

當代中醫實用臨床效驗方

趙樸初題



劉壽永 江丹 主編

學苑出版社

80245

当代中医实用临床效验方

主 编

刘寿永 江 丹

副主编

蒋丽丽 白绍英

学 苑 出 版 社

内 容 提 要

本书分内、儿、妇、外、皮、五官等六篇，共四十七章，针对各科各种常见病、多发病及部分疑难病症，精选了近年来中医临床用之有效、验之有据的实用效验方1700则，集中了确有研究或学有专长的众多医疗单位和医师的临床成果，具有组方严谨奇巧、临床实用性强、符合现代中医临床辨证规律等特点，为广大中医及中西医临床工作者提供了一部如何选方遣药的工

具书。

参加编写人员

陈 熙	高丹枫	袁晓宁	张 勋
汤风云	王朝宏	李夏鸣	彭桂珍
曲立新	蒋励民	李 宁	齐 静
陈珊珊	任 凡	高英莲	张瑞棠
李文卿	柳小军	王桂君	盛雪华
刘淑英	王亚杰	张 宁	巫浣宜

当代中医实用临床效验方

主 编 刘寿永 江 丹

副主编 蒋丽丽 白绍英

学 苑 出 版 社 出 版

(北京西四顺庆胡同4号)

新华书店北京发行所发行

北 京 印 刷 一 厂 印 刷

开本 850×1168 1/32 印张 33 千字 1,154

印数 11,200册

1989年1月第一版 1989年1月第一次印刷

ISBN7-80060-187-0/R·2 定价: 13.50

小 序

这本集子，是几位年轻中医抱着为同道做点工作的意念、日夜兼程从几千份中医刊物中辑节而成的，不能说是他们的巨著，但他们的辛劳对中医工作会起到一定的作用。

这种作用的主要方面：是为中医工作者节约时间，能够有系统地综览到近十年中中医临床的成就和经验。从党的十二届三中全会为中医迎来了第二个春天以后，各地的中医刊物纷纷恢复或创刊，加上各地中医院校的建立而刊出的学报，总计省市以上的中医刊物迄今就不下于50种，面对这些学术刊物，对一个中医人员来说，想要利用业余时间去尽数阅读，无疑是极不可能的，只能阅者半而置者亦半，力不从心，望洋兴叹。这本集子的问世，正是解决了这个问题，对大家起到事半功倍作用，并且可以分门别类地有选择、有比较地吸收到各自的学术思路和工作中去，更可借以瞭解国内中医学术动态。

其次的作用，应该是几位编辑者本身所能得到的方面。本集子中所收集的不是原作者的全文，而是对原文的摘要，这既是他们几位的工作所在，也是得益所在，由于要做好摘要，必先通读每篇选入文章的全文，才能提出要点而撷其精英，完成这一工作的本身，无疑就是学习全国中医作者的经验，理所当然的是会受益的。

这本集子收集辑节于1976年至1987年省市级以上杂志及绝大部分各中医学院学报，几位编辑者把临床报导文章按临床分科分成系统，对各种病种的文章作了归类，对每篇文章摘要以方药、

加减原则及疗效统计作为重点予以突出，并均注明原刊名及刊出期号，使阅者读来可以简要而又瞭然，是一种极适合于临床实用的参考书籍；在摘辑过程中，我就看过部分文字，感到是适应广大中医工作者的实际需要的，至少在现在对信息有广阔要求的情况下，是能够起到及时传播学术进度的作用的，因而志此数语，以作序言。

巫君玉

一九八八年三月二日夜于北京瓣杏斋

前 言

这是一部汇集当代中医精华、实用性强、应用范围广、查阅方便的中医工具书，它反映了当代中医的临床治疗特点和组方用药水平。当前，中医药学日益受到世界医学界的重视，原因之一是中医药学是一个伟大的宝库，其中众多的古代医学思想和治疗手段尚未被开发利用；原因之二是中医临床水平进一步提高，尤其在临床治疗手段和组方用药方面，更呈现出百花齐放、硕果累累的喜人景象。但是，这些宝贵的经验犹如零金碎玉，散在于众多的各种学术期刊及文献资料中，尚未整理成系统全面的集册，给广大医务人员的学习交流带来很多困难。因此，为提供一部学而能用、用之有效、启发思路的临床工具书，我们将这些零金碎玉串集起来，编写了这部《当代中医实用临床效验方》。

我们本着广泛搜集、精心筛选、保证科学性的原则，利用了一年多的时间，从几千册文献资料中精选出临床实用效验方(法) 1700 则，分为内、儿、妇、外、皮、五官等六篇，共四十七章，适用于各科常见病、多发病及部分疑难病症的治疗，具有组方严谨奇巧、临床实用性强、适应现代中医临床辨证规律等特点。读者不但可从中了解现代中医的治疗特点，而且可掌握许多切实可行的治疗手段，看得懂、学得会、用得上，可作为临床、教学、科研的重要参考书。

本书所选的临床实用效验方分为主方和附方：主方按方名、药物组成、临床应用、一般资料、治疗结果、资料来源等栏目编写，比较详细地介绍了各种效验方(法)的具体应用及疗效；附

方亦包含上述各条栏目的内容，但介绍得比较简略，意在有限的篇幅中给读者更多的信息。为了方便读者查阅和使用，本书采用以西医病名编排目录的方法，少数中医病名不能用西医病名取代者，则以附录的形式附在相应的章节后。

在编写本书的过程中，赵朴初先生热情为本书题写了书名，巫君玉教授也于百忙中审阅了部分书稿并作序，同时，还得到霍军、杨小玲等有关同志的大力协助，在此一并表示由衷的谢意。由于我们的水平所限，书中难免有差错，敬请广大读者批评指正。

编 者

1988年于北京

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染病与寄生虫病..... 3

第一节 普通感冒..... 3

正柴胡饮..... 3

感冒汤..... 3

附方一：十神汤..... 4

附方二：方氏治感冒方..... 4

附方三：外感风痧冲剂..... 4

附一：风热感冒..... 5

银柴散..... 5

附方一：解热合剂..... 5

附方二：风热合剂..... 5

附二：外感发热..... 6

复方香鱼合剂..... 6

附方一：加减双解汤..... 6

附方二：梅翁汤..... 7

第二节 流行性感冒..... 7

柴葛解肌汤..... 7

附方一：柴胡升麻滑石汤..... 8

附方二：加减香薷饮..... 8

第三节 流行性乙型脑炎..... 8

孙氏治疗乙脑诸方..... 8

附方：汪氏治疗乙脑方..... 9

乙脑方·····	10
罗氏治疗极重乙脑方·····	10
第四节 流行性脑脊髓膜炎·····	11
罗氏治疗流脑诸方·····	11
第五节 肝炎·····	12
覃氏治疗肝炎诸方·····	12
毛茛草发泡疗法·····	12
附方一：茵陈失笑散·····	13
附方二：杨氏治疗肝炎诸方·····	14
附方三：紫草合剂·····	14
附方四：清肝降酶汤·····	14
附方五：茵岩清肝汤·····	15
一、急性黄疸型肝炎·····	15
广益汤·····	15
摩来卷柏汤·····	15
田氏治急性病毒性肝炎方·····	16
附方一：肝病Ⅱ号糖浆·····	17
附方二：降黄三方·····	17
附方三：消黄汤·····	17
附方四：肝炎解毒饮·····	18
附方五：肝炎复方·····	18
附方六：芳化愈肝汤·····	18
附一：阳黄·····	19
解毒退黄饮·····	19
附方一：乌韭合剂·····	20
附方二：柴芩茵陈蒿汤·····	20
附二：瘀胆型肝炎·····	20
清热通腑利胆汤·····	20
瘀胆合剂·····	21
二、重症肝炎·····	21
赵氏辨证治疗重症肝炎诸方·····	21

附方一：王氏治重症肝炎方·····	22
附方二：醒脑合剂·····	23
王氏治暴发型肝炎诸方·····	23
王氏治亚急性重型肝炎方·····	24
三、慢性病毒型肝炎·····	24
复肝宁·····	24
朱氏辨证治疗慢性肝炎诸方·····	25
清肝解毒饮·····	26
黄芪姜黄汤·····	27
清肝活血诸方·····	27
附方一：复方水牛角片·····	28
附方二：蒋氏治慢性肝炎诸方·····	28
附方三：健脾补肾汤·····	29
附方四：补清合剂·····	30
附方五：四妙汤·····	30
四、中毒型肝炎(氯乙烯肝病)·····	30
杨氏治氯乙烯肝病方·····	30
附一：肝肿大·····	31
缩肝汤·····	31
附二：HBsAg 阳性·····	32
胡氏治HBsAg 阳性诸方·····	32
抗乙肝合剂·····	32
附方一：王氏治“乙肝”方·····	33
附方二：贯桑合剂·····	33
第六节 流行性出血热·····	33
一、流行性出血热发热期·····	33
普济消毒饮·····	33
二、流行性出血热休克期·····	34
生脉汤·····	34
三、流行性出血热少尿期·····	35
治流行性出血热少尿期诸方·····	35
泻下通瘀合剂·····	35

附方一：增液承气汤加减方·····	36
附方二：大黄芒硝煎·····	36
四、流行性出血热多尿期·····	36
复肾汤·····	36
五、危重型流行性出血热急性肾功能衰竭·····	37
桔梗白散·····	37
第七节 斑疹伤寒·····	38
一、流行性斑疹伤寒·····	38
甘露三石汤·····	38
二、地方性斑疹伤寒·····	38
加味小柴胡汤·····	38
第八节 伤寒·····	39
杜氏治伤寒病诸方·····	39
清瘟合剂·····	40
附方一：王氏连朴饮加减方·····	40
附方二：清热通腑法·····	40
第九节 细菌性痢疾·····	41
一、急性细菌性痢疾·····	41
菌痢方·····	41
二白苦艾汤·····	41
附方一：王氏综合治疗菌痢方·····	42
附方二：菌痢冲剂·····	42
附方三：附子厚朴汤·····	42
附方四：倪氏治急性菌痢方·····	43
二、慢性细菌性痢疾·····	43
马尾连煎剂·····	43
田氏治慢性菌痢诸方·····	44
附方：连理汤加减方·····	44
三、志贺氏Ⅰ型细菌性痢疾·····	45

葛根地榆汤·····	45
第十节 流行性腹泻·····	45
张氏清热化湿法诸方·····	45
附方：苍葛米壳汤加味·····	46
第十一节 布鲁氏杆菌病·····	46
周氏治疗布病诸方·····	46
附方：驱布汤·····	48
第十二节 钩端螺旋体病·····	48
钩体方·····	48
附方一：五鲜饮·····	49
附方二：狗仔花合剂·····	49
附方三：升降白虎汤·····	49
李氏治钩端螺旋体脑动脉炎诸方·····	50
第十三节 阿米巴痢疾·····	51
白头翁汤合葛根芩连汤加减·····	51
第十四节 疟疾·····	51
罗氏治疗间日疟方·····	51
附方：二甘散·····	52
第十五节 血吸虫病·····	52
复方乌柴雄黄汤·····	52
附：晚期血吸虫病肝硬化腹水·····	53
董氏治晚期血吸虫病肝硬化腹水 诸方·····	53
附方：徐氏治晚期血吸虫病肝硬化腹水方·····	54
第十六节 丝虫病(乳糜尿)·····	54
王氏治乳糜尿方·····	54
附方一：陈氏治乳糜尿方·····	55

附方二：李氏治乳糜尿方·····	55
第十七节 蛔虫病与蛲虫病·····	56
一、蛔虫病·····	56
小麦杆煎剂·····	56
单味紫苏子·····	56
二、蛲虫病·····	57
百椒汤·····	57
第十八节 梨形鞭毛虫病·····	57
苦参百部汤·····	57
第十九节 绦虫病与囊虫病·····	58
一、绦虫病·····	58
驱绦散·····	58
二、囊虫病·····	58
硝石矾石片·····	58
附方：镇痉灭虫丸·····	59
第二章 消化系统疾病·····	60
第一节 食管炎·····	60
加减少阴甘桔汤·····	60
附方一：治噎丸·····	60
附方二：锡类散合剂·····	61
附方三：食道炎丸·····	61
第二节 贲、幽门痉挛症·····	61
一、贲门痉挛·····	61
半夏泻心汤加减方·····	61
二、幽门痉挛·····	62
梅氏治幽门痉挛症方·····	62

第三节 胃十二指肠溃疡	62
溃疡散Ⅱ号	62
附方一：许氏治疗消化性溃疡病诸方	63
附方二：溃疡汤	63
附方三：扶正治溃疡	64
附方四：丹参饮合金铃子散	64
第四节 慢性胃炎	65
潘氏治慢性胃炎方	65
舒肝健脾汤	65
附方一：胃炎丸	66
附方二：金四藤散	66
附方三：张氏治疗慢性胃炎方	66
一、慢性浅表性胃炎	67
胃炎煎	67
附方一：香砂养胃汤	68
附方二：加味半夏泻心汤	68
二、慢性萎缩性胃炎	68
养胃冲剂	68
胃安	69
附方一：李氏治疗萎缩性胃炎诸方	70
附方二：李氏治疗萎缩性胃炎诸方	70
附方三：丹参饮	70
三、慢性糜烂性胃炎	71
刘氏治慢性糜烂性胃炎方	71
附一：胃粘膜异型增生	72
四逆散	72
附二：肠上皮化生及不典型增生	72
异消平	72
附方：天花粉合剂	73
四、胃窦炎	73
健胃茶	73

附方一：黄芪建中汤加减方·····	74
附方二：李氏治疗胃窦炎方·····	74
第五节 胃粘膜脱垂症·····	75
升阳益胃汤·····	75
第六节 胃下垂·····	75
升胃汤·····	75
附方一：益气举陷汤·····	76
附方二：刘氏治胃下垂方·····	76
附一：内脏下垂·····	76
枳壳槟榔汤·····	76
附二：胃脘痛·····	77
江氏治疗慢性胃脘痛方·····	77
附方一：胃痛散·····	78
附方二：香砂六君子加减方·····	78
附方三：单氏治胃痛诸方·····	78
附三：吞酸、嘈杂·····	79
蒲猬饮·····	79
附四：习惯性便秘·····	80
通幽灵·····	80
附五：呃逆·····	80
补中益气汤合小建中汤加减·····	80
附方一：加味芍甘汤·····	81
附方二：暖胃活血降逆汤·····	81
第七节 胃柿石症·····	81
曹氏综合治疗胃柿石症诸方·····	81
附方：棱莪化积汤·····	82
第八节 肠炎·····	82
一、急性胃肠炎·····	82

芩柏合剂	82
附方一：半夏泻心汤	83
附方二：甘草泻心汤	83
二、轮状病毒性肠炎	84
止泻定	84
三、空肠弯曲菌肠炎	84
吴氏治空肠弯曲菌肠炎诸方	84
四、霉菌性肠炎	85
附子理中汤合参苓白术散加减方	85
附方：王氏治霉菌性肠炎方	85
五、滴虫性肠炎	86
高氏治滴虫性肠炎方	86
附方一：灭滴汤	86
附方二：姚氏治滴虫性肠炎方	86
六、放射性直肠炎	87
张氏治疗放射性直肠炎诸方	87
第九节 慢性非特异性溃疡性结肠炎	87
宋氏治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎诸方	87
保留灌肠诸方	88
张氏治疗慢性结肠炎方	89
附方一：银茵汤	90
附方二：韩氏治疗非特异性结肠炎诸方	91
附方三：鲜蓼草单方	91
附方四：青黛Ⅱ号灌肠方	91
附：直肠溃疡	92
榆槐脏连汤	92
第十节 肠道易激综合征	92
痛泻要方合四神丸方	92
附方一：刘氏治肠道易激综合征方	93
附方二：郑氏治肠道易激综合征诸方	93
附方三：翟氏治过敏性结肠综合征方	93

附方四：杨氏治肠道激惹综合症诸方·····	94
第十一章 肝硬化·····	94
曲氏治肝硬化方·····	94
黄芪丹参黄精汤·····	95
附方一：运脾活血汤·····	95
附方二：消症丸·····	96
附：肝硬化腹水·····	96
宋氏治肝硬化腹水诸方·····	96
朱氏综合治疗肝硬化腹水诸方·····	97
附方一：湛氏治晚期肝硬化腹水诸方·····	98
附方二：陈氏治肝硬化腹水方·····	99
第十二章 肝脓肿·····	100
潘氏治肝脓肿方·····	100
第三章 呼吸系统疾病·····	101
第一节 急性呼吸道感染·····	101
张氏治急性呼吸道感染诸方·····	101
附方一：上感冲剂·····	102
附方二：柴葛解肌汤·····	102
第二节 急性支气管炎·····	103
小青龙加石膏汤·····	103
第三节 慢性支气管炎·····	103
林氏治慢性支气管炎诸方·····	103
十味贝砂散·····	104
伏天药饼·····	104
附方一：夏治片·····	105
附方二：复方白屈菜·····	105
附方三：四佛合剂·····	105