

家庭医生丛书

常见病家庭药物疗法

主 编 王 刚



黑龙江科学技术出版社

《家庭医生丛书》编委会

主编 张琪 张贵君

编委 (按姓氏笔画为序)

于致顺	于慧敏	马 迁	马 莉	王玉霞	王 刚
付克英	纪晓军	安雪梅	郑 军	李国清	李晓航
李笑然	吴勃力	张立杰	张贵君	张贵林	张 琪
周 凌	郝丽莉	姚美玉	贾春林	郭春阳	郭继承
唐 瑞	梅荣军	韩延华	廉立华		

《常见病家庭按摩疗法》

主 编 付克英

副主编 王玉霞 纪晓军 郭继承 梅荣军

《常见病家庭针灸疗法》

主 编 于致顺

副主编 于慧敏 吴勃力

《常见病家庭药物疗法》

主 编 王刚

副主编 马 迁 安雪梅 李晓航 张立杰 张贵林
周 凌 贾春林 唐 瑞 韩延华

《常见病家庭饮食疗法》

编 著 李笑然

审 定 李国清

前 言

本书由国内 28 名经验丰富的医药专家共同合作编撰而成,旨在“立足家庭,面向大众”,为广大家庭病房提供一套具有实用价值的医疗保健参考书。

本书分为药物治疗法、针灸疗法、按摩疗法和饮食疗法 4 部著作,既自成体系,又互相渗透,形成了一个对常见病治疗方法的有机整体,它是编著者们多年临床经验的科学总结。每一部著作均按基本知识和常见疾病的治疗两大部分叙述。所载的疾病按内科、外科、妇科、儿科、伤科、耳鼻咽喉科和眼科等分类,每一类疾病均选择在家庭条件下最易发生的病种,每一种病又按诊断要点、治疗原则、治疗方法和注意事项 4 个方面叙述,简明扼要,科学适用。

该丛书由著名老中医张琪和黑龙江省优秀中青年专家张贵君教授任主编。《常见病家庭药物治疗法》由著名心、肺病专家王刚教授主编;《常见病家庭针灸疗法》由著名老中医针灸专家于致顺教授主编;《常见病家庭按摩疗法》由小儿推拿专家付克英主治医师主编;《常见病家庭饮食疗法》由内科专家李笑然副教授主编。各专科疾病的诊断要点及治疗方法又分别由内科教授李国清、妇科副教授韩延华、耳鼻咽喉科副教授周凌,以及眼科、外科、伤科的专家李晓航、贾春林、唐瑞等把关。

为使本书所载的内容突出简明易懂,科学适用的特点,在诊断和治疗上,根据疾病的本身性质,均采用了中西医结合最有效的方法和手段。

由于我们的水平有限,书中谬误之处在所难免,敬请各位同仁提出宝贵的意见。

编著者

1996 年 6 月 于哈尔滨

目 录

第一章 基础知识	(1)
第一节 疾病的基本概念和诊断方法	(1)
一、疾病的基本概念	(1)
二、常用的诊断方法	(10)
第二节 家庭用药的注意事项	(17)
一、围产期用药	(17)
二、小儿用药	(21)
三、老年人用药	(22)
四、药物的吸收、分布和代谢	(24)
五、服药时间	(25)
六、药物相互作用	(27)
第二章 常见病的治疗方法	(28)
第一节 内科疾病	(28)
一、感冒	(28)
二、头痛	(30)
三、高热	(33)
四、虚脱	(34)
五、急性扁桃腺炎	(34)
六、支气管哮喘	(35)
七、肺炎	(38)
八、肺结核	(39)
九、肺气肿	(43)
十、慢性支气管炎	(44)
十一、支气管扩张	(46)

十二、脑出血、脑梗塞	(48)
(一)脑出血	(48)
(二)脑梗塞	(49)
十三、脑动脉硬化	(50)
十四、原发性高血压病	(52)
十五、低血压	(54)
十六、冠心病	(55)
十七、心绞痛	(57)
十八、心肌炎	(59)
十九、心律失常	(60)
(一)过早搏动(早搏)	(60)
(二)阵发性室上性心动过速	(62)
(三)阵发性室性心动过速	(64)
(四)心房纤维颤动	(65)
(五)房室传导阻滞	(66)
二十、慢性肺源性心脏病	(67)
二十一、慢性胃炎	(69)
二十二、胃下垂	(70)
二十三、胃、十二指肠溃疡	(71)
二十四、胃肠神经官能症	(73)
二十五、慢性结肠炎	(75)
二十六、便秘	(75)
二十七、痢疾	(76)
二十八、脱肛	(77)
二十九、慢性肝炎	(78)
(一)慢性迁延性肝炎	(79)
(二)慢性活动性肝炎	(80)
三十、肝硬化	(82)
三十一、胰腺炎	(83)

(一)急性胰腺炎	(83)
(二)慢性胰腺炎	(84)
三十二、慢性胆囊炎	(85)
三十三、结核性腹膜炎	(86)
三十四、急、慢性肾小球肾炎	(87)
三十五、肾盂肾炎	(89)
三十六、慢性肾功能不全	(92)
三十七、肾病综合症	(95)
三十八、缺铁性贫血	(97)
三十九、特发性血小板减少性紫癜	(98)
四十、甲亢	(100)
四十一、糖尿病	(102)
四十二、眩晕	(107)
四十三、失眠	(109)
四十四、晕车、船	(110)
四十五、癫痫	(111)
四十六、多发性神经炎	(113)
四十七、阳痿	(114)
四十八、遗精	(115)
四十九、腰痛	(117)
五十、肩周炎	(118)
五十一、肥胖症	(119)
五十二、风湿性关节炎	(120)
五十三、类风湿性关节炎	(122)
五十四、急性一氧化碳中毒	(124)
五十五、农业杀虫药中毒	(125)
第二节 外科疾病	(126)
一、疖	(126)
二、痈	(127)

三、丹毒	(128)
四、有头疽	(129)
五、红丝疔	(130)
六、甲沟炎	(131)
七、脓性指头炎	(131)
八、乳痈	(132)
九、乳腺增生	(133)
十、乳房异常发育症	(134)
十一、单纯性甲状腺肿大	(134)
十二、甲状腺炎	(135)
十三、单纯疱疹	(136)
十四、带状疱疹	(136)
十五、扁平疣	(137)
十六、寻常疣	(138)
十七、传染性软疣	(139)
十八、脓疱疮	(139)
十九、体癣	(140)
二十、手癣	(141)
二十一、足癣	(141)
二十二、汗斑	(142)
二十三、疥疮	(143)
二十四、虫咬皮炎	(143)
二十五、接触性皮炎	(144)
二十六、药物性皮炎	(145)
二十七、荨麻疹	(146)
二十八、神经性皮炎	(147)
二十九、全身性皮肤瘙痒病	(147)
三十、痤疮	(148)
第三节 妇科疾病	(149)

一、月经先期	(149)
二、月经后期	(151)
三、月经先后不定期	(152)
四、月经过多	(152)
五、月经过少	(153)
六、崩漏	(154)
七、闭经	(156)
八、痛经	(158)
九、经行头痛	(159)
十、经行身痛	(160)
十一、经行乳房胀痛	(161)
十二、经行泄泻	(162)
十三、经行吐衄	(162)
十四、经行发热	(163)
十五、经断前后诸症	(164)
十六、带下病	(165)
十七、妊娠剧吐	(167)
十八、胎动不安、滑胎	(168)
十九、子肿	(169)
二十、妊娠眩晕	(170)
二十一、子痼	(171)
二十二、子淋	(172)
二十三、妊娠小便不通	(172)
二十四、产后腹痛	(173)
二十五、产后恶露不绝	(174)
二十六、产后大便难	(175)
二十七、产后发热	(175)
二十八、产后血晕	(177)
二十九、产后小便不通	(178)

三十、产后自汗	(178)
三十一、产后盗汗	(179)
三十二、产后身痛	(179)
三十三、产后缺乳	(180)
三十四、产后乳汁自出	(181)
三十五、症瘕	(181)
三十六、阴挺	(182)
三十七、脏躁	(183)
三十八、不孕症	(183)
三十九、阴痒	(185)
四十、阴吹	(186)
第四节 儿科疾病	(187)
一、维生素 D 缺乏性佝偻病	(187)
二、锌缺乏症	(188)
三、口腔炎	(189)
四、婴幼儿腹泻	(191)
五、急性上呼吸道感染	(194)
六、急性支气管炎	(196)
七、急性支气管肺炎	(197)
八、缺铁性贫血	(200)
九、病毒性心肌炎	(201)
十、尿路感染	(203)
十一、水痘	(205)
十二、流行性腮腺炎	(206)
十三、厌食	(208)
第五节 伤科疾病	(209)
一、骨折	(209)
二、脱位	(211)
三、失枕	(212)

四、肩周炎	(213)
五、肱骨外上髁炎(网球肘)	(213)
六、腱鞘囊肿	(214)
七、半月板损伤	(215)
八、急性腰扭伤	(215)
九、急性化脓性骨髓炎	(216)
十、化脓性关节炎	(217)
十一、骨关节结核	(218)
十二、颈椎病	(220)
十三、腰椎间盘突出症	(220)
十四、股骨头缺血性坏死	(221)
第六节 耳鼻咽喉科疾病	(222)
一、耳廓假性囊肿	(222)
二、外耳道疖	(223)
三、弥漫性外耳道炎	(224)
四、外耳湿疹	(225)
五、耵聍栓塞	(226)
六、急性卡他性中耳炎	(227)
七、慢性卡他性中耳炎	(228)
八、分泌性中耳炎	(229)
九、急性化脓性中耳炎	(231)
十、慢性化脓性中耳炎	(233)
十一、急性乳突炎	(235)
十二、化脓性中耳炎及乳突炎并发症	(236)
(一)耳后骨膜下脓肿	(236)
(二)迷路炎	(236)
(三)面神经麻痹	(237)
(四)硬脑膜外脓肿	(237)
(五)乙状窦血栓性静脉炎	(238)

(六)耳源性脑膜炎·····	(238)
(七)耳源性脑脓肿·····	(239)
十三、耳聋·····	(240)
(一)传导性聋·····	(240)
(二)感音神经性聋·····	(241)
(三)混合性聋·····	(243)
十四、美尼尔氏病·····	(243)
十五、耳部外伤·····	(245)
(一)耳廓外伤·····	(245)
(二)鼓膜外伤·····	(246)
十六、外耳道异物·····	(247)
十七、鼻疳·····	(247)
十八、鼻前庭炎·····	(248)
十九、酒糟鼻·····	(249)
二十、急性鼻炎·····	(250)
二十一、慢性鼻炎·····	(251)
(一)慢性单纯性鼻炎·····	(251)
(二)慢性肥厚性鼻炎·····	(252)
二十二、萎缩性鼻炎·····	(253)
二十三、变态反应性鼻炎·····	(255)
二十四、鼻息肉·····	(257)
二十五、鼻中隔偏曲·····	(258)
二十六、急性鼻窦炎·····	(259)
二十七、慢性鼻窦炎·····	(261)
二十八、鼻出血·····	(263)
二十九、鼻部外伤·····	(265)
(一)鼻骨骨折·····	(265)
(二)鼻窦外伤·····	(265)
三十、鼻腔异物·····	(267)

三十一、急性咽炎	(268)
三十二、慢性咽炎	(269)
三十三、急性扁桃体炎	(270)
三十四、扁桃体周围脓肿	(271)
三十五、咽后壁脓肿	(273)
三十六、慢性扁桃体炎	(274)
三十七、腺样体肥大	(275)
三十八、急性喉炎	(276)
三十九、急性会厌炎	(277)
四十、慢性喉炎	(279)
四十一、喉麻痹	(281)
四十二、喉阻塞	(282)
四十三、咽喉部外伤	(283)
四十四、咽部异物	(284)
四十五、喉、气管、支气管异物	(285)
四十六、食管异物	(286)
四十七、耳鼻咽喉良性肿瘤	(287)
(一)乳头状瘤	(287)
(二)神经源肿瘤	(288)
(三)血管瘤	(288)
(四)鼻咽纤维血管瘤	(289)
四十八、耳鼻咽喉恶性肿瘤	(289)
(一)上颌窦癌	(289)
(二)鼻咽癌	(290)
(三)喉癌	(291)
第七节 眼科疾病	(292)
一、眼睑带状疱疹	(292)
二、鳞屑性睑缘炎	(293)
三、眦部睑缘炎	(294)

四、外麦粒肿	(294)
五、内麦粒肿	(295)
六、慢性泪囊炎	(296)
七、急性卡他性结膜炎	(297)
八、慢性卡他性结膜炎	(298)
九、沙眼	(298)
十、泡性眼病	(301)
十一、春季结膜炎	(302)
十二、翼状胬肉	(303)
十三、树枝状角膜炎	(305)
十四、带状疱疹性角膜炎	(307)
十五、巩膜表层炎	(307)
十六、虹膜睫状体炎(前葡萄膜炎)	(308)
十七、老年性白内障	(309)
十八、原发性开角型青光眼	(311)
十九、原发性视网膜色素变性	(313)
二十、中心性浆液性视网膜脉络膜病变	(313)
二十一、视网膜震荡	(315)
二十二、日蚀性视网膜灼伤	(316)
二十三、视神经乳头炎	(316)

第一章 基础知识

第一节 疾病的基本概念和诊断方法

一、疾病的基本概念

健康和疾病是相对应的两个方面。健康时,人体抵抗力相对占优势,各种功能正常,能主动改造环境和适应外界的变化。当人体抵抗力降低,并受到细菌、病毒、毒素和外伤等致病因素的作用时,破坏了人体的正常功能,于是就产生了疾病。例如,引起感冒的病毒,经常地存在于空气及许多人的鼻腔、咽喉部,但由于人体有抵抗力,所以并不发病;一旦抵抗力降低,感冒病毒就乘机侵入体内,引起感冒,此时就有发热、头痛、鼻塞、流涕和全身无力等症状出现。

1. 疾病发生的原因

任何疾病都是由一定的致病因素引起的,已知的致病因素种类很多,归纳起来,主要有以下几种:

(1)生物性致病因素 如细菌、病毒、螺旋体、寄生虫等。前三种致病因素侵入人体后可继续繁殖,排出体外又会传染给别人;寄生虫一般是通过产卵的方式进行传播的。

(2)物理性致病因素 常见的有割伤、刺伤、压伤、枪炮伤、放射线损伤、虫兽咬伤、烧伤、冻伤等,它们的特点是造成人体表面的伤口或人体内部组织的损伤。

(3)化学性致病因素 如各种有毒化学药品、毒气、工业三废等。

(4)正常人体所需物质的不足或缺乏 如缺氧气,缺铁,缺碘,

缺乏蛋白质、维生素和激素等,都可以成为疾病发生的原因。

(5) 过敏性物质 如虾、蟹、花粉、青霉素等,对一般人没有致病作用,但对某些特别敏感的人,就会引起过敏性疾病。

(6) 人体生长的畸形或缺陷 如先天畸形(多指、裂唇等),以及某些遗传性疾病(血友病)。

2. 人体的防御功能

人体的防御功能,就是一般所讲的人的抵抗力,它能阻止或破坏致病因素的作用,保持和恢复人体健康。人体本身状态和防御功能的强弱,对疾病的发生、发展和结局,起着决定性的作用。人体有多种多样的防御功能,如完整的皮肤粘膜可阻挡多数病原体的侵袭。皮脂腺、汗腺分泌的脂肪酸及乳酸可不利于细菌的生长。如果病原体侵入鼻、咽喉、气管和支气管,上皮细胞会分泌大量粘液,用以冲淡毒素,同时分泌物中还含有某些能杀灭细菌的溶菌酶,来溶解细菌。呼吸道粘膜还具有由下而上朝一个方向运动的纤毛,可以排除部分细菌和灰尘。如果病原体从口腔侵入人体,在胃内就被胃酸(含有盐酸)抑制或消灭掉。如果病原体通过破损的皮肤或粘膜侵入人体,首先在淋巴结内被具有吞噬能力的细胞所吞噬,还能被溶菌素所破坏和消灭;如果细菌的毒力较强,则引起急性淋巴结炎,此时淋巴结肿大、疼痛;如细菌冲破了淋巴结的防御作用而进入血液,或者通过其他途径进入血液,它们还可被血液中的白细胞所吞噬,所以在急性感染时,白细胞的数量可以大大增加,从而增强对细菌的吞噬和消化。此外,血液里还有各种抗体,如凝集素、杀菌素、抗毒素等等,它们有凝集、沉淀和杀灭细菌的作用。

肝脏的防御功能有很重要的意义。肝脏具有丰富的网状内皮细胞,这种细胞可以把细菌或异物吞噬和消化掉,而且肝细胞还有强大的解毒能力。

人体各部分的防御功能是相互联系的。防御功能的强弱与全身状况有关,更与人的精神状态密切相关。应对疾病有正确、客观的认识,只要树立健康、乐观的人生观,就能充分调动全身各组织

器官的旺盛机能,有利于战胜疾病。

3. 生物性致病因素

(1) 生物性致病因素的特点

这一类致病因素是活的病原体,包括微生物(细菌、病毒、立克次体、螺旋体及霉菌)和寄生虫(蛔虫、钩虫、血吸虫、疟原虫)等。

生物性致病因素引起的疾病过程比较复杂。化脓性炎症(疖、痈等)和传染病就是由这些活的病原体所引起的。生物性致病因素的主要特点是:

①有致病性 它们能侵入人体并能在人体内繁殖,有的是病原体在生长繁殖过程中直接使人得病;有的还能产生内毒素(病原体体内的毒素)和外毒素(病原体分泌出来的毒素)来损害人体。

②通过一定的途径侵入人体 如流行性脑脊髓膜炎的病原体,是通过呼吸道侵入人体的;细菌性痢疾的病原体,是通过胃肠道侵入人体的。

③有传染性 病原体能由一人直接或间接传染给其他人,甚至造成流行。

④有一定的致病部位 病原体进入人体后,有的局限在一定的部位(如痢疾杆菌致病部位局限在大肠),有的可以在多种器官造成病变(如结核菌可在肺、肠、肾、骨等器官造成病变)。

⑤免疫作用 病原体侵入人体后,人体有相应的防御功能同病原体作斗争,使身体恢复健康。在斗争过程中,人体对这种病原体产生了抵抗力,这种抵抗力称为免疫力。根据这个原理,我们制备了各种疫苗(如牛痘苗、麻疹疫苗)和菌苗(如伤寒菌苗)作预防接种,使人体产生相应的免疫力。

⑥可以用物理及化学消毒方法来杀灭 一般的病原体加热到100℃左右大都死亡;75%的酒精作用一定的时间,也能杀死病原体。医疗卫生工作中,我们就利用这些物理、化学因素来进行消毒、灭菌。

(2) 各种微生物的特点

①细菌 是一类眼睛不能直接看见,而需要用显微镜放大几百倍甚至上千倍才能看见的单细胞生物。放大后,有的形状像圆球,称球菌,如葡萄球菌、链球菌等;有的形状像短棍,称杆菌,如痢疾杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌等;个别的形状为弧形,称弧菌,如霍乱弧菌。

有些细菌,如破伤风杆菌,在对他不利的环境中,可以变成一种特殊的形态—芽孢。芽孢对外界环境有很强的抵抗力,在土壤中可以存活 10 年之久,要用高温或延长消毒时间才能杀灭他。

②病毒 病毒比细菌还要小,在普通的显微镜下不能看到他,而要用放大几万倍、几十万倍的电子显微镜才能看到它。病毒的基本成分是蛋白质,它没有完整的细胞结构(比一个细胞的结构还简单),要在活的动、植物细胞内才能生长繁殖,不能用人工培养基培养。病毒对外界抵抗力不强。常见的病毒有流感病毒、麻疹病毒、流行性乙型脑炎病毒、肝炎病毒、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)、病毒等。

③螺旋体 螺旋体的体积比细菌大得多,因形状像螺旋而得名。螺旋体能旋转或弯曲运动,广泛地分布于水、土壤及动物体内,绝大部分对人无害。致病的螺旋体最常见的是钩端螺旋体,可引起钩端螺旋体病。

④真菌 又叫霉菌,比细菌大得多,它可引起头癣(秃头)、足癣、手癣、灰指甲等疾病。一般的食物发霉(长毛),就是霉菌在大量生长繁殖。但是,能致病的霉菌是少数。有些霉菌还是我们日常生活和工业生产中不可缺少的,如制酱、做乳腐,就少不了霉菌;我们常用的青霉素,也是从霉菌培养液中得来的。

4. 炎症

人的手指割破了,如果伤口比较深,又没有及时清洗及涂药,2~3 天后发现受伤的手指又红又肿,而且隐隐作痛,摸上去发热,肿得厉害时,手指都不能弯曲,这种现象医学上称“炎症”(也就是通常所说的“发炎”)。