·····	58	厉兑·····	60
丰隆·····	59		

脾，足太阴之脉

隐白·····	62	冲门·····	66
大都·····	62	府舍·····	66
太白·····	63	腹结·····	66
公孙·····	63	大横·····	67
商丘·····	63	腹哀·····	67
三阴交·····	64	食窦·····	67
漏谷·····	64	天溪·····	68
地机·····	64	胸乡·····	68
阴陵泉·····	65	周荣·····	68
血海·····	65	大包·····	69
箕门·····	65		

心，手少阴之脉

极泉·····	69	通里·····	71
青灵·····	70	阴郄·····	71
少海·····	70	神门·····	72
灵道·····	71	少府·····	72

少冲·····72

小肠，手太阳之脉

少泽·····73	天宗·····76
前谷·····74	乘风·····76
后溪·····74	曲垣·····77
腕骨·····74	肩外俞·····77
阳谷·····74	肩中俞·····77
养老·····74	天窗·····78
支正·····75	天容·····78
小海·····75	颧髻·····78
肩贞·····75	听宫·····78
臑俞·····76	

膀胱，足太阳之脉

睛明·····80	风门·····84
攒竹·····80	肺俞·····84
眉冲·····81	曲差·····84
五处·····81	厥阴俞·····84
承光·····81	心俞·····84
通天·····81	肾俞·····85
络却·····82	膈俞·····85
玉枕·····83	肝俞·····85
天柱·····83	胆俞·····85
大杼·····83	脾俞·····86

胃俞·····	86	育门·····	92
三焦俞·····	86	志室·····	93
肾俞·····	87	胞育·····	93
气海俞·····	87	秩边·····	93
大肠俞·····	87	承扶·····	93
关元俞·····	88	殷门·····	94
小肠俞·····	88	浮郄·····	94
膀胱俞·····	88	委阳·····	95
中膂俞·····	88	委中·····	95
白环俞·····	89	合阳·····	95
八髎(上、次、中、下)·····	90	承筋·····	96
会阳·····	90	承山·····	96
附分·····	90	飞扬·····	96
魄户·····	91	附阳·····	97
膏肓俞·····	91	昆仑·····	97
神堂·····	91	仆参·····	97
谿谿·····	91	申脉·····	98
膈关·····	91	金门·····	98
魂门·····	92	京骨·····	98
阳纲·····	92	束骨·····	99
意舍·····	92	通谷·····	99
胃仓·····	92	至阴·····	99

肾，足少阴之脉

涌泉·····	100	然谷·····	100
---------	-----	---------	-----

水泉·····	101	盲俞·····	106
照海·····	102	商曲·····	106
复溜·····	102	石关·····	106
交信·····	103	阴都·····	106
筑宾·····	103	通谷·····	107
阴谷·····	103	幽门·····	108
横骨·····	104	步廊·····	108
大赫·····	104	神封·····	108
气穴·····	105	灵墟·····	109
四满·····	105	神藏·····	109
中注·····	105	彘中·····	110
俞府·····	110		

心主，手厥阴心包络之脉

天池·····	111	内关·····	112
天泉·····	111	大陵·····	113
曲泽·····	111	劳宫·····	113
郄门·····	112	中冲·····	114
间使·····	112		

三焦，手少阳之脉

太溪·····	101	中渚·····	116
大钟·····	101	阳池·····	116
关冲·····	115	外关·····	116
液门·····	115	支沟·····	117

会宗.....	117	天膈.....	120
三阳络.....	117	翳风.....	120
四渎.....	118	癭脉(瘰, 音掣).....	120
天井.....	118	颞息.....	120
清冷渊.....	118	角孙.....	121
消泆.....	119	丝竹空.....	121
臑会.....	119	和髎.....	121
肩髃.....	119	耳门.....	121
天髎.....	119		

胆, 足少阳之脉

瞳子髎.....	122	头临泣.....	127
听会.....	122	目窗.....	127
上关.....	123	正营.....	128
颌厌.....	123	承灵.....	128
悬颅.....	124	脑空.....	128
悬釐.....	124	风池.....	128
曲鬓.....	124	肩井.....	129
率谷.....	124	渊腋.....	129
天冲.....	125	掖筋.....	129
浮白.....	125	日月.....	130
窍阴.....	125	京门.....	130
完骨.....	126	带脉.....	131
本神.....	126	五枢.....	131
阳白.....	127	维道.....	131

居髎·····	131	光明·····	134
环跳·····	132	阳辅·····	134
风市·····	132	悬钟·····	134
中渎·····	132	丘墟·····	135
阳关·····	132	足临泣·····	135
阳陵泉·····	133	地五会·····	135
阳交·····	133	夹溪·····	136
外丘·····	133	足窍阴·····	136

肝，足厥阴之脉

大敦·····	137	曲泉·····	139
行间·····	137	阴包·····	140
太冲·····	138	五里·····	140
中封·····	138	阴廉·····	140
蠡沟·····	138	章门·····	141
中都·····	139	期门·····	141
膝关·····	139		

穴位系于经络，经络出自经筋。经筋犹山脉，经络犹河川，穴位则沿河两岸之城镇耳。故欲言穴位、先言经络，欲言经络，先言经筋。人体则犹不规律之地球也。

人对经穴之认识，当由养生静坐体会经络动静之妙，有所心得，而志其位置，又复察其流注欽散，而知其性能。其中妙义，俱由自觉而得。其命名也，或因其在处；或取其事功；或喻之以物象，等等不一。用二三字义，而标明其体用性能，而定其名称，此非信口偶然者也。若云必表而出之，虽圣人有所不能。

经筋及经络

人体机构，极属唯物。经筋确有形质可考，在《灵枢经》中早有记载，近代医书生理解剖言之更详。经络虽无形质可见，而确有实在作用。即老子所云：“无之以为用”也。

按当时老子以目之所见者为有，其所不见者为无。尚不知大气中更有好多元素。

愚窃度之，经络产自经筋，由两条经筋夹成一条经络，犹两山夹成一谷，两岸夹成一川也。在解剖上只能提出经筋，而两条经筋夹隙间之经络，则提之不出。譬如房屋墙壁有裂缝，外可入风，内可通气，内外交通，作用显然，人尽知

之，人尽见之。若将此房拆毁，则砖石若干，土木若干，俱有形质可考，而在未拆房以前，有目共睹之墙缝则解剖不出。经络之于人身，即犹是也。不见针灸医疗，循经取穴，均在两筋夹隙中间乎。

问刺之有痛有麻感觉不同者何也，曰此犹盖房时先设铁筋木板为之结构，刺中铁筋则金声，刺中木板则木声，刺中土坯则无声也。故曰欲知经络先识经筋。从来一般中医急于救疗，故研究经络者多，讲求经筋者少。致使针灸学者，对于经络学说信其当然，而不究其所以然也。

愚又常观生理学胚胎初形，形如圆珠，逐渐成长，状如蝌蚪，即头部与脊柱先成形也。因思经络十四，应以头脊为始。又考针灸学术，我国开创最早，相沿多年，均以手太阴为诸经之首；近又有拟以手少阴为诸经之首者，愚均以为未洽。故逞主观浅见，拟以督脉为首经，任脉次之。犹先定乾坤两卦，为大体阴阳，其他太少明厥之六经，则犹震巽坎离艮兑六子卦也。此等学说，《医易通论》言之最详，兹不赘述。

督 脉

人身经脉十四，要以任督两脉为主，督脉属阳，行人身腰背；任脉属阴，行人身胸腹，各统其两旁阴阳经络营卫而作循行也。又以督脉在人背部正中，故古人曰督者中也。二脉居中而立，如衣之背幅有骑缝也。如行军，以元帅为主，督理全军总部，故元帅又名都督。《奇经考》云“督脉为阳脉之总纲”，故愚以督脉为十四经之首，而以长强穴为全身诸穴之首。

长 强

循环无端之谓长，健行不息之谓强。养生家调运任督，以意导气，起自尾闾，循脊骨，上百会，下骶交，衔接任脉，下颞循胸，至脐腹以抵会阴，复合于督脉。由本穴循背上行，再作由旬，即压子所谓“缘督以为经”也。如此升降轮迴，循环不息，无尽无休，故名“长强”。

不然，行程万里，终有尽时，力举千钧，终有倦时，总归有限，何长强之有？由此观之，古人之于人身穴位，命名取意，岂信口偶然者哉。愿我同道，俛体古人创名深意，加以审思，行于实用，施之临床，不无补益。同道张绘五曾云彼刺此穴治愈经闭多年者。即促使循环助其健运之力也。兹再扩而言之，人体气息之出入，血液之流行，饮食便溺之交