

桂枝汤类方证应用研究

汪尔通 龙治平 主编

四川科学技术出版社



桂枝汤类方证应用研究

江尔逊 龙治平 主编

龙治平 江尔逊 编
刘盛斯 曾志勤

(编者以姓氏笔画为序)



0039112

四川科学技术出版社

1989年·成都

1185626

责任编辑：杜英杰

封面设计：邱云松

技术设计：翁宜民

桂枝汤类方证应用研究

江尔逊 龙治平 主编

龙治平 江尔逊 刘盛斯 曾志勤 编

四川科学技术出版社出版发行

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

重庆印制一厂印刷

ISBN 7-5364-0242-2/R·28

1989年4月第1版 开本787×1092 毫米1/32

1989年4月第1次印刷 字数 179 千

印数 1—4600 册 印张 9.25 插页 2

科技新书目：191—311 定价：2.90 元

序

《伤寒论》与《金匱要略》，皆为仲景学术的代表作品，此二书本出一源，其间关联至为密切，诚如清代医家陈修园先生所云：“盖病变无常，不出六经之外，《伤寒论》之六经，乃百病之六经，非伤寒所独也。《金匱》以《伤寒论》既有明文，不复再赘，读者当随证按定六经为大主脑，而后认证处方，才得其真谛。”旨哉陈氏之言，可谓深得仲景心法者矣。

四川乐山江尔逊先生，学有师承，精明医理，治学临证，酷爱经方，对《伤寒论》、《金匱要略》之奥义，尤能融汇贯通，运用自如，施之于临床，效验卓著。五十余年，锲而不舍，仁术济人，功非浅陋。故自建国以来，江老早已名噪嘉州，誉驰巴蜀。一九八二年秋，江老已近古稀，被推选为四川中医代表，赴河南省参加具有国际意义的全国首次仲景学术会议；与会的国内学者和日本友人，对江老的学术论著及大会发言，无不交口称道，衷心悦服，南阳之行，实为四川中医界生色不少。一九八四年春，江老又偕龙治平、曾忠勤、刘盛斯诸君，成立桂枝汤方证研究组，以《伤寒论》第

一方桂枝汤为题材，旁及《金匱要略》，举凡有关桂枝汤类方证的变化损益，皆详加考订，深入阐发，分门别类，条分缕析，其设计之周到，蒐集资料之丰富，说理之透闢，持论之平允，文字之简明，较诸以往研究《伤寒论》类方类证的著述，诚有过之而无不及。尤为可贵者，本课题研究组注重实用，紧密结合临床，列举多种病证验案以为佐证，此与历代医家随文注释者相较，又别具一格，自成特色，不仅能突出仲景辨证施治理论之精髓，而且可扩大桂枝汤类方的应用范围，提高其临床实用价值。研究组自开展工作以来，在江老精心指导下，通力合作，无间寒暑，反复修订，数易其稿，迄今已两度春秋，而全稿亦告完竣，蔚然成帙矣。余忝为四川仲景学会负责人之一，曾先后出席本研究课题的开题论证和成果鉴定，因对原稿得遂先睹之快。近闻书稿即将付梓，公诸海内同道，余深信此书之问世，对于发扬仲景学说，提高中医学术水平，必将大有助益。因志数言于卷首，以序本稿写作之始末，聊表祝贺之微忱。

成都 李克光

序于四川省中医药研究院

一九八六年七月二日

郭 序

桂枝汤，为仲景起手第一方，常被誉为“群方之魁”。因为它博于群方，药仅五味，似乎平淡而寓意精深；它寓于群方，药虽五味，却有升有降，有散有收，有动有静，刚柔相济，组合严谨，法度高妙；它广于群方，外证得之，解表以和营卫，内证得之，化气以调阴阳，针对性大，用之甚广。桂枝汤针对的证候，称为桂枝证，随着证候的演变，桂枝汤则加减变化，又有许多桂枝汤证的变化汤证，可以说是《伤寒论》中最复杂者。对桂枝证的证候演变和桂枝汤的加减化裁，作一番深入地研究，以展现仲景辨证论治的规律和遣方用药的法则，无论是对仲景学说的继续研究，还是对教学、临床，都将大有裨益。

四川乐山著名中医江尔逊，拥有数十年伤寒临证经验，且集合一批中年中医新秀。正是基于上述目的而写成《桂枝汤方证应用研究》一书。书中阐述了古今注家的见解，融会了当代的新经验、新认识，尤其是作者自己的实践经验，既揭示了规律性，又很合实际应用，是迄今阐述桂枝汤证及其证类的唯一专著。我亦仲景学说之爱好者，故乐为作序。

郭子光于丙寅夏

于成都中医学院

编 者 的 话

桂枝汤是《伤寒杂病论》名方之一，为调和营卫、血气、阴阳的总方，虽药仅五味，而应用范围之广及其加减演变的类方之多，实非它方所能及。例如桂枝汤本方证，不仅在《伤寒论》太阳病篇就凡十五见，涉及到外感、杂病、误治、逆治的营卫不和，并散见于阳明、太阴、厥阴、霍乱及《金匱要略》呕吐下利、妇人妊娠、产后等篇章。至于其加减演变方（亦称类方。包括加味方、减味方、加减方、演变方）之治疗范围就更为广泛了。本书即收录了类方三十首。由此看来，仲景用药精简，配伍谨严，化裁灵活，真正体现了“方以法立、法以方传”的特点，其中不少奥蕴，亟待继承和发扬。故本书之作，绝不仅仅是从药理学、方剂学的角度，局限于桂枝汤一个方剂的研究，而是力图通过桂枝汤及其类方的深入研究，进一步揭示仲景学说的精髓——理法方药、辨证论治的系统性、完整性，从而更好地指导临床实践。

《桂枝汤方证应用研究》是于1984年3月由中华全国中医学会四川省分会仲景学说专业委员会提议，由乐山市中医学会承担研究工作的。在乐山市科委、市卫生局的直接领

导下，经市科委批准列为1985年乐山市中医科研重点项目，正式成立了研究小组，紧密结合临床实践，务求理论联系实际，切于实用。

一年多来，由于乐山市科委、乐山市卫生局的关怀与支持，通过研究小组全体人员的积极努力，圆满地完成了任务。并于1986年4月由乐山市科委、乐山市卫生局主持召开了本科研成果鉴定会，受到有关专家、教授的高度赞许，并1987年3月被评为“乐山市1986年度科学技术进步一等奖。”但由于我们水平有限，谬误之处不少，尚希读者予以批评指正。

本书稿在编写和鉴定过程中，承蒙成都中医药研究院院长、教授李克光，成都中医学院副教授郭子光，以及四川省医学科学院，成都中医学院，《四川中医》编辑部，四川科学技术出版社，乐山市委、市政府、市科委、市卫生局、市科技情报所的有关领导同志及市中医学会部分理事的关怀和支持，谨此一并致谢！

编 者

一九八六年五月于乐山

凡 例

一、本书包括导言和各论两部分。各论又分为上、下二篇。上篇为桂枝汤本方证研究，下篇为桂枝汤类方证研究。

二、导言：包括写作本书的指导思想，桂枝汤及其类方的沿革和发展，本方证与类方证间的规律性联系。

三、上篇按不同病机把桂枝汤本方证原文，概括为九个方面加以探讨；下篇则分列八章，对不同病机的桂枝汤类方证分别进行研究。

四、本书编写体例，分作如下各项：

1. 不列标题的概说：在上篇用以说明把原文归类为九种病机的依据，及各种病机间的联系；在下篇则以之简介桂枝汤本方证与类方证之间的病机上的有机联系。

2. 病机提要：每节之前皆首揭病机提要，以明确讨论中心。

3. 原文，本书原文序码悉以中医学院试用教材《伤寒论讲义》、《金匱要略讲义》（1964年版）为准。

4. 病机析要：应用中医理论，对该节所有原文的共同病机与各条原文间的病机异同，围绕临床实际，进行扼要分

析，并注意吸取古今医家具有代表性和独特性的见解，和尽量融入编者的新见解、新认识和新经验。必要时插入图表，以加深对原文的领会和方证间的对比分析。

5. 方剂组成与煎服、将息：原文药味照录，剂量包括折合剂量和编者经验用量两部分，其间用“~”号连接，“~”号前为折合剂量，“~”号后为编者经验用量，以供读者参考。因桂枝汤之煎服将息法极为详细，具普遍指导意义，故加以分析，以期明晰实用。类方证中煎服将息内容与之相同者，则但录出原文，不再分析。

6. 方义：突出编者临证应用体会，尤其注重方中药物相互化合作用的发挥，并选择注家切合实际的方证，围绕病机，注重实用，以解释方剂的作用机理。

7. 临证思维：是本书的重点之一，也是本书的一大特点，包括适应证、疑似证和禁忌证三部分。旨在开拓思路，立脚临床，达到理论联系实际的目的。

8. 临证应用：收集了有一定代表性的临床报道，并融入了部分编者治验心得，进行综述，作为借鉴，以广临证思路。

9. 按语：凡情况复杂，内容丰富，须综合以分析者，或有已见抒发，而不宜于正文中表述者，皆可应用。适于上列各项。

10. 古今剂量折算：本书据中医学院试用教材《方剂学》(1974年版)，对古今剂量进行折算，以备参考：大致上汉晋时期的3斤约为现在的1市斤(包括16市两)，折合为公

制，则1市斤=500克，16市两=500克。1升水约合公制200毫升。一鸡子黄大的丸药约合10克。参阅《伤寒论》，多数方剂日分三服，得效止后服，则1剂等于现在的3剂药，故对当时的1两可直接按10克计算。

说明：有关原文的校勘、语释、词解，因现存文献较多，可供参考，本书不再介绍。若有特殊情况，作单独处理。

目 录

导 言	1
-----	---

上篇 桂枝汤本方证研究

一、太阳中风，营卫不和	10
二、太阳表证，营卫不和	16
三、迁延误治，正气伤损，营卫不和	19
四、内伤杂病，营卫不和	24
五、太阳中风，邪凝经络	28
六、太阳误下，其气上冲	31
七、营卫不和，兼里实热	33
八、营卫不和，兼里虚寒	38
九、妊娠恶阻，脾胃失调	44
桂枝汤方	46
方义	47
药物煎服法与将息宜忌析义	49
附：试从现代药理探讨桂枝汤复方的作用机制	51

临证思维·····	55
一、适应证·····	55
二、疑似证·····	57
三、禁忌证·····	62
临证应用·····	63

下篇 桂枝汤类方证研究

第一章 营卫不和，阴阳失调 ·····	74
第一节 太阳中风，经输不利 ·····	75
桂枝加葛根汤证·····	75
第二节 营卫不和，肺气逆喘 ·····	83
桂枝加厚朴杏子汤证·····	83
第三节 过汗伤阳，阳虚液脱 ·····	90
桂枝加附子汤证·····	90
第四节 汗后气营伤，身疼脉沉迟 ·····	99
桂枝新加汤证·····	99
第五节 营卫不和，筋脉失养 ·····	106
栝蒌桂枝汤证·····	106
第六节 正气略虚，微邪郁表 ·····	111
桂枝麻黄各半汤证·····	111
附：桂枝二麻黄一汤证·····	119
第七节 小邪闭表，内微郁热 ·····	122
桂枝二越婢一汤证·····	122
第八节 太阳少阳并病轻证 ·····	132

	柴胡桂枝汤证·····	132
第九节	阴虚阴凝，饮停胃中·····	140
	桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤证·····	140
第二章	心胸阳虚，阴阳失调·····	147
第一节	太阳误下，胸阳被遏，甚涉少阴·····	148
	桂枝去芍药汤证·····	148
	桂枝去芍药加附子汤证·····	148
第二节	发汗过多，损伤心阳·····	156
	桂枝甘草汤证·····	156
第三节	火逆复下，阴阳不交·····	161
	桂枝甘草龙骨牡蛎汤证·····	161
第四节	汗出液伤，阳亡神越·····	167
	桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证·····	167
第五节	阳气受伤，寒气上凌·····	175
	桂枝加桂汤证·····	175
第六节	精衰血少，阴阳两虚·····	183
	桂枝加龙骨牡蛎汤证·····	183
第三章	冲任虚寒，少腹瘀血·····	191
	温经汤证·····	191
第四章	误下邪陷伤脾，气血阴阳不和·····	201
	桂枝加芍药汤证·····	201
	桂枝加大黄汤证·····	201
第五章	气血俱虚，寒凝经脉·····	209
第一节	阳虚被风，血络痹阻·····	209

	黄芪桂枝五物汤证·····	209
第二节	血虚寒凝，兼肝胃久寒·····	217
	当归四逆汤证·····	217
	当归四逆加吴茱萸生姜汤证·····	217
第六章	表里皆寒、营卫不和 风湿郁久，阴阳俱痹 ·····	229
第一节	表里皆寒，营卫不和·····	230
	乌头桂枝汤证·····	230
第二节	风湿郁久，阴阳俱痹·····	237
	桂枝芍药知母汤证·····	237
第七章	气血不足，阴阳失调·····	244
第一节	阴阳气血失调，诸虚不足·····	245
	小建中汤证·····	245
	附：黄芪建中汤证·····	251
第二节	气血不足，心阳不振·····	257
	炙甘草汤证·····	257
第三节	阴虚血少，筋脉失养·····	267
	芍药甘草汤证·····	267
	主要参考文献·····	277

导 言

(一)

桂枝汤在《伤寒杂病论》中的地位和作用

《伤寒论》中以方名证者，惟桂枝汤与柴胡汤而已。二方地位之显著，作用之重要，昭然可见，而以桂枝汤为尤。历代医家允推其为群方之冠者，颇有精义焉：

其一，开篇第一方，群方之冠。冠者，居首也，第一也。孙思邈说：“桂枝汤，古称汤液之祖，太阳经风伤卫之首方……至于随证加减，信手成方，但看太阳经诸例，便得长沙之妙用无穷，何惮心手不灵活乎！”（《千金要方》）。《类聚方广义》说：“桂枝汤者，盖经方之权舆也。《伤寒论》资始于桂枝汤，《杂病论》发端于栝蒌桂枝汤，必非偶然也……。”“仲景之方，凡二百余首，其用桂枝者，殆六十方，其中以桂枝为主药者，垂三十方，可见是方亦比其它诸方变化为最多也。”（《皇汉医学》）《勿误方函口诀》说：“此方为众方之祖，古方以此为胚胎者有百余方，其变化运用无穷。”（《临床应用汉方处方解说》）我们初步统计《伤寒论》112方，用桂枝者有41方；《伤寒论》、《金匱要略》二书中，用桂枝汤加减、演变的方剂达50余首之多（本书收

载30首，尚不包括桂枝去桂加茯苓加白术汤及其演变方（一苓桂剂），洵非它方所可比拟者矣。有不解此中奥义者，恒妄解王叔和《伤寒例》中“桂枝下咽，阳盛即毙”一语，断章取义，无限夸大，视桂枝汤为鸩毒。诚如孙思邈所说：“……尝见太医疗伤寒，惟大青、知母等诸冷物投之，极与仲景本意相反，汤药虽行，百无一效。伤其如此，遂被览《伤寒大论》，鸠集要妙，以为其方，行之以来，未有不验……而天下名贤，止而不学，诚可悲夫。”（《千金翼方》）是不知叔和复申桂枝之禁，乃强调辨别阴阳、表里、寒热、虚实之重要意义，所谓“虚盛之治，相背千里”也。如斯而已，岂有他哉！

其二，作用范围广，运用机会多。柯琴在评价桂枝汤时说：“此为仲景群方之魁，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。凡头痛发热，恶风恶寒，其脉浮而弱，自汗出者，不拘何经，不论中风、伤寒、杂病，咸得用此发汗；若妄汗、妄下，而表不解者，仍当以此解肌……粗工妄谓桂枝汤专治中风一证，印定后人耳目”（《伤寒论翼》）。据柯琴之论，桂枝汤决非单治外感，而可广泛地运用于内伤杂病，事实上亦是如此。如《伤寒论》53条“病常自汗出者”之用桂枝汤调和营卫，以及《金匱要略》妇人妊娠无寒热之用桂枝汤调和气血等均足。后世医家推广其运用范围，厥治内伤杂病之病种更多。此何故耶？调和营卫、气血、阴阳之故耳。世人以桂枝汤之作用机理为调和营卫而断言其治仅在于表者，是浅之乎视桂枝汤也。张景岳说：“人身不过表里，表里