

生活顾问丛书之二



怎样使你更聪明

〔日〕藤井康男 著 王珺 译

● 国际文化出版公司

怎样使你更聪明

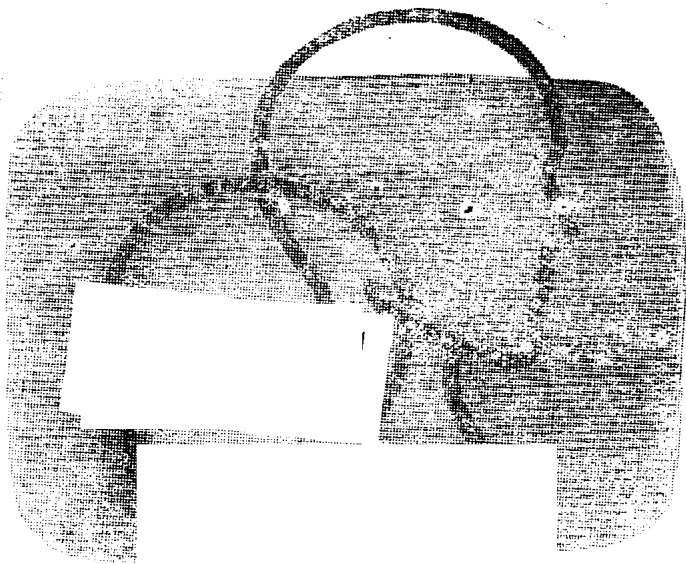
B842
88-50

——人应当怎样使用

自己的右脑和左脑

〔日〕藤井康男 著

王 珺 译 高少萍 校



中国石化出版社
一九八八年·北京

怎样使你更聪明

——人应当怎样使用自己的右脑和左脑

[日] 藤井康男 著

王 珺 译

高少萍 校

*

国际文化出版公司出版

新华书店北京发行所发行

西安新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 5.875 印张 124 千字
1988 年 1 月第 1 版 1988 年 1 月西安第 1 次印刷

书号: 7345·032 定价: 1.55 元

ISBN 7-80049-045-9/G·22

前 言

人，在他干适合他所做的工作时，可以说是最幸福的了。每当听到有人说：“我算是走错路啦！”实在感到令人同情；而当看到一些人卓有成效地干着他所喜欢的工作，则又感到由衷地羡慕。

世上有“熟能生巧”、“量材录用”一类成语，但是，有不少人却把这些事看成一半是靠运气，而感到无能为力。

人们一般都认为，世上只有为数不多的人交了好运，在他们还是孩子的时候，父母和老师就发现了他们的才能，使他们得以朝着适宜的方向发展。唯有这些人，才会顺利成长。然而，今天，在这种听天由命之说中，却露出了一线光明。

诸位读了本书所列举的各种实例之后就会知道，现在发明了一种方法，可以在某种程度上测知人脑生就的特性（中途也有可能发生变化）。本书所介绍的“智能检测仪”，就可以完成这项工作。

在理论上，虽然有些问题尚待进一步阐明，但该机器所测得的人们的职业素质的数据，与实际情况极为相符。这一点，请诸位予以注意。

1986年10月

藤井康男

01/11/04

目 录

第一章 探索脑的奥秘 (1)

1. 充满未知之谜的器官——大脑 (2)

科学的发展有时使未知之谜越发神秘 (2)

最令人困惑不解的就是我们人类本身 (3)

2. 两个脑半球的作用明朗化了 (5)

CT扫描技术的发明对揭开大脑之谜发挥

了作用 (5)

病历的积累使人脑功能明朗化 (6)

癫痫病的治理使人们得到启示从而意识到两个

脑半球的存在 (8)

斯派利博士的实验使右脑受到了重视 (10)

3. 脑的结构 (12)

右脑的功能是“模拟”，左脑的功能是

“计算” (12)

左右脑协调努力孕育出名句 (12)

信息就象电传导一样被传入大脑 (13)

脑细胞靠神经突触交流信息 (14)

大象感到疼痛需要近1秒钟的反应时间 (16)

人脑具有非凡的选择力，它只挑选所需要的

信息 (17)

4. 脑细胞之不可思议·····	(19)
人脑能存储的信息量为2的10兆次方·····	(19)
脑细胞体系在18岁左右即可形成·····	(20)
脑细胞每天死亡10万个·····	(21)
5. 人脑与电脑·····	(23)
帕斯卡想到了用计算机从事赌博·····	(23)
计算机功能正在迅猛发展·····	(24)
电脑原理上的二进制不适用人脑·····	(24)
电脑是数字结构,人脑是模拟结构·····	(25)
电脑只能判断被输入的数据·····	(27)
电脑不懂得“连锁反应”心理·····	(27)
电脑语言竟然用于房事,令人啼笑皆非·····	(28)
崇拜电脑引起的机器人杀人事件·····	(30)

第二章 力争左右脑协调发展····· (31)

1. 重新认识偏重左脑的时代·····	(32)
并非左右脑孰优孰劣·····	(32)
现今的教育体制偏重左脑·····	(33)
情操教育遭忽视·····	(34)
日本人本来是颇具右脑特色的,明治维新后 转向偏重左脑·····	(36)
不论什么都希望马上在现实社会生活中用得 上的倾向也导致重视左脑·····	(37)
有必要改弦易辙重视右脑教育·····	(38)
2. 均衡的思维方式才能发现真理·····	(41)
突然想到的大发现·····	(41)

“巫术”培育了科学	(41)
星象术导致发现万有引力定律	(43)
不靠直观,也不偏重理论	(45)
左脑休息,右脑就开始工作	(46)
3. 右脑独有的功能	(48)
听莫扎特乐曲右脑就呈现红色	(48)
运用刺激右脑的“音乐疗法”来治疗失语症	(49)
艺术家常用右脑,所以不痴呆	(51)
只有日本人才用左脑听取和感受昆虫的叫声	(52)
有人左右脑的作用完全相反	(54)
4. 通过机器来判定思维类型	(55)
用脑方式因人而异	(55)
能够测定是右脑型还是左脑型的机器已经开发出来了	(56)
在教育方面和办公业务方面也能应用	(58)
正确处理人与仪器的关系	(59)
第三章 开发右脑	(63)
1. 右脑实际训练	(64)
在体育运动方面形象识别能力起着重要的作用	(64)
排除左脑的干扰网球技巧就会很快提高	(65)
“一心二用式学习法”未必不好	(66)
运用手指、脚趾锻炼脑	(67)

2. 奉劝诸位做一点早期开发右脑的练习…………… (70)
 - 锻炼右脑使人生充满幸福…………… (70)
 - 幼儿期的音感教育很重要…………… (71)
 - 开发音乐才能能同时提高其它才能…………… (73)
 - 独创性的思想产生于右脑…………… (74)
3. 需对右脑型文化重新估价…………… (76)
 - 日本是个左脑型国家…………… (76)
 - 两个轮子兼有的人, 日本太少了…………… (77)
 - 征服自然型的西洋文化与融汇自然型的日本文化…………… (79)
 - 日本也将向“右脑文化”时代迈进…………… (80)

第四章 锻炼右脑更好地发挥孩子的才能 …… (83)

1. 幼儿时期脑的发达是惊人的…………… (84)
 - 处于睡眠中的幼儿的大脑也在进行着信息的接收和储存…………… (84)
 - 母亲亲自喂养对婴儿有很大影响…………… (85)
 - 在婴儿旁边吸烟等于杀人…………… (87)
 - 使身心健美的教育…………… (88)
 - 作为潜意识, 将美育植入幼儿期的右脑…………… (88)
 - 不要强行矫正左撇子的习惯…………… (90)
2. 改变左脑型教育体系…………… (92)
 - 形象思维和运动能力的优秀程度是难以评价的…………… (92)
 - 改变一下左脑一边倒的评价标准…………… (93)
 - 偏差值一边倒的做法已走到了尽头…………… (95)

3. 如何向右脑型教育体系转变…………… (96)
 - 选择适合各人特点的学习法就能消灭不擅长的科目…………… (96)
 - 在数学和物理方面,右脑的直观能力也是重要的…………… (97)
 - 音乐家用耳朵掌握语言,所以外语能力强…………… (97)
 - 用右脑掌握语言的方法好…………… (99)
 - 当务之急是要制订一个能使学生感到愉快和引起兴趣的教学计划…………… (100)
4. 智能检测仪所提供的数据…………… (102)
 - 将思维类型分为九类…………… (102)
 - 根据不同的偏差值调查孩子的思维类型…………… (117)
5. 智能检测仪所测资料的应用…………… (118)
 - 教育要适应孩子们各自的特征…………… (118)
 - 根据思维类型而成功地改变座次的例子…………… (119)
 - 右脑型的孩子左眼为惯用眼…………… (121)

第五章 怎样充分发挥工作人员的能力 …… (123)

1. 按脑的思维类型选择适当的职业…………… (124)
 - 可心的职业与一生的幸福紧密相连…………… (124)
 - 搞清左右脑的情况再选择适当的职业…………… (124)
 - 准备就业者素质的测试结果…………… (125)
 - 通过智能检测仪获得的数据…………… (126)
 - 职业的不同思维倾向亦出现差异…………… (135)
 - 不应盲目偏信数据…………… (135)
2. 根据思维类型考虑各部门的人员配备…………… (139)

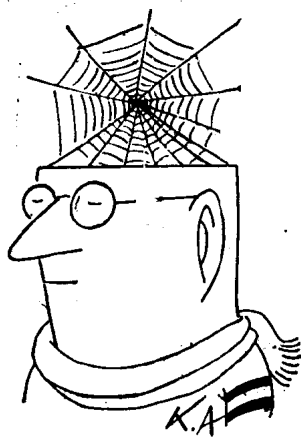
- 依思维类型结构比例可判断工作效果好坏……(139)
- 3. 根据思维类型来考虑各单位的人事结构……(146)
 - 容易引起上下关系出现裂痕的结构……(146)
 - 上下关系易于融洽的结构……(151)
 - 试着改变一下观察事物的方法……(154)
- 4. 开动脑筋搞好推销……(158)
 - 心里想着左右脑思维类型的问题来接待顾客
……(158)

第六章 运用右脑思维走向21世纪……(161)

- 1. 富裕日本的不安……(162)
 - 日本取得了40年前不能想象的大发展……(162)
 - 年轻人感到一种说不清的不安……(162)
 - 人类的欲望有5个阶段——马斯洛定律……(163)
 - 经济力量增长了，而对于文化却舍不得花钱
的日本……(165)
 - 日本人对艺术的关心出现了新的势头……(166)
 - “右脑思维”将成为向文明国家发展的原动力
……(167)
- 2. 用右脑思维充分享受人生乐趣……(169)
 - 现有的生活方式不适应迅速延长的寿命……(169)
 - 右脑左右着人的后半生……(170)
 - 真正的奢侈可以成为右脑的养料……(171)
 - 金钱买不到幸福……(172)
 - 向着21世纪……(174)

第一章

探索脑的奥秘



1. 充满未知之谜的器官——大脑

■科学的发展有时使未知之谜越发神秘

世上有许多令人不解的事情。

有趣的是，有时科学越发展，令人不解的事情反倒越多。

比如，文艺复兴时代的人们认为地球是宇宙的中心，天体里的群星都以地球为中心旋转，并对此深信不疑。然而，哥白尼和伽利略的出现，使人们开始懂得了地球自身也在运动，地球只不过是宏大天体的一部分。这种所谓一动百动的连锁反应，有可能使人们过去的信念彻底瓦解。

也就是说，靠“天动说”支撑的过去的一切理论，都成了幼稚可笑的东西。因此，以罗马教皇为首的基督教派拚死地企图捍卫天动说。

可是，由于斗不过科学的力量和确凿的证据，人们只得承认地球在运动这一“地动说”。接着，在宇宙的范围上，看法又出现了分歧：何为天体？其边缘在何方？新的疑问不断出现，争论仍在继续中。

我们从地球上空看天空，最好的条件下，最多可以看到2千到3千左右个星体。令人惊异的是，这每一个星星，都处于我们地球所在的银河系，或者太阳系里，只是它们离得比较远，看上去才象星星。

目前，在已知的范围内，据说大约存在着1千亿个银河

系，而在每一个银河系里，又有大约 1 千亿个星体。所以，如果说宇宙究竟有多少与地球相同的星体，我们可以推断，恐怕至少也要有 1 千亿个以上，而且，它们与地球一样，都有生物在上面生息繁衍。这种可能性是充分存在的。

为了回答这些问题，成了美国阿波罗计划及各国开发宇宙的起因。但是，就在人们踏上月球、在宇宙空间实现飞船对接的今天，宇宙仍然被无穷无尽的谜团包围着。在科学进步的同时，更新的疑问和引人感兴趣的事情层出不穷。

■最令人困惑不解的就是我们人类本身

想一想我们人类自身吧，同样有数不清的疑问。人类是从什么时候起出现在地球上的？又是怎样进化过来的？这不能不说依然是个谜。

尽管众多的科学家过去花费了很长的时间和巨大的精力，对于人类的起源及历史逆时追溯，对人类的进化过程潜心研究和解释，似乎好象逐渐弄清了一些问题，而实际上，真正的实质仍然没有弄清，而且，很多谜团变得更不可解。

现在，一般认为人类起源于大约 350 万年至 400 万年前，那么，从什么时候开始直立行走？又从什么时候开始使用语言？其起因是什么？这些问题，随着调查研究的深入，更深的疑问不断产生。

再进一步向前追溯，生命起源于什么年代？又是怎样演变的？则越发茫然。是某一天，这个地球上突然有了生命？还是从宇宙中其他星球迁移而来？越想越觉得深奥莫测，趣味无穷。

其进化过程，即使能够推测出是从其他生物进化来的，

可又无法证明。今天，大家都根据达尔文提出的“进化论”在进行争议，可是，我们没有经历过那个时代，永远也跨越不出推测的领域。

就这样，在我们的周围充满了不解之谜，并且，随着科学的发展，谜越来越多，越来越神秘，人们光想着究竟什么时候才能解开这些谜，而不知我们身边就有一个最大的谜。

正如法国生理学家卡莱尔说的：“人本身就是个未知的事物。”在这个宇宙中，最不可知的谜正是有理性生命的我们人类本身，是端坐在我们身上的脑。

作为身体的一部分，再没有比脑更充满未知之谜的器官了。简直就像一个结构复杂的电子仪器“黑箱”一样，它的结构和功能，直到科学如此发达的今天，仍然是个谜。

最近，有关人脑的探讨盛行起来了，但是，开始对脑有所了解，也不过仅仅才几十年的时间，在此之前，完全是个谜。

研究之所以广泛展开，有两方面的原因。其一是以治疗疾病为目的的领域里，随着医疗器械的飞跃发展，脑结构的秘密被揭开了。

2. 两个脑半球的作用明朗化了

■CT扫描技术的发明对

揭开大脑之谜发挥了作用

就身边的事情来说吧。比如得了脑溢血这类脑的疾患，若在过去，要么束手待毙，要么活下来，闹上个半身不遂。可是，现在，即使得了脑溢血，几乎一半的人可以进行手术；接受手术治疗的约一半人，可以健康地重返工作岗位。在重返工作岗位的人中，有不少人没有任何后遗症，过着与患病前完全相同的生活，甚至还有些人能够充任政治家、经济学家等非常繁重的工作而不受任何影响，这种事例已是尽人皆知的。

使这种疾病的疗效明显提高的，首先要归功于诊断器械CT扫描机的发明。

CT (Computer Tomography的缩写) 扫描机，是一种利用X射线进行断层摄影的装置。这种装置的发明，堪称本世纪最大的五大发明之一，是划时代的。CT扫描能够测定穿透身体某一断层的X射线量，通过电子计算机进行图象处理，把活生生的人体断层真实地映现在我们面前。

这种CT装置的发明者是汉斯费尔德，1979年因为这项伟大的发明，荣获诺贝尔奖。他是迄今为止获奖者中学历最低者，这是一个破格的例外。他本是EMI欧洲一家唱片公

司的技术人员。有一天，他根据突然想到的原理，不断加以充实、研究，终于制作出这一装置。所以，也是颇为有趣的。

用这种装置来窥视人脑，能够如实地拍出脑断层的图象，外行人看了都可以明白脑血管什么地方狭窄，什么地方出现了肿瘤，什么地方有出血现象。所以，能够立即判断是否能够进行手术。

CT问世之前，诊断病情仅靠X光片和心电图。而不少X光片，就连专家都难以辨别清楚；心电图的过细分析，则又非得借助于电子计算机不可，相当复杂。

目前，这种CT装置已取得进一步的发展，制作出了可以从任何角度截取人体任何部位断层的机器和能够用色彩表示热能消耗程度的设备。由于这类揭示人脑构造的机器的发明，“黑箱”般的人脑已开始被人了解，大大有助于对人脑的研究。

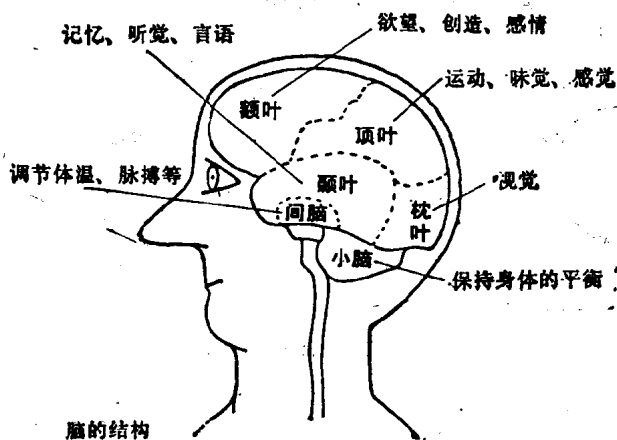
■ 病历的积累使人脑功能明朗化

使脑的研究盛行起来的第二个重大原因，在于脑的功能获得了多方面的解释。众所周知，长期以来，我们受尽了脑病的折磨，不仅是脑溢血、脑肿瘤，还有由于脑障碍引起的癫痫、精神障碍，以及其他各种机能障碍等等。为了医治此类疾病，专家们多年来都在查找病因和进行治疗。这些经验的积累，自然会使脑功能逐渐得到了解释。

研究人脑由于受到某种损伤而发生的各种机能障碍的医学领域，人们叫做创伤学。例如，脑的某一部分受伤会出现

言语障碍，另一部分受伤则会失明，或者引起运动功能障碍。这些情况，在治疗过程中都有详细记录。这些记录的积累，自然就成了—批庞大的资料。因此，脑的哪一部分起什么作用，也就逐渐明朗了起来。

之所以这么说，也是因为人脑之谜就在于此。其它脏器，什么细胞起什么作用均很清楚；可是，人脑却是同类细胞的整齐排列，哪个细胞起什么作用完全不得而知。



把已弄清的脑的功能分门别类地表现出来，那就是可以称之为脑的地图的脑机能图。虽说尚且肤浅，但如上图所示，可以清楚地看出人脑所掌管的各种中枢的分布情况。

由此我们知道了人脑具有相当细致的分工，它们复杂交错，融成一体，构成了出类拔萃的系统。

由于这种研究的积累，使旨在阐明脑的本质和什么部分起什么作用的研究盛行起来。

而且，人的大脑被分为左脑和右脑两个半球，由此自然