

实用临床手册丛书 ⑤

实用名方新用临床手册

魏菊仙
陆榕影
余传隆
主编

SHI YONG MING FANG XIN YONG LIN CHUANG SHON CE

中国医药科技出版社

实用临床手册丛书

实用名方新用临床手册

魏菊仙
陆榕影
余传隆
主编

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

实用名方新用临床手册/魏菊仙等主编；黄明仁等编写.
北京：中国医药科技出版社，1996. 6

(实用临床手册丛书)

ISBN 7-5067-1286-5

I. 实… II. ①魏… ②黄… III. 方书-中草药-汇编
IV. R289. 2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 21936 号

2V10/30

中国医药科技出版社 出版
(海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京隆昌印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm 1/32 印张 21½

字数 748 千字 印数 1—5000

1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

定价：39.80 元

《实用名方新用临床手册》编委会

主 编

魏菊仙 陆榕影 余传隆

副 主 编

黄明仁 (台湾)

审 阅

黄教成

编 委

魏菊仙 陆榕影 余传隆 黄教成
黄明仁 潘 平 梁 俊

编写人员

魏菊仙 陆榕影 余传隆 黄教成
黄明仁 魏雅川 潘 平 梁 俊
刘玉玮 卢贺起 李爱琳 王连荣
张汝恩 刘 宁 孙国华 刘 静
韩秀绒 张兆云 李 霞 黄秀云 (台湾)

内 容 提 要

本书是一册介绍中医名方临床新用的专书。收录了建国以来 130 余种生物医学和相关学科期刊中登载的中医名方临床新用文献，以及部分获得国家科技成果奖的方剂，共 151 首。

这些方，曰其名方，是因为在临床上常用，所治疾病范围广泛，用于内、外、妇、儿、五官、皮肤及肿瘤各科。

本书突出名方新用特色，除了常见病、多发病外，对一些疑难重症的治疗，也能在书中找到有效方剂。全书内容基本上反映了我国 40 年来中医方剂临床新用的进展，对中医、中西医结合临床工作者启迪思想、开拓视野、提高临床疗效大有裨益。故本书具有较高的临床实用价值和学术价值。

供广大中医药临床工作者、科研及教学人员参考，也是广大医药爱好者的重要参考书。

目 录

麻黄汤	(1)
大青龙汤	(3)
桂枝汤	(5)
小青龙汤	(15)
桑菊饮	(20)
银翘散	(23)
麻杏石甘汤	(29)
升麻葛根汤	(36)
荆防败毒散	(38)
人参败毒散	(39)
麻黄附子细辛汤	(41)
大承气汤	(48)
小承气汤	(58)
调胃承气汤	(59)
大陷胸汤	(61)
大黄附子汤	(65)
温脾汤	(69)
麻子仁丸	(72)
十枣汤	(74)
控涎丹	(77)
小柴胡汤	(81)
蒿芩清胆汤	(95)
柴胡加龙骨牡蛎汤	(97)
四逆散	(103)
柴胡疏肝散 (汤)	(114)

逍遥散(丸)	(116)
当归芍药散	(127)
芍药甘草汤	(135)
半夏泻心汤	(146)
大柴胡汤	(164)
防风通圣散	(171)
葛根黄芩黄连汤	(175)
白虎汤	(176)
竹叶石膏汤	(186)
清营汤	(191)
犀角地黄汤	(198)
黄连解毒汤	(202)
凉膈散	(208)
普济消毒饮	(210)
清瘟败毒饮	(213)
导赤散	(218)
龙胆泻肝汤	(222)
葶苈大枣泻肺汤	(236)
玉女煎	(241)
白头翁汤	(245)
青蒿鳖甲汤	(248)
当归六黄汤	(250)
新加香薷饮	(252)
六一散	(254)
理中丸	(255)
吴茱萸汤	(256)
小建中汤	(261)
大建中汤	(262)
四逆汤	(265)
参附汤	(270)
当归四逆汤	(271)
黄芪桂枝五物汤	(280)

桂枝加龙骨牡蛎汤·····	(287)
四君子汤·····	(294)
六君子汤·····	(298)
香砂六君子汤·····	(300)
参苓白术散·····	(301)
补中益气汤·····	(304)
生脉散·····	(317)
四物汤·····	(322)
桃红四物汤·····	(326)
当归补血汤·····	(336)
归脾汤·····	(338)
炙甘草汤·····	(344)
八珍汤·····	(349)
六味地黄丸(汤)·····	(350)
知柏地黄丸·····	(356)
一贯煎·····	(359)
肾气丸·····	(363)
右归丸·····	(370)
磁朱丸·····	(374)
酸枣仁汤·····	(376)
甘麦大枣汤·····	(378)
安宫牛黄丸·····	(387)
紫雪丹·····	(390)
苏合香丸·····	(393)
紫金錠·····	(394)
玉屏风散·····	(398)
四神丸·····	(405)
金铃子散·····	(407)
瓜蒌薤白半夏汤·····	(408)
旋复代赭汤·····	(410)
桃核承气汤·····	(417)
血府逐瘀汤·····	(426)

膈下逐瘀汤	(437)
通窍活血汤	(439)
少腹逐瘀汤	(443)
身痛逐瘀汤	(455)
复元活血汤	(460)
七厘散	(465)
补阳还五汤	(468)
失笑散	(477)
温经汤	(481)
生化汤	(488)
活络效灵丹	(493)
桂枝茯苓丸(汤)	(501)
大黄廑虫丸	(506)
黄土汤	(510)
桃仁承气汤	(516)
云南白药	(521)
增液汤	(526)
平胃散	(528)
藿香正气散	(532)
茵陈蒿汤	(535)
三仁汤	(538)
甘露消毒丹	(544)
八正散	(548)
二妙散	(550)
五苓散	(552)
猪苓汤	(560)
防己黄芪汤	(563)
苓桂术甘汤	(564)
真武汤	(570)
蠲痹汤	(577)
当归拈痛汤	(579)
独活寄生汤	(583)

麻黄连翘赤小豆汤·····	(586)
温胆汤·····	(593)
小陷胸汤·····	(605)
保和丸·····	(610)
鳖甲煎丸·····	(612)
乌梅丸·····	(613)
仙方活命饮·····	(625)
如意金黄散·····	(631)
五味消毒饮·····	(633)
四妙勇安汤·····	(639)
阳和汤·····	(642)
苇茎汤·····	(650)
六神丸·····	(654)
红升丹·····	(661)
白降丹·····	(664)
健儿散·····	(667)
三品一条枪·····	(668)
滋肾育胎丸·····	(669)
冠心Ⅰ号·····	(670)
正柴胡饮·····	(671)
蟾酥膏·····	(672)
心宝·····	(673)
通塞脉片·····	(673)
固本丸(片)·····	(674)
克银方·····	(675)
方名索引·····	(676)

麻 黄 汤

(《伤寒论》)

【组成】

麻黄、杏仁各9克，桂枝6克，甘草3克。

【功效】

发汗散寒，宣肺平喘。

【主治】

外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【临床新用】

1. 流行性感冒 曾庆骅报道治疗感冒159例，用辛温或辛凉发表宣肺法，并据兼证，随证加减用药，76例患者只看1次门诊，其余83例经过复诊，所有病例均获治愈，其中脉象浮紧者8例以本方主治获效。张慧中治疗150例，对恶寒发热无汗出患者施以本方、大青龙汤治疗显效。南京中医学院附属医院内科治疗44例，以本方和银翘散等互为参用，效果良好，2天内退烧38例，占总数90~90.5%，平均退烧为1.6天。林越汉用本方加芦根治疗风热感冒亦获良效⁽¹⁻⁴⁾。

2. 高血压 许世瑞治疗1例本病，证属阴寒，治当温化太阳，用本方合五苓散加通草、防风各6克，共服药20余剂，诸证消失，血压由160~180/110~130mmHg (21.3~24/14.7~17.3kPa) 降至140/86mmHg⁽⁵⁾ (18.7~11.4kPa)。

3. 冠心病 许世瑞治疗1例本病（胸闷）及太阳寒水之气自旺于本经而浸淫心胸所致。当温经通阳以宣开之。以本方加茯苓60克，半夏30克，共服药6剂，精神大振，胸闷好转，继以上方进退，2月后诸证消失，查心电图，恢复正常⁽⁵⁾。

4. 呃逆 张木森治疗1例，患者因受寒，呃声连连不断，服和胃降逆平呃之剂无效。西医用抗痉挛药物亦无寸功。此证属风寒袭肺，肺气郁闭而失宣降，上逆成呃，治以宣肺降气，平呃之法。以本方加蝉蛻、僵蚕各10克，柿蒂7个，生姜3片，水煎服，2剂后，呃逆减轻，连服4剂而愈⁽⁶⁾。

5. 肩凝症 吴光烈治疗1例，患者右肩关节酸楚，抬举困难已5个多月。证属寒湿久着，阻滞脉络，治宜通经活络，散寒利湿。用本方加苡仁、白芍各15克，秦艽、半夏各9克，制川乌（先煎）6克，水煎，热服日1剂，药后卧床休息，慎避风寒取汗，另用食盐、米糠，生葱各适量炒热，酒喷布包，乘热外敷患

部，每晚睡前1次，内服外敷相结合，连用1周而愈⁽⁷⁾。

6. 发热 李凤林治疗小儿外感（上感、扁桃腺炎）发热，体温在38℃以上者共230例，其中150例未坚持服药，13例合用了西药。发热恶寒型84例；发热恶热型70例；发热不恶寒型13例。用本方治疗1~3岁者，麻黄、桂枝、杏仁、甘草各6克；4~7岁各8克；8岁以上各10克。分别水煎2次为100毫升、140毫升及200毫升，均为1日分3次温服。服后加衣被令其微出汗，热退即停药。一般服药1~2天即退热，总治愈率94%。本文所分3型病例疗效无差异。王健民等治疗产后高热2例，其中1例误诊为产后伤寒，病实为寒邪外袭太阳肌表所致，属太阳表实证。用本方加重君药麻黄用量10克，服药1小时左右汗出，汗息热退，诸证悉除。另1例为表实证与蓄血证互见，治以发汗解表，散太阳经脉寒邪，温经活血以祛产后胞宫瘀血。用本方加归尾8克，桃仁10克，服药后半小汗出，持续3个多小时，汗止热退，身痛若失，恶露复行，神志转清，诸症好转^(8,9)。

7. 癃闭 吴光烈治疗1例患者，素日以捕捉鱼虾为生，经常涉水淋雨而致突然畏冷发热、无汗，咳嗽声重，伴小便点滴不畅，小腹胀急疼痛不可按，痛苦难以言状。此及风寒犯肺，肺气郁闭而致尿闭不畅，肺为水之上源，主“通调水道，下输膀胱”，而今受风寒之邪所袭，宣肃失司，上源不清，通调无权，水不下输膀胱。治宜辛温宣肺，开上窍以启下窍之法，遂以本方加怀牛膝30克，葱白3茎，水煎温服，服药1剂后，小便畅通而愈⁽⁷⁾。

8. 痛经 吴光烈治疗本病1例，患者经期拘急冷痛不可忍，形体消瘦，面色无华，语音低微，脉浮略紧，舌淡苔白，此乃素体虚弱，经前复感寒邪，致寒凝气滞，下焦阳气失宣，治宜温经散寒，补气益血。用本方加当归9克，黄芪15克，吴茱萸、干姜各6克，水煎热服，服药1剂，霍然而愈⁽⁷⁾。

9. 急性结膜炎 许世瑞治疗1例，证属风寒客于太阳目系之候，用本方加细辛12克，川芎10克，水煎服，共进药4例而获痊愈⁽⁵⁾。

10. 眼红 张恺彬治疗此病2例，用本方加赤芍、桑皮各10克，生姜3片，大枣3枚，服药3剂；症状明显好转，充血眼球颜色变淡，原方继服3剂而获治愈⁽¹⁰⁾。

11. 鼻衄 张恺彬治疗因感冒未愈出现鼻衄者5例。用本方随证加麦冬、茅根、生姜、大枣、薄荷等治疗，服药2~9剂，分别获愈。廖权方介绍治疗鼻衄，证属风寒表实1例，用本方收效并继服葱姜汤数杯而获愈^(10~11)。

12. 慢性鼻炎 许世瑞以本方加吴茱萸20克，炮姜6克，治疗1例，肺胃

两虚、肝气上冲之慢性鼻炎，前后服药4剂而获愈，随访年余，一如常人。吴光烈用本方加黄芪、苍耳子各15克，白芍、辛夷花、白芷各9克，并用生葱塞于鼻孔，左右交换治疗1例寒邪犯肺，肺气不宣所致之慢性鼻炎。上方连服6剂而获治愈^(5,7)。

13. 失音症 吴光烈治疗1例因感风寒而致本病患者，治以疏风散寒，宣肺利窍。用本方加荆芥、前胡、桔梗各9克，蝉衣6克，水煎热服，慎避风寒，复取微汗，连服3剂而获治愈⁽⁷⁾。

14. 冻疮 吴光烈用本方加附子15克，黄芪30克，红花9克，干姜、细辛各6克，水煎，日1剂，夜睡时热服，连服8剂治愈冻疮1例，并嘱用当归、黄芪合鳊鱼炖服善后，后未见复发⁽⁷⁾。

15. 银屑病 夏少农治疗本病120例，用本方合四物汤加减：本方去杏仁、甘草，四物汤去川芎加赤芍、首乌、丹参、白鲜皮为基础方，如鳞屑多而瘙痒者加乌梢蛇、全蝎；皮损红肿毒盛者加土木鳖，皮损以头部为主者加羌活；以四肢为主者加威灵仙，其余如泽泻、草薢、银花等渗湿解毒之品随证酌加。结果：7例痊愈，2例显效，1例进步⁽¹²⁾。

参考文献

- 〔1〕曾庆骅. 中医杂志 1959; (2) : 10.
- 〔2〕张慧中. 中医杂志 1960; (2) : 10.
- 〔3〕南京中医学院附院内科. 南京中医学院学报 1959; (1) : 30.
- 〔4〕林越汉. 辽宁中医杂志 1985; (4) : 14.
- 〔5〕许世瑞. 河北中医 1989; (1) : 14.
- 〔6〕张木森. 四川中医 1989; (3) : 21.
- 〔7〕吴光烈. 福建中医药 1987; (1) : 26.
- 〔8〕李风林, 等. 新中医 1985; (9) : 28.
- 〔9〕王健民, 等. 江西中医药 1985; (5) : 32.
- 〔10〕张恺彬. 黑龙江中医药 1985; (3) : 17.
- 〔11〕廖权方. 四川中医 1985; (3) : 14.
- 〔12〕夏少农, 等. 浙江中医 1965; (2) : 28.

大青龙汤

《伤寒论》

【组成】

麻黄、石膏各 12 克，桂枝 4 克，炙甘草 5 克，杏仁 6 克，生姜 9 克，大枣 3 枚。

【功效】

发汗解表，清热除烦。

【主治】

外感风寒。发热恶寒，寒热俱重；脉浮紧，身疼痛，不汗出而烦躁。

【临床新用】

1. 感冒 吴俊彩应用本方治疗 2 例外感发热患者。例 1 为风寒外束，痰热内蕴，遂立外散风寒，内清痰热之法，用本方加黄芩 10 克、竹茹 6 克，嘱其 4 小时 1 服，忌油腻生冷。服药 2 剂后，体温降至正常，唯觉头微痛，身重乏力。继投独活、防风各 6 克，白芷、黄芩各 8 克，前胡、神曲各 10 克，薄荷 5 克。2 剂而瘥。例 2 系风寒湿邪外侵，郁而化热所致。用本方以散寒祛湿，宣透郁热。嘱其 6 小时 1 服，汗出症缓则停后服，忌生冷油腻。服药 2 剂而霍然⁽¹⁾。

2. 流行性感 张慧中治疗流行性感 150 例，其中流感初起发热恶寒，全身疼，无汗而烦，脉浮缓等症用本方有效。曾治 2 例患者，用本方分别合小柴胡汤、白虎汤，1 剂为热退，调理 2 日痊愈⁽²⁾。

3. 流行性脑脊髓膜炎 翟冷仙治疗 1 例流行性脑脊髓膜炎 8 岁患者，其突然发热，畏寒、头痛、项强、喷射性呕吐，吐出宿食、痰涎，周身出现紫色瘀斑，神志时清时昧。体温 40.1℃，血象：白细胞 $28.7 \times 10^9/L$ ，其中嗜中性粒细胞 0.93，淋巴细胞 0.07；脑脊液常规检查：浑浊、乳白色，白细胞 $1.2 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.96，淋巴 0.04，糖 10 毫克%以下，蛋白（+++）。证属太阳少阴两感，拟本方加附子、麻黄、桂枝、炙甘草、光杏仁各 9 克，生石膏 45 克，熟附片 6 克，红枣 6 枚，生姜 3 片。水煎，每隔 2 小时服 1 次。服 2 帖后，头痛项强、发热恶寒等症减退，肢体转温，呕吐亦止，体温降至 39.4℃，但瘀斑未消。血象：白细胞 $1.5 \times 10^9/L$ ，其中嗜中性粒细胞 0.88，淋巴细胞 0.12。原方中石膏加至 75 克，再按原服法服 2 帖。次日诸症已基本消退，但头仍有阵发性轻度疼痛。仍用原方，按原法再服 1 帖。前后 3 天共服 5 帖，诸症均已消失，神情活泼⁽³⁾。

参 考 文 献

〔1〕 吴伟生. 江西中医药 1985; (2) : 14.

〔2〕 张慧中. 中医杂志 1960; (2) : 10.

〔3〕翟冷仙，等。上海中医药杂志 1966；（3）：98。

桂 枝 汤

（《伤寒论》）

【组成】

桂枝、芍药、生姜各 9 克，甘草 6 克，大枣 12 枚。

【功效】

解肌发表，调和营卫。

【主治】

外感风寒表虚证，症见发热头痛，汗出恶风，或鼻鸣干呕，舌苔薄白，脉浮缓。

【临床新用】

本方在《伤寒论》中具有很重要的位置，是治疗太阳中风证的主方，被称为“群方之首”，在 113 方中应用桂枝汤随证加减共 70 方，约占 63%，临床应用颇为广泛，疗效卓著，为历代医家所重视，尤其在中医理论指导下，结合现代研究，更显示出古方今用的强大生命力。

1. 感冒 曾庆骅介绍以 16 个方剂治疗 159 例感冒，根据辨证论治原则，对证见恶风发热，有汗身痛者，用本方治疗，其他型分别以不同方剂治疗，159 例患者均获痊愈。郑伟达认为外感发热乃邪未尽解，邪恋肌腠，致使营卫不和而热，治宜解肌退热；用本方治疗，1 剂后热退，2 剂后诸症悉除。毛云海介绍用本方加半夏 9 克治疗感冒，恶寒发热、头痛、微汗出，胸闷欲吐，舌苔薄白，脉浮略数，服药 1 剂热退，再剂加麦芽获愈。秦伯未治疗感冒反复不愈者，多以本方加黄芪，服后体质增强，感冒次数随之减少。门纯德治疗 1 例因感冒服药汗出过多，遂用本方施药 2 剂而获愈。又胡志成等治疗外感发热均以本方 1~2 剂获愈。岳美中治 1 例发热半年余，体温达 40℃，但渴不欲饮，二便自调，并见发热汗出，恶风，脉缓，用本方治疗 3 剂而愈。李潜智对太阳中风发热，治以调和营卫，2 剂而愈。程培祖治 1 例外感证，时值酷暑，犹衣棉袄，用本方治疗，2 剂病除。祝谌予治 7 例极畏风寒者，用本方 8 剂治疗获愈。贺鼎言治 1 例畏冷恶风，出汗已达 5 年之久，天热则皮肤发冷大汗出，天冷则手足强硬不灵活，用本方加大党参、黄芪，服药 30 剂收功获愈。向方远治 1 例每食肥肉全身恶寒颤抖，用本方 3 剂施治病除，本方对肥肉作为变应原刺激机体发生变态反应，有脱敏作用。徐

小林用本方加黄芪 30 克, 防风 15 克, 牛蒡子 6 克, 治疗 1 例外感清涕不止, 连服 6 剂痊愈。张慧中治疗 150 例流行性感冒。对感冒初起恶寒发热, 自汗而四肢关节痛者用本方治疗, 收效满意。叶治范选用本方加黄芪治愈 95 例流感患者 67 例, 对其中恶寒头痛, 鼻流清涕, 自汗恶风, 无大热, 脉浮缓, 舌淡白, 予本方施治获良效^(1~17)。

2. 急性黄疸型肝炎 何宏邦报道本病 1 例, 证属肝郁胁痛。用本方减桂枝用量, 并加郁金、木香、青皮、佛手、当归、麦芽治疗月余, 自觉症状明显改善, 后用圣愈汤善其后, 3 个月后两次肝功能化验均正常, 半年后随访未再发⁽¹⁸⁾。

3. 疟疾 黄体仁分别以本方加干姜、附子、人参、黄芪、当归、石膏、鸡内金等治疗本病 2 例。服药 3~4 剂, 并以归脾汤加柴胡、首乌治疗收功。以气血双补、扶正达邪而奏效⁽¹⁹⁾。

4. 怔忡、胸闷、心悸 熊永厚治疗 1 例因受惊突发心悸患者; 证属心阳不振, 以通阳定悸为法, 施本方 2 剂后, 心悸渐平, 再服 2 剂心悸消失, 后嘱服养营丸以之巩固。李智谱认为宜温补心肾、调和营卫, 用本方加党参 30 克, 附子、酸枣仁各 10 克, 丹参、茯苓各 15 克, 泽泻 12 克, 水煎服, 日 1 剂, 另用红参 60 克, 三七 40 克, 琥珀 40 克, 共研细末, 日服 3 次, 每日 10 克, 治疗 1 周后症状减轻, 半月后, 心悸、胸闷、汗出、浮肿诸症好转出院^(20,9)。

5. 无脉症 沈观印用本方加鸡血藤、生苡仁、冬瓜子、炙黄芪、焦山楂、焦麦芽、焦神曲、郁金、丹参、穿山甲, 治疗无脉症 1 例。连服 70 多剂诸症大有好转, 后改用丁桂散贴敷穴位, 两年后可在桡动脉, 肱动脉, 腋动脉、颞动脉、腓窝动脉、足背动脉, 触及脉搏虽细弱但能计数; 颈动脉、股动脉搏动有力, 血压可测到 80~90/50~60mmHg (10.7~12/6.7~8kPa), 病情稳定, 基本痊愈⁽²⁰⁾。

6. 急性胃肠炎 熊永厚认为此病若证属卫阳虚、胃阳不足者以温煦表里法, 用本方 3 剂恶寒消失, 胃部转温获愈 1 例⁽²⁰⁾。

7. 胃脘胀痛 劳崇耀治疗 1 例本病证属中阳虚寒, 脾胃失调。治以温中益气, 仿黄芪建中汤 (以本方加黄芪、炒苡仁各 20 克) 连服 2 剂, 胃痛及泛酸显著减轻, 照前方去苡仁加淮山药 10 克, 龙眼肉 12 克, 连进数剂而愈。何宏邦以本方为基本方治疗胃脘痛。实热者酌减桂枝; 寒甚者生姜易干姜, 再增温中之品, 但无论对哪个证型的应用, 均应顾及胃腑的特点, 以去滞通降为顺。何氏又治 1 例腹痛, 证属虚寒以本方重用桂枝、芍药再加当归、木香、香附、乌药, 理气行血, 治疗 1 周后诸证悉除而愈, 3 个月后随访未复发。吉文渊等用本方加肉桂、

乌药、小茴香治脘腹胀痛获效。熊永厚治1例胃脘胀闷，证属脾胃虚弱，运化失职，宜健脾和胃，用本方1剂后闷胀减轻，再服2剂而获愈。曹贵珠用本方加炙半夏9克，茯苓10克治疗胃痛腹胀者，5剂药后症状消失获愈^(22,18,23,24,20,33)。

8. 便秘 刘德清用本方加党参、火麻仁、肉苁蓉、熟地，治愈1例老年气血虚弱，肠燥津枯之便秘⁽²⁵⁾。

9. 肌衄 张培元治疗1例全身皮下出血，呈紫红色，西医诊断为过敏性紫癜。用本方2剂治愈。顾伯康用本方加丹参、苍术治疗多形红斑1例，疗效满意^(26,27)。

10. 风湿性关节炎 易万德以白虎加桂枝汤治疗热痹28例，症状均有关节肿痛，局部灼热、舌质红等，每日服药1剂，重者2剂，昼夜服，若疼痛日轻夜重加桃仁、红花；便秘加大黄；筋脉不利加地龙、蚕砂；湿盛加木通、茵陈；高热不退去桂枝加水牛角、丹皮；病在上肢加姜黄，病在下肢加牛膝。结果：痊愈22例，好转5例，无效1例，总有效率达96.4%。龚琼模同样以白虎加桂枝汤为基本方加减用药，治疗12例活动性风湿性关节炎，其中病程长者达20年之久。热重选用黄柏、黄芩、山栀、银花、连翘、茅根、防己；湿重用苡仁、茯苓、六一散、茵陈、蚕砂；阴虚酌加生地、石斛、麦冬；气虚加黄芪、党参；祛风镇痛用防风、桑枝、威灵仙、乳没、延胡索；活血通络用当归、杭芍、丹皮、木瓜、橘络、络石藤。服药2剂，体温下降，疼痛减轻，6~10剂体温恢复正常，平均用药11天，12例全部治愈。万有生用本方加附子、防风各10克，白术、生黄芪各24克，当归、杜仲、续断、制乳、没各15克，桑寄生30克治疗患本病20年者1例。服药5剂后能独行上街，服至10剂疼痛解除，痊愈上班^(28~30)。

11. 项痛、项麻 何宏邦用本方去生姜、大枣加葛根、芡实宣通督脉，治疗项痛1例。3剂药后疼痛减轻，月余而获治愈。半年后随访项部活动自如，无痛楚。劳崇耀治疗1例项麻；证属外邪袭太阳经，气不舒所致，用桂枝加葛根汤，前后服药8剂诸症悉除，随访4年未复发^(18~22)。

12. 肩臂痛 何宏邦以本方加黄芪、当归治疗1例年老体弱肩背痛者。以益气而缓痛，经过1周调理治疗左肩抬举自如，半年后随访活动良好疼痛已愈。劳崇耀治疗右臂疼痛，证属寒湿邪侵袭经络，气血运行受阻之痛痹用本方加羌活、姜黄、威灵仙各9克，苡仁30克，川乌4克，服药2剂后，疼痛明显减轻，臂略能举，连服6剂，疼痛消失，功能恢复正常^(18,31,22)。

13. 腰腿痛 何宏邦治疗1例腰膝痛，证属寒痹，治以益气温通。用本方加牛膝、黄芪、制附子、细辛，服药1剂后下肢冷感明显改善，继服1周冷痛消失，