

自 录

第一章 生逢末世暗淡童年 (1)

1320年4月16日,随着一阵哇哇的啼哭声,妥懽帖睦尔来到了这个世界。他的生母是谁?史学家至今仍未搞清楚。有人说他的生母是哈剌鲁氏迈来迪,一个北方的娼妇;也有人说他为一个无名的回回女子所生。无论如何,妥懽帖睦尔生不逢时,接踵而至的是颠沛流离13载的童年生活。

一、元王朝的衰落 (1)

二、元顺帝出身之谜 (3)

三、元顺帝的童年生活 (6)

第二章 阴差阳错顺帝即位 (9)

终元一代,始终未能确立汉族皇室传统的嫡长子继承制。蒙古早期的忽里勒台选举制,像阴魂一样影响了元朝皇帝的确定。皇位的背后往往是血腥的争斗,权术和实力的较量。妥懽

DK12/13

帖睦尔本无当皇帝的可能，但宁宗的暴亡，使他峰回路转，当上了大元的皇帝。

- 一、元世祖之前的蒙古汗位之争 (9)
- 二、世祖即位 (11)
- 三、“武仁授受”与南坡之变 (13)
- 四、两都之战与明文之争 (17)
- 五、顺帝即位 (19)

第三章 朝纲紊乱 权臣用事 (29)

妥懽帖睦尔即位后，也曾励精图治，先是巧妙地除掉威摄数朝的权臣伯颜，后又任脱脱为相，报杀父之仇，雪流亡之恨。顺帝还恢复科举取士之法，减免旧欠赋税，修成辽、金、宋三史，给黑暗的元末政治送来一丝光明，即所谓脱脱新政，但好景不长。哈麻兄弟，搠思监先后用事，他们勾结皇太子爱猷识理达腊和奇氏皇后，逼迫顺帝“禅位”，随后又是地方军阀李罗帖木儿和扩廓帖木儿拥兵入朝，闹得大元朝廷一片混乱。

- 一、伯颜专权 (29)
- 二、脱脱执政 (41)
- 三、顺帝统治末期的皇位与朝臣之争 (52)
- 四、顺帝朝严峻的政治形势 (59)

第四章 敲骨吸髓 哀鸿遍野 (65)

元朝统治者将全国人口划分为四个等级，处在第三和第四等的汉人和南人，以及蒙古族的下层人民都过着极其悲惨的生

活，大批的“驱口”更是如此。名目繁多的各种赋税、和雇、和买、以及名叫“斡脱钱”的高利贷弄得人们倾家荡产、家破人亡。而疏通黄河和变更新钞给人民带来的重压终于将广大人民推到死亡的边缘。

- 一、由恢复发展到停滞衰敝 (65)
- 二、元末统治者剥削的加重和人民的悲惨生活 (68)
- 三、“开河”、“变钞” (76)

第五章 昏庸无道 宫廷糜烂 (80)

顺帝尽管在政治上无所建树，但在建筑方面却堪称一位专家，他亲自设计了五凤楼、百花宫和穆清阁的建筑，它们都修得气势恢宏、富丽堂皇，同时顺帝尽选天下美女，充实其间，日夜淫乐。权臣哈麻、女官程一宁及其叔父、太医院使程院使狼狈为奸，先是诱使顺帝观摩践行房中秘书；接着又教授三峰采战之法，采取宫女的精气；后又让十倚纳陪伴顺帝欣赏十六天魔舞，君臣一起淫乱；又有西天僧献上演揲法，顺帝大开眼界，每天沉缅于女色之中，不理朝政，大权旁落。

第六章 山雨欲来风满楼 (95)

在忍无可忍的情况下，各地民众揭竿而起。在今广东、广西、福建、湖南、河南、四川、江西、云南、山西、山东等地农民起义彼伏此起，如火如荼，这些起义都被顺帝镇压下去，但却预示着元王朝已岌岌可危。

第七章 元末农民大起义 (103)

1351年，白莲教首领韩山童、刘福通等人利用开河的机会，借独眼石人来鼓动造反，揭开了元末农民大起义的序幕。刘福通在颍州，芝麻李在徐州，郭子兴在濠州，王权在湘汉，徐寿辉在蕲州先后起义，红巾军迅速发展，联合成立了大宋政权，分兵三路北伐，尽管最后失败，但从根本上瓦解了元朝的统治。

- 一、农民起义的蓬勃发展 (103)
- 二、南方红巾军起义的兴衰 (108)
- 三、张士诚、方国珍反元斗争 (112)
- 四、大宋农民政权的建立及其三路北伐 (116)
- 五、大宋农民政权的衰亡 (124)
- 六、南方起义军的反元斗争及其火并 (126)

第八章 内讧外讧 相互倾轧 (132)

在元朝政权摇摇欲坠的时候，朝廷内部、朝廷和军阀以及军阀之间的内讧却不断。哈麻、雪雪两兄弟构陷脱脱，权倾朝野，两人又阴谋废掉顺帝，事败后被处死。之后，顺帝任命搠思监为右丞相，太平为左丞相，朝廷分裂为支持皇后和太子的一派和支持顺帝的一派，两派争斗不已。皇太子以手握重兵的扩廓帖木儿为外援，而顺帝依靠军阀李罗帖木儿来对抗。

第九章 顺帝北遁 病死应昌 (145)

1355年，郭子兴病死，朱元璋接管了他的部下。朱元璋重用李善长、冯国用等一批儒士，力量迅速壮大，先后消灭了张士诚、陈友谅、方国珍的势力，建立了明王朝，发布檄文，举兵北伐。元顺帝在四面楚歌声中，仓皇逃离大都，病死应昌，结束了他坎

珂、罪恶的一生。

一、朱元璋势力的不断发展	(145)
二、平定南方割据势力	(154)
三、明王朝的建立及其北伐	(172)
四、元王朝的灭亡和元顺帝病死	(183)
附录：元顺帝生平大事略表	(191)

第一章

生逢末世暗淡童年

1320年4月16日，随着一阵哇哇的啼哭声，妥懽帖睦尔来到了这个世界。他的生母是谁？史学家至今仍未搞清楚。有人说他的生母是哈刺鲁氏迈来迪，一个北方的娼妇；也有人说他系一个无名的回回女子所生。无论如何，妥懽帖睦尔生不逢时，接踵而至的是颠沛流离13载的童年生活。

一、元王朝的衰落

至元三十一年（1294年）正月，忽必烈在大都去世。皇太子真金早死，其子铁穆耳受皇太子宝。四月即位，是为成宗。成宗才智平庸，很难与乃祖忽必烈相比。但成宗委政于忽必烈旧臣完泽、不忽木、哈刺哈孙等人，罢征日本、安南（今越南北部），内政以奉行忽必烈成规为务，国家相对安定，因而被称为守成之君。但成宗以后，元朝统治每况愈下，特别元朝中期以后，统治逐渐衰落，失去了昔日的风采。

政治上表现为皇室的内争和大臣的擅权以及官吏的贪污和军

队的腐化。帝位争夺的纠纷一直与元代相始终。从 1308 年到 1333 年的 20 多年间，换了八个皇帝，在位最长的十几年，最短的才一个多月。这种争夺帝位的斗争，不仅有皇帝、皇后参加，而且往往整个统治集团的成员都被卷入，结果造成内部的分裂和政权的动摇。在皇室内部剧烈的争权夺利的斗争中，政权往往落入权臣之手，如仁宗时的铁木迭儿三次入相，把持朝政；文宗时的燕铁木儿娶泰定帝后为妻，独揽大权，横行无忌。武宗以后的元朝皇帝个个穷奢极欲，荒淫昏庸。武宗常常随意将官职作为礼物赠送。大德十一年（1307 年），他不经中书省而直接赠予官职的就有 880 余人。元朝皇帝为奉佛祈福，不断大兴土木，挥霍国库，给劳动人民造成了沉重的负担。至于其生活之荒淫无耻，更是“丑声秽行，著闻于外，虽市井之人，亦恶闻之。”喇嘛僧人在元朝有着特殊地位，武宗规定：殴打喇嘛僧的截断手，辱骂喇嘛僧的割掉舌头。这就更使他们作威作福，横行不法，毫无顾忌。

元朝的中后期，吏治败坏，贿赂公行，卖官鬻爵，残害百姓，鱼肉乡里。同时，做为国家支柱的军队逐渐腐化，丧失了战斗力，武备废弛。

在经济上，元中期以后土地兼并严重，赋税剥削增加，导致阶级矛盾激化，农民起义和边远地方叛乱不断。元朝自武宗以后，土地兼并日甚一日。首先是蒙古王公大臣疯狂兼并土地，寺院僧侣也广占良田，民间豪强地主的土地数量亦甚惊人，如福建崇安县土地的 5/6 集中在地主手里。

元中期以后，政府经常入不敷出，于是便日益加紧对人民的剥削。仁宗时，包银总数比元初增加了 10 倍，一般课税增加了

50 倍。不仅中原各族人民在如此残酷的榨取下备受痛苦，就是名义上享有特权的塞北蒙古族人民也普遍陷于贫困。和林附近的贫民，甚至有鬻卖子女给色目人、汉人当奴婢的。元朝政府还滥发纸钞，用“至正宝钞”取代了原来通行的“中统宝钞”和“至元宝钞”，致使物价上涨，民不聊生。

由于元统治腐败，水利常年失修，黄河水患也非常严重，经常泛滥成灾。两岸人民在频繁的天灾和瘟疫的打击下，被迫逃离家园，流离失所，饥民多达 500 万人。其他地区农民也在土地集中日益发展、赋役剥削不断加重的情况下大量从农村被排挤出来。据统计，天历二年（1329 年）全国饥民、流民总数达 843 万人，其中仅江浙地区即有 300 万人。

就在大元帝国江河日下之时，元朝的末代皇帝元顺帝来到世间。

二、元顺帝出身之谜

元顺帝即孛儿只斤妥懽帖睦尔（1320——1370 年），1333——1370 年在位。妥懽帖睦尔是元朝的末帝，如果从蒙古国建立算起，他是第 15 位皇帝。在他之前的 14 位皇帝依次为太祖铁木真、太宗窝阔台、定宗贵由、宪宗蒙哥、世祖忽必烈、成宗铁穆耳、武宗海山、仁宗爱育黎拔力八达、英宗硕德八剌、泰定帝也孙铁木耳、天顺帝阿速吉八、文宗图帖睦耳、明宗和世㻋、宁宗懿璘质班。

妥懽帖睦尔为元明宗和世㻋（1300——1329 年）长子。和世㻋为元武宗海山的长子。延祐三年（1316 年），封和世㻋为周

王，出镇云南。行至延安，起兵叛乱，失败。西行至阿尔泰山，西北诸王归附于他。于是和世球镇守北边。

致和元年（1328年），元泰定帝也孙铁木耳死后，发生皇位之争。手握兵权的权臣燕铁木儿于是年九月拥戴武宗次子图帖睦尔于大都即位，是为文宗，改元天历。文宗宣称，他将虚位以待大兄和世球，并遣使臣哈散、撒迪等到漠北迎接和世球。天历二年（1329年）正月，和世球在和林之北即皇帝位，是为明宗。明宗立图帖睦尔为皇太子，做为皇位的合法继承人。

文宗让兄本是沽名钓誉之举，没想到和世球还真的不谦让，为此，图帖睦尔心理极不平衡。是年八月，借明宗在上都附近的旺忽察都（在今河北省张北县北）设宴招待皇太子和诸王大臣之机，文宗让燕铁木儿用毒药害死年仅30岁的明宗。图帖睦尔在上都以皇太子身份再次即皇帝位（文宗复辟）。

明宗和世球有子二人，一为长子妥懽帖睦尔，一为少子懿璘质班。懿璘质班虽为少子却是嫡出，为八不沙皇后所生。懿璘质班年仅五岁，即被文宗封为郕王。妥懽帖睦尔虽是明宗长子却是庶出。关于他的出身，史书未明言，或许有所隐讳。相传妥懽帖睦尔的生母是哈剌鲁氏迈来迪，她是北方的一个娼妇。南宋灭亡时，宋恭帝赵昀被元虏至北方，封其为瀛国公。赵昀定居北方，忘却了亡国之恨，乐不思蜀。平时无事，赵昀寻花问柳，一头扎进温柔之乡。此时恰遇姿容美丽的迈来迪。二人一见倾心，遂结秦晋。赵昀置外室而处之，不久生下一子，即是妥懽帖睦尔。后来赵昀病死，而迈来迪华颜未衰，仍然楚楚动人。此后迈来迪巧遇当时为皇子的和世球。和世球为迈来迪姿色所动，于是娶之为侍妾，载与宫中。而子以母贵，妥懽帖睦尔居然以明宗长子的身

份，入居宫中。虽然明宗左右不无闲言碎语，说长道短，但抵不住明宗对迈来迪宠爱有加。爱屋及乌，明宗对妥懽帖睦尔视同己出。

据《庚申外史》的记载，关于妥懽帖睦尔的出身，还有一种说法：元朝灭南宋时，南宋恭帝赵昺降元，元封其为瀛国公，当时年仅七岁。赵昺入元后自愿削发为僧，住在白塔寺中。不久奉元皇帝之命，改居甘州山寺。许多年后，元朝有个赵王漫游到甘州山寺，发现赵昺年老无依，孤苦伶仃，赵王大发慈悲，留下一个回回女子和赵昺做伴。延祐七年（1320年），这个回回女子有了身孕。四月十六日夜生下一个男孩。这天，和世琜正好从北方来到这里，早上从甘州山寺经过，发现寺上有龙纹五彩之气，他认为此为吉祥之兆。于是和世琜寻找五彩色的来源，发现气是从赵昺居住的屋中发出的。和世琜问赵昺说：“你住的房子里是否有贵重的宝物？”赵昺说：“没有。”和世琜刨根问底，赵昺只好说，今天早上五更后，生下一个男孩。和世琜大喜，把这个男孩认做自己的儿子，连同男孩的母亲一起带回自己家里。这个男孩便是妥懽帖睦尔。

至顺元年（1330年），为了掩盖弑兄篡位的罪名，也许是良心未泯，顾念兄弟友爱之情，文宗将明宗后八不沙及二子从漠北接回宫中，并命令有司供给币帛200匹，作为母子三人的生活费用。文宗虽未对妥懽帖睦尔的出身详加追究，但封懿璘质班为郕王，而做为长兄的妥懽帖睦尔却未得尺寸之封。封少不封长，厚此薄彼，虽上述关于妥懽帖睦尔的出身出自传说，但从文宗对待二侄的态度来看，不难使我们从中发现点蛛丝马迹。

三、元顺帝的童年生活

文宗复辟后，明宗后八不沙及明宗二子，虽可出入宫禁，受文宗的优待，但八不沙心里常怀怨恨。因此，她常常暗中流泪，对左右奴仆讲一些怨恨文宗的话。文宗对此略有所闻，但却碍于叔嫂之面，加之自己确实做过有伤人伦的事，因而也就未做追究。但文宗皇后卜答失里是一个刻薄凶狠之人，本来妯娌之间的关系就难处，她哪容得八不沙说东道西。所以两后恶语相加的事时有发生。卜答失里是当朝国母，统制六宫，而八不沙是前朝遗后，寄居宫中，她们之间的争斗，往往是卜答失里占上风。八不沙心怀委屈，又不得宣泄，就把气撒在她周围的奴仆身上，经常打骂仆人。八不沙的奴仆无过而受责，因此常常将八不沙的过激言行报告给文宗皇后。这样，二后间矛盾日趋激化。

偏偏此时宫中有一太监，名叫拜住。他曲意迎合卜答失里，专与八不沙做对，八不沙对拜住恨之入骨。一次拜住在宫中与八不沙相遇，他不仅不上前行礼请安，反而和同行的小太监调笑，不把八不沙放在眼里。八不沙怒不可遏，痛骂拜住狗仗人势，不知礼数。拜住转而向卜答失里面前告状，并添油加醋，搬弄是非。拜住说，八不沙之子懿璘质班已立为郕王，将来必要窥伺皇位。卜答失里本来对八不沙积怨已深，闻听此言，更是怒火万丈，决心除掉八不沙。于是卜答失里多次劝文宗杀八不沙。文宗起初并不忍心，架不住卜答失里屡屡上奏，还声言八不沙图谋不轨，文宗只好答应，并将此事交给卜答失里去办。卜答失里矫称圣旨，命八不沙自裁。八不沙无奈，饮鸩而死。明宗皇后死后，

卜答失里尚不罢休。为了扫除她儿子将来继承大位的障碍，她决心斩草除根，将明宗二子驱逐出宫中。卜答失里唆使妥懽帖睦尔乳母的丈夫入见文宗，陈说妥懽帖睦尔非明宗亲子，是娼妓所生。如果继续留在宫中，就会紊乱皇族的血统。于是文宗下令，将妥懽帖睦尔从宫中逐出，流放高丽（今朝鲜半岛），让他们幽居大青岛中，不准和任何人来往，过着软禁的生活。

妥懽帖睦尔被逐后，宫中只留下懿璘质班一人，孤苦无依。但卜答失里仍不肯罢手，想将其药死。恰巧赶上文宗皇子阿剌忒纳答剌突然染病，文宗以为是他弑兄杀嫂所至，才未处置懿璘质班。

妥懽帖睦尔被流放高丽一年后，又改放静江（今广西壮族自治区桂林市）。据《庚申外史》记载，妥懽帖睦尔贬居静江时，住在大圆寺。在去大圆寺途中，朝廷派刑部哈刺八失做为监视妥懽帖睦尔的人一起乘舟前往。当船行至刘家山下，忽然岸上有三个猴子朝船跪拜，手中拿着山果要献给妥懽帖睦尔。妥懽帖睦尔接收了猴子的奉献，并将三只猴子及其几百个同伴载入船中，带到大圆寺。到了寺中，妥懽帖睦尔命人将猴子放到寺后面的山中，每天给它们送饭吃。猴子对妥懽帖睦尔也毕恭毕敬，相处甚好。哈刺八失根据朝廷的密令，想加害妥懽帖睦尔，但看到连猴子都对妥懽帖睦尔如此畏服，知其将来必登大位，未敢下手。后来，当妥懽帖睦尔受命北上为君时，仍有 36 只老猴在岸上相送，整日哀鸣，不吃不动，几天后倒地而死。当时有人据此推断妥懽帖睦尔将为君 36 年。

又据《庚申外史》记载，妥懽帖睦尔居静江时，生性顽皮，无人君之状。由于不经常洗澡，身体很脏，妥懽帖睦尔头生虱

虱。他让民妇为其捕捉，并对民妇说：“它们虽吸我的血，但我还是不忍杀死它们。不如用纸把它们包上，挂在屋檐下，冻死它们。”妥懽帖睦尔经常钻地为穴，在里面尿尿，然后和成泥，做各种玩具。妥懽帖睦尔平日经常率领二十几个儿童，用竹子做成马枪旗帜，在城上巡游，做打仗的游戏。他还喜欢养八角禽，整日观玩，爱不释手。如八角禽飞到树上或水中，他顾不上脱下衣服，便下水上树去捕捉。寺中长老秋江见妥懽帖睦尔整天玩耍，不知读书习礼，曾教他读《论语》、《孝经》和习写大字。秋江对妥懽帖睦尔说：“王子是国家的金枝玉叶，不同于一般平民百姓的孩子，要知书懂礼，见到官人来访，不能信口胡说，要庄重自律。”自此之后，官人来访，妥懽帖睦尔就端坐长老的法座上接见，不随便说话。但官人一走，又恢复本样，嬉戏如初。

妥懽帖睦尔生逢末世，虽贵为皇子，但出身卑贱。明宗被弑后，寄人篱下，饱受歧视之苦。后又被放逐高丽，复迁广西。可以说妥懽帖睦尔的童年是在痛苦和离乱中渡过的。一般地说，一个人早年饱尝生活之苦；深知稼穡之艰难，一旦他贵为天子，应体恤民疾，励精图治，有一番作为。但事实上，妥懽帖睦尔却恰恰相反，在他统治的前期，惑于权臣，昧于政事，遇事优柔寡断；在他统治后期，沉于酒色，聚敛百姓，终于激起农民起义。大元江山，尽丧其手。

第二章

阴差阳错顺帝即位

终元一代，始终未能确立汉族皇室传统的嫡长子继承制。蒙古早期的忽里勒台选举制，像阴魂一样影响了元朝皇帝的确定。皇位的背后往往是血腥的争斗，权术和实力的较量。妥懽帖睦尔本无当皇帝的可能，但宁宗的暴亡，使他峰回路转，当上了大元的皇帝。

一、元世祖之前的蒙古汗位之争

元顺帝妥懽帖睦尔即皇帝位，经过了十分曲折的宫廷斗争，来之不易。要想了解事情的来龙去脉，我们先从蒙元的皇位继承制度谈起。

成吉思汗建立的蒙古国家，并没有采用汉族封建国家立太子和长子继承的制度。蒙古家庭的传统继承惯例是，父亲死后，由正妻所生的最小的儿子（“斡赤斤”，意为守灶者）继承财产，管理家务。蒙古大汗的产生，仍然保存着贵族议事会忽里勒台的选举制。大汗必须经过大会选举，才算合法。1227年7月12日，成吉思汗结束了戎马一生，病死在营中。暂由幼子拖雷“监国”。

两年以后，1229年8月，诸王贵族在克鲁伦河畔举行大会，遵照成吉思汗的遗命，选举窝阔台继任蒙古汗，并且采用了“合罕”（可汗）的称号。

窝阔台（太宗）在位13年，于1241年11月病死。此时，成吉思汗的嫡子只剩下察合台一人。察合台等诸王请窝阔台后乃马真氏脱列哥那暂摄国政。不久，察合台也病死。脱列哥那后打算传位给长子贵由。但汗位的继承必须由诸王贵族举行忽里勒台大会选举才合法，而当时同辈的诸王中，以成吉思汗之孙术赤子拔都最长，并且总领西征军事，实力与威望最高。但拔都素来与贵由不和，拒不参加大会，选汗会议迟迟不能进行。脱列哥那后摄政近四年之久。

1246年秋，脱列哥那后召集诸王，举行大会。拔都派遣弟别儿哥代其参加。大会推举贵由（定宗）继承汗位。是年冬天，脱列哥那后病死。贵由当选大汗时，已41岁。在位不满二年即病死，汗位的继承再次引起了纷争。

定宗贵由死后，由其后斡兀立海迷失在其封地叶密立摄政。都城的汗位久虚。拔都以王室之长的资格，在阿剌塔黑山邀集诸王集会选举大汗。但到会的只有术赤及拖雷系后王，窝阔台、察合台系的后王以大会应在蒙古本土举行为理由，拒不参加会议。成吉思汗四子中，术赤、拖雷与窝阔台、察合台的后裔宗王，逐渐形成两个对立的派系。按照幼子继承的惯例，成吉思汗直接统领的军队12.9万人，作为家庭的遗产，由拖雷继承10.1万人，其余分给诸子。因而拖雷在诸王中有较强的兵力。拖雷正妻唆鲁禾帖尼生四子：蒙哥、忽必烈、旭烈兀和阿里不哥。蒙哥幼时曾由太宗窝阔台抚养，并曾随拔都西征，攻打钦察和斡罗思。定宗

贵由死后，拔都提议选举蒙哥继承大汗。海迷失后派遣使者八剌参加大会，提出异议。他以太宗窝阔台曾有意于让其长子失烈门继承汗位为理由，主张推举失烈门为汗。忽必烈、大将兀良合台、大将忙哥撒儿极力反对，主张推选蒙哥为汗。但是，按照传统的惯例，诸亲王不到，选汗仍不能定议。拔都等议定，派别儿哥等率军偕蒙哥返回蒙古本土，再邀约各系宗王在鄂嫩河畔重开忽思勒台，正式选汗。

反对蒙哥为汗的亲王，除窝阔台系失烈门外，贵由的二子火者和脑忽都企图继承汗位。察合台系的也速蒙哥也主张汗位应属窝阔台后人。拔都和唆鲁禾帖尼多次遣使往来商议，不得一致意见，前后迟延约两年之久。1251年6月，拔都定议，由唆鲁禾帖尼在克鲁伦河和鄂嫩河河源的阔帖兀阿阑之地，正式举行大会，推选蒙哥（宪宗）即汗位。

选举蒙哥大汗的大会，失烈门、火者、脑忽等均拒不参加。选举之后，失烈门、脑忽和脱脱（窝阔台孙）率领军兵而来，企图以祝贺为名，策划在诸王欢宴时发动叛乱。蒙哥得知后，派遣大将忙哥撒儿领兵二三千人出迎，随即把三王逮捕审问，杀从叛将士70人。贵由所任命的驻波斯的将军野里和吉带，也因二子参与谋乱，被处斩。转年，蒙哥以巫蛊罪，处死了贵由后海迷失和失烈门母。这样，蒙哥的汗位才稳固。

二、世祖即位

蒙哥汗在位八年。1259年8月，蒙哥汗亲率大军南征南宋。次年2月，围合州。7月，蒙哥汗受伤病死在合州钓鱼城下。此

时，蒙哥之弟忽必烈正率军攻鄂州。8月，忽必烈听到蒙哥死去的消息，9月得知留守和林的幼弟、代表蒙古贵族守旧派势力的阿里不哥图谋夺取大位的消息。正当忽必烈举棋不定之时，他身旁的谋士郝经、廉希宪等人劝他放弃南征，迎蒙哥灵柩，收大汗宝玺，北还和林，召集诸王会议，以定大汗之位。忽必烈接受上述建议，答应南宋贾似道以长江为界的讲和条件，将军队留在长江北岸。是年11月初，忽必烈轻装北上，于20日抵达燕京（今北京市），图谋大位。

蒙哥生前，对继承问题没有任何安排。他的猝然去世，必然会引起新的汗位争夺，竞争主要是在忽必烈与阿里不哥之间展开。

阿里不哥是拖雷的第七子，是拖雷正妻唆鲁禾帖尼所生的幼子，按蒙古族的习惯，他留守和林，进而控制着蒙古本土。他既有在漠北的诸王贵族的支持，又是未来的选汗忽里勒台的合法组织者。因此，在汗位的竞争中，他处于远较忽必烈优越的地位。在得到了蒙哥的死讯后，阿里不哥一面以当然的监国身份，遣使于诸王贵族，约会前来鄂嫩——克鲁伦之地，为蒙哥举哀发丧，同时筹开选举大汗的忽里勒台；一面采取种种措施，以防止忽必烈的反抗。

忽必烈的支持者有势力强大的诸王也先哥、忽刺忽儿、塔察儿、爪都、合丹、阿只吉等，还有勋贵霸都鲁、兀良哈台等也支持他。经过短时间紧张的活动，忽必烈抢先在1260年3月1日在开平（今内蒙古自治区正蓝旗境内，是上都路的治所）自行召开忽里勒台。会上，合丹、阿只吉、塔察儿、也先哥、忽刺忽儿、爪都等诸王按照事先的酝酿，合辞劝进，请忽必烈即大汗