

老年病人家庭护理指导

夏廉博 主编



78796

5.617
713

老年病人家庭护理指导

夏廉博 主编

上海科学技术文献出版社

老年病人家庭护理指导

夏廉博 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号)

新华书店经销 昆山亭林印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数 193,000

1987年3月第1版 1987年3月第1次印刷

印数: 1—9,400

书号: 14192·52 定价: 1.65 元

《科技新书目》142-238

编 写 者

刘丰园 许澍东

金同珏 夏廉博 赵一鸣

内 容 提 要

本书介绍了如何护理家庭内的老年病人。内容包括基础护理和特殊护理两部分。基础护理阐述了家庭病室布置、家庭临床护理、家庭消毒隔离、饮食护理、病情观察处理、给药须知、家庭辅助治疗和康复锻炼、濒死病人的观察护理等。特殊护理部分则着重于各种老年人常见病的护理要点,例如脑血管意外、癌症、心肌梗塞、肺原性心脏病、肾功能衰竭、糖尿病、肝硬化、老年期精神病、高热、咯血、消化道出血、骨折、老年病人手术后的护理等等。全书结合国内实际情况,针对老年病人和家庭护理这两个特点作了较为全面的论述,是一本实用性强的读物,可供从事家庭病床工作的医护人员、广大基层医师、护校学生参考,亦适合老年病人家属阅读。

序

1978年世界卫生组织召开的国际初级卫生保健大会提出了：“做好初级卫生保健(Primary Health Care)是实现2000年人人享有保健的关键”。

初级卫生保健是要集中解决居民的主要卫生问题，它采用学术上可靠、且为社会所能接受的科学方法和可行的技术，在个人与家庭的参与下，国家提供可负担的费用，在人民居住与工作的场所开展卫生保健工作，它是个人、家庭与国家保健网接触的第一环，也是卫生保健工作的第一环。

近年来，中国已在城市和农村建立了初级卫生保健网，积累了不少独特的经验，为发展中国家提供了启示。由于中国老人人口增加，某些大城市正面临人口老化问题，致使老年保健工作有了很大的发展。

老年病人的家庭护理是老年保健和初级卫生保健的重要内容之一。鉴此，上海市静安老年医院老年保健研究室主任夏廉博医师根据中国的具体情况主编了《老年病人家庭护理指导》一书，参加本书编写的还有从事实际护理工作的护师刘丰园(原上海卷烟厂保健站)、许澍东(上海浦东中心医院)，长期从事基层和家庭医疗工作的金同珏医师(上海余姚地段医院)，从事老年康复操研究的赵一鸣讲师(上海体育学院)。相信本书的出版，不仅能直接提高老年病人的医疗护理质量，还将为发展初级卫生保健工作作出贡献。

美国加利福尼亚大学
洛杉矶分校公共卫生学院

李 滇 教授
Virginia C. Li

目 录

第一章 绪论	1
第一节 家庭医学的发展.....	1
第二节 家庭护理的重要性.....	4
第三节 老年病人护理要求.....	6
一、老人心理活动与性格特点	8
二、老人患病特点	9
三、护理老年家庭病人注意点	9
第四节 家庭护理的内容.....	10
第二章 家庭病室	12
第一节 家庭病室的环境要求.....	12
第二节 家庭病室的安排.....	15
第三节 家庭病床被褥用品.....	16
第四节 家庭病室的清洁消毒.....	17
第五节 家庭病室的医疗护理用具.....	19
一、老年病人必备的护理用具	19
二、医疗护理用具的保管和消毒	19
附：药物污渍的去除	20
第三章 家庭病人临床护理	21
第一节 晨晚及进餐护理.....	21
一、晨间护理	21
二、晚间护理	21
三、进餐护理	22
第二节 被褥整理.....	22

一、床单换法	22
二、换被套	24
三、换枕套	24
第三节 皮肤和头发的清洁	25
一、床上擦浴	25
二、浴缸沐浴	25
三、洗发	26
第四节 口腔护理	27
第五节 病人卧位及起坐	27
一、仰卧位	27
二、侧卧位	28
三、俯卧位	28
四、半卧位	28
五、半俯卧位	29
六、卧位的更换	29
七、卧位固定	30
八、卧床病人的起坐	31
九、节力带的应用	32
第六节 病人的搬运	33
一、单人搬运	33
二、双人搬运	33
三、搀扶腰带	33
第四章 家庭基本护理操作	36
第一节 体温、脉搏、呼吸、血压的测量	36
一、体温、脉搏、呼吸测量方法	36
二、血压测量	38
三、溢出水银的处理	40
第二节 皮下及肌肉注射	40
一、注射前准备	40

二、皮下注射	41
三、肌肉注射	43
第三节 静脉滴注护理要点	44
一、输液的速度	44
二、输液故障处理	45
三、输液反应处理	46
四、外渗性损伤的处理	47
第四节 便秘的处理	48
一、简易通便法	49
二、小量不保留灌肠	50
附：肠内排气法	50
三、大量不保留灌肠	50
附：大便失禁护理	51
第五节 尿失禁与留置导尿	51
一、尿失禁护理	51
二、留置导尿管固定法	54
附：排尿困难处理	55
第六节 换药	55
一、干燥伤口	55
二、渗出性伤口	55
第七节 褥疮护理	55
一、褥疮的病理生理	56
二、褥疮发生的危险度及好发部位	56
三、预防褥疮的护理措施	57
四、褥疮的处理	58
第八节 吸氧护理	59
一、给氧方法	59
二、吸氧反应	61
三、安全用氧	61

第五章 病情观察与处理	82
第一节 对待病人态度	62
第二节 一般情况观察	63
第三节 重危病人的观察与处理	66
一、脱水	66
二、高血钾与低血钾	67
三、酸中毒与碱中毒	67
四、缺氧	68
五、休克	69
六、心跳骤停	69
第四节 家庭老年病人用药	70
一、给药须知	70
二、家庭药品保管	71
三、药物不良反应	72
第五节 化验标本的收集	75
第六章 家庭特殊护理操作	77
第一节 鼻饲	77
一、管饲饮食配制	77
二、插管方法	79
三、鼻饲的注意点	79
四、自制鼻饲瓶	80
第二节 气管切开与永久造口	81
一、切口与造口	81
二、套管	81
第三节 超声雾化吸入	83
一、吸入药物	83
二、雾化器的使用	85
第四节 腹膜透析	85

一、操作步骤	85
二、一般护理	86
三、反应与并发症的处理	87
第五节 口服透析	87
一、服药方法	88
二、反应及处理	88
第六节 人工肛门和肠造瘘	88
一、一般护理	88
二、肛门袋的使用	89
三、人工肛门并发症的预防及处理	90
第七章 家庭病人的饮食	92
第一节 老人的营养需要	92
第二节 病人膳食的选择	96
一、不同膳食的选择	96
二、各种治疗膳食	98
第三节 糖尿病饮食	100
一、老年糖尿病人的饮食计算	100
二、糖尿病人食谱的交换单位	101
三、糖尿病伴有并发症时的饮食	105
第四节 痛风病饮食	106
第五节 中风病人饮食护理	107
第六节 心血管病的饮食	108
一、冠心病及高脂蛋白血症饮食	108
二、高血压饮食	110
三、心力衰竭饮食	110
第七节 癌症病人的饮食护理	111
一、癌症病人的营养问题	111
二、抗癌治疗对病人饮食的影响	112

三、癌症病人的饮食	112
第八节 肝胆疾病的饮食	113
一、肝硬化	114
二、肝性昏迷	114
三、胆囊疾病	115
第九节 胃肠道疾病饮食	115
一、溃疡病	115
二、急性胃炎	117
三、慢性胃炎	117
四、肠炎	117
第十节 肾脏疾病的饮食	117
一、肾脏病膳食要求	118
二、慢性肾功能衰竭病人的饮食	118
第十一节 老年病人的补品	119
第八章 家庭病人的康复	122
第一节 康复的重要性	122
第二节 康复护理措施	123
第三节 老年病人活动能力与精神状况的评价	124
一、日常生活活动的评价	124
二、精神状况的评定	126
第四节 康复训练	126
一、基本活动训练	128
二、日常生活训练	131
第五节 医疗体育与运动处方	131
一、医疗体育锻炼方法	131
二、运动处方	132
第六节 卧床病人保健操	135
第九章 中风病人家庭护理	142

第一节 急性期护理	142
一、排除分泌物和吸氧的护理	142
二、病情观察	143
三、保持肢体功能位置	143
第二节 中风先兆及急性出血期处理	145
一、中风先兆	145
二、急性出血期处理	145
第三节 偏瘫一般护理	146
第四节 偏瘫的康复锻炼	146
一、锻炼原则	146
二、被动运动	147
三、自我活动锻炼	149
第五节 言语障碍的康复	152
第十章 癌症病人的家庭护理	154
第一节 癌症病人家庭护理的基本要求	154
第二节 癌症病人疼痛的护理	155
一、疼痛的评定	155
二、疼痛护理的基本要点	156
三、非损害性止痛方法	157
第三节 放射治疗的家庭护理	159
一、放射治疗局部皮肤护理	159
二、不同部位放疗的副作用及处理	159
第四节 化疗的家庭护理	161
一、化疗的一般护理	161
二、常见化疗药物的不良反应	162
第五节 癌症病人康复锻炼——气功	162
一、意守锻炼	162
二、气息锻炼	164

三、姿式锻炼	164
第十一章 冠心病、心肌梗塞病人家庭护理	167
第一节 老人心肌梗塞的表现	167
第二节 冠心病一般护理	168
第三节 急救	169
第四节 心肌梗塞病人家庭康复锻炼	169
一、第一阶段	169
二、第二阶段	170
第十二章 慢性阻塞性肺病患者的家庭护理	172
第一节 慢性阻塞性肺病的一般护理	172
第二节 咳嗽的训练	173
一、吹气法咳嗽	173
二、用体位、叩击与震动方法引流痰液	174
第三节 慢性阻塞性肺病病人的呼吸锻炼	175
第四节 慢性阻塞性肺病并发症的处理	176
一、肺脑综合征	176
二、呼吸衰竭	177
第十三章 糖尿病患者家庭护理	178
第一节 口服降糖药的护理	178
第二节 胰岛素治疗的护理	179
一、胰岛素的保藏	179
二、胰岛素的注射	181
三、胰岛素的应用	181
第三节 低血糖反应	183
第四节 糖尿病昏迷	184
第五节 体育锻炼	185
第六节 糖尿病并发症护理	186

一、糖尿病神经病变	186
二、下肢间歇跛行和坏疽	187
三、糖尿病足	187
四、化脓性感染	188
附：尿糖的检查	188
第十四章 老人其他常见内科疾病家庭护理	189
第一节 肺炎	189
第二节 上消化道出血	191
一、一般护理	191
二、病情观察	192
第三节 慢性肾功能衰竭	193
第四节 肝硬化	194
第五节 帕金森氏病	195
一、一般护理	196
二、康复锻炼	196
第十五章 老年常见外科疾病家庭护理	200
第一节 关节炎	200
一、一般护理	200
二、姿势护理	201
三、颈椎牵引	202
第二节 老年病人手术后家庭护理	204
一、老人手术的选择	204
二、关节手术后护理	204
三、腹部手术后护理	206
第三节 老年骨折病人的家庭护理	207
一、一般护理	207
二、牵引的护理	208
三、康复锻炼	209

第十六章 老年精神病人家庭护理	211
第一节 生活护理.....	211
第二节 病情观察.....	212
一、一般行为	212
二、感觉与思维活动	213
三、情感反应	213
第三节 药物治疗护理.....	213
第四节 意外预防.....	214
一、上肢固定	215
二、下肢固定	216
三、肩部固定	216
第十七章 濒死老人的家庭护理	218
第一节 濒死老人的心理特点.....	218
一、幻想期	218
二、绝望期	219
第二节 死亡前护理.....	220
一、死亡的前驱症状	220
二、死亡前护理	221
第三节 死亡的判断.....	222
第四节 尸体料理.....	222
第十八章 家庭护理工作的组织	224
第一节 制订家庭护理计划.....	224
一、制订护理计划依据	225
二、护理计划的内容	226
第二节 家庭护理计划的执行.....	228
第三节 家庭护理记录.....	228
一、病情观察方面	229
二、预防并发症方面	230

三、生活自理能力方面	230
四、心理活动方面	230
五、营养方面	230
六、睡眠方面	230
七、排泄方面	230
八、感觉能力方面	230
九、活动锻炼方面	231
十、适应及配合能力方面	231
附录 老人部分临床化验参考值	232