

中医基础学

◀ 西医学习中医试用教材 ▶

浙江人民出版社

中医基础学

西医学习中医试用教材

浙江省《西医学习中医试用教材》编写组

浙 江 人 民 大 学 出 版 社

中 医 基 础 学

西医学习中医试用教材
浙江省《西医学习中医试用教材》编写组

*

浙江人民出版社出版
衢州新华印刷厂印刷
浙江省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张：6 1/4

1972年 9 月第 1 版

1973年 8 月第 2 版

1977年 10 月第 4 次印刷

印数：70,001—95,000

书 号：72—3·11

定 价：0.35 元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

编写说明

一、《西医学习中医试用教材》共分四册：《中医基础学》、《中草药学》、《中医方剂学》和《中医临床学》。本书为第一册，介绍中医学基础理论，内容包括阴阳五行学说、四诊方法、八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、热性病辨证和治疗原则等八个主要方面。

二、书中适当采用西医学病名，目的是为了便于西医学习中医，加深对中医学的理解。

三、书中引用的中医传统方剂，由于历史条件限制，部分方剂名称带有封建迷信色彩，本应予以扬弃，但目前还没有统一规定方剂新名称，为了避免引起紊乱，仍暂用旧名，待规定统一新名称后，再予订正。

四、关于经络学说，读者可参考有关针灸方面的书籍，本书不作讨论，只在有关章节内作部分的简单的介绍。

前 言

伟大领袖毛主席教导说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”毛主席还指出，中西医应当团结合作，运用近代科学的知识和方法来整理和研究中医中药，创造中国统一的新医学新药学。解放以来，在毛主席和党中央的领导下，我省中西医团结合作，在继承和发扬祖国医学精华方面，取得了一定的成绩。但是，刘少奇一类骗子竭力推行反革命修正主义路线，干扰和破坏毛主席革命卫生路线的落实。经过伟大的无产阶级文化大革命和批修整风，批判了刘少奇一类骗子的反革命修正主义路线，广大中西医结合卫生工作者，在党的“九大”团结、胜利路线指引下，互相学习，取长补短，正在为争取尽快地掌握中西医两套本领，为创造我国统一的新医学新药学，更好地为人民服务而努力奋斗。

为了适应目前西医学习中医的迫切需要，我们遵照毛主席关于“古为今用，洋为中用”的方针，编写了这套西医学习中医试用教材。在编写过程中，同志们认真学习毛主席的哲学著作和有关教育革命与卫生工作的指示，努力把中医中药的理论和实际密切结合起来，尽量做到既体现中医药学的特点，又力求和西医学取得互相贯通，为西医学习中医提供方便，同时，对于中医本身的学习提高，也有一定的帮助。

由于我们思想水平不高，编写经验不多，缺点和错误一定不少，希望广大医药卫生、医学教育工作者和赤脚医生，提出意见和批评。

浙江省《西医学习中医试用教材》编写组

一九七二年九月

目 录

前 言

第一章 阴阳学说

(附：五行学说)..... 1

第一节 阴阳学说的基本

概念..... 1

第二节 阴阳学说在医学

上的应用..... 2

一、阴阳在组织结构上

的应用..... 2

二、阴阳在生理病理上

的应用..... 3

(一) 阴阳互相依存

..... 3

(二) 阴阳相对平衡

..... 4

(三) 阴阳互相转化

..... 5

三、阴阳在辨证治疗上

的应用..... 5

第三节 对阴阳学说中错

误观点的批判..... 6

附：五行学说..... 7

一、五行学说简介..... 7

(一) 五行相生..... 8

(二) 五行相克..... 9

二、对五行学说的批判

..... 10

(一) 五行学说中的

机械唯物论观

点..... 11

(二) 五行学说中的

封建迷信和主

观唯心观点..... 11

(三) 五行学说中的

历史循环论观

点..... 12

第二章 四诊方法..... 13

第一节 望诊..... 13

一、舌苔和舌体..... 14

(一) 舌苔..... 14

(二) 舌体..... 14

二、形态..... 15

三、精神.....16	(三) 疾病的证候特征.....21
四、面色.....16	(四) 就诊前的诊断治疗情况.....24
五、体位.....16	三、既往病史.....24
六、望诊的注意点.....17	(一) 问旧病.....24
(一) 光线.....17	(二) 问传染病.....24
(二) 伸舌.....17	(三) 外伤和过敏史.....24
(三) 染苔.....17	四、经带、婚姻和生育史.....25
第二节 闻诊.....17	(一) 月经带下状况.....25
一、听声息.....17	(二) 婚姻状况.....25
(一) 言语.....17	(三) 生育状况.....25
(二) 呼吸.....18	五、生活习惯和职业.....26
(三) 咳嗽.....18	(一) 乡土地点和现住地点.....26
二、嗅气味.....18	(二) 生活饮食习惯.....26
(一) 肝腥臭的气味.....18	(三) 劳动和职业情况.....26
(二) 特殊的苹果味.....18	(四) 出生、喂养和生长发育的情况.....26
(三) 口中秽臭.....18	六、家族史.....26
(四) 口中酸腐如败卵样气味.....18	七、问诊的注意点.....26
(五) 病人排泄物.....18	(一) 问诊要耐心细致.....26
第三节 问诊.....19	
一、主诉.....20	
二、现病史.....20	
(一) 疾病的发生过程.....20	
(二) 疾病的发展和变化过程.....20	

(二) 问诊要注意态度和方法	26	(二) 脏腑病变	36
.....	26	三、半表半里证	36
第四节 切诊	26	第三节 虚实	37
一、切脉	27	一、虚证	37
(一) 切脉的方法	27	(一) 气虚	38
(二) 寸、关、尺	27	(二) 血虚	38
(三) 正常脉	27	二、实证	38
(四) 异常脉(病脉)	27	(一) 气滞	38
.....	27	(二) 血瘀	38
二、触诊	29	第四节 阴阳	39
(一) 肌肤触诊	29	一、阳证	39
(二) 腹部触诊	30	二、阴证	39
三、切诊的注意点	30	第五节 八纲的互相关系	39
第三章 八纲辨证	31		39
第一节 寒热	32	一、八纲证候的互见	40
一、寒证	32	二、八纲证候的转化	40
二、热证	32	第四章 病因辨证	41
三、假热证与假寒证	33	第一节 精神因素	43
(一) 假热证	33	第二节 生活因素	45
(二) 假寒证	33	一、饮食	45
四、寒热错杂证	34	(一) 食积气滞	45
第二节 表里	34	(二) 生冷伤脾	45
一、表证	35	(三) 辛辣动火	45
(一) 表寒证	35	(四) 油腻厚味	45
(二) 表热证	35	二、寄生虫	46
二、里证	35	第三节 自然因素	46
(一) 热性病里证	36	一、六淫	47
		(一) 风邪	48

(二) 寒邪.....51	系.....72
(三) 暑邪.....53	(二) 心与肾的关系
(四) 湿邪.....55	72
(五) 燥邪.....58	四、心病的辨证.....72
(六) 火邪.....60	(一) 心阳虚(心气
二、疫疔.....62	不足).....72
三、创伤和虫兽所伤.....63	(二) 心阴虚(心血
第四节 体质因素.....64	亏损).....73
一、偏虚体质.....64	(三) 心火上升.....73
二、偏寒和偏湿体质.....65	(四) 心血瘀阻.....73
三、偏燥和偏热体质.....65	(五) 痰火扰心.....74
四、各种体质的形成.....66	(六) 痰迷心窍.....74
(一) 先天不足.....66	(七) 心肾不交.....74
(二) 后天失调.....66	附：心包病的辨证
第五章 脏腑辨证.....68	74
第一节 心与小肠(附：	五、小肠病的辨证.....75
心包).....70	(一) 小肠虚寒.....75
一、心的主要功能.....70	(二) 小肠湿热.....75
(一) 心主血脉，其	(三) 小肠疝痛.....75
华在面.....70	第二节 肝与胆.....76
(二) 心开窍于舌.....70	一、肝的主要功能.....76
(三) 心主神志.....70	(一) 肝藏血.....76
(四) 心主汗.....71	(二) 肝为刚脏，主
附：心包的功能.....71	疏泄.....76
二、小肠的主要功能.....71	(三) 肝开窍于目.....77
三、心与小肠及其他脏	(四) 肝主筋.....77
腑的关系.....72	二、胆的主要功能.....77
(一) 心与小肠的关	三、肝与胆及其他脏腑

的关系.....78	(一)脾与胃的关系.....83
(一)肝与胆的关系.....78	(二)脾与肺的关系.....83
(二)肝与肾的关系.....78	(三)脾与肾的关系.....83
(三)肝与脾胃的关系.....78	(四)脾与肝的关系.....83
四、肝病和胆病的辨证.....78	四、脾病的辨证.....83
(一)肝胆湿热.....79	(一)中气不足(脾气虚弱).....84
(二)肝气郁结.....79	(二)脾阳不振.....84
(三)肝阴不足,肝阳上亢.....79	(三)脾虚水肿.....84
(四)肝火上升.....79	(四)脾不统血.....84
(五)肝风内动.....80	五、胃病的辨证.....85
(六)肝脾不和.....80	(一)胃火炽盛.....85
(七)肝胃不和.....80	(二)胃气上逆.....85
第三节 脾与胃.....81	(三)胃虚寒.....86
一、脾的主要功能.....81	(四)胃阴虚.....86
(一)脾主运化.....81	(五)胃中停食.....86
(二)脾主统血.....81	第四节 肺与大肠.....87
(三)脾主肌肉、四肢.....81	一、肺的主要功能.....87
二、胃的主要功能.....82	(一)肺主“气”.....87
(一)胃主纳食和消化.....82	(二)肺主宣化、肃降和通调水道.....87
(二)胃气主降.....82	(三)肺开窍于鼻.....87
三、脾与胃及其他脏腑的关系.....83	(四)肺主皮毛.....88

二、大肠的主要功能·····88	通于脑·····94
三、肺与大肠及其他脏腑的关系·····88	(五) 肾开窍于二阴和耳、其华在发·····95
(一) 肺与大肠的关系·····88	(六) 肾主纳气·····95
(二) 肺与心的关系·····89	二、膀胱的主要功能·····95
(三) 肺与肾的关系·····89	三、肾与膀胱及其他脏腑的关系·····96
四、肺病的辨证·····89	(一) 肾与膀胱的关系·····96
(一) 肺寒·····89	(二) 肾与心的关系·····96
(二) 肺热·····90	(三) 肾与肝的关系·····96
(三) 痰浊·····90	(四) 肾与脾的关系·····96
(四) 肺燥·····90	(五) 肾与肺的关系·····96
(五) 肺阴虚·····91	四、肾病的辨证·····96
(六) 肺气虚·····91	(一) 肾阴虚·····96
(七) 肺肾两虚·····91	(二) 肾阳虚·····97
五、大肠病的辨证·····92	五、膀胱病的辨证·····97
(一) 大肠湿热·····92	(一) 膀胱湿热·····97
(二) 大肠燥结·····92	(二) 膀胱气闭·····98
(三) 肠虚滑脱·····93	(三) 膀胱气虚·····98
第五节 肾与膀胱·····93	第六节 三焦、女子胞、冲脉和任脉·····98
一、肾的主要功能·····93	一、三焦的主要功能和
(一) 肾主“藏精”·····93	
(二) 肾主“命门之火”·····94	
(三) 肾主水液·····94	
(四) 肾主骨、生髓、	

病证	99	(四) 出血	108
二、女子胞、冲脉和任脉的主要功能和病证	100	第三节 津液的生理功能和病理变化	109
第六章 气血津液辨证	102	一、津液的生理功能	109
第一节 气的含义及其辨证	102	二、津液的病理变化和辨证	110
一、气的含义	102	(一) 津液不足	110
(一) 元气	103	(二) 津液输布和排泄障碍	111
(二) 正气	103	第四节 气、血、津液的相互关系及其与内脏的关系	112
(三) 营气	103	一、气、血、津液的相互关系	112
(四) 卫气	103	(一) “气”与血的关系	112
二、气的病理变化和辨证	104	(二) “气”与津液的关系	112
(一) 气虚	104	(三) 血与津液的关系	113
(二) 气滞	104	二、气、血、津液与内脏的关系	113
第二节 血的生理功能和病理变化	105	第七章 热性病辨证	115
一、血的生理功能	105	第一节 热性病证候分类	117
(一) 血液的来源	105	一、邪盛正实阶段	118
(二) 血液的功能	105	(一) 表卫阶段	118
(三) 血与气是统一的整体	105	(二) 里热阶段	119
二、血的病理变化和辨证	106		
(一) 血虚	106		
(二) 血瘀	106		
(三) 血热	107		

1. 气热证	119	3. 少阳病证	133
2. 湿热证	120	(二) 三阴阶段	134
3. 血热证	121	1. 太阴病证	134
4. 大肠积热证	122	2. 少阴病证	134
二、邪衰正虚阶段	122	3. 厥阴病证	135
(一) 阴虚阶段	123	二、六经的传变	135
(二) 气虚阶段	123	(一) 表里传变	135
三、邪去正复阶段	124	1. 循经传	135
第二节 热性病的传变	125	2. 越经传	136
一、一般的传变	126	(二) 并合传变	136
(一) 表里的传变	126	1. 并病合病	136
(二) 虚实的传变	126	2. 寒热错杂	136
二、特殊的传变	127	第五节 卫气营血辨证介	
(一) 并合的传变	127	绍	137
(二) 逆行的传变	127	一、卫气营血证候分类	
1. 逆传心包	127		137
2. 由里达表	127	(一) 卫分证候	137
第三节 热性病临床举例		(二) 气分证候	137
.....	128	(三) 营分证候	138
一、卫气同病阶段	129	(四) 血分证候	138
二、气血两燔阶段	129	二、卫气营血的传变	139
三、血热阶段	130	第六节 “六经”和“卫气	
四、邪去正复阶段	130	营血”的评价	139
第四节 六经辨证介绍	131	一、两种学说的异同点	
一、六经证候分类	132		140
(一) 三阳阶段	132	二、两种学说的优缺点	
1. 太阳病证	132		141
2. 阳明病证	133	三、我们的看法	141

第八章 治疗原则	142	(四) 逐瘀	152
第一节 总的治疗原则	142	(五) 导滞	152
一、治病必求于本	142	(六) 驱虫	152
(一) 表里双解法	144	(七) 润肠	153
(二) 气血两清法	144	(八) 温下	153
(三) 清温并用法	145	四、消散法	153
(四) 攻补兼施法	145	(一) 消食	153
二、因人、因时和因地		(二) 消瘀	153
制宜	145	(三) 化痰	154
(一) 因人制宜	145	(四) 化湿	154
(二) 因时制宜	146	五、和解法	154
(三) 因地制宜	146	(一) 调和表里	155
三、同病异治和异病同		(二) 调和肝脾	155
治	146	(三) 调和营卫	155
四、正治与反治	147	六、温里法	155
(一) 正治法	147	(一) 回阳救逆	156
(二) 反治法	147	(二) 温中散寒	156
第二节 常用治疗方法	149	(三) 通阳利水	156
一、解表法	149	(四) 温经活血	156
(一) 辛温解表	149	七、补益法	157
(二) 辛凉解表	150	(一) 补气	157
二、清热法	150	(二) 补阳	157
(一) 清气分热	150	(三) 补血	158
(二) 清血分热	151	(四) 补阴	158
三、泻下法	151	(五) 内脏分补	159
(一) 泻火	152	八、固涩法	159
(二) 逐水	152	(一) 敛汗	159
(三) 攻痰	152	(二) 敛肺止咳	160

(三) 涩肠止泻	160	(二) 泻热通淋	162
(四) 固精	160	十一、开窍法	163
(五) 缩尿	160	(一) 清热开窍	163
(六) 固经	160	(二) 芳香开窍	163
(七) 止带	161	十二、重镇摄纳法	164
九、调气法	161	(一) 镇惊安神	164
(一) 行气	161	(二) 平肝潜阳	164
(二) 降气	161	(三) 固肾纳气	165
十、利尿法	162	附方索引	166
(一) 甘淡渗湿	162		