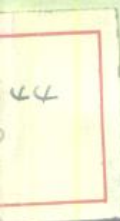


ZHONGYI
JICHU
WENDA



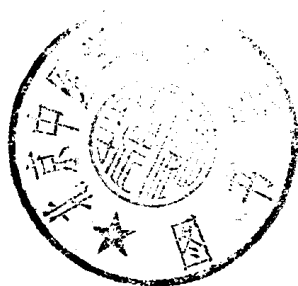
中医基础问答

山东科学技术出版社

样 本 库

中医基础问答

宋文超 编



山东科学技术出版社

一九八三年·济南

1099593

责任编辑：王道隐

3120/33

中医基础问答

宋文超 编

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂临沂厂印刷

*

787×1092毫米32开本 7.25印张 135千字

1983年1月第1版 1983年1月第1次印刷

印数：1—37,000

书号 14195·137 定价 0.60元

前 言

中医基础理论，是学习祖国医学必须掌握的基本知识。为了满足广大医务人员学习中医及培养青年中医的迫切需要，作者根据多年来的教学、临床实践经验，编写了这本《中医基础问答》。

本书分为八章，计150多个问题。对阴阳五行、脏腑气血津液、经络、病因病机、诊法、辨证、常见症状辨证、治则等中医基础理论的主要问题，以问答的形式，作了较为系统地解答。并力求做到简明扼要，深入浅出，切中问题的实质。可供中医及西学中医医务人员参考学习。

本书在编写过程中，蒙菏泽地区出版局大力支持，以及韩棣、张修斋、周月、王端义、王冠良、王亚民等同志的积极帮助，并提出宝贵修改意见，特此一并致谢。

编 者

于菏泽医学专科学校

一九八二年元月

目 录

第一章 人与自然 阴阳五行	(1)
1. 人与自然界有什么关系?	(1)
2. 人与自然界的关系对临床防治疾病有什么现实意义? ...	(2)
3. 什么是阴阳?	(3)
4. 什么是阴阳的相互消长?	(4)
5. 什么是阴阳互根?	(5)
6. 如何用阴阳学说来说明人体的生理活动和病理变化? ...	(6)
7. 怎样用阴阳指导临床诊断和治疗?	(8)
8. 怎样用阴阳归纳中药的性 能?	(9)
9. 什么是五行?	(10)
10. 什么是五行的生克乘侮?	(11)
11. 什么是五行归类?	(13)
12. 五行在临床上如何运用?	(15)
13. 阴阳和五行有什么关系?	(16)
第二章 脏腑 气血 津液	(18)
14. 中医学的脏象包含什么意思?	(18)
15. 什么叫脏 腑?	(18)
16. 为什么说心在人体起主导作用?	(19)
17. 什么叫心主血脉? 心与舌有何关系?	(20)
18. 什么是肝藏血, 主疏泄?	(22)
19. 肝与目、筋、爪有什么关系?	(23)
20. 什么是脾主运化、脾统血?	(25)

- 21.脾与四肢、肌肉、口唇有什么联系? (27)
- 22.中医对脾是怎样认识的? 胰脏是中医学里的什么
脏器? (28)
- 23.什么是肺主气? (28)
- 24.什么是肺主肃降和通调水道? (30)
- 25.为什么肺合皮毛、开窍于鼻,称为娇脏? (31)
- 26.什么是肾藏精、肾主水? (32)
- 27.肾主骨、生髓、通脑是怎么回事? (34)
- 28.为什么说肾为先天之本? (36)
- 29.肾与发、耳及二阴有何关系? (37)
- 30.什么是命门? (38)
- 31.女子胞与肾有什么关系? (39)
- 32.中医对脑是怎样认识的? (40)
- 33.为什么胆为中精之府? 胆与肝有什么关系? (41)
- 34.什么是胃气? 胃为水谷之海是什么意思? 胃与脾有何
关系? (42)
- 35.什么是小肠的泌别清浊? 小肠与心有何关系? (43)
- 36.大肠的传导变化是什么意思? 大肠与肺有什么关系? ... (44)
- 37.膀胱主藏津液是什么意思? 肾与膀胱有何关系? (45)
- 38.什么是三焦? (45)
- 39.什么是营卫? (46)
- 40.中医学的“气”是指的什么? (48)
- 41.血在人体中起什么作用? 血和气有什么关系? (50)
- 42.什么是津液? (51)
- 43.中医学的神、魂、魄、意、志表示什么意思? (52)
- 44.中医和西医对脏腑的论述有什么不同? (54)
- 45.中医学对人体解剖的有关论述有哪些? (56)
- 46.饮食的消化吸收与哪些脏腑有关? (57)
- 47.为什么水液的升降运动与脾、肺、肾、三焦、膀胱有关? ... (63)

- 48.呼吸运动主要与哪些脏腑有关? (64)
- 49.为什么血液循环与心、肺、肝、脾有关? (65)
- 50.为什么生殖机能与肾、肝、脾及冲、任脉有关? (65)
- 51.运动功能与哪些脏腑有关? (67)

第三章 经络 (69)

- 52.什么是经络? (69)
- 53.十二经脉在人体是怎样循行的? (70)
- 54.十二经脉在体表是怎样分布的? 它们之间有什么关系? (72)
- 55.什么是奇经八脉? (86)
- 56.奇经八脉是怎样循行的? (88)
- 57.十四经穴位有哪些主治规律? (93)
- 58.什么叫十二经别? (94)
- 59.什么叫十二经筋? (95)
- 60.什么叫十五别络? (97)
- 61.经络在生理、病理上起什么作用? (97)
- 62.经络在诊断、治疗方面如何应用? (100)
- 63.经络在针灸方面如何应用? (101)
- 64.经络有它的物质基础吗? (102)

第四章 病因 病机 (104)

- 65.什么叫病机? (104)
- 66.什么叫病因? (105)
- 67.疾病发生的根本原因是什么? (106)
- 68.疾病发生的外在原因是什么? (107)
- 69.什么叫六淫? (109)
- 70.什么叫疫疔? (110)
- 71.什么叫七情? (111)
- 72.中医重视体质因素在临床上有什么意义? (113)

73. 什么叫痰饮?	(114)
74. 表里出入说明什么?	(116)
75. 上下升降说明什么?	(116)
76. 寒热进退说明什么?	(117)
77. 邪正虚实说明什么?	(119)
78. 气血失调引起哪些病理变化?	(120)

第五章 诊法..... (122)

79. 什么叫望诊?	(122)
80. 什么叫分部望诊?	(123)
81. 什么叫舌诊?	(124)
82. 怎样用望诊诊断蛔虫病?	(126)
83. 什么叫闻诊?	(127)
84. 什么叫问诊?	(129)
85. 什么叫切诊?	(131)
86. 什么叫按诊?	(133)
87. 什么叫三部九候?	(134)
88. 什么叫七怪脉?	(136)
89. 小儿诊断与成年人有什么不同?	(138)
90. 诊断妇女与男子有什么不同?	(139)

第六章 辨证..... (142)

91. 什么叫辨证论治?	(142)
92. 为什么说阴阳是八纲的总纲?	(143)
93. 什么叫表里?	(145)
94. 什么叫寒热?	(146)
95. 什么叫虚实?	(148)
96. 什么叫脏腑辨证?	(148)
97. 心病怎样辨证?	(150)
98. 肝病怎样辨证?	(153)

99.脾病怎样辨证?	(154)
100.肺病怎样辨证?	(156)
101.肾病怎样辨证?	(157)
102.胆病怎样辨证?	(159)
103.胃病怎样辨证?	(160)
104.肠病怎样辨证?	(161)
105.膀胱病怎样辨证?	(162)
106.气病怎样辨证?	(163)
107.血病怎样辨证?	(164)
108.津液病怎样辨证?	(165)
109.什么叫六经辨证?	(167)
110.六经所代表的临床见证有哪些?	(169)
111.什么叫卫气营血辨证?	(172)
112.卫气营血所代表的临床见证有哪些? 应如何治疗?	(174)
113.什么叫三焦辨证?	(176)
第七章 常见症状辨证	(179)
114.发热如何辨证?	(179)
115.黄疸如何辨证?	(180)
116.头痛如何辨证?	(181)
117.呕吐如何辨证?	(184)
118.胸痛如何辨证?	(185)
119.胁痛如何辨证?	(186)
120.眩晕如何辨证?	(187)
121.腹痛如何辨证?	(188)
122.腰痛如何辨证?	(189)
123.痿症如何辨证?	(190)
124.心悸如何辨证?	(191)

125. 失眠如何辨证?	(192)
126. 痹症如何辨证?	(192)
127. 咳嗽如何辨证?	(193)
128. 水肿如何辨证?	(194)
129. 痛症如何辨证?	(195)
130. 郁症如何辨证?	(196)
131. 遗精如何辨证?	(197)
132. 阳痿如何辨证?	(199)

第八章 治 则 (200)

133. 什么是治未病?	(200)
134. 为什么要治病求本?	(202)
135. 什么是标本缓急?	(203)
136. 什么是扶正祛邪和祛邪扶正?	(204)
137. 为什么治疗时要因时、因地、因人制宜?	(206)
138. 什么是同病异治和异病同治?	(207)
139. 临床治疗怎样掌握分寸?	(208)
140. 如何运用汗法?	(210)
141. 如何运用吐法?	(211)
142. 如何运用下法?	(211)
143. 如何运用和解法?	(212)
144. 如何运用温法?	(213)
145. 如何运用清法?	(215)
146. 如何运用补法?	(216)
147. 如何运用消法?	(217)
148. 如何运用理气法与理血法?	(218)
149. 如何运用祛湿法和祛痰法?	(219)
150. 如何运用安神法和熄风法?	(221)
151. 如何运用固涩法和开窍法?	(222)

第一章 人与自然 阴阳五行

1. 人与自然界有什么关系？

人类生活在自然界，时刻受自然界变化的影响，因此必须适应这种变化才能生存。《灵枢·邪客》所谓“人所以与天地相应”就是这个意思。例如，自然界四时气候变化之所以不能使人生病，就是由于人体的生理机能能够随着四时气候的变化而相应变化的缘故。正如《灵枢·五癯津液别论》所说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出……天寒则腠理闭，气涩不行，水下流于膀胱，则为溺与气。”这说明气候炎热或衣着较厚，则腠理开，体液外泄而为汗；气候寒冷，腠理闭塞，气涩不能从体表外泄而化为水，下注于膀胱而为尿或矢气。汗多则尿少，汗少则尿多，这是说体液因受不同气候的影响，汗、尿量的多少就不同。再如，血液在体内的循环，也随着四时气候的变化而有所变化，因而就出现了四时不同的脉象。如《素问·脉要精微论》说：“春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。”这就是说春天脉象微浮，好象鱼儿浮游在水波表面；夏天脉象在皮肤表浅，其势洪大如万物繁茂之象；秋天脉象渐收于肤下，好象蛰虫即将冬眠；冬天脉象沉伏至骨，好象蛰虫冬眠，人深居室内那样。这四种脉象虽不是绝对的，但主要是说明人体血液循环的状况。由于人体能适应四时气候的变化，所以脉象变化的

差异不大，如春弦只是弦象，而不是典型的弦脉。如果是典型的弦脉，那就是病脉而不是“季节脉”了。如果气候剧变超过了人体的适应能力，或由于人体的调节机能失常时，就会发生疾病，如季节性的多发病和流行病，就是由于四时不同的气候特点所致。以上所述，都说明人与自然界的关系是极为密切的。

2. 人与自然界的关系对临床防治疾病有什么现实意义？

古人认识到人类的生存，与四时气候的变化有密切的关系。同时还认识到人体正气的强弱，是决定疾病形成的主要因素。人们在生活起居和思想活动方面，都要随时适应四时生、长、化、收、藏的规律，以保持内外协调，达到预防的目的。临床上常见有些疾病时轻时重地转变，如有的上午轻，下午重，有的日轻夜重；有些慢性疾患，每遇季节变换时发作，天气突变时往往感到发病预兆。这都说明了受自然界变化的影响。古人把外在的致病因素名之为“邪”，把人体的适应能力和抗御病邪的机能称之为“正”。由此可知疾病的形成，是由于正邪双方力量的对比所决定的。如正气充沛，能抗外邪就不会生病；若邪气过盛，正不胜邪时，外因即可通过内因而起作用，发生疾病。

疾病既然要受到自然环境的影响，那么在治疗时就必须注意自然环境的变化，不然就会影响疗效。也就是说治疗疾病时，不能孤立地看病人，应该注意到病人与周围环境的密切关系。上述某些慢性病人和严重病人，在气候突变及季节变换时，往往发作和增剧。同时也有些患者根据本身的感觉，预测天气的变化，都充分说明了气候变化与疾病有密切

的关系。所以在治疗时，必须掌握四时气候变化的特点和规律，以及季节性多发病和流行病，才能更好地遵循四时气候的变化选方遣药，进行治疗，如春夏季节一般要少用辛热药，秋冬季节一般要少用苦寒药等。这都是治疗用药适应四时气候的一般原则。

3. 什么是阴阳？

阴阳是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括，是一个抽象的概念。但在实际应用中，它有一定的具体内容作为物质基础，而不是空洞无物的。因此说它是我国古代自发的朴素的辩证法。古人在长期的生活实践中，通过对客观事物和现象的观察认识到，自然界中许多事物和现象，都是由对立的两个方面所构成的（表1）。

表1 阴 阳 对 立 简 表

阳	上	天	动	升	昼	火	日	热	……
阴	下	地	静	降	夜	水	月	寒	……

从上表阴阳属性的推演可以看出，这些对立的现象都是用阴阳来概括的，因此古人对阴阳的运用是非常广泛的。所以说在一定的条件下，自然界一切事物都具有阴阳对立的两个方面。

阴阳这一概念起源是很早的，到春秋战国时期已发展成阴阳学说的哲学体系，成为人们认识和解释自然界某些事物和现象的理论工具，同时也被广泛地用于祖国医学方面，借以说明人体的生理功能、病理变化，对历代医学的发展起了

积极的作用。经过与医疗实践相结合，就产生了祖国医学的阴阳学说，至今还有效地指导着临床实践。但由于历史条件的限制，毕竟还是自发的朴素的辩证法，有其局限性。因此，必须用唯物辩证法的观点，批判地继承和发展。

4. 什么是阴阳的相互消长？

阴阳消长和平衡，是用来说明事物内在关系的发展和变化过程的。旧的事物的对立统一解决了，又出现新的对立，新的统一。这是说事物的发展变化都有它的规律性，即一切事物都是由初生而成长壮大，发展到极点时就归于消亡而变为另一种事物。《素问·天元纪大论》说：“故物生谓之化，物极谓之变。”意思是说万物生长叫做化，事物发展到极点就产生“变”。这说明事物的变化都要经过由量变到质变的过程，也就是生长、变化、衰败的过程。一方面是旧事物败，一方面是新事物生。当新事物成熟的时候，就隐藏着消亡的因素，旧事物衰败的时候，又孕育着新的生机。这样不断地除旧布新，推动着事物向前发展。如四时气候的变化，夏天热到极度，到夏至便一阴生，已孕育了寒的生机，到秋分热气逐渐消退，变为冬寒。寒到极度，到冬至便一阳生，已孕育了热的生机，至春分寒气逐渐衰退，而复为夏热，如此循环，往复无穷。由于阴阳存在于一切事物中，但在每一事物对立着的任何一面之中，又有其相对的两个方面。例如昼夜，昼为阳，夜为阴，昼有上午下午之别，夜有上半夜下半夜之分，因而白天和黑夜都含有阴阳这两个方面。如《素问·金匱真言论》说：“阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，

阳中之阴也，合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。”这说明阴阳不仅存在于一切事物中，而且每一事物之中，以及事物的每一方面，都包含着阴阳这两个方面，所以说阴阳不是绝对的而是相对的（图1）。

以上说明阴阳是相对的。但阴阳也是互相包容的。阴中有阳，阳中有阴，在此为阳，在彼便可为阴。此时为阴，彼时又可为阳。大阴阳包小阴阳，小阴阳包更小的阴阳。大阴阳又为更大阴阳所包。由于阴阳如此无所不指，相互包容，所以《素问·阴阳离合论》说：

“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大不可胜数，然其要一也。”这说明阴阳变化无穷，但其总的原则不外乎阴阳对立统一的道理。

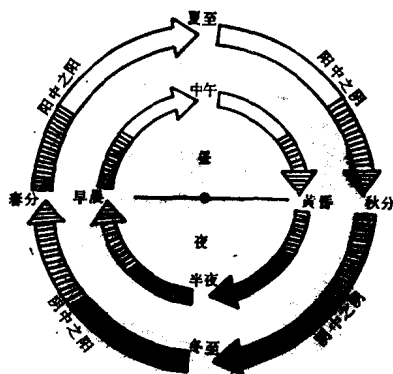


图1 阴阳消长示意图

5. 什么是阴阳互根？

阴阳之间相互依存的关系，就叫做“阴阳互根”。阴和阳这两个方面，既是对立的，又是相互依存的，任何一方都不能离开另一方单独存在。就拿人体的结构和功能来说，“体”为阴，“用”为阳。“能”为阳，“质”为阴。但物质和作用互根，没有物质就不能产生机能，没有机能也

就不能促进物质的形成。所以说阴是阳的物质基础，阳是阴的作用表现。正如《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”这是从阴阳两者关系上说，阴在内，由阳守卫于外；阳在外，由阴为之役使。这种阴阳互根的关系，说明了没有阴就无所谓阳，没有阳也就无所谓阴，阴根于阳，阳根于阴（图2）。

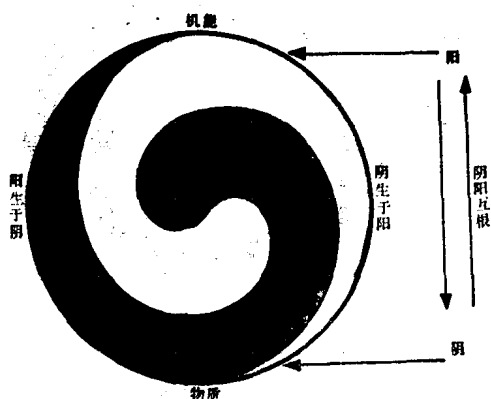


图2 阴阳互根示意图

阴阳学说是祖国医学基础理论的主要部分。它表示在祖国医学范围内任何矛盾对立的两个方面。由于事物之间有着广泛的联系，事物内部有着无限的可分性，所以阴和阳不是

绝对的而是相对的。人体在正常的情况下阴阳是互根的，在异常情况下它们之间可以有暂时的相对的背离，那就是病态了。

6. 如何用阴阳学说来说明人体的生理活动和病理变化？

我国古代医家，将阴阳学说广泛地应用于祖国医学的各个方面。自然，人体的生理活动和病理变化也就可以用它来说明了。

阴阳学说认为人体的阴阳两个方面，只有经常地保持相

对平衡，才能维持其正常的生理功能活动。例如握拳和伸掌机能，就是阴阳对立统一的关系，手背属阳，手掌属阴，两者是对立的，在握拳和伸掌的时候，必须有统一才能有握拳伸掌的正常机能活动。光有两者的对立，没有统一，手的正常机能活动就消失了。这说明了两者的相互依存关系，也叫做“阴阳互根”。再如血阴是保持人体脏腑机能活动的物质基础；气阳是维持血运作用的力量。血虚时会引起气的不足，失血以后可呈现面色及口唇苍白、气短、无力、虚汗出等，气虚时血运多不旺盛。心气不足，除呈现心悸、气短、精神不振外，还呈现面色白、舌质淡等。在人体整个生命过程中，始终存在着阴阳的对立统一。若是阴阳不能相互为用而分离，人的生命也就停止了。《素问·金匱真言论》说：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，脏者为阴，腑者为阳。肝心脾肺肾五脏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六腑皆为阳。”这里所说的复杂有机的人体，无论在结构部位上，或脏腑属性上，都包含着阴阳之间对立统一的关系。

若人体的阴阳失调，阳气和阴液在消长过程中不能保持其相对的平衡，就会出现阴阳某一方面的偏盛偏衰，而发生疾病。如《素问·阴阳应象大论》说：“阴盛则阳病，阳盛则阴病。阳盛则热，阴盛则寒。重寒则热，重热则寒。”这是从人体的阴阳关系上说，阴气偏盛则导致阳气为病，阳气偏盛则导致阴气为病。阳气偏盛表现为热象，阴气偏盛表现为寒象，这是阴阳偏盛而致病的一般规律。但是到物极必反的程度时，则寒极反见热象，热极反见寒象。这又是阴阳反常的现象。由此可见，阴阳平衡是保证人体健康的重要条