

劝君莫忧愁

羞于启齿的

种种



中国妇女出版社

劝君莫忧愁

——羞于启齿的问题种种

莫愁杂志社 编

中国妇女出版社

主编：荣玉芬 姜平章

编著者：王德安 汪小农 吴建文 奚学信

功 苦 真 优 愁

关于书籍的问题种种

奚学信 编

中国文联出版社出版发行

江苏新华印刷厂印刷

787×1092 1/32 11.5 张 11.5 字数 256 千

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数：1—60000册

ISBN7-80016-107-2/G·57

定价：3.80元

前 言

《莫愁》杂志自开办“莫愁信箱”以来，收到全国各地读者数以万计的来信。有许多信，封得严严实实，提的都是些难以启齿的问题。这些问题不便对父母说，不好向亲友问，许多人在饱受精神上的痛苦之后，怀着试试看的心情向“莫愁信箱”求救。

这些难以启齿的问题就是有关性方面的咨询。几千年来的封建传统，对一个“性”字讳莫如深，把它当作最卑下的东西。谁谈及它、研究它，谁就是大逆不道，不肖之徒。一个民族的性愚昧，造成了多少家庭不和、夫妻反目、子女失足的人间悲剧。普及性知识，开展性教育，让人们用科学的眼光去看待与性有关的婚育问题，是当今时代发展的迫切要求，也是我们编撰本书的初衷。

我们结合读者来信中所涉及的具体问题，参照了国内外有关性科学方面的大量文献资料，并向这方面的专家学者咨询，力图为读者撩开性神秘的面纱，解除性障碍的困扰，尽力将一些性科学知识向读者娓娓道来。由于我们的水平有限，参考的书目也不尽完善，能否为君排忧解难，是否由于我们的表述不当会引起某些副作用，都不得而知。我们洗耳恭听读者的宝贵意见。但愿这本小册子受到欢迎。

江苏《莫愁》杂志社

劝君莫忧愁

目 录

一、撩开性神秘的面纱

- “妈妈，我是怎样来的？” (3)
- 小家伙不懂得难为情 (4)
- 姑娘，你不可能怀孕！ (6)
- “禁果”不能早食 (7)
- 怎样发现女儿食“禁果”？ (9)
- 面对偷摘“禁果”的儿子 (11)
- 所谓的“处女性” (13)
- “我爱老虎”并非笑谈 (15)
- 如何克服“异性社交恐慌症”？ (17)
- 姑娘怎样摆脱有妇之夫的纠缠？ (19)
- 已婚青年怎样社交？ (21)
- 瘦小的姑娘不能找魁梧的男子汉吗？ (23)

二、青春期的苦恼

- 一个羞于启齿的梦 (27)
- “勃起”的奥秘 (29)
- 遗精次数减少正常吗？ (31)
- 你吃了“红豆喜饭”吗？ (32)
- 少女为什么多有痛经？ (34)
- 痛经有法治 (37)

什么叫倒经、闭经、血崩？	(39)
新娘为什么爱发脾气？	(41)
月经期的皮疹	(43)
戴胸罩也有讲究	(44)
少女怎么会分泌乳液？	(46)
乳房不够丰满要紧吗？	(47)

三、羞于示人的性器官

看看自己的“雀雀”	(51)
你穿过钻不出脑袋的高领毛衣吗？	(53)
包皮没翻上去怎么办？	(55)
包茎有什么害处？	(58)
“雀雀”真的短小吗？	(59)
有必要为“雀雀”整形吗？	(61)
男性的“导演”——睾丸	(62)
会捉迷藏的睾丸	(64)
睾丸也有大小吗？	(66)
少一个睾丸能结婚吗？	(68)
怎么会多一个睾丸？	(70)
容易受到伤害的“雀雀”	(72)
了解你自己	(75)
少女的苦衷	(78)
没必要去修补处女膜	(79)
婚前检查会损伤处女膜吗？	(80)
夫妻不和的罪魁——处女膜伞	(81)

四、性激素种种

姑娘为何长胡子——“作乱”的性激素	(85)
她为何突然作风不正派——“作祟”的性激素	(88)

阴阳颠倒之谜——“失效”的性激素	(90)
阴阳混沌之谜——“作梗”的染色体	(93)
“石女”毋愁——人工开穴有术	(95)
大小睾丸之谜	(97)

五、耐人寻味的性心理

“假小子”、“娘娘腔”引起的烦恼	(105)
一曲高山族民歌的魅力——视觉与性爱	(109)
喜欢闻异性体臭是心理变态吗？	
——嗅觉与性爱	(112)
她是坏女人吗？——触觉与性爱	(113)
男人的五个秘密	(115)
做个九全九美的男子	(118)

六、不可忽视的性卫生

少女要讲究个人卫生	(123)
来月经能上体育课吗？	(126)
怎样辨别“白带”？	(127)
男子汉也要讲卫生	(128)
怎样注意性生活卫生？	(130)
女朋友为什么突然不想结婚了？	(133)

附录：

妇女不宜用肥皂洗外阴	(136)
------------	---------

七、性行为带来的困惑

梦遗、手淫会使人“精竭而亡”吗？	(139)
手淫和“嫖夫综合征”	(140)
解开亘古之谜的钥匙	(142)
性和谐的前奏——兴奋期	(143)
“高潮平台”反应	(145)

性高潮.....(146)

丈夫呼呼睡去怎么办?.....(148)

八、性和谐的学问

你和她获得性乐趣的绊脚石.....(153)

性惩罚——玩火自焚的游戏.....(155)

不要轻易做后阴道壁整形术.....(159)

能使性生活过得更加完美吗?.....(161)

性生活完美的七个要点.....(165)

夫妻生活应如何充实?.....(169)

性知识自我测验.....(173)

九、生儿育女的性问题

怀孕也有学问.....(183)

孕期还能行房事吗?.....(185)

产后何时能同房?.....(186)

避孕会影响性生活吗?.....(187)

自己“治疗”不孕症.....(193)

男子不育及性功能障碍患者的福音.....(199)

人工授精术使您“绝路逢生”.....(201)

附录:

罗勒可治无排卵性不孕症.....(202)

女性不孕的新发现.....(202)

十、垂暮之年的性生活

奶奶不能再找个爷爷吗?.....(205)

人的性欲能持续多久?.....(207)

怎样推迟性机能衰退?.....(209)

绝经后不再有性欲了吗?.....(211)

老夫老妻“自有一套”

——漫谈老年人的性生活方式·····	(213)
--------------------	--------

十一、常见的性障碍

大丈夫的心病 —— 阳痿·····	(217)
早泄 —— 缺少“临门一脚”的苦恼·····	(222)
红与白的恐惧 —— 逆行射精和“血精”·····	(225)
大煞风景的不射精·····	(227)
中断房事的性交疼痛·····	(229)
精液造成的过敏反应·····	(231)
常见的房事急症·····	(234)
夫妻双方都头疼的病 —— 性冷淡·····	(238)
性厌恶的病因和治疗·····	(240)
食疗增强男性性机能·····	(243)
壮阳的食疗方·····	(245)
谈新婚食补·····	(248)
长期服药患者怎样保持性功能·····	(250)
怎样看精液化验报告·····	(252)

十二、如何防治性疾病

梅毒的起因·····	(259)
梅毒的症状及防治·····	(261)
寻花问柳惹淋病·····	(263)
尖锐湿疣造成的离婚案·····	(266)
全球性的瘟疫 —— 艾滋病·····	(268)
拒“艾”病于国门之外·····	(270)
不可忽视的性传染性疾病·····	(273)
与性传染病有关的疾病·····	(281)
一个秘不传人的健身法 —— 兜肾囊、铁裆功·····	(286)

十三、困扰人的性变态

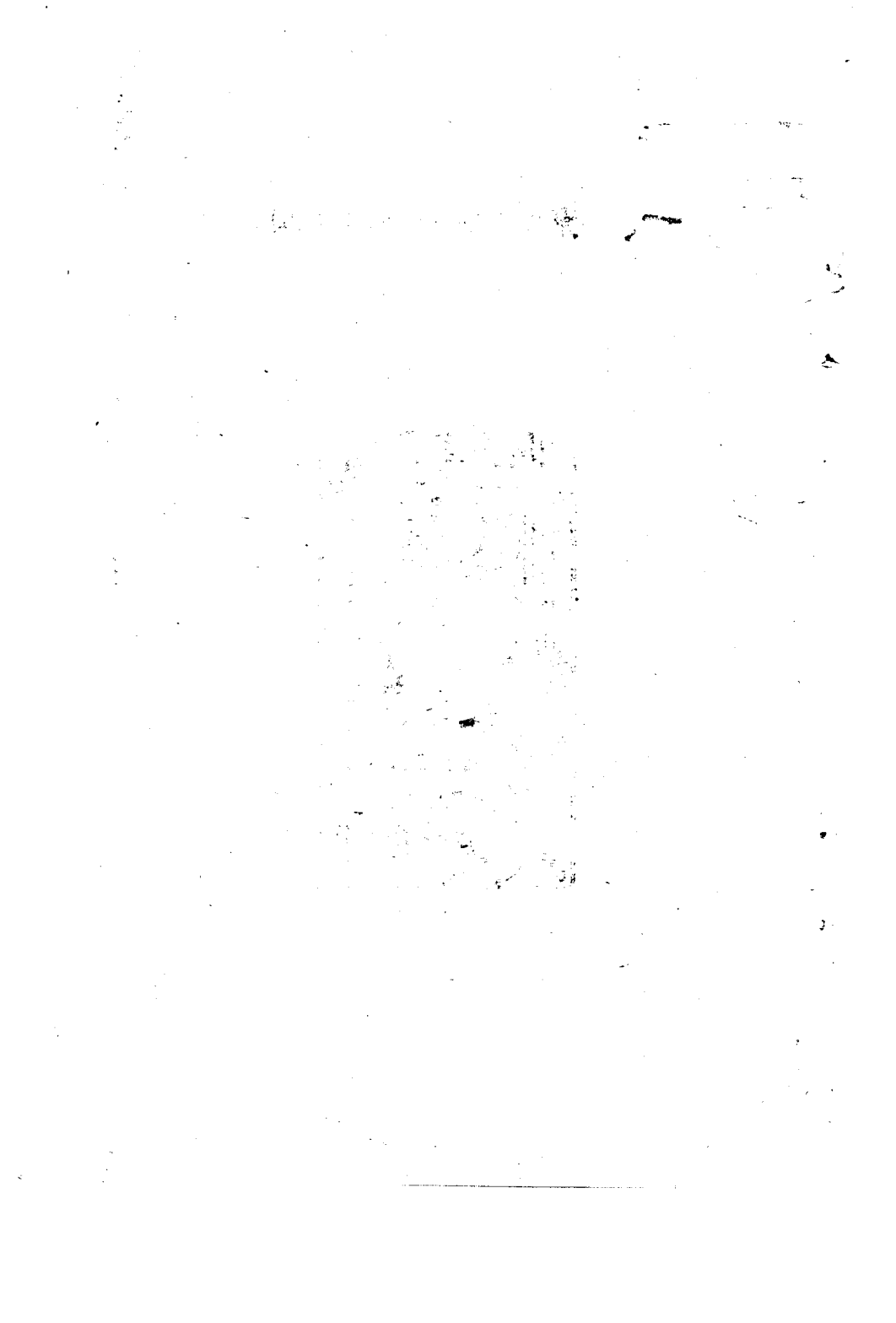
稀奇古怪的性变态	(291)
他偷女人的裤头、乳罩干啥?	(295)
异想天开的异性癖	(297)
乔装改扮为何因?	(298)

附录:

男性病患者的“伊甸园”	(301)
“送子观音”在人间	(306)
性问题采访手记	(319)
性医学备忘录	(331)

一、撩开性神秘的面纱





“妈妈，我是怎样来的？”

六岁的玲玲有一天突然问她的母亲：“妈妈，我是怎样来的？”又问：“你是怎样生我的？”弄得做妈妈的好不为难。美国一家杂志也曾登载过一个失去母亲的11岁女孩写给她姨妈的信：“亲爱的梅利姨妈，请你告诉我，你是怎样生下克利丝和保罗的，你一定是知道的，因为你已经结婚了。”

面对孩子的好奇心和求知欲，历来有些做法是不够妥当的。一是根本禁止孩子问，以“再问就揍你！”来代替回答；二是蒙骗孩子，说是“从垃圾箱捡来的”或者“从小天使那儿抱来的”等等；三是不予答理或答非所问，嘻嘻一笑岔开话题，或者推脱掉，“这个嘛，你长大后，自然而然会知道的，现在你还不不懂呢。”这样对待孩子的问话，是有害的，甚至会影响他们的一生。其一，使孩子的好奇心受到打击，从小就对性问题充满不洁感，认为这个领域不可触及；其二，引起孩子对父母的不信任，不尊重，认为父母有时也在讲假话；其三，造成孩子对性产生神秘感，反而刺激他们到处打听，结果很可能从不正经的成人或不健康的书刊那里得到淫秽的、荒诞的、似是而非的解释。

我们应该坦然自若地给孩子作科学的简明扼要的答复。可以说：“你是爸爸妈妈一起做成的。爸爸身上的一个小细胞和妈妈身上的一个小细胞结合到一起，在你妈妈肚皮里生长发育，长大一点，就经过一条通道出来了，这就是你。”对大些的孩子，不妨加一点精子和卵子的概念。还可以用动植物作比喻，对孩子说：“你看过花是怎么做孩子的吗？花爸爸先把自

己的一个小小的胚胎给花妈妈，有时让蜜蜂带过去，有时让风吹过去，和花妈妈的胚胎结合在一起。以后胚胎就在花妈妈身上长大，结成籽，落到地上，就长成了花孩子。你也是爸爸妈妈两个人的胚胎合在一起变成的。”做母亲的完全可以指着自己的下腹部告诉孩子：“你在妈妈这儿长得最舒服，等你长到这儿放不下了，妈妈就让你出来了。”

家长对儿童的性问题，应是有问必答，不必主动去问，主动去讲，特别的热心和超出孩子理解能力的解释，会弄巧成拙。孩子心里尚有不懂的问题并不可怕，以后慢慢讲给他们听。

小家伙不懂得难为情

有些三四岁的孩子喜欢玩弄自己的生殖器官，有些幼儿只要和妈妈在一起，就爱抚摸妈妈的乳房，有些孩子爱卧扑着睡，使生殖器官受到一定的压迫；有的母亲早晨掀开孩子的被子时，看到儿子的“小雀雀”直挺挺地竖着，……小家伙们的这些行为，尽管是无意识的，但其中有些却使他们觉得惬意，例如“小雀雀”长在孩子一伸手就可以摸到的地方，他用手抚摸时，就有一种无法形容的舒服感。

可孩子的父母一般对此加以训斥、指责、阻止，说一些“小雀雀脏死了，不要摸。”并强行将孩子的手拉开；或者“真不害羞，不能这样！”或者惊叫一声，“哎呀，怎么这样！”其实，父母的这些做法倒会给孩子从小形成一种错误的观念：生殖器官是脏的，见不得人的，因而凡与生殖器有关的活动是

要抑制的，否则便要受到惩罚。有害的“性心理”就这样形成了。有的孩子这种“性压抑”心理很强烈，很顽固，一直影响到成年后的性生活，甚至发展为变态心理。

有这样一个男青年，各方面一直表现不错，但有时就会情不自禁地用手触摸异性的乳房，于是以流氓行为判处劳教。可是，以后回单位不久又旧病复发。有关专家研究表明，这与他童年的境遇有关。其母生下他后没有奶水，他没有吃过母乳，所以对别的孩子吃母亲的奶特别羡慕，对母亲的乳房特别有兴趣。有几次，他母亲在睡觉，他去抚摸母亲的乳房，遭到痛骂。儿童时期的刺激，使他对女性的乳房产生了一种变态心理。

专家认为儿童阶段尤其是五岁以前，乃是性教育特别紧要而有效的时期。在这段时间接受有关性教育，将决定以后一生有关性方面的问题。儿童虽然不懂得性不性的，但教育是通过语言或非语言信号，潜移默化起作用的，孩子们在似懂非懂的情况下多少能接受一部分。

那么怎样对待孩子的这些事呢？我以为，有的可采取转移孩子的注意力的方法，及时给他们一样逗人的玩具，要他去做有趣的游戏等。有的可以采取简单说明道理的方法，如告诉孩子，这是小雀雀，老去摸，会把手上的细菌感染上去，就不舒服了。就象告诉他不能老去抠鼻子，不能把手指放在嘴里一样。有的情况则完全不必理会，听其自然。如孩子的睡相，小雀雀挺起来等，因为这些都属儿童生理的自然现象。

姑娘，你不可能怀孕！

“性咨询所”的李医生反复看着桌上的几封少女来信，忘了下班，忘了去幼儿园接宝贝女儿，她的心头仿佛压着一块石头，忍不住要喊：“姑娘们，且听我说，相信科学，了解科学吧！”

小A，一名品学兼优的中学生，在信上写道：“李医生，两天前我乘公共汽车回家，因为刚下体育课，很疲劳，当看到一个男青年从座位上站起来准备下车时，便一下子坐到他坐过的那个位子上。天气热，位子被他坐得更热，可我懒得站起来。谁知回家就肚子疼，现在还是隐隐的不舒服。听同学们说过，男人身上的精子进入女子的身内，就会怀孕。我那天裙子里穿三角裤很薄，会不会……我该怎么办呢？真恨自己啊！”

小B，正准备报考大学的高材生，在信中流露出绝望又冤枉的情绪，她写道：“我从来不与男同学多交往，只为了学习的事与他们讨论讨论题目。可班上的体育委员偏偏注意了我，一天放学后，我想在教室做完物理作业再走，该死的他突然拥抱了我，还吻了我。我当时就臭骂了他一顿并转身要报告老师。可他却说，没有证人，他绝不会承认。李医生，我万一因此怀孕，有谁能证明他是罪魁祸首？我绝不会饶过他，可我自己又怎么再见人呢？救救我吧，我还想上大学读书啊！”

小C、小D……面对这些被愚昧的性知识愚弄了的女“维特”们的呼救信，李医生仿佛听到了她们困惑、惶恐、烦恼的心声，心情怎能不沉重？！

李医生拉亮台灯，奋笔疾书，她多么想把最简单明了的性

知识讲给姑娘们听，让她们放下纯属无稽之谈却又沉重异常的思想包袱，享尽少女黄金时代的欢欣。她给姑娘们的复信中写道：……女性怀孕通常是与异性发生性行为所致，这种行为绝不是指男女同坐过一把椅子，男子亲吻拥抱了女子等举止。而是男性的生殖器与女性的阴道直接接触，这种性行为也仅仅是可能导致女性怀孕，其中还要看男子性交时射出的精子与女子体内的卵子有没有相遇的机会。

“怀孕不是一件轻轻松松的事，更不是随随便便的事，小A姑娘，你的行为与此根本是风马牛不相及的。”“小B姑娘，你虽然受到男同学的非礼但绝没有怀孕之可能。”

李医生写了几封回信，心情才稍稍平静了些，在去接女儿的路上，她想，作为母亲和医生，适当时，该对女儿讲讲性知识了，让她能及时“认识自己”。

“禁果”不能早食

许多人抱怨现在的女孩子太早熟了，家长老师更是忧心忡忡，他们采取“禁”的方式来管她们：禁看爱情小说和电影电视，禁与异性同学交往，对性知识更是讳莫如深。但是，有些东西，往往禁之越严，其诱惑力越强。一些少女正在悄悄地、迫不及待地摘食着老师和父母一再关照现在不能吃的果子。

A姑娘今年18岁了。12岁那年，有一次到邻居家借宿，受到一个16岁男孩的诱惑，体验了一次性行为，当时不知怎么回事，只觉得讨厌和反感，却不敢告诉父母亲。后来又偷看父母的性生活，从此对性行为有一种精神压力，仍然不对父母讲。