

主编 李新实 马国芳

经贸院校 毕业生

就业指导



北京师范大学出版社

经贸院校毕业生就业指南

主编 李新实 马国芳

编委 王德胜 李文慧 李新实

马国芳 陈 玮 孟祥林

北京师范大学出版社

〈京〉新登字160号

经贸院校毕业生就业指南

主编 李新实 马国芳

责任编辑 刘秀兰

北京师范大学出版社出版

全国新华书店经销发行

北京师范大学印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 9.75 字数: 198 千

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-303-01963-4/Z·24

定价: 5.60元

编写说明

近年来，随着经贸高等、中等教育事业在改革开放的形势下的蓬勃发展，每年都有大批的经贸系统大、中专毕业生走向工作岗位。除经贸部四所部属高校及40余所外贸中专的毕业生外，从1991年开始，大量非经贸系统院校（约120所）培养的经贸专业毕业生也将进入分配的高峰期。

随着毕业生分配制度的改革，用人单位增加了适当挑选毕业生的自主权，学生增加了一定选择工作的自由度。同时，存在着一系列的问题。例如，学生就业期望值过高，对分配中存在的困难心理承受能力较低等。为了做好毕业生思想教育工作，我们编写了《经贸院校毕业生就业指南》这本书。

全书约20万字，分二部分。第一部分，共九章，主要讲就业指南方面的基础知识，目的是为了让毕业生更好地了解高校毕业生分配的方针、政策和原则以及外贸院校、专业学生的具体分配制度和作法，了解社会需求的全面情况和用人单位对毕业生的政治、业务素质的要求，指导毕业生增强择业意识，用正确的价值观参与社会的择业和求职，做好就业前的各项准备。第二部分，主要内容是经贸院校和公司选介，详细介绍了经贸部所属的四所院校的基本情况，包括学校地理位置、建校时间、师资力量、学生来源、基本素质、所学课程、专业设置、外语水平等等。公司选介介绍经贸部所

属的各大专业总公司及部分在各省的分公司，各大部委所属的专业总公司中有较高影响的“三资”企业，其内容主要是对上述公司的名称、上级主管部门、地理位置、经营范围、经营情况、发展前景等作详细介绍。目的是通过这些经贸公司大量的综合信息，给经贸院校的毕业生一个重要的信息指导，进一步沟通毕业生和用人单位之间的了解和相互交流，使双方都能有更好的选择。

编 者 1992.7

序

从大学到社会，虽然只有一步之遥，但对于年轻的大学毕业生朋友来说，却是人生旅程中的一次重大转折。十几年艰辛的学习生活中一直向往、期待、追求的理想和事业，随着大学生活的结束，就要变为现实，这固然令人喜悦和激动。然而，社会和学校毕竟是存在很大差别的两种不同的生活空间，大学毕业生能否用自己的能力和才干敲开并步入社会的大门，能否顺利地通过用人单位的综合检验而完成自己的人生转折，这是每一位大学毕业生都要面临的无法回避的问题。

在现实生活中，总有一些大学毕业生难以适应社会的客观要求，不能顺利实现从学校到社会的“角色”转换。尽管他们为了这一天的到来曾寒窗苦读，掌握了一定的专业知识和基础理论，但面对社会的挑选，仍然感到束手无策、无所适从。究其原因，一是有些同学对社会的“期望值”过高，个人志愿与社会需求脱节；二是有些同学社会适应能力差，缺乏求职就业的基本知识和技能，这就需要教育者加强对大学毕业生的求职就业指导。除了引导学生树立远大的人生理想，服从国家的需要，把个人志愿与社会需求紧密结合起来，自觉接受社会挑选外，还要引导学生学习一些求职、择业的基本知识和技巧，帮助他们掌握自我推销的科学方

法。当然，对于大学生朋友们自己来说，也要在平时的学习和生活中，主动积累这方面的知识，注意自身的礼仪修养和综合素质的提高。这样才能在社会的挑选中从容自如，经得住检验甚至考验。

可以说，大学毕业生的就业指导是一门融社会学、心理学、人际关系学等多种学科为一体的应用科学，它对大学生顺利踏上社会，健康成才有着十分重要的意义。因此，它是大学教育的一个重要环节。特别是在当前改革开放的社会条件下，随着社会主义市场经济的发展和社会人事劳动制度的改革，高等学校的毕业生分配制度和整个社会的用人观念都将发生深刻的变革。国家不可能再像过去那样，将大学毕业生用双手托起，从校门直接送入企事业单位的大门，社会不仅要检验每一位大学生从课本中学到的知识，而且更注重检验每一位大学生对社会的适应和改造能力。因此，大学毕业生的就业指导教育，在整个大学生教育中的地位和作用将会越来越重要。

近几年来，我校的学生工作部门根据用人单位和学生的要求，在毕业生中开展了就业指导教育，多次开设系列讲座，收到了良好的效果，也积累了一定经验。在此基础上，他们组织力量编写了《经贸院校毕业生就业指南》，这既是对以往我校毕业生就业指导教育的经验总结，也是对改革开放新形势下进一步做好大学毕业生就业指导教育工作的理论探索。这本书比较系统地阐述了大学毕业生职业选择与社会需要的关系，我国对外经济贸易事业的发展对人才素质的要求等基本理论问题，以及经贸院校毕业生求职就业的一些基本技能和方法，具有较强的科学性和实用性。这本书的出

版，不仅对经贸院校的大学毕业生就业指导教育会起到促进作用，而且对非经贸院校的大学毕业生就业指导工作也有一定的参考价值。

孙维炎

1992.7

目 录

序.....	(1)
--------	-----

第一部分 就业指南基础知识

第一章 对外贸易事业的发展与外贸院校毕业生的 历史使命.....	(1)
一、对外贸易在国民经济中的地位	(1)
二、对外贸易在我国国民经济中的作用	(2)
三、经贸院校毕业生的历史使命.....	(5)
第二章 经贸院校毕业生分配制度简介.....	(7)
一、我国高等院校毕业生分配制度	(7)
二、高等院校毕业生分配制度的改革.....	(13)
三、经贸院校毕业生分配的方针和政策.....	(16)
第三章 毕业生求职前的心理准备.....	(21)
一、增强竞争意识,告别传统观念.....	(21)
二、认识你自己.....	(24)
三、择业准备中的“心理误区”	(31)
第四章 树立崇高的职业理想.....	(38)
一、职业理想.....	(38)
二、职业理想与社会理想.....	(41)

三、职业理想应以服从社会需要为前提	(42)
四、树立正确崇高的职业理想	(45)
第五章 社会人才需求状况	(47)
一、数量需求状况	(47)
二、质量需求状况	(50)
三、社会各层次的人才需求状况	(52)
第六章 择业优选法	(56)
一、影响“择业优选”的四大要素	(56)
二、按国家分配的政策范围择业	(60)
三、“择业优选”要了解用人单位的条件	(61)
四、毕业生了解用人单位的途径	(63)
五、“择业优选”不应过分强调“专业对口”	(66)
第七章 如何参加面试	(69)
一、面试前考查毕业生的程序	(69)
二、面试的要求	(70)
三、面试的技巧	(74)
四、面试中经常涉及的问题	(77)
第八章 就业前的准备	(83)
一、树立正确的就业意识,做好就业前的心理准备	(83)
二、就业精神准备	(88)
三、知识和社会技能的准备	(91)
第九章 成功地走向社会	(98)
一、签订协议书	(98)
二、渡过见习期	(100)
三、塑造个人形象	(102)
四、在平凡的工作岗位上建功立业	(106)

第二部分 经贸公司综合信息

中国化工进出口总公司.....	(111)
中国粮油食品进出口总公司.....	(112)
中国纺织品进出口总公司.....	(113)
中国技术进出口总公司.....	(115)
中国机械进出口总公司.....	(116)
中国五金矿产进出口总公司.....	(117)
中国丝绸进出口总公司.....	(118)
中国土产畜产进出口总公司.....	(120)
中国电子进出口总公司.....	(121)
中国冶金进出口总公司.....	(122)
中国工艺品进出口总公司.....	(123)
中国航空器材公司.....	(124)
中国有色金属进出口公司.....	(125)
中国煤炭进出口总公司.....	(126)
中国轻工业品进出口总公司.....	(127)
中国航空技术进出口公司.....	(128)
中国仪器进出口总公司.....	(129)
中国烟草进出口总公司.....	(130)
中国北方工业公司.....	(131)
中国船舶工业贸易公司.....	(132)
中国机械设备进出口总公司.....	(133)
中国石化国际事业公司.....	(134)
中国保利科技有限公司.....	(135)
中国长城工业总公司.....	(135)

中国海洋石油总公司.....	(136)
中国包装进出口总公司.....	(138)
中国汽车工业进出口总公司.....	(139)
中国交通进出口公司.....	(139)
中国海外贸易总公司.....	(140)
中国医药保健品进出口总公司.....	(141)
凯利实业有限公司.....	(142)
中国出口商品基地建设总公司.....	(143)
中国华润有限公司.....	(144)
中国新兴进出口总公司.....	(145)
中国化工建设总公司.....	(146)
中国南光有限公司.....	(147)
中国纺织机械和技术进出口公司.....	(148)
中国原子能工业公司.....	(148)
东方科学仪器进出口公司.....	(149)
中国机床总公司.....	(150)
中国科学器材进出口总公司.....	(151)
中国光大对外贸易公司.....	(152)
中国长城计算机进出口公司.....	(153)
中国医疗卫生器材进出口公司.....	(154)
中国华能国际易货贸易公司.....	(155)
中国建筑材料及设备进出口公司.....	(155)
中国邮电器材总公司.....	(156)
中国建筑工程总公司.....	(157)
中国土木工程公司.....	(157)
中信兴业公司.....	(158)

中信贸易公司.....	(159)
中信技术公司.....	(159)
中国国际经济咨询公司.....	(160)
中国海外贸易有限公司.....	(160)
中铁进出口公司.....	(161)
中国华能技术开发公司.....	(162)
中国惠通(集团)总公司.....	(162)
中国天诚(集团)总公司.....	(163)
北京市服装进出口公司.....	(164)
北京市纺织品进出口公司.....	(165)
天津工艺品进出口公司.....	(166)
中国化工进出口公司河北分公司.....	(167)
河北省纺织品进出口公司.....	(168)
河北省食品进出口公司.....	(169)
河北省轻工业品进出口公司.....	(169)
山西省粮油食品进出口公司.....	(170)
山西省五金矿产进出口公司.....	(171)
内蒙古自治区土畜产进出口公司.....	(172)
内蒙古自治区粮油食品进出口公司.....	(173)
中国粮油食品进出口公司黑龙江省分公司.....	(174)
黑龙江省国外贸易公司.....	(175)
哈尔滨纺织品进出口公司.....	(176)
哈尔滨市土产畜产进出口公司.....	(178)
中国化工进出口总公司辽宁省分公司.....	(179)
辽宁省服装进出口公司.....	(180)
辽宁省五金矿产进出口公司.....	(181)

辽宁省食品进出口公司.....	(182)
辽宁省纺织品进出口公司.....	(183)
辽宁省畜产进出口公司.....	(183)
辽宁省对外贸易总公司.....	(185)
大连粮油食品进出口公司.....	(186)
沈阳服装进出口公司.....	(187)
山东省化工进出口公司.....	(188)
山东省纺织品进出口公司.....	(188)
山东省粮油进出口公司.....	(189)
山东省对外贸易总公司.....	(190)
山东省畜产进出口公司.....	(191)
山东省食品进出口公司.....	(192)
青岛市纺织品联合进出口公司.....	(193)
青岛市土产畜产进出口公司.....	(194)
青岛市纺织品进出口公司.....	(195)
上海市丝绸进出口公司.....	(195)
上海市服装进出口公司.....	(196)
上海市纺织品进出口公司.....	(197)
上海市针织品进出口公司.....	(198)
上海市五金矿产进出口公司.....	(199)
上海市工艺品进出口公司.....	(200)
上海市文教体育用品进出口公司.....	(201)
上海机械进出口公司.....	(202)
上海市化工进出口公司.....	(203)
上海市畜产进出口公司.....	(204)
中国抽纱品进出口(集团)公司上海抽纱公司.....	(205)

上海家用纺织品进出口公司.....	(206)
上海市轻工业品进出口公司.....	(207)
上海市土产进出口公司.....	(208)
上海市医药保健品进出口公司.....	(209)
上海市食品进出口公司.....	(210)
江苏省丝绸进出口公司.....	(211)
江苏省纺织品进出口(集团)公司.....	(212)
江苏服装进出口公司.....	(213)
中国化工进出口公司江苏省分公司.....	(213)
江苏省轻工业品进出口(集团)公司.....	(214)
江苏省粮油食品进出口(集团)公司.....	(215)
江苏省针棉织品进出口(集团)公司.....	(216)
江苏省工艺品进出口(集团)公司.....	(217)
南京市机械五金矿产医药保健品进出口公司.....	(218)
安徽省纺织品进出口(集团)公司.....	(219)
安徽轻工业品进出口公司.....	(220)
安徽省进出口(集团)公司.....	(221)
中国丝绸进出口公司浙江省分公司.....	(222)
浙江省粮油食品进出口公司.....	(223)
浙江省纺织品进出口公司.....	(223)
浙江省化工进出口公司.....	(224)
宁波市纺织品进出口公司.....	(225)
宁波市土产畜产进出口公司.....	(226)
江西省粮油食品进出口公司.....	(227)
江西省土产进出口公司.....	(228)
福建省粮油食品进出口公司.....	(229)

福建省土产畜产进出口公司.....	(230)
中国(福建)对外贸易中心集团.....	(231)
厦门经济特区建设发展公司.....	(232)
河南省服装进出口(集团)公司.....	(233)
河南省粮油食品进出口公司.....	(234)
河南省轻工业品进出口公司.....	(235)
湖北省纺织品进出口公司.....	(236)
湖北省粮油食品进出口(集团)公司.....	(237)
武汉市纺织品进出口公司.....	(238)
武汉市服装进出口公司.....	(239)
湖南省粮油食品进出口公司.....	(240)
湖南省进出口公司.....	(241)
广东省轻工业品进出口(集团)公司.....	(242)
广东省土产进出口(集团)公司.....	(243)
广东省纺织品进出口(集团)公司.....	(244)
广东省食品进出口公司.....	(245)
广东省工艺品进出口(集团)公司.....	(246)
广东省化工进出口公司.....	(247)
中国丝绸进出口总公司广东省分公司.....	(248)
广东省五金矿产进出口公司.....	(249)
广东省对外经济发展公司.....	(250)
广东省粮油进出口公司.....	(251)
广州轻工业品进出口(集团)公司.....	(252)
广州纺织品进出口公司.....	(253)
深圳市莱英达集团公司.....	(254)
深圳经济特区对外贸易集团公司.....	(255)

中国对外贸易开发(集团)有限公司.....	(256)
广西土产进出口公司.....	(257)
广西五金矿产进出口集团公司.....	(258)
广西化工进出口公司.....	(259)
广西壮族自治区进出口贸易公司.....	(260)
广西机械进出口公司.....	(261)
陕西省纺织品进出口公司.....	(262)
陕西省粮油食品进出口公司.....	(263)
陕西省丝绸进出口公司.....	(264)
陕西省畜产进出口总公司.....	(265)
西安市纺织品进出口公司.....	(265)
甘肃省土畜产进出口公司.....	(266)
新疆维吾尔自治区纺织品进出口公司.....	(267)
新疆机械化工五金矿产轻工业品进出口公司.....	(268)
新疆维吾尔自治区地方贸易进出口公司.....	(269)
新疆维吾尔自治区粮油食品土产医药保健品进出口 公司.....	(270)
四川省丝绸进出口公司.....	(271)
四川省畜产进出口公司.....	(272)
重庆丝绸进出口公司.....	(273)
云南省五金矿产化工进出口公司.....	(274)
云南省机械进出口公司.....	(275)
宁夏纺织轻工工艺品进出口公司.....	(276)
海南省轻工业品纺织品进出口公司.....	(276)
青海省畜产进出口公司.....	(277)
西藏自治区对外贸易公司.....	(278)