

7

护士晋升自学丛书

基础 护理

甘兰君 主 编
王正伦 副主编
王桂英

护士晋升自学丛书 7

基础护理

甘 兰 君 主 编

王正伦 王桂英 副主编

编 者

甘兰君	王正伦	林菊英	袁艺菊	万明明
刘云玲	马荫楠	刘婉清	蒋树琳	刘秀琴
杨玉茹	韩广芬	贺立君		

人 民 卫 生 出 版 社

护士晋升自学丛书 7

基础护理

甘 兰 君 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米 32 开本 10 $\frac{3}{4}$ 印张 4插页 233千字

1988年12月第 1 版 1988年12月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00,001—27,450

ISBN 7-117-00894-6/R·895 定价: 3.75 元

〔科技新书目179—138〕

《护士晋升自学丛书》编委会

名誉主任委员 顾英奇

主任委员 林菊英

副主任委员 童尔昌 顾美仪 安之璧 董绵国

编辑委员会 (按姓氏笔画为序)

马智媛	于 频	王 兵	王美德
王筱敏	王桂英	甘兰君	安之璧
刘国橡	李昆华	陈淑坚	严渭然
何绣章	金 均	张子文	周宗顺
杨英华	金问涛	林菊英	胡定南
赵幼贤	赵静轩	顾美仪	徐 和
贾博琦	黄彩贤	黄爱廉	梅俊国
梅祖懿	童尔昌	董绵国	

《护士晋升自学丛书》序

当人们完成在校学习之后，走上工作岗位还需继续进行各种形式的在职学习。我国对成人教育十分重视，设置了专门机构，制定了《高等教育考试暂行条例》。成人高等教育已经成为我国高等教育中的重要组成部分。成人自学考试措施将为更多的人关注和重视。

卫生系统的专业技术职务聘任工作正在不断总结经验，不断完善，逐步地走上正规。我国护理队伍中大多数受到过正规的中等医学专业系统教育，也有的虽未受过中等护理教育，但在实际工作中，经过学习锻炼达到了中等医学教育的水平。有些人面临着由护士晋升到护师的职务，这不仅是个人的愿望，也是临床护理工作的需要。要解决这一现实问题，各级卫生行政部门要十分重视，采取多种形式的培训；除此之外，更需要个人在工作中进行自学。《护士晋升自学丛书》是为护士晋升到护师提供自学的一套有益的参考书。根据护理专业护师职务应具备的医学护理学水平，这套书的内容包括基础医学、基础护理和临床各科护理等各专业，共分为 26 个分册。其深浅度介于中级护理专业教材和大学护理系本科教材之间，即相当于大专教材的水平。考虑到护士在职工作较忙，学习时间有限的实际困难，这套书避免了教科书式的一般性叙述，而采用列条目的形式，解释简明扼要，具有重点问题突出，实用性较强的特点。这套丛书可以作为培训的基本教材。同时对从事护校教学的教师，也是很好的教学参考书。

为筹编这套丛书，邀请了国内几十个省市的医学院校、中级卫校的教师和医护专家数百人从事编写工作，故可以认为这套丛书在国内是有一定代表性和权威性的。在编写过程中，专家们多次开会，反复审稿，精心研究，细致推敲，保证了这套书的科学性和严肃性，编写的内容是符合我国实际情况和当前的水平需要的。

读者在使用过程中，对这套丛书存在的问题和不足，希望多多提供宝贵意见，以便再版时修改提高，日臻完善。

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

1988年6月

前 言

中华护理学会、卫生部和人民卫生出版社共同规划组织编写的大型系列书——《护士晋升自学丛书》，共 26 个分册。主要供具有中专以上文化程度和一定临床实践经验的护士晋升护师在职自学或培训参考使用。通过学习要求达到具有大专程度即护师职务的任职水平。

《基础护理》是其中的第 7 分册。按《丛书》的编写指导思想，帮助护士继续提高，作到重点突出和具有实用性，根据目前基础护理的内容范围，优化列题 244 个条目，约 20 余万字。对条目的解释力求作到具有科学性、简明性、实用性兼备的特点。主要包括了护理专业发展史和WHO近期发展目标；与护理有关的心理、伦理、管理和社会学；护理程序和责任制护理；基本的护理操作技术和重症监护配合等。

由于参加编写的人员较多，内容深浅度的掌握和文风难免不够一致，请读者不吝指教，以期再版时提高。

甘 兰 君

1988年6月

《护士晋升自学丛书》书目

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 解剖组胚 | 14. 外科护理 |
| 2. 病理 | 15. 妇产科护理 |
| 3. 生理 | 16. 儿科护理 |
| 4. 生化 | 17. 眼科护理 |
| 5. 药理 | 18. 耳鼻咽喉科护理 |
| 6. 微生物、寄生虫及免疫 | 19. 口腔科护理 |
| 7. 基础护理 | 20. 中医护理 |
| 8. 流行病学 | 21. 精神卫生与疾病 |
| 9. 营养及食品卫生 | 22. 手术室供应室技术 |
| 10. 诊疗护理技术 | 23. 护理管理 |
| 11. 内科护理 | 24. 护理心理 |
| 12. 内科护理 | 25. 护理伦理 |
| 13. 外科护理 | 26. 结核病防治 |

目 录

1. 护理工作在四化建设中的地位和作用	1
2. 寓护于医的护理	2
3. 护理专业的形成	3
4. 护理专业的发展	4
5. 我国护理事业现状	5
6. 护理专业的标准和目的	6
7. 素质与职业道德	8
8. 护士职业素质	8
9. 护理工作的性质、内容和范围	9
10. 护师的基本条件	11
11. 现代医学模式与护理学的扩展	12
12. 健康与疾病的概念	14
13. 护士对维护人类健康的责任	15
14. 对护理对象“人”的正确认识	16
15. 世界卫生组织在 2000 年的战略目标与 具体目标	18
16. 焦虑及其与恐惧的区别	19
17. 焦虑产生的原因	20
18. 焦虑的程度与生理心理反应	21
19. 焦虑病人的护理	21
20. 恐惧病人的护理	22
21. 住院病人的心理反应	23
22. 病人的社会心理需要	24

23. 个体差异与因人施护	26
24. 家庭病床的建立及发展	27
25. 卫生宣传教育的意义	28
26. 卫生宣传教育工作的原则	28
27. 护理程序	29
28. 护理程序的理论基础	31
29. 估计的目的与内容	33
30. 护理诊断的定义与内容	35
31. 计划阶段的目的与内容	36
32. 实施阶段的目的与内容	38
33. 评价阶段的目的与内容	39
34. 护嘱与医嘱有何区别	40
35. 护理诊断与医疗诊断有何不同	41
36. 护理体检与医疗体检有何异同	43
37. 交流的概念及信息交流的种类	45
38. 护理工作中交流的意义与技巧	46
39. 责任制护理与护理程序的关系	48
40. 怎样推行和贯彻责任制护理	50
41. 预防医院感染的管理原则和措施	51
42. 清洁、消毒、隔离、灭菌	53
43. 无菌操作的基本原则	54
44. 消毒剂、防腐剂和灭菌剂	56
45. 消毒剂的使用原则与选择	56
46. 消毒剂的分类	58
47. 熏蒸消毒法	59
48. 消毒的种类及应用	62
49. 常用消毒剂实用卡片	63

50. 消毒方法的选择	67
51. 环氧乙烷的灭菌原理及使用方法	69
52. 过氧乙酸的消毒灭菌原理	71
53. 戊二醛的杀菌原理	72
54. 隔离的基本原则	73
55. 做好消毒隔离的科学依据	74
56. 隔离单位的要求	75
57. 隔离的种类和管理要求	76
58. 传染病房工作人员守则	78
59. 传染病污染物品的处理	79
60. 人体力学在护理工作中的应用	82
61. 护理工作中应用力学的原则	83
62. 铺床操作如何利用人体力学原则	84
63. 半卧位时的人体力学原则	86
64. 异常卧位给病人带来的危害	88
65. 未用护脚架保护下肢的后果	89
66. 移动病人时的力学应用	90
67. 卧床病人翻身协助法	91
68. 正确卧位的临床意义	93
69. 病人头部应睡平车大轮一端	94
70. 生物节奏	94
71. 疼痛的特性	97
72. 疼痛病人的护理	98
73. 服用止痛药的护理	100
74. 睡眠的生理	102
75. 睡眠失调	104
76. 睡眠与疾病的关系	105

77. 促进有益睡眠的护理措施	106
78. 不同测试部位的正常温度	107
79. 机体体温调节机理	108
80. 发热类型	109
81. 发热病人的护理	110
82. 体温计的消毒与检查方法	112
83. 脉搏的产生原理及生理变化	113
84. 脉搏异常	114
85. 呼吸异常	115
86. 血压及测量血压的意义	116
87. 血压的正常范围	117
88. 高血压的判别标准	118
89. 脉压及脉压的变化	119
90. 科罗特科夫音及其意义	120
91. 病人入院护理	121
92. 病人出院护理	122
93. 护士与给药	123
94. 给药途径及评价	124
95. 皮内、皮下注射部位及进针角度	126
96. 肌肉注射定位法	127
97. 超声波雾化吸入	128
98. 氧气雾化吸入	129
99. 给药次数与间隔时间	131
100. 影响药物作用的因素	132
101. 药物过敏反应与皮肤过敏试验	134
102. 青霉素过敏原因	135
103. 青霉素过敏反应的症状表现	137

104. 青霉素过敏性休克的急救处理	138
105. 青霉素皮肤试验及结果判断	139
106. 链霉素皮肤试验	140
107. T. A. T. 过敏试验法与脱敏注射法	140
108. 常用药物皮肤试验液稀释法及皮内注射剂 量表	142
109. 采集血标本的注意事项	142
110. 褥疮的预防、褥疮的分期及护理	143
111. 各种卧位的意义	146
112. 常用卧位的正确姿势及适用情况	146
113. 静脉输液器的选择	149
114. 静脉输液常用的溶液	150
115. 常用静脉输液的途径和部位选择	153
116. 静脉输液中故障排除方法	154
117. 输液中的发热反应	156
118. 输液中的观察与护理	157
119. 特殊病人的静脉穿刺	158
120. 计算静脉输液速度的方法	160
121. 静脉输液溶液配制应注意的问题	163
122. 溶液配制与换算	165
123. 输液的顺序和分组给药原则	169
124. 静脉高营养适应证及营养液配制	171
125. 静脉高营养监测项目、并发症及护理注意 事项	173
126. 体液失衡及原因	175
127. 体液失衡的护理观察	176
128. 几种常见体液失衡	178
129. 不同缺水和缺钠补液的原则	180

130. 输液泵	182
131. 常用抗癌药的给药途径及操作注意事项	184
132. 动脉插管部位及注意事项	186
133. 锁骨下静脉穿刺的应用解剖	187
134. 锁骨下静脉穿刺的适应证及禁忌证	188
135. 锁骨下静脉穿刺射管术操作	189
136. 锁骨下静脉穿刺的并发症预防及处理	191
137. 锁骨下静脉穿刺注意事项	192
138. 颈外静脉穿刺插管操作及注意事项	194
139. 颈内静脉穿刺插管操作及注意事项	196
140. 输血的适应与禁忌证	197
141. A B O血型系统	199
142. R h血型的临床意义	200
143. 血型鉴定	201
144. 交叉配血	202
145. 床旁配血	204
146. 输血的方法	205
147. 输血的步骤	206
148. 输血反应的观察及处理	207
149. 输血常见并发症	209
150. 安全输血护理要点	210
151. 成分输血	211
152. 成分输血护理技术	213
153. 自身输血	214
154. 收集自身血的方法步骤	215
155. 自身输血的适应证与禁忌证	216
156. 给氧方法	217

157. 给氧方法的选择	219
158. 氧疗注意事项	220
159. 吸入氧气的湿化	221
160. 氧疗的并发症	223
161. 高压氧治疗原理和适应证	224
162. 高压氧治疗的并发症和预防	225
163. 病房的饮食管理	227
164. 饮食护理	228
165. 营养治疗	229
166. 常用的治疗饮食与适用范围	231
167. 试验膳食及护理要点	233
168. 管喂饮食及护理	235
169. 插胃管的方法及禁忌	237
170. 下胃管引起病人恶心的处理方法	238
171. 下胃管时病人作吞咽动作	238
172. 胃管误插入气管的判断及原因	239
173. 掌握鼻饲液量及鼻饲间隔时间的依据	239
174. 拔胃管时应将胃管末端捏紧	240
175. 呕吐特点	241
176. 呕吐病人的辨证施护	241
177. 洗胃的应用范围及常用的洗胃法	243
178. 洗胃溶液的量与压力	244
179. 洗胃时间与洗胃效果	244
180. 病人洗胃的体位	245
181. 洗胃溶液的温度	246
182. 临床常用的几种洗胃液	246
183. 采集大便标本方法	249

184. 灌肠种类及作用	250
185. 肥皂水灌肠	251
186. 等渗盐水灌肠的原理	252
187. 营养液、高渗液灌肠	253
188. 药物溶液灌肠的作用	254
189. 病人卧位与灌肠效果	254
190. 灌肠压力的选择	255
191. 肛管插入深度与灌肠效果	256
192. 灌肠溶液温度与灌肠效果	256
193. 灌肠液容量与灌肠效果	257
194. 腹泻病人病情的观察	258
195. 腹泻病人的辨证施护	260
196. 留取尿标本的正确方法	262
197. 尿液数量、颜色的临床意义	263
198. 尿液透明度、气味、比重、pH值的临床 意义	265
199. 多尿病人输液时的护理要点	267
200. 少尿、无尿病人的观察重点	267
201. 急性少尿、无尿病人的护理要点	270
202. 急性尿潴留病人的护理要点	272
203. 导尿术的临床意义	274
204. 男病人导尿的操作要点	275
205. 女病人导尿注意事项	276
206. 危重病人监护	277
207. 监护病房的设置	278
208. 监护病房病人的特点	280
209. 监护病房护理工作的重点和要求	281

210. 心脏骤停的病因	283
211. 心脏骤停的病理生理	284
212. 心脏骤停的诊断	285
213. 心肺脑复苏术	286
214. 气管切开病人的护理	289
215. 气管切开时常见的问题及护理	291
216. 人工呼吸机的工作原理及分类	292
217. 机械呼吸的压力和通气类型	293
218. 机械呼吸对主要脏器功能的影响	294
219. 机械呼吸的适应证与禁忌证	295
220. 使用呼吸机的程序	295
221. 机械呼吸病人的护理重点	297
222. 机械呼吸机的停用	298
223. 医疗文件的内容	299
224. 医疗文件管理	301
225. 体温表的位置及意义	302
226. 体温表(单)绘制与注意事项	303
227. 医嘱本与治疗记录单的内容及使用方法	306
228. 液体出入量准确记录	309
229. 准确记录病人液体出入量的意义	310
230. 重症护理记录的作用和记录方法	311
231. 病室报告在护理工作中的作用	312
232. 如何写好病室报告	313
233. 住院病历排列顺序	315
附录一 人体检验正常值及标本要求	318
附录二 体温、脉搏、呼吸、血压的正常值范围	325
附录三 计量单位进位和换算表	326