

中藥外治法

黃宗勛編著



福建人民出版社

中 藥 外 治 疗 法

黃 宗 昂 編 著

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得貴巷18号)

福建省书刊出版业营业許可証出字第001号

福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*

开本787×1092 1/32 印張1 7/8 字数38,000

1959年6月第1版 1959年6月第1次印刷

印数1—13,090

分类号: S43

統一书号: T 14104·23

定 价:(7)一角八分

K7.059
170
3:

前 言

中藥外治療法是我國寶貴的醫學遺產之一。它不僅具有獨特的療效，而且是臨床經驗的結晶。

傳統的中藥外治療法有：熏、洗、敷、擦、熨、烙、點、搐等。由於病症的不同，所採用的療法也有所差別。例如：上焦的病，用藥搐鼻取嚏。中焦的病，用藥末或將藥末炒熱填於臍上。下焦的病，用藥末或將藥末炒熱敷於足心。其他如通關急救，都有不同的外治療法。中藥外治療法的特点是：用法簡便、費用經濟、療效顯著、安全可靠。在醫療設備較差的地區，只要具有一定醫藥知識，認真辨清症狀，自己就能治病，所以深為廣大人民所歡迎。

本書搜集古今中藥外治方藥及本人臨床經驗共二百零二方。內容分為內科、外科、婦產科、小兒科、五官科、損傷科、急救科等七章。按科分類，提綱挈領，可供醫務工作者和愛好中醫學的讀者參考之用，並希望大家加以指正。

黃宗易於福建中醫學院

1959年3月



32305

目 录

第一章 内科

- 一、感冒……………(1)
- 二、胃痛……………(1)
- 三、風寒作痛……………(1)
- 四、小腸气痛……………(1)
- 五、头風……………(2)
- 六、头痛……………(2)
- 七、头痛項强……………(2)
- 八、疟疾……………(3)
- 九、腎脏炎……………(3)
- 十、水瀝小便不通……………(4)
- 十一、大小便不通……………(4)
- 十二、大便閉……………(4)
- 十三、小便不通……………(4)
- 十四、瀝脹……………(5)
- 十五、大便泄瀉……………(5)
- 十六、寒泄……………(5)
- 十七、久泄不止……………(6)
- 十八、噤口痢……………(6)

- 十九、腹痛……………(6)
- 二十、阴毒腹痛……………(6)
- 二十一、肚腹麻木……………(7)
- 二十二、脫肛……………(7)
- 二十三、阳萎……………(7)
- 二十四、阴莖易举……………(7)
- 二十五、淋病……………(8)
- 二十六、蠱脹小便不通……………(8)
- 二十七、热性小便不通……………(8)
- 二十八、睪丸縮入腹內……………(8)
- 二十九、口臭……………(9)
- 三十、汗出不止……………(9)

第二章 外科

- 一、湿疹……………(9)
- 二、頑癬……………(9)
- 三、汗斑……………(10)
- 四、阴囊奇痒……………(10)
- 五、阴湿……………(10)
- 六、肛門生疮……………(11)

七、羊須疮……………(11)
八、阴囊肿大……………(11)
九、脚生鸡眼……………(11)
十、脚趾痒……………(12)
十一、脚臭脚汗……………(12)
十二、身痒……………(12)
十三、風热疹子作痒……………(12)
十四、痒子痒……………(13)
十五、关节炎……………(13)
十六、口眼喎斜……………(13)
十七、腰、脚風湿痛……………(13)
十八、脚气肿痛……………(14)
十九、鶴膝風……………(14)
二十、两足痛……………(14)
二十一、关节痛……………(14)
二十二、脚气……………(15)
二十三、足寒如冰……………(15)
二十四、脚肿……………(15)
二十五、腿寒痹痛……………(15)
二十六、足跟痛……………(15)
二十七、足趾拘攣……………(16)
二十八、足底发热……………(16)
二十九、足跗发热……………(16)
三十、四肢走注疼痛……………(16)
三十一、百节痠痛……………(17)

三十二、丹毒……………(17)
三十三、風疹……………(17)
三十四、瘰癧……………(18)
三十五、白癰風……………(18)
三十六、臍骨疔……………(18)
三十七、脚气疮……………(18)
三十八、吹乳……………(19)
三十九、乳上下疔……………(19)
四十、胁下块痛……………(19)
四十一、肩井疔……………(19)
四十二、面痒如虫行……………(20)
四十三、迎香疔……………(20)
四十四、顴骨疔……………(20)
四十五、人中疔……………(20)
四十六、对口疔……………(20)
四十七、联珠疔……………(21)
四十八、乳癰……………(21)
四十九、乳头生疮……………(21)
五十、唇肿……………(21)
五十一、唇吻燥裂……………(22)
五十二、唇疔……………(22)
五十三、面疔……………(22)
五十四、虎須疔……………(22)
五十五、疔疮初起……………(23)
五十六、肩疔……………(23)

五十七、軟癬疽……………(23)

五十八、对口疮破潰…………(24)

五十九、秃疮……………(24)

六十、臙疮……………(24)

六十一、下肢潰瘍…………(24)

六十二、外痔……………(25)

六十三、香港脚……………(25)

六十四、乳腺炎……………(25)

六十五、乳部肿痛…………(26)

六十六、腎囊風……………(26)

六十七、贅疣……………(26)

第三章 婦產科

一、阴戶疼痛……………(26)

二、孕婦身痒……………(27)

三、临产暈絕……………(27)

四、交骨不开……………(27)

五、难产……………(27)

六、胎死不下……………(28)

七、胎衣不下……………(28)

八、产后阴戶不閉…………(28)

九、子宮脫出……………(28)

第四章 小兒科

一、馬牙疳……………(29)

二、胎毒……………(29)

三、麻疹……………(29)

四、小兒咳嗽……………(30)

五、小兒痰喘……………(30)

六、小兒疳積……………(30)

七、小兒胸悶腹痛…………(30)

八、小兒脫肛……………(31)

九、小兒牙疳……………(31)

十、小兒顙門腫大…………(31)

十一、眼目紅腫…………(31)

十二、小兒啼哭……………(31)

十三、小兒腹痛……………(32)

十四、風痰閉塞……………(32)

十五、小兒虛脫……………(32)

十六、鎖喉風……………(32)

十七、小兒水瀉……………(33)

十八、鵝口疮……………(33)

十九、小兒头疮……………(33)

二十、小兒阴莖及阴囊

浮腫……………(33)

二十一、小兒秃头疮…………(34)

第五章 五官科

- 一、喉蛾……………(34)
- 二、急、慢性扁桃腺炎…(34)
- 三、咽喉肿痛……………(35)
- 四、喉痹……………(35)
- 五、单、双乳蛾……………(35)
- 六、急性喉头炎……………(35)
- 七、舌肿大……………(36)
- 八、重舌……………(36)
- 九、蛀牙痛……………(36)
- 十、齒齦出血……………(37)
- 十一、走馬牙疳……………(37)
- 十二、齒齦出血不止……………(37)
- 十三、牙蛇……………(37)
- 十四、鼻塞……………(38)
- 十五、鼻衄……………(38)
- 十六、鼻茸……………(38)
- 十七、鼻淵……………(39)
- 十八、鼻竇炎……………(39)
- 十九、鼻流清涕……………(39)
- 二十、酒糟鼻……………(39)
- 二十一、鼻瘡……………(40)
- 二十二、中耳炎……………(40)

- 二十三、急、慢性中耳炎…(40)
- 二十四、耳花……………(41)
- 二十五、耳聾……………(41)
- 二十六、腎虛耳聾……………(41)
- 二十七、耳鳴……………(42)
- 二十八、耳痒痛……………(42)
- 二十九、耳內一切肿痛…(42)
- 三十、結膜炎……………(42)
- 三十一、眼紅腫……………(43)
- 三十二、目生翳……………(43)
- 三十三、偷鍼眼……………(43)
- 三十四、眼珠縮入……………(43)
- 三十五、眼睫毛倒……………(44)
- 三十六、目生胬肉……………(44)
- 三十七、眼睛白翳……………(44)
- 三十八、砂眼……………(44)

第六章 損傷科

- 一、腰挫閃……………(45)
- 二、閃挫脅肋痛……………(45)
- 三、跌扑腰痛……………(45)
- 四、折伤手腕……………(46)
- 五、跌打青腫……………(46)
- 六、伤損筋縮……………(46)

七、跌打伤筋·····	(46)
八、跌伤打伤·····	(47)
九、竹木入肉·····	(47)
十、眼目被伤·····	(47)
十一、咬伤·····	(47)
十二、犬咬伤·····	(48)
十三、貓咬伤·····	(48)
十四、鼠咬伤·····	(48)
十五、粥燙伤·····	(48)
十六、冻伤·····	(49)
十七、手脚裂伤·····	(49)
十八、蜈蚣咬伤·····	(49)
十九、毒蛇咬伤·····	(49)
二十、湯、火燙伤·····	(50)
二十一、油燙伤·····	(50)
二十二、挫伤扭伤·····	(50)
二十三、一切外伤出血·····	(50)
二十四、刀斧石头碰伤	

出血·····	(51)
---------	------

第七章 急救科

一、猝中風·····	(51)
二、休克·····	(51)
三、中暑·····	(51)
四、猝死·····	(52)
五、小兒猝死·····	(52)
六、自縊将死·····	(52)
七、溺水将死·····	(52)
八、牙关紧閉·····	(53)
九、火燒将死·····	(53)
十、火燒身烂垂死·····	(53)
十一、喉痹口噤不开·····	(53)
十二、疔疮走黃·····	(54)
十三、喉閉·····	(54)

第一章 內 科

一、感 冒

方藥：白芥子三錢 鷄蛋清二个

主治：感冒發熱。

用法：白芥子研為細末，調鷄蛋清敷腳心，可退熱。

二、胃 痛

方藥：生姜三兩 面粉一兩 鷄蛋白两个

主治：寒性嘔吐胃痛。

用法：生姜搗爛和面粉、蛋白（熟）拌勻，敷在胸口下胃部。

三、風 寒 作 痛

方藥：桔子叶 老姜 葱頭

主治：風寒關節作痛或全身疼痛。

用法：上藥（不拘多少）和酒炒熱，用布包藥熨痛處。

四、小 腸 氣 痛

方藥：蓖麻子七粒

主治：睪丸偏墜作痛。

用法：蓖麻和飯粒共搗為丸，敷腳足，左痛敷左，右痛敷右，兩
邊痛兩邊敷。

又方：芙蓉花根去心取皮，搗爛后加大黃末敷之。

五、头 风

方藥：草烏頭 山梔子各等分

主治：頭痛時作時止，或滿頭作痛，或偏痛于一旁。

用法：草烏頭、山梔子等分為末，以自然蔥汁調涂太陽穴及額前印堂穴。切勿近眼，并宜避風。

又方：鵝不食草塞鼻。

六、头 痛

方藥：白附子一錢 川芎一錢 葱白五錢

主治：頭痛時作或陣陣劇痛。

用法：先將葱白搗成泥狀，次把白附子、川芎研成細末，和葱白泥調勻，攤在紙上，貼在頭部太陽穴，一小時后，痛可立止。

又方：生附子五錢 鹽五錢 共研為末，炒熱后以布包熨痛處，覺冷即換。

又方：生蓖麻仁一錢 生乳香一錢 食鹽一分 上藥搗爛成膏，用紙攤好，貼兩太陽穴，一小時后取去。

又方：用決明子炒研，調茶敷兩太陽穴。

七、头 痛 項 强

方藥：酒浸大黃

主治：頭痛項强不能回顧。

用法：酒浸大黃研為末，擦敷兩太陽穴。

八、癰 疾

方藥：雄黃精 白胡椒各等分

主治：間日癰、三日癰（小兒數用尤為便當）。

用法：上藥研末，和米飯為丸，以硃砂為衣，如黃豆大。春夏晒干（秋冬陰干）备用。用時置丸于臍中，以膏藥蓋上。但須于癰發前二小時貼上。

又方：白胡椒五錢 辰砂一錢

主治：每日癰、間日癰、三日癰。

用法：上藥研末，以面糊為丸，如黃豆大。应于癰未發前二小時，用丸一粒置于膏藥上灼熱，貼于臍中。

又方：生知母 生貝母 生半夏各等量

主治：癰疾先冷後熱。

用法：上藥研成細末。于發病前一小時至兩小時之間，先將患者肚臍用水洗淨，再用生姜汁擦抹數次，然後將藥末適量敷上，并用膠布貼上。

又方：草果五分 打碎後用紗布卷好，在發病前一小時塞入兩鼻孔中。

又方：鵝不食草適量，搗碎塞鼻孔。

九、腎 臟 炎

方藥：蓖麻子三十粒至四十粒 石蒜球根大者一個

主治：腎臟炎引起腹水。

用法：上藥搗爛如泥，用紗布包藥敷兩足心。約十小時後，小便即增多，十二小時後換藥一次，至腫消為止。

十、水腫小便不通

方藥：大田螺四個（去壳） 大蒜五個（去皮） 車前子三錢（研末）

主治：水腫小便不通，適應陽性水腫有效。

用法：上藥共制為餅貼于臍中，以帶縛住，小便可通。但愈後須終身戒食田螺。

又方：商陸根 葱白搗爛敷臍中。

十一、大小便不通

方藥：大田螺三個 鹽三分 麝香三厘

主治：大小便熱結不通。

用法：上藥搗爛敷臍上，或貼臍下一寸三分處。

十二、大便閉

方藥：連須葱頭三個 姜一塊 鹽一錢 豆豉十餘粒

主治：大便虛閉。

用法：上藥搗成餅狀，烘熱後敷臍上，以帶捆定，良久可通，不通再敷。

又方：取老姜寸許，如指頭大，用紙包裹置火內煨熱取出，蘸麻油塞糞門內。快則半日，遲則一日，即可見效。

十三、小便不通

方藥：獨頭大蒜一個 梔子七個 鹽少許

主治：小便不通。

用法：上藥搗爛塗紙上，貼于臍下一寸三分處，良久可通。如

不通者，可用藥涂陰囊。

又方：先用半夏末加麝香少許填臍上，又將葱白、田螺合搗成餅狀封臍上，用布捆定；并用皂角燒烟熏入陰中，小便可自通。婦女用皂角煎湯洗陰戶內。

又方：用大蔥四兩（切碎），置于鍋內炒熱，用布包敷臍上。

又方：大蒜一個（去皮）搗爛敷臍上，或用食鹽炒熱填臍上，用艾火灸五、七壯。

十四、臌 脹

方藥：麝香三厘 商陸五分

主治：肝硬化或血吸虫病所引起之腹水。

用法：上藥研成細末，放在臍中，取普通膏藥蓋之。連貼兩日後，如腹水減退，可照原方繼續貼用。

十五、大便泄瀉

方藥：土木鱉半个 母丁香四粒 麝香一分

主治：腹痛泄瀉或不痛而瀉。

用法：上藥共研為末，以口津調成丸，如黃豆大。置丸于臍中，取普通膏藥蓋之。

十六、寒 泄

方藥：胡椒 大蒜

主治：寒泄。

用法：上藥搗成餅狀敷臍上。

又方：用酒炒艾絨作餅敷臍上。

又方：用胡椒末和飯作餅貼臍上。

十七、久泄不止

方藥：大蒜

主治：久泄不愈。

用法：大蒜搗爛，貼足心或臍中。

十八、噤口痢

方藥：雄黃 巴豆 硃砂 蓖麻子 麝香各等分

主治：噤口痢疾。

用法：上藥研為細末和蜜為丸，如芡實大（不可泄氣）。藥放眉心部，以膏藥蓋之。約十五分鐘之久，可把藥除去。

又方：吳茱萸研末，醋調敷兩足心。

十九、腹 痛

方藥：蔥 姜 鹽

主治：寒症腹痛。

用法：將蔥、姜、鹽炒熱熨痛處，冷即換。

二十、陰 毒 腹 痛

方藥：蔥一束

主治：陰毒、腹痛、唇青、卵縮、六脈欲絕。

用法：將蔥一束（去根及青）留白二寸長，烘熱置臍上，以熨斗火熨之，蔥壞即易，良久熱氣透入，手足有溫汗即愈。愈后再服四逆湯。

二十一、肚 腹 麻 木

方药：葱 姜

主治：肚脐麻木不仁。

用法：将葱、姜炒热熨麻木处。

二十二、脱 肛

方药：蜗牛壳一两

主治：肛門括約肌松弛，大便或咳嗽时即脱肛。

用法：将蜗牛壳烧灰，猪脂和敷。

又方：用蓖麻子七粒(去壳) 捣烂敷百会穴，肛收上即去之。或用
蟬蜋研末和香油調涂。或用熊胆水点之。或以五倍子煎湯
加白礬洗之。

二十三、阳 萎

方药：大附子一个一两五、六錢 伍味子二錢 硫黄末二錢 穿山甲
二片 炙黄(研末)二錢

主治：陰莖无勃起能力。

用法：先将附子挖空，后把上药納入，再用好酒半斤和附子以微
火煮干，取出捣烂如膏。用时先将麝香三厘放在臍部，然
后将此膏盖上。

二十四、阴 莖 易 举

方药：元明粉

主治：每一动念陰莖易举。

用法：上藥研末放于手心內，兩手合住擦之，其粉自化。

二十五、淋 病

方藥：黑豆一勺 田螺十九个 葱一大把

主治：淋病。

用法：上藥搗爛，用芭蕉汁調貼臍下。

二十六、蠱脹小便不通

方藥：臭梧桐子、皂角各四兩

主治：蠱脹小便不通。

用法：本藥煎五、七沸，加入麝香少許，裝入磁瓶內。用時將患者陰莖放入瓶內，熏半小時之久，俟藥氣入竅，小便可通。

二十七、熱性小便不通

方藥：蓖麻子肉（去壳）十粒 田螺肉五个 鹽二錢

主治：小便隆閉不通，适用于熱性尿不通。

用法：上藥共搗爛貼臍上。

二十八、寒丸縮入腹內

方藥：苧麻根八兩

主治：寒丸縮入小腹內。

用法：將苧麻根搗爛，右寒丸痛，敷左脚拇趾頭；左痛敷右脚拇趾頭。

二十九、口 臭

方药：荔枝肉二枚

主治：口中时有秽浊臭气。

用法：每晚临睡时含荔枝肉，次早即吐去，半月可见效。

又方：密陀僧一钱 醋调漱口。

又方：用香薷煎汤，含漱不辍。

三十、汗 出 不 止

方药：牡蛎(煅)一两

主治：汗出不止。

用法：牡蛎研成细末，用布包扑之可止。

第二章 外 科

一、湿 疹

方药：吴茱萸二两 硫黄二钱

主治：湿疹。

用法：上药共研为末，用适量猪油调匀，再用棉花球抹药油，在微火上烤热后涂擦患处。

二、頑 癬

方药：密陀僧(研末)一两 老姜一片