

藥學博士許鴻源編著

中醫圖辨證綱要

修訂本

新醫藥出版社印行

版 權 所 有

翻 印 必 究

中華民國六十六年三月初版

中華民國六十八年六月修訂版

中醫辨證綱要

定價：新臺幣貳佰元正

編 者：許

鴻

源

發行所：新 醫 藥 出 版 社

局版臺業字第〇八二八號

臺北市重慶南路三段一一四號

電話：三〇三三七四九

印刷者：原色印刷有限公司

臺北市西園路一段八〇號

255416

本書曾連載於新醫藥週刊，深獲各界好評，茲為順應讀者要求，乃由新醫藥週刊社出版單行本。本書對於臨床應用方面確有很大的助益，希望各界能多加利用。

藥學博士 許鴻源

民國六十六年二月四日
於臺灣必安研究所

再版序

「中醫辨證綱要」於六十六年三月間出版，因對中醫辨證之敘述簡單明瞭，深獲各界好評，並時予鼓勵之。由於本書中很多名詞術語不易了解，且處方僅有藥名欠缺分量，茲應讀者之要求，本修訂版將加添「中醫名詞術語解」、「常用方劑索引」兩項。前者術語解係根據中國醫學大辭典、漢方診療醫典、中醫名詞術語詞典（商務印書館）等編輯整理而得。後者處方之分量除參考漢方診療醫典外，尚參酌中國醫學大辭典，並將單位統一為公分。本辨證綱要還須補充者仍多，因資料不全，擬待第三版時再修訂補添之，希各界提供資料、意見，並多加參考利用之。

許鴻源

民國六十八年六月五日
於台灣必安研究所

目錄

辨證綱要

一、四診

(一)望診

1. 總的觀察	一
2. 分部觀察	二
(1)望頭面	二
(2)望舌	三
甲、舌體	三
乙、舌質	三
丙、舌苔	四
(3)望痰	四
(4)望血液(咳、吐而出)	四
(5)望大便	五
(6)望小便	五
(7)望四肢	五
(8)望皮膚	六
(9)望腹背	六

(二)聞診

(三)問診

1. 問寒熱	八
2. 問汗	八
3. 問頭痛、頭暈	九
4. 問飲食	九
5. 問嘔吐	十
6. 問咳嗽	十
7. 問胸腹	十
8. 問精神狀態	十一
9. 問二便	十一
10. 問經帶	十二
四切診	十二
1. 切脈	十三
(1)寸口分配臟腑	十三
(2)脈象分類和主病	十三
(3)十怪脈(死脈)	十四
2. 觸診	十四
二、證候分類	十五
(一)八綱辨證	十五

1. 陰陽辨證	一六
2. 表裏辨證	一六
3. 寒熱辨證	一七
4. 虛實辨證	一七
(二) 六經辨證	一八
1. 三陽主證	一八
2. 三陰主證	一八
(三) 衛、氣、營、血、與三焦辨證	一九
1. 衛、氣、營、血	一九
2. 三焦	二〇
四臟腑辨證	二〇
1. 肺病證候	二〇
2. 大腸病證候	二一
3. 心病證候	二一
4. 小腸病證候	二一
5. 脾病證候	二一
6. 胃病證候	二二
7. 肝病證候	二二
8. 膽病證候	二二
9. 腎病證候	二二

10 膀胱病證候	二三
11 臟腑兼病證候	二三
(四) 病因分證	二三
1. 六淫辨證	二四
2. 七情辨證	二五
3. 飲食勞倦辨證	二六
治法綱要	
一、治法總則	二七
(一) 標本	二七
(二) 正治與反治	二七
(三) 八法要則	二八
1. 汗法	二八
2. 吐法	二九
3. 下法	二九
4. 和法	二九
5. 溫法	二九
6. 清法	三〇
7. 補法	三〇
8. 消法	三一

二、常用治法概要.....三一

(一)六淫病治法.....三一

1. 風的治法.....三一

2. 暑的治法.....三一

3. 濕的治法.....三一

4. 燥的治法.....三一

5. 寒的治法.....三一

6. 火的治法.....三一

(二)臟腑治法.....三四

1. 肺證治法.....三四

2. 大腸證治法.....三四

3. 心證治法.....三五

4. 小腸證治法.....三五

5. 脾證治法.....三五

6. 胃證治法.....三六

7. 肝證治法.....三六

8. 膽證治法.....三七

9. 腎證治法.....三七

10. 膀胱證治法.....三七

內科部分

一、內科常見證狀治法概要.....三八

1. 發熱.....三八

2. 浮腫.....三八

3. 斑疹.....三九

4. 汗.....四〇

5. 頭痛.....四一

6. 眩暈.....四一

7. 耳鳴、耳聾.....四二

8. 衄血.....四三

9. 口渴.....四三

10. 嘔吐.....四四

11. 呃逆.....四五

12. 吐血.....四六

13. 咳嗽.....四六

14. 哮喘.....四七

15. 失音.....四八

16. 心悸.....四八

17. 不寐.....四九

18 胸脅痛	四九	7. 秋燥	六一
19 胃脘痛	五〇	8. 霍亂	六二
20 腹痛	五一	9. 痢疾	六二
21 腰痛	五二	10 痢疾	六三
22 泄瀉	五二	11 溫毒	六四
23 便秘	五三	12 溫疫	六四
24 便血	五四	(二) 雜病部分	
25 尿血	五四	1. 痰飲	六四
26 小便不利	五五	2. 肺痿肺癰	六五
27 遺溺	五六	3. 虛勞	六六
28 遺精	五六	4. 勞瘵	六七
29 陽痿	五七	5. 癲狂	六七
二、內科常見疾病證治概要	五七	6. 痢症	六八
(一) 時病部分	五七	7. 中風	六九
1. 感冒	五七	8. 厥症	七〇
2. 春溫	五八	9. 瘧病	七〇
3. 風溫	五九	10 痺病	七一
4. 暑溫 (附暑厥、暑風、暑瘵、暑穢)	五九	11 痿病	七一
5. 濕溫	六〇	12 腳氣	七二
6. 伏暑	六一	13 噎膈 (附反胃)	七三

14 黃疸（附虛黃）	七四
15 積聚	七四
16 鼓脹	七五
17 消渴	七六
18 淋濁	七六
19 疝氣	七七
20 諸蟲	七八

婦科部分

一、婦科常見證型辨證表

二、月經疾病

1. 月經不調	八〇
(1) 月經先期	八〇
(2) 月經後期	八〇
(3) 月經先後無定期	八一
(4) 月經過多	八二
(5) 月經過少	八二
2. 經行吐衄（逆經或倒經）	八二
3. 痛經	八三
4. 經閉	八四

5. 崩漏

三、帶下病

四、妊娠疾病

(一) 惡阻	八六
(二) 妊娠腹痛	八六
(三) 子煩	八七
(四) 子淋	八八
(五) 轉胞	八八
(六) 子腫	八九
(七) 子癇	九〇
(八) 胎漏下血及胎動不安（墮胎、小產）	九〇
(九) 胎死不下（胎萎）	九二
(十) 難產	九三
五、產後病	九三
(一) 胎衣不下	九三
(二) 產後血暈	九三
(三) 產後腹痛	九四
(四) 惡露不下	九四
(五) 惡露不絕	九五
(六) 產後血崩	九五

兒科部分

出產後發熱	九五	1. 臍風	一〇三
出產後發瘧	九六	2. 胎毒、赤游風	一〇四
出產後大便難	九七	3. 鵝口瘡	一〇四
出產後小便頻數與不禁	九七	4. 夜啼	一〇四
乳汁缺乏	九八	(二)小兒時病	一〇五
乳汁自流	九八	1. 麻疹	一〇五
六、婦科雜病	九八	2. 風疹	一〇六
(一)不孕	九八	3. 天花	一〇六
(二)癰瘰	九九	4. 水痘	一〇七
(三)陰癰	一〇〇	5. 百日咳	一〇八
四陰挺	一〇〇	6. 夏季熱	一〇八
		7. 小兒麻痺症	一〇九
		(三)小兒雜病	一〇九
一、診斷要則	一〇一	1. 急驚風	一〇九
(一)望形體	一〇一	2. 慢驚風	一一〇
(二)望面色	一〇一	3. 積滯	一一〇
(三)察神情	一〇二	4. 疳證	一一一
四察指紋	一〇二	5. 嘔吐	一一二
二、兒科常見疾病證治概要	一〇三	6. 泄瀉	一一二
(一)初生兒疾病	一〇三	7. 遺尿	一一三

8. 解顛、凶陷、凶填·····	一一三
9. 五軟、五硬、五遲、龜背、鵝胸·····	一一四

外科部分

一、診斷要則·····

(一) 外科基本證候的鑒別·····

1. 陰證、陽證·····	一一六
2. 順證、逆證·····	一一六
3. 陰陽順逆與預後·····	一一六

(二) 外科主要局部證狀的辨別·····

1. 辨腫·····	一一七
(1) 性質(2) 部位(3) 色澤·····	一一七
2. 辨痛·····	一一七
(1) 性質(2) 腫痛結合的辨別·····	一一八
3. 辨癢·····	一一八
4. 辨膿·····	一一九
(1) 辨膿有無(2) 辨膿深淺(3) 膿與預後·····	一一九
(三) 外科主要病證的鑒別·····	一一九
1. 癰與疽·····	一一九
2. 癰與瘤·····	一二〇

二、外科治法概要·····

(一) 內治法·····

(二) 外治法·····

1. 藥物治療·····	一二三
2. 手術治療·····	一二五
3. 其他·····	一二六

三、外科一般處理·····

(一) 消毒·····	一二八
(二) 止血·····	一二八
(三) 排膿·····	一二八
四. 止痛·····	一二九
(五) 刀量的防治·····	一二九
(六) 疔瘡走黃及癰疽三陷證的處理·····	一二九
四、外科常見疾病證治概要·····	一三〇
1. 癰·····	一三〇
(1) 外癰(2) 內癰·····	一三〇
2. 疽·····	一三一

3. 瘡	一三四
4. 疔	一三四
5. 癰腫	一三六
6. 癰瘤	一三六
(1) 五癰 (2) 六癰	一三六
7. 癰瘰、流痰、流注	一三七
8. 五官病	一三九
(1) 眼病 (2) 耳病 (3) 鼻病 (4) 口唇病 (5) 口腔病	一三九
9. 喉病	一四三
10. 乳病	一四五
11. 肛門病	一四六
12. 皮膚病	一四八
(1) 丹毒 (2) 濕疹 (3) 痔瘡 (4) 癬瘡 (5) 其他	一四八
13. 梅毒	一五二
14. 外傷	一五四

常用中藥分類簡表

一、解表藥	一五六
1. 辛溫解表藥	一五六
2. 辛涼解表藥	一五七

二、涌吐藥	一五八
三、瀉下藥	一五九
1. 攻下藥	一五九
2. 潤下藥	一五九
3. 峻下逐水藥	一六〇
四、清熱藥	一六〇
1. 清熱瀉火藥	一六〇
2. 清熱涼血藥	一六一
3. 清熱燥濕藥	一六三
4. 清熱解毒藥	一六三
5. 清熱解暑藥	一六五
五、芳香化濁藥	一六六
六、利水滲濕藥	一六七
七、祛風濕藥	一六九
八、溫裏藥	一七〇
九、芳香開竅藥	一七二
十、安神藥	一七二
1. 重鎮安神藥	一七二
2. 養心安神藥	一七三
十一、平肝熄風藥	一七三

常用方劑分類簡表

十二、理氣藥	一七四	二、涌吐方劑	一九八
十三、理血藥	一七六	三、攻下方劑	一九八
1. 止血藥	一七六	四、和解方劑	二〇一
2. 活血祛瘀藥	一七七	五、表裏雙解方劑	二〇三
十四、補益藥	一八〇	六、清熱方劑	二〇四
1. 補氣藥	一八〇	七、祛暑方劑	二〇九
2. 補陽藥	一八一	八、治風方劑	二一〇
3. 補血藥	一八三	九、芳香開竅方劑	二一四
4. 補陰藥	一八四	十、祛寒方劑	二一五
十五、消導藥	一八五	十一、祛濕方劑	二一七
十六、化痰止咳藥	一八五	十二、潤燥方劑	二二一
1. 溫化寒痰藥	一八五	十三、理氣方劑	二二二
2. 清化熱痰藥	一八六	十四、理血方劑	二二五
3. 止咳平喘藥	一八八	十五、補益方劑	二二九
十七、收澀藥	一八九	十六、治導方劑	二三八
十八、驅蟲藥	一九〇	十七、祛痰方劑	二四〇
十九、外用藥	一九一	十八、固澀方劑	二四三
		十九、驅蟲方劑	二四四
		二十、蠱瘍方劑	二四五
		二十一、補遺	二五五
一、解表方劑	一九四		

常用方劑索引	二六二
中醫名詞術語解	三四八

辨證綱要

一、四診

望、聞、問、切四診，是中醫辨證施治的第一步，也是最重要的一環。四診是否恰當與辨證能否準確，有著密切的關係。因此，在辨證時既要系統地依據四診綱領順序進行，使病無遺情，又要防止無目的的望、不必要的聞、常問不問和應切未切等缺點，才能使四診在臨床上更有效地為辨證提供必要的根據，達到正確施治的目的。茲將四診綱領，概括如下（表內所列證狀，僅是重點介紹，以供臨床時參考）：

（一）望診

望診是醫生運用視覺，觀察病人的神、色、形、態的變化。「神」是神氣、神志，從神的盛衰可以看出病情的輕重及預後的好壞，所謂「得神者生，失神者死」，就是指明神在臨床診斷上的重要意義的。「色」是指色澤和五色，它是臟腑氣血盛衰的表現，也是疾病變化的表現。色宜明亮含蓄，最忌晦暗。「形」是形體，是指病人身體的發育和營養狀況，觀察形體，可以了解患者抗邪能力的強弱，推知病情的進退。「態」是動態，從它可以測知疾病的轉歸。

1. 總的觀察

類別		證狀		診斷
神	煩躁不寧	邪入心包，氣血暴脫。	熱病，神氣將亡之際。	斷
	目有光彩	神氣旺盛。	邪入心包，氣血暴脫。	
色	鮮明	新病在表，久病忌見。	久病在裏，兼枯澀者多主	斷
	晦暗	血枯、血瘀、勞病。	風、寒、痛、肝病。	
形	青（屬肝）	熱、火。	濕、黃疸。	斷
	赤（屬心）	寒、虛，亡血奪氣。	勞、寒，血枯，血瘀。	
態	黃（屬脾）	重病末期。	瘧病，驚風。	斷
	白（屬肺）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	
色	黑（屬腎）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	斷
	天柱骨倒（頸項不立頭傾）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	
形	無力抬起	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	斷
	角弓反張（脊項強急如弓）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	
態	瘰癧（手足相引，一伸一縮，搖搖不已）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	斷
	半身不遂	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	
神	振顫（四肢振搖，無力控制）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	斷
	浮腫	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	
色	肌膚甲錯（皮膚枯燥如樹皮）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	斷
	循衣摸床（撮空理線手指妄動）	瘧病，驚風。	瘧病，驚風。	

2. 分部觀察

部位	證	狀	診	斷
額	額凹 額門不合	先天不足，氣血虛陷。 腎氣虧怯，腦髓空虛。	緣緣正赤爲陽氣拂鬱在表。午後紅赤爲陰虛火旺。面赤如粧，嫩紅帶白爲戴陽。面赤如醉爲胃熱。	
面赤			濕、熱、虛。淡黃萎黃爲內傷脾胃。久病之後，準頭、印堂、面部色轉黃而明潤者爲病退欲愈。黃而青黯屬瘀血衆濕熱。	
面黃				
面青			小兒驚風，脅腹痛。	
面黑			面黑而皮膚甲錯爲血瘀。黑色出于庭，大如拇指主卒死。環口薰黑爲腎絕死證。	
面白			白而乾瘦爲血枯。白而浮腫爲氣虛。白如枯骨，肺氣已絕。	
脫髮			血燥精虛。	
頭髮作穗（頭髮成股地扭結）			血衰。小兒爲疳積、蟲積。	

目		鼻		口		唇		齒		齦								
目黃	目赤	目眵多淚	目窠浮腫	睛定	瞳孔散大	鼻如烟煤	鼻爛	鼻衄	鼻涕	口噤	撮口	唇反	口眼喎斜	齒燥	齦腫	牙齦出血	齒結蟄蟬	
白睛黃爲黃疸。	肝火肺熱。	肝胃風熱。	氣虛，水病始起。	目睛微定，移時轉動如常，多爲痰閉；不動者不治。天吊（目睛向上竄視）爲肝風。斜視爲驚風。直視爲熱病，驚風。	腎水不足，卒中，脫厥氣絕。	陽毒熱深。	肺熱甚，肺風、肺脹。	肺熱，熱傷陽絡。	流涕涕爲外受風寒，濁涕爲風熱。	瘰癧，中風。	小兒口撮如囊，不能吮乳，爲膈風。	口唇卷縮，爲脾氣絕。	中風。	前板齒燥爲陽明熱盛或中暑；上齒齦燥爲胃絡熱極；下齒齦燥爲大腸熱極。	齒相擊噤爲風痰發瘕，或胃熱、蟲積，或胃虛陰虛。	腸胃熱。	紅腫而痛齒堅者爲胃火；不紅腫而齒搖者爲腎火。	溫邪犯血。