

十
洲
記

目 録

十洲記	一
祖洲	一
瀛洲	二
玄洲	二
炎洲	二
長洲	二
元洲	三
流洲	三

生洲	三
鳳麟洲	三
聚窟洲	四
滄海島	六
方丈洲	六
扶桑	六
蓬丘	七
崑崙	七

十洲記

東方朔集

漢武帝既開王母說。八方巨海之中。有祖洲。流洲。玄洲。炎洲。長洲。元洲。流洲。生洲。鳳麟洲。聚窟洲。有此十洲。乃人跡所稀絕處。又始知東方朔非世常人。是以延之曲室。而親問十洲所在。所有之物名。故書記之。方朔云。臣學仙者耳。非得道之人。以國家之盛美。將招名儒墨於文教之內。抑絕俗之道於虛詭之迹。臣故輶隱逸而赴工庭。藏養生而侍朱闕矣。亦由尊上好道。且復欲抑絕其威儀也。曾隨師主履行。比至朱陵扶桑。蜃海冥夜之丘。純陽之陵。始青之下。月宮之間。內遊七丘。中旋十洲。踐赤縣而邀五穀行。陵澤而息名山。臣自少及今。周流六天。廣陟天光。極於是矣。未

古凌虛之子。飛真之官。上下九天。洞視百方。北極勾陳。而并華蓋。南翔太丹。而棲大夏。東之通陽之霞。西薄寒穴之野。日月所不逮。星漢所不與。其上無復物。其下無復底。臣所識乃及於是。愧不足以酬廣訪矣。

祖洲。近在東海之中。地方五百里。去西岸七萬里。上有不死之草。草形如菰苗。長三四尺。人已死三日者。以草覆之。皆當時活也。服之令人長生。昔秦始皇大苑中多柎死者。橫道有鳥如鳥狀。啣此草覆死人面。當時起坐而自活也。有司閭奏。始皇遣使者齎草以問北郭鬼谷先生。鬼谷先生云。此草是東海祖洲上有不死之草。生瓊田中。或名為養神芝。其葉似菰苗。叢生。一株可活一人。始皇於是慨然言曰。可採得不。乃使使者徐福發童男重

女五百人率攝樓船等入海尋祖洲遂不返。
攝道士也字君房後亦得道也。

瀛洲在東海中地方四千里大抵是對會稽
去西岸七十萬里上生神芝仙草又有玉石
高且千丈出泉如酒味甘名之爲玉醴泉飲
之數升輒醉今人長生洲上多仙家風俗似
吳人山川如中國也。

玄洲在北海之中戊亥之地地方七千二百
里去南岸三十六萬里上有太玄都仙伯真
公所治多丘山又有風山聲響如雷電對天

西北門上多太玄仙官仙官宮室各異饒金
芝玉草又是三天君下治之處甚肅肅也。

炎洲在南海中地方二千里去北岸九萬里
上有風生獸似豹青色大如狸張網取之積
薪數車以燒之新盡而獸不然灰中而立毛

亦不燃斫刺不入打之如皮囊以鐵鏈鍛其
頭數十下乃死而張口向風須臾復活以石
上菖蒲塞其鼻即死取其腦和菊花服之盡
十斤得壽五百年又有火林山山中有火光
獸大如鼠毛長三四寸或赤或白山可三百

里許晦夜即見此山林乃是此獸光照狀如
火光相似取其獸毛以緝爲布時人號爲火
浣布此是也國人衣服垢汚以灰汁浣之終
無潔淨唯火燒此衣服兩盤飯間振擺其垢
自落潔白如雪亦多仙家。

長洲一名青丘在南海展已之地地方各五
千里去岸二十五萬里上饒山川又多太樹
樹乃有二千圍者一洲之上專是林木故一
名青丘又有仙草靈藥甘露玉英靡所不有
又有風山山恒震聲有紫府宮天真仙女遊

於此地。

元洲在北海中。地方三千里。去南岸十萬里。上有五芝玄澗。澗水如蜜漿。飲之長生。真天地相畢。服此五芝。亦得長生不死。亦多仙家。流洲在西海中。地方三千里。去東岸十九萬里。上多山川積石。名爲昆吾冶。其石作鐵。作劍。光明洞照。如水精狀。剖玉物如剖泥。亦多仙家。

生洲在東海丑寅之間。接蓬萊十七萬里。地方二千五百里。去西岸二十三萬里。上有仙家數萬。天氣安和。芝草常生。地無寒暑。安養萬物。亦多山川。仙草衆芝。一洲之水。味如飴醪。至良洲者也。

鳳麟洲在西海之中央。地方一千五百里。洲四面有弱水繞之。鴻毛不浮。不可越也。洲上

多鳳麟。數萬各爲群。又有山川池澤。及神藥百種。亦多仙家。黃鳳喙及麟角。合煎作膠。名之爲續弦膠。或名連金泥。此膠能續弓弩已斷之弦。刀劍斷折之金。更以膠連續之。使力士掣之。他處乃斷。所續之際。終無斷也。武帝天漢三年。帝幸北海祠恒山。四月。西國王使至。獻此膠四兩。言光毛裘。武帝受以付外庫。不知膠裘二物之妙用也。以爲西國雖遠。而上貢者不奇。稽留使者未遣。又時武帝幸華林園射虎。而弩弦斷。使者時從駕。又上膠一分。使口濡以續弩弦。帝驚曰。異物也。乃使武士數人。共對掣引之。終日不脫。如未續時也。膠色青如碧玉。言光毛裘黃色。蓋神馬之類也。乘入水數日不沉。入火不焦。帝於是乃悟。厚謝使者而遣去。賜以牡桂乾薑等諸物。是

西方國之所無者。又益思東方朔之遠見。周穆王時。西胡獻昆吾割玉刀。及夜光常滿盃。刀長一尺。盃受三升。刀切玉如切泥。盃是白玉之精。光明夜照。冥夕出盃於中庭。以向天。比明而水汁已滿於盃中也。汁甘而香美。斯

實靈人之器。秦始皇時。西胡獻切玉刀。無復常滿盃耳。如此膠之所出。從鳳麟洲來。劍之所出。必從流洲來。皆是西海中所有也。

聚窟洲。在西海中申未地。地方三千里。北接崑崙。二十六萬里。去東岸二十四萬里。上多

真仙。靈官宮第。比門不可勝數。又有獅子辟邪。鑿齒天鹿。長牙銅頭鐵額之獸。洲上有大山。形似人鳥之象。因名之爲人鳥山。山多大樹。與楓木相類。而花葉香聞數百里。名爲反菟樹。扣其樹。亦能自作聲。聲如群牛吼。聞之

者。皆心震神駭。伐其木根心。於玉釜中煮取汁。更微火煎。如黑飴狀。今可丸之。名曰驚精香。或名之爲震靈丸。或名之爲返生香。或名之爲震檀香。或名之爲人鳥精。或名之爲却死香。一種六名。斯靈物也。香氣聞數百里。死

者在地。聞香氣乃却活。不復亡也。以香薰死人。更加神驗。延和三年。武帝幸安定。西胡月支國王遣使獻香四兩。大如雀卵。黑如桑椹。帝以香非中國所有。以付外庫。又獻猛獸一頭。形如五六十日犬子。大似狸而色黃。命國使將入呈。帝見之。使者抱之似犬。羸細充倖。尤怪其貢之非也。問使者。此小物可弄。何謂猛獸。使者對曰。夫威加於百禽者。不必繫之以大小。是以神麟故爲巨象之王。鸞鳳必爲大鵬之宗。百足之蟲。制於騰蛇。亦不在於巨

細也。臣國去此三十萬里。國有常占。東風入律。百旬不休。青雲千呂。連月不散者。當知中國時有好道之君。我王固將賤百家而貴道儒。薄金玉而厚靈物也。故搜奇蘊而貢神香。步天林而請猛獸。乘羣車而濟弱淵。策驥足以度飛沙。契闊途遙。辛苦踐路。于今已十三年矣。神香起天殘之死疾。猛獸却百邪之魃兒。夫此二物實濟衆生之至要。助政化之昇平。豈圖陛下反不知真乎。是臣國占風之謬矣。今日仰鑒天姿。亦乃非有道之君也。眼多視則貪色。口多言則犯難。身多動則淫賊。心多飾則奢侈。未有用此四者。而成天下之治也。武帝惡然不平。又問使者猛獸何方而伏。百禽食噉何物。齊力何比。其所生何鄉耶。使者曰。猛獸所出。或生崑崙。或生玄圃。或生聚

窟。或生天路。其壽不窮。食氣飲露。解人言語。仁慈忠恕。當其仁也。愛護蠢動。不犯虎豹。當其威也。一聲叫發。千人伏息。牛馬百物。驚斷絕繫。武士奄忽。失其勢力。當其神也。立興風雲。吐嗽雨露。百邪迸走。蛟龍騰驚。處于太上之廡。役御獅子。名曰猛獸。蓋神化無常。能爲大禽之宗主。乃稷天之元王。辟邪之長帥者也。靈香雖少。斯更生之神丸也。疫病災死者。將能起之。及聞氣者即活也。芳又特甚。故難歇也。於是帝使使者令猛獸發聲。試聽之。使者乃指獸命喚一聲。獸純脣良久。忽叫如天大雷霹靂。又兩目如礪。礪之交光。先朗衝天。良久乃上。帝登時顚蹶。掩耳震動。不能自止。侍者及武士虎賁。皆失杖伏地。諸內外牛馬豕犬之屬。皆絕絳離繫。驚駭放蕩。久許咸定。

帝忌之。因此獸付上林苑。令虎食之。於是虎聞獸來。乃相聚屈積。如死虎伏。獸入苑。徑上虎頭。觸虎口。去十步已來。顧視虎。虎輒閉目。帝恨使者言不遜。欲收之。明日失使者及猛獸所在。遣四出尋討。不知所止。到後元元年。長安城內病者數百。亡者太半。帝試取月支神香燒之於城內。其死未三日者皆活。芳氣經三月不歇。於是信知其神物也。乃更秘錄餘香。復一旦又失之。檢函封印如故。無復香也。帝愈懊恨。恨不禮待於使者。益貴方洲之遺誥。自愧求李君之不勤。慙衛叔卿於堦庭矣。明年帝崩于五柞宮。月支國香必人鳥山震種却死香也。向使厚待使者。帝崩之時。何緣不得靈香之用。耶。自合命殞矣。

滄海島。在北海中。地方三千里。去岸二十一

萬里。海四面繞島。各廣五千里。水皆蒼色。仙人謂之滄海也。島上俱是大山。積石至多。石象八石。石腦石柱。英流丹黃子。石膽之華百餘種。皆生於島石。服之神仙長生。島中有紫石宮室。九老仙都所治。仙官數萬人居焉。

方丈洲。在東海中心。西南東北岸正等。方丈方面各五千里。上專是群龍所聚。有金玉瑠瑯之宮。三天司命所治之處。群仙不欲昇天者。皆往此洲。受太玄生籙。仙家數十萬。耕田種芝草。課計項畝。如種稻狀。亦有玉石泉。上有九源丈人宮。主領天下水神。及龍蛇巨鯨。陰精水獸之輩。

扶桑。在東海之東岸。岸直陸行。登岸一萬里。東極有碧海。海廣狹浩汗。與東海等。水既不鹹苦。正作碧色。甘香味美。扶桑在碧海之中。

地方萬里。上有太帝官。太真東王父所治處。地多林木。葉皆如桑。又有楮樹。長者數千丈。大二千餘圍。樹兩兩同根偶生。更相依倚。是以名爲扶桑。仙人食其楮。而一體皆作金光色。飛翔空玄。其樹雖大。其葉格故如中夏之桑也。但楮稀而色赤。九千歲一生實耳。味絕甘香美。地生紫金九玉。如中夏之瓦石狀。具仙靈官。變化萬端。蓋無常形。亦有能分形爲百身十丈者也。

蓬丘。蓬萊山是也。對東海之東北岸。周迴五千里。外別有圓海。繞山。圓海水正黑。而謂之冥海也。無風而洪波百丈。不可得往來。上有九老大人。九天真王宮。蓋太上真人所居。唯飛仙有能到其處耳。

崑崙號曰崑陵。在西海戌地。北海之亥地。去

岸十三萬里。又有弱水。周迴繞下。山東南接積石圖。西北接北戶之室。東北踰大活之井。西南至承淵之谷。此四角大山。寔崑崙之支輔也。積石圖南頭是王母告周穆王云。咸陽去此四十六萬里。山高平地三萬六千里。上

有三角。方廣萬里。形似偃盆。下狹上廣。故名曰崑崙山。三角。其一角正北。千辰之輝。名曰閼風巔。其一角正西。名曰玄圃堂。其一角正東。名曰崑崙宮。其一角有積金爲天墉城。面方千里。城上安金臺五所。玉樓十二所。其北戶山承淵山。又有墉城。金臺玉樓。相鮮如流精之闕光。碧之堂。瓊華之室。紫翠丹房。景雲燭日。朱霞九光。西王母之所治也。真官仙靈之所宗。上通稽璣。元氣流布。五常玉衡。理九天而調陰陽。品物群生。希奇特出。皆在於此。

天人濟濟。不可具記。此乃天地之根紐。萬度之綱柄矣。是以太上名山。鼎於五方。鎮地理也。號天柱於瑛城。象網軒也。諸百川極深。水靈居之。其陰難到。故治無常處。非如丘陵。而可得論爾。乃天地設位。物象之宜。上聖觀方。緣形而著爾。乃處玄風於西極。坐王母於坤鄉。昆吾鎮於派澤。扶桑植於碧津。離合火精。而光獸生於炎野。坎總衆陰。是以仙都宅于海島。良位名山。蓬山鎮於寅丑。異體元女。養巨木於長洲。高風鼓於群龍之位。暢靈符於瑕丘。至妙玄深。幽神難盡。真人隱宅。靈陵所在。六合之內。豈唯數處而已哉。此蓋舉其標末爾。臣朔所見不博。未能宣通王母。及上元夫人聖旨。昔曾聞之於得道者。說此十洲大丘靈輦。皆是真仙隱墟。神官所治。其餘山川

萬端。並無觀者矣。其北海外。又有鍾山。在北海之千地。隔弱水之北。一萬九千里。高一萬三千里。上方七千里。周旋三萬里。自生玉芝及神草四十餘種。上有金臺玉閣。亦元氣之所舍。天帝君治處也。鍾山之南。有平邪山。北有蛟龍山。西有勁草山。東有東木山。四山並鍾山之枝幹也。四山高鍾山三萬里。官城五所。如一登四西山下望。乃見鍾山爾。四面山乃天帝君之城域也。仙真之人。出入道經。自一路從平邪山東南入穴中。乃到鍾山北阿門外也。天帝君總九天之維。青無比焉。山源周迴。具有四城之高。但當心有觀於崑崙也。昔禹治洪水既畢。乃乘蹻車度弱水而到此山。祠上帝於北阿。歸大功於九天。又禹經諸五嶽。使工刻石。識其里數高下。其字科斗書。

非漢人所書。今丈尺里數皆為時書也。不但刻劇五嶽諸名山亦然。刻山之獨高處爾。今書是臣朔所具見。其王母所道諸靈數。為所不履。唯書中夏之名山爾。臣先師谷希子者。太上真官也。昔授臣崑崙鍾山蓬萊山及神洲真形圖。昔來入漢。留以寄知故人。此書又尤重於真形圖矣。昔也傳授年限正同爾。陛下好道忌微。孰心內向。天尊下降。並傳授賢祕。臣朔區區。亦何嫌惜。而不上所有哉。然衍家幽其事。道法秘其師。術泄則事多疑。師顯則妙理散。願且勿宣臣之意也。武帝欣聞至說。明年遂復從受諸真形圖。常帝之肘後。八節常朝拜靈書。以書求度脫焉。朔謂滑稽逆知。預觀帝心。故弄萬乘。傲公侯。不可得而師友。不可得而喜怒。故武帝不能盡至理於此。

人矣。

十洲記