

新 针 灸 学

浙江中医学院
浙江医科大学 《新针灸学》编写组



样 本 库



新 针 灸 学

浙江中医学院《新针灸学》编写组
浙江医科大学



浙江科学技术出版社

1067359

责任编辑：邱昭慎

励慧珍

封面设计：黄小金

新 针 灸 学

浙江中医学院《新针灸学》编写组
浙江医科大学

浙江科学技术出版社出版

(杭州武林路54号)

浙江新华印刷厂印刷

(杭州环城北路天水桥堍)

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张12 1/2 插页36 字数320,000

1982年2月第一版

1982年2月第一次印刷

印数：1—9,000

统一书号：14221·26

定 价：2.38 元

前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，是我国劳动人民同疾病进行长期斗争的经验总结。用针灸方法治疗疾病，是我国独特的一种医疗技术。

解放以来，广大医务工作者，坚持进行中西医结合研究，努力发掘针灸学这门祖国医学遗产，通过不断的临床实践，使针灸不仅在防治常见病方面发挥了更大的作用，而且还创造了针刺麻醉这一新的医疗技术，把针灸医疗技术提高到新的水平。

随着农村合作医疗的发展，针灸疗法的日益普及，各地基层医务工作者希望有一本既较实用，又较全面地介绍针灸学的参考书。鉴此，我们在调查研究、广泛征求意见的基础上，着手编写了这本《新针灸学》。

本书主要是介绍针灸，同时也介绍近年来在针灸学基础上发展起来的中西医结合的一些新疗法，并介绍一些实用的中药方剂和推拿疗法，因此把本书定名为《新针灸学》。本书付型时，因中药剂量仍沿用旧制，现在使用时可按新制1钱折为3克计算。

本书由浙江中医学院高镇五主编，参加编写的有林乾良、蒋士英、章文翔、虞孝贞和浙江医科大学唐乙凡、孔云龙、杨为民、张尚哲等同志。本书彩色插图大部分采自《针灸解剖学图谱》。

由于我们临床实践经验不多，书中不足之处，希望读者提出批评和意见，帮助我们作进一步修改提高，使本书能更好地推广针灸疗法，为临床治疗工作服务，为巩固农村合作医疗服务。

浙江中医学院
浙江医科大学 《新针灸学》编写组

目 录

前 言

上篇 脏腑经络腧穴····· 1

第一章 脏腑····· 2

第一节 五脏····· 2

一、心(附:心包)····· 2

二、肝····· 3

三、脾····· 4

四、肺····· 4

五、肾····· 5

第二节 六腑····· 6

一、胆····· 6

二、胃····· 6

三、小肠····· 6

四、大肠····· 7

五、膀胱····· 7

六、三焦····· 7

第三节 气血····· 8

一、气····· 8

二、血····· 10

第二章 经络····· 10

一、经络的内容····· 10

二、经络的作用····· 11

三、十四经脉的循行····· 11

第三章 腧穴····· 27

第一节 腧穴的基本知识····· 27

一、腧穴的分类····· 27

二、定穴的方法····· 28

三、腧穴的功能····· 32

四、具有相对特殊功

能的腧穴····· 33

1.背腧穴····· 33

2.募穴····· 33

3.原穴····· 33

4.络穴····· 34

5.郄穴····· 34

6.合穴····· 35

第二节 常用腧穴····· 36

一、十四经常用穴····· 36

1.手太阴肺经····· 36

(1)中府····· 36

(2)侠白····· 36

(3)尺泽····· 36

(4)孔最····· 36

(5)列缺····· 37

(6)太渊····· 38

(7)鱼际····· 38

(8)少商····· 38

2.阳明大肠经····· 38

(1)商阳····· 38

(2)合谷····· 39

(3)阳溪····· 39

(4)偏历····· 40

(5)温溜····· 40

(6)手三里····· 40



- (7) 曲池·····40
- (8) 臂臑·····41
- (9) 肩髃·····41
- (10) 巨骨·····42
- (11) 扶突·····42
- (12) 迎香·····42
3. 足阳明胃经·····43
- (1) 承泣·····43
- (2) 四白·····43
- (3) 地仓·····43
- (4) 颊车·····43
- (5) 下关·····44
- (6) 头维·····44
- (7) 乳根·····44
- (8) 梁门·····45
- (9) 天枢·····45
- (10) 水道·····45
- (11) 归来·····45
- (12) 髀关·····46
- (13) 伏兔·····46
- (14) 梁丘·····46
- (15) 膝髌·····46
- (16) 足三里·····47
- (17) 上巨虚·····47
- (18) 下巨虚·····47
- (19) 丰隆·····47
- (20) 解溪·····48
- (21) 冲阳·····48
- (22) 内庭·····48
- (23) 厉兑·····49
4. 足太阴脾经·····49
- (1) 隐白·····49
- (2) 太白·····49
- (3) 公孙·····49
- (4) 三阴交·····50
- (5) 地机·····50
- (6) 阴陵泉·····51
- (7) 血海·····51
- (8) 大横·····51
- (9) 大包·····52
5. 手少阴心经·····52
- (1) 青灵·····52
- (2) 少海·····52
- (3) 通里·····53
- (4) 阴郄·····53
- (5) 神门·····53
- (6) 少府·····53
- (7) 少冲·····54
6. 手太阳小肠经·····54
- (1) 少泽·····54
- (2) 后溪·····54
- (3) 腕骨·····55
- (4) 养老·····55
- (5) 支正·····55
- (6) 小海·····55
- (7) 肩贞·····55
- (8) 臑腧·····56
- (9) 天宗·····56
- (10) 曲垣·····56
- (11) 肩外腧·····57
- (12) 颞髃·····57
- (13) 听宫·····57
7. 足太阳膀胱经·····57
- (1) 睛明·····57
- (2) 攒竹·····58
- (3) 天柱·····58

- (4) 大杼……………58
- (5) 肺腧……………58
- (6) 厥阴腧……………59
- (7) 心腧……………59
- (8) 膈腧……………59
- (9) 肝腧……………59
- (10) 胆腧……………60
- (11) 脾腧……………60
- (12) 胃腧……………60
- (13) 三焦腧……………60
- (14) 肾腧……………61
- (15) 气海腧……………61
- (16) 大肠腧……………61
- (17) 小肠腧……………62
- (18) 膀胱腧……………62
- (19) 白环腧……………62
- (20) 八髎
 (即上、
 次、中、下
 髎)……………62
- (21) 膏肓腧……………63
- (22) 志室……………64
- (23) 秩边……………64
- (24) 承扶……………64
- (25) 殷门……………65
- (26) 委阳……………65
- (27) 委中……………65
- (28) 承山……………65
- (29) 飞扬……………66
- (30) 昆仑……………66
- (31) 申脉……………66
- (32) 金门……………66
- (33) 京骨……………67
- (34) 至阴……………67
8. 足少阴肾经……………67
- (1) 涌泉……………67
- (2) 太溪……………67
- (3) 大钟……………67
- (4) 水泉……………68
- (5) 照海……………68
- (6) 复溜……………68
- (7) 阴谷……………68
- (8) 横骨……………69
- (9) 大赫……………69
- (10) 膕府……………69
9. 手厥阴心包经……………69
- (1) 曲泽……………69
- (2) 郄门……………70
- (3) 间使……………70
- (4) 内关……………70
- (5) 大陵……………71
- (6) 劳宫……………71
- (7) 中冲……………71
10. 手少阳三焦经……………71
- (1) 关冲……………71
- (2) 中渚……………72
- (3) 阳池……………72
- (4) 外关……………72
- (5) 支沟……………73
- (6) 会宗……………73
- (7) 四渎……………73
- (8) 天井……………73
- (9) 肩髃……………74
- (10) 翳风……………74
- (11) 耳门……………74
- (12) 丝竹空……………74

11. 足少阳胆经75
- (1) 瞳子髎.....75
- (2) 听会.....75
- (3) 率谷.....75
- (4) 阳白.....75
- (5) 风池.....75
- (6) 肩井.....76
- (7) 日月.....77
- (8) 京门.....77
- (9) 带脉.....77
- (10) 居髎.....78
- (11) 环跳.....78
- (12) 风市.....79
- (13) 膝阳关.....79
- (14) 阳陵泉.....79
- (15) 外丘.....80
- (16) 光明.....80
- (17) 悬钟.....80
- (18) 丘墟.....80
- (19) 侠溪.....80
- (20) 窍阴.....81
12. 足厥阴肝经81
- (1) 大敦.....81
- (2) 行间.....81
- (3) 太冲.....81
- (4) 中封.....82
- (5) 蠡沟.....82
- (6) 中都.....82
- (7) 曲泉.....82
- (8) 阴廉.....83
- (9) 章门.....83
- (10) 期门.....83
13. 督脉83
- (1) 长强.....83
- (2) 腰膂.....84
- (3) 腰阳关.....84
- (4) 命门.....84
- (5) 筋缩.....84
- (6) 至阳.....85
- (7) 灵台.....85
- (8) 身柱.....86
- (9) 大椎.....86
- (10) 哑门.....86
- (11) 风府.....87
- (12) 百会.....87
- (13) 上星.....88
- (14) 素髎.....88
- (15) 人中.....88
14. 任脉88
- (1) 中极.....88
- (2) 关元.....89
- (3) 石门.....89
- (4) 气海.....89
- (5) 神阙.....90
- (6) 中脘.....90
- (7) 巨阙.....90
- (8) 膻中.....90
- (9) 天突.....91
- (10) 廉泉.....91
- (11) 承浆.....91
- 二、常用经外奇穴
- 和新穴.....92
1. 头颈部.....92
- (1) 四神聪.....92
- (2) 印堂.....92
- (3) 球后.....92

(4) 鱼腰·····92	(1) 跳跃····· 100
(5) 太阳·····93	(2) 中环····· 100
(6) 牵正·····93	(3) 迈步····· 100
(7) 扁桃体·····93	(4) 委上····· 101
(8) 增音·····93	(5) 膝眼····· 101
(9) 上廉泉·····94	(6) 胆囊····· 101
(10) 翳明·····94	(7) 阑尾····· 101
(11) 安眠 2·····94	(8) 止痢····· 101
(12) 新设·····94	(9) 纠外翻····· 102
(13) 项根·····94	(10) 纠内翻····· 102
(14) 颈臂·····95	(11) 八风····· 102
(15) 血压点·····95	(12) 气端····· 102
2. 胸腹部·····95	附：手针的应用
(1) 胃上·····95	穴位与主治····· 103
(2) 提托·····95	刺法····· 104
(3) 子宫·····96	注意事项····· 105
3. 背腰部·····96	中篇 针灸新医推拿疗法 ····· 106
(1) 定喘·····96	第一章 毫针刺法 ····· 106
(2) 结核点·····96	第一节 一般知识····· 106
(3) 肩痛点·····96	一、毫针的结构、规格、检查和保管····· 106
(4) 胆囊点·····96	二、毫针刺法的练习····· 107
(5) 溃疡点·····97	第二节 毫针操作法····· 108
(6) 腰奇·····97	一、术前的准备和
(7) 夹脊·····97	注意事项····· 108
4. 上肢部·····98	二、操作法····· 111
(1) 肩前·····98	1. 进针法····· 112
(2) 前臂中·····99	2. 针刺的方向、
(3) 落枕·····99	角度和深浅····· 112
(4) 疔门·····99	3. 透穴····· 113
(5) 八邪·····99	4. 常用刺激手法····· 113
(6) 四缝····· 100	5. “得气”和刺
(7) 十宣····· 100	激量····· 114
5. 下肢部····· 100	

6.留针·····	115	二、温针灸法·····	133
7.出针·····	116	三、艾炷灸法·····	135
8.针刺疼痛原因和 处理方法·····	116	1.直接灸·····	135
(1)无疤痕灸·····		(2)疤痕灸·····	135
(2)化脓灸·····		(3)隔盐灸·····	136
第三节 意外情况的 预防和处理·····	117	2.间接灸·····	136
(1)隔姜灸·····		(2)隔蒜灸·····	136
(2)隔盐灸·····		(3)隔盐灸·····	136
一、滞针、弯针、晕针 和折针·····	117	四、灯草灸法·····	136
二、刺伤内脏·····	118	五、注意事项·····	137
1.肺脏·····	118	第二节 拔罐疗法·····	138
2.心脏·····	119	一、操作方法·····	138
3.肝、脾、肾脏·····	120	1.火罐·····	138
4.胃、肠、胆、 膀胱·····	120	2.闪罐·····	139
5.延脑、脊髓·····	121	3.走罐·····	139
三、刺伤神经干、血管·····	121	4.针罐·····	139
1.神经干·····	121	5.药罐·····	140
2.血管·····	121	二、注意事项·····	140
第二章 耳针疗法·····	123	第三节 挑治疗法·····	141
一、耳廓的解剖名称与 穴位·····	123	一、操作方法·····	141
二、耳穴的探查方法·····	124	1.点刺·····	141
三、治疗方法·····	125	2.挑刺·····	142
四、常用耳穴的主治 功能·····	127	3.刮刺·····	142
五、各系统常见病的 常用耳穴·····	129	4.络刺·····	143
六、注意事项·····	132	二、注意事项·····	143
第三章 艾灸、拔罐、 挑治和皮肤针 疗法·····	133	第四节 皮肤针刺法·····	143
第一节 艾灸疗法·····	133	一、针具·····	143
一、艾条灸法·····	133	二、操作方法·····	143
		1.持针式·····	143
		2.扣刺法·····	143
		3.刺激强度·····	143

三、扣刺部位·····	144	刺激作用·····	154
1.循经扣刺·····	144	三、脉冲电流治疗适应	
2.穴位扣刺·····	145	症·····	155
3.局部扣刺·····	145	四、操作方法·····	155
四、适应症·····	145	五、注意事项·····	156
五、注意事项·····	145	第六章 头针疗法 ·····	157
第四章 经穴注射疗法 ·····	146	第七章 埋植、割治、淋	
一、常用穴位·····	146	巴结刺激疗法 ·····	165
1.阳性反应和检查·····	146	第一节 埋植疗法·····	165
2.腰腿痛等常见病症		一、治疗方法·····	165
压痛点容易出现		1.埋线针埋植法·····	165
的部位·····	147	2.注射针埋植法·····	166
3.十二经腧、募、郄		3.皮肤缝合针埋植	
穴和主治症·····	148	法·····	167
二、操作程序·····	150	4.切开埋植法·····	167
三、经穴注射药物的		二、适应症和埋植穴	
选择和常用药·····	150	位·····	168
1.药物选择要求具备		三、注意事项·····	168
的几个条件·····	150	第二节 割治疗法 ·····	169
2.经穴注射常用药物·····	151	一、割治部位及适应	
四、注意事项·····	152	症·····	169
第五章 半导体医疗机		1.手掌割治·····	169
疗法(电针) ·····	153	2.穴位割治·····	170
一、半导体脉冲医疗机		3.其他·····	170
的电生理基础·····	153	二、操作方法·····	170
二、脉冲电流刺激强度		三、注意事项·····	171
和治疗作用·····	153	第三节 淋巴结刺激疗	
1.刺激强度·····	153	法·····	171
2.治疗作用·····	153	一、操作方法·····	171
(1)止痛作用·····	153	1.针刺淋巴结·····	171
(2)促进周围血		2.温针灸淋巴结·····	171
液循环·····	154	3.淋巴结注射·····	172
(3)对神经肌肉的		4.淋巴结刮髓·····	172

5. 淋巴结穿线·····	172	方法·····	195
二、淋巴结的选择·····	172	2. 上部疾患的治	
三、次数与疗程·····	173	疗方法·····	197
四、适应症·····	173	3. 下部疾患的治	
五、注意事项·····	173	疗方法·····	198
第八章 电兴奋疗法 ·····	175	4. 颈部疾患的治	
一、概述·····	175	疗方法·····	198
二、电兴奋的作用·····	175	四、注意事项·····	199
三、电兴奋适应症·····	176	第二节 小儿推拿 ·····	199
四、注意事项·····	177	一、小儿推拿常用手	
第九章 推拿疗法 ·····	178	法·····	200
第一节 成人推拿·····	178	1. 推法·····	200
一、常用的推拿手法·····	178	2. 揉法·····	200
1. 推法·····	179	3. 捏脊法·····	200
2. 擦法·····	179	4. 推拿法·····	200
3. 拿法·····	180	二、小儿推拿常用穴	
4. 滚法·····	181	位·····	200
5. 按法·····	182	三、小儿推拿治疗常	
6. 摩法·····	183	见病·····	202
7. 揉法·····	184	1. 小儿消化不良·····	202
8. 捏法·····	185	2. 小儿感冒发热·····	202
9. 掐法·····	185	3. 小儿脱肛·····	202
10. 摇法·····	185	4. 小儿呕吐·····	202
11. 扣击、拍打、		5. 小儿麻痹后遗症·····	203
切击·····	188	下篇 治疗 ·····	204
二、辅助活动·····	189	第一章 治疗概说 ·····	204
1. 肩关节的辅助活		一、明确诊断, 辨证	
动·····	189	施治·····	204
2. 髋关节的被动运		1. 病症部位·····	204
动·····	191	2. 病症性质·····	204
3. 腰部的被动运动·····	193	3. 发病原因·····	205
三、临床应用·····	194	4. 发病时间·····	206
1. 腰部疾患的治疗		5. 年龄体质·····	206

6. 治疗工具·····	206	流行性腮腺炎·····	214
7. 选择穴位·····	206	流行性乙型脑炎·····	215
(1) 三种取穴规 律的用法 和适应范 围·····	207	百日咳·····	216
(2) 三种取穴规 律举例·····	208	细菌性痢疾·····	217
(3) 临床常用的 几种配穴 法·····	209	肺结核·····	218
①单穴法·····	209	颈淋巴结结核·····	219
②远近配穴法·····	209	破伤风·····	220
③阴阳表里前后 配穴法·····	209	疟疾·····	220
④上下配穴法·····	209	丝虫病·····	221
⑤左右配穴法·····	210	血吸虫病锑剂治疗的 毒性反应·····	222
⑥链锁配穴法·····	210	第二节 呼吸系统病症·····	222
⑦对症配穴法·····	210	支气管炎·····	222
⑧兼顾配穴法·····	210	支气管哮喘·····	224
(4) 按神经学说 取穴·····	210	大叶性肺炎·····	226
①同一脊髓节段 或邻近脊髓 节段取穴·····	210	第三节 消化系统病症·····	226
②刺激神经干·····	210	呃逆·····	226
8. 次数与疗程·····	211	胃、十二指肠溃疡·····	227
二、针灸治病的原理概 述·····	211	急性胃肠炎·····	228
第二章 常见病症治疗 ·····	213	胃下垂·····	229
第一节 传染病·····	213	贲门痉挛·····	230
感冒·····	213	胃神经官能症·····	230
传染性肝炎·····	213	胆囊炎、胆石症·····	231
		胆道蛔虫症·····	232
		肠梗阻·····	233
		急性阑尾炎·····	235
		结肠过敏症·····	236
		便秘·····	237
		痔·····	238
		脱肛(直肠脱垂)·····	239
		第四节 心血管系统 病症·····	240
		高血压·····	240

风湿性心脏病	241	皮神经炎	268
心绞痛	242	多发性神经炎	269
心律失常	243	偏瘫	270
无脉症	244	截瘫	272
低血压	244	急性非化脓性脊髓炎	274
第五节 泌尿、生殖系		舞蹈病	274
统病症	245	癫痫	275
泌尿道感染	245	失眠	276
前列腺炎	246	脑震荡后遗症	278
尿路结石	246	癔病	279
急性尿潴留	247	精神分裂症	280
遗精、早泄、阳痿	248	第八节 五官病症	281
第六节 运动系统病症	249	麦粒肿	281
风湿性关节炎(附: 肌风湿病)	249	急性结膜炎	282
类风湿性关节炎	251	电光性眼炎	283
肩关节周围炎	254	角膜炎	283
颈椎综合症	255	角膜云翳	284
腰椎间盘突出症	256	中心性视网膜脉络 膜炎	286
腱鞘囊肿	258	视神经炎	287
脊背痛	259	视神经萎缩	288
腰痛	259	视网膜色素变性	288
足跟痛	261	青光眼	289
落枕	262	玻璃体混浊	291
腓肠肌痉挛	262	白内障	291
第七节 神经系统病症和 精神病	263	远视	295
头痛	263	近视	295
三叉神经痛	264	斜视	296
面神经麻痹	264	迎风流泪	296
面肌痉挛	265	耳鸣	297
肋间神经痛	266	耳原性眩晕	297
坐骨神经痛	267	聋哑	298
		鼻炎	300

鼻出血(鼻衄)·····	301	糖尿病·····	326
急性扁桃体炎·····	301	单纯性甲状腺肿·····	327
咽喉炎·····	303	尿崩症·····	327
牙痛·····	304	第十二节 急救 ·····	328
第九节 妇女病症 ·····	304	昏厥·····	328
月经不调·····	304	休克·····	329
痛经·····	305	中暑·····	330
闭经·····	306	溺水·····	331
功能性子宫出血·····	307	高热·····	333
盆腔炎·····	307	毒蛇咬伤·····	333
子宫脱垂·····	308	第三章 针刺麻醉 ·····	339
白带异常·····	310	一、针刺麻醉的特点·····	339
妊娠呕吐·····	310	二、针刺麻醉的方法·····	340
胎位不正·····	311	1. 选穴和配穴原则·····	340
引产、催产·····	311	(1) 体针·····	340
乳汁分泌不足·····	312	(2) 耳针·····	341
乳腺炎·····	312	2. 术前准备和手术	
第十节 小儿病症 ·····	313	操作要求·····	341
发热·····	313	(1) 思想准备·····	341
消化不良·····	313	(2) 确定手术方	
营养不良·····	314	案·····	342
惊厥·····	315	(3) 试针·····	342
小儿麻痹症·····	316	(4) 术中操作要	
大脑发育不全·····	320	求·····	342
遗尿症·····	321	3. 刺激方法·····	342
第十一节 皮肤及其他		(1) 手法运针·····	342
病症·····	322	(2) 电脉冲刺激·····	342
湿疹·····	322	(3) 穴位注射·····	343
神经性皮炎·····	323	(4) 诱导和留针·····	343
荨麻疹·····	323	4. 辅助用药·····	343
带状疱疹·····	324	三、常用针麻处方举例 ·····	344
丹毒·····	325	1. 内翻倒睫矫正术·····	344
急性淋巴管炎·····	325	2. 拔牙术·····	344

3. 扁桃体摘除术·····	344	3. 减轻内脏牵拉痛的 措施·····	347
4. 阑尾切除术·····	344	附录:	
5. 疝修补术·····	344	一、腧穴表解和特定 穴·····	348
6. 输卵管结扎术·····	344	1. 十四经穴表解·····	348
7. 颅脑手术·····	344	2. 经外奇穴和新穴 表解·····	366
8. 肺切除术·····	345	3. 特定穴·····	375
9. 二尖瓣分离术·····	345	二、强弱刺激和补泻 问题·····	378
10. 脾切除术·····	345	三、针灸歌赋三首·····	380
11. 胃次全切除术·····	345	1. 八总穴歌·····	380
12. 胆囊手术·····	345	2. 行针指要歌·····	380
13. 甲状腺手术·····	346	3. 马丹阳十二穴主 治杂病歌·····	380
14. 子宫全切除术·····	346	四、经络穴位解剖彩图··	382
15. 大隐静脉结扎剥离术··	346		
16. 骨科手术举例·····	346		
四、针麻“三关”问题·····	346		
1. 加强镇痛的措施·····	347		
2. 松弛腹肌的措施·····	347		

上篇 脏腑经络腧穴

“认识从实践始 经过实践得到了理论的认识，还须再回到实践去。”中医学对人体脏腑气血经络的认识，在《内经》就有“其死可解剖而视之”的记述。说明早在二千多年前我国医学就用解剖学方法进行了研究。但由于当时条件的限制，解剖比较粗浅，主要是在临床实践中，对人体生理病理的反映进行长期观察和治疗的总结所得出的认识，逐渐发展成为中医学的脏腑气血经络理论体系。

中医学认为人体是一个整体，脏腑气血经络不仅在生理病理方面互相联系，互相影响，而且和体表组织、外界环境也是密切联系的。我们对脏腑经络功能的认识，既要看到每一脏腑经络的功能，也要看到它们相互联系的全部功能，更要看到它们在辨证施治时的整体性统一性。