

写给花季少女的书

NUHAI
CHENGCAI
GIRL

GIRL

湾十八材

成
女孩

SHIBAWA

河南文艺出版社

序 言

面对竞争日益激烈的现代社会,只有一个孩子的家长谁不盼着孩子成为杰出人才。特别是有女孩的家长,由于对女儿未来上学、择业、婚姻怀有一份深深的忧虑,他们更加强烈地希望女儿拥有完备的教育、健全的性格。现在许多家长非常注重孩子的智力投资,他们也在市面上买各种各样教育孩子的书,那些书大都是如何使孩子成为神童、天才的读本,但事实证明,健康的性格,远大的志向,顽强的毅力等非智力因素更能在关键时候左右人生的导向。

做妇女工作这些年来,我常常听到这样的事例:女孩失恋就寻死觅活;女孩因为受老师家长一顿批评就痛不欲生;女孩因为一次成绩不理想就堕入自卑的深渊。我还亲眼看到许多人因为生女孩而夫妻不和;家长面对女孩子身上表现出来的依赖、小心眼、虚荣心强等弱点常感到束手无策,他们不知道该用什么方式教育女儿。多年来,传统的教育方法,对女性的美德教育起到了巨大的作用,但带来的负面影响也十分明显,比如不太重视对女性性格中独立、自信、竞争等能力的培养,这样就使女孩的家长对女儿的前途充满了焦虑。如果不改变对女儿的教育方式,那么这些焦虑最终会变为现实。

《经济日报》和《河南石油报》的四位女记者、女编辑就以上的

问题写成一本书,她们确做了一件有益于社会、造福于女性的好事情。她们既是女儿的母亲,又是头脑敏锐、思维活跃的记者,加上作为女性自身多年来对女性问题的苦苦思索,这一切促成了这本书的写作。

关心女性命运就等于关心社会的命运,关心女童的教育就等于关注一代人的教育,从这一点说,这四位作者都是具有强烈社会责任心的人,我希望关注女性的教育成长、命运的人都来读读这本书,我也同样希望这本书能引发更多的人来关注女童的教育,使新一代女性更加自尊、自信、自立、自强,成为具有时代风采的一代新人。

李 地

97. 8. 27.

前 言

准确的日子已记不得了，记忆中最初的激动始于 1996 年初春的一个下午。当时阳光灿烂，窗外树叶刚刚稀落成荫。完成采访任务后，我们四个女人，四个极不安于现状、却苦苦找不到奋斗目标的女人，又聚在了一起，海侃神聊，一阵接一阵的笑声似风铃在春天的风里叮当。聊着聊着，四个人的情绪急转直下，和曾经有过的许多次一样，我们的心情无可挽回地跌入沉重的深渊。

岁月无情，不经意间，我们中最小的一个也满三十了。生活使我们从幼稚变得成熟。身为女人，我们更深地感受到传统加在女性身上的负荷之重，桎梏之深，枷锁之沉。回首走过的路，我们发现自己有着太多的遗憾和感触：性别的困惑，性格的缺陷，恋爱时的迷茫，机会来临时的犹豫彷徨……这一切的一切造成了我们今天的失落和坎坷。我们心有不甘！如果，如果一切能够从头来过；如果父母对我们自小施以完备的教育；如果在人生的每一个紧要关头我们都能得到富有经验的及时指点；如果我们身上能少一些女性的软弱、优柔、幻想……然而，生活没有如果，只有遗憾和惋惜。我们慨叹着，沉默了。

“何不以我们自身的教训和平时采访中的体验写一本关于女童教育方面的书，让下一代女孩子少走弯路，性格更健全，事业更成功？”其中一个灵机一动。

“对啊！现在有女儿的家长谁不希望女儿幸福、快乐？”

“市面上的书大都是笼统地谈独生子女教育，很少考虑到性别的差异，我们不妨从这里入手。”

星星之火，霎时燃烧。四个人你一言我一语，你提示，她补充，越谈越兴奋。不一会儿，这本书的轮廓已模模糊糊隐约可见。激动得满脸通红的我们忘了时间，忘了幼儿园里待接的女儿，当即就平时收集的资料，观察到的现象分析起来，直到暮色像水一样充溢了房间……

我们把这本书暂定名为《望女成龙》。这是千千万万拥有女儿的父母共同的期望，也是我们对一代女性真诚的祝愿。这本书不同于市面上流行的教子妙方，因性施教的观点贯穿全书。在这里，我们强调男女有别，并主张根据女性的生理、心理特点来制定教育目标和培养方法，使女孩扬长避短、健康发展。为此，我们提出了一系列新颖的观点，比如女儿应提前教育、琴棋书画学一样；女儿从小应交男朋友；女儿从事什么职业好？完美女性应刚柔相济……

这本书还有别于那些教你培养神童、天才的读本，它不是针对那些只占百分之一二的超常儿童，而是面向千千万万个普普通通的女孩子。因为我们的女儿具有坚强、独立、自信的性格，那她必将走向幸福的人生。

这本书还有别于那些教育学专著，它不以严密的逻辑、高深的理论见长，而是以翔实的资料、鲜活的事例取胜。因为我们不是教育家，而是四名普通的编辑、记者。尽管我们讲不出太多的理论，但我们有记者的勤奋，有新闻工作者的敏锐，有做女儿做母亲的体验，有对女性命运苦苦的思索，希望这一些能稍稍弥补理论的不足。

“教育一个女童等于教育一代人”，我们深信，完善的教育可以化平凡为神奇，可以使普普通通的女孩拥有更多的选择自由，并为她们打开许多扇通向成功的大门，从而度过自己快乐、美满的一生。父母们，让我们来关心女儿，培养女儿，用我们的人生经验帮她绕过成长中的暗礁险滩，使她们成为一个健康乐观、积极向上的人。如果你愿意，请打开这本书，与我们一起开始这个美好的历程吧。

导 读

▲平凡的女孩怎样拥有一个不平凡的人生？

▲父亲对女孩的成长有什么作用？

▲母亲对女孩应忠告什么？

▲女儿应该拥有怎样的性格才能过得快乐？

▲女儿的玩具是否也应有车有枪？

▲女儿胆小、娇气怎么办？

▲女儿未来从事什么职业好？

▲……

这一个又一个的问题扑面而来，围绕着许多家有女儿的父母。四位女记者、四位家有女儿的母亲，怀着深深的忧虑和责任感，围绕这些问题，开始了长达两年的调查研究。她们采访了20多位高考女状元，许多位从零岁到18岁的普通女孩及其家长，分析了许多位中外女杰的成功事例，大胆提出了许多因性施教的新观念，为父母、学校、社会塑造一代完善的女性提供了切实可行的帮助。

本书是父母教育女儿的绿宝书，跨出了重建现代女性教育体系的第一步，是一本填补国内空白的好书。

作者：宋今 王小平 鲜玉萍 胡宗玉

目 录

序言	(1)
前言	(3)
导读	(6)

第一章 给女儿一份礼物——成才计划

..... (1)

-  生女儿的父母愁哪般 (1)
-  谁说女子不如男 (4)
-  女状元为何多起来 (5)
-  父母,请真心期待 (7)
-  “三波实验”惊世界 (9)
-  居里夫人还该获一项教育大奖..... (10)
-  成才计划,如何描画 (11)

第二章 女孩要先飞

..... (14)

-  女孩纷纷先飞..... (14)
-  纷纷先飞为哪般 (17)
-  得天独厚的语言优势 (18)

	琴棋书画学一样	(21)
	能力培养最关键	(23)
 第三章 不可替代的父亲		
	全球流行“缺乏父爱综合症”	(26)
	你是几类爸爸	(27)
	父亲,在小朋友的图画里	(29)
	父亲的话影响女孩一生	(31)
	丧失的父爱	(32)
	坏爸爸 好爸爸	(34)
	爸爸的生日礼物	(36)
	懒爸爸的故事	(37)
	牛群说:“图省事甬养孩子”	(38)
	女儿的设计师——父亲	(38)
	外国男人越来越懂得为父之道	(40)
 第四章 倾斜的母爱		
	落榜的母亲	(43)
	“慈母”的错误	(44)
	别做任性的母亲	(46)
	母爱——水滴石穿	(48)
	“女儿是母亲的影儿”	(50)

	母亲的成功与女儿的成功	(51)
	冰心与女儿	(52)
	母亲是女儿成功的发动机	(53)
	普通母亲给女儿的是春风化雨	(55)
	给“慈母”的建议——我也有做女人的权利	(56)

第五章 剑胆琴心 刚柔相济..... (58)

	困惑的父母	(59)
	我的故事	(60)
	女强人与小女人	(62)
	健全的性格是她们的双腿	(63)
	美女为何没魅力	(64)
	播种性格 收获命运	(65)
	播种乐观 收获美丽	(66)
	勇气救回她的母亲	(67)
	刚柔相济:宋家的二小姐	(68)
	有个性的运动员:邓亚萍	(70)
	有魅力的女性领导者:吴仪	(70)
	女儿的未来该是什么样	(71)
	让女儿成为最优秀的	(73)

第六章 找啊找啊找朋友 (75)

-  教她如何不孤独 (76)
-  挣脱自我中心的“壳” (77)
-  伙伴不妨“复杂”一点 (78)
-  哪些人不宜做朋友 (79)
-  男孩,不可缺少的朋友 (81)
-  一流的朋友多多益善 (82)
-  家长,请敲左邻右舍的门 (84)
-  父母 善待来访的小客人 (85)
-  建立身边的“快乐家园” (86)

第七章 勇于参与 走向大气 (88)

-  2028年的美国女总统 (88)
-  奇思妙想巧参与 (91)
-  不妨当当班干部 (93)
-  多参加比赛 (95)
-  热心公益活动 (96)
-  “有什么想法就写信” (97)
-  “带女儿去工作” (99)

第八章 女儿心事 (101)

-  不做家中雀,要做凌空雁 (102)

	自古女杰志高远	(104)
	有志者,事竟成	(106)
	大志向化作小目标	(108)
	奔騰到海不徘徊	(111)

第九章 最伟大的奇迹——自信心 (113)

	自卑,女性成功的天敌	(114)
	坚定不移的信心可移山	(116)
	成功使人自信	(117)
	试试肯定的威力	(119)
	向屡败屡战的成功者学习	(121)
	当众发言——信心的“维他命”	(122)
	挑前面的位置坐——尽量显眼	(123)
	去做害怕的事情,直到成功	(124)
	管理好记忆银行——只存积极信息 ...	(126)

第十章 不做依人小鸟 玉树临风独立 (129)

	不要哭,自己爬起来	(129)
	你的女儿洗手绢吗	(131)
	送女上幼儿园 别掉泪	(134)
	万万不可陪读陪做作业	(135)

-  雇个同学做值日 (136)
-  八岁女孩火中脱险 (139)
-  大胆放飞 独行千里 (141)

第十一章 女儿意志坚如铁 (143)

-  一件事不做完不做第二件事 (144)
-  今日事今日毕 (145)
-  坚持记日记 (146)
-  遇到难题问个不休 (147)
-  失败过一万四千次的爱迪生 (149)
-  承受误解 承受批评 (151)
-  意志如铁写传奇 (152)

第十二章 走 健身去 (155)

-  万丈雄心付东流 (155)
-  87%的人认为运动对男女一样重要 ... (157)
-  送女儿学武术 (158)
-  陪女儿长跑 (159)
-  家有女球迷 (161)
-  体育“免试”的代价 (162)
-  女性已进入各种各样的运动 (163)
-  中国体育阴盛阳衰 (164)

 运动塑造女性新形象	(166)
---	-------

第十三章 爱是一种回声

 惊人的信	(168)
 女生宿舍的虐待案	(170)
 尊重别人为何排在最末位	(172)
 学会合作是第一位的	(173)
 雁子的合作	(174)
 住手! 别扔掉她养的蝌蚪	(175)
 三则故事	(176)
 过生日, 别忘了说声“父母辛苦了” ...	(177)
 父母 你是否有爱心	(178)

第十四章 电视与书——最亲密的“朋友”

 电视, 挡不住的诱惑	(180)
 电视, 是洪水猛兽, 还是良师益友	(182)
 您的女儿会看电视吗	(183)
 永不过时的书	(186)
 书山多歧路 父母指迷津	(188)
 不可不读的几种书	(190)
 女儿的书架	(195)

第十五章 青春风暴来临的时候 (197)

- 1 风雨欲来 (198)
- 2 一代人的叛逆 (200)
- 2 最需要肯定的时候 (202)
- 1 母亲的一课 (203)
- 1 哪个少女不怀春 (204)
- 1 最新中学生青春期调查表明——家长
在性教育上是失败者 (206)
- 2 两起少男少女集体性淫乱 (207)
- 1 少女,为自己设防 (208)
- 1 女儿别节食 (209)
- 1 少女与美 (210)

第十六章 职业选择——父母指迷津 ... (213)

- 1 选择什么专业——父母必须面对的
高考 (214)
- 2 与兴趣相符——理想的职业选择 (215)
- 2 传统的女性职业仍具魅力 (217)
- 1 打入男人的领地 (218)
- 1 女性梦想的职业是什么 (219)
- 1 女状元弃“热”从“冷” (220)

-  上职业学校要擦亮眼睛 (221)
-  未来女性职业前瞻 (223)
-  发挥特长练绝活 (224)

第十七章 别忘了和女儿谈钱 (227)

-  孩子咋成了“生意人” (228)
-  吃咸菜的父亲 穿名牌的女儿 (229)
-  打工的外国学生 一掷千金的中国孩子 (231)
-  鼓励孩子挣钱 (232)
-  有钱过点少年穷 (234)
-  陪女儿到银行开户 (236)
-  教女儿做“财务报表” (237)
-  当一周“家庭主妇” (238)
-  五岁儿童开公司 (239)
-  莫向金钱下跪 (241)

第十八章 恋爱的忠告 (243)

-  自由恋爱 “自由”有度 (244)
-  父母要管而有方 (246)
-  课桌里的情书 (247)
-  多年母女成朋友 (249)

 恋爱忠告 (251)

后记 走到一起来 (265)