

單穴治病選萃

呂景山 何樹槐 耿恩广 主編



单穴治病选萃

组 稿 中国针灸学会腧穴研究会

主 编 吕景山 何树槐 耿恩广

副主编 王晓兰 黄建军

编 委 康 慧 张红林 任 军

解桔萍 李 瑞

人 民 卫 生 出 版 社

(京)新登字081号

单穴治病选萃

吕景山等主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

河北省遵化市印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 18印张 4插页 484千字

1993年1月第1版

1993年1月第1版第1次印刷

印数：00 001—2 403

ISBN 7-117-01742-2/R·1743 定价，17.00元

〔科技新书目276—233〕

前 言

《单穴治病选萃》是在中国针灸学会腧穴研究会 1989 年 10 月在大同召开的“单穴临床应用经验交流会”大会交流论文的基础上，又较广泛地征集了我国各省、市部分针灸专家及针灸工作者多年来对单穴应用的宝贵经验，经腧穴研究会的有关专家精选编辑而成。

这些经验均系作者集多年之经验写成。经验来源或家传师训，或继前人的经验，或在临症时揣摩之心得，或是治病中之偶然发现，但是，不管哪种方式所得，均贯注了作者本人多年的心血，均属运用多年而得心应手之绝技。

大家知道，针灸治病单穴用之得当，可以收到意想不到的效果，病人痛苦少，乐于接受。而集我国针灸医家单穴经验的《单穴治病选萃》的出版，在我国还是第一次。因此，它的问世对交流我国针灸的医疗、教学、科研经验，对将来单穴功用主治标准化，普及和提高针灸疗法，加强国际交流等方面都将发挥着作用。

本次征文，共收到论文 400 多篇，征文工作得到了各省、市针灸学会及兄弟专业研究会的热情支持，在此表示深深谢意。

中国针灸学会腧穴研究会

1990 年 11 月于北京

编写说明

《单穴治病选萃》共收集单穴 266 个，是一本纯用单穴治病的参考书。针灸治病的疗效取决于辨证、用穴和技法的有机配合，本书的各位作者正是从以上三方面将自己多年的宝贵经验介绍给广大的针灸爱好者的。

全书共分三章，第一章是分经介绍单穴治病范围，包括穴名、取法、主治、机理、刺灸方法及各位作者的临床经验，每个经验均以数据及病案说明；第二章是介绍同一病症的不同用穴。读者可以看到同一病症的不同有效选穴。上下两章相互参照，正可以说明“一穴可治多病，一病可用多穴”的道理。第三章是治疗验法类，是作者们将对某病症独特的治法介绍给大家，说明针灸治病的灵活性。

由于编者水平所限，选材、摘录难免有遗漏不当之处，望读者多提意见，以便改进。

编者

1990 年 12 月 12 日

目 录

第一章 十四经穴及经外穴治病经验 ……(1)

手太阴肺经穴 ……(1)

1. 尺泽 ……(1)

(1) 咳嗽 …… 吴成善(1)

(2) 急性胃脘痛 …… 张尚武(2)

(3) 急性胃炎 …… 翟兴明 翟润民(3)

(4) 鼻衄 …… 甘定中(3)

(5) 臂丛神经痛 …… 喻喜春(4)

2. 孔最 ……(5)

(1) 急性扁桃腺炎、急性咽炎 …… 欧阳群(5)

(2) 急性支气管扩张咯血 …… 李国安(6)

3. 列缺 ……(6)

(1) 偏、正头痛 …… 张丽蓉(7) 张风岭(7)

张 菁(7)

(2) 急性乳腺炎 …… 王宗学(7)

(3) 落枕 …… 王宗学(7) 万桂华(8)

(4) 遗尿 …… 吴旭初(8)

4. 太渊 ……(9)

(1) 咳嗽 …… 吴旭初(9)

(2) 呃逆 …… 陈仓子(10)

5. 鱼际 ……(11)

(1) 支气管哮喘 …… 高玄根(11) 朱凤生(12)

冯建国(12)

(2) 急性扁桃腺炎 …… 程隆光(13)

- (3) 小儿疳积·····翟兴明(14) 翟润民(14)
- (4) 自汗·····詹永康(15)
- (5) 岔气·····殷庆兰(16)
- (6) 屈拇指长肌腱鞘炎·····邢贵芳(16)
6. 少商·····(17)
- (1) 急性扁桃体炎·····郭登峰(17)
- (2) 急性咽喉炎·····沈华莉(18)
- (3) 鼻衄·····肖继芳(18) 喻喜春(19)
康泰隆(19)
- (4) 喉头血泡(抢喉风)·····刘汉城(19)
- (5) 中风上肢及指端麻木·····李忠仁(20)
- 手阳明大肠经穴**·····(21)
1. 商阳·····(21)
- (1) 面疔·····王惠玲(21)
- (2) 咽喉肿痛(急性咽喉炎)·····邢克利(22)
- (3) 慢性结肠炎·····喻喜春(22)
2. 二间·····(23)
- 齿痛·····荆亨泰(23)
3. 三间·····(23)
- (1) 三叉神经痛·····李国安(24)
- (2) 失眠·····李国安(24)
- (3) 手指痉挛性瘫痪·····康泰隆(25)
4. 合谷·····(25)
- (1) 瘰疬·····吕建平(26)
- (2) 晕针、晕厥·····肖继芳(26)
- (3) 咽喉肿痛·····肖继芳(26)
- (4) 外感头痛·····张丽蓉等(27)
- (5) 牙痛·····李美琪(27) 万桂华(28)
林 凡(28)
- (6) 产妇宫缩无力·····秦德铨(28)

- (7) 急性扁桃体炎 秦德铨(28)
- (8) 足跟痛 秦德铨(28)
- (9) 下颌关节脱臼 郑祥华(29)
5. 阳溪 (30)
- (1) 拇指内屈症 秦德铨(30)
6. 手三里 (30)
- (1) 急、慢性腰扭伤 王新月(31) 张智龙(32)
- (2) 膝关节鼠 张智龙(32)
7. 曲池 (32)
- (1) 荨麻疹 齐小玲(33) 孙六合(33)
林迎春(37)
- (2) 高血压 林 凡(33) 张唐法(35)
- (3) 网球肘 康泰隆(34)
- (4) 膝关节扭伤 曾祥龙(34)
- (5) 寻常疣、扁平疣 朱金良(35) 王晓聪(35)
赵 华(35)
- (6) 胁痛 金伯华(36)
- (7) 胃腹痛 金伯华(36)
8. 臂臑 (37)
- (1) 麦粒肿 张智龙(38)
- (2) 视神经萎缩 李美琪(38)
9. 肩髃 (39)
- (1) 肩关节周围炎 喻喜春(39) 林 凡(40)
- (2) 急性踝关节扭伤 张 勤(40)
10. 天鼎 (41)
- (1) 上肢麻木 吴 穆(41)
- (2) 漏肩风(肩周炎) 李 鹭(42)
- (3) 右肋间痛 郭效宗(42)
11. 扶突 (43)
- (1) 呃逆 葛书翰(43) 霍鲁莉(43)

- 郭效宗(45)
- (2) 肩痹 史春印(44)
- (3) 带状疱疹 郭效宗(45)
12. 迎香 (46)
- (1) 鼻衄 吴成善(46)
- (2) 胆道蛔虫症 孙锦章(47)
- 足阳明胃经穴** (49)
1. 承泣 (49)
- 近视眼 葛书翰(49) 霍鲁莉(49)
2. 四白穴 (50)
- 面肌痉挛 张乃青(50)
3. 颊车 (51)
- 颞颌关节脱位 姚朗(51)
4. 下关 (52)
- (1) 面瘫 张玉春(53) 刘和平(53)
- (2) 牙痛 张丽蓉等(54) 邢贵芳(55)
- (3) 下颌关节炎 李美琪(54)
- (4) 颞颌关节功能紊乱综合征 邢贵芳(55)
- 耿建(56) 陈仓子(56)
- (5) 足跟痛 欧阳群(57)
5. 头维 (57)
- 血管性头痛 康泰隆(57)
6. 人迎 (57)
- (1) 高血压 孙丽琴(58) 郭效宗(59)
- (2) 甲亢 郭效宗(59)
- (3) 瘰疬 陈仓子(59)
- (4) 原发性三叉神经痛 程正云(60)
- (5) 膝关节痛 仝祺龄(61)
7. 气舍 (61)
- 出血性休克 郭效宗(61)

8. 屋翳·····(62)
 经前乳房胀痛·····刘长修(62)
9. 乳根·····(63)
 缺乳·····梁粹英(63)
10. 不容·····(64)
 肩关节周围炎入夜疼痛·····马平之(64)
11. 天枢·····(65)
 急性肠炎·····喻喜春(65)
12. 归来·····(66)
 痛经、抗早孕·····康泰隆(66)
13. 髌关·····(66)
 (1) 膝痛·····张宏(67)
 (2) 胃痛·····仝祺龄(68)
14. 梁丘·····(68)
 (1) 腹泻·····刑文堂(68)
 (2) 胃痛·····杨兆民(69)
 (3) 恶心欲吐·····吴旭初(69)
 (4) 急性乳腺炎·····杨兆民(69)
15. 足三里·····(71)
 (1) 胃下垂·····吴旭初(71)
 (2) 胃痛·····仝祺龄(72)
 (3) 晕针·····翟兴明(72) 翟润民(72)
 (4) 痿症·····万桂华(73)
 (5) 瘵病性瘫痪·····钟思冰(73)
 (6) 过度运动下肢痿软·····钟思冰(73)
 (7) 痛风·····孙汉琪(74)
 (8) 恶性肿瘤化疗后白细胞减少症·····黄喜梅(74)
 (9) 防治化疗中的胃肠道反应·····黄喜梅(74)
 (10) 尿潴留·····黄谷莺(76)
16. 上巨虚·····(77)

- (1) 细菌性痢疾 齐连英(77)
- (2) 肠痛 蔡宗敏(78)
- (3) 便秘 吴家淑(78)
- (4) 腹泻 吴家淑(78)
- (5) 肩周炎 张 勤(79)
17. 条口 (80)
- (1) 肩关节周围炎 张丽蓉(80) 翟兴明(81)
翟润民(81) 邢克利(81)
- (2) 锁骨骨折疼痛 欧阳群(81)
18. 丰隆 (82)
- (1) 下颌关节炎 李美琪(82)
- (2) 肩关节周围炎 李美琪(82)
- (3) 眶上神经痛 王征美(83) 白哲伦(83)
19. 冲阳 (84)
- 踝关节扭伤 喻喜春(84)
20. 陷谷 (84)
- 急性结膜炎 王松荣(84)
21. 内庭 (85)
- 腹股沟急、慢性疼痛 王宗学(85)
- 足太阴脾经穴** (87)
1. 隐白 (87)
- (1) 功能性子宫出血 朱跃彩(87)
- (2) 小儿夜啼 陈以教(88)
- (3) 月经过多 刘秉权(88)
- (4) 崩漏 孙明一(89)
- (5) 中枢性下肢瘫痪 张治国(89)
- (6) 红斑性肢痛症 喻喜春(90)
- (7) 末梢神经炎 喻喜春(90)
2. 公孙 (90)
- (1) 急性胃疼 金伯华(91)

- (2) 脾虚头痛 金伯华(91)
- (3) 痛经 王跃斌(91)
3. 三阴交 (92)
- (1) 中风偏瘫、下肢足内翻 李忠仁(92)
- (2) 遗尿 张茵州(93) 刘守恩(93)
吴旭初(94)
- (3) 产后出血 李国安(94)
- (4) 阳痿 林 凡(95)
- (5) 痛经 翟兴明(95) 翟润民(95)
4. 地机 (95)
- 痛经 王志平(96) 殷克敬(96)
5. 阴陵泉 (97)
- 小腿溃疡(臃疮) 林迎春(97)
6. 血海 (97)
- (1) 月经期头痛 欧阳群(98)
- (2) 老年性皮肤搔痒 李连生(98)
7. 大包 (99)
- 急性腰、颈、胸、背扭伤 徐静霞(99)
- 手少阴心经穴** (101)
1. 极泉 (101)
- 中风所致上肢不能抬举 孙丽琴(101)
2. 通里 (102)
- (1) 少阳经的坐骨神经痛 肖继芳(102)
- (2) 暴痞(癔病性失语) 吴家淑(102)
3. 神门 (103)
- (1) 失眠 程隆光(104)
- (2) 受惊后嗜眠 孙明一(104)
- (3) 神志疾病(失语、癫痫、癔病) 张振晖(105)
- 手太阳小肠经穴** (106)
1. 少泽 (106)

- 尺神经痛·····喻喜春(106)
2. 后溪·····(106)
- (1) 头、项、肩背、肘臂疼痛及手指挛急·····黄喜梅(107)
- (2) 急性腰扭伤、闪腰岔气·····张丽蓉等(109)
- 刘汉城(109) 邢克利(110) 史春印(111)
- 陈仓子(111) 鹿茸(112) 刘蒙(112)
- 杨熙萍(112) 白玉萍(112) 葛建军(114)
- 张瑛(114)
- (3) 落枕·····杨富华(108) 马辉明(108)
- 邢克利(110)
- (4) 麦粒肿·····李史光(113)
- (5) 瘰病性双下肢不全瘫痪·····王耀斌(113)
- 葛建军(114) 张瑛(114)
- (6) 小儿高热惊厥·····陈仓子(112)
- (7) 周围性面瘫之鼻唇沟平坦·····陈勇(115)
- (8) 后背冷症·····吴速新(114)
- (9) 肩关节周围炎·····吕建平(108)
- (10) 疟疾·····陈仓子(115)
3. 腕骨·····(116)
- (1) 腰疼·····孙明一(116)
- (2) 小儿握拳无力·····秦德铨(116)
4. 养老·····(117)
- (1) 落枕·····陈凤山(118)
- (2) 肩周炎·····刘万成(117)
5. 支正·····(118)
- 扁平疣·····李尊桂(118)
6. 天宗·····(119)
- (1) 急、慢性乳腺炎, 乳腺增生·····迟云志(119)
- 迟利波(119)
- (2) 肩胛痛·····喻喜春(120)

7. 天容·····(120)
- (1) 梅核气·····王耀斌(121)
- (2) 暴痞·····史朝珍(121)
8. 颧髻·····(122)
- (1) 面神经麻痹·····喻喜春(122)
- (2) 三叉神经痛·····崔述贵(122)
9. 听宫·····(123)
- (1) 耳源性眩晕·····王玉柱(123)
- (2) 三叉神经痛·····刘荣泉(124)
- (3) 牙痛·····毕福高(125)
- (4) 耳聋耳鸣·····康泰隆(125) 林 凡(125)

足太阳膀胱经穴·····(126)

1. 睛明·····(126)
- (1) 冷泪症·····李美琪(126)
- (2) 外斜视·····高万祥(127)
- (3) 胥肉攀睛·····高万祥(127)
2. 攒竹·····(127)
- (1) 呃逆·····李美琪(127) 鹿 茸(128)
- 刘 蒙(128) 金伯华(129)
- (2) 麦粒肿·····喻喜春(129)
- (3) 肌紧张性头痛·····康泰隆(130)
- (4) 肛门术后疼痛·····肖继芳(130)
3. 曲差·····(130)
- 鼻衄·····常 僻(131)
4. 通天·····(131)
- 急性鼻炎·····胡国胜(131)
5. 玉枕·····(132)
- 口疮·····徐以经(132)
6. 天柱·····(133)
- (1) 足跟痛·····袁清顺(133)

- (2) 颈椎病黄建军(134)
- (3) 急性扁桃腺炎.....申旭德(134)
- (4) 失眠郭效宗(135)
- (5) 落枕李廷芳(135)
7. 肺俞.....(136)
- (1) 支气管炎、支气管哮喘卢之分(137)
- 熊学菊(137) 邢克利(138) 喻喜春(139)
- (2) 支气管肺炎鲍治安(138)
- (3) 肺炎刘汉城(138)
- (4) 急性睑结合膜炎欧阳群(139)
8. 心俞.....(140)
- (1) 心悸喻喜春(140)
- (2) 心绞痛吕建平(141)
9. 肝俞.....(141)
- (1) 肝炎(降转氨酶).....鲍治安(141)
- (2) 麦粒肿吴速新(142)
- (3) 甲型肝炎喻喜春(143)
10. 胆俞.....(143)
- (1) 胆道蛔虫症喻喜春(143)
- (2) 胆绞痛吴旭初(144)
- (3) 胆囊炎王耀斌(144)
11. 胃俞.....(145)
- 胃痉挛.....喻喜春(145)
12. 肾俞.....(145)
- 肾绞痛.....吴旭(146) 喻喜春(146)
13. 气海俞.....(147)
- 下肢疼痛.....阎庆瑞(147)
14. 大肠俞.....(148)
- 痔疮出血.....程绍勋(148)
15. 上髎.....(149)

- 遗尿·····康泰隆(149)
16. 次髻·····(149)
- (1) 阴道痉挛·····喻喜春(150)
- (2) 原发不孕症·····孙汉琪(150)
17. 下髻·····(151)
- 原发性高血压·····张颖(151)
18. 殷门·····(151)
- 急性腰扭伤·····朱长生(152)
19. 委中·····(152)
- (1) 眩晕·····席定(153)
- (2) 急性腰扭伤·····张丽英(153)
- (3) 疔肿·····李文斌(154)
- (4) 湿疹·····李文斌(154)
- (5) 腰腿痛·····李文斌(154) 邢克利(156)
- (6) 急性胃肠炎·····喻喜春(155) 翟兴明(156)
- 翟润民(156)
- (8) 乳痈·····林迎春(156)
20. 膏肓俞·····(157)
- (1) 暴厥·····赵永久(157)
- (2) 青光眼·····赵永久(157)
- (3) 久咳·····邢克利(159)
21. 秩边·····(160)
- (1) 小便失禁·····郭盛峰(160)
- (2) 遗尿·····张剑秋(161)
- (3) 排尿困难、癃闭·····张剑秋(161) 师怀堂(161)
- (4) 尿道炎·····师怀堂(161)
- (5) 腰扭伤·····仝祺龄(163)
- (6) 坐骨神经痛·····师怀堂(161)
- (7) 股外侧皮神经炎·····崔述贵(163)
22. 合阳·····(164)