

樣本庫

中醫酉中藥

鍾

庸著



(第二輯)



香港得利書局印行

1028573

目次

竹葉、竹針、竹茹·····	一
竹瀝水、竹黃、竹青·····	三
傷暑夾色與筋竹蕋·····	五
柴胡的「樞轉」作用·····	八
關於「感冒夾食」·····	一〇
杏蘇散的治療範圍·····	一三
溫病誤治解救法·····	一六
升麻葛根湯與「時氣爲病」·····	一八
春溫併發溫疹·····	二〇
春溫自利的處理·····	二三
關於時疫濕溫·····	二四

關於濕溫頭痛·····	二六
防治濕熱濕滯之劑·····	二八
葱豉飲及其變通辦法·····	三〇
乾燥氣候談湯水·····	三二
青龍白虎湯的用途·····	三四
二陳湯驅痰理痰·····	三六
枝子豉湯解熱除煩·····	三九
羚羊角理肝鬱·····	四二
滋陰潤燥之劑·····	四四
「通腑潤燥」治嘔逆·····	四七
理虛熱除煩躁之劑·····	四九
錦地蘿與木棉花·····	五二
菊花葉、白茅根·····	五四

補中安脾治寒膈·····	五六
粟米茶壯身健腎·····	五八
關於肝胃併病問題·····	六〇
「脾經」疾患的調理·····	六二
「二冬飲」清肺熱降腎火·····	六四
關於肝脾肺腎併病·····	六六
養胃供肺一方劑·····	六八
關於「胃腸充氣」症候·····	七一
幾個胃腸病方藥·····	七三
一種頑固胃腸積聚病·····	七五
「三仁湯」的功用·····	七七
兒童「大食病」調理法·····	八〇
虎耳草與半邊蓮·····	八三
金櫻子的治病功用·····	八五

釋一條土方子·····	八七
內傷發黃治法·····	八九
「肝風」頭痛調理法·····	九一
調理陰虧陽虛的方藥·····	九三
滋陰助陽的食品·····	九五
關於「虛不受補」問題·····	九七
北芪南棗酒補氣旺血·····	一〇〇
通補兼施的補血劑·····	一〇二
補身酒浸製法·····	一〇四
關於胎盤與王漿·····	一〇六
四物湯及其變通劑·····	一〇八
汗出失常的調理·····	一一一
羊肉湯與燉鼈蛇·····	一一三

面腫腳軟調理法·····	一一五
木屑米糠的治病用途·····	一一七
鱉和龜的治病功用·····	一一九
虎潛丸固腰健腿·····	一二二
北芪山萸固脾益陰·····	一二四
「三才湯」健脾補肺腎·····	一二六
地黃素的用途·····	一二九
少女發育期間的保健·····	一三二
少女經期應該注重什麼？·····	一三四
關於婦女痛經·····	一三六
關於婦女閉經·····	一三九
產後「陰傷陽亢」·····	一四二
濟生腎氣丸的用途·····	一四四

牡蠣的應用方法·····	一四六
峻補「元海」治淋濁·····	一四八
毒蛇咬傷救急問題·····	一五一
習武傷絡失血治法·····	一五三
關於結核和癰癤·····	一五五
蜈蚣是否有治癌效?·····	一五七
關於半夏苦酒湯·····	一五九
防治喉炎的方藥·····	一六一
昆布海藻與海蜇的療效·····	一六三
醒酒解膩的方法·····	一六五
關於橙柚番茄·····	一六七

竹葉、竹針、竹茹

竹樹，品種頗多，處處都有生長，一般皆可作藥用。而且，竹樹由——竹針、竹榦，以及其根莖部分，皆有藥用價值，療效範圍頗廣。現在，大要地談談竹葉、竹針和竹茹的治病用途吧。

竹葉，根據中藥學記載，雖說其味甘而性寒，其實竹葉沒有甘味，也不是寒性藥物，只是平淡清涼的藥物而已。本草綱目說，竹葉除煩熱，清心火，利小便。中醫用清涼解熱劑，治療熱性病，每配合淡竹葉，或「鮮竹芯」於方劑中，處理兒科熱性病多有採用鮮竹芯（即竹針）的。竹葉有清熱之效，而無攻伐之弊。

民間往往用鮮竹針（又名鮮竹芯，山草藥店有售），或竹樹的嫩葉，以調理兒童由於燥熱所引起的問題。

比方，兒童晚上睡覺不寧靜，發開口夢，磨齒，甚而睡到半夜，忽然大哭大叫，有驚恐狀態，小便呈金黃色而氣味大，口有宿臭味，諸如此類的情狀，如果是養兒育女

有經驗的主婦，總會理解到，這可能是由於兒童體內有燥熱、心火盛等問題所引起。於是到有竹樹的地方，拔取鮮竹針，煎水給兒童飲用，晚上睡覺自然寧靜，因為鮮竹針最能清燥熱，去心火。每次用鮮竹針數量，大體來說，普通體質的兒童，兩歲以下，每次用三十支，兩歲至五、六歲，每次不妨用五、六十支。成年人，也可用鮮竹針為清涼解熱劑，暑熱天時，以鮮竹針煎水作飲料，有解渴、清熱，且有預防暑傷之效。

竹茹，將鮮竹幹刮去表面的一層竹青，再削取的就是竹茹，竹茹一般是曬乾用，但鮮用清熱之效尤勝。竹葉和竹茹，雖同是竹的產物，但療效各有不同。竹葉和鮮竹針，為清心緩脾，專於除煩利水的藥物，如果心有燥火，脾有燥氣，宜用竹葉或鮮竹針。竹茹，清肺、胃熱，專於消熱痰，治嘔吐的藥物，如果肺、胃有熱，熱痰壅滯，以致頻頻嘔吐者，竹茹的療效尤為顯著。喜愛吃雜食的兒童，胃腸容易發生熱滯，若是胃腸有熱滯則容易生痰，這種痰，中醫稱為熱痰，倘肺有熱痰，胃有熱滯，不必傷風着涼，也會引起發熱，或者忽然頻頻嘔吐，嘔吐完胃裏的東西，隨着吐出大量的痰涎。

兒童由於肺胃有熱痰所引起的嘔吐，倘用過其他方法止嘔無效者，不妨用鮮竹茹煎水，加入三兩滴生薑汁和勻，頻頻飲用，嘔吐就有可能停止了。

竹瀝水、竹黃、竹青

同是一棵竹樹，各個部分的治病功效是不同的。有關竹葉、竹針和竹茹的藥用療效在前文已有介紹，現繼續談談竹的其他藥用功效。

有一種中藥，名爲「竹瀝水」，是用新鮮的青竹榦加工取得的，通常用大條的箬竹，因爲箬竹榦粗而竹肉厚，含水量多，較爲易於取得竹瀝水。最好選擇直徑四、五吋粗大的竹榦，截成約二十吋長度，兩邊注意截去竹節，中間有節則無妨，燒着炭爐，將這截二十吋長的竹，橫架在炭火上烘燒，竹的兩邊截口，便有淡黃色的液體滴出來，這種液體，就是竹瀝水，可收集起來用玻璃瓶載着備用，通常每次用量是二錢至四錢。

根據中藥學記載，竹瀝主中風口噤，痰迷風痺。前輩中醫對於竹瀝的功用，又有這樣的記述：「痰在經絡四肢，皮裏膜外，則偏痺不仁；風痰、虛痰在胸膈，壅塞氣道，即失音僵仆，竹瀝能偏走經絡，搜剔一切痰結，使氣道通利，經脈流轉。」可見竹瀝（即竹瀝水），是治頑痰的好藥物，尤擅治潛伏於經絡中的風痰。

但是，現在一般中醫很少應用這味藥，因為中藥店沒有這味藥供應。如果要用竹瀝水來治頑痰，只有依照上述的方法，自己動手炮製。

民間有用竹瀝水預防發羊吊（羊癇症）的方法。須知凡是患有發羊吊疾患的人，在病發之前一天半天，其家人倘能留心觀察，往往有發作象徵的，就是病者本人，如果留心，也有發病的感覺。預防之法，一看病者有發病象徵，即用——竹癰三湯匙，加入生薑汁一湯匙，和勻飲用，認為可有制止羊吊發作的功效。至於所用的竹瀝水，當然是先行製便備用了。

竹黃，也是竹榦內腔的產物，有除痰定驚的功用，小兒童痰滯發熱，或痰癰急驚等症，中醫每用於方劑中。

竹青，即新鮮竹榦外表的青皮，是民間習慣應用的藥物，如炎夏天時，中暑昏迷，人們往往用刀刮取竹青，煎水灌給病者飲用，能解除暑氣，使病者恢復清醒。又如暑天行過遠路，有感覺暑熱情狀時，刮取竹青煎水飲，有消暑散熱、預防暑傷之效。

傷暑夾色與蘆竹藎

中國民間，利用——竹樹和桑樹來治病，已有很長遠歷史。中醫們對於這兩種植物藥，也喜歡應用，例如：用桑葉以散熱、除風；用桑枝以清熱、利關節；用竹葉以除煩躁、去心火；用竹茹以治嘔吐、清除肺胃之熱，等等。

關於竹樹各個部分的療效，以前曾經分別談過了。現在談談有清熱解毒功效的——竹藎。

竹藎，鄉人習慣稱爲「竹頭」，即竹樹藏在泥土裏的一部分。其實，竹藎生於竹頭的周圍，掘取竹藎，一般連帶竹頭，作爲藥用，通常是竹頭、竹藎一齊應用的。因此，不妨這樣說，竹頭和竹藎，是同一種藥物。

竹藎，有清熱解毒功效，清理血液熱毒，療效尤佳。倘血液有熱毒，頭項胸背生滿小瘡，痛楚難忍，鄉人往往掘取蘆竹的竹頭（連藎），洗淨泥土，大約每次用蘆竹頭一斤左右，放進大瓦煲裏，用多量的水，耐火煎它四、五小時，大飲一頓，可有——解

毒、消炎、止痛、散疔瘡腫毒之效。但是，若然年老體弱，就不宜飲用這種清熱解毒劑了。

有些兒童，頭額胸背等部位，每到夏季，便不斷生小瘡，一個未痊愈，另一個又發出，總要夏去秋來，小瘡才不再發，年年如是。這種小瘡，雖然個子很小，但化膿之時，非常刺痛，穿破之後，瘡口只有如火柴頭般大，很少膿，但流出多量的血。這是熱毒性小瘡，又名血瘡。

民間治療此種熱毒性血瘡，往往掘取籐竹蕓，每次用三兩左右，耐火煎水給兒童飲用，多飲幾次，以清除內臟熱毒，血瘡乃可根治，此後就不會再發了。但是，兒童有腹瀉，或身體兼有其他病痛，則不宜飲用了。

民間還有一條治療「傷暑夾色」的單方，亦是以籐竹蕓（竹頭）為主藥的，方用：鮮籐竹蕓（竹頭一齊用）四兩，鬼羽箭三兩，水翁花二兩，槐角子二兩。十大碗水，煎取兩碗，分兩次飲用。據經驗者說，這個民間單方，最緊要用籐竹蕓（山草藥店，可能有籐竹蕓出售）。

所謂「傷暑夾色」，就是炎夏天時，感受了暑熱，在未發熱之前，或開始發熱之時，

進行房事又着了涼，事後忽然發高熱，全身痠痛強緊，頭痛頭重不能抬舉，小腹、腰部扭痛，大小便不通，十分辛苦，由於發高熱，病者往往陷入半昏迷狀態。這種病很危險，因此有傷風感冒，尤其是感暑發熱，絕不宜行房事。

柴胡的「樞轉」作用

有病時，習慣採用中藥來調理的人，對於柴胡、桂枝、黃芩、連翹之類藥物的治病用途，總可能知道多少。現在提出柴胡這味藥來談談。

柴胡，用之以治感冒寒熱，有發表清熱之效。倘病者有「寒熱往來，胸脇苦滿」等症候者，療效尤為顯著。中醫處理瘧疾，每將這味藥配合於方劑中，有時還用作主藥，因為瘧疾多有——寒熱往來、胸脇苦滿等症狀。

有些人，以為柴胡是治瘧疾的特效藥，其實只是有效藥而已，而且不能單獨用柴胡來治瘧，通常要根據病者的體質，併發症而配合其他藥來應用的。所以，有些人，單獨用多量的柴胡煎水服以治瘧疾，這是錯誤的。

柴胡，對於肝臟、胆囊，以及胸腹腔的網膜，倘由於外感所引起的炎性疾患，以致胸腹部不時發生——緊束、脹滿、疼痛之類病狀者，柴胡往往有消除之效，但亦不能單獨應用，且不宜常用，或用量太重，以免招致虛損，從而使病症更難消除。

在藥理上，柴胡有「推陳出新」的功用，且具有特殊的「樞轉」作用。

例如：某一個內臟器官有病，影響了或障礙了另一個內臟器官的生理正常運動機能，這個本來無病的臟器，因而發生不舒適，甚而有病態發生。

又如：久病的人，由於病痛的負累，內臟器官的生理正常運動機能，如果受到障礙，「樞轉」發生問題，病者可能突然發生身體四肢活動失靈，呼吸遲緩，脈度沉細遲緩，不願說話，或欲說話而發音無力（俗語所謂「失口」）等情狀，從外狀看，病者似乎危險絕望了。但這種可怕情狀，可能是由於內臟器官「樞轉」有障礙問題所引起的，精明的中醫，每用流通利導的藥劑，加上少量柴胡，服藥之後，樞轉就有可能恢復正常，病者的危險情狀也就消失了。傷寒論方劑之「四逆散」，是有柴胡組成的，原因是，四逆散屬於「疏導樞轉」的古方劑。

柴胡既不宜單獨內服，也不宜隨便配合藥劑應用，但是，外用則無所謂。廣東東江上流有些農村，如果染了感冒，身體有寒熱情狀者，往往用柴胡煲水乘熱沖涼，務求出一身大汗，寒寒熱熱之感就有可能消除了。這種外用方法，則不妨採用。

關於「感冒夾食」

平日好吃生冷肥甘食品，尤其大飲大食之人，其胃腸容易發生積滯，甚而引起「食傷脾胃」之類消化系統疾患。若然胃腸先有積滯或食傷脾胃之類問題存在，身體再受風寒侵犯而患了感冒，這就是中醫名爲「感冒夾食」的病症。這種病，通常可能發生如下病狀：

發熱，肢體間中又感到有陣陣的微凍；頭痛或頭刺；不想吃東西，胃部且不時噁出帶有酸餿的氣味；便秘，或是大便稀爛惡臭；小便短少；腹部飽滯脹滿，腹腔總覺得有點悶熱不舒等。

「感冒夾食」這種病，與通常感冒病的病狀，是稍有不同的，主要的相異之處是——不時噁氣而又有酸餿氣味，腹腔內總覺得悶熱不舒。此種病狀，可能是胃腸管道留有未盡消化的食物，於是產生帶有酸性的惡液質過多所引起。此種惡液質，往往又會引起高熱、嘔吐、腹瀉之類症狀。