

实用推拿学

邵铭熙 主编



人民军医出版社

实用推拿学

SHIYONG TUINAXUE

主 审 曹仁发(上海中医药大学教授、全国推拿专业委员会主任委员)

主 编 邵铭熙(南京中医药大学教授、江苏省中医院推拿科主任)

副主编 张仕年 薛明新 王维祥 丁育中 许建明

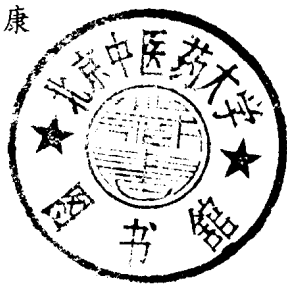
编 委 (以姓氏笔画为序)

丁育中 于 健 马荣连 王维祥 孙中文 许建明

李守栋 邵铭熙 汪建民 岑春华 张仕年 张振峰

陶 琦 徐建云 薛明新 冀 斌

策 划 张 祥 陈正康



0093347

人民军医出版社

北 京

0093347

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

实用推拿学/邵铭熙主编. —北京:人民军医出版社,1998.12
ISBN 7-80020-818-4

I. 实… II. 邵… III. 按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04244 号

2031/34 2403

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787mm×1092mm 1/16·印张:67.25·字数:1556 千字

1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~6000 定价:110.00 元

ISBN 7-80020-818-4/R·747

〔科技新书目:460—128⑧〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

全书共分七篇。第一篇为推拿基础篇,主要叙述推拿学简史、中医基础理论、推拿机制及治则治法等。第二篇为功法手法篇,详细介绍了基础功法、气功功法及推拿临床常用 80 余种手法。第三篇为推拿治疗篇,重点介绍了骨伤、内、外、妇、儿、五官、神经等各科百余种常见疾病的推拿疗法。第四篇为养生保健篇,介绍了保健推拿、减肥推拿、运动推拿、美容推拿及常见病的气功治疗方法。第五篇为辅助疗法篇,简要介绍了刮痧等七种辅助疗法。第六篇为推拿文献篇,汇集了古今推拿理论和临床研究成果。第七篇为推拿流派篇,全面介绍了推拿流派及名家手法。本书内容跨越了几千年的时间 and 空间,几乎囊括了祖国推拿学的所有内容,集祖国推拿疗法之大成,荟萃各家各派推拿手法之精华,从理论到临床,真实反映了我国当代的推拿发展水平。本书具有全面系统,全中求精,资料翔实新颖,临床实用性强,深入浅出,易学易用的特点。既可供各级医教研单位推拿医师、科研人员和专业学员使用,也是推拿业余爱好者和患者的良师益友。

责任编辑 李 晨 姚 磊

主 编 简 介

邵铭熙，江苏无锡县人，1939年生。50年代就读于苏州中医专，师承全国名中医施和生先生研习骨伤推拿，1959年至江苏省中医院工作。40年来，一直从事中医推拿临床、教学和科研工作，尤其擅长于推拿治疗软组织损伤，对针法、方药的临床运用亦有较深的造诣。他治学严谨，医术精湛，蜚声省内外；曾为国内外许多政要诊疾治病；为江苏省各级医院培养了“四指推法流派”的大量专业推拿人才；因其弘扬中医推拿事业贡献卓著，1994年被授予“江苏省名中医”荣誉称号。近年来，先后发表《后扳拔伸法治疗腰椎间盘突出症探讨》等多篇学术论文，编写了《中医学概论》、《针灸推拿学》等多部著作。现任江苏省中医院推拿科主任、主任中医师、南京中医药大学教授、全国推拿专业委员会委员、全国推拿中心专家委员会委员、江苏省推拿专业委员会主任委员。

序

中国医药学源远流长,理论与实际相联系,不断从继承中发展,又在发展中加以继承。中医防治疾病之方法多端,推拿疗法是其一,它简便,自然,不需器械,不必用药,只需两手十指,既可自治,又能治人,源于民间,历史悠久。《黄帝内经·素问》中即有多篇论及此法,例如“异法方宜论”所述因“食杂而不劳,固其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷。”“导引”谓摇筋骨、动肢节,“按”谓抑按皮肉,“跷”指捷举手足。又如“玉机真藏论”中谓因“风寒客于人”而引起的多种疾患,治法先后可用“汤熨及火灸……可按若刺……可按可药……”,早就记载中医多种治法中,包括“按”即按摩一法,后世继承而发展之,称为推拿。江苏省中医院推拿科创建于1959年,当时为“推拿伤科”,1976年分设“推拿科”与“骨伤科”。一贯门庭若市,求治者众多。不仅治疗筋肌之病,亦治某些脏腑之疾。不仅治成人之病,亦擅治小儿某些疾患。行至该科,辄观而奇之,饶有兴趣,驻足忘返,有以己身求治,片刻之间,腰肢酸痛之疾顿觉好转,赞叹道谢而别。国人常见常诊,习以为常,外人少见而怪,亦正说明中医药学乃我国之瑰宝,中医药学应走向世界,使具有中国特色之医药学更好地为人类保健卫生事业服务。

有云推拿纯属手法运作,功到自成,乃一技之长,此说不全面。殊不知,今日业此者,已非昔比,需寒窗数载,攻读中医基础理论,熟谙诊断治疗,掌握辨证方法,实习练习。既需“功到”,又需理论指导;既需继承,又需发展;既要完成医疗任务,在此基础上又需进行科学研究,培养后继人才。推拿乃是一门学科,决非单纯手艺技巧。

推拿科主任医师邵铭熙教授,来院工作近40年,学验俱丰。与同仁一道,编著是书,内容全面而系统,从源流、理论至操作手法,各病治疗,又增入各家流派特色,集腋成裘,蔚为巨著,承前启后,弘扬中医药学文化。此书付梓问世,不仅可资医疗、教学、科研之参考,亦利于中外学术交流,故其贡献不言而喻。如此巨著,不免瑕疵。笔者一再索笔,实事求是,述此代序,藉供参考。

全国白求恩奖章获得者

江苏省名中医,江苏省中医院主任中医师,南京中医药大学教授

徐景藩

丁丑季春

前 言

随着中医学在国内外影响的不断扩大,作为其重要分支学科的推拿学亦逐渐为广大医务人员和患者所重视,而 80 年代中期开始的推拿学在国内各大高等中医院校的登堂入室和世界范围内“回归自然”潮流的兴起,更进一步促进了推拿学科向纵深的发展。江苏地处长江中下游,融东西之长,集南北精华,自古名人荟萃,名医辈出。尤其是近 10 年来,在政府的中医政策的指引下,该地区的中医医学和中医文化在海内外都享有较高声誉。为加强推拿专业学术交流,服务于社会和民众,我们响应世界卫生组织提出的“2000 年人人享有健康”的倡导,本着“立足江苏乡土特色,兼蓄国内学术精粹”的原则,以江苏省中医院(南京中医药大学第一附属医院)牵头,联合南京中医药大学和南京中医药大学第二附属医院相关专业人员,历经三载,几易其稿,编著而成此书。

全书共分七篇。第一篇为推拿基础,主要介绍推拿学历史、中医基础理论和诊断知识、经络与腧穴和推拿特定穴,并以较大篇幅着重介绍包括推拿常用诊断方法、特殊检查方法、推拿的作用与原理、治则治法以及相关推拿基础知识在内的推拿基础学。第二篇为功法手法篇,主要介绍和辑录有关推拿基础功法、气功功法、推拿手法和复式操作手法。第三篇为推拿治疗篇,介绍骨伤科、内科、妇科、儿科及其它各科在内的推拿临床常见病症 176 种。第四篇为养生保健篇,主要介绍与推拿相关的自我按摩保健、家庭推拿、美容推拿、减肥推拿和运动推拿等辅助养生保健推拿方法。第五篇为辅助疗法篇,介绍推拿医师临床常用辅助方法,如穴敷疗法、刮痧疗法、足部按摩和饮食疗法等。第六篇为推拿文献篇,介绍有关古今推拿文献并辑录国内有较大影响的推拿理论、临床和实验研究文摘。第七篇为推拿流派篇,介绍国内知名推拿流派 10 余种、推拿名家 30 余位以及一些推拿临床验案。书末除列出参考文献外,还编制了有关穴位名称、手法名称和功法名称索引,以利于学习和查询。

在本书的编写过程中,有幸得到全国数十位推拿名家和同道的无私支持和帮助,限于篇幅,在此恕不一一列出,谨代表全体编著人员表示衷心的感谢。全国白求恩奖章获得者、南京中医药大学教授徐景藩先生欣然命笔为本书作序,中国中医学会推拿专业委员会主任委员、上海中医药大学教授曹仁发先生百忙之中担任本书的主审,这都给了编者极大的荣誉和鼓励;同时,洪伟、吴文蕴、陈红根、耿涛、龚正中、王道友、李佩俊、杨晓仙等同志在成书过程中做了大量工作,在此亦一并深表谢意。限于编者的水平,对于本书不足之处,敬请同行和广大读者不吝赐教,以便不断修改和提高。

编 者

1997 年 4 月于南京

目 录

第一篇 推拿基础篇

第一章 推拿学简史	(3)	二、已病防变	(107)
第二章 中医基础	(16)	第三章 经络腧穴与小儿推拿特定穴	(108)
第一节 阴阳五行学说	(16)	第一节 经络腧穴	(108)
一、阴阳学说	(16)	一、经络腧穴总论	(108)
二、五行学说	(20)	二、经络腧穴各论	(125)
三、阴阳学说与五行学说的关系	(22)	第二节 小儿推拿特定穴	(196)
第二节 脏象学说	(23)	一、头面颈项部	(199)
一、五脏	(24)	二、胸腹部	(202)
二、六腑	(29)	三、腰背部	(205)
三、奇恒之腑	(31)	四、上肢部	(208)
四、脏腑之间的关系	(32)	五、下肢部	(220)
第三节 气、血、津液学说	(34)	第四章 推拿基础	(225)
一、气	(34)	第一节 推拿常规诊断方法	(225)
二、血	(35)	一、头面部	(225)
三、津液	(36)	二、胸腹部	(226)
第四节 病因学说	(37)	三、脊柱部	(227)
一、发病原理	(37)	四、上肢部	(232)
二、致病因素	(37)	五、下肢部	(238)
第五节 诊法	(43)	第二节 与推拿有关的特殊检查方法	(245)
一、望诊	(43)	一、感觉的检查	(245)
二、闻诊	(54)	二、感觉平面定位	(245)
三、问诊	(55)	三、反射的检查	(246)
四、切诊	(61)	四、自主神经的检查	(247)
第六节 辨证	(70)	五、肌力的检查	(247)
一、八纲辨证	(70)	六、不同平面脊髓完全横断损害的 临床表现	(247)
二、气、血、津液辨证	(77)	七、脊髓部分受压或不完全横断 损伤的表现	(248)
三、脏腑辨证	(79)	八、上、下运动神经元损害的 主要体征	(248)
四、六经辨证	(86)	九、周围神经损伤的主要体征	(249)
五、卫气营血与三焦辨证	(90)	第三节 推拿的作用原理	(250)
第七节 治则治法	(93)	一、中医对推拿的作用原理的认识	(250)
一、治疗原则	(94)	二、西医对推拿的作用原理的认识	(253)
二、治疗大法	(95)		
第八节 预防	(103)		
一、未病防病	(104)		

三、推拿作用原理的神经机制的几种学说	(257)
第四节 推拿的治则治法	(259)
一、推拿的治则	(259)
二、推拿的治法	(262)
第五节 推拿适应证与禁忌证	(267)

一、推拿适应证	(267)
二、推拿禁忌证	(268)
第六节 推拿注意事项	(268)
第七节 推拿介质	(268)
第八节 推拿意外的预防及处理	(269)

第二篇 功法手法篇

第五章 基础功法	(277)
第一节 易筋经	(277)
一、易筋经锻炼法	(277)
二、基本动作	(277)
第二节 少林内功	(286)
一、少林内功锻炼法	(286)
二、基本档势	(286)
三、基本动作	(290)
第三节 简化太极拳	(299)
第四节 太极剑	(309)
一、预备势	(310)
二、基本动作	(310)
第六章 气功功法	(325)
第一节 华佗五禽戏	(325)
第二节 八段锦	(326)
第三节 内功健身八法	(329)
第四节 放松功	(330)
第五节 内养功	(333)
第六节 太极气功十八式	(333)
第七节 六字诀	(343)
第八节 大力功	(352)
第九节 少林内劲一指禅	(359)
第七章 推拿手法	(375)
一、四指推法	(375)
二、一指禅推法	(376)
三、滚法	(378)
四、揉法	(379)
五、摩法	(380)
六、推法	(381)
七、擦法	(384)
八、抹法	(385)
九、扫散法	(385)
十、钩法	(386)
十一、按法	(386)
十二、压法	(387)

十三、点法	(388)
十四、掐法	(389)
十五、捏法	(390)
十六、拿法	(391)
十七、抓法	(391)
十八、挤法	(391)
十九、扯法	(392)
二十、拧法	(392)
二十一、捻法	(393)
二十二、搓法	(393)
二十三、振法	(394)
二十四、颤法	(394)
二十五、抖法	(395)
二十六、弹法	(397)
二十七、踩跷法	(397)
二十八、踩法	(398)
二十九、刮法	(398)
三十、挪法	(399)
三十一、扼法	(399)
三十二、捋法	(400)
三十三、梳法	(400)
三十四、弹拨法	(401)
三十五、击法	(401)
三十六、拍法	(403)
三十七、叩法	(403)
三十八、啄法	(404)
三十九、摇法	(405)
四十、扳法	(407)
四十一、背法	(410)
四十二、捏揉法	(411)
四十三、按揉法	(411)
四十四、屈伸法	(412)
四十五、顶揉法	(412)
四十六、搓揉法	(412)
四十七、推摩法	(413)

四十八、点颤法	(413)	十六、开璇玑	(422)
四十九、点顶法	(413)	十七、揉脐及龟尾并擦七节骨	(422)
五十、点扳法	(413)	十八、猿猴摘果	(422)
五十一、顶推法	(413)	十九、孤雁游飞	(423)
五十二、对抗牵引法	(414)	二十、双龙摆尾	(423)
五十三、后扳拔伸法	(414)	二十一、乌龙摆尾	(423)
五十四、对抗牵引后扳拔伸法	(414)	二十二、苍龙摆尾	(423)
五十五、拔伸法	(415)	二十三、二龙戏珠	(424)
第八章 复式操作法	(416)	二十四、龙入虎口	(424)
一、打马过天河	(416)	二十五、老虎吞食	(424)
二、引水上天河	(417)	二十六、双凤展翅	(425)
三、水底捞月	(417)	二十七、凤凰展翅	(425)
四、大推天河水	(417)	二十八、凤凰单展翅	(425)
五、肘肘走气	(418)	二十九、凤凰鼓翅	(426)
六、飞经走气	(418)	三十、赤凤摇头	(426)
七、飞金走气	(418)	三十一、丹凤摇尾	(426)
八、黄蜂入洞	(418)	三十二、旋推法	(427)
九、黄蜂出洞	(419)	三十三、滑推法	(427)
十、天门入虎口	(419)	三十四、颤推法	(427)
十一、按弦走搓摩	(420)	三十五、推提法	(428)
十二、老汉扳辘	(420)	三十六、提弹法	(428)
十三、运水入土	(420)	三十七、捏脊法	(429)
十四、运土入水	(421)	三十八、抚摩法	(429)
十五、揉耳摇头	(421)	三十九、总收法	(430)

第三篇 推拿治疗篇

第九章 骨伤科疾病	(433)	十七、肱二头肌短头肌腱损伤	(456)
一、颞下颌关节炎	(433)	十八、肩峰下滑囊炎	(458)
二、颞下颌关节脱位	(434)	十九、肩手综合征	(459)
三、落枕	(435)	二十、肱骨外上踝炎	(460)
四、寰枢关节半脱位	(436)	二十一、肱骨内上踝炎	(461)
五、颈椎小关节错位	(437)	二十二、尺骨鹰嘴滑囊炎	(462)
六、颈椎病	(438)	二十三、肘关节扭挫伤	(463)
七、菱形肌损伤	(441)	二十四、肘关节骨化性肌炎	(464)
八、肩胛提肌损伤	(442)	二十五、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(465)
九、背肌筋膜炎	(443)	二十六、桡侧腕伸肌腱周围炎	(467)
十、肩关节周围炎	(444)	二十七、腕关节扭挫伤	(468)
十一、冈上肌肌腱炎	(448)	二十八、三角纤维软骨盘损伤	(469)
十二、冈下肌损伤	(449)	二十九、腱鞘囊肿	(470)
十三、小圆肌损伤	(450)	三十、腕管综合征	(471)
十四、创伤性肩袖肌腱炎	(452)	三十一、指部腱鞘炎	(473)
十五、肱二头肌长头肌腱炎	(453)	三十二、指关节扭伤	(474)
十六、肱二头肌长头肌腱滑脱	(455)	三十三、胸廓出口综合征	(474)

三十四、胸椎小关节紊乱	(476)	六、头痛	(536)
三十五、胸壁扭挫伤	(477)	七、眩晕	(539)
三十六、岔气	(478)	八、不寐	(541)
三十七、肋软骨炎	(478)	九、心悸	(543)
三十八、急性腰扭伤	(479)	十、胸痹	(544)
三十九、棘上韧带和棘间韧带损伤	(480)	十一、胁痛	(546)
四十、腰椎小关节紊乱	(481)	十二、胃脘痛	(548)
四十一、腰肌劳损	(482)	十三、胃肠神经官能症	(550)
四十二、第三腰椎横突综合征	(483)	十四、胃下垂	(551)
四十三、腰椎退行性脊柱炎	(485)	十五、呃逆	(552)
四十四、椎弓崩裂及脊椎滑脱症	(486)	十六、泄泻	(554)
四十五、腰椎间盘突出症	(488)	十七、便秘	(556)
四十六、腰椎管狭窄症	(494)	十八、消渴	(557)
四十七、腰骶部骨发育异常症	(496)	十九、癃闭	(559)
四十八、髂腰综合征	(497)	二十、阳萎	(561)
四十九、骶髂关节损伤	(499)	二十一、遗精	(562)
五十、致密性髂骨炎	(500)	二十二、痹证	(564)
五十一、梨状肌综合征	(501)	二十三、痿证	(565)
五十二、臀上皮神经损伤	(503)	二十四、偏瘫	(567)
五十三、髋关节扭伤	(505)	二十五、面瘫	(568)
五十四、髋部滑囊炎	(505)	二十六、三叉神经痛	(570)
五十五、弹响髋	(507)	二十七、肋间神经痛	(570)
五十六、扁平髋	(508)	二十八、周期性瘫痪	(571)
五十七、股四头肌萎缩	(509)	二十九、帕金森病	(573)
五十八、股内收肌综合征	(510)	三十、重症肌无力	(576)
五十九、侧副韧带损伤	(511)	三十一、进行性肌营养不良	(578)
六十、半月板损伤	(513)	三十二、肌萎缩侧索硬化	(581)
六十一、髌下脂肪垫劳损	(515)	第十一章 妇科疾病	(583)
六十二、膝关节创伤性滑膜炎	(517)	一、乳痛	(583)
六十三、胫骨结节骨骺炎	(518)	二、痛经	(584)
六十四、腘绳肌损伤	(519)	三、闭经	(585)
六十五、小腿三头肌损伤	(520)	四、月经不调	(587)
六十六、踝关节扭伤	(522)	五、崩漏	(589)
六十七、踝管综合征	(523)	六、经行乳房胀痛	(591)
六十八、跟腱炎	(524)	七、经行头痛	(591)
六十九、腓骨肌肌腱滑脱	(526)	八、经行身痛	(592)
七十、跟痛症	(527)	九、经行泄泻	(593)
第十章 内科疾病	(529)	十、绝经前后诸证	(594)
一、中暑	(529)	十一、带下病	(595)
二、厥证	(530)	十二、慢性盆腔炎	(597)
三、感冒	(531)	十三、子宫内膜异位症	(598)
四、咳嗽	(533)	十四、不孕症	(599)
五、哮喘	(535)	十五、妊娠腰痛	(600)

十六、妊娠恶阻	(601)	二十三、小儿肌性斜颈	(636)
十七、胎位不正	(602)	二十四、小儿桡骨头半脱位	(637)
十八、滑胎	(603)	二十五、夏季热	(637)
十九、产后耻骨联合分离症	(604)	二十六、佝偻病	(638)
二十、产后缺乳	(605)	第十三章 其它科疾病	(640)
二十一、产后大便难	(606)	一、溺水	(640)
二十二、产后腰痛	(606)	二、肥胖症	(640)
二十三、阴挺	(607)	三、夜游症	(641)
第十二章 儿科疾病	(609)	四、晕动病	(641)
一、发热	(609)	五、胆绞痛	(641)
二、感冒	(610)	六、肾绞痛	(642)
三、咳嗽	(611)	七、肠梗阻	(642)
四、肺炎喘嗽	(613)	八、疝气	(642)
五、哮喘	(614)	九、脱肛	(642)
六、麻疹	(615)	十、血栓闭塞性脉管炎	(643)
七、顿咳	(617)	十一、白内障	(643)
八、疳证	(619)	十二、视神经炎	(644)
九、积滞	(620)	十三、结膜炎	(644)
十、厌食	(621)	十四、耳鸣、耳聋	(644)
十一、呕吐	(622)	十五、中耳炎	(645)
十二、小儿泄泻	(623)	十六、变应性鼻炎(鼻鼽)	(645)
十三、痢疾	(624)	十七、鼻出血	(645)
十四、便秘	(626)	十八、口腔炎	(645)
十五、脱肛	(627)	十九、咽喉炎	(646)
十六、遗尿	(627)	二十、扁桃体炎	(646)
十七、肠套叠	(629)	二十一、牙痛	(646)
十八、小儿麻痹症	(630)	二十二、声门闭合不全(音哑、失音)	(647)
十九、惊风	(632)	二十三、荨麻疹(瘾疹)	(647)
二十、腹痛	(633)	二十四、带状疱疹	(647)
二十一、夜啼	(634)	二十五、冻疮	(648)
二十二、鹅口疮	(635)		

第四篇 养生保健篇

第十四章 自我推拿保健法	(651)	十、温润护发法	(657)
一、固肾益精法	(651)	十一、养血荣目法	(657)
二、健脾益胃法	(652)	十二、开窍益聪法	(658)
三、疏肝利胆法	(652)	十三、疏通鼻窍法	(658)
四、宣肺通气法	(653)	十四、利舌生津法	(659)
五、宁心安神法	(654)	十五、润喉开音法	(659)
六、镇静催眠法	(654)	第十五章 常见病症家庭推拿保健法	(660)
七、消除疲劳法	(655)	第一节 家庭推拿注意事项	(660)
八、振奋精神法	(656)	第二节 常见病家庭推拿	(660)
九、调和阴阳法	(656)	一、落枕	(660)

二、颈椎病	(661)	作用	(691)
三、肩周炎	(662)	第四节 常见运动损伤	(692)
四、胸胁逆伤	(663)	一、指间关节扭挫伤	(692)
五、急性腰扭伤	(664)	二、肩部挫伤	(693)
六、腓肠肌痉挛	(665)	三、肱骨外上髁炎	(694)
七、慢性腰痛	(665)	第十八章 美容推拿	(695)
八、膝部软组织损伤	(666)	第一节 美容推拿的历史和概念	(695)
九、踝部软组织损伤	(666)	第二节 皮肤与推拿	(696)
十、足跟痛	(667)	一、皮肤的特征	(696)
十一、肘部扭挫伤	(668)	二、皮肤的按摩、推拿	(696)
十二、腕关节扭伤	(668)	〔附〕 面部按摩操	(696)
十三、指间关节扭伤	(669)	第三节 美容推拿的基本手法	(697)
十四、头痛	(669)	一、手法的总要领	(697)
十五、感冒	(671)	二、手法种类	(697)
十六、失眠	(672)	第四节 几种常见病的美容推拿法	(700)
十七、眩晕	(674)	一、痤疮	(700)
十八、胃脘痛	(675)	二、黄褐斑	(700)
十九、胃下垂	(676)	三、雀斑	(701)
二十、便秘	(677)	第十九章 常见病的气功治疗	(702)
二十一、偏瘫	(679)	一、头痛	(702)
二十二、痛经	(679)	二、眩晕	(703)
二十三、近视	(681)	三、失眠	(704)
二十四、牙痛	(681)	四、哮喘	(705)
〔附〕小儿推拿保健法	(682)	五、呕吐	(705)
第十六章 减肥推拿法	(684)	六、牙痛	(706)
一、肥胖症	(684)	七、胃脘痛	(706)
二、分部推拿减肥法	(686)	八、慢性胃炎	(707)
第十七章 运动推拿	(688)	九、冠心病	(708)
第一节 运动损伤的病因	(688)	十、高血压病	(709)
第二节 运动损伤的治疗原则和治法	(688)	十一、神经衰弱	(710)
一、理筋手法治疗	(689)	十二、癥症	(711)
二、包扎固定	(689)	十三、慢性支气管炎、肺气肿	(711)
三、药物治疗	(689)	十四、遗精	(712)
四、功能锻炼	(690)	十五、阳痿	(713)
五、其他种类的疗法	(690)	十六、痛经	(713)
第三节 手法治疗在运动损伤中的		十七、近视眼	(713)

第五篇 辅助疗法篇

第二十章 穴敷疗法	(717)	三、妇科疾病	(724)
第一节 概况	(717)	四、儿科疾病	(725)
第二节 常见病穴敷法	(718)	五、伤科疾病	(726)
一、内科疾病	(718)	第二十一章 刮痧疗法	(729)
二、外科疾病	(722)	第一节 概述	(729)

一、刮痧疗法的作用及原理	(729)	第二十五章 足反射疗法	(755)
二、常用器具与介质	(729)	第一节 概述	(755)
三、刮痧方法	(730)	一、作用手法	(755)
四、操作程序	(730)	二、操作顺序	(756)
五、刮痧疗法的适应证和禁忌证	(730)	三、注意及要求	(756)
六、痧象的临床意义	(731)	第二节 作用部位	(756)
七、刮痧疗法的注意事项	(731)	第三节 临床应用	(762)
第二节 常见病刮痧部位	(731)	第二十六章 中医饮食疗法	(767)
第二十二章 膏摩疗法	(734)	第一节 概述	(767)
第一节 概述	(734)	一、中医食疗简史	(767)
第二节 临床常用膏方	(734)	二、饮食疗法的作用	(767)
一、百病通用方	(734)	三、食物的性味	(769)
二、伤科方	(735)	四、因时、因地、因人施膳	(769)
三、外科方	(736)	五、虚证的饮食调护	(770)
四、内科方	(739)	第二节 药膳饮食	(771)
五、妇产科方	(745)	一、补气饮食	(771)
六、儿科方	(745)	二、补血饮食	(772)
第二十三章 耳穴疗法	(747)	三、补肺止咳饮食	(773)
一、耳穴图	(747)	四、补肾饮食	(774)
二、耳穴	(747)	五、祛暑饮食	(775)
三、耳穴疗法的作用手法	(751)	六、止咳平喘饮食	(776)
第二十四章 手穴疗法	(752)	七、利湿消肿饮食	(777)
一、概述	(752)	八、润肠通便饮食	(778)
二、手穴	(752)	九、通乳饮食	(778)
三、手反射疗法的作用手法	(754)	十、软坚散结饮食	(779)

第六篇 推拿文献篇

第二十七章 古代推拿文献研究	(783)	导引防病治病法	(803)
一、浅析《内经》中之推拿应用	(783)	十二、夏云集及《保赤推拿法》	(804)
二、试析《内经》中有关按摩临床的 论述	(785)	十三、谈古代小儿推拿歌赋中推拿处方 特点	(805)
三、《内经》“卒口僻”对推拿治疗面瘫 的启示	(787)	十四、中国自我养生按摩的几个特点	(807)
四、《易筋经》初考	(788)	第二十八章 推拿手法功法及机制研究	(810)
五、谈八法在《集源》导引法中的体现	(791)	一、推拿手法深透性与生物组织作用 机制研究总结	(810)
六、论《外台秘要》的按摩学成就	(793)	二、手法热效应机制的实验研究	(812)
七、论《千金方》对推拿学的贡献	(795)	三、推拿前后局部血液中组胺含量 变化初探	(813)
八、明清时期小儿推拿的发展概况和 学术特点	(797)	四、推拿对局部组织温度与血管容积 波幅上升时相关关系的研究	(815)
九、《保婴神术·按摩经》考略	(800)	五、按摩风池穴对颈总动脉血流量的 影响	(816)
十、《幼幼集成》按摩法	(802)		
十一、《理渝骈文》中的简易自我按摩、			

六、按揉肩髃穴对肢体指端血流动力学的影	学的影响		(816)
七、按摩穴位对小腿血流量的影响		(817)	
八、推拿作用机制的探讨		(819)	
九、推拿对人体肺活量影响的实验观察		(820)	
十、按摩穴位对肝血流图的影响		(822)	
第二十九章 推拿临床及实验研究		(824)	
一、推拿对慢性单纯性鼻炎患者功能的影响		(824)	
二、“类风湿性关节炎”推拿手法治疗前后检验学指标的改变及其临床意义		(826)	
三、推拿牵引对外周单胺类物质的调整作用		(827)	
四、从尿中单胺类物质含量的改变观察推拿牵引治疗腰椎间盘突出出症的镇痛机制		(829)	
五、退六腑手法对幼兔发热的抑制作用及其机制的初步研究		(830)	
六、推拿对脾虚泄泻模型大鼠作用的初探		(833)	
七、推拿“内关”穴对家兔痛阈的影响		(834)	
八、手法治疗肘关节血肿的组织学实验研究		(836)	
九、按摩对软组织损伤家兔全血乙酰胆碱酯酶活力的影响		(837)	
十、推拿按摩镇痛和调整作用的研究		(839)	
十一、按摩足部胃反射区对胃电图的影响及其机制的探讨		(842)	
十二、手法推拿与仿生推拿机治疗软组织损伤的比较观察		(843)	
十三、推拿功法(少林内功)提高健康男性青年肺功能的临床观察和机制探讨		(844)	
十四、易筋经锻炼6个月前后心功能变化初探		(846)	
十五、按摩经穴的机制探讨		(847)	
十六、按摩治疗作用的物理基础探讨		(849)	
十七、按摩治疗胃肠病腹痛的机制探讨		(853)	
十八、推拿治疗骨伤科疾病的生物学原理		(855)	
十九、推拿镇痛的神经机制研究与假说		(857)	
二十、对推拿镇痛作用的生理机制初探		(859)	
二十一、推拿抗衰老机制探讨		(861)	
第三十章 推拿意外病案选		(863)	
一、推拿不良反应——休克		(863)	
二、软组织损伤		(863)	
三、神经系统损伤		(864)	
四、内脏损伤		(865)	
五、骨关节损伤		(866)	
六、推拿误诊		(867)	
第三十一章 常见病临床资料荟萃		(872)	
第一节 骨伤科疾病		(872)	
一、颞下颌关节炎		(872)	
二、颞下颌关节脱位		(874)	
三、落枕		(875)	
四、寰枢关节半脱位		(877)	
五、颈椎小关节错位		(877)	
六、颈椎病		(878)	
七、菱形肌损伤		(883)	
八、肩周炎		(883)	
九、肱骨外上髁炎		(888)	
十、指部腱鞘炎		(889)	
十一、胸廓出口综合征		(889)	
十二、胸椎小关节紊乱		(890)	
十三、肋椎关节错位		(892)	
十四、急性腰扭伤		(892)	
十五、腰椎小关节紊乱		(898)	
十六、腰肌劳损		(900)	
十七、第三腰椎横突综合征		(901)	
十八、退行性脊椎炎		(902)	
十九、腰椎间盘突出症		(903)	
二十、椎管狭窄症		(910)	
二十一、梨状肌综合征		(911)	
二十二、臀上皮神经损伤		(913)	
二十三、股内收肌损伤		(914)	
二十四、半月板损伤		(915)	
二十五、髌骨劳损		(915)	
二十六、创伤性滑膜炎		(915)	

二十七、增生性膝关节炎	(916)	六、小儿泄泻	(959)
二十八、腓绳肌损伤	(916)	七、遗尿	(963)
二十九、踝关节扭伤	(917)	八、蛔虫性肠梗阻	(964)
三十、跟痛症	(918)	九、夜啼	(964)
第二节 内科疾病	(919)	十、鹅口疮	(965)
一、感冒	(919)	十一、小儿肌性斜颈	(965)
二、咳嗽	(920)	十二、小儿桡骨头半脱位	(967)
三、头痛	(920)	十三、小儿流涎	(967)
四、高血压病	(924)	十四、疝气	(967)
五、不寐	(926)	十五、小儿先天性畸形足	(967)
六、心悸	(927)	十六、百日咳	(967)
七、胸痹	(928)	十七、小儿头痛	(968)
八、胁痛	(930)	十八、小儿癫痫	(968)
九、胃脘痛	(931)	十九、小儿关节滑膜炎	(969)
十、胃下垂	(934)	二十、小儿腓总神经损伤	(969)
十一、呃逆	(937)	第五节 其他科疾病	(970)
十二、泄泻	(939)	一、肥胖病	(970)
十三、癃闭	(940)	二、神志不清	(970)
十四、阳萎	(941)	三、疟疾	(970)
十五、面瘫	(941)	四、白细胞减少症	(970)
十六、偏瘫	(943)	五、老年性痴呆	(971)
十七、帕金森病	(945)	六、雷诺病	(971)
第三节 妇科疾病	(945)	七、胆绞痛	(971)
一、乳痈	(945)	八、急性腹痛	(972)
二、痛经	(947)	九、输尿管结石	(972)
三、慢性盆腔炎	(949)	十、腹股沟淋巴管炎	(972)
四、不孕症	(950)	十一、腹部切口瘢痕和术后粘连	(972)
五、妊娠恶阻	(950)	十二、肛裂	(973)
六、胎位不正	(951)	十三、男性不射精	(973)
七、产后尿潴留	(951)	十四、近视眼	(973)
八、产伤麻痹	(951)	十五、天行赤眼	(975)
第四节 儿科疾病	(952)	十六、咽喉炎	(975)
一、发热	(952)	十七、扁桃体炎	(976)
二、咳嗽	(954)	十八、眼睑颤动	(977)
三、疳积	(955)	十九、外伤性眼外肌麻痹	(977)
四、厌食	(957)	二十、牙痛	(977)
五、呕吐	(959)		

第七篇 推拿流派篇

第三十二章 推拿流派介绍	(981)	四、四应六法推拿法	(984)
一、四指推拿法	(981)	五、内功推拿法	(986)
二、一指禅推拿法	(982)	六、运气推拿法	(988)
三、滚法推拿法	(983)	七、正骨推拿法	(989)

八、腹诊推拿法	(991)	王国冰	(1015)
九、指压、指针推拿法	(991)	第三十四章 特色手法及验案	(1017)
十、脏腑推按法	(994)	一、施和生的四指推法	(1017)
十一、点穴推拿法	(995)	二、丁季峰的揉法推拿	(1018)
十二、经穴按摩法	(997)	三、丁鸿山的点按手法	(1019)
十三、捏筋拍打法	(999)	四、丁竺群的三指推拿法	(1020)
第三十三章 全国推拿名家介绍	(1004)	五、罗志瑜谈颈椎斜扳法	(1021)
施和生	(1004)	六、邵铭熙的对抗牵引下的后扳拔 伸法	(1022)
马万起	(1004)	七、王友仁的膝顶法	(1023)
刘绍南	(1004)	八、王中衡的通督疗法	(1025)
王子平	(1004)	九、何晓峰的“三阳开泰”头部按摩法	(1028)
曹锡珍	(1004)	十、姚旭堂的指针点穴法	(1029)
丁凤山	(1005)	十一、鲁根琛按摩法	(1031)
黄万香	(1005)	十二、黄派整体经穴推拿术	(1032)
李墨林	(1005)	十三、姜春华的截断方法	(1033)
郑怀贤	(1005)	十四、徐岩肘臂揉压按摩法	(1034)
刘志亮	(1005)	十五、民间推拿“八把半锁”	(1035)
曹泽普	(1005)	十六、抓火按摩疗法	(1037)
朱金山	(1005)	十七、脚踩按摩法	(1038)
冯泉福	(1006)	十八、聪耳按摩法	(1040)
张汉臣	(1008)	十九、最新推拿“顺法”	(1040)
曹仁发	(1008)	二十、腹部按摩十法	(1043)
丁季峰	(1008)	二十一、经穴按摩健腰功	(1044)
邵铭熙	(1010)	二十二、平衡按摩——运动疗法	(1045)
金义成	(1010)	二十三、马万龙的“少林内功”推拿治疗 虚劳杂病	(1046)
罗志瑜	(1011)	二十四、王纪松治疗内伤头痛	(1047)
许建明	(1011)	二十五、“弹拨八虚”用于昏厥急救	(1049)
栾长业	(1011)	二十六、林如高肩周炎康复疗法	(1049)
李业甫	(1012)	二十七、朱慧贞手法治疗小儿慢性 荨麻疹	(1050)
骆竞洪	(1012)	参考文献	(1051)
庞承泽	(1013)	索引	(1053)
孙和甫	(1013)	一、手法名称索引	(1053)
刘开运	(1013)	二、病症名称索引	(1054)
王友仁	(1013)	三、穴位名称索引	(1055)
曾文斌	(1013)	四、英汉对照推拿常用关键词	(1058)
范炳华	(1014)		
胡正明	(1014)		
周华龙	(1014)		
汪建民	(1015)		
陈嘉兴	(1015)		