

李金华

主编

中医四大经典
学习指导



中医四大经典学习指导

主 编 李金华

副主编 黄存垣 廖云龙

编委(以姓氏笔画为序)

齐 南 李金华 杨蓉修

邱丽瑛 郑桂英 钟 天

黄存垣 蒋小敏 鲁纯纵

简 晖 廖云龙

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医四大经典学习指导/李金华主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03154-9

I. 中… II. 李… III. 中医典籍-自学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 31849 号

中医四大经典学习指导

李金华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

河北省永清县第一胶印厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 19 印张 495 千字
1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-03154-9/R·3155 定价: 25.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

随着中医事业的发展，自学中医的有志之士日益增多。四大经典为历代习医者的必读之书，由于其内容博大、义理精微、文字深奥，故难学、难解、难记且难得要领。为帮助习医者，尤其是参加高等中医专业自学考试者及在职中医晋升考试等人员的需要，我们组织有多年教学实践经验的教师，编写了《中医四大经典学习指导》一书，旨在为学者辟一捷径，使之能在短期内掌握其主要内容与精神实质。

本书是根据全国高等教育自学考试指导委员会颁发的《高等教育自学考试中医专业考试计划(试行草案)》，和经全国高等教育自学考试指导委员会审定、国家教委批准颁发试行的《内经、伤寒论、金匱要略、温病学自学考试大纲》编写的。编写过程中，我们充分考虑到学习对象，摒弃了通常编写的老套子，从便于掌握、便于记忆出发，采取以点带面的方法。既结合有关原文深入浅出地分析，注意突出重点、辨其难点疑点；又对各篇、章或病证的主要内容、学术思想及辨证论治作出概括性的总结和提示，全面展开讨论；并对其理论的延续与加深，进行了适当阐发。每章后设有“重点内容提示”，紧扣自学考试大纲的要求。

本书以全国高等医药院校供中医、中药、针灸专业使用的五版教材为蓝本，在编写中，对原教材论述详细者从简，而对原教材论述不及者、重点、难点着力研讨，故自学者在阅读本书时，需结合五版教材，方能相得益彰。本书内使用的药物剂量，为方便临床应用，《伤寒论》、《金匱要略》按原剂量折合现代剂量计算(如汉代剂量一两，折合16两制剂量为一钱，折合公制克剂量为3克)。《温病学》按临床常用剂量计算。

总之，本书于自学者或自学考试者考前复习，皆不失为一部

理想且实用的参考书。但鉴于时间仓促，水平有限，书中若有谬误之处，敬请指正。

编 者

1998年9月

内 容 提 要

本书是专为中医自学考试者编撰的学习指导。作者根据“全国高等教育自学考试中医专业考试计划”和“内经、伤寒论、金匱要略、温病学自学考试大纲”进行编写。全书分《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》等四部分，每部分内容按章节分【原文】、【解析】、【按语】、【小结】、【方证鉴别】、【重点内容提示】等项目予以阐述，突出重点，着重辨其疑点、难点。其中【方证鉴别】对重点方、类似方进行比较，对理解掌握四大经典具有启发、指导意义。每篇末有【重点内容提示】，提示读者分清主次，掌握重点。书末附有“自学考试中医(本科)专业四大经典试题选登”，对读者了解考题类型，准备应考具有实际指导意义。本书论述深入浅出，语言精炼，重点突出，许多内容采用图表形式，且与现代临床紧密结合，对自学中医及自学考试者具有较高参考价值。对本科生、大专生学习中医也有启发指导意义。

目 录

内经	(1)
第一章 绪论	(3)
一、《内经》的成书年代和作者	(3)
二、《内经》的沿革	(3)
三、《内经》理论体系的基本学术思想	(3)
四、《内经》理论体系的主要内容	(5)
第二章 阴阳五行学说	(7)
《素问·阴阳应象大论》	(7)
第三章 藏象学说	(17)
一、《素问·六节藏象论》	(17)
二、《素问·灵兰秘典论》	(20)
三、《素问·五脏别论》	(22)
四、《素问·太阴阳明论》	(24)
五、《素问·经脉别论》	(27)
六、《灵枢·决气》	(28)
七、《灵枢·营卫生会》	(31)
八、《灵枢·本神》	(34)
第四章 经络学说	(40)
《灵枢·经脉》	(40)
第五章 病因病机学说	(41)
一、《素问·生气通天论》	(41)
二、《灵枢·百病始生》	(46)
三、《素问·举痛论》	(48)
四、《素问·至真要大论》	(50)
第六章 病证	(55)

一、《素问·热论》	55
二、《素问·评热病论》	58
三、《素问·咳论》	60
四、《素问·举痛论》	62
五、《素问·风论》	64
六、《素问·痹论》	67
七、《素问·痿论》	70
八、《灵枢·水胀》	73
九、《素问·汤液醪醴论》	76
第七章 诊法	80
一、《素问·脉要精微论》	80
二、《素问·平人气象论》	85
第八章 治则治法	93
一、《素问·至真要大论》	93
二、《素问·阴阳应象大论》	95
第九章 养生学说	98
一、《素问·上古天真论》	98
二、《素问·四气调神大论》	101
伤寒论	105
概论	107
一、《伤寒论》的沿革	107
二、《伤寒论》的学术渊源与成就	109
三、伤寒的涵义	110
四、六经的概念	111
五、《伤寒论》的辨证方法	112
六、六经病证的治则	114
第一章 辨太阳病脉证并治	117
第一节 太阳病纲要	117
一、太阳病脉证提纲	117
二、太阳病分类	117

三、辨病发于阳，病发于阴	(119)
第二节 太阳病本证	(120)
一、中风表虚证	(120)
二、伤寒表实证	(125)
三、表郁轻证	(132)
第三节 太阳病变证	(134)
一、变证治则	(134)
二、辨虚证实证	(135)
三、辨寒热真假	(135)
四、辨汗下先后	(135)
五、热证	(136)
六、虚寒证	(141)
七、阴阳两虚证	(150)
八、蓄水证	(152)
九、蓄血证	(155)
十、结胸证	(157)
十一、脏结证	(162)
十二、痞证	(163)
十三、上热下寒证	(168)
第四节 太阳病类似证	(170)
一、十枣汤证	(170)
二、瓜蒂散证	(171)
第二章 辨阳明病脉证并治	(173)
第一节 阳明病纲要	(173)
一、阳明病提纲	(173)
二、阳明病病因病机	(173)
三、阳明病脉证	(174)
第二节 阳明病本证	(175)
一、阳明热证	(175)
二、阳明实证	(180)

第三节	阳明病兼变证	(188)
发	发黄证	(188)
第四节	阳明病辨证	(192)
第三章	辨少阳病脉证并治	(194)
第一节	少阳病纲要	(194)
第二节	少阳病本证	(194)
一、	小柴胡汤证	(194)
二、	小柴胡汤的灵活运用	(196)
三、	小柴胡汤禁例	(197)
第三节	少阳病兼变证	(198)
一、	变证治则	(198)
二、	柴胡桂枝汤证	(199)
三、	大柴胡汤证	(199)
四、	柴胡加芒硝汤证	(201)
五、	柴胡桂枝干姜汤证	(201)
六、	柴胡加龙骨牡蛎汤证	(202)
七、	传变与预后	(202)
附	热入血室证	(203)
第四章	辨太阴病脉证并治	(204)
第一节	太阴病纲要	(204)
第二节	太阴病本证	(204)
第三节	太阴病兼变证	(205)
一、	太阴病兼表证	(205)
二、	太阴病腹痛证	(205)
三、	太阴病的转归	(206)
第五章	辨少阴病脉证并治	(208)
第一节	少阴病纲要	(208)
一、	少阴寒化证主要脉证	(208)
二、	少阴病治禁	(209)
第二节	少阴病本证	(210)

一、少阴寒化证	(210)
二、少阴热化证	(219)
第三节 少阴病兼变证	(221)
一、少阴病兼表证	(221)
二、少阴病三急下证	(222)
三、四逆散证	(223)
第四节 咽痛证	(224)
第六章 辨厥阴病脉证并治	(226)
第一节 厥阴病纲要	(226)
第二节 上热下寒证	(227)
一、乌梅丸证	(227)
二、干姜黄芩黄连人参汤证	(228)
第三节 厥热胜复	(229)
一、厥热相等，病将向愈	(229)
二、厥多热少，其病为进	(230)
三、阳复太过，可致变证	(230)
四、胃气衰败，可致除中	(230)
第四节 辨厥	(232)
一、厥证的病理机制与证候特点	(232)
二、热厥	(233)
三、寒厥	(234)
四、血虚寒厥	(235)
五、其它厥证	(236)
第五节 辨下利	(238)
一、厥阴热利的证治	(238)
二、厥阴寒利的证治	(239)
第六节 辨呕哕	(241)
一、辨呕	(241)
二、辨哕	(242)
第七章 辨霍乱病脉证并治	(243)

霍乱的证候特点	(243)
一、霍乱的主要证候	(243)
二、霍乱的证治	(243)
第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证并治	(246)
一、枳实栀子豉汤证	(246)
二、差后更发热的证治	(246)
三、牡蛎泽泻散证	(247)
四、差后虚寒喜唾的证治	(247)
五、竹叶石膏汤证	(248)
金匱要略	(251)
绪言	(253)
一、书名含义、历史沿革及内容	(253)
二、本书辨证论治的主要精神	(254)
三、方剂的运用规律和用药特点	(255)
四、学习《金匱要略》一书的要求	(255)
脏腑经络先后病脉证第一	(257)
一、杂病的治疗原则	(257)
二、杂病的病因及早期治疗的重要性	(258)
三、望、闻、问、切四诊的运用原则及判断疾病预后的方法	(260)
四、具体治法	(263)
五、节令、气候与疾病的关系	(265)
六、厥阳的病机	(266)
七、病证分类法及五邪中人的变化	(266)
痉湿喝病脉证治第二	(269)
痉病	(269)
湿病	(272)
喝病	(277)
百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	(281)
百合病	(281)
狐惑病	(286)

阴阳毒·····	(287)
疟病脉证并治第四·····	(290)
一、疟病的病机及治法·····	(290)
二、疟病的证治、预后和转归·····	(291)
三、瘧疾的病机及主症·····	(292)
中风历节病脉证并治第五·····	(294)
中风·····	(294)
历节病·····	(296)
血痹虚劳病脉证并治第六·····	(300)
血痹·····	(300)
虚劳·····	(301)
肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七·····	(307)
一、肺痿的病因和证治·····	(307)
二、肺癰的病因、证治及预后·····	(309)
三、咳嗽上气的证治·····	(311)
奔豚气病脉证治第八·····	(317)
一、病因证治·····	(317)
二、误汗伤阳而发奔豚·····	(318)
胸痹心痛短气病脉证治第九·····	(321)
一、病因病机·····	(321)
二、辨证施治·····	(322)
腹满寒疝宿食病脉证治第十·····	(328)
一、病机与辨治·····	(328)
二、主证与脉象·····	(330)
三、治疗与方药·····	(332)
五脏风寒积聚病脉证并治第十一·····	(338)
一、肝着、肾着、脾约·····	(338)
二、三焦、积、聚、癥气·····	(340)
痰饮咳嗽病脉证并治第十二·····	(345)
一、病因病机·····	(345)

二、分类	(346)
三、治则	(347)
四、分类论治	(348)
痰饮	(348)
悬饮	(354)
溢饮	(355)
支饮	(356)
消渴小便不利淋病脉证并治第十三	(359)
消渴病	(359)
小便不利	(362)
水气病脉证并治第十四	(365)
一、分类	(365)
二、治则	(367)
三、辨证施治	(368)
四、水分、血分和气分	(371)
黄疸病脉证并治第十五	(375)
一、病因病机	(375)
二、分类及主症	(377)
三、证治	(378)
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	(386)
瘀血	(386)
出血	(387)
呕吐啰下利病脉证治第十七	(391)
呕吐	(391)
啰证	(398)
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	(401)
疮痈	(401)
肠痈	(402)
趺蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	(405)
阴狐疝	(405)

蛔虫病·····	(406)
妇人妊娠病脉证并治第二十·····	(409)
一、妇人妊娠的脉证·····	(409)
二、妊娠癥病的证治·····	(410)
三、妊娠阳虚寒甚腹痛的证治·····	(410)
四、妊娠下血证治·····	(411)
五、妊娠肝脾不和的腹痛证治·····	(412)
六、妊娠呕吐证治·····	(412)
七、妊娠小便不利证治·····	(413)
八、妊娠水肿证治·····	(414)
九、妊娠养胎方·····	(414)
十、妊娠伤胎的证治·····	(415)
妇人产后病脉证治第二十一·····	(418)
一、产后郁冒、病痉、大便难·····	(418)
二、产后腹痛·····	(420)
三、产后中风、烦呕、下利·····	(422)
妇人杂病脉证并治第二十二·····	(426)
一、妇人杂病的因、证、治·····	(426)
二、热入血室·····	(427)
三、梅核气、脏躁·····	(428)
四、漏下、经闭·····	(429)
五、妇人腹痛、痛经、转胞·····	(432)
六、阴中生疮·····	(435)
七、阴吹·····	(435)
温病学 ·····	(439)
总论 ·····	(441)
第一章 绪论·····	(441)
一、温病学的涵义·····	(441)
二、温病学的发展概况·····	(441)
第二章 温病的概念·····	(445)

一、温病的涵义	(445)
二、温病的特点	(445)
三、温病的范围和分类	(447)
四、有关概念上的区别	(448)
第三章 温病的病因和发病	(450)
一、常见温邪的致病特点	(450)
二、温病的发病因素	(452)
三、温病的发病类型	(453)
第四章 温病的辨证	(455)
一、卫气营血辨证	(455)
二、三焦辨证	(459)
三、卫气营血辨证与三焦辨证的关系	(462)
第五章 温病常用诊法	(463)
一、辨舌	(463)
二、辨斑疹白痞	(467)
三、辨常见症状	(469)
第六章 温病的治疗	(472)
一、解表法	(472)
二、清气法	(473)
三、和解法	(473)
四、祛湿法	(474)
五、通下法	(474)
六、清营凉血法	(475)
七、开窍法	(476)
八、息风法	(476)
九、滋阴法	(477)
十、固脱法	(477)
第七章 温病的预防	(479)
一、温病预防的意义	(479)
二、我国古代预防温病的成就	(479)

三、温病的预防方法	(480)
各论	(482)
第一章 风湿	(482)
一、涵义	(482)
二、病因病机	(482)
三、辨证论治	(483)
第二章 春温	(491)
一、涵义	(491)
二、病因病机	(491)
三、辨证论治	(492)
第三章 暑温	(505)
一、涵义	(505)
二、病因病机	(505)
三、辨证论治	(506)
第四章 湿温	(515)
一、涵义	(515)
二、病因病机	(515)
三、辨证论治	(516)
第五章 伏暑	(523)
一、涵义	(523)
二、病因病机	(523)
三、辨证论治	(524)
第六章 秋燥	(528)
一、涵义	(528)
二、病因病机	(528)
三、辨证论治	(529)
第七章 大头瘟	(535)
一、涵义	(535)
二、病因病机	(535)
三、辨证论治	(535)