

[美] 马斯洛著 邵威等译

科学与科学家的 心理

健康人格丛书

科学与科学家的心理

[美] 马斯洛著 邵威等译

科学与科学家的心理

[美]亚伯拉罕·马斯洛 著

邵 威 等译

责任编辑：彭令华

*

北京大学出版社出版

(北京大学校内)

河北省固安县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787 × 1092毫米 32开本 6.5印张 130千字

1989年10月第1版 1989年11月第1次印刷

印数：1—8,000册

ISBN 7-301-00626-8/B·062

定价：2.55元

前 言

本书专论科学，视其为科学家的人类本性的产物。所谓科学家，不仅指谨慎、保守的科学家，而且指大胆、创新、具有革命性的科学家。在某种程度上，本书所述的科学与心理健康的科学家创立的科学相一致。本书可视为我的《动机与人格》一书的继续，尤其是其中前三章的继续。我在那三章中特别论述了科学与科学家的心理学。

书中观点的一个基本论题是，一般科学模式承启于关于事物、物体、动物以及局部过程的非人格科学，故而我们认识和理解整体与单个的人和文化的时，它是有限的，不充足的。物理学家

和天文学家作为主体创造了世界观和被称为科学的亚文化（其中包括科学的所有目标，方法，原理，价值，概念，语言，习惯，偏见，某些盲目、少为人知的假设）。这一点已为许多人指出，并无多少新意了。然而只是时至最近，方才证明这种非人格的模式如何不能解决个人、单个和整体的问题。同时，也还没有其它替代模式来适宜地研讨整个人的问题。

这恰是我写此书的目的。我希望能够表明，传统科学的局限性并非其本身的必然。在广义上，可认为科学强大力而包容甚广，足以解决因其暗藏有重大弱点而不得不放弃的许多认知问题，其弱点如，它无法一般地解决个人的问题，以及价值、个性、意识、美、超验和伦理的问题。原则上，科学应能产生出各种规范的心理科学，诸如心理治疗心理学，个人发展心理学，乌托邦社会心理学，以及宗教、工作、娱乐、闲暇、美学、经济学、政治学等方面的心理学，以及其它诸如此类的心理学。

我以为，这种科学本质的变化，是心理分析运动革命性潜力的发挥，只是姗姗来迟。具有讽刺意味的是，其所以迟迟来临，是因为弗洛伊德受到的是十九世纪科学及其宿命论、因果说、原子论和归纳法的熏陶。尽管他一生都在无意识地掘这种科学的墙角，并在实际上破坏着这种科学及其所有纯理性主义观点，但他却一直忠于其世界观。很不幸，所有现代心理动力学发展的伟大推动者们，如阿德勒、荣格、赖克、兰克、霍尼、弗罗姆等，都不是科学

家，故而也没有直接研究这一问题。我所能想起的唯一就此进行认真研究的人是劳伦斯·库比。我非常希望，其他心理分析学家和心理动力学家将能根据各自的资料继续批评科学。我记得，我曾在一次会议上勃然大怒。“为什么你们总是问心理分析是不是很科学？为什么你们不问问科学是不是具有心理动力作用？”现在我再次提出这一问题。

这种人性复归（及人性贯穿）的科学过程也有助于加强非个人科学。此类情况可见于生物学各领域，尤其可见于实验胚胎学。这一学科所依据的事例有其内在推动力，但学科本身也须具有整体性。关于这方面，可读一下路德维希·冯·博塔兰菲的雄辩的论文。身心医学的混合“领域”也在对传统科学进行着深刻的批判。内分泌学也是如此。我认为，最终，整个生物学将摆脱物理——化学的纯粹归纳还原法，至少，它将以一种包容的方法亦即分层次结合的方法超越之。

我对传统科学的真正不安始自于我对人类本性的较高层次提出新问题之时。只是在此时，我所接受的传统科学模式无助于事了。也正是在此时，我不得不发明新的方法，新的概念和新的用辞以妥善处理我的资料。在此之前，科学对我来说只是独此一家，世上也只有一家科学。而在此时对我来说，世上似乎有两家科学，一家解决我的新问题，一家对付其余一切。但随着时间推移，至十或十五年之前，看起来两家科学又可合二为一。但是，这个新

科学是不同的，它比旧的那一家科学更包容繁富，强大有力。

使我不安的不只是长于“类推分析”的科学家和他们否定科学中人的价值的危险，及随之而来的对一切科学超道德的技术化。同样危险的是某些批评正统科学的人，他们认为正统科学过于多疑，过于冷漠，过于非人性化，视其对人类价值构成危险，进而全面否定之。他们是“反科学”乃至反理智的。在某些心理治疗家和临床心理学家中，在某些艺术家、某些严肃的宗教信徒中，在某些信奉禅宗、道教、存在主义、“经验主义”一类的人中，这的确是一种真正的危险。他们用以取代科学的，往往是纯粹异想天开或狂热崇拜，不加批判、自我抬高的个人经验，过分依赖于冲动（常被他们与自发性混淆），主观随想和感情用事，不加思考的热情，以及自我中心和唯我论。这正是危险之所在。在政治领域中，反科学和无价值、超道德、技术化的科学一样，都会使人类遭受毁灭。我们都应牢记，纳粹和法西斯分子正是膜拜激情与纯粹本能，而敌视自由探索的才智和冷静的理性。

我真正希望人们能理解，我是在努力扩展科学，而不是破坏科学。要在体验和抽象中二者择一绝无必要，我们的任务是使二者结合起来。

本书效仿讲座形式，作漫无边际之谈。讲座可使讲演者发挥个人特点，使用个人经验为例，表达个人观点、疑问与设想。故作者得以利用这些优势。为此，我没有专做

努力，在论文中系统详细引证科学文献。本书无意成为“专题总论”，也不是十分全面与系统的学术之作。

我曾希望写一本全面而系统的专著，但终未完成，权以此缩写本问世。究其原因，乃是因为这种讲座形式限制了篇幅，且时间紧张，亦因为，我刚刚定下提纲开始写作时，便发现了迈克尔·波拉尼的巨著《个人知识》。

这一深奥的著作，的确值得我们这代人一读。该书完成了我所计划要做的大部，解决了许多我所关注的问题。我改变了自己的计划，转而集中于一些明显属于心理学的问题，省略或简述了一些我先前计划包括在内的题目。

马斯洛

《健康人格丛书》总序

茫茫宇宙，我们从何而来，又向何处去？

悠悠时间，我们的存在是在哪一瞬间？

生命飞逝，肉体和物欲象流水一样过去，我们短暂的一生，如何才能活得更有价值，更有意义？我们的人格如何才能尽可能地全面发展？

人类社会要前进，世界文明要进步，然而，从根本上说，这一切都必须表现为人类的普遍人格层次的提高。社会发展的最终目的是为了人，人的幸福是衡量社会进步的最高标准。可是，人们怎样才能生活得健康而幸福？历史已

证明，物质财富的丰富，仅仅是一个必要条件，除了对大自然的合理开发与利用之外，除了对于社会结构的调整与优化之外，人类的幸福将越来越多地取决于人类自身的人格进化。时代呼唤着健康的人格，而健康的人格顺理成章应当是社会健康发展的参照系！

健康人格问题，这是一个古老而又崭新的问题，从古代到今天，有不少思想家曾为之呕心沥血，苦苦求索；健康人格问题，亦是一个普遍而又现实的问题，从世界到中国，谁不面临为人处世，待人接物的日常事宜？只要是有一定文化者，谁不需要修身养性？谁不思虑安身立命？谁不追求人生的意义？

在我国，随着改革与开放的深化，健康人格问题日益变得尖锐而突出，在时代的急流中，每个中国人的人格都受到了冲击和震荡，中国人的行为方式正遭遇两重挑战：怎样对待那些潮水般涌进的西方文化？如何清理我们那些丰厚而又沉重的民族遗产？一个不可逃避的选择使我们焦虑而困惑：中国人向何处去？！

“中国人向何处去？”——这并不是一个故作惊人、危言耸听的提问。朋友，难道您在人生的道路上不曾有过迷惘？难道您不是经常感觉到在生活中有选择的必要？难道您不想更充分地发挥自己的潜能？难道您不想走到自己力所能及的高度？

《健康人格丛书》将和大家一起探索那些严峻而又迫切，现实而又永恒的问题的答案。它将为大家展示，历史

作用。若要与流行的方法论保持一致，他只有要么放弃研究使他深感兴趣的问题，要么给他的研究课题以自欺欺人的论说。“如果你手中仅有的工具是榔头，你就容易把样样东西都当钉子来对待。”马斯洛博士对钉子不感兴趣，也拒绝把自己要了解的绝非钉子的世界当做钉子。如果他当初对这件易做的事低了头，我们今日便没有这本新作了。

公允的读者会认识到，马斯洛博士此书的目的并非批驳他人，也无意提出一门“新”科学以取代旧的、无法取信于人的学说。他的希求是，对于想象中的冒险，人们能持支持态度，（亦容许进行批评）使科学研究能够超越已有的范围，进而探讨相对来说尚未开发的领域。这就需要新的战略。但他清楚表明，他所倡立的概念包括机械主义科学在内而非取而代之。这一点至关重要，所以不妨引用他的话：“我认为机械主义科学（在心理学中表现为行为主义）并非不正确，而是太狭隘，只限于作为一门一般学说。”

马斯洛博士对现行的研究方法颇有不满，这就使得他要对科学本身重加评价。他的结论是，科学的首要任务是研讨人所经历的一切现实——表述、理解、“接受”一切存在之物。科学家的最大错误是否认现实，或因手中的工具不尽适用而拒绝研讨现实中的某些方面。

马斯洛博士接受并尊重科学的其它任务：做到客观，并进行全面、抽象和有法则的组建安排。他深知，只沉浸于体验之中可能导致浅尝辄止或一知半解。但是，他也警告说，一味追求建立抽象系统也有着危险。如果我们错把

抽象理论或某些系统当作现实世界，那便是自我欺骗了。再则，如果我们把人当作物进行控制支配，而不视为有待发展的个人，我们便与非人性化的现象为伍了。他一再坚持，研究杜威者应认识到，这位思想家有一个再三强调的主题：若要对世界有可靠的认识，理论与实践就必须不断相互联系和作用。二者仅取其一，则我们得到的只是片面的知识。

为使问题更切中要害，马斯洛教授提出并研究着下列疑问：在获取关于人的知识方面，传统科学的概念和方面有多大作用？其中不健全之处会带来何种后果？可提出何种解决措施以供实验？对设计研究人员培训计划的人们来说，这些措施有什么意义？

闲言少说，读者自可详读马斯洛教授的论述。十分明显，一本小书不可能就此专题形成定论。同样，对于有志把人作为科研课题的人来说，本书提出的宝贵问题是极为重要的。

约翰·杜威年度讲演每年二月在杜威教育与文化研究会和全国大学教育学教师协会联合举行的会议上宣读。本书是马斯洛教授在讲演会上所宣读论文的进一步发挥。这一讲演计划的目的是提供一个场所，使文化知识界各方面长于思考者能够汇集其真知灼见，探讨教育与文化的关系等问题。约翰·杜威研究会坚信，马斯洛教授提出的这一挑战是他对本讲演计划的一个重要贡献。

杜威教育与文化研究会讲演委员会主席

亚瑟·G. 威厄斯

序 言

马斯洛教授以据理相争而不人云亦云的可敬传统，向我们推出他的新作。在他的著作中，他向居于统治地位的世界观发起挑战，这种世界观规定了有关人类人格与行为的科学的问题与方法。比如，他批评说，根据自然科学中机械论而形成的心理学研究主流方法，使我们无法充分了解人类人格这一迫切需要的知识。机械论的研究套式颇适于研究动物行为以及人类行为的某些方面，故而机械论的实行者们便声称他们的方法乃是获取人格知识的唯一途径。马斯洛教授认为，这是错误的，错就错在持此论者试图以自己所掌握的局部套用于整个

人类现象。他提请行为科学家们注意，之所以有人一味坚持以正统方法为权威，个人安全需要可能是一个因素。

试以研究人员的培养训练为例。马斯洛教授认为，若训练仅按照机械模式进行，则人们倾向于进行保险的调查研究，局限于用该方法易于解决的问题。如此一来，有可能排除开十分重要却更为棘手的关于整个人的问题——关于主观或自我认识，关于“某一个人”的更深刻了解，关于无私和正直这一类人类高尚品质的问题都可能被排除在外。（我们还可试问，是否选择时还考虑只保留愿意局限在所定范围内的学生）如果我们对人格的了解要发展，我们就需要勇敢并具有想象力的研究人员，以解决通常要推至“今后”的“热门”问题。

他写道，西方科学世界观中有一种种族中心主义态度，使我们不能汲取其它文化理性结构的思想以推进我们对人类经验各方面的知识。他大胆提出“道家科学”便具有此种可能。

为什么有人要执矛攻坚而冒飞石沸油之险呢？马斯洛教授的立异之论来自于他作为心理学家的个人经历。他接受了约翰·华生的实验传统教育，且在实践中熟练地加以运用。但是他感到，有些吸引他的问题并不能按实验室中的理论解决。作为临床心理学家和治疗者，他感兴趣的是了解形成有创造力和成熟的人的条件，也关注导致能力欠缺的因素。作为寻求知识者，他研究了从行为主义的训练中所获的概念和工具，发现它们对他所要探讨的问题几无

恩的专论《科学革命的结构》也起了重大作用。与奥尔德斯·赫胥黎的讨论和他的著作使我深受裨益。

本书中曾计划大量提及并引用《玛娜斯》学刊，但我最终还是一略去，因为我希望在作者的话中一总表示这一出色的人文学刊给了我巨大的启迪及我由衷的敬意。

最后，我要对为本书稿的打印辛勤出力的爱丽丝·达菲夫人表示感谢。

亚伯拉罕·H. 马斯洛

马萨诸塞州沃尔瑟姆市布兰迪斯大学

1966年2月

作者的话

我请读者读一读我已出版的书中的前言，在其中我曾向给我以学术帮助的人士致谢，在此我想做一些补充。

我和我的挚友与合作者，心理学家哈里·兰德博士进行了一次极不寻常的实验。过去许多年中，我与他一直在研讨科学文化生活的心理动力，教与学的心理动力，以及它们之所以变态的心理动力原因。我们曾多次谈到本书所涉及的题目，而我从这些研讨中的获益是我不曾料想到的。更具体点，大约一年以前，在我撰写本书稿时，我陷入了长时间失眠的困扰，又遇到了写作中的障碍，这是我以前未曾经历过的。尽管

长期以来，人们一直认为友谊会妨碍心理分析工作，我们还是决定做一尝试。我可以高兴地报告，经过三十小时左右的“理智心理分析”，效果是极佳的。我们向诸位推荐不妨试一试这一有趣的实验，从而可以积累经验，或许某一天可以形成一门“常规”和普遍的研究。对于兰德博士的协助，我不胜感激。

我所谓的科学心理学常常与科学哲学融通。在科学心理学的领域内，我必须提请读者注意本书所引证的作者著作目录表，以鸣谢他们在学术上给我的助益。除了我对波拉尼应专致谢意之外，我还想再谈一谈其他作者给我的影响。

许多年前，完全出于偶然，我读到了大卫·林赛·华生的著作，并深受他反传统观念的影响。象其他前辈人一样，他没有得到充分的评价，享受充分的荣誉，甚至没有得到足够的注意。对我的书感兴趣的人必然会对华生的书感兴趣。我强烈呼吁读者应读一读他的书。

从安妮·罗的早期研究和她最近的著作中我获益匪浅。本书中未能划出一章专述她的工作和其后此方面的研究，令我深感遗憾。

雅各布·布朗诺斯基的著作极为规范，极富影响。弗兰克·曼纽尔关于艾萨克·牛顿时研究及我们对其的讨论使我大有收获。在本书最后一章的某些部分，尤其是在关于善意的怀疑一节中，这一讨论的影响是极明显的。诺思罗普的《东西方的交汇》一书对我的思想发展十分重要，库