

郑维廉 黄 海著

上海文化出版社

变态生命的

BIANTAI 心理分析

SHENGMINGDE

ZHENGWEILIAN HUANGHAI XINLIFENXI



万物之灵丛书

变态生命的 心理分析

郑维廉 黄 海著

责任编辑：陈鸣华

封面设计：周志武

变态生命的心理分析 郑维廉 黄 海著

上海文化出版社出版、发行 上海绍兴路74号

新华书店经销 吴县文艺印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.125 插页 2 字数 149,000

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷 印数 1—3,400册

ISBN 7-80511-379-3/B·18 定价：3.30元

编辑前言

人——这个称为万物之灵的生命物种，在地球上生成以来，繁衍生息已经几十万年了。在漫漫的历史长河中，人为了求得生存与进步，不断地改造着自然，变革着社会，创造着文明。纵观人类文明史无论是自然科学、社会科学、还是人文学科、人类文明的每一成果，无不是人这一生命物种的杰作。面对“人化了的自然”，人可以毫无愧色地说，只有人才真正称得上是“万物之灵”。

人在探索与改造外部世界的同时，也在关注与研究自身的内部世界。认识自己，寻找自己，可以说是人类的一个古老命题，刻在古罗马阿波罗神庙里的一句箴言就是：“认识你自己！”可是，人要认识“自己”是多么不容易啊！黑暗的中世纪不去说了，当时的人只是神的奴仆。文艺复兴运动的巨大贡献，是升起了人文主义的旗帜，重新发现了人。但人的本性、本质到底是什么，随着人类文明的发展与更替，总会有新的发现。现代社会的进步，一个重要表现，就是人的自我意识的进

一步觉醒。随着社会的发展，人的问题已成为人们关心的一个热点，理论研究的一个焦点。为顺应这一需要，我们编辑出版了这套《万物之灵丛书》，着重从文化与社会的视角探索人、研究人，积累这方面的新成果，以有助于人了解人，认识人，提高人，完善人，并进而有助于人从“自我异化”中解放出来，逐步实现马克思所说的“人的复归”。

《万物之灵丛书》包括国内学者的著作和翻译介绍国外学者的著作。国内著作的作者大多是中青年，他们思想活跃，勇于探索，论述都力求贴近现实，对人进行多学科全方位的探讨。当然这种探讨是“诸子百家”式的。译著则着重介绍本世纪六七十年代以来有影响的国外研究专著，少量兼及在此以前的重要著作，以供借鉴。不论著作还是译作，文字一般在15万至20万字左右。我们注重的是书稿的学术质量，希冀的是学术性与可读性的结合。读者在阅读、了解和增进有关人的知识的同时，能够开拓视野、更新观念，提高境界，则是我们衷心的愿望。

上海文化出版社

1988年1月

前 言

当人脱离了动物界之后,他的心理便产生了一个飞跃,出现了自我意识。这使得他能够驾驭自己,按照预定的目的与计划,进行改造自然与社会的斗争。特别是当人类产生了语言之后,他便不仅能运用概念反映和规范外界物体,对其进行抽象、概括,划入某一范畴。而且也能对语言本身(意识本身)的刺激运用语言进行归类、思考。这一过程反过来又强烈地影响人的意识。这样,人的心理便出现了许多新的层次。人类不仅能意识到自己身体的苦痛;而且能意识到自身与外界,包括人的生物性与社会性的冲突;以及自身内在的心理冲突。当这类冲突引起的焦虑又再度被意识到,人们便陷入新的惶惑与冲突,以致可以造成恶性循环,通过情绪等中介环节,心理与生理相互作用,最后可导致种种精神错乱。然而人类的本性决定了他肩负着改造自然与社会的重任,因而以上种种冲

突是不可能完全避免的。也就是说，至少大部分精神障碍^①与人类文明直接相关，因而变态心理至少是与人类文明同样久远的课题。

当历史跨入现代之后，宁静的田园风光便被喧嚣、快节奏的现代文明所取代，原有的宗法关系土崩瓦解，出现了人与人之间的剧烈竞争。各种现代社会的冲击波，掀起阵阵心理冲突的浪潮。处在这具有高度物质文明的信息时代，人类不禁陷入新的困惑：难道现代物质文明的代价竟是精神上的痛苦与烦恼吗？人类能调控自然力，他也能调控自己吗？但是科学家们相信，人类没有攻克不了的堡垒，于是近数十年来，大量的科学精英云集，试图解决这一与人类利益最密切相关的难题。

变态心理的复杂性不单在于它与社会—文化有着千丝万缕的联系，而且还在于，大脑的结构极端复杂，它的 100 亿个神经元之间的相互联系，即使用最大型的计算机也无法穷尽。同时，神经系统的生理过程与心理过程相互影响，它恰如一台宇宙间最复杂最特殊的计算机，不仅硬件的性能制约着软件的使用，而且软件的使用竟能反过来影响硬件的结构与性能，使我们常常难以看清甚至是基本的因果联系。例如：变态心理过程中的生理变化究竟是心理变化的原因还是其结果呢？这至今仍是个谜。

面对变态心理这一综合性的高难课题，需要有运用崭新的科学方法，并横跨自然科学与社会科学的综合性学科。而心理学正是这样的学科，它充分利用神经生理学的成果，广纳社

① 另有很小部分的精神障碍是由于器质性病变、遗传等生物学方面的原因引起的。

会科学的视野,对人的心理活动进行具体、深入的研究。同时,它在一定程度上撇开那些我们还不了解的细节,将大脑视为一个黑箱;根据输入与输出之间的关系的变化来推测其内部过程,并运用心理学特有的实验、内省及统计等方法,从总体上把握复杂的心理现象。因此从本质上说,心理学的方法正是适应当代科学发展的系统论方法。

对变态心理的研究,不仅能使人类掌握科学的武器,战胜精神障碍,而且由于变态心理往往是正常心理走向极端的一种表现,因而对它的研究将有力地推进普通心理学以及人体科学等学科的发展。认识自身,发展自身,这正是我们时代的课题。同时,通过对变态心理学的研究与推广,也将有助于改善我们民族的心理素质,推动社会文明的发展。这是一场任重而道远的系统工程,其意义是不可估量的。

本书主要强调以下几个观点:

首先,对于大多数变态心理而言,生物、心理、社会—文化这三方面的原因缺一不可,但心理因素往往占主导地位。因为生物与社会—文化因素往往是既定的、相对稳定的因素,而心理因素则是较为多变的内在因素,也往往是导致精神障碍的直接原因。在心理因素中,作者更加强调有意识的心理,特别是认知、意志与情绪。人们的知识、经验及思维方式往往直接影响他对事物的看法和他的情绪,而意志体现出一个人自我意识的控制能力,情绪则是生理与心理相互影响的中介环节,它不仅对心理,而且对人的生理功能发生广泛的影响。

其次,从正常心理到变态心理之间并无绝对的界限,而具有极大的连续性。变态心理是正常人的某些不适当心理的进一步发展。作者提出了“假精神分裂症状态”的假设。认为由

于人格缺陷及社会紧张刺激,特别是由于认知的错误,患者可以出现表面上的妄想、幻觉等状态。这些状态仍然可以通过心理治疗来消除。作者认为,这属于正常人的心理障碍,但很可能是通向精神分裂症的过渡态。

再次,大多数精神病(主要指精神分裂症)的核心障碍可能是意识系统以及对意识本身进行整合、监控的系统失灵。而且这里指已深入到生理层次,是单靠心理治疗已难以逆转的失灵。作者认为,应以此作为精神病的主要划界标准。

第四,应特别说明,精神病的社会标签将造成可怕的心理效应。因而一般的精神障碍患者应建立坚强的自信心,充分运用自己的心理调节功能,切忌迷信吃药、住院。

最后,我们呼吁全社会高举起人道主义的旗帜,同一切愚昧和不人道的行为作坚决的斗争,以推进中华民族的精神文明建设。

作者

1989年11月于上海

目 录

前言	(1)
第1章 认识最高级的自然系统	(1)
一 灵魂校正灵魂	(1)
二 难题：变态心理的界定	(5)
第2章 心理变态的生物学原因	(11)
一 从魔鬼作祟到机体疾病	(11)
二 对大脑结构的探索	(17)
三 精神障碍是遗传的吗？	(21)
四 是大脑本身受损伤吗？	(23)
五 敏感多变的神经递质	(25)
六 简单化：真理发展的第一步	(27)
第3章 心理变态的心理学原因	(29)
一 从催眠术到心理学因理论	(29)
二 本能作祟：精神分析理论	(31)
三 变态行为是习得的吗？	(42)

四	人能够对自己的行为负责	(47)
五	家庭是变态心理的根源吗?	(53)
六	信息获取、加工程序的问题	(56)
七	心理变态的主要中介环节	(63)
八	几个微观的心理病理模型	(72)

第4章 心理变态的社会—文化因素(84)

一	由个体的精神分析到社会—文化因 理论	(84)
二	内容与制约	(86)
三	社会紧张刺激说	(89)
四	可怕的社会标签	(92)
五	“审判异端的宗教法庭”	(95)
六	多种因素组成的“社会”	(96)

第5章 惶惑的童年(99)

一	孤僻的幼儿	(99)
二	生活在恐惧中的儿童	(104)
三	郁郁寡欢的少儿	(109)

第6章 焦虑的人(112)

一	心理陷阱种种	(112)
二	无意识中的剧烈冲突	(121)
三	焦虑是环境中习得的吗?	(122)

四	自找烦恼的思维方式	(125)
五	焦虑的时代	(128)
六	焦虑也是天生的吗?	(130)
第7章	悲观主义的王国	(133)
一	他们为何要违反自己的本性	(133)
二	是自我惩罚吗?	(135)
三	抑郁症是习得的吗?	(136)
四	悲观主义的思维方式	(141)
五	羞耻感、负罪感与抑郁症	(152)
六	“人比人,气死人”	(154)
七	希波克拉底理论的复活	(155)
八	现实中的一幕悲剧	(157)
第8章	生命的自毁	(160)
一	与日俱增的自杀现象	(160)
二	自杀前的征兆	(162)
三	社会、文化与自杀	(164)
四	自杀动机的形成	(168)
第9章	天才的“疯子”	(170)
一	选择死亡的天才	(170)
二	狂人艺术家	(177)
三	独特的“黑箱”	(180)

第10章	最后的颤音	(185)
一	不可抗拒的衰老	(185)
二	人格的老化	(186)
三	趋向封闭、无序的系统	(189)
四	撤退还是活动	(191)
第11章	他们也是人	(195)
一	精神障碍与精神病	(195)
二	丧失了统一性的人格	(196)
三	连续性与质变点:划界问题	(206)
四	人道主义与精神卫生	(212)
后记		(216)

第1章

认识最高级的自然系统

一 灵魂校正灵魂

人类社会向心理学家提出的所有问题中，最迫切最重要的莫过于变态心理的问题了。究竟有多少人受过心理障碍的折磨？这个数字很难统计。据美国心理学家估计，有20%的人有抑郁症状。^①而我国的统计资料表明，有抑郁症状者约占人口的15.1%—22.5%。^②这还不包括大量的其它类型的神经症患者，而对自身以至社会造成重大损害的精神病患者的数量，也是怵目惊心的。根据美国精神病学会颁布的精神疾病

① K. Daniel O'Leary, G. Terence Wilson *Behavior Therapy Application and Outcome* (《行为治疗的应用与成果》) Prentice-Hall, Inc 1987P201。

② 张明园等《正常人群的抑郁症状的调查和CES-D的应用》《中华神经精神科杂志》1987年第2期，第20页。

诊断统计手册第三版(D S M—Ⅲ, 1980), 精神病的主要病种精神分裂症的患病率就达0.2—1%。精神病患者的队伍如此庞大, 大部分需住院治疗, 且疗程长, 复发率高。不仅在经济上成为社会的巨大负担, 而且给其亲友造成巨大的精神压力。精神病学告诉我们, 精神疾病的发病因素是多方面的, 但绝大部分不能排除心理因素。心理因素往往在病因中占主要地位。因此心理治疗是精神疾病治疗的基本环节, 有许多精神疾病则唯有依靠心理疗法方能治愈。

精神疾病患者的康复, 更加有赖于社会的同情与谅解。从某种意义上我们可以说, 对待精神病人的态度, 体现了一个社会的文明程度。在中世纪, 精神病人遭受毒刑拷打, 甚至被当作魔鬼而活活烧死。文艺复兴虽然将精神病人从火刑柱下解救出来, 但他们在疯人院中仍然倍受折磨。本世纪开始的精神卫生运动才使精神病人逐渐得到全社会的关怀, 但是为了让人道主义的阳光真正温暖每一个精神病人, 我们仍然有许多工作要做。我们需要揭开蒙在变态心理之上的神秘面纱, 带动社会各方面的力量来关心和探讨变态心理学的问题, 真正把精神病人也作为“人”来研究和关心, 而不是当作神秘的怪物来回避甚至唾弃。

再者, 对于变态心理的研究可以有力地推动对正常心理的研究, 变态心理往往是正常心理趋于极端的产物, 两者间未必具有绝对的鸿沟。比如利用心理疗法、行为矫正方法、药物治疗法对变态心理或行为进行纠正, 我们同时往往可以有效地探知这类心理现象产生的根源。

最后, 变态心理的研究也将推动社会的改造。著名的人本主义心理学家弗洛姆开出了改造西方社会的药方。他希望

通过以爱的哲学来全面改造人的心理，以达到全面改造社会的目的，这固然是乌托邦，然而通过全面推进人们的心理健康，以提高人民的心理素质，使社会得以向前迈进，这却是积极意义的。

尽管离开从各个层次上揭示变态心理的实质这一目标仍然路途遥远，但科学的发展已为我们开辟了一条新的道路。以往科学的发展始终偏重于从对细节的分析开始，然后将其综合为整体的研究方式。现代科学却提出直接把握整体或先整体后局部的系统论的研究方式，这就使我们可以一定程度上绕开由于对中枢神经活动的细节了解远远不够而造成的困难。事实上，心理学方法从本质上说正是系统论的方法。它尽可能结合我们有关大脑内部的知识，但它在一定程度上略去大脑内部我们尚未了解的细节，而将其视为一个黑箱。根据输入与输出的关系，来推测黑箱的内部过程。心理学着重考察的是：人在活动中，在与外界环境相互作用时，作为大脑整体性活动结果的心理现象及其外部的行为表现。它已经取得了辉煌的成果。

变态心理学研究的核心问题是心理、生理与社会这三者间的关系。本书认为它们的关系应该是：作为中枢神经系统的结构方式或运动方式的脑生理过程，是心理活动赖以产生的基础，正如电视机电子活动过程是电视图象得以产生的基础。生理特征因而制约着心理活动的方式和动力学特征，犹如电视机的机型、功率等理化性能与电视图象的关系。心理与社会的关系则有些类似于电视图象与电视发射台的关系。心理活动的内容主要来自社会。两者间的区别则首先在于，

心理活动并不象电视接收过程那样，完全是被动的，接收到的图象与发射台发射的图象是一一对应的。人只有在改变环境的活动中才能摄取到更多的有意义的信息，在这同时人不仅改变对象，也改变着自身以及他所接收到的信息。人与环境、主观与客观处在相互作用之中。人所看到、听到的不仅因各人的目的、兴趣或职业以及情绪状态等特征而异；而且人还能在客观图象的基础上想象出各种自然界完全不存在的图象，这既是创造的源泉，也可以成为变态心理的一个根源。两者间的区别还在于，人的心理活动具有历史性，人长期处于社会环境中，在漫长的人生历程中形成了各种较为稳定的心理特征，如兴趣、能力、以至性格，同时也储备了各种知识、经验，这些人生历史的产物，都深刻地影响着当前的心理状态。最后，这两者的区别还在于，人的心理不仅反映社会的矛盾冲突，而且还反映了社会规范与自身的生物学需求的矛盾。因而人的心理是个充满矛盾的，具有不同层次的复杂的系统。在正常状态下，它维持着动态平衡。在心理、生理与社会这三种因素的作用下，当心理系统以至生理系统失去平衡时，就会出现心理变态。

心理学及中枢神经生理学尽管都还是一门年轻的科学，但它们已能够勾画出变态心理的大致轮廓，为进一步的研究指明了方向。这有助于提高民族的心理素质，恢复精神障碍患者的人的本来面目；也有助于研究工作的进一步开展。

脑能够认识脑吗？“灵魂”能够校正“灵魂”吗？这些目标至今未能达到，是否说明脑本身不完善呢？著名物理学家，DNA双螺旋结构的发现者之一克里克(Crick)认为：对脑科学的所有限制都不是超自然的，脑是可以被认识的。事实上科学的