

— 最 之 医 中 —

汪佩琴 周长发 编著

49

人民卫生出版社

样 本 库

中 医 之 最

汪佩琴 周长发 编著

人 民 卫 生 出 版 社

1191268

中医之最

汪佩琴 周长发 编著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 $3\frac{1}{4}$ 印张 69千字

1990年2月第1版 1990年2月第1版第1次印刷

印数: 00,001—3,650

ISBN 7-117-01236-6/R·1237 定价: 1.95元

[科技新书目211—164]

前 言

中国医药学在人类几千年的历史长河中，曾为中华民族的繁衍昌盛立下了伟大的功勋，对世界各族人民也作出过巨大的贡献。今天我们重温祖国医学史，不只是为我们祖先的辉煌成就而感到光荣，同时对继承和发扬祖国医学遗产，实现“四化”，振兴中华也大有裨益。本书介绍了中医学里的最早著作和成就共 52 个方面，其中有不少属于世界“医学之最”范畴，阅后能使读者为中华文化的奇光异彩自豪不已。这能否算是中医文献文摘的一个小小索引？谨以此作引玉之砖。

在撰稿和查阅文献资料的过程中，承上海图书馆、上海中医学院医史博物馆、上海中医文献研究所、中华医学会上海分会、上海中医研究所及人民卫生出版社编辑部等单位的指导和协助，在此总表谢意。

编者于上海

目 录

- 一、世界最古的草药书——《神农本草经》…………… (1)
- 二、世界第一部临床医学巨著——《伤寒杂病论》…… (2)
- 三、世界第一部脉学专著——《脉经》…………… (3)
- 四、世界最早的针灸专书——《针灸甲乙经》………… (4)
- 五、世界第一部药典——《新修本草》…………… (5)
- 六、世界第一部原本儿科学专著——《小儿药证直
 诀》…………… (6)
- 七、世界国家药局方之冠——《和剂局方》…………… (9)
- 八、世界第一部法医学专著——《洗冤集录》………… (10)
- 九、世界最早的舌诊专著——《敖氏伤寒金镜录》…… (12)
- 十、我国最早的医学理论专著——《黄帝内经》……… (14)
- 十一、我国最早的外科专著——《刘涓子鬼遗方》…… (15)
- 十二、我国最早的医学百科全书——《千金方》……… (17)
- 十三、我国第一部病因病理学专著——《诸病源候
 论》…………… (20)
- 十四、我国第一部伤科专著——《仙授理伤续断秘
 方》…………… (22)
- 十五、我国最早的妇产科学专著——《妇人大全良
 方》…………… (23)
- 十六、我国最早的饮食营养学专著——《饮膳正
 要》…………… (26)
- 十七、“东方药学巨典”——《本草纲目》…………… (28)
- 十八、我国最大的一部方书——《普济方》…………… (29)

十九、我国第一部传染病专著——《温疫论》·····	(31)
二十、我国最大的一部医学类书——《医部全录》·····	(34)
二十一、世界最古的体疗图——《导引图》·····	(37)
二十二、世界最早的职业病记载·····	(38)
二十三、我国最早的实用外科手册——《五十二病方》·····	(40)
二十四、我国最早的不定期中医杂志——《吴医汇讲》·····	(43)
二十五、我国最早的中医定期刊物——《医学报》·····	(45)
二十六、我国古代最著名的女中医曾懿和她的著作《医学篇》·····	(47)
二十七、世界最早的医学校——唐“太医署”·····	(49)
二十八、我国最早的医学组织——宅仁医会·····	(52)
二十九、我国最早的医院——安剂坊·····	(54)
三十、世界最早的麻醉剂——麻沸散·····	(56)
三十一、世界最早的按摩疗法·····	(57)
三十二、世界最早的导尿法·····	(59)
三十三、世界免疫学的先驱——人痘接种·····	(60)
三十四、世界最早的清创手术·····	(61)
三十五、世界医药化学的发源地——中国·····	(63)
三十六、世界最早对骨折脱位的诊断·····	(65)
三十七、消渴——世界最早的糖尿病病名·····	(68)
三十八、我国最早的石刻药方——龙门石刻药方·····	(71)
三十九、我国最早的催产方——免脑制剂·····	(73)
四十、人类最古老的医疗方法——放血疗法·····	(75)
四十一、我国最早的放腹水疗法·····	(77)
四十二、我国最早的剖腹产手术·····	(79)

四十三、最早的灌肠法·····	(80)
四十四、我国最早的人工呼吸法·····	(81)
四十五、我国最早的死亡诊断法·····	(82)
四十六、我国最早的眼解剖学·····	(83)
四十七、我国最早的传染病隔离场所与隔离制度·····	(86)
四十八、人体医疗模型先驱——针灸铜人·····	(87)
四十九、我国最早的著名医学家——扁鹊·····	(89)
五十、最早揭开脚气病之谜的人·····	(92)
五十一、我国最著名的出国传医者——鉴真·····	(93)
五十二、我国最早的一例寄生虫病人·····	(96)

一、世界最古的草药书——《神农本草经》

要讲中国的药物，40岁左右的人也许还记得，过去药材店的招牌上常有一位身上长着毛，腰里围着树叶做的裙子，头的两边向上突起，象两个山峰的奇怪人。这位就是中国医药的始祖，叫神农氏。他把每味草药都尝一尝，即传说中的“神农尝百草，一日中毒七十”，但都一一解脱。这个人谁也没有见过，可是《神农本草经》确有其书，这是古代劳动人民的集体创作，托名神农氏所写，约成书于秦汉时期（公元1世纪到2世纪之间）。它是我国，也是世界第一部药物学专著。据考证欧洲直至16世纪尚无与之比美的药学著作。

全书收录药物365种，分上、中、下三品，分别记载了各药的异名、性味、产地和主治等。上、中、下三品药的分类标准是根据药物的性能而来。书中说：上品药120种为君，主要适宜养生；无毒，多服，久服，对人不伤，可以身轻气壮，延年益寿。中品药120种为臣（辅助药），主养人性情；有的有毒，有的无毒，根据不同情况而用，可以除病补虚。下品药125种为佐使药，主治疾病，大多有毒，不可久服，治疗寒热邪气，腹内积块。

经过长期实践证明，书中所说的许多药物效能是正确的，至今仍有一定的实用价值。所以成书后沿用500余年，至北宋初散佚，但其基本内容被保存在历代的本草书中。现存的《神农本草经》是清代学者孙星衍、顾观光等人的辑佚本。

《神农本草经》还概括地论述了“君臣佐使”、“七情”、“四

气五味”等药理学的基本理论，以及药物的采集时间、炮制、贮藏，乃至剂型、用药原则、服药方法等有关药物知识的问题。如书中写着“若毒药治病，先起黍粟，病去即止”。就是说用有毒的药物治疗疾病，初服时剂量要小，好象黍粒粟粒那样大小。疾病去除则立即停服。书中还提到治病要“依端绪而取之”，即是找出病的变化头绪来治疗，体现了治病必求于本的原则。这些理论一直作为中医治病的指导思想。因此人们把《神农本草经》列为中医四大经典著作之一，成为后世医师学习之规范。

二、世界第一部临床医学巨著—— 《伤寒杂病论》

《伤寒杂病论》一书是汉代名医张仲景一生心血的结晶，成书于公元204年。它是世界上第一部经验总结性的临床医学著作，其它国家最早的相当水平的专著，是阿拉伯学者阿维森纳的《医典》，比它晚700多年。该书系统地分析了外感热性病（包括各种流行病）的病因、症状、发展阶段和处理方法，创造性地提出了根据不同病情深浅变化而施以不同治疗法则，并把不同病症归为六大类（称为“六经辨证”）。

书中精选具有代表性的方子113张，列出397法，这些理论和方剂，一直作为后世学者的经典，所以后人称张仲景的方子为“经方”，公认他为“经方之祖”。

《伤寒杂病论》是我国医学宝库中的优秀遗产，也是我国医学发展史上影响最大的著作。古今医家对这本书评价极高，中医的许多诊治原则，至今仍有不少部分还用《伤寒杂病论》所创始的理论为指导。所以它被列为中医学院本科学生的必修课之一。

三、世界第一部脉学专著——《脉经》

中国脉法发源很早，在春秋扁鹊时期就有切脉的记载。脉诊是中医诊断学的重要组成部分，也是祖国医学的卓越成就之一。晋代的王叔和集前代脉学之著述，结合自己和当代的临证经验，写成我国第一部脉学专著——《脉经》。他通过脉搏的次数、形态、节律、脉的气势和通畅程度等方面来体认，从而作出诊断，并统一了脉象标准，改进了脉法，成为后世脉学之规范。全书共 10 卷，98 篇，将脉象归纳为浮、沉、迟、数等 24 种，根据形体辨别，阐明其所主病证，结合望、闻、问三诊加以研究。

《脉经》出现于玄学泛滥的晋代，显得格外可贵。此书不但对我国古代医学的发展作出了很大贡献，而且对世界医学也有重大影响。欧洲、亚洲的一些国家也都很重视这部脉学著作。

书内记载的 24 种脉象，基本上已包括了所有循环系统生理病理等现象。其中很多地方具有很高的科学价值。例如说中风的脉是“紧”的，霍乱病的脉是“小”的，这和近代所知中风的动脉硬化及霍乱病的严重脱水症状十分符合。因此历代中医师都把《脉经》作为论脉辨证的依据。

另外，作者还认为脉理精微，难以掌握和精通，所以必须认真学习，否则一旦疏忽，便会造成严重的医疗事故。还提出医者必须重视脉学，但并不排除望、闻、问三诊，对中医运用“四诊”作为诊断依据论述亦颇全面，这些都是可取的科学内容。所以直到今天，《脉经》仍然是学习中医和研究脉学的必读课本。

四、世界最早的针灸专书—— 《针灸甲乙经》

公元 256 年，晋代医学家皇甫谧，克服疾病缠身的重重困难，系统地总结了晋以前历代针灸学的经验，写出了我国第一部针灸专著——《针灸甲乙经》。

皇甫谧出身在官僚家庭，到他这一代已破落，家贫如洗。从小父母早亡，寄养在婶婶家中，但他仍没有改变富贵家庭出身的破落子弟样子。一向好吃懒做，不耐艰苦，成天游手好闲，直到 20 岁还是目不识丁，过着饭来张口、衣来伸手的生活。后来经过婶婶的开导和老师的教育后，才发奋读书。

正当他战胜了安闲逸乐的诱惑，感到生活有意义的时候，突然患了风痹病：半边身子象针刺似地难受，有时痛得起不了身，请了几个医生都认为难治此病。他读了《内经》、《针经》、《明堂孔穴针灸治要》等医书后，就在自己身上扎针，有些穴位刺不到就叫儿子进针。就这样，靠针刺、拔火罐、按摩，治好了自己的风痹病。从此，他更努力钻研，决心效法古人整理针灸典籍，要把有用的医术继承下来。他叫儿子、学生一起工作。东汉以后，由于战争频繁，许多竹简都已散失，抄本也残缺不全，皇甫谧把各书中点滴的针灸资料都集中起来，逐条加以核对分析，并结合自己经验决定取舍。

当时，晋武帝闻其名而诏他当皇太子的老师。他为了完成大业，辞掉了高官厚禄，并在婉言辞呈上向皇帝提出借书的要求。皇上为了表示自己是“礼贤下士”，居然送给他一批书。皇甫谧十分高兴，抓紧时间攻读，又补充了不少针灸资料。

有时天气不好，风痹病复发，不能执笔，他就躺在床上口述，让学生或儿子记录。经过几年辛劳，终于在他 42 岁

时，写下了世界历史上第一部针灸专著《针灸甲乙经》。

这本书共 12 卷，128 篇，书中对人体穴位进行了科学分类，并补充了许多古书中没有记载或没有名称的穴位，确定了 349 个针灸穴位。对每个穴位的治疗作用、禁忌证、操作方法，书中都作了详细介绍，还保存了大量过去散失掉的资料。这本书对我国针灸学起了承前启后的作用，促进了针灸学的发展，成为后世针灸学著作的典范。

公元 5 世纪，《针灸甲乙经》流传到日本、朝鲜。公元 7 世纪，日本也设立针灸科，用《针灸甲乙经》做教材。所以这本书不只是我国最早最系统的针灸专著，而且在国际医学交流中也起了很大的作用。

五、世界第一部药典——《新修本草》

《新修本草》是在公元 659 年由唐代苏敬等 20 余人编写的我国政府颁行的第一部药典。它比欧洲最早的《佛罗伦萨药典》（1498 年出版）早 839 年，比 1535 年颁发的世界医学史上有名的《纽伦堡药典》早 876 年，比俄国第一部国家药典（1778 年颁行）早 1119 年，所以有世界第一部药典之称。

原书是卷子本，计 21 卷。除序例外，以玉石、草木、兽禽、虫鱼、果菜、米谷等分类，共收集药品 850 种，并注意药物实际形态。当时曾下诏全国，征询各地药物形色，画成图形，另外还加有说明的图经。《新修本草》的药图和图经的篇幅繁富，超过正文的内容。

在内容方面，《新修本草》也很突出。由于当时正处于唐朝全盛时期，中外经济文化交流十分活跃，有不少外来药品

通过贸易进入我国，如安息香、龙脑、胡椒、诃子、郁金、茴香、阿魏等。鸦片一物就是由波斯地区当贵重药物运进中原的。

由于《新修本草》内容丰富，所以一经问世，立刻四散传播，最早由当时来中国求法的日本僧徒传过去，对日本医学界影响很大，不久又传到朝鲜等国。

本书不仅流传广泛，而且流传时间也久。自公元 659 年开始，直至公元 10 世纪的中叶(宋代)，这 300 多年中，日本和我国的医家都把它列为必读之课本。

《新修本草》在宋元祐年间已完全亡佚。我国在 1959 年重新出版的《新修本草》是根据德清《傅氏饕庐丛书》中影印过来的，这使广大读者可以见到 1300 多年前唐朝原书的面目，实在是件十分好的事情。

六、世界第一部原本儿科学专著——

《小儿药证直诀》

我国著名的儿科专家钱乙（公元 1032 ~ 1113 年）是北宋末年东平郡（现山东鄆城县）人。他的临床经验和学术思想主要反映在一部流传到现在的《小儿药证直诀》中。《小儿药证直诀》一书是钱乙的门人阎季忠按照钱乙的丰富临床经验加以总结、整理，于宣和元年（公元 1119 年）成书，迄今已有 800 多年的历史了。尽管在这 800 多年的时间里，儿科学已得到了飞速的发展，但《小儿药证直诀》的许多论述迄今仍有很大的价值。

我国古代有不少小儿科方面的著作，如《俞氏疗小儿方》等，由于年代久远，兵荒马乱，都早已不存于世了。而目前能看到的中古巫妨作的《颅卤经》一书，原本也已佚，我们

现在能看到的是清代人的辑本。所以《小儿药证直诀》是我国现存第一本以原本形式保存下来的儿科学专书。世界医学史告诉我们，世界上最早的几部儿科学专书分别是意大利、德国、比利时等国医学家所作，这些书中最早的，也要比《小儿药证直诀》晚 351 年，其他的就更晚了。因此《小儿药证直诀》是世界上第一部以原本形式保存下来的儿科学专书。

钱乙对小儿生理、病理的见解很高明。他认为大凡有钱人家的孩子，吃的是温香腻滑，穿的是锦绣绒裘。孩子吃得太好了，脾胃阻滞，不想饮食。穿得太好了，缺少锻炼，难御风寒。如果平时不注意调理，就是把孩子的病治好了，还是会再犯的。他还提出：“若要小儿安，须带三分饥和寒”。认为孩子饮食不要顿数太多，不要吃得太饱，以免伤及脾胃。穿着应该轻薄些，让孩子多在户外游戏，活动筋骨，畅通气血。这些论点和医理至今仍可作为做父母的育儿之道。钱乙还十分注意小儿的“体质”特点。他指出有些小儿具有特殊素质，所以对某些刺激比较敏感，就容易得某些病。关于体质，西方古代也有类似论述，如希腊的《希波克拉底文集》中也有类似记载。

古来医者认为小儿病治疗上有三难。因为小儿脉象细微，见了医生又哭又闹又要闪躲，所以按脉辨证就有困难，这是一。小儿不会自述病情，就是会讲，也不能全信孩子的话，所以称小儿科为哑科，这是二。小儿发育不全，脏腑娇嫩，容易受寒受热，用药稍有不当就会过头，这是三。由于这三难，所以古来医生有“宁治十个成人，也不愿治一个小儿”的说法。可是钱乙自幼丧母，父亲又流浪在外 30 余年，他靠姑父母养大，自小贫苦多病，姑父是个民间土医生，他每看

到一些患儿因缺乏照顾，发烧后成为白痴，也有的瘫痪了。还有因感冒风寒而成哮喘，因先天不足而成佝偻病等。钱乙十分同情，认为医生要济世救生，首先要从关心小儿开始，不应该让儿童时期因生病而留下后遗症，以致成为终身残废。尽管儿科确实是当时医学界的难题，钱乙还是知难而进，努力去钻研，用了好几十年的功夫，才摸索出一套适合小儿用的“五脏辨证”法。还研究出了几十种小儿的专用药方，治好了当地许多小儿的疑难杂病。甚至连宋神宗的太子和皇帝姐姐长公主女儿的病也是钱乙治好的。而钱乙因为忙于诊病施医，所以没有写下系统的医学著作，但他的主要经验和学术思想却都已被其门人阎季忠总结到《小儿药证直诀》一书中去了。

《小儿药证直诀》一书中记述了很多小儿身体变化的情况。例如在“黄相似”一节中，就有这样的记载：“身皮目皆黄者，黄病也；身痛膊背强，大小便涩，一身尽黄，面目指甲皆黄，小便黄如屋尘色，看物皆黄，渴者难治，此黄疸也……。”这本书中对黄疸的记述是世界上最早的。西方最早记述小儿黄疸现象是 1437 年时德国医生麦特林格所为，这比《小儿药证直诀》要晚 300 多年。《小儿药证直诀》一书还归纳出儿科病症中的六种常见脉象：弦急（气不和）、沉缓（伤食）、促急（虚惊）、浮（风）、沉细（冷）、脉乱（不治）。这些对小儿科的诊断是十分有意义的。而西方古代医学史中对于小儿脉诊，还没有记载，直到 18 世纪英国医生怀特才对脉搏的变化作了一些研究。《小儿药证直诀》对小儿惊厥作了明确的记述，比如书中认为“急惊风”的病因主要是受大惊，或者高热；而“慢惊风”的病因主要是在泄泻等病后，由于脾胃虚弱而致。国外对小儿惊厥的病因，直到 15 世纪时还模糊不清。

如意大利儿科专家帕累斯·巴吉拉多斯认为小儿惊厥的病因是营养过剩或不足而已。《小儿药证直诀》对“疳”证的描写十分生动，如身体黄瘦、皮肤干燥，体生疮疥、目肿眼涩、下泄或泄血、头大项细、腹大、喜食泥土、喜卧冷地，这是一种小儿慢性消化不良、营养障碍引起的一系列综合症候群。而如果找一下公元 11 世纪以前的外国的小儿科专著，根本没有关于小儿慢性消化不良和营养障碍的特征的记载。《小儿药证直诀》全书一共 3 卷。上卷记载了小儿诊断法；中卷记载了几科常见病和传染病，共有 23 种病证；下卷记载了 120 张方子。由于该书中有许多世界上或我国最早关于儿科方面的论述，所以有人称它为“活动之真谛，全婴之规范”。《小儿药证直诀》在世界医学史上与中国医学史上的地位确是十分重要的。

七、世界国家药局方之冠——

《和剂局方》

《和剂局方》是宋代以来著名的方书，颁行于公元 1151 年，比外国最早的药局方早 600 余年。所收载的方子，不但广泛地被宋代以后各家方书所引用，而且其中有些方子是作为成方规范而流传下来。就以最通俗的中医方剂手册——《汤头歌诀》来说，其中有很多重要方子，如治中热疫毒、气绝昏厥的至宝丹，就是来源于此书。

和剂局是宋代官府设立的药局，专门掌管药材和药剂的经营业务。据一般文献记载，元丰年间（公元 1078～1085 年），太医局已将各地所献医方经试验有效后，依方制药发卖。后于崇宁年间（公元 1102～1106 年）正式成立专门机构——和剂局，局中所拟立的制剂规范，就称为“和剂局方”，由当

时名医陈承等人校正后，得方 297 道，分 5 卷，21 门。以后几经增补，全书共 10 卷，附指南总论 3 卷。分诸风、伤寒、诸气、痰饮、诸虚等 14 门，载方 788 道。每方之后，除了详列主治症和药物外，有关药物的炮制法和药剂的修制法均有详细说明。因此，对于临床医生的“随证选方”和医药人员的“修制方剂”均有参考价值。

此外，凡属以后增补的方子，在书中均一一标明年代，眉目清楚，便于研究者的参考，所以此书实是一本很实用的方书。

八、世界第一部法医学专著—— 《洗冤集录》

我国第一部法医学专著是宋代宋慈所著的《洗冤集录》，成书于公元 1247 年，是世界上第一部有系统的司法检验书，比公元 1602 年意大利人福赛乃·法特里所写的法医专著要早 355 年。后来传到海外，有英、法、荷、德、朝鲜、日本、俄文等译本。

我国的法医学有很悠久的历史，很早就执行法医检验。汉代蔡邕解释礼记月令中认为，其损害在皮肤部份的叫伤，在血肉部份的叫创，在筋骨部份的叫折。可是在宋以前还没有专门的法医专著。宋慈出身于福建建阳的一个官僚家庭，曾四次担任高级刑法官。据史料记载，他为官期间办事公道，能听讼清明，扶弱除奸，雪冤禁暴，故得到群众的爱护。他通过长期的实践，积累了许多行政司法经验，并参考了很多有关文献才写成了我国第一部完整的法医学专书《洗冤集录》，这也是历代法医学的经验总结。出版后 500 年来，成为审案官吏的必备参考书籍。