

运气论奥谚解

日本 岡本为竹編著

承为奋译

江苏人民出版社

运气論與諺解序

夫医之为道也，博矣邃矣。論其要則不出阴阳兩端，而其術周于西东也。古人曰：“良医良相相埒”，其有旨哉！相以仁民为道，医以疗病为意，其济世惠民之功，不亦大哉！然不达于气运之奥妙，則不能知病机矣；苟不明于病机，則苏息斯民又难矣。宋溫舒所著之〔运气論〕，尤为医門之玄机，学者之急务焉。今世更虽有口义疏抄等之书而說注之，然醇疵渾淆，讀者难焉。

一抱子先生，以博覽之材，遍采摭古书，今又新著〔运气論諺解〕七卷，其意深慮童蒙之患，又尙仿彼詎飾文辞之言，而更以汉语作和語，間附以图解，而詳略甚尽矣。可謂后学之南車，吾人之夜烛也。仆偶游于洛下，而秉烛于攝生堂之門矣。虽未窺先生藩籬，相之述其概，其此书之成，捷徑之幸哉！宝永甲申季夏日越之后劬小川玄昌謹书于旅窗下。

凡 例

一、〔运气論奥〕一书，原为宋代刘溫舒所撰，根据〔素問〕运气七篇和王氏的〔次注〕、〔密語〕等，論議五运六气的深奥之道，极为詳尽。可是天地幽明之記，学者很难領悟，虽有〔疏鈔〕、〔口义〕、〔口解〕、〔鼇头〕等之述作，但对初学者，仍是不易索解，故特不揣淺陋，更以和語述释。撰著〔諺解〕七卷，目的在使初学者易于学习。

一、本书的一文一字，系从前述的古书中摘出，都是有所根据的，作者在这里，沒有加入己見。书中标出“經曰”的文字，則是引証經文，以备参考。

一、本书中岁、月、时、日的算法和諺解，很多重复之处。这是为了便于初学者的計算，所以力求詳尽。

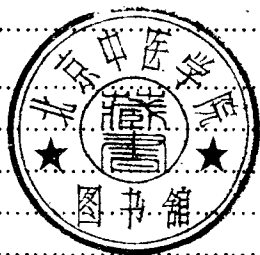
样 本 库

目 录

运气論奥諺解序

凡 例

卷 一	1
素問入式运气論奥发端之辨	1
素問入式运气論奥序	2
素問入式运气論奥目录	10
五运六气枢要之图	12
六十年紀运图	19
十干起运訣	22
十二支司天訣	23
新刊素問入式运气論奥卷上	25
五行生死順逆之图	25
論五行生死順逆第一	26
卷 二	36
十干之图	36
論十干第二	36
十二支图	47
論十二支第三	47
納音之图	59



論納音第四	62
卷三	72
六化之圖	72
論六化第五	73
四時氣候之圖	83
七十二候之圖	86
論四時氣候第六	87
天與日月之行有兩說不同之圖	99
卷四	110
交六氣時日圖	110
論交六氣時日第七	111
日刻之圖	117
論日刻第八	118
標本之圖	127
論標本第九	129
易先太陽少陰後少陽太陰之圖	131
生成數圖	134
論生成數第十	135
素問入式運氣論奧卷中	143
五天氣圖	143
論五天之氣第十一	144
五音建運之圖	147
論五音建運第十二	148
月建之圖	153
論月建第十三	154

論天地六气第十四	156
卷 五	162
主气之图	162
論主气第十五	163
客气之图	166
論客气第十六	167
天符之图	175
論天符第十七	175
岁会之图	179
論岁会第十八	180
同天符同岁会之图	183
論同天符同岁会第十九	183
南北政图	185
論南北政第二十	187
素問入式运气論奧卷下	192
大少气运相临之图	192
論大少气运相临同化第二十一	193
紀运之图	203
論紀运第二十二	203
岁中五运图	210
論岁中五运第二十三	211
卷 六	219
手足經图	219
論手足經第二十四	219
胜复之图	227

論胜复第二十五	227
九宮分野所司之圖	233
論九宮分野第二十六	233
六十年客气旁通圖	237
論六十年客气第二十七	244
論六病第二十八	248
卷 七	261
論六脉第二十九	261
論治法第三十	272
五行胜复論第三十一	290

卷 一

“素問入式运气論奧”发端之辨

〔运气論奧〕一书，为宋代刘溫舒根据〔內經素問〕詳論“五运六气之道”的著作。研究运气的学者不可不明此书的深意。〔素問〕一书，自古所传，原有九卷，可是至后世其中第七卷已散失，所奉行的，仅只八卷。晉甘露中皇甫士安著〔甲乙經〕，隋楊上善著太素全元起訓解，都以〔素問〕八卷为依据，卷七始終未得。唐宝应中，太仆令王冰著〔素問〕次注，称已于郭子齐处获得散佚已久的〔素問〕第七卷，古籍九卷至此乃成全璧。但宋代林亿等作新校正时，認為王冰次注中的〔素問〕运气第七卷，卷帙太厚，与其余諸卷不相称，疑此第七卷是王冰所补。由此可知，备有运气七篇的〔素問〕，传自王冰次注，而运气七篇的全注，也是从王冰流传下来的。〔素問〕运气七篇是：天元紀大論，五运行大論，六微旨大論，气交变大論，五常政大論，六元正紀大論，至真要大論。此七篇为詳論五运六气的問答，故有“运气七篇”之称。王冰精通这七篇的精义深理，所以能撰作昭明隱旨之书，但〔素問〕运气七篇的注解虽詳，而气运之道十分深奧，后人仍难索解，故宋代刘溫舒再据王冰次注，作此〔运气論奧〕一书，这是以推广王冰学說为目的的。此运气論因以王冰次注为本，故附于〔素問〕次注之末。現代流行的中国版本之〔运气論〕，仍是附于王冰次注二十四

素問入式运气論奧序

〔素問〕是黃帝〔內經〕十八卷中的一部分。馬玄台〔注証發微〕中說是“平素問答之書”。張介賓解釋說：“平素所講問，是謂素問”。〔文獻通考〕晁氏說：“昔人謂素問者，以素書黃帝之問，猶言素書也”。所謂平素問答，並不是倉卒之間的問答，也不是因病人而后才有此問答，更不是為了編撰而故意設此問答。只是由於黃帝的聖德仁意之深，欲置人民於安康之地，所以在平素空閑的時候，和歧伯、鬼臾區、雷公、少俞、少師等六臣作了這些問答。所謂素書，就是把黃帝與歧伯等臣子間的這些問答，不加修飾，寫在素上的意思。所以素問之名兼有平素及素書二義。本書所述，以推廣〔素問〕运气七篇之理為主，所以在題目上冠加素問二字。“入式”，入是入學，式是格式的意思。入式就是進入〔素問〕的五運六氣之學，而知其格式。這裡尚包含着謙遜的意思，作者自以為不足以盡氣運之深理，對於运气一道僅能知其入門的格式，所以用了這兩個謙遜的字眼。“运气”，運是金、木、水、火、土五氣從歲之十干而運行，氣是厥陰風、少陰君火、少陽相火、太陰濕、陽明燥、太陽寒等六氣，這六氣有主客之分，從歲之十二支，而轉為司天、在泉。天地之間雖有千變萬化，但都不出此五運六氣之外。人身的疾病亦多，也是氣運之所為。所以〔素問〕中對运氣的問答特別詳申，醫家尤應深察。“論奧”，奧是深的意思，本書論五運六氣之奧義，意云深奧不可見。也就是說，五運六氣之行，行於深奧而不可測。本書第二十九篇中說：“但以氣運深奧，罕有論者。”這裡論奧兩字，即指論述這些五運六氣所

行的深奥之道的意思。序字的解释詳見諸鈔，序即是次，是記述书中大概的次第。此序是刘溫舒的自序，所以措辞很謙虛。

河南程子、北齐褚澄及王仲理等，对于〔內經〕运气之法頗致疑义。〔程子遺书〕中說：“依五运六气之法，气运有过与不及。岁岁风雨，不能齐者也。然何以尧、舜之代，有十日一雨，五日一风之化？且今岁运当潦，河北潦而江南旱。此外于一州一县之中，气化之行各異，均难与运气之法相合。”关于这个疑义，张介宾曾于〔类經〕六元正紀大論的注中加以詳辨。他說：“程子未能明达六元正紀大論之深理，致有此疑。因方士高下胜复之理，故气化有多少阴阳之变，此所以各異也。”医家对此，决不可再存此疑。

朝散郎大医学司业刘溫舒撰

“朝散郎”是官名，宋代文官四十二阶之一，相当于日本的从七位。宋元丰中，改朝散郎为員外郎。〔运气論〕一书撰于宋哲宗元符二年，元符在元丰之后，其时已改称員外郎。但亦有袭用旧制，仍书朝散郎的。“大医学”就是医学校。因系天子的医学校，所以冠加大字，为医官聚学之处。这种大医学校，有学头（即大学校长）在勤。“司业”，汉代大学寮之下設有司业，但大医学寮則不設司业，故有刘溫舒兼任大学司业之說。若是这样，則兼职当有兼字。按大医学司业就是大学长的助理，相当于日本之典藥头助手的意思。司业就是副手，凡首长不司之事，均由首长以次的副手代司其业，所以称为司业。刘溫舒，諸书中均无传记。〔文献通考〕中虽有刘溫舒撰述〔运气論〕的記載，但不見有关他姓字方面的叙述。〔医学源流〕中仅記刘溫舒，宋哲宗元符时人，为朝散郎大医学司业，亦

不詳細。“撰”，根据〔广韵〕，撰就是述。考据諸书論說，詳述其理，筆記成书，这就是撰的意思。

夫医书者，乃三墳之經。

“夫”，是語助辞。“医”，〔后汉书〕郭玉传：“医者，意也。”日华子曰：“医者，理也”。医之所論，皆以意度理。又医常用酒，所以醫字从酉，酉是古之酒字。“乃”，是連接詞。

“三墳”，孔安国〔尚书〕序：“伏羲、神农、黃帝之书謂之三墳，言大道也。”墳是大的意思，神农、伏羲、黃帝三皇所論都是大道理，所以三皇之书称为三墳。三皇三墳之书，指伏羲的〔易經〕神农的〔本草〕，黃帝的〔內經〕。“經”，圣人之书称經，經卽是常，人所必遵，舍此以外不能載道，所以叫做經。

这是說：医家所論，专以阴阳为本。阴阳之道，始于伏羲氏的〔易經〕。医之治病，专用藥石，医藥之道，始于神农氏的〔本草〕。医之脏府、經絡、病能、針灸等詳論，始于黃帝的〔內經〕。由此可見，所謂医书，就是〔易經〕、〔本草〕、〔內經〕三种。后世流传諸书都是以此为本，从而衍分出来的。換句話說，医书就是伏羲、神农、黃帝三墳的經书。

〔类經〕中有“医易義”一篇，亦称医之所本，伏羲氏之〔易〕中足供辨考。

伏羲觀天文，造甲历。

关于伏羲、神农、黃帝的紀載見于〔史記〕、鑑要綱目中的五帝本紀。伏羲氏以木德王。“文”，是文章，天有日、月、星、辰等文章，故称天文。“造甲历”，〔通鑑綱目〕前編注：“起于甲寅，支干相配，为十二辰、六甲，天道周矣”，〔增韵〕：“历者，数也”。历，和語犹言日历。历数专合六十甲子，由六六三百六十度

而成，故称甲历。按这里所说的甲历，并不单指历数而言，且兼括一切阴阳五运天道的度数。所以〔玉海〕上说：“伏羲在位，始有甲历五运”。

神农尝百藥，制本草。

神农以火德王。“百藥”是許多藥的意思。“尝”，是辨明藥的气味、性能和功效，詳見〔溯洄集〕。“制本草”，今世所存的神农〔本草經〕三卷为神农氏所传，是专記藥性之书。但本草之称，却不一定专指书名，一切医藥之道总称本草。

黄帝論疾苦，成素問。

黄帝，以土德王。“論疾苦”，以人身疾病的苦患为問答。“成素問”，〔素問〕兼指〔灵樞〕。

伏羲氏仰观天上的日、月、星、辰等文章，研究阴阳消长，五运变化的道理，創造了甲历。神农考尝百藥，制作了本草医藥之道。黄帝論人身的疾病苦患之理，写成了〔素問內經〕的問答。后世的医道就是根据三皇經典著作传流下来的，所以医书上称为三墳之經。按伏羲造甲历，尤得医家之要，〔素問〕所論气运之道，以日定月，以节推岁，得知悉从干支六十之合。假使沒有日、月、节、岁之法，干支六十之合便无从定五运之行和司天、在泉之位，也就无从得知疾病的輕重、死期的迟速，以及辨明干支所主的从日从月。所以医家之道，是不能舍弃甲历而言的。又伏羲氏仰观天文，俯察地理，他所造的甲历都符合阴阳消长之理。例如十一月冬至日为三三（土木）之气，五月夏至日为三三（金水）之气。原来甲历出自卦爻阴阳之理，有〔易〕道存乎其間。如此說来，所謂甲历，就是〔易〕道。葛哲說：易在我，我身有易。由此可知，医道以伏羲为祖，而

〔易〕与甲历乃是医的本原。

因知其道奥妙，不易穷研。

“其道”，指医道。“奥”，是深奥。“妙”，是玄妙，幽微不可测知，故称妙。“研”，譬如碾玉，必经研磨而始见本质的精光，这就是说，研求本理的意思。

这句是说：医书是三坟的圣道，因此医道是深奥玄妙的，不加穷研便不易明了。

自非留心刻意，岂达玄机。

此序分为五段，至此为第一段。“留心”，是时时以书为念。“刻意”，是用种种深功夫去努力苦求。“玄”，是幽微深远。“机”下系辞注云：“去无入，有理而无形，不可以名寻，不可以形观者也。”这是指道理深远的意思。

以上一句，是说医道均出于圣人之说，穷研不易，后人如欲学通此道，非留心刻意，岂能通达其难测的玄机之理。换句话说，欲知医道的玄机，非留心刻意不可。

且以其间，气运最为补泻之要。

此句是第二段的开始。“以”，意也。“其间”，谓医书所述。

医书中所述的六气五运之道，为医家所运用的补泻之要道。关于运用气运的补泻之法，详见〔素问〕至真要大论及本书第三十一篇。

虽备见黄帝与岐伯、鬼臾区间对，纷糅篇章，卒无入法，稍难使用。

“岐伯”，是黄帝的六臣之一。“鬼臾区”也是六臣之一，号

大鴻。〔素問〕中有六元正紀大論一篇為黃帝與鬼臾區的問答。“問對”是黃帝問，岐伯、鬼臾區的回答。“紛”，另本作“分”字是不對的。“卒”是草速的意思。“紛糅”二字均作雜亂解。〔內經素問〕中雖詳載黃帝和岐伯、鬼臾區的問答，各述五運六氣之道。但在〔素問〕的諸篇諸章中，仍見紛糅雜亂，不能立即進窺氣運之法。所以後人對於運氣補瀉之法則難於使用。“篇章”是指〔素問〕的各篇章。

余性識偏陋，竊慕真風，栖心聖典，積有歲月。

從此句起是第三段。“余”是劉溫舒自稱。“性”是氣性。“識”是知識。“偏陋”是固執鄙陋。這是劉溫舒自稱性識偏陋的謙虛之辭。“竊”也是自謙之辭。“慕真風”，真風就是真人之風格。這裡是說，作者戀慕聖人之教而向之學習。他所戀慕的就是〔素問〕運氣之道。“栖心”猶言專意留心。溫舒常留心於聖人的經典。“聖典”指〔內經素問〕。“積有歲月”，即是說慕真風，棲聖典，久而積有歲月。

雖吏役塵勞之暇，亦未嘗暫舍筆硯。

“吏役”，吏是官吏的總稱，役是所受的官役。“塵”謂屬於己身的世俗之事。“勞”是煩勞。“萃”是選拔其萃。

斯文久已盈軸。

“斯文”指五運六氣之文。這句是說：劉溫舒雖然擔當了朝散郎大醫學司業的官職，吏役很忙，極少閑隙，或為世俗之事奔波勞頓，但他也捨不得暫時棄筆。積之既久，搜集的五運六氣之文。終於卷軸充盈，寫成了這部〔運氣論奧〕的著作，全書共計三冊。

莫不究源附說，解惑分圖。

从此句起是第四段。叙述著作〔运气論〕的本旨。推究气运的本源之理。“源”指〔內經〕。“附說”是附采諸家的論說。“解惑”是解释后学的疑惑。“分图”不是每篇各分一图，而是詳繪气运之道。此书共三十一图。

括上古运气之秘文，撮斯书阴阳之精論。

“括”，集也。“上古”，太古也，指〔內經〕問答的时代。“秘文”，秘不是秘密的意思，而是指道理很深的文法。这里指的是〔素問〕之文。“撮”是采的意思。“斯书”就是运气論。“阴阳”即气运之义。“精論”即精粹的論說。

若网之在綱，珠之在貫，粲然明白也。箋明奧义，咸有指归，詎飾文辞。

“网”是网目。“网之在綱”，是网目总合为大綱，就是說一切理义，不論巨細大小，均予記述。“珠之在貫”，即是以綫穿珠，珠虽累积，而分明不乱，換句話說，就是有条不紊，辞理不乱。

以上一段，申述〔运气論〕是概括上古黃岐运气之秘文，撮采阴阳五行精粹之論，如网之在綱，大小不遺，如珠之在貫，辞理分明。“粲然”犹言明淨。这里是說，文正意詳，記述明白。“箋”是表达、写述的意思，表明其理，就叫箋明。所箋明的是五运六气所行的深奥之义。“指归”，据〔尔雅〕的释义，是指意归乡。咸有指归，是說吾意所指，有着落处，都是有所依据的。这句是說此书所述，咸有指归，决不是随便妄言的。“詎飾文辞”，是說文法句法一經修飾，往往失实，此书仅为明释理义，对于文

辭的修飾是不加考究的。

庶易曉悟，使覽者經目，頓知妙道，几过半矣。詎敢沾譽。

从此句起是第五段。“曉悟”是使讀者容易曉悟氣運之理。“覽者”即後人讀此書者。“經目”即一經閱讀此書，“頓”，很快也。“妙道”即指五運六氣的玄妙之理。“过半”是十有六七的意思。这里是說，讀者一讀此書，便能很快的對於運氣之理領會过半。过半二字，亦作者表示謙遜之意。“詎敢沾譽”，就是溫舒撰此書，只是為了使天下後世讀者曉悟運氣之道，怎敢有沽名釣譽的意思。

且畏醫藥之差誤，遺人夭殃，絕人長命爾。

這句的意思，是恐怕後之學者不明運氣診病之理，以致用藥差誤，反使病人遭受夭殃之患，短折了人類應有的天年長壽。作者有鑒于此，所以撰著此書，別無他意。“夭殃二字出于〔素問〕离合真邪論。夭是短折的意思，折去天年的一半叫做夭。殃是敗的意思，損敗壽命，叫做殃。

元符己卯歲丁丑望日序

“元符”是宋朝第七代哲宗的年號。“己卯”是元符二年，即公元一〇九九年。“丁丑”是十二月。詳見本書中卷月建論。“望日”即十五日。“序”是劉溫舒自序。

素問入式運氣論奧目錄

卷 上

五運六氣樞要之圖

六十年紀運圖

十干起運訣

十二支司天訣

論五行生死順逆第一

論十干第二

論十二支第三

論納音第四

論六化第五

論四時氣候第六

論交六氣時日第七

論日刻第八

論六氣標本第九

論五行生成數第十

卷 中

論五天之氣第十一

論五音建運第十二