

性爱与文明

Xingai Yu Wenming

弗洛伊德
文集

安徽文艺出版社

弗洛伊德文集

主编：夏光明 王立信

性爱与文明

一九九六年十二月

安徽文艺出版社

弗洛伊德文集·性爱与文明

滕守尧 等译

责任编辑:左克诚

出版:安徽文艺出版社(合肥市金寨路 381 号)

邮政编码:230063

发行:安徽文艺出版社发行科

印刷:安徽和县印刷厂

开本:850×1168 1/32

印张:13.75

字数:320,000

印数:8000

版次:1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-5396-1483-8/I·1376

定价:18.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

性学三论

滕守尧 译

目 录

性学三论

第一篇 性变态 (1)

第一节 关于“性对象”的变异 (2)

第二节 性目的方面的变异 (16)

第三节 各种性反变的共同规则 (27)

第四节 心理症患者的性冲动 (30)

第五节 部分冲动和快感区 (35)

第六节 心理症中性反常现象盛行的原因 ... (37)

第七节 关于幼儿期性欲 (38)

第二篇 幼儿性欲 (40)

第一节 前言 (40)

第二节 幼儿的性潜伏期及其中断 (43)

第三节 幼儿性欲的表现 (46)

第四节 幼儿性欲的“性目的” (50)

第五节 自慰(手淫)的性表现 (52)

第六节 幼儿性欲的研究 (60)

第七节 性组织的发展阶段 (63)

第八节 儿童性欲的来源 (67)

第三篇 青春期的改变	(74)
第一节 生殖区的首要性及前期快感	(75)
第二节 性兴奋问题	(80)
第三节 原欲理论	(83)
第四节 男女之间的分化	(86)
第五节 对象的寻求	(88)
第六节 概要	(97)
儿童的性启蒙	
——致 M·福斯特的公开信	(111)
论儿童的性理论	(123)
诗人与白日梦	(141)
无意识	(157)
爱情心理学	
第一篇 男人对象选择的一种特殊类型	(203)
第二篇 阳萎——情欲生活中最常有的一种 退化现象	(216)
第三篇 处女的禁忌	(231)
文明的性道德与现代人的不安	(253)
精神分析纲要	
第一部分 精神及其活动	
第一章 精神器官	(282)
第二章 关于本能的理论	(286)
第三章 性功能的发展	(292)
第四章 精神特性	(299)
第五章 释梦作为例证	(310)

第二部分	实践任务	
第六章	精神分析技术·····	(320)
第七章	精神分析工作的一个实例·····	(334)
第三部分	理论成就	
第八章	精神器官与外部世界·····	(351)
第九章	内心世界·····	(364)
精神分析五讲		
第一讲	·····	(371)
第二讲	·····	(388)
第三讲	·····	(398)
第四讲	·····	(413)
第五讲	·····	(425)

第一篇 性变态^①

对于人类或动物的性需求现象，生物学中常以“性本能”这一术语表达。性冲动与饥饿时的觅食冲动是一样的。然而在我们现行语言中还找不到一个适当的字眼去表达这种相当于饥饿冲动的性冲动。在学术研究中我暂以“原欲”（即利比多或性力）一词来称呼它。

对于性冲动的本质和真相，人们常常以为自己知道得很清楚。在一般人看来，它并不存在于人的童年，只有当人发育到青春期之后，才随着人的成熟而出现。人们相信，它仅出现在两性之间那种压倒一切的相互吸引力里，其目的在于达到两性之交合，或者至少也在于导致性交合的行为。

^① 本论文引用的事实多参自克拉夫特·伊宾（Krafft-Ebing）等人的著作，本书不再一一注明出处。至于用精神分析法得到的材料，则以萨德格尔（Sadger）和我的所见为依据。

但是，许多事实使我们相信，上述想法已远离了事情的真相，仔细思索之后我们就会发现，这些想法中其实充满了错误和偏见，它得出的结论是极为草率的。

在这里，我们还需要进一步引进两个名词：对那些发出性的诱惑力的人物，我们称之为“性对象”，对性冲动竭力追求的东西，我们称之为“性目的”。我们的科学研究，主要是弄清各种与性对象和性目的有关的变态现象，这些变态现象与正常现象之间究竟有着什么样的关系，这是很值得探讨的。

第一节 关于“性对象”的变异

普通人对性冲动的看法，可以从一则史诗般的传说中略见一斑。按照这一传说，人最初原是单性的，后来就一分为二，有了男人和女人。男女之间相互吸引，经过一番曲折奋斗之后又重新结合一体（或融合）。^①这种观念是根深蒂固的，所以当一般人听说有些男人的性对象不是女人而是男人，还有些女人宁舍男人而与女性相爱，便感到大为迷惑。对于这种专爱同性的人，我们称为同性恋者。为了表达得更准确，我们还可以称之为性颠倒者（inverts），对这种现象本身，我们称之为性颠倒。这种人究竟有多少，一

^① 这里显然引自柏拉图对话录中陈述的理论，弗氏以后在《超越快乐原则》一文中，也曾提及此事。——译者注。

时还难于估计，但绝对不会太少。^①

一、性颠倒（性对象的颠倒，即同性恋）

性颠倒者的行为类型

对于这种人的具体表现，可以分出三种不同的类型。1. 完全颠倒者。这些人追求的性对象自始至终都必须是同性，异性无论何时都不能成为他们在性方面渴求的对象。在有关性这类事情上，异性对他们是无紧要的，或者干脆引起他们的厌恶。由于这种厌恶之情，他们便不能像正常人那样进行男女性交，即使勉强做了，也不会从中得到任何乐趣。2. 两栖性的性颠倒者（性心理的半阴半阳）。他们的性对象既可以是同性的，也可以是异性的，这些性颠倒者没有什么确定的特征。3. 偶尔颠倒者。在某些个别的情形中，特别是当正常的性对象遥不可及时，他们也能经由模仿以同性的人作为其性对象，并且由此而得到满足。

对于这种奇特的性冲动，即使是在患性颠倒症的人中间，也有着种种不同的看法。有的把这种颠倒视为理所当然的事情，就像正常人要求自己原欲的满足一样，认为这是一种正当的和应该得到的权利。有的人却觉得这是一种

^① 如果想知道作出这种估计的困难，以及进行这种估计的具体情形，可参见希尔什弗德的《性学年刊》。

不由自主的病态现象，想方设法地去克服自己的颠倒行为。^①

其他方面的差异表现在发病时间方面。在某些人身上，这种性颠倒症状的出现时间可能比他具有记忆力的时间还要早，也可能在他到达青春期后的某一段时期才有所呈现。^②有可能保持终身，也许会半路上消失，成为整个正常发展过程的一小段插曲。另有一些人则不时地在正常的性对象与异常的性对象之间交换。然而最有意思的却是这样一些病例：由于患者在与正常性对象结合时，会产生一种极不愉快的经验，于是便开始染上性颠倒病症。

在这些相互不同的类型之间，通常没有任何联系。只有在最极端的情况下，性颠倒现象才会自始至终地存在，而这样的人往往很满意自己的特殊状态。

有不少专家不愿意把以上所说的各种性颠倒现象归为一类，他们宁可把这些人的相同之处略过不提，只讨论他们之间的不同，从而得出自己对性颠倒的独特看法。然而不管人们怎样对这些现象加以区分，处于两极之间的人总是占多数。所以这种分类工作，恐怕反而会给自己造成障碍。

① 一个人在性颠倒时的挣扎程度（或克服它的倾向），常常决定着他没有可能接受精神分析治疗。

② 关于性颠倒出现的时间，许多专家以为患者自己指出的发生时间常常不可靠，因为其记忆常常压抑着自己早年对异性的感情痕迹。精神分析对性颠倒者的分析，已证实了这种看法。这种方法能够从他们儿时遗忘的东西中重新发掘出种种事实，以填补记忆的缺陷。

颠倒现象有成因

一提起性颠倒现象的成因，我们可能会马上想到，这也许是先天性心理变质的表现。这种想法与下面的事实似乎相符：医师们最先在那些患有心理病症的人，或是具有这种病症之征兆的人身上，发现了性颠倒现象。在这种想法中有两种因素需分别加以考证，一种是先天性，另一种是退化。

退化现象 (degeneration)

人们曾提出许多理由，反对使用“退化”一词，这些理由同时还驳斥这个词在其他方面的横遭滥用。过去人们已习惯于把那些不属于创伤性和感染性疾病的成因归之于“退化”，按照玛格南 (Magenan) 对“退化”现象的分类，连那些最高级的心智能力也有陷入“退化”的危险。在这种情况下，“退化”一词已失去了其特定的含义和用途。我认为，至少下面两种状态，是不宜于被称为“退化”现象的：1. 如果其中明显违背正常状态的地方并不很多；2. 如果工作和生活的正常能力尚未受损。^①

从以下事实我们可以相信，如果按上述标准衡量，性颠倒者并非定是“退化”者：

1. 性颠倒现象常常发生在那些在其他方面均与正常人毫无差异的人身上。

^① 关于“退化”的诊断，一般并无实际价值，因而不能轻易施行。对于这一点，莫比尤斯 (Moebius) 曾说过：“从全面情况判断，对“退化”现象作的诊断是无济于事的。”

2. 它还常常发生在那些心智能力非但无损，反而在智力和道德修养方面有高度成就的人身上^①。

3、假如我们无视个人医疗患者方面的经验，从一个更广的范围或角度看待此事，我们会获得两种事实，阻止我们把性颠倒看作是一种“退化”症状。这两种事实就是：1、我们发现，性颠倒常常出现在文明古国文化发展的高峰时期，而且往往赋有意义重大的功能。2、它在原始民族和野蛮人中十分流行，而“退化”这个词通常只限于用在高等文明上〔依布拉克赫（Bloch）的看法〕。即使在最文明的欧洲国家，气候和人种的差别，以及人们对性颠倒的态度，都对它的分布有着十分强烈的影响。^②

先天性

只有在最极端的第一类性颠倒者当中，我们才能经由猜测，说性颠倒是天生的。而这样说的唯一证据，也只在于当事人自己的供词：自己一生中中性冲动从来不曾以其他方式表现过。事实上，其他两类，尤其是第三类，就很难与这种先天性的假设相符合。如此，坚持先天性的说法，势必会导致“绝对的性颠倒者”与其他性颠倒者的分离，从而不能维持性颠倒这一概念的一致性。这样一来，有些性颠倒者就被说成是先天性的，其他性颠倒者则另有其他原因。

① 自古至今，那些极有名望的人，不仅患有性颠倒症，而且有很多是绝对的性颠倒者。

② 过去人们认为性颠倒是一种病态现象，以后学者们开始用人类学的眼光来研究它。这一可喜的转变归功于布拉克赫（Bloch），他曾经坚定认为古代文明里性颠倒现象非常多见。

那种反对“先天性”的人则认为，“性颠倒”只是性冲动在后天习得的一种习惯或倾向。持这种说法的人提出如下理由：

1. 从许多性颠倒者（甚至绝对的性颠倒者）的身上可以发现，他们早先曾遭遇过某种强烈的性印象的震撼，它留下一种永久性的“后效”，即同性恋倾向。

2. 在其他的事例中，则大都是某种鼓励性的或压抑性的外在影响力在起作用。这些影响出现在童年或成年时期（比如与同性者长期相处、战时或刑期的同性伙伴、对异性性交的危险性的忧虑、独身生活或性弱等），它们对性颠倒现象起一种加强或固置作用（fixation）。

3. 使用催眠性联想可以去除性颠倒。如果它是先天性的，这种方式是断然不起作用的。

由此看来，这种认为存在着先天性性颠倒的见解，恐怕是很值得怀疑的。我们提出的反对理由是：如果对这些所谓的先天性性颠倒病例加以更详尽的检查，就可能会发现，其原欲的发展方向原是取决于儿童早期的某一次经验。这一经验虽然已不能回忆，仍然可以用适当的方法将它重新唤回（艾里斯也曾这样说过）。根据这位专家的意见，所谓性颠倒，只不过是性冲动经过人生中某些外在环境的影响而造成的一种常见的变异。

上述观点表面上看明确，实则经不起驳斥：有很多人幼年时也曾经历过诱奸，相互手淫等性活动的影响，但后来却没有变成（或不至于变成）性颠倒者。因此，我们不得不相信，无论是先天的因素，还是后天习得的经验，都

不能单独把性颠倒现象解释清楚。

对性颠倒的解释

如上所言，对于性颠倒的本质，我们不能单独以先天的成因，也不能单独以后天习得的成因对它作出明确的解释。在用先天性对它解释时，除非我们满足于下面一种最粗劣的说法，即：某些人拥有的先天性冲动，注定只能指向某一种性对象，否则我们就要追问，所谓先天性，究竟包括哪些内容。至于后一种解释，也会遇到同样的困难：假如个人本身没有任何先天性的倾向，单凭那些确定而多样的外在影响力，也很难说明一切。很明显，根据方才的讨论，上述两种解释都不能单独成立。

双性理论

自从弗兰克·李兹顿(Frank Lydston)、奇尔南(Kiernan)及柴瓦里尔(cheralier)对性颠倒之发生原因作出解释以来，又出现了一连串新的见解。其中某些见解与那种认为一个人不是男人就是女人的通常看法是极不相同的。科学告诉我们，从解剖学的角度看，有些人的性特征极为模糊，简直是雌雄难辨。这种阴阳人的性器官同时具有男性性器官的特征和女性性器官的特征。在某些极特殊的案例中，他们的两种性器官都能得到完全的发展，这就是所谓的真性阴阳人。在通常情况下，这两种性器官都发育不全。^①

① 有关阴阳人生理上的详细论述，请参阅特劳费(Trauffi)的近著，以及纽盖堡(Neugcbauer)关于阴阳人的专著。

这些反常现象的重要性在于，它们使我们在无意中了解了正常发展过程的真相，原来，从形态上说，某种程度的双性倾向完全是正常的。没有一个正常的男人或女人不具有异性器官的残迹，只不过有些已经正转化，作了别的用场，另外一些则成为一无用处的残存器官，继续存在。

从这些传播已久的解剖学知识里，我们会得出这样一种印象：人类原初的身体是雌雄同体的，只是在后来的发展过程中，才逐渐变为单性的，那因为受阻而未得发展的一性则只留下了某些残迹。

这样一种印象自然会被人们引伸到精神范畴里，使人们作出“性颠倒的变态原是心理阴阳人的表现”的设想。但是，要想使这种设想得到证明，就必须发现这样一种事实：在患有性颠倒的人身上，必须经常发现其心理上的，乃至生理上的阴阳人迹象。

然而这第二种设想却很难成立。因为所谓心理上的阴阳人与解剖上确切可见的阴阳人之间，并没有确定的连带关系。诚然，在性颠倒者之间，我们常常可以见到性冲动减弱的现象，有时还会通过解剖发现其性器官的欠缺（如艾里斯所说）。但是，这毕竟是少数偶然案例。它们绝不多见，也绝不重要。我们必须清楚，性颠倒与生理上的阴阳人原是毫不相干的两回事。

还有人十分注意那些所谓次要的或更次要的特征，强调性颠倒者的这些特征方面的差异（如艾里斯）。事实虽然如此，但我们切勿忘记，这种次要特征或更次要的特征，原本就常出现于异性当中，很多人一身兼具两性的性特征，但

并不是像性颠倒者那样改变了其性对象。

假如伴随着性对象的变异，他们的其他精神机能，比如其明显的异性特征及性的冲动，多少也有所改变，我们便不得不承认有所谓的心理阴阳人的存在。然而事实却并不如此。人们发现，这种性格上的颠倒仅仅出现于女性性颠倒者身上。至于男子，就连那些具有典型男子气的人也常常有性颠倒现象的出现。假如我们彻底相信这种心理阴阳人的假设，就必须首先确证，这种例外的案例在任何场合都不存在。所谓生理阴阳特征也同样如此。但是，正如哈尔班所说的，一个人那退化的异性器官同这个人的次要性特征之间，表面上并无确切的连带关系。

一位研究性颠倒的男性专家曾以一种通俗的语言来描述上述理论中的双性人形象，说他们“是在一个男性的身躯上错装了女性的脑子”，但是我们依然不能了解“女性的脑子”到底是个什么样子。像这样用解剖学名词取代心理学名词，不但多此一举，而且不确切。除此之外还有克拉夫特·伊宾的解释，他的解释看上去似乎更精确一些，但实质上并无多大差别。在他看来，这种双性倾向除了在身体的性器官上有所表现之外，还会分别形成男性和女性大脑中枢，这种中枢分别接受男性性腺和女性性腺的影响，在接近青春期时发展起来。然而，这种存在着所谓“男性中枢和女性中枢”的说法，并不见得比那种说存在着男性和女性脑子的说法更高明一些，况且我们还不知道，它们到底是不是像已知的语言中枢那样，其假设性的功能也有与