

出  
国  
留  
学  
指  
南

# 出国留学指南

国家教育委员会出国留学咨询中心编



北  
京

版  
社

北京语言学院出版社

G126/3

# 出国留学指南

国家教育委员会出国留学

咨询中心编

北京语言学院出版社

**出国留学指南**  
国家教育委员会出国留学咨询中心编  
北京语言学院出版社出版  
(北京海淀区学院路15号)  
新华书店北京发行所发行  
北京大学印刷厂印刷

---

16开本 787×1092 毫米 1/16 19 印张 486 千字

1985年12月第一版 1986年3月第二次印刷

印数 20101—41100册

统一书号: 70411·1 定价: 3.20元

## 前 言

随着四个现代化建设和对外开放政策的实施，我国通过各种渠道派出的各类留学人员（包括自费留学人员）不断增多，对国外情况有了越来越多的了解。但也有不少单位和出国留学预备人员苦于对国外情况掌握不多，对出国手续不够熟悉，给对外联系造成困难，影响了按时出国。为了解决急需，我们负责这方面工作的同志根据多年派遣留学人员的经验和实地考察的结果，同时参阅了一些国外提供的资料，编写了这本《出国留学指南》。

这本书所涉及的国家都是我国派出留学人员数量较多的国家。我们主要介绍了这些国家的教育制度、教育及科研机构的设置、教育和科研的现状和特长、接受留学人员的专业、学校的规章制度、奖学金或资助费的提供办法、对外联系的渠道与方法、对外联系材料的准备及由此涉及的一些常见的申请表格、对外联系中应注意的事项及某些国家的特殊要求等。此外，本书还对自费出国留学的有关问题作了简要的说明和介绍。因此，这本书不仅对出国留学人员有一定的参考价值，对各单位开展对外交流工作也将有所裨益。

鉴于各国对联系材料的要求和提供办法大体一致，故我们在介绍时未平均使用力量，只对出国留学人员比较集中的一些国家用了较多的笔墨。读者在使用本书时应彼此照应，相互印证。

应该指出的是，随着世界性教育和科学事业的不断进步，国外的情况也必然会时有变化。从这个意义上说，这本《出国留学指南》难以解决一切问题。今后，我们将根据新的情况和资料，不断充实和修改。

由于我们掌握的情况有一定局限，书中粗疏甚至欠妥的地方恐难避免，敬请出国留学人员的派出单位和留学人员本人不吝赐教，以求这本指南日臻完善。

编者

# 出国留学指南

# 目 录

前言  
出国留学指南

## 美 洲

加拿大.....	( 1 )
美国.....	( 8 )

## 亚 洲

日本.....	( 17 )
朝鲜.....	( 28 )
泰国.....	( 30 )

## 欧 洲

奥地利.....	( 34 )
比利时.....	( 52 )
英国.....	( 65 )
丹麦.....	( 93 )
联邦德国.....	( 109 )
法国.....	( 152 )
爱尔兰.....	( 182 )
意大利.....	( 185 )
荷兰.....	( 197 )
挪威.....	( 200 )
罗马尼亚.....	( 209 )
瑞典.....	( 212 )
瑞士.....	( 219 )
苏联.....	( 231 )
南斯拉夫.....	( 235 )

## 大 洋 洲

澳大利亚.....	( 238 )
新西兰.....	( 260 )

## 其 他 国 家

约旦、科威特、巴基斯坦、菲律宾、土耳其、德意志民主共和国、 保加利亚、波兰、捷克斯洛伐克、匈牙利、卢森堡、葡萄牙、西班牙·····	( 273 )
自费留学须知·····	( 279 )
在国外旅行及生活须知·····	( 285 )
出入境手续	
乘机常识	
邮电通讯	
公共交通	
住宿	
膳食	
银行票证	
健康保险	
社交及礼仪	

# 加 拿 大

全称：加拿大  
首都：渥太华  
面积：九百九十七万平方公里  
人口：二千五百万  
语言：英语、法语

## 高 等 教 育

### 1. 管理机构

加拿大没有专门的联邦教育部，而是由加拿大国务秘书部负责协调联邦教育规划，由国家科技部负责协调联邦有关研究项目，由十个省教育部长组成的加拿大教育部长理事会负责协调和促进各省之间的教育合作。

### 2. 高等院校

加拿大约有七十所高等院校，其中六所用法语教学，六所用英语、法语双重语言教学，其余均用英语教学。全日制大学本科学生人数为三十八万五千人，在职学习的学生为二十五万五千人。全国有教师三万二千人，兼职教师六万人左右。

全日制高等院校每年有两个学期，九月至十二月为秋季学期，一月至四月为春季学期。

加拿大本国大学生学费每年为五百至一千二百加元，医科为一千四百加元。外国学生的学费比本国学生高，大学生最少二千七百加元，研究生要六千六百加元以上。生活费每年约为四千六百至七千六百加元不等。

### 3. 高等教育结构

加拿大的高等教育共分十个等级，即博士学位、哲学硕士学位、硕士学位、执照（指律师或医生合格开业证明）、研究生毕业证书、学士学位、大学毕业证书、特别证书、结业证书和证书。

## 留 学 须 知

### 1. 渠道

目前，我国向加拿大派出的留学人员主要有三种，即国家公费出国留学人员，院校（单位）交流出国留学人员和自费留学人员。

国家公费派出的赴加留学的研究生和进修人员由国家教育委员会向加拿大教育部长理事会提出名单，该理事会将名单转至加拿大各省教育部门及各大学进行安排。这部分留学人员需自行对外联系。

院校（单位）交流的出国留学人员及自费留学人员一律由单位或本人对外联系。

对外联系时，请告知对方将录取通知书寄给本人，同时抄寄加拿大驻华大使馆文化处一份。本人接到加方录取通知后，属公费或需经国家教育委员会派出的留学人员请将复印件一式两份寄国家教育委员会外事局。

赴加进修人员在联系中不要提出听课、上课、攻读学位等要求，否则加方要按研究生收费（进修人员不需缴纳学费与实验费）。



## 2. 对外联系材料

个人简历;  
大学毕业证书;  
大学成绩单;  
教授推荐信;  
TOEFL成绩单(研究生)。  
上述材料均要附上英译件。

## 3. 考试

所有研究生都必须在国内参加英语考试(TOEFL), 考试分数应在550分以上。

## 4. 经济保证

申请赴加拿大留学的人员须向加有关高等院校提供经济来源保证。公费派出的留学人员由各派出单位主要负责人复函, 说明留学人员的往返国际旅费及在加拿大的生活费用由我国家教育委员会负担。部门、地方自筹资金的由部门、地方提供经济保证。

自费留学人员要提供对方单位资助或亲友资助的经济保证。

## 5. 签证及体格检查

办理赴加签证手续时, 须按对方要求进行体检, 拍大胸片。凡过去患过肺结核、胸膜炎或动过手术者, 都要在体检表上注明治疗情况, 最好附上旧胸片。体检表及大胸片将送往香港由加卫生官员复查。加方如对我留学人员的胸肺情况有疑问, 一般都要求在三个月后进行复查。

我国驻加拿大大使馆、领事馆地址:

CULTURAL SECTION  
CONSULATE GENERAL OF THE  
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA  
IN VANCOUVER  
3380 GRANVILLE STREET  
VANCOUVER B.C.  
V6H 3K3 CANADA  
736-3910 (办公室)

EDUCATIONAL SECTION  
EMBASSY OF THE PEOPLE'S  
REPUBLIC OF CHINA IN  
CANADA  
415 ST. ANDREW STREET  
OTTAWA  
ONTARIO  
CANADA K1N 5H3  
2344721 (文化处)

## 附录 加拿大高等学校一览表

校 名	所 在 地
Acadia Divinity College	Wolfville, Nova Scotia
Acadia University	Wolfville, Nova Scotia
Algoma University College	Sault Ste-Marie, Ontario
Assumption University	Windsor, Ontario
Athabasca University	Edmonton, Alberta
Atlantic School of Theology	Halifax, Nova Scotia
Bethune College	Downsview, Ontario
Bishop's University	Lennoxville, Quebec
Brandon University	Brandon, Manitoba
Brescia College	London, Ontario
Brock University	St. Catharines, Ontario
Calumet College	Downsview, Ontario
Campion College	Regina, Saskatchewan
Camrose Lutheran College	Camrose, Alberta
Canadian Mennonite Bible College	Winnipeg, Manitoba
Canadian Nazarene College	Winnipeg, Manitoba
Canadian Theological College	Regina, Saskatchewan
Canadian Union College	Lacombe, Alberta
Canterbury College	Windsor, Ontario
Carey Hall	Vancouver, British Columbia
Carleton University	Ottawa, Ontario
Catharine Parr Traill College	Peterborough, Ontario
Centre d'études universitaires d'Abitibi-Témiscamingue	Rouyn (Québec)
Champlain College	Peterborough, Ontario
Christian Brothers College	Mono Mills, Ontario
Collège dominicain de philosophie et de théologie	Ottawa (Ontario)
Collège militaire royal de Saint-Jean	Saint-Jean (Québec)
College of Emmanuel and St. Chad	Saskatoon, Saskatchewan
Collège universitaire	Sudbury (Ontario)
Collège universitaire de Hearst	Hearst (Ontario)
Collège universitaire de Saint-Boniface	Saint-Boniface (Manitoba)
Concordia Lutheran College	Edmonton, Alberta
Concordia University	Montreal, Quebec
Conrad Grebel College	Waterloo, Ontario

校 名	所 在 地
Dalhousie University	Halifax, Nova Scotia
Ecole de technologie superieure	Montréal (Quebec)
Ecole des Hautes Etudes Commerciales	Montréal (Quebec)
Ecole nationale d'administration publique	Québec (Québec)
Ecole polytechnique	Montréal (Québec)
Emmanuel College	Toronto, Ontario
Erindale College	Mississauga, Ontario
Founders College	Downsview, Ontario
Glendon College	Toronto, Ontario
Holy Redeemer College	Windsor, Ontario
Huntington University	Sudbury, Ontario
Huron College	London, Ontario
Ignatius College	Guelph, Ontario
Innis College	Toronto, Ontario
Institut Armand-Frappier	Ville de Laval (Quebec)
Institut national de la recherche scientifique	Ste-Foy (Québec)
Iona College	Windsor, Ontario
Joseph E. Atkinson College	Downsview, Ontario
Julian Blackburn College	Peterborough, Ontario
King's College	London, Ontario
Knox College	Toronto, Ontario
Lady Eaton College	Peterborough, Ontario
Lakehead University	Thunder Bay, Ontario
Laurentian University of Sudbury	Sudbury, Ontario
Loretto College	Toronto, Ontario
Luther College	Regina, Saskatchewan
Lutheran Theological Seminary	Saskatoon, Saskatchewan

校 名

所 在 地

Macdonald College	Ste-Anne-de-Bellevue, Quebec
McGill University	Montreal, Quebec
McLaughlin College	Downsview, Ontario
McMaster Divinity College	Hamilton, Ontario
McMaster University	Hamilton, Ontario
Maritime Forest Ranger School	Fredericton, New Brunswick
Massey College	Toronto, Ontario
Medicine Hat College	Medicine Hat, Alberta
Memorial University of Newfoundland	St. John's, Newfoundland
Mennonite Brethren College of Arts	Winnipeg, Manitoba
Montreal Diocesan Theological College	Montreal, Quebec
Mount Allison University	Sackville, New Brunswick
Mount Royal College	Calgary, Alberta
Mount Saint Bernard	Antigonish, Nova Scotia
Mount Saint Vincent University	Halifax, Nova Scotia
New College	Toronto, Ontario
Nipissing University College	North Bay, Ontario
Nova Scotia Agricultural College	Truro, Nova Scotia
Nova Scotia College of Art and Design	Halifax, Nova Scotia
Ontario Institute for studies in Education	Toronto, Ontario
Osgoode Hall Law School	Downsview, Ontario
Otonabee College	Peterborough, Ontario
Peter Robinson College	Peterborough, Ontario
Pontifical Institute of Mediaeval Studies	Toronto, Ontario
Presbyterian College of Montreal	Montreal, Quebec
Queen's Theological College	Kingston, Ontario
Queen's University at Kingston	Kingston, Ontario
Regent College	Vancouver, British Columbia
Regis College	Toronto, Ontario
Renison College	Waterloo, Ontario
Royal Conservatory of Music	Toronto, Ontario
Royal Military College of Canada	Kingston, Ontario
Royal Road Military College	Victoria, British Columbia
Royal Victoria College	Montreal, Quebec
Ryerson Polytechnical Institute	Toronto, Ontario

## 校 名

## 所 在 地

St. Andrew's College	Winnipeg, Manitoba
St. Andrew's College	Saskatoon, Saskatchewan
St. Andrew's Hall	Vancouver, British Columbia
St. Augustine's Seminary	Scarborough, Ontario
St. Francis Xavier University	Antigonish, Nova Scotia
St. Hilda's College	Toronto, Ontario
St. John's College	Winnipeg, Manitoba
St. Joseph's College	Edmonton, Alberta
St. Joseph's College	Toronto, Ontario
St. Mark's College	Vancouver, British Columbia
Saint Mary's University	Halifax, Nova Scotia
St. Paul's College	Winnipeg, Manitoba
St. Paul's College	Waterloo, Ontario
Saint Paul University	Ottawa, Ontario
St. Peter's College	Muenster, Saskatchewan
St. Stephen's College	Edmonton, Alberta
St. Thomas More College	Saskatoon, Saskatchewan
St. Thomas University	Fredericton, New Brunswick
Saskatchewan Indian Federated College	Regina, Saskatchewan
Scarborough College	West Hill, Ontario
Simon Fraser University	Burnaby, British Columbia
Sir Wilfred Grenfell College	Corner Brook, Newfoundland
Stong College	Downsview, Ontario

Technical University of Nova Scotia	Halifax, Nova Scotia
Télé-université	Québec (Québec)
Thomas More Institute for Adult Education	Montreal, Quebec
Thorneloe University	Sudbury, Ontario
Toronto School of Theology	Toronto, Ontario
Trent University	Peterborough, Ontario

United Theological College of Montreal	Montreal, Quebec
Université de Moncton	Moncton (Nouveau-Brunswick)
Université de Montréal	Montréal (Québec)
Université de Sherbrooke	Sherbrooke (Québec)
Université de Sudbury	Sudbury (Ontario)
Université d'Ottawa	Ottawa (Ontario)
Université du Québec à Chicoutimi	Chicoutimi (Québec)
Université du Québec à Hull	Hull (Québec)

## 校 名

## 所 在 地

Université du Québec à Montréal	Montréal (Québec)
Université du Québec à Rimouski	Rimouski (Québec)
Université du Québec à Trois-Rivières	Trois-Rivières (Québec)
Université du Québec	Ste-Foy (Québec)
Université Laurentienne de Sudbury	Sudbury (Ontario)
Université Laval	Québec (Québec)
Université Sainte-Anne	Church point, Nova Scotia Pointe-de-l'Église (Nouvelle-Écosse)
Université Saint-Paul	Ottawa (Ontario)
University College	Winnipeg, Manitoba
University College	Sudbury, Ontario
University College	Toronto, Ontario
University College of Cape Breton	Sydeny, Nova Scotia
University College of Hearst	Hearst, Ontario
University of Alberta	Edmonton, Alberta
University of British Columbia	Vancouver British Columbia
University of Calgary	Calgary, Alberta
University of Guelph	Guelph, Ontario
University of King's College	Halifax, Nova Scotia
University of Lethbridge	Lethbridge, Alberta
University of Manitoba	Winnipeg, Manitoba
University of new Brunswick	Fredericton, New Brunswick
University of Ottawa	Ottawa, Ontario
University of Prince Edward Island	Charlottetown, Prince Edward Island
University of Regina	Regina, Saskatchewan
University of St. Jerome's College	Waterloo, Ontario
University of St. Michael's College	Toronto, Ontario
University of Saskatchewan	Saskatoon, Saskatchewan
University of Sudbury	Sudbury, Ontario
University of Toronto	Toronto, Ontario
University of Trinity College	Toronto, Ontario
University of Victoria	Victoria, British Columbia
University of Waterloo	Waterloo, Ontario
University of Western Ontario	London, Ontario
University of Windsor	Windsor, Ontario
University of Winnipeg	Winnipeg, Manitoba

美

国

全称：美利坚合众国

首都：华盛顿

面积：九百三十六万三千平方公里

人口：二亿三千二百八十四万

语言：英语

## 高等教育

### 1. 高等学校种类

美国高等学校分四类：两年制学院，四年制学院，大学和专业学院。美国现有高等学校三千二百所。各类研究生院大都设在大学内。据不完全统计，全国有七百四十多所研究生院，共计八十一个大专业。

#### 1) 两年制学院

两年制学院通常称作社区学院。这种学院美国五十个州都有，大部分由州政府兴办。和四年制学院和大学相比，这种学院学费便宜，且能适应学生多种需要。例如可作为最终教育；或作为过渡性教育，为那些准备转学，继续完成学士学位的人提供完备的课程；或适合成人教育的需要，开设半日制或全日制课程等。

#### 2) 四年制学院

这种学院往往有“文科学院”或“文理学院”之称。四年制学院的规模比大学小。每班学生人数也较少。好的文科学院对学生的要求和四年制大学是一样的。

#### 3) 大学

凡称为大学的学校都比其他各种高等学校的规模大。大学里除设有文理学院外，还可能开设工程与技术、商学、国际研究、教育、家政、医学、建筑、新闻、图书馆学、音乐、旅馆管理、政治等专业及其他课程。和四年制学院相比，这种大学学生人数较多，图书馆设备较好，教师中有博士学位的较多，外国学生的比例数较大，而且大部分都读博士研究生。

#### 4) 专业学院

规模较大的大学通常设有医科、教育、法律等专业学院。也有许多专业学院是独立的，不附属于任何大学。专业学院大部分是私立的，也有一些是公立的。进入医学院、牙科学院、法学院和兽医学院的学生，都要先取得学士学位，然后在这些学院里学习三或四年，才能得到专业学位。

### 2. 美国高等学校的校历制度

美国高等学校有三种校历制度：学期制、学季制和三学期制。

#### 1) 学期制

每学年分为两个学期，每学期约十五个星期的教学时间和一个星期的大考时间。九月到十二月为秋季学期，一月到五月底或六月初为春季学期。大多数学校在三月初或四月初有一至二星期的春假。

#### 2) 学季制

每学年分为三季，每季十个星期。每个学季有一个星期的大考时间。秋季从九月到十二月中旬，冬季从一月到三月，春季从三月底或四月初到六月。夏季也可能开办课程。

### 3) 三学期制

这种制度是把一年分为三个一样长的学期。秋季学期由八月到十二月，冬季学期由一月到四月，夏季学期由四月末到八月。

上述三种制度都提供多种不同的暑期课程。

## 留 学 须 知

### 1. 留学条件

准备赴美留学的人员要具备三个基本条件：

- 1) 具有一定的学历（指研究生和本科生）和一定的专业实践经历（指访问学者）。
- 2) 有较强的运用外语的能力。
- 3) 有可靠的经济来源。

### 2. 对外联系材料

留学人员（本科生、研究生、访问学者）在认真查阅了有关美国高等教育的资料后，即可着手准备对外联系材料。这些材料包括：

个人简历；

大学以上学习成绩单复印件和英译件（不必加盖印鉴）；

由两名专家、教授分别出具的英文推荐信（推荐人须有副教授、副研究员、高级工程师以上职称）。

个人简历除对本人的学历和工作经历作一般说明外，还须简要说明大学所学专业的水平、科研成绩（包括公开发表的论文、科研成果）、所获奖励（包括优良学习奖章、国家各级部门颁发的嘉奖令、奖状或成为学术团体成员等）。研究生要写明留学目的（即完成何等学位）。访问学者应尽可能写明拟进修的专业课题和进修时间。这一部分内容的重要性在于使美校方和导师能准确无误地判断申请人的水平、能力以及是否有发展前途。

专家、教授的推荐信切忌流于形式，应着重说明被推荐人各方面的能力（包括个性和爱好）和对被推荐人的评价。推荐信的语言应力求准确、形象，具有说服力。

### 3. 访问学者对外联系办法

访问学者（国内称出国进修人员）的对外联系工作可照下列步骤进行：

- 1) 查阅资料，选择合适的合作对象或理想的科研机构与高等院校。
- 2) 给美方寄去申请信及学历证明材料，最好直接寄给合作对象或系。推荐信应由推荐人单独寄出。

3) 选择合适的赴美时间。确定赴美日期时应留出办理出国手续和行前准备的时间（大约需半年）。

4) 对外联系时特别要注意，一开始就要明确自己的出国身份是访问学者，并说明经费来源及可以支付的费用（访问学者不必支付学费和办公费）、个人有何要求等。只要有明确的出国进修计划，本人又有较坚实的专业基础和相当的工作经历，得到的答复往往是令人满意的。



#### 4. 赴美读学位的研究生的联系办法

1) 查阅美国高等教育参考资料, 详细了解学校所在地、专业、历年入学人数、教授人数、颁发学位数、学费等情况, 从而作出选择。

目前, 每年到美国留学的外国学生超过三十万人。中国留学生分布在美国近四百所大学中。美国的一流大学有人满之患。所以在选择大学时一定要认真考虑, 确实找到专业很强, 指导教师力量也很强的学校, 不要只图学校的名气。常有这样的情况, 一个名牌大学的某一个专业恰好是最薄弱的, 毫无可取之处。

2) 写好入学申请信(可同时写给五所或更多的大学), 索取入学申请表及申请经济资助的表格。美校方可能会随表格寄来大学概况介绍, 并告知你下一步需作哪些工作。

3) 最后选择三所大学。美国ETS公司将免费将你的TOEFL考试成绩单寄送给你所选择的三个志愿学校, 第四份寄给本人。如要增加投递学校数, 需另收费用。

以上工作应在提出申请后的第一个一月份以前完成(以九月份开始申请留学为准)。

4) 寄回正式申请表给美方时, 应附上学历证明材料, 健康证明书和经济保证书。学音乐和艺术专业的学生还需寄去录音磁带和本人作品。专家推荐信要单独寄出。

5) 报名参加TOEFL、GRE考试(管理专业类的学生参加GMAT考试, 不参加GRE考试)。中国国外考试协调处(CIECB)负责组织以上各种考试。考试时间是: TOEFL每年一、五、十月份; GRE每年二、四、十月份; GMAT每年一、十月份; TSE(英语口语考试)每年五、十月份。考试的具体时间和报名办法可分别到国家教育委员会出国人员北京培训中心咨询服务处、上海外国语学院出国培训部、广州外国语学院出国培训部、四川外国语学院出国培训部(重庆)等处询问。

上述考试并非所有出国留学人员都要参加。究竟参加与否, 参加几项, 完全根据美方不同大学的不同要求决定。但要想进一所质量较好的大学并争取到资助, TOEFL考试往往是必不可少的, 而且考分要在550分以上。

6) 美国的大学一般在四月份以前发出录取通知书。各项考试应在发录取通知书的三个月以前进行(TOEFL成绩可在ETS保留两年; GRE和GMAT成绩一般在五年内被承认有效)。收到录取通知书后, 应回信说明自己的赴美计划, 最好同时将回信复印一份寄给该校的外国学生顾问。另外还应写信通知已经录取你而你准备不去的学校, 讲明不去的原因。如果最迟在五月份还未收到学校寄来的任何通知, 应立即写信询问。

7) 抓紧时间办理护照和签证。七、八、九月份是旅游旺季, 申请办理护照和签证的人很多, 国际航班也不敷使用。在安排时间表时一定要忽略了这一点。一般来讲, 从办护照、签证到启程赴美至少要两个月的时间。

应该注意的是, 虽然美国各大学都有自己的校历制度, 但对外国学生来讲, 最好的入学时间是秋季学期。暑假是大学的主要假期, 时间较长, 为了帮助外国留学生熟悉美国的大学生活, 了解文化背景, 适应语言环境, 多数大学都利用暑期举办各类培训班。只要有可能, 外国学生应参加这些活动。

有的学校也允许学生春季或其他时间入学, 但这种插班学习往往会浪费时间和金钱。赴美研究生应该提前一年开始对外联系, 第二年秋季入学, 以求在最佳时间内选择最佳的学校, 并可为参加TOEFL, GRE考试作充分准备。