

中医基础理论

(供高等中医药专业自学考试及函授班学员使用)

北京市高等教育自学考试委员会 组织

北京中医学院 编写

贵州科技出版社

中 医 基 础 理 论

（供高等中医药专业自学考试及函授班学员使用）

主 编 刘燕池

编写人员 刘燕池 刘兴仁 辛瑛

贵 州 科 技 出 版 社

2003/10

中 医 基 础 理 论

刘燕池 主编

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路289号)

贵州新华印刷二厂印刷 贵州省新华书店经销

850×1168毫米 32开 18.25印张 458千字

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数 1——7000册

ISBN 7-80584-042-3

R·003 定价: 9.00元

顾问及编写委员会人员名单

顾 问

高奎乃 王玉川 王绵之 刘渡舟 刘弼臣 赵绍琴
杨甲三 董建华 颜正华

编 写 委 员 会

主任委员：龙致贤

副主任委员：王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣 周江川
王明来

委 员：杨维益 钱超尘 邱树华 刘国隆
田德录 高洪宝 肖承宗 王 沛
马德水 李英麟 曹春林 陆蕴如
李家实 杨春澍 姜名瑛 龙致贤
王玉文 何 珉 刘燕池 张世臣
周江川 王明来 周 轩

秘 书：杨春华 苏 华

出版说明

高等教育自学考试是为“四化”建设开发智力、选贤育能的新渠道；是把个人自学、社会助学和国家考试结合起来的新型成人高等教育形式。为了提高质量，指导考生自学，帮助开展社会助学活动，我们将出版一套《高等教育自学考试学习指导书（试用本）》。

这套指导书将指导自学者明确学习目的，以马克思主义的立场、观点和方法学好各门课程的内容；启发自学者独立思考，培养运用所学知识，分析和解决实际问题的能力。它将对指定的学习用书提示要点，解释难点，提供参考书目，给予必要的注释，补充一些有助于加深理解和扩大知识面的材料，提供重要实验的指导和一定数量的思考题，以便帮助自学者，深入地、系统地理解和掌握学习内容。

学习指导书，有的是由主考学校的课程考试委员编写，有的是与其他教师共同编写。由主考学校聘请专家审议的。在此谨向有关专家、主考学校和编者致以谢意，并望广大读者提出宝贵意见。

鉴于目前社会上编写的高等教育自学考试指导、辅导书和试题解答较多，建议考生慎重选择用书；并请有关单位和个人不要用北京市高等教育自学考试学习指导书（或学习用书）的名义出版书籍。

北京市高等教育自学考试委员会

1983年7月

编写说明

本书根据卫生部原中医司颁发的高等教育中医专业《中医基础理论》自学考试大纲的要求，由北京市高等教育自学考试委员会办公室组织，中医药专业主考学校北京中医学院编写，主要作为中医医疗专业的自学教材，也可用做中医医疗专业的函授教材。

本书在编写过程中，注意到确保与全日制一般高等中医院校中医专业五年制相同的课程水平，在内容上除参考了五版统编《中医基础理论》教材及刊授丛书《中医学基础概论》外，还适当参考了兄弟院校的有关教材和资料。同时，在统编教材的基础上适当扩展和充实了某些章节的内容，从而使中医学的基础理论知识在内容上更加系统和完整，并保证其科学性和先进性。

为便于成人自学，使学习者易于记忆和掌握，本书在中医学传统概念和理论的阐释上，力求通俗易懂，深入浅出，说理透彻，并充分体现其条理归纳和提纲挈领等诸方面的特色。

近年来，随着科学的发展，运用现代科学技术和知识来加速中医理论的研究，已经引起有关学者的广泛兴趣，并已取得某些可喜的成果，为此，本书在着重介绍中医学理论体系的同时，亦适当介绍了某些新的科研成就与进展，其目的即在于帮助学习者了解中医科研的发展动态，并开阔思路，联系实际，有助于对中医学理论内涵的领会与理解。

本书共分八部分，其编写分工为：绪论、阴阳五行、气血津液、经络、病机、防治原则由刘燕池撰写；藏象由刘兴仁撰写；病因、发病由辛瑛撰写。应当说明，由于编者水平所限，本书不当之处在所难免，故诚望读者及同道不吝指正，以使本书修订时臻于完善。

编 者 1989年12月

目 录

绪 论

- 一、中医学和中医基础理论的概念、形成和发展 (1)
 - (一) 中医学和中医基础理论的基本概念 (1)
 - (二) 中医学理论体系的形成和发展 (2)
- 二、中医学理论体系中的唯物辩证观 (8)
 - (一) 唯物观 (9)
 - (二) 辩证观 (14)
- 三、中医学的主要特点 (16)
 - (一) 整体观念 (17)
 - (二) 辨证论治 (27)

第一章 阴 阳、五 行 (34)

- 第一节 阴阳学说 (35)
- 一、阴阳学说的基本概念 (35)
 - (一) 何谓阴阳和阴阳学说 (35)
 - (二) 事物的相关性和阴阳属性的规定性 (35)
 - (三) 阴阳属性的归类分析 (37)
 - (四) 阴阳规律是事物运动变化的一种固有规律 (37)
- 二、阴阳学说的形成与发展 (38)
 - (一) 阳光向背，正与反两方面的朴素认识 (38)
 - (二) 对阴阳运动的物质的理解 (39)
 - (三) “一阴一阳之谓道”，古代辩证的哲学认识 (40)
 - (四) 中医学的宇宙观和方法论 (41)

三、阴阳属性的普遍性和相对性·····	(42)
(一) 阴阳属性的普遍性·····	(42)
(二) 阴阳属性的相对性·····	(43)
四、阴阳学说的基本内容·····	(44)
(一) 阴阳的对立制约·····	(44)
(二) 阴阳的互根互用·····	(47)
(三) 阴阳的消长平衡·····	(51)
(四) 阴阳的相互转化·····	(54)
五、阴阳学说在中医学中的应用·····	(57)
(一) 说明人体的组织结构·····	(57)
(二) 说明人体的生理功能·····	(59)
(三) 说明人体的病理变化·····	(61)
(四) 用于临床诊法辨证·····	(62)
(五) 指导临床治疗用药·····	(63)
六、关于阴阳学说的近代认识·····	(64)
第二节 五行学说·····	(69)
一、五行学说的基本概念·····	(69)
二、五行学说的形成、沿革与发展·····	(69)
(一) 五方说·····	(69)
(二) 物质说与元素说·····	(70)
(三) 哲学的认识·····	(70)
(四) 中医学的认识·····	(71)
三、五行学说的基本内容·····	(72)
(一) 五行的特性·····	(72)
(二) 事物的五行属性推演和归类·····	(73)
(三) 五行的生克、制化、胜复、乘侮规律·····	(75)
四、五行学说在中医学中的应用·····	(83)
(一) 归属人体组织结构, 反映内外环境统一·····	(83)
(二) 说明五脏的生理功能及其相互关系·····	(84)

(三) 概括脏腑病变的某些发病和传变规律·····	(85)
(四) 用于指导疾病的诊断和治疗·····	(88)
五、五行学说的现代认识·····	(93)
六、阴阳学说与五行学说之关系·····	(95)
(一) 两者的不同侧重点·····	(95)
(二) 两者的综合应用·····	(96)
第二章 藏象 ·····	(100)
第一节 概述·····	(100)
(一) 藏象及藏象学说的基本概念·····	(100)
(二) 藏象学说形成的基础·····	(101)
(三) 藏象学说的主要特点·····	(103)
第二节 脏腑·····	(104)
一、概说·····	(104)
(一) 脏腑的名称与分类·····	(104)
(二) 脏腑的生理特点及其区别·····	(105)
二、五脏·····	(107)
(一) 心·····	(107)
〔附〕心包络·····	(114)
(二) 肺·····	(114)
(三) 脾·····	(122)
(四) 肝·····	(128)
(五) 肾·····	(136)
〔附〕命门·····	(145)
三、六腑·····	(154)
(一) 胆·····	(156)
(二) 胃·····	(157)
(三) 小肠·····	(159)
(四) 大肠·····	(160)

(五) 膀胱·····	(161)
(六) 三焦·····	(162)
四、奇恒之腑·····	(168)
(一) 脑·····	(169)
(二) 髓·····	(170)
(三) 骨·····	(171)
(四) 脉·····	(171)
(五) 女子胞·····	(172)
第三节 脏腑之间的关系·····	(176)
一、脏与脏之间的关系·····	(176)
(一) 心与肺·····	(177)
(二) 心与脾·····	(178)
(三) 心与肝·····	(178)
(四) 心与肾·····	(179)
(五) 肺与脾·····	(180)
(六) 肺与肝·····	(181)
(七) 肺与肾·····	(182)
(八) 肝与脾·····	(183)
(九) 脾与肾·····	(184)
(十) 肝与肾·····	(185)
二、脏与腑之间的关系·····	(186)
(一) 心与小肠·····	(187)
(二) 肺与大肠·····	(187)
(三) 脾与胃·····	(187)
(四) 肝与胆·····	(188)
(五) 肾与膀胱·····	(189)
三、腑与腑之间的关系·····	(189)
第四节 人体的精神活动·····	(193)
一、神志活动的概念及其与脏腑的关系·····	(194)
(一) 神·····	(194)

(二)魂	(195)
(三)魄	(195)
(四)意	(195)
(五)志	(196)
二、情志活动的概念及其与脏腑的关系	(196)
(一)五脏精气为情志活动的物质基础	(196)
(二)情志活动对脏腑的影响	(197)
第五节 饮食物的消化、吸收与排泄	(199)
一、饮食物的受纳与腐熟	(199)
二、饮食物的消化、吸收及输布	(199)
(一)胃的初步消化	(199)
(二)小肠的消化吸收	(199)
(三)脾的运化	(200)
(四)肝胆对消化的促进	(200)
(五)心肺对水谷精微的布散	(200)
(六)肾阳对消化的推动	(200)
(七)三焦为水谷精微及津液运行之道路	(201)
三、食物糟粕的传导和排泄	(201)
第三章 气、血、津液	(208)
一、气	(209)
(一)气的基本概念	(209)
(二)气的生成	(210)
(三)气的生理功能	(211)
(四)气的运行和运行方式	(213)
(五)气的分类与分布	(215)
二、血	(220)
(一)血的基本概念	(220)
(二)血液的生成	(220)

(三) 血液的功能·····	(222)
(四) 血液的循环·····	(223)
三、津液·····	(225)
(一) 津液的基本概念·····	(225)
(二) 津液的生成、输布和排泄·····	(225)
(三) 津液的功能·····	(226)
四、气血津液之间的相互关系·····	(227)
(一) 气和血的关系·····	(227)
(二) 气和津液的关系·····	(228)
(三) 血和津液的关系·····	(230)

第四章 经络····· (235)

第一节 经络的概念、经络系统的组成及生理功能·· (235)

一、经络的概念·····	(235)
二、经络学说的形成·····	(236)
三、经络系统的组成·····	(238)
四、经络的生理功能·····	(242)

第二节 十二经脉····· (246)

一、名称分类·····	(246)
二、循行部位·····	(247)
(一) 手太阴肺经·····	(247)
(二) 手阳明大肠经·····	(249)
(三) 足阳明胃经·····	(250)
(四) 足太阴脾经·····	(250)
(五) 手少阴心经·····	(253)
(六) 手太阳小肠经·····	(254)
(七) 足太阳膀胱经·····	(255)
(八) 足少阴肾经·····	(257)
(九) 手厥阴心包经·····	(259)

(十) 手少阳三焦经·····	(259)
(十一) 足少阳胆经·····	(261)
(十二) 足厥阴肝经·····	(263)
三、走向与交接规律·····	(264)
四、分布规律·····	(265)
五、表里关系·····	(266)
六、流注次序·····	(267)
第三节 奇经八脉·····	(272)
一、奇经八脉的概念及特点·····	(272)
二、奇经八脉的生理功能·····	(272)
三、奇经八脉的循行部位及基本功能·····	(273)
(一) 督脉·····	(273)
(二) 任脉·····	(275)
(三) 冲脉·····	(276)
(四) 带脉·····	(278)
(五) 阴跷脉、阳跷脉·····	(279)
(六) 阴维脉、阳维脉·····	(281)
第四节 经别、别络、经筋、皮部·····	(287)
一、十二经别·····	(287)
(一) 基本概念·····	(287)
(二) 基本特点·····	(287)
(三) 基本功能·····	(288)
(四) 循行部位·····	(289)
二、十五别络·····	(290)
(一) 基本概念·····	(290)
(二) 基本特点·····	(291)
(三) 基本功能·····	(291)
(四) 循行部位·····	(292)
三、十二经筋·····	(293)

(一) 基本概念	293
(二) 基本特点	294
(三) 基本功能	294
(四) 循行部位	294
四、十二皮部	296
(一) 基本概念	296
(二) 基本特点	297
(三) 基本功能	297
第五节 经络学说的临床应用	303
一、阐释病变机理	303
(一) 病邪传递的途径	303
(二) 脏腑病变相互影响的途径	303
(三) 反映病变的部位	304
二、指导临床诊断	304
(一) 经络诊断	304
(二) 腧穴诊断	305
(三) 指导临床治疗	305

第五章 病因、发病 (311)

第一节 病因	311
概说	311
(一) 中医病因学的基本概念	311
(二) 中医病因学的源流及分类沿革	312
(三) 中医病因学的特点	313
(四) 关于内伤、外感与内因、外因的相互关系	315
一、外感性致病因素	316
(一) 六淫	316
(二) 疠气	334
(三) 外伤、虫兽伤及寄生虫	336

二、内伤性致病因素.....	(339)
(一)七情内伤.....	(339)
(二)饮食所伤.....	(345)
(三)房室、劳逸.....	(350)
三、其它致病因素.....	(353)
(一)痰饮.....	(353)
(二)瘀血.....	(357)
第二节 发病.....	(369)
一、发病的基本概念.....	(369)
二、发病的基本原理.....	(370)
三、体质、精神状态、生活环境、营养和锻炼与疾病 发生的关系.....	(373)
四、疾病发生、发展的一般规律.....	(375)
第六章 病机	(383)
概说.....	(383)
(一)中医病机学的概念.....	(383)
(二)病机学说的整体观和辩证观.....	(384)
第一节 基本病机.....	(385)
一、邪正盛衰.....	(385)
(一)邪正盛衰的概念.....	(385)
(二)邪正盛衰与病机的虚实变化.....	(386)
(三)邪正盛衰与疾病的发展趋向和转归.....	(389)
二、阴阳失调.....	(395)
(一)阴阳失调的概念.....	(395)
(二)阴阳失调的主要内容.....	(396)
三、气血失常.....	(410)
(一)气的失常.....	(411)
(二)血的失常.....	(417)

(三) 气血互根互用的功能失调·····	(421)
四、津液代谢失常·····	(427)
(一) 津液亏损不足·····	(428)
(二) 津液的输布与排泄障碍概念与形成·····	(429)
(三) 津液与气血的功能失调·····	(430)
第二节 内生“五邪”病机·····	(434)
一、风气内动·····	(434)
(一) 肝阳化风·····	(435)
(二) 热极生风·····	(435)
(三) 阴虚风动·····	(436)
(四) 血虚生风·····	(436)
(五) 血燥生风·····	(436)
二、寒从中生·····	(437)
三、湿浊内生·····	(439)
四、津伤化燥·····	(441)
五、火热内生·····	(443)
第三节 经络病机·····	(450)
一、经络气血偏盛、偏衰·····	(451)
二、经络气血运行逆乱·····	(452)
三、经络气血运行阻滞·····	(453)
四、经络气血衰竭·····	(455)
第四节 脏腑病机·····	(461)
概说·····	(461)
(一) 脏腑病机的基本概念·····	(461)
(二) 脏腑病机学说的源流·····	(461)
一、五脏病机·····	(463)
(一) 心的病机·····	(464)
(二) 肺的病机·····	(471)
(三) 脾的病机·····	(475)