

常見病中醫簡易療法

王香石 張濟民

潘仲明 朱釗鴻

編著

28
版社

常见病中医简易疗法

王香石 张济民 潘仲明 朱钊鸿 编著

广东科技出版社

常见病中医简易疗法

王香石 张济民 编著
潘仲明 朱钊鸿

*

广东科技出版社出版
广东省新华书店发行
广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 2.75印张 30,000字

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

印数1—50,000册

统一书号14182·145 定价0.42元

内 容 提 要

本书收集了王香石、张济民、潘仲明、朱钊鸿等四位名老中医治疗各种常见病的单方、验方、秘方共二百余条。这些处方均具有用葯简单、治疗方便、疗效较高等特点。可作为家庭常备的治病手册，亦可作为城乡临床医生的参考书。

前 言

为发掘中医药学遗产，普及中医药医疗知识，由广州市越秀区中医院院长王香石，中医顾问张济民、潘仲明、朱钊鸿等四位老中医编著了这本书。四位名老中医均已年过花甲，临床已有四十余年，积累了较多宝贵经验，在当地群众中享有较高的威信。本书收集治疗百余种病症的二百余条方，都是四位老中医多年实践并经过筛选的单方、验方、秘方，具有治疗简便，疗效较高的特点。可作为家庭和城乡临床医生常用的必备书。

本书在编写过程中，得到了陈定华、刘宁生、张志清和古勤等同志协助整理资料，在此表示感谢。书中如有缺点和错误，请读者批评指正。

中华全国中医学会广州分会

一九八四年夏

目 录

预 防	1
感冒	1
流行性脑脊髓膜炎	1
传染性肝炎	2
破伤风	2
治 疗	3
感冒	3
咳嗽	4
传染性肝炎	6
慢性胆囊炎	8
痢疾	9
蛔病	10
蛲病	11
肺痛	11
哮喘	12
肺气肿	13
胃炎	14
胃下垂	14
呃逆	15
溃疡病	15
胃肠炎	17

肠炎	17
消化不良	18
肾炎	19
尿闭	21
泌尿系感染	22
泌尿系结石	23
前列腺炎	24
高血压	24
高脂血症	25
瘦瘤	26
面神经麻痹	27
风湿性关节炎	27
肩周炎	28
肢体关节痠痛	28
腰腿痛	29
落枕	30
头痛	30
眩晕	31
遗精	32
神经衰弱	32
阳痿	33
心悸	34
冠心病	35
低热	36
夜盲	37
贫血	38
出血(吐血、衄血、尿血、便血)	38

盗汗	40
麻疹	40
白喉	41
百日咳	42
咳嗽哮喘	42
流行性腮腺炎	43
水痘	43
小儿消化不良	45
小儿呕奶	46
疳积	46
小儿夜啼	46
小儿夏季热	48
鹅口疮	49
新生儿口颊肿硬、不能吮乳	49
尿布皮炎、小儿肛门红痒	50
小儿遗尿	50
小儿疝气	51
天疱疮	51
小儿疖疮	51
头部疖疮和外搽痱子	52
痱子	52
月经不调	52
痛经	53
经闭	54
崩漏	55
带下	55
妊娠恶阻	56

乳痛	56
结膜炎	57
电光性眼炎	58
眼膜	59
鼻部疾患	59
急性鼻炎	60
过敏性鼻炎	60
口舌糜烂	61
牙痛	61
扁桃腺炎	62
喉炎	63
颈淋巴腺结核和淋巴结肿大	64
急性阑尾炎	65
脱肛	66
烫伤	66
昆虫咬伤	67
狂犬咬伤	67
竹刺入肉	68
误吞铜钱铁钉	68
脉管炎	68
指头感染	69
无名肿毒	70
阴囊肿大、疼痛	70
水疝	71
痔疮	71
冻疮	72
脱发	72

阴痒	73
疖疮	73
荨麻疹、过敏性皮炎	74
风疹	74
湿疹	75
癣	75
带状疱疹	76
臭狐	76
暗疮	76

预 防

感 冒

【方药】贯众10克 升麻4克 黄皮叶12克 桑枝12克 甘草3克

此为成人量，儿童减半。

【服法】加水四碗，煎存半碗。感冒流行时连服三日。

（张 济 民）

流行性脑脊髓膜炎

【方药】桑枝30克 茅根30克 丝瓜络15克

此为成人量，儿童减半。

【服法】加水四碗，煎存半碗。流行时连服三日。

（张 济 民）

传染性肝炎

【方药】马齿苋60克 甘草3克

【服法】加水三碗，煎存大半碗分服。流行时或接触传染性肝炎者连服三天。

(张 济 民)

破 伤 风

【方药】槐角6克 荆芥8克 炒山甲12克 防风9克 蝉衣10克

此为成人量，儿童减半。

【服法】加水两碗半，煎存大半碗服。

(张 济 民)

治 疗

感 冒

风寒型

【主治】伤风流涕，鼻塞恶寒，呕吐头痛。

【方1】生紫苏叶15克 生姜10克 淡豆豉6克

【服法】加水两碗，煎存半碗服。

（朱钊鸿）

【方2】荆芥9克 防风9克 苍耳子15克 白芷9克 甘草3克

【服法】加水两碗，煎存大半碗服。

（王香石）

风热型

【主治】外感风热，发热头痛，口干鼻塞。

【方1】薄荷6克 野菊花20克 连翘15克

【服法】加水两碗，煎存半碗服。

（朱钊鸿）

【方2】岗梅20克 板蓝根15克 桑叶9克 薄

荷4.5克(后下)

【服法】加水两碗，煎存大半碗后放薄荷，再煎五分钟服。

(王香石)

暑湿型

【主治】身热不扬，午后尤甚，并有胸闷恶心，食欲不振，四肢困倦，大便溏，小便黄，多发于暑天。

【方药】南豆花12克 郁金9克 滑石30克 佩兰12克 木通10克 厚朴6克

【服法】加水三碗，煎至大半碗服。

【禁忌】在感冒期间忌食生冷油腻之品，可用腊鸭肾煲粥或莲叶、扁豆煲粥，或薏米煎水代茶。

(王香石)

咳 嗽

风寒型

【主治】咳嗽，气微促，喉痒，痰稀白伴头痛，鼻塞，流清涕。

【方1】麻黄6克 北杏15克 甘草6克

【加减】风热咳加生石膏15克，风寒咳加桂枝10克。

【服法】加水两碗，煎存半碗服。

【禁忌】不宜服生冷和油腻之品。

(朱钊鸿)

【方2】麻黄6克 北杏12克 前胡9克 桔梗9克 甘草3克 苏叶9克

【服法】加水两碗，煎存大半碗服。

(王香石)

风热型

【主治】咳嗽，痰少而稠，微恶风寒，鼻塞，流涕。

【方1】桑白皮15克 桔梗9克 北杏12克 薄荷6克(后下) 甘草3克 连翘12克

【服法】加水两碗，煎存半碗服。

【禁忌】忌服辛辣油炸煎炒之品。

(王香石)

【方2】生白矾30克 面粉适量

【用法】以上药调匀，敷足心(涌泉穴)一昼夜。冬季煮热外敷。

(张济民)

【主治】咳嗽，痰少难咯，咽痒，鼻燥口干。

【方1】桑白皮12克 沙参12克 北杏15克 前胡12克 龙利叶30克

【服法】加水三碗，煎存大半碗服。

(王香石)

【方2】柿饼一个 川贝末9克

【服法】柿饼挖去核，将川贝末埋入后，蒸熟

服，连服数天。

【方3】大雪梨一只 川贝9克(研末) 冰糖或蜜糖10克

【服法】梨挖去心核，将川贝末、冰糖或蜜糖纳入，炖一小时后服。

(张 济 民)

【主治】干咳咯血

【方1】鱼腥草(鲜)60克或干品30克

【服法】加水三碗，煎一碗服，每日一剂。

【方2】芥菜梗(鲜)250克

【服法】捣烂榨出汁，开水冲服，徐徐咽下。

【方3】凤尾草(鲜)30克 黑枝子炭30克

【服法】加水四碗，煎存大半碗服。

【禁忌】忌服辛辣油炸食物。

(张 济 民)

传 染 性 肝 炎

【主治】食欲不振，恶心，腹胀乏力，肝区压痛或有发热头痛，小便黄赤，全身发黄或不发黄(急性期)。

【方1】岗稔根30克 虎杖30克 地稔根30克
穿破石30克 田基黄30克 绵茵陈30克

【服法】加水三碗，煎存大半碗。留渣再煎服。

(王香石)

【方2】绵茵陈20克 鸡骨草30克 田基黄25克

【服法】加水三碗，煎存大半碗服。

(朱钊鸿)

【主治】肝炎反复不愈达一年以上，食欲不振，疲乏无力或见腹胀，肝痛，失眠，大便不调(慢性期)。

【方1】岗稔根30克 鹰不泊30克 丹参12克
茯苓18克 素馨针9克 佛手12克

【服法】加水三碗，煎存大半碗服。

【加减】失眠加枣仁15克，食欲不振加麦芽30克，谷芽30克。

(王香石)

【方2】丹参30克 川楝子15克 香附9克

【服法】加水三碗，煎存大半碗服。

(朱钊鸿)

【方3】旱莲草(鲜)30~60克 蜜糖30克

【服法】将旱莲草磨烂取汁，冲蜜糖，再加适量水，炖半小时后冷服。隔天一次。

【方4】鲜兔肉120克 冰糖50克

【服法】加开水500克炖服。

【方5】田鸡120克 丹参30克