

40

建国 年

中医药科技成就



国家中医药管理局编

建国 40 年中医药科技成就

(1949~1989)

国家中医药管理局编

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春 杜杰慧
特约编辑 肖淑春 张蔚枏
封面设计 杨华如

建国 40 年中医药科技成就

* * * * *

国家中医药管理局编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号)

北京新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 1/16 插页 4 47.25 印张 1165 千字

印数: 0001—1500

1989 年 8 月第 1 版 1989 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80013-199-8/R·199

精装定价: 45.00 元

振兴中医药事业的
关键在于发展科学
技术，提高学术水平！

李鹏

一九九二年四月十日

国务院总理 李鹏题词

发展中医药
学加强学术
研究。

宋健

一九八九年
二月廿二日

国务委员、国家科学技术委员会主任 宋健题词

继承发扬传统医学
宝贵遗产，这是
医药卫生事业建设
的一件大事。

为建国四十周年中医学
科技成就题

钱信忠
一九八四年三月

前卫生部部长 钱信忠题词

推廣中醫藥科技
成果更好地為人民
造福。

崔月犁
一九八九年六月

原衛生部部長 崔月犁題詞

开发中医药宝库，
献智慧为国争光，
保健康为民造福。

陈敏章

一九八九年二月

卫生部部长 陈敏章题词

建国 40 年中医药科技成就

编 委 会

主 编 胡熙明

副主编 田景福 吴咸中 唐由之 任继学
王永炎 刘维栋

编 委 (按姓氏笔画排列)

干祖望	王永炎	王雪苔	王 琦
冯菊农	田景福	朴炳奎	任继学
刘维栋	刘敏如	李 岩	李经纬
岑泽波	吴咸中	陆德铭	杨明均
杨维益	余瀛鳌	陈可冀	林雅谷
张世臣	张志礼	张瑞祥	胡熙明
罗元恺	郁仁存	施 杞	侯占元
姜廷良	唐由之	阎孝诚	傅世垣
傅景华	靳 瑞	廖品正	廖家桢
薛清录			

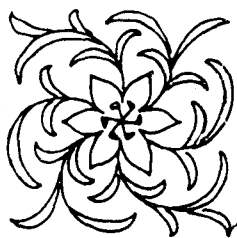
前 言

中华人民共和国成立以来的 40 年，是中医药学发展不平凡的 40 年。由于党和政府对中医药事业的亲切关怀和重视，采取保护和发展的政策，并把中医和西医摆在同等重要的地位，所以，中医药事业和中医药科技工作都取得了重要的成就。

为了系统地反映广大中医药科技工作者的辛勤努力和为中医药科技发展做出的重要贡献，我们组织编写了《建国 40 年中医药科技成就》，全书共分 16 个类目、121 个专题，采用文献综述的形式。

与中医药的悠久历史相比，40 年犹如短暂的瞬间，但就其历史的重要性而言，这一时期却是中医药科学技术继往开来、蓬勃发展、走向世界的 40 年，我们谨以本书作为向建国 40 周年的献礼，并希望对推动中医药科学技术的进一步发展和中医药事业的振兴发挥作用。

《建国 40 年中医药科技成就》编委会



目 录

中医药科技成就概述	1
-----------------	---

中医基础理论

中医基础理论研究进展	11
阴阳学说的研究	21
五行学说的研究	26
医易相关的研究	30
气化学说的研究	33
藏象学说的研究	38
运气学说的研究	47
舌诊的研究	51
脉诊的研究	58
腹诊的研究	65
辨证论治理论的研究	70
治则研究概况	79
气血相关理论的临床及实验研究	83
仲景学说的研究	89
金元四家学说的研究	95
温病学说的研究	104
中医体质学说的研究	109
中医时间医学的研究	113
中医实验研究动物模型的研制	121
中医电脑专家系统的研究	125
中医电脑教学系统的研究	130

内 科

内科疾病的临床研究进展	133
肝胆病的临床研究	143
脾胃病的临床研究	153
心脏病的临床研究	159
高血压病的临床研究	171
中风病的临床研究	178

肾与膀胱病的临床研究	186
咳喘证的临床研究	195
痹证的临床研究	201
厥脱证的临床研究	209
血证的临床研究	214
血液病的临床研究	222
热病的临床研究	229
流行性出血热的临床研究	235
癫狂证的临床研究	241
内分泌及代谢病的临床研究	246
中医男科疾病的临床研究	251

外 科

中医外科研究进展	256
外科肛肠疾病的临床研究	263
中西医结合治疗急腹症的临床研究	269
血栓闭塞性脉管炎的临床研究	277
乳腺疾病的临床与实验研究	282
烧伤的临床和实验研究	287

皮肤科

银屑病的治疗研究	293
硬皮病的治疗研究	297
红斑狼疮的治疗研究	304

骨伤科及推拿

中医骨伤科研究进展	308
骨折复位固定器具的临床研究	313
骨折的研究	315
陈旧性骨折脱位的临床研究	323
软组织及骨关节感染的研究	325
软组织损伤的临床研究	330

推拿学研究进展	336
---------------	-----

妇 科

中医妇科学研究进展	342
中医妇科学基础理论研究进展	351
月经病的研究	356
带下病的临床研究	363
中医药治疗女性不孕症研究	367
妊娠期、产褥期疾病的临床研究	371

儿 科

中医儿科学研究进展	377
新生儿疾病的研究	383
小儿急性传染病的临床研究	387
小儿支气管哮喘的研究	395
小儿肺炎的研究	400
小儿厌食症的研究	405
小儿腹泻的治疗研究	409
小儿肾炎的治疗研究	412
小儿癫痫理论与临床研究	417

耳鼻喉科

中医耳鼻喉科的研究进展	422
鼻病的临床研究	427
嗓音疾病的研究	430

眼 科

中医眼科的研究进展	435
眼底病治疗的研究	441
白内障治疗的研究	448
角膜炎治疗的研究	453
眼肌病治疗的研究	456
近视眼治疗的研究	458

肿 瘤

中医药治疗恶性肿瘤的研究进展	462
恶性肿瘤中医治则、治法研究	471
中医药治疗常见恶性肿瘤的临床研究	478
中医药防治肿瘤的实验研究	488

中医药防治癌症病人放、化疗 副反应的研究	495
-------------------------------	-----

针 灸

针灸研究进展	500
经络研究进展	515
实验针灸学的发展	521
腧穴研究概述	527
刺法的研究	530
灸法的适应症及作用机理的研究	537
针刺麻醉的研究	541
耳针研究的进展	548
针灸临床研究	553

气功、康复、养生

气功原理的实验研究	564
气功临床应用的研究	576
中医老年保健的研究概况	583

中药、方剂

中药研究进展	586
药性理论研究进展	591
中药鉴定研究进展	596
中药炮制研究进展	602
中药药理学研究进展	611
中药化学研究进展	619
抗疟中药研究成果	625
中药制剂研究进展	630
中药方剂研究进展	639
中药资源调查与开发利用的研究	646
中药材生产及其科技成就	651

医史文献

中医学史研究进展	655
中医医疗技术史研究	662
中国少数民族医学史研究	669
中医考古及出土文物研究	674
中医文献研究进展	680
中医古籍整理研究概况	685

中医文献专题研究	687
中医药文献工具书及文献检索	689

图书情报

中医图书馆学研究概述	693
中医药学检索工作成果述要	699

中医图书编辑出版成就	703
------------------	-----

民族医药

蒙医药科技成就	708
藏医学临床研究	710
维吾尔医学研究成就	712

中医药科技成就概述

中华人民共和国成立 40 年来,中医药科技事业与我国其它社会主义建设事业一样,取得了重大成就。

新中国成立后,党和政府高度重视发展中医药学,制定了正确的方针政策,促进了中医药科技事业的发展。1950 年第一届全国卫生工作会议制定了“团结中西医”的卫生工作方针,1955 年直属卫生部的中医研究院正式成立,并同时举办了第一届西医学习中医研究班。1956 年国家在北京、上海、四川、广东成立了 4 所中医学院,1959 年中医药科技工作列入我国 12 年科学发展远景规划,这些措施都为中医药科研机构 and 队伍的建设,为中医药科技的发展创造了良好的条件。特别是党的十一届三中全会以后,中医药事业更走上了健康发展的轨道。1985 年中共中央书记处关于卫生工作的决定中明确指出:“根据宪法‘发展现代医药和我国传统医药’的规定,要把中医和西医摆在同等重要的地位。一方面,中医药学是我国医疗卫生事业所独具的特点和优势,中医不能丢,必须保存和发展;另一方面,中医必须积极利用先进的科学技术和现代化手段促进中医药事业的发展,要坚持中西医结合的方针,中医、西医互相配合,取长补短,努力发挥各自的优势。”1986 年 12 月“国家中医管理局”正式成立。1988 年 5 月国务院决定中医中药统一归口管理,扩建成立“国家中医药管理局”,它的成立是中医药近代史上的一个新的里程碑。40 年来在党和政府的关怀和政策的指引下,中医药科技事业获得迅速的发展。到 1987 年底,全国已建有市(地)级以上中医药研究院(所)61 个,科技队伍人数近 16314 名,其中正副研究员 1792 名,并在一些医学院校和医院设有若干中医、中西医结合研究所(室、组),从而成为我国中医药事业和我国医药科技事业中的一个重要组成部分。

40 年来,中医药研究累计获得国家及部级科研成果 350 项,其中,有中医基础理论、医史文献研究;有名老中医、民族医经验总结;有藏象、诊法、辨证论治、经络、针灸、针麻和气功原理探讨;有扶正固本、活血化瘀等治法研究;有心脑血管疾病、感染性疾病、急腹症、骨折、肿瘤、宫外孕等的研究;有气功防治多种慢性疾病和中医药康复延缓衰老的研究;有民间传统疗法和多种诊治手法的发掘整理;有中草药的栽培、引种、加工、炮制、剂型改革以及中药药理研究等等。不仅范围逐步扩大,数量增加,而且水平不断提高。这些成果极大地丰富了中医药学的学术内容,提高了中医防治疾病的能力,扩大了中医医疗服务的领域,为我国人民的健康做出了重要贡献。其中有些成果受到了国际科技界的重视,如 1987 年青蒿素和中药治疗泌尿路结石两项成果同时获得阿尔伯特·爱因斯坦科学奖状,“消痔灵”注射液于 1986 年分别获得南斯拉夫萨格勒布国际博览会和比利时尤利卡世界发明博览会金质奖和一级骑士勋章。值得指出的是,自 70 年代初期以来,以针灸及针刺麻醉等科技成果为先导的中国针灸学已逐步从亚洲走向欧美和世界各地,引起了世界范围的针灸热和中医热。目前,我国的针灸学已传播到世界上 128 个国家和地区。有力地促进了中医药学向世界各地的传播。近年来,世界卫生组织还在我国设立了 7 个传统医学合作中心;1987 年 11 月世界针灸学会联合会在北京正式成立,这些都标志着中医药学已成为现代医学的一个重要的组成部分。

兹从中医药的理论研究、临床研究、中药研究、医史文献研究等方面的成就作一回顾。

理论研究

40年来,中医药理论研究的突出成就是,中医药理论体系得到全面系统的整理;现代医学和现代科学的技术、方法与理论被大量移植到中医药理论研究之中,不断揭示了中医药理论的科学性,为人体生命科学研究提出了许多崭新的课题。与此同时,一些新兴的中医药学说或学科不断问世,丰富、发展了中医药理论的内容,展现出20世纪中下叶中医药理论研究新的风貌。

一、中医药理论体系的整理研究

中医药理论体系包容本学科最基本、最主要的学术内容,是中医学术的支柱。建国后,广大中医理论工作者在校注、语译古代医籍的基础上,对中医传统理论进行了系统的整理并陆续编写了五版全国统一的中医教材,为使中医药学真正从形式和内容上成为一个具有内在逻辑联系的学科体系做出了努力,为中医教育奠定了坚实的基础。在纵向研究方面,如阴阳学说、五行学说、气化学说、藏象学说、气血理论、经络学说、诊法学说、治则学说、辨证论治学说、体质学说、运气学说、医易研究以及仲景学说、温病学说、金元四大家学说等历代各家学说。这些研究极大地丰富了我们对于中医理论体系的认识,无论从广度还是深度上都是空前的。

随着对中医理论整理研究的深入,中医名词术语和各种技术标准的规范化日益受到重视,取得了初步成绩,如“中医疾病诊断规范研究”、“中医证候规范研究”、“中医虚证辨证参考标准”、“中医血瘀证辨证参考标准”、“有关舌诊的统一名词和舌上分部的规定”等等。这些工作的开展有利于中医概念的规范化,有利于中医治疗效果的验证和总结。同时,只有用准确的现代科学语言来再现中医理论和学术内容,中医学才能更广泛地与现代科学相结合,更快地走向世界。

二、中医药理论的现代研究

中医药之所以能够在临床上取得卓越的疗效,是因为它有一套独特的理论体系,这个理论体系不仅经历了几千年临床实践的检验,而且在现代医学迅猛发展的今天日益显示其科学价值。建国以来,各地积极采用现代医学及其它现代科学的技术、方法和理论,对中医的藏象学说、辨证论治、针刺针麻原理、经络实质、“气”的实质和诊法、治则等方面进行了大量的研究工作,初步阐明了某些中医理论的科学内涵。

藏象学说与“证”实质的研究。50年代后期以来,全国许多单位从“证”实质的研究入手,对藏象学说的部分实质进行了较为广泛、系统的研究,其中,以对“肾”、“脾”的研究较为突出。在“肾”本质的研究中,发现“肾阳虚”证在下丘脑——垂体——肾上腺皮质、甲状腺、性腺具有不同程度的功能紊乱。北京、广州、安徽等地分别从消化系统的分泌、吸收、运动功能、免疫功能等方面对“脾”进行研究,认为“脾虚”与胃、肠、胰整个消化系统功能减退、免疫功能

障碍和植物神经系统功能异常有关。此外对“心气虚”、“肺气虚”、“肝郁证”的研究也有较好进展。

辨证论治是中医药学的精华。在“证”实质的研究中,除开展对上述脏腑病证的研究外,许多学者还致力于证候规范化及阴虚、阳虚、寒证、热证和血瘀证的研究,如血瘀证病人多见血液流变学、微循环障碍等方面的变化。其它如“寒证”、“热证”等方面的研究也有一定进展。在“证”实质研究的基础上,辨证微观化的工作也得到了重视。

经络与针灸、针麻原理的研究。根据中医药理论,经络是一个联系全身、运行气血的调节、反应系统。自70年代初开始,全国30多个单位协作开展了循经感传现象的调查研究,发现在正常人群中循经感传现象有一定的出现率。循经感传现象具有循经性、双向性、回流、“绝缘”传导、趋病性和可阻滞性等特点。同时发现了一些可见的经络现象,如循经皮肤病、循经皮丘带等。有些单位还采用肌电、皮肤温度、皮肤电阻、血流图、同位素示踪、声信号检测红外热像图摄影技术等多种测定方法客观显示沿着经络的循行路线。这些路线与中医古籍记载的经络基本吻合,从而证实经络是客观存在于人体与动物体内的一种人们尚未了解的生理系统。在针灸作用原理的研究方面,我国科学工作者研究发现针灸对人体的大脑皮层、植物神经系统、呼吸系统、心血管系统、消化系统、血液系统、泌尿系统、生殖系统和内分泌系统具有广泛的调整作用,并能有效地提高机体的细胞免疫和体液免疫的功能。针刺镇痛作用机理的研究表明:针刺之所以能发挥镇痛效应,其关键在于以针刺的方法激发存在于神经系统内的各级水平的抗痛机能。对此,研究者对脊髓、延脑、中脑、丘脑、尾核、边缘系统等中枢神经系统的各级水平以及外周神经和多种中枢神经介质在针刺镇痛中的作用进行了广泛、深入的研究,并在此基础上充实了痛觉的闸门控制学说、“两门”、“三门”学说和多级整合学说,发展了现代医学对痛觉生理机制的认识,受到国际生理学界的注目。

“气”与气功机理的研究。中医学的“气”对于生命科学来说,是一个崭新的重大理论问题。70年代末以来,国内许多单位从不同角度对气功师发放的外气进行了探索,迄今已经用仪表测试出来的物理效应有:受低频涨落调制的红外辐射、低频磁信息、微粒流信号、次声、生物等离子流和可见光或超微弱发光等效应。其中最常见的是受低频涨落调制的红外辐射效应,在此基础上研究的红外信息治疗仪,已投入临床使用。气功的作用原理研究表明,气功可使大脑机能处于同步化状态、基础代谢率降低、耗氧量减少和免疫功能提高等等。此外,气功对植物神经系统、内分泌系统和心血管系统的功能也有较显著的调节和改善作用。

诊法的研究。50年代以来,国内学者均重视对脉诊及舌诊的研究。近年来脉诊已成为医学、数学、工程学、生物物理等多学科结合研究的课题,研究工作从利用脉象仪器辨别常见脉象,发展到利用电脑处理数据、绘制脉象,并开始对脉象的出现机理进行探讨。舌诊研究则采用了病理学、细胞形态学、生物化学、血液流变学、免疫学、微量元素分析和舌色仪等现代科学技术,并已确定若干种多发病、常见病的一般舌象,明确在这些疾病中舌象变化规律,对一些舌象变化规律,对一些舌象的形成原理有了初步阐明。其它诊法如面部色诊、目诊、耳诊等也结合现代科学技术开展了定性及定量研究,腹诊研究已列入部级课题。

治法的研究表明,扶正固本法可以增强免疫功能,改善机体代谢障碍,对核酸及环核苷酸有调节作用,具有对植物神经及内分泌的调节作用和改善血液系统的功能。清热解毒法具有抑菌作用及通过免疫功能和机体的防御功能而达到清除细菌毒素的作用。通里攻下法现已成为中西医结合治疗急腹症的主要法则。实验证明:通里攻下的治疗能调整胃肠道功能,改

善血液循环。活血化瘀能够改善血液运行状态,增加纤溶酶活性,调整毛细血管通透性,改变全血和血浆粘度,现已能根据患者血液流变学的变化选择使用不同的活血化瘀药物而取效。

此外,中药的基本理论如四气五味、升降浮沉、畏恶、归经、配伍以及中药采收、入药部位、炮制、剂型等研究在全国范围内广泛开展。有的单位用B型超声波仪观测病人服用小柴胡汤后的胆道声像图,认为可以客观提示小柴胡汤入胆经。有的报告生甘草液经口给药对小鼠有提高肝脏内某些酶活性的作用,从而为“甘草解百药毒”提供了一定的理论依据。

三、中医药新兴学科的发展

建国后,特别是80年代以来,在中医药现代研究和长期医疗经验积累的基础上,一些新兴的中医药学科相继问世,使中医药学在理论上研究获得较大进展。

在这些新兴学科和理论研究中,有的是在中医临床实践经验的基础上,对中医理论进行再认识、再发展的产物,如气功、辨证论治理论、中医体质学说、运气学说、中医护理等。有的是在中医现代研究中,由中医学与现代科学方法论、实验动物学、全息生物学、时间医学、气象医学、药理学、生物物理学、营养学、康复医学、男性学等相互交叉、渗透的结果,如中医方法论、实验针灸、中医实验动物、中医全息学说、中医时间医学、中医气象医学、中药药理、经络生物物理学、中医营养、康复、男科、中医心理学等。有的是社会新医疗需求的催化,如中医养生学研究等。此外,还有些新学科是应中医药事业管理工作的需要而产生的,如中医药政策研究、中医药发展战略研究、中医医院管理、中医药教育等等。

上述学科中,有的已经有了很大的发展。例如对中医心理学说的研究,已经召开了三届全国性的学术会议,出版了数本中医心理学专著,研究角度十分广泛,从文献整理到临床观察,从理论研究到实践研究等各个方面均有不少进展。又如中医体质学说的研究已经从理论探讨发展到临床的系统观察,目前有关研究已列入国家级课题。总之,这些新兴学科的产生和发展,促进了中医药与现代科学技术的相互结合,丰富了中医药的学术体系,并有力地推动了中医药教育科研和临床工作的发展。

临 床 研 究

40年来中医临床研究在防治常见病多发病及危急重症方面做出了成绩,显示了优势,并逐步走上了科学研究轨道,取得了一大批成果,有些成果如针刺麻醉、骨折治疗、急腹症治疗等处于国际领先地位,同时,近年来中医临床专科也得到振兴和发展。

一、临床疗效不断提高,并总结了一些新的治疗方法与经验

广泛的中医临床研究工作表明,应用中医或中西医结合疗法在临床各科许多疾病的治疗中取得了显著疗效,有的超过了单纯西医药治疗的效果,有的已达到世界先进水平。以中药补肾为主治疗慢性再生障碍性贫血,有效率为85.4%,缓解率占40~50%,明显优于雄性激素治疗有效率的46.7%。中西医结合治疗全身性红斑狼疮的有效率为78.9~90%,而单纯激