

主编 刘公望

现代针灸全书



1998·北京

00437601

华夏出版社

Hua Xia Publishing House



0107759

《现代针灸全书》编委会

21021/40/11

主 编 刘公望
副主编 李志道 兵头明 焦 茂 周桂桐 王云凯

《基础篇》

主 编 王玉兴 年 莉
副主编 刘 怡 杨锦绘 郭宗仁 于铁城 郭 义
编 者 樊瑞红 李庆和 王志坚 李建宇 安 钢
王 景 李 婕 刘巍巍 高学全 李建波

《经穴篇》

主 编 胡明海 傅均如
副主编 佟秋芬 张彦军 孟 红 刘向红 吴炳岳
编 者 肖学风 杨志武 李成立 孟向文 卫 星
刘冬梅 张 茹 陈 莉 章顺意 李自仁

《技法篇》

主 编 李桂兰 苑淑凤
副主编 张果忠 杨子雨 尚秀葵 徐 立 刘 毅 王秀云
编 者 廖 辉 厉 畅 方 玲 王 霁 李兰媛 陈学群
王立存 邢俊标 赵传香

《临床篇》

主 编 陈爽白 翟金莹
副主编 李 岩 赵俊岭 王 卫 梁春雨 韩 煜
编 者 王惠玲 张国霞 韩立军 董红英 王 红 祁葆义
朱小堂 刘淑珍 关启升 张松泉 仲强维 钱聚义
胡涤新 胡凤慧 王 森 高凤霞

绘 图 宫宝喜 房建国 王 敏
监 修 戴锦章 後藤修司 高金亮

弘揚針灸學業，

為人盡健康服務。

李咸中

一九九六年四月廿日

提高鍼灸治療效果

服務於世界人民！

取學效於玉律

一九九〇年三月十四日

前 言

——献给生涯友人伊香雅文医学博士

《现代针灸全书》与广大读者见面了。本全书由基础篇、经穴篇、技法篇、临床篇等四部分组成。基础篇的日文版在1991年由日本东洋学术出版社出版,在此后6年间经过两次修订,再版了8次之多。其后临床篇和经穴篇的日文版也分别于1994年和1997年出版。该书的英文版基础篇于1994年出版,临床篇和经穴篇也分别于1996年、1997年出版。日文版和英文版在国内外受到普遍的好评。根据读者的殷切要求,我们将中文原稿重新整理,编排付梓。

该书编写宗旨是尊重传统、重点突出、言简意明、信息充实。同时注意采用程序式的说理方法和图文并茂的写作形式,这可能是该书容易被国内外读者接受的一个原因吧。

针灸学术渊源流长,著述宏富。本书汲取古今医贤之精华,结合著者临床经验而成。倘读者认真习毕此书,自可掌握针灸学全貌,不仅在临床治疗上技艺倍增,且可对针灸学的方方面面通古达今,了知中西,做到“针道”与“针术”并进。

中医学术发展日新月异,文中涉及到传统和进步、东洋和西洋诸多问题,读者诸君想必能者见能,智者见智。针灸学术深奥而余辈学识卑浅,虽殚精竭虑,疏漏亦在所难免,诚请高明斧正是盼。

刘公望

一九九七年九月九日

内 容 提 要

《现代针灸全书》是一部浓缩古今针灸精华的实用工具书。分为基础篇、经穴篇、技法篇和临床篇等四部分内容。基础篇结合针灸实际,全面阐述中医学基础理论和诊断方法,并吸收了日本腹诊的精华部分。经穴篇遵照国家标准确定腧穴的定位和取穴,并从各腧穴的命名、主治、作用机理、操作方法、古今成方和现代研究等多方面逐一进行了论述。技法篇汇总了古今常用针灸技法的操作程序,并对耳针、头针、面针、第二掌骨侧针等微区针法内容予以规范性的阐述。临床篇讨论了针灸治疗的基本原理和原则,对选穴和配穴法有独特见解,并对临床上针灸有较好疗效的 92 种病症的治疗方法进行了详尽论述。

本书内容宏富系统,语言简洁透达,融古汇今,沟通中西,并配合以近千幅图表,以便于理解和学习,是广大临床工作者及针灸教师、学生的一本很好的参考书。此书英文版、日文版均已出版,中外文对照,可作为学习中医针灸专业外语和进行国际交流的重要参考资料。

目 录

[基础篇]

第1章 绪 论	
一、针灸学的沿革	(1)
(一)中国古代医学产生的渊源	(1)
(二)《黄帝内经》与《伤寒杂病论》	(1)
(三)晋代以降的针灸学成就	(2)
(四)针灸学的国际化	(3)
二、针灸学基础的内容	(3)
三、针灸学基础的学习方法	(3)
第2章 中医学的基本特点	(5)
一、整体观——天人相应	(6)
(一)人与自然的统一性	(6)
(二)人体是一个有机的整体	(6)
二、哲学观——阴阳五行	(7)
(一)阴阳学说	(7)
(二)五行学说	(11)
三、恒动观——升降出入	(15)
四、系统观——辨证论治	(17)
(一)辨证	(17)
(二)论治	(18)
第3章 中医学的形态功能观	(19)
一、气、血、津液	(19)
(一)气	(19)
(二)血	(21)
(三)津液	(22)
(四)气、血、津液之间的相互关系	(23)
二、藏象	(24)
(一)藏象概述	(24)
(二)五脏	(25)
(三)六腑	(35)
(四)奇恒之府	(37)
(五)脏腑之间的关系	(38)
三、经络	(43)
(一)经络的概念与经络系统	(43)

(二)经络的作用·····	(43)
(三)经络学说在临床上的运用·····	(45)
(四)十二经脉·····	(46)
(五)奇经八脉·····	(54)
(六)十二经别·····	(58)
(七)十二经筋·····	(59)
(八)十二皮部·····	(60)
(九)十五络脉和其它络脉·····	(61)
第4章 中医学的病因病机观 ·····	(63)
一、病因 ·····	(63)
(一)六淫·····	(63)
(二)七情·····	(67)
(三)饮食与劳逸·····	(68)
(四)外伤及虫兽伤·····	(69)
(五)痰饮与瘀血·····	(70)
二、病机 ·····	(71)
(一)邪正虚实病机·····	(72)
(二)阴阳寒热病机·····	(73)
(三)气血津液病机·····	(74)
(四)经络病机·····	(77)
(五)脏腑病机·····	(78)
[附] 内生五邪 ·····	(87)
第5章 中医学的检查法——四诊 ·····	(89)
一、望诊 ·····	(89)
(一)望全身的状况·····	(89)
(二)望局部的状况·····	(92)
(三)望排泄物·····	(93)
(四)望小儿指纹·····	(93)
(五)望舌·····	(94)
二、闻诊 ·····	(98)
(一)听声音·····	(98)
(二)嗅气味·····	(99)
三、问诊 ·····	(100)
(一)问寒热·····	(100)
(二)问汗·····	(101)
(三)问痛·····	(102)
(四)问睡眠·····	(104)
(五)问饮食与口味·····	(104)
(六)问二便·····	(105)
(七)问经带·····	(106)

(八)问小儿·····	(107)
四、切诊 ·····	(107)
(一)脉诊·····	(107)
(二)按诊·····	(120)
[附一] 经络诊断法·····	(121)
[附二] 腹诊法·····	(129)
第6章 中医学的诊断法——辨证 ·····	(139)
一、八纲辨证 ·····	(139)
(一)表里辨证·····	(139)
(二)寒热辨证·····	(140)
(三)虚实辨证·····	(143)
(四)阴阳辨证·····	(146)
二、病因辨证 ·····	(148)
(一)六淫证候·····	(149)
(二)七情证候·····	(151)
(三)饮食劳伤·····	(151)
(四)外伤证候·····	(152)
三、气血辨证 ·····	(154)
(一)气病辨证·····	(154)
(二)血病辨证·····	(155)
(三)气血同病辨证·····	(157)
[附] 卫气营气辨证·····	(159)
四、脏腑辨证 ·····	(161)
(一)心与小肠病辨证·····	(162)
(二)肺与大肠病辨证·····	(166)
(三)脾与胃病辨证·····	(170)
(四)肝与胆病辨证·····	(175)
(五)肾与膀胱病辨证·····	(180)
(六)脏腑相兼病辨证·····	(183)
五、经络辨证 ·····	(188)
(一)十二经脉病证·····	(188)
(二)奇经八脉病证·····	(194)
[附] 六经辨证·····	(196)
第7章 中医治疗学——治则与治法 ·····	(199)
一、治则 ·····	(199)
(一)静志候气·····	(199)
(二)治病求本·····	(199)
(三)调整阴阳·····	(200)
(四)补虚泻实·····	(200)
(五)随机制宜·····	(200)

二、治法	(201)
(一)汗法.....	(201)
(二)吐法.....	(202)
(三)下法.....	(202)
(四)和法.....	(202)
(五)温法.....	(202)
(六)清法.....	(203)
(七)补法.....	(203)
(八)消法.....	(203)

[经 穴 篇]

第 8 章 经络腧穴总论	(204)
一、经、穴的发现和发​​展.....	(204)
二、经、穴的分类和命名.....	(205)
三、经、穴的定位方法.....	(206)
(一)经络的定位方法.....	(206)
(二)腧穴的定位方法.....	(209)
四、经络腧穴的主治规律	(213)
(一)经络的主治规律.....	(213)
(二)腧穴的主治规律.....	(221)
第 9 章 奇经八脉系统	(238)
一、督脉系统	(238)
(一)督脉及其别络循行分布.....	(238)
(二)督脉及其大络病候.....	(238)
二、任脉系统	(239)
(一)任脉及其别络循行分布.....	(239)
(二)任脉及其大络病候.....	(240)
第 10 章 手三阴经系统	(246)
三、手太阴肺经系统	(246)
(一)手太阴肺经系统循行分布.....	(246)
(二)手太阴肺经系统病候.....	(247)
四、手厥阴心包经系统	(248)
(一)手厥阴心包经系统循行分布.....	(248)
(二)手厥阴心包经系统病候.....	(249)
五、手少阴心经系统	(250)
(一)手少阴心经系统循行分布.....	(250)
(二)手少阴心经系统病候.....	(250)
第 11 章 手三阳经系统	(253)
六、手阳明大肠经系统	(253)
(一)手阳明大肠经系统循行分布.....	(253)

(二)手阳明大肠经系统病候·····	(253)
七、手少阳三焦经系统 ·····	(256)
(一)手少阳三焦经系统循行分布·····	(256)
(二)手少阳三焦经系统病候·····	(257)
八、手太阳小肠经系统 ·····	(258)
(一)手太阳小肠经系统循行分布·····	(258)
(二)手太阳小肠经系统病候·····	(258)
第12章 足三阴经系统 ·····	(261)
九、足太阴脾经系统 ·····	(261)
(一)足太阴脾经系统循行分布·····	(261)
(二)足太阴脾经系统病候·····	(261)
十、足厥阴肝经系统 ·····	(263)
(一)足厥阴肝经系统循行分布·····	(263)
(二)足厥阴肝经系统病候·····	(264)
十一、足少阴肾经系统 ·····	(267)
(一)足少阴肾经系统循行分布·····	(267)
(二)足少阴肾经系统病候·····	(268)
第13章 足三阳经系统 ·····	(270)
十二、足阳明胃经系统 ·····	(270)
(一)足阳明胃经系统循行分布·····	(270)
(二)足阳明胃经系统病候·····	(272)
十三、足少阳胆经系统 ·····	(273)
(一)足少阳胆经系统循行分布·····	(273)
(二)足少阳胆经系统病候·····	(275)
十四、足太阳膀胱经系统 ·····	(276)
(一)足太阳膀胱经系统循行分布·····	(276)
(二)足太阳膀胱经系统病候·····	(276)
第14章 督脉、任脉腧穴 ·····	(279)
一、督脉腧穴 ·····	(279)
DU 1 Chángqiáng 长强·····	(279)
DU 2 Yāoshū 腰俞·····	(280)
DU 3 Yāoyángguān 腰阳关·····	(281)
DU 4 Mìngmén 命门·····	(281)
DU 5 Xuánshū 悬枢·····	(282)
DU 6 Jǐzhōng 脊中·····	(283)
DU 7 Zhōngshū 中枢·····	(283)
DU 8 Jīnsuō 筋缩·····	(283)
DU 9 Zhìyáng 至阳·····	(284)
DU 10 Língtái 灵台·····	(284)
DU 11 Shéndào 神道·····	(285)

DU 12	Shēnzhù	身柱	(285)
DU 13	Táodào	陶道	(286)
DU 14	Dàzhūi	大椎	(287)
DU 15	Yǎmén	哑门	(287)
DU 16	Fēngfǔ	风府	(288)
DU 17	Nǎohù	脑户	(287)
DU 18	Qiángjiān	强间	(290)
DU 19	Hòudǐng	后顶	(290)
DU 20	Bǎihuì	百会	(291)
DU 21	Qiándǐng	前顶	(292)
DU 22	Xīnhuì	凶会	(292)
DU 23	Shàngxīng	上星	(293)
DU 24	Shéntíng	神庭	(293)
DU 25	Sùliáo	素髎	(294)
DU 26	Shuǐgōu	水沟	(295)
DU 27	Duìduān	兑端	(295)
DU 28	Yīnjiāo	龈交	(296)
二、任 脉 腧 穴			(297)
RN 1	Huìyīn	会阴	(297)
RN 2	Qūgǔ	曲骨	(299)
RN 3	Zhōngjí	中极	(300)
RN 4	Guānyuán	关元	(301)
RN 5	Shímén	石门	(302)
RN 6	Qìhǎi	气海	(303)
RN 7	Yīnjiāo	阴交	(304)
RN 8	Shénquè	神阙	(305)
RN 9	Shuǐfēn	水分	(305)
RN 10	Xiàwǎn	下脘	(306)
RN 11	Jiànli	建里	(306)
RN 12	Zhōngwǎn	中脘	(307)
RN 13	Shàngwǎn	上脘	(308)
RN 14	Jùquē	巨阙	(309)
RN 15	Jiūwěi	鸠尾	(309)
RN 16	Zhōngtíng	中庭	(310)
RN 17	Dànzhōng	膻中	(311)
	(Shànzhōng)		
RN 18	Yùtáng	玉堂	(312)
RN 19	Zǐgōng	紫宫	(312)
RN 20	Huágài	华盖	(313)
RN 21	xuánjī	璇玑	(313)

RN 22	Tiāntū	天突	(314)
RN 23	Liánquán	廉泉	(314)
RN 24	Chéngjiāng	承浆	(316)
第 15 章 手三阴经腧穴			(320)
三、手太阴肺经腧穴			(320)
LU 1	Zhōngfǔ	中府	(320)
LU 2	Yúnmén	云门	(321)
LU 3	Tiānfǔ	天府	(321)
LU 4	Xiáobái	侠白	(322)
LU 5	Chǐzé	尺泽	(322)
LU 6	Kǒngzui	孔最	(323)
LU 7	Lièquē	列缺	(324)
LU 8	Jīngqú	经渠	(325)
LU 9	Tàiyuān	太渊	(326)
LU 10	Yújì	鱼际	(327)
LU 11	Shàoshāng	少商	(328)
四、手厥阴心包经腧穴			(330)
PC 1	Tiānchí	天池	(330)
PC 2	Tiānquán	天泉	(331)
PC 3	Qūzé	曲泽	(331)
PC 4	Xìmén	郄门	(332)
PC 5	jiānshǐ	间使	(333)
PC 6	Nèiguān	内关	(334)
PC 7	Dàlíng	大陵	(335)
PC 8	Láogōng	劳宫	(336)
PC 9	Zhōngchōng	中冲	(336)
五、手少阴心经腧穴			(338)
HT 1	Jíquán	极泉	(338)
HT 2	Qīnglíng	青灵	(339)
HT 3	Shàohǎi	少海	(339)
HT 4	Língdào	灵道	(340)
HT 5	Tōnglǐ	通里	(341)
HT 6	Yīnxì	阴郄	(341)
HT 7	Shénmén	神门	(342)
HT 8	Shàofǔ	少府	(343)
HT 9	Shàochōng	少冲	(344)
第 16 章 手三阳经腧穴			(346)
六、手阳明大肠经腧穴			(346)
LI 1	Shāngyáng	商阳	(346)
LI 2	Èrjiān	二间	(346)

LI 3	Sānjiān	三间	(347)
LI 4	Hégǔ	合谷	(348)
LI 5	Yángxī	阳溪	(349)
LI 6	Piānlì	偏历	(349)
LI 7	Wēnliū	温溜	(350)
LI 8	Xiàlián	下廉	(351)
LI 9	Shànglián	上廉	(351)
LI 10	Shǒusānlǐ	手三里	(352)
LI 11	Qūchí	曲池	(353)
LI 12	Zhǒuliáo	肘髎	(354)
LI 13	Shǒuwǔlǐ	手五里	(354)
LI 14	Bìnào	臂臑	(354)
LI 15	Jiānyú	肩髃	(355)
LI 16	Jùgǔ	巨骨	(356)
LI 17	Tiāndǐng	天鼎	(357)
LI 18	Fútū	扶突	(357)
LI 19	Kǒuhéliáo*	口禾髎	(358)
LI 20	Yíngxiāng	迎香	(358)
七、手少阳三焦经腧穴			(361)
SJ 1	Guānchōng	关冲	(361)
SJ 2	Yèmén	液门	(362)
SJ 3	Zhōngzhǔ	中渚	(363)
SJ 4	Yángchí	阳池	(363)
SJ 5	Wàiguān	外关	(364)
SJ 6	Zhīgōu	支沟	(365)
SJ 7	Huìzōng	会宗	(366)
SJ 8	Sānyángluò	三阳络	(366)
SJ 9	Sidú	四渎	(366)
SJ 10	Tiānjǐng	天井	(367)
SJ 11	Qīnglěngyuān	清冷渊	(367)
SJ 12	Xiāoluò	消泆	(368)
SJ 13	Nàohuì	臑会	(368)
SJ 14	Jiānliáo	肩髎	(369)
SJ 15	Tiānliáo	天髎	(369)
SJ 16	Tiānyǒu	天膂	(370)
SJ 17	Yìfēng	翳风	(371)
SJ 18	Chīmài(Qīmài)	瘰脉	(372)
SJ 19	Lúxī	颅息	(372)
SJ 20	Jiǎosūn	角孙	(373)
SJ 21	Ěrmén	耳门	(373)

SJ 22	Ērhéliáo	耳和髎	(373)
SJ 23	Sìzhúkōng	丝竹空	(374)
八、手太阳小肠经腧穴			(376)
SI 1	Shàozé	少泽	(376)
SI 2	Qiángǔ	前谷	(377)
SI 3	Hòuxī	后溪	(378)
SI 4	Wàngǔ	腕骨	(379)
SI 5	Yángǔ	阳谷	(380)
SI 6	Yǎnglǎo	养老	(380)
SI 7	Zhīzhèng	支正	(381)
SI 8	Xiǎohǎi	小海	(381)
SI 9	Jiǎnzhēn	肩贞	(382)
SI 10	Nàoshū	臑俞	(383)
SI 11	Tiānzōng	天宗	(383)
SI 12	Bǐngfēng	乘风	(384)
SI 13	Qūyuán	曲垣	(384)
SI 14	Jiǎnwàishū	肩外俞	(384)
SI 15	Jiǎnzhōngshū	肩中俞	(384)
SI 16	Tiānchuāng	天窗	(385)
SI 17	Tiānróng	天容	(385)
SI 18	Quánliáo	颧髎	(386)
SI 19	Tīnggōng	听宫	(387)
第 17 章 足三阴经腧穴			(390)
九、足太阴脾经腧穴			(390)
SP 1	Yīnbái	隐白	(390)
SP 2	Dàdū	大都	(390)
SP 3	Tàibái	太白	(392)
SP 4	Gōngsūn	公孙	(392)
SP 5	Shānqiū	商丘	(393)
SP 6	Sānyīnjiāo	三阴交	(394)
SP 7	Lòugǔ	漏谷	(395)
SP 8	Dìjī	地机	(395)
SP 9	Yīnlíngquán	阴陵泉	(396)
SP 10	Xuèhǎi	血海	(397)
SP 11	Jímén	箕门	(398)
SP 12	Chōngmén	冲门	(398)
SP 13	Fǔshè	府舍	(399)
SP 14	Fùjié	腹结	(399)
SP 15	Dàhéng	大横	(400)
SP 16	Fùāi	腹哀	(400)

SP 17	Shídòu	食窦	(401)
SP 18	Tiānxī	天溪	(401)
SP 19	Xiōngxiāng	胸乡	(402)
SP 20	Zhōuróng	周荣	(402)
SP 21	Dàbāo	大包	(403)
十、足厥阴肝经腧穴			(405)
LR 1	Dàdūn	大敦	(405)
LR 2	Xíngjiān	行间	(406)
LR 3	Tàichōng	太冲	(406)
LR 4	Zhōngfēng	中封	(408)
LR 5	Lígōu	蠡沟	(409)
LR 6	Zhōngdū	中都	(409)
LR 7	Xīguān	膝关	(409)
LR 8	Qūquán	曲泉	(410)
LR 9	Yīnbāo	阴包	(410)
LR 10	Zúwǔlǐ	足五里	(411)
LR 11	Yīnlián	阴廉	(411)
LR 12	Jímài	急脉	(412)
LR 13	Zhāngmén	章门	(412)
LR 14	Qīmén	期门	(413)
十一、足少阴肾经腧穴			(416)
KI 1	Yǒngquán	涌泉	(416)
KI 2	Rángǔ	然谷	(417)
KI 3	Tàixī	太溪	(418)
KI 4	Dàzhōng	大钟	(419)
KI 5	Shuǐquán	水泉	(420)
KI 6	Zhàohǎi	照海	(420)
KI 7	Fùliú	复溜	(421)
KI 8	Jiāoxìn	交信	(422)
KI 9	Zhùbīn	筑宾	(423)
KI 10	Yīngǔ	阴谷	(423)
KI 11	Hénggǔ	横骨	(424)
KI 12	Dàhè	大赫	(424)
KI 13	Qìxué	气穴	(425)
KI 14	Sīmǎn	四满	(425)
KI 15	Zhōngzhù	中注	(426)
KI 16	Huāngshū	育俞	(426)
KI 17	Shāngqū	商曲	(427)
KI 18	Shíguān	石关	(427)
KI 19	Yīndū	阴都	(428)

KI 20	Fùtōnggǔ	腹通谷	(428)
KI 21	Yōumén	幽门	(429)
KI 22	Bùláng	步廊	(429)
KI 23	Shénfēng	神封	(430)
KI 24	Língxū	灵墟	(430)
KI 25	Shéncáng	神藏	(431)
KI 26	Yùzhōng	彘中	(431)
KI 27	Shufú	俞府	(432)
第 18 章 足三阳经腧穴			(435)
 十二、足阳明胃经腧穴			(435)
ST 1	Chéngqì	承泣	(435)
ST 2	Sibái	四白	(435)
ST 3	Jùliáo	巨髎	(436)
ST 4	Dìcāng	地仓	(436)
ST 5	Dàying	大迎	(437)
ST 6	Jiáchē	颊车	(437)
ST 7	Xiàguān	下关	(438)
ST 8	Tóuwéi	头维	(438)
ST 9	Rényíng	人迎	(439)
ST 10	Shuǐtū	水突	(440)
ST 11	Qìshè	气舍	(441)
ST 12	Quēpén	缺盆	(441)
ST 13	Qìhù	气户	(441)
ST 14	Kùfáng	库房	(442)
ST 15	Wūyì	屋翳	(442)
ST 16	Yíngchuāng	膺窗	(443)
ST 17	Rǔzhōng	乳中	(443)
ST 18	Rǔgēn	乳根	(443)
ST 19	Bùróng	不容	(444)
ST 20	Chéngmǎn	承满	(444)
ST 21	Liángmén	梁门	(445)
ST 22	Guānmén	关门	(446)
ST 23	Tàiyì	太乙	(446)
ST 24	Huáròumen	滑肉门	(446)
ST 25	Tiānshū	天枢	(447)
ST 26	Wàilíng	外陵	(448)
ST 27	Dàjù	大巨	(448)
ST 28	Shuǐdào	水道	(449)
ST 29	Guīlái	归来	(449)
ST 30	Qìchōng	气冲	(450)